

LANGUE

PERSPECTIVES

Cours de russe pour enfants

Samedi - 9h00 / 17h00

06 18 91 05 21 / 06 21 55 35 76

JEUX

ÉNERGIE SOLIDAIRE 13 (ES 13)

Activités pour séniors : lotos, jeux, goûters, sorties journée

Mardi - Jeudi - 13h30 / 16h45

06 80 06 69 21 / 04 91 04 78 00 / 04 91 04 78 11

GYM MÉTAMORPHOSE

Activités récréatives séniors : lotos

Lundi - 13h30 / 17h00

06 18 97 55 50

SANTÉ ET SOCIAL

CIQ SAINT-TRONC

Réunions, couture et broderie

4ème mardi et 2ème jeudi du mois

De 17h30 à 20h00 (réunions)

1er samedi et 3ème samedi du mois

De 14h30 à 17h30 (couture, broderie)

07 86 18 19 67

CIQ VALLON DE TOULOUSE / REGNY

Réunions mensuelles

2ème mercredi du mois - 18h30 / 20h30

06 49 30 96 54

IFAC PACA RAM CAPELETTE 10ÈME

Personnalisation des assistants maternels

Accueil des enfants 3 mois / 3 ans

Vendredi - 9h00 / 12h00

04 91 34 19 25 / 06 24 02 37 29

LES PITCHOUNS DE SAINT-TRONC

Activités diverses pour le développement social, culturel et psychomoteur de jeunes enfants confiés à des assistantes maternelles agréées

Lundi - 9h30 / 11h30

06 50 12 96 27

DANS LES LOCAUX



- **Activités organisées par la mairie 9/10**

Tél. **04 91 74 18 14**

Mail : mq-st-tronc@marseille.fr

- **Atelier mémoire**

Jeudi - Vendredi - 10h00 / 11h30

- **Atelier créatif**

Mercredi - 14h00 / 16h30

- **CIQ Saint-Tronc**

Tél. **07 86 18 19 67**

4ème mardi du mois - 18h30 / 20h30

2ème jeudi du mois - 17h30 / 18h30

- **CIQ Vallon de Toulouse Regny**

Tél. **06 49 30 96 54**

2ème mercredi du mois - 18h30 / 20h30

Mairie Maison Blanche
Mairie des 9e et 10e arrondissements
150, bd Paul Claudel 13009 Marseille

marseille9-10.fr

Mairie Maison Blanche 9/10

[mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)



ÉDITION
2023 / 2024

LA MAISON DE QUARTIER SAINT-TRONC ET SES ACTIVITÉS

134, rue François Mauriac 10e

04 91 74 18 14

marseille9-10.fr

Mairie Maison Blanche 9/10 [mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)

MAISON BLANCHE
MARSEILLE
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10



Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES

Maire des 9e et 10e
Arrondissements de Marseille
Conseillère municipale
Conseillère métropolitaine



Lionel ROYER-PERREAU

Député des Bouches-du-Rhône
Conseiller municipal
Conseiller métropolitain

Je suis heureuse de pouvoir vous proposer une programmation riche sur l'ensemble de nos maisons de quartiers. Je souhaite que petits et grands puissent se rassembler dans ces lieux chaleureux et profiter, ensemble, de moments de convivialité.

Monsieur le Député, Lionel Royer-Perreaut se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

Votre Maire,
Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES



ACTIVITÉS

ATELIER DÉTENTE

L'EFFET QI GONG
Qi Gong
Jeudi - 14h45 / 15h45

06 28 47 48 52

TISSER LES FILS DU YOGA (T. L. F. D. Y.)
Cours de yoga
Jeudi - 10h15 / 14h30

06 82 91 32 62 / 06 42 36 97 87

CULTUREL

VULGARISONS L'INFORMATIQUE
Cours d'informatique
Mardi - 9h30 / 12h30

06 05 35 01 83

DANSE

DANCE LIFE
Danse urbaine et chant
Mercredi - 20h00 / 22h00

06 29 28 82 27 / 06 69 27 30 96

YEREVAN DANSE STUDIO
Danses arméniennes : modernes et folkloriques,
danses du monde
Mardi - 18h00 / 20h00
Samedi - 15h30 / 19h30

06 98 60 17 17 / 06 69 42 46 87

EXPRESSION ARTISTIQUE

CIE AU FIL DE L'AME
Ateliers théâtre enfants
Mercredi - 14h00 / 16h00 (enfants)
Jeudi - 18h00 / 20h00 (adultes)

06 10 90 29 97 / 06 12 70 42 55

ÉNERGIE SOLIDAIRE 13 (ES 13)
Ateliers créatifs
Mercredi - 13h30 / 16h30
Mardi - Jeudi - 13h30 / 16h45

06 80 06 69 21 / 04 91 04 78 00 / 04 91 04 78 11

GYM MÉTAMORPHOSE
Cours de peinture
Vendredi - 14h00 / 17h00

06 18 97 55 50

CIQ SAINT-TRONC
Couture, broderie, tricot
1er et 3ème samedi - 14h30 / 17h30

07 86 18 19 67

GYMNASTIQUE

GYM MÉTAMORPHOSE
Gymnastique d'entretien
Lundi - Mercredi - Vendredi - 18h30 / 19h30
Mardi - 9h00 / 11h15
Jeudi - 9h00 / 10h00
Vendredi - 9h30 / 10h30

06 18 97 55 50

