



Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES

Maire des 9e et 10e Arrondissements de Marseille

Conseillère municipale

Conseillère métropolitaine

Comme chaque année, nos 14 maisons de quartier vous proposent une programmation diversifiée et riche. Il m'est important que le plus grand nombre d'entre vous puisse bénéficier d'activités variées.

Pouvoir se rassembler et profiter ensemble, des moments de convivialité me semble être essentiel.

Je remercie les équipes qui font de ces lieux, des endroits chaleureux et ouverts à chacun.

Je vous souhaite à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

*Votre Maire,
Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES*

ACTIVITÉS

ATELIER DÉTENTE

L'EFFET QI GONG

Qi Gong

Jeudi - 14h45 / 15h45

06 28 47 48 52

TISSER LES FILS DU YOGA (T. L. F. D. Y.)

Cours de yoga

Jeudi - 10h15 / 11h30 - 11h45 / 13h00 - 13h15 / 14h30

06 82 91 32 62

CULTUREL

VULGARISONS L'INFORMATIQUE

Cours d'informatique

Mardi - 14h00 / 17h00

06 05 35 01 83

DANSE

CHEER DANCE CLUB

Pom pom Girls

Mercredi - 16h00 / 18h00

06 20 18 56 17 / 06 28 45 16 92

DANCE LIFE

Danse urbaine et chant

Mercredi - 20h00 / 22h00

06 64 10 57 64 / 06 29 28 82 27 / 06 69 27 30 96

YEREVAN DANSE STUDIO

Danses arméniennes : modernes et folkloriques, danses du monde

Mardi - 18h00 / 20h00

Samedi - 15h30 / 19h30

06 98 60 17 17 / 06 69 42 46 87

EXPRESSION ARTISTIQUE

CIE AU FIL DE L'ÂME

Ateliers théâtre enfants

Mercredi - 14h00 / 15h30 (enfants / pré-ados)

Jeudi - 18h00 / 20h00 (adultes)

06 10 90 29 97 / 06 12 70 42 55

ÉNERGIE SOLIDAIRE 13 (ES 13)

Ateliers créatifs

Mercredi - 13h30 / 17h00

06 24 86 71 63 / 04 91 04 78 11

CIQ SAINT-TRONC

Couture, broderie, tricot

1er et 3ème samedi - 14h30 / 17h30

07 86 18 19 67

GYMNASTIQUE

GYM MÉTAMORPHOSE

Gymnastique d'entretien

Lundi - Mercredi - Vendredi - 18h30 / 19h30

Mardi - 9h30 / 10h30

Jeudi - 9h00 / 10h00

Vendredi - 9h30 / 10h30 - 18h30/19h30

06 18 97 55 50

LANGUE

PERSPECTIVES

Cours de russe pour enfants

Samedi - 9h00 / 19h00

06 18 91 05 21 / 06 21 55 35 76 / 04 91 75 01 92

YEREVAN DANSE STUDIO

Cours d'arménien

Samedi - 17h45 / 19h45

06 69 42 46 87 / 06 98 60 17 17

JEUX

ÉNERGIE SOLIDAIRE 13 (ES 13)

Activités pour séniors : lotos, jeux, goûters, sorties journée

Mardi - Jeudi - 13h30 / 17h00

06 24 86 71 63

GYM MÉTAMORPHOSE

Activités récréatives séniors : lotos

Lundi - 13h30 / 16h30

06 18 97 55 50

SANTÉ ET SOCIAL

CIQ SAINT-TRONC

Réunions

4ème mardi et 2ème jeudi du mois

17h30 / 20h00

07 86 18 19 67

CIQ VALLON DE TOULOUSE / REGNY

Réunions mensuelles

2ème mercredi du mois - 18h30 / 20h30

06 49 30 96 54

IFAC PACA RAM CAPELETTE 10ÈME

Personnalisation

Accueil des enfants 3 mois / 3 ans

Vendredi - 9h00 / 12h00

04 91 34 19 25 / 06 24 02 37 29

LES PITCHOUNS DE SAINT-TRONC

Activités diverses pour le développement social, culturel et psychomoteur de jeunes enfants confiés à des assistantes maternelles agréées

Lundi - 9h30 / 11h30

06 50 12 96 27



DANS LES LOCAUX

- **Activités organisées par la mairie 9/10**

Mail : mq-st-tronc@marseille.fr

Tél. 04 91 74 18 14

- **Atelier mémoire**

Jeudi - Vendredi - 10h00 / 11h30

- **Atelier créatif**

Mercredi - 14h00 / 16h30

- **CIQ Saint-Tronc**

4ème mardi et 2ème jeudi du mois - 17h30 / 20h00

1er et 3ème samedi du mois - 14h30 / 17h30

Tél. 07 86 18 19 67

- **CIQ Vallon de Toulouse Regny**

2ème mercredi du mois - 18h30 / 20h30

Tél. 06 49 30 96 54

Mairie Maison Blanche
Mairie des 9e et 10e arrondissements
150, bd Paul Claudel 13009 Marseille