

PARC BORÉLY
Dimanche 12 sept 2021
10h > 18h30

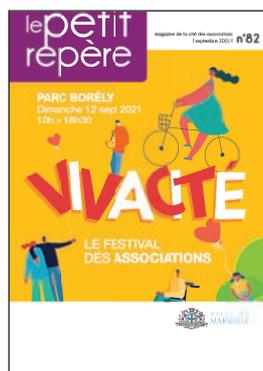


VIVACITÉ

**LE FESTIVAL
DES ASSOCIATIONS**



VILLE DE
MARSEILLE



SOMMAIRE

le mot du maire » 03	SOLIFORM » 12	LE MONDE DU PING-PONG » 24	DIVERTIMENTO » 36
ÉDITO » 03	FRANÇAS DES BDR » 12	FIT'Z FORM » 25	AMICI » 36
AFK 13 » 04	DIX SUR DIX » 13	FRANCE SHOTOKAN KARATÉ 3 » 25	COMITÉ EUROPÉEN MARSEILLE » 36
LES CROQUEURS DE POMMES » 04	LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES » 13	FEMMES EN DÉFENSE » 25	BAILAR LA VIDA » 37
FNE 13 » 04	L'ENCRE BLEUE » 13	LES EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS » 25	L'OREILLE PRESQUE PARFAITE » 37
JURI-INFO » 04	ESP'ERRANCE » 13	VÉLO EXCELSIOR CLUB » 25	LA CITÉ DES ARTS DE LA RUE » 37
PETIT À PETIT JE RÉDUIS » 04	ISAM » 14	BOUD'MER » 26	DIVALDO THÉÂTRE » 37
SOS MÉDITERRANÉE » 05	HABITAT ET HUMANISME PROVENCE » 14	MASSILIA FIT » 26	ESPÉRANTO MARSEILLE » 38
RAMINA » 05	PANIERS MARSEILLAIS » 14	TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE » 26	EIM DE MARSEILLE » 38
UFC QUE CHOISIR » 05	ASTRÉE » 14	NATURISTE PHOCÉENNE » 26	MENSA » 38
LPO PACA » 05	LES BLOUSES ROSES » 14	FRONTRUNNERS MARSEILLE » 26	CHINAFI » 38
CAN ENVIRONNEMENT » 05	CENTRE RESSOURCE MARSEILLE » 15	LES AMIS BOTANISTES » 27	BIBLIOTHÈQUE ORANGE » 38
RTVN » 05	ESA » 15	LES ÂMES DU TAI CHI » 27	KILO » 39
ANCC » 06	HANDITOIT » 15	HAPKIDO JIN JUNG KWAN » 27	MODERN JAZZ DANCE » 39
SOLIDARITE PROVENCE AFGHANISTAN » 06	SOS HÉPATITES PACA » 15	GS MARSEILLE » 27	DIVIN'GOSPEL MUSIC » 39
UNC » 06	FAF-UPAA «LES CANNES BLANCHES» » 16	MARSEILLE VOLLEY 13 » 27	ÉCOLE DE MUSIQUE SUZUKI MARSEILLE » 39
JARDINER ENSEMBLE » 06	CENTRE SOCIO-CULTUREL SAINT-GINIEZ/MILAN » 16	MASSILIA TRIATHLON » 28	EFL » 39
FEMMES SOLIDAIRES » 07	CHIENS GUIDES D'AVEUGLES » 16	CSMB » 28	ART'COM'GROOVE » 40
GEMPPi » 07	CHRISTOPHE » 16	VHLS » 28	LE CENTRE SOLEA » 40
ALIENATIONFREEZONE » 07	SECOURS POPULAIRE 13 » 17	HO GROUPE - KRAV MAGA » 28	PARADIS DU RIRE » 40
PAROLE D'ENFANT » 07	SOLIDARITÉ RÉHABILITATION » 17	MILLE ET UNE ÉTOILES » 28	ATELIER CARTES EN SCRAP » 40
ABRI PARENTAL » 08	JALMALV MARSEILLE » 17	LUTTE OLYMPIQUE MASSALIA » 29	LIVE CULTURE » 40
AFH » 08	UCS 13 » 17	SHORINJI KEMPO MARSEILLE » 29	SFK » 41
ASAM PROVENCE » 08	CIQ DES OLIVES » 18	LE VÉLO CLUB LA POMME MARSEILLE » 29	LES AMIS DE GYLOFÈRE » 41
ACLAP » 08	FÉMININOTS » 18	TENNIS ROY D'ESPAGNE » 29	FRANCO-RUSSE «PERSPECTIVES» » 41
AFTC13 » 08	TOUS ALBATROS » 18	PK13 » 29	L'ARCA DELLE LINGUE » 41
ASTHME ET ALLERGIES 13 » 09	SOS GLOBI PACA » 18	USCM » 30	GRAPHISTES DE L'OMBRE » 41
AIL SAINTE ANNE » 09	ESPER PRO » 18	ÉCOLE D'ESCRIME MÉDIÉVALE » 30	RÉSISTER AUJOURD'HUI » 42
ADDICT ACTION » 09	SEUIL » 19	PHOCÉENS BRIDGE CLUB » 30	TAMBORES » 42
ALLO-ALZHEIMER » 09	COCCINELLE DU RIRE » 19	GV PÉRIER-PARADIS » 30	CENTRE SOCIAL MER ET COLLINE » 42
ARAIMC » 09	UDAF 13 » 19	SMUC » 30	LE PASSEUR DE COULEURS » 42
FRANCE BÉNÉVOLAT MARSEILLE » 10	CENTRE SOCIO-CULTUREL ROY D'ESPAGNE » 19	EIS » 31	LE MILLE E UNA ITALIA » 42
PARRAINAGE DE PROXIMITÉ 13 » 10	CROIX ROUGE FRANÇAISE » 19	MARSEILLE ESCRIME CLUB » 31	PULSATION » 43
LES ARTS ET L'ENFANT » 10	ALGERNON » 20	MARSEILLE BLUE STARS » 31	CHANT'HAL » 43
AMSS » 10	CAT'S SPORT AND DANCE » 20	ROUETONIK » 31	OPERA MUNDI » 43
GENERATIONS SOLIDARITÉS » 10	CHEERDANCE CLUB MARSEILLE » 20	SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE » 31	PASSAPAROLA » 43
AVARAP PROVENCE » 11	AVI SOURIRE » 20	ACELEM » 32	LIEUX PUBLICS » 43
ASAP » 11	KEBOLA DANCE » 20	ACADÉMIE DE LANGUES À MARSEILLE » 32	VARIAN FRY-FRANCE » 44
BANQUE ALIMENTAIRE » 11	ART DE L'ACADÉMIE » 21	ASPAS » 32	AMIS DU MUCEM » 44
AUTISME 13 » 11	ACCUEILLIR AU SUD » 21	À PETITS SONS » 32	ADCF » 44
ATTITUDE » 11	BAILA'STyle ART » 21	2 DA STREETZ » 32	REPI » 44
SOS AMITIÉ MARSEILLE PROVENCE » 12	LSR » 21	AGORA PHILO » 33	UKULÉLÉ À MARSEILLE » 44
SOLIANE » 12	CONCEPT ÉQUILIBRE 62 » 21	AFSI » 33	YOGANATYAM » 45
	LIBRE PENSÉE 13 » 21	ATDM » 33	TAAL TARANG » 45
	COUNTRY STORY TOUR » 22	TERPSICHORE » 33	LE ZEF » 45
	DASLCA » 22	VERTIGES EN PROVENCE » 33	THÉÂTRE DU GYMNASÉ-BERNARDINES » 45
	EAST'N'WEST DANCERS » 22	LES AMIS DE LA CULTURE FRANCO-PERSE » 34	IMSP » 45
	ARTS & SPORTS FUSION » 22	MAISON DE LA CRÉATIVITÉ MANUELLE » 34	PARVIS DES ARTS » 46
	CAPOEIR'ART » 22	MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE » 34	PAROLE ET MERVEILLES » 46
	BOXING & FIT » 23	AOI SORA COSPLAY » 34	FRANCE ADOT 13 » 46
	ÉVASION ET RANDONNÉE » 23	LES AMIS DU VIETNAM » 34	DOS MARES » 46
	DE CRESCEN DANSE LE PHÉNIX » 23	AMAS » 35	ACCI » 46
	ÉTOILES » 23	ASGD » 35	FRANCE JAPON CONNEXION » 47
	AVF » 23	BODY N VOICE » 35	LES VOIES DU CHANT » 47
	FAIL 13 » 24	BOULÈGUE MARCEL ! » 35	GUITARES NOMADES » 47
	MARSEILLE ROLLER DERBY CLUB » 24	CINÉ TRAVELLING DE MARSEILLE » 35	KLAP » 47
	MEÏSEÏKAN AÏKIDO » 24	LE COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE » 36	KAZOO » 47
	IOKAI SHIATSU » 24	LSF MED » 36	AGENDA » 48



Cette 13^e édition de Vivacité n'est pas une édition comme les autres.

Depuis deux années scolaires, la pandémie de la COVID-19 nous a obligés à transformer nos pratiques et nos habitudes, les associations fonctionnant dans des conditions extraordinaires en s'adaptant pour aider ou soutenir les Marseillaises et Marseillais. S'il faut aujourd'hui rester très prudent, chacune et chacun ressent le besoin de reprendre des activités sportives, ludiques et culturelles portées notamment par le secteur associatif.

Parfois peu mis en lumière, ce tissu associatif est d'une vitalité et d'une richesse incroyables. C'est l'âme de notre ville. Marseille ne serait pas la même sans cette implication citoyenne décisive pour animer la vie de nos quartiers, pour impulser des initiatives ou venir en aide aux plus fragiles.

Je souhaite donner un souffle nouveau à l'ensemble du milieu associatif qui a besoin de tout notre soutien. Cette édition marque un nouveau départ pour nombre de structures et la Ville de Marseille se tient à vos côtés.

Le festival Vivacité est un rendez-vous important pour promouvoir nos associations et permettre aux Marseillaises et aux Marseillais de rencontrer les acteurs associatifs.

Bon festival à toutes et tous.

Benoît PAYAN
Maire de Marseille



Madame, Monsieur,

C'est avec un plaisir non dissimulé que je m'appête à vous rencontrer à nouveau lors de l'édition de Vivacité 2021. Cette année 2021 a pour moi une saveur particulière. Tout d'abord car cela fait une année complète que le Maire de Marseille m'a confié la délégation en charge du Lien Social, de la Vie Associative, des Centres Sociaux, du Bel Age et de l'Animation Urbaine, et m'a ainsi permis de travailler à vos côtés, moi, l'enfant des quartiers populaires, qui a été bercé par les associations de jeunesse et d'éducation populaire. Ensuite, car nous fêtons cette année le 120^{ème} anniversaire de la loi de 1901 instaurant la liberté d'association sans autorisation préalable, ouvrant la porte à la création des quelque 1,3 million d'associations que la France compte aujourd'hui, vivifiant ainsi notre grande démocratie. C'est cette loi qui nous permet de nous réunir lors de cette journée spécifique qu'est Vivacité.

Cette journée, votre journée, est l'occasion de mettre en exergue l'importance du tissu associatif marseillais. Sans vous, je me plais à le répéter, cette ville ne serait pas la même. Combien de petits Marseillais ont bénéficié de votre engagement sans faille dans quelque domaine qu'il s'agisse ? Il est évident que nous devons continuer à travailler ensemble et c'est à nous de vous donner les moyens de vos ambitions, pour faire face à des besoins en constante augmentation.

C'est d'ailleurs ce que nous avons fait, dès cet été, en proposant aux centres sociaux de rester ouverts tout au long de l'été et ne laisser personne sur le bord du chemin. Dix centres sociaux ont déjà relevé le défi et je ne désespère pas que d'autres suivront cette voie l'an prochain.

Rendez-vous est pris le Dimanche 12 Septembre au Parc Borély ou très rapidement lors de nos rencontres sur vos territoires pour échanger avec vous de vos actions qui font la richesse de notre ville.

Ahmed HEDDADI
Adjoint au maire
en charge du lien social, de la vie associative,
des centres sociaux, de l'animation urbaine et du bel âge.



AFK13 est une association socio-culturelle. Depuis sa création en 2012, elle s'est donnée pour mission de transmettre aux nouvelles générations issues de l'immigration, l'histoire et le patrimoine matériel et immatériel de leur origine kabyle mais aussi faire connaître et partager avec tous les Marseillais la richesse de ce patrimoine pétri de tolérance et d'acceptation de l'autre dans sa différence.

Activités :

- la promotion de la culture et de la langue kabyles
 - favoriser la création, la production et l'édition dans les domaines musicaux, théâtraux, artistiques, littéraires...
 - promouvoir les valeurs de tolérance, laïcité, citoyenneté
 - informer et aider la communauté pour l'intégration dans la société française
 - le soutien et l'orientation des familles en grandes difficultés
 - l'accès à la culture et aux loisirs
 - la découverte de notre région
 - les cours de langue kabyle pour adultes et enfants
- Bienvenue aux bénévoles qui souhaitent nous rejoindre et aux futurs adhérents qui voudraient partager avec nous nos activités.

plus d'info
afkdu13@gmail.com

LES CROQUEURS DE POMMES



Voilà bientôt trente ans que la section PACA des Croqueurs de pommes a été fondée par une poignée de passionnés du patrimoine arboricole. L'association est nationale et reconnue d'utilité publique.

Nos anciens ont créé ce verger conservatoire à Puyricard sur un terrain concédé par la Mairie d'Aix-en-Provence. Nous nous sommes développés depuis et nous avons, actuellement, 350 adhérents bénévoles, 8500 sur la France.

Le verger comprend, à ce jour, 480 variétés dont 223 à pépins et 60 variétés de vigne différentes et une collection de 41 amandiers. Nous avons développé une

pépinière avec l'idée de pousser les particuliers à planter, dans leurs jardins, des variétés anciennes. Nous recevons des scolaires et formons nos adhérents à la taille, à la greffe, à la lutte contre les ravageurs, au suivi d'un verger, au suivi des ruches... Nous répondons, de plus en plus, à de nombreuses demandes de mairies pour l'implantation de vergers avec des variétés anciennes, grâce à nos experts. Nous œuvrons pour la diversification des modes cultures en mode Bio.

Nos activités sont très diverses et sont primordiales dans le contexte actuel de perte de la biodiversité et du changement climatique, pour les générations à venir. Nous sommes tous bénévoles et le relationnel est familial. Nous recherchons des personnes actives qui veulent se passionner pour cette cause. Nous serons très heureux et fiers de vous recevoir au verger et de vous le faire visiter en détail.

Nous espérons vous avoir convaincus de venir nous voir et peut-être d'adhérer.

Croqueusement vôtre.

plus d'info
croqueursdeprovence.fr

France Nature Environnement BDR **FNE 13**

Depuis 1975, France Nature Environnement Bouches-du-Rhône (FNE13) œuvre à protéger la nature, l'environnement et la biodiversité de par ses associations membres qui agissent au plus près des territoires et ce en veillant à réconcilier l'homme avec la nature – (13 associations sur Marseille).

Territoires en proie aux appétits financiers aux déplorables conséquences : disparition des terres agricoles et des zones naturelles au profit des activités logistiques et industrielles, urbanisation extensive, artificialisation des sols en général, développement touristique non maîtrisé.

Territoires exceptionnels et multiples : Camargue, chaîne des Alpilles, plaine de la Crau, lagune de Berre, chaîne de la Nerthe, chaînes du Garlaban et de l'Étoile, montagne Sainte-Victoire, archipel des îles du Frioul, calanques de Marseille à Cassis et ses îles... soit 1 parc national, 3 parcs naturels régionaux, 1 réserve naturelle nationale, 29 sites d'intérêts communautaires, 39 sites classés et 68 inscrits.

Territoires défendus par de nombreuses associations et qui trouvent en FNE13 une fédération

accompagnant, mutualisant et coordonnant leurs actions.

FNE13 est ainsi la voix de ses 50 associations réparties sur l'ensemble du département et des Pays d'Aix et Pays d'Aubagne et de l'Étoile.

Nos associations marseillaises présenteront, à l'occasion de Vivacité 2021, leurs engagements sur Marseille.



plus d'info
fne13.contact@gmail.com - fne13.fr

Créée en 2008, JURI-INFO a pour objet de « promouvoir les valeurs du droit et informer sur les réglementations juridiques européennes et nationales ».

Spécialisée dans la recherche, le traitement et la diffusion de l'information juridique, l'activité associative s'adresse à tout public et vise à :

Informer sur les droits et les règles administratives
Sensibiliser les citoyens aux actions des institutions européennes

Accompagner et orienter les porteurs de projets entrepreneuriaux ou associatifs de l'idée à la création de leur projet

Apporter une aide méthodologique et opérationnelle tout au long de la vie de votre association et lors de la mise en œuvre de nouveaux projets en vous appuyant sur notre réseau associatif

Soutenir les étudiants tout au long de leur cursus universitaire (aide à la compréhension des cours, travailler la technique du commentaire d'arrêts, des cas pratiques, apporter un certain recul quant à la rédaction des mémoires ou rapports de stage) ou par le biais d'initiatives bénévoles au sein de l'association.



Permanence les lundis de 14 à 17h sans rdv et les jeudis de 15h à 18h sur rdv à la cité des associations.

plus d'info
uri.info@yahoo.fr - assojuri-info13.blogspot.com

PETIT À PETIT JE RÉDUIS



Petit à petit je réduis est une association qui propose des mini-séjours en immersion pensés pour les débutant-es comme pour les expert-es : ateliers pratiques, cuisine végétale, moments de partage, le tout dans un cadre magique ! Le but est de découvrir le zéro déchet, le végétarisme, le rien de neuf et tout un tas d'astuces écolos dans un cadre décontracté.

Marie, la fondatrice a lancé le projet avec l'envie de partager son mode de vie et ses conseils avec les curieuses et curieux qui passeront par chez elle. Elle vous accueille dans sa maison à Roquevaire.

Mobilier de seconde main, courses en vrac, espace troc... L'air de rien, vous découvrirez son univers où les trucs et astuces zéro déchet viendront naturellement à vous. Même l'éponge de la cuisine ne vous laissera pas indifférent-e.

Rendez-vous sur [facebook.com/petitapetitjereduis](https://www.facebook.com/petitapetitjereduis) pour suivre le projet et connaître les dates des prochains séjours.

plus d'info
[06 10 28 14 16 - marie.guerin1000@orange.fr](mailto:06.10.28.14.16@marie.guerin1000@orange.fr)

SOS MÉDITERRANÉE



Ensemble, agissons pour sauver des vies en mer

Depuis 2014, plus de 20 000 hommes, femmes et enfants sont mort.e.s en Méditerranée en tentant une traversée périlleuse sur des embarcations de fortune.

SOS MEDITERRANEE est une association civile européenne de sauvetage en mer constituée de citoyen.ne.s mobilisé.e.s pour porter secours à celles et à ceux qui fuient l'enfer libyen par la mer, au péril de leur vie. Depuis le début de ses opérations en février 2016, SOS MEDITERRANEE a secouru plus de 32 000 personnes avec l'Aquarius puis l'Ocean Viking. Le quart d'entre elles étaient mineures.

L'association est basée en France, en Allemagne, en Italie et en Suisse.

Elle a reçu le Prix Unesco Houphouët-Boigny 2017 pour la Recherche de la Paix.

[plus d'info](#)

antenne13@sosmediterranee.org - sosmediterranee.org

RAMINA



Depuis 2015, de nombreux mineurs migrants sont arrivés à Marseille, de manière constante, notamment par la voie très dangereuse de la Libye. D'après la loi, ils ont droit à une mise à l'abri immédiate par les conseils départementaux. A Marseille néanmoins, et malgré de multiples rappels à la loi, les délais d'attente avant une place en hôtel peuvent varier de plusieurs semaines à plusieurs mois. Ces adolescents se retrouvent donc malgré leurs droits en errance dans les rues marseillaises.

Face à ce drame sanitaire, l'association RAMINA, dont le dispositif existe depuis 2019, estime qu'il est nécessaire de faire appel à la responsabilité citoyenne pour permettre d'offrir un accueil digne à ces mineurs isolés étrangers. Elle œuvre ainsi au respect de la Convention des Droits de l'Enfant ratifiée en 1989 à l'ONU par la France.

L'association poursuit ainsi plusieurs objectifs :

- trouver un hébergement d'urgence bénévole, le temps que le jeune soit pris en charge par les services sociaux départementaux.

- permettre à chaque jeune de pouvoir être accompagné par un-e référent-e solidaire bénévole, afin d'apporter un repère nécessaire à des mineurs fragilisés mais porteurs de grandes richesses humaines.

- assurer la scolarisation de ces jeunes le plus tôt possible, en organisant leur évaluation par l'Education nationale, et leur proposer diverses activités culturelles et de loisirs, pour leur permettre de s'insérer rapidement et de nouer des liens leur apportant un minimum de stabilité.

Twitter : https://twitter.com/asso_ramina?lang=fr et Instagram : <https://fr.linkedin.com/in/association-ramina-de-marseille>.

[plus d'info](#)

[07 17 19 12](tel:071719212) - contact.ramina@gmail.com - ramina.fr

UFC QUE CHOISIR

L'UFC Que choisir de Marseille, créée il y a 45 ans, compte 4800 adhérents*, 52 bénévoles, 3 salariées (juristes), des stagiaires étudiants en droit...

Les missions auprès des consommateurs :

- Les défendre dans le traitement individuel et collectif de leurs litiges (1 500 dossiers ouverts)
- Les conseiller préalablement à la signature du contrat
- Les mobiliser par des campagnes de sensibilisation, achats groupés, pétitions
- Les représenter dans diverses commissions (service public, santé, environnement...)
- Les informer au travers d'enquêtes, de divers médias
- Les éduquer lors de « rendez-vous conso », des ateliers interactifs sur les bons réflexes : en matière

d'alimentation, pour déjouer les pièges et arnaques, que nous animons à la demande de divers acteurs sociaux du territoire.

* la qualité d'adhérent s'obtient par le paiement d'une cotisation annuelle.



[plus d'info](#)

[06 60 83 67 32](tel:0660836732) - contact@marseille.ufcquechoisir.fr

Collectif anti-nuisances environnementale

CAN ENVIRONNEMENT



Le CAN Environnement est un collectif d'associations et de citoyens engagés pour l'intérêt général et la Santé Publique dans de nombreuses actions et projets y compris avec les collectivités (pollution de l'air / bruit / cadre de vie / biodiversité). A l'occasion de VIVACITE, nous avons choisi de vous présenter 3 animations et une exposition :

- Mesures citoyennes : en partenariat avec AirCarto et en collaboration avec AtmoSud, nous avons

développé des analyseurs de la pollution de l'air qui nous permettent de lancer plusieurs projets : cartographie de la pollution, spots polluants, informations citoyennes : en partenariat avec AtmoSud et l'ARS, présentation de la METEO de l'air, une vidéo informative au plus près des citoyens...

- Projet CAN AIR METROPOLE : Contribution au déploiement de 2 000 capteurs d'air auprès des citoyens de la Métropole Aix Marseille Provence

- Biodiversité : les impacts des activités humaines sur la nature se font ressentir de plus en plus. Afin que chacun en prenne conscience, nous avons créé des jeux tout public dont une partie sera présentée...

- Cadre de Vie : En exposition, un arbre pour expliquer le rôle de la végétation – et en particulier du lierre – dans la dépollution de l'air

[plus d'info](#)

can.env13@gmail.com

LPO PACA

Agir pour la biodiversité

La LPO PACA met son savoir-faire en matière de connaissances naturalistes et de promotion de la nature au service d'une gestion écologique du territoire pour les générations futures.

Venez nous rejoindre et découvrir le biodiversité remarquable de Marseille et la région dans nos sorties mensuelles et participer aux actions de la LPO PACA. Connaître pour protéger, agir pour la cause des animaux sauvages. Développer un réseau de Refuges afin de rendre jardins et balcons accueillants pour la biodiversité.

Un animal sauvage en détresse, merci de contacter notre Centre Régional de Sauvegarde de la Faune



Sauvage.crsfs-paca@lpo.fr

[plus d'info](#)

paca.lpo.fr

Racines et Traditions Vietnam RTVN



Racines et Traditions Vietnam, association et solidarité, contribue à la sauvegarde de l'œuvre culturelle et artisanale du centre agroécologique et sanctuaire de

la Paix de Môt Thoang Viet Nam (à 50 km de Hô Chi Minh Ville) et à la promotion d'une filière bio pour le Viêt Nam.

En prenant appui sur les racines et traditions que chacun porte en soi, nous favorisons la communication et les échanges en vue d'une cohabitation paisible des différences et

d'une contribution à l'amitié des peuples, au moyen de rencontres : cercles de paroles, visites ou ateliers divers...

[plus d'info](#)

[06 29 35 64 69](tel:0629356469) - Racinesettraditionsvietnam.fr
racinesettraditionsvietnam@orange.fr



© pixabay

Association créée en 1980, l'ANCC apporte conseils et assistance aux copropriétaires dans la vérification des comptes, des ordres du jour, des procès-verbaux d'assemblée générale, d'économie d'énergie, de dossier de subventions, de gestion patrimoniale, de recouvrement d'impayé, de litiges avec les locataires. Elle tient une permanence bimensuelle à la Cité des Associations sur la Canebière et elle répond sous 24 heures à toute question posée par téléphone ou par mail. Elle assure des formations gratuites à la vérification des comptes lors des permanences et propose un jeu

des 7 erreurs les plus fréquentes en comptabilité afin de tester vos connaissances.

L'adhésion comprend une assurance responsabilité civile de bénévoles, une protection juridique pénale, une lettre d'information mensuelle, des revues trimestrielles et un site internet ANCC.fr

Elle peut aussi vous faire assister ou représenter lors des assemblées générales, lors du contrôle des comptes chez le syndic, ou devant le tribunal d'instance, de grande instance ou administratif.

L'association a aussi un rôle de représentation active auprès des ministères, des députés et des sénateurs, organisation patronale, elle réalise des émissions sur France 5 toujours disponibles sur Youtube « La copropriété du rêve au cauchemar » et la quotidienne du 24 mai 2017 à 12 h, sur Europe 1, l'Agence Parisienne du Climat et dans toutes les revues traitant de la copropriété : Le Particulier, l'Observateur, Mieux vivre, etc.

Elle est présente au salon de la Copropriété de Paris et à Vicacité à Marseille.

plus d'info

01 42 22 14 14 - contact@ancc.fr

SOLIDARITÉ PROVENCE AFGHANISTAN

L'association « Solidarité Provence Afghanistan » travaille pour l'essentiel en Afghanistan. Elle organise des parrainages d'enfants afghans et les encourage à poursuivre leur scolarité. Elle fournit aux enfants du matériel scolaire, et des vêtements qui leur permettent de faire une rentrée dans des conditions correctes. Par ailleurs, l'association contribue à équiper un lycée de Kaboul, en liaison avec le ministère de l'Éducation afghan. Cette année et l'année précédente : construction d'un plateau sportif, équipement en ordinateurs, accès à l'eau, bibliothèque, réfection des tables et des chaises, équipement d'un laboratoire de sciences...

En France, l'association contribue à faire connaître l'Afghanistan, un pays ravagé par la guerre depuis plus de 30 ans, un des deux ou trois pays les plus pauvres du monde.

L'association contribue à faire connaître la culture afghane en participant aux réunions publiques consacrées à l'Afghanistan, en contribuant à faire connaître les richesses artistiques de ce pays.

L'association défend les droits de l'homme, et l'égalité

femme-hommes. L'association n'est liée à aucune faction, à aucune confession, à aucun groupe religieux, à aucune ethnie.

Elle considère que l'éducation est le meilleur moyen de réduire la violence qui règne dans ce pays. Toutes les valeurs qui guident les membres de l'association s'inspirent de ce choix : privilégier les actions d'éducation.



© pixabay

plus d'info

prov.afghanistan@wanadoo.fr

Union Nationale des combattants **UNC**



© pixabay

L'UNC de Marseille Centre, accueille toutes les générations du monde combattant sans distinction d'opinion, de race ou de religion pour :

- Rassembler les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme pour la défense de la France pendant les conflits ou au titre du service national, les veuves d'anciens combattants et les veuves et orphelins de guerre.

- Maintenir et développer les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre tous ceux qui ont participé à la défense de la patrie.

- Agir pour la défense des intérêts du monde combattant.

- Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France.

- Contribuer au devoir de mémoire et à la formation civique des jeunes générations.

- Participer à l'esprit de défense par son témoignage et ses réflexions.

Maintenir, défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses membres. Perpétuer en France et les départements d'outre-mer le souvenir des combattants morts pour la France.

plus d'info

unc13.marseille.centre@gmail.com

JARDINER ENSEMBLE



© pixabay

« Jardiner ensemble » avec vivacité et enthousiasme

Pourquoi et avec qui ?

Pour partager de bonnes idées avec des passionnés. Faire connaître à tous les activités et propositions de chaque association.

Une nouvelle association ?

Oui mais pas pour concurrencer les existantes. Au contraire pour compléter et pour favoriser l'entraide.

Vous faites déjà partie d'une structure, d'un groupe, d'un réseau ?

C'est très bien. Ce n'est pas incompatible, mais complémentaire.

Encore une cotisation ?

Non, la gratuité est notre valeur.

Où trouver de nouvelles propositions ?

Chez chacun d'entre nous.

Quand ?

Au fil des saisons les thèmes ne manqueront pas.

Comment communiquer ?

Autour de conférences. Les sujets et auteurs sont illimités. Chacun peut proposer les siens. Avant la conférence possibilité pour des associations de prendre la parole sur le sujet de son choix. Proposez vos activités, formations, animations, expositions, visites... .

Où ?

Dans une salle facile d'accès par train, métro, bus, vélo. Cité des Associations.

Combien ?

Gratuité pour chacun de vos adhérents, de vos invités et associations amies.

Par qui ?

Des spécialistes dans chaque domaine, connus ou pas encore. Des vedettes médiatiques du jardinage.

Présence ou représentation de nos associations aux manifestations spécialisées. Recherche de jardiniers pour les associations et d'associations pour les jardiniers.

Prêts ou échanges de livres de jardinage. Petites annonces gratuites en jardinage Organisation de visites de nos jardins et d'autres réputés. Et tout ce que vous envisagez.

Bienvenue au club ! À suivre. Jardineusement.

plus d'info

06 60 17 58 80 - jardinerensemble@yahoo.com

FEMMES SOLIDAIRES

Femmes solidaires est un mouvement féministe, universaliste, d'éducation populaire qui défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité et d'égalité entre les hommes et les femmes.

Femmes solidaires s'engage à faire reculer toutes les discriminations et à développer une éducation non sexiste, de paix et de liberté. Femmes solidaires lutte contre toutes les violences faites aux femmes, violences systémiques imposées par le patriarcat. Notre cellule d'aide et d'écoute accueille les femmes victimes de violences pour les guider dans leurs démarches. Abolitionniste de la prostitution nous défendons la loi de notre pays qui vise à mettre fin au système prostituteur, aux réseaux de proxénétisme, punissant les clients et qui vise à la défense des prostituées qui veulent quitter ce système.

Forte de notre agrément auprès du ministère de l'Éducation Nationale nous intervenons dans les établissements scolaires et auprès de la jeunesse. L'association propose des interventions adaptées à la demande des équipes éducatives.

Femmes solidaires engage de nombreuses campagnes internationales sur la situation des femmes. Lorsque les droits des femmes progressent dans un pays, cela encourage les femmes du monde à poursuivre leurs luttes. Femmes solidaires est engagée avec l'association Gamissaen Ethiopie pour lutter contre l'excision et les mariages forcés.

Forte d'un réseau de 199 comités répartis sur tout le territoire, Femmes solidaires a trois niveaux d'intervention : local, national et international et bénéficie d'un statut consultatif auprès des Nations Unies.

Femmes solidaires est co-fondatrice du Réseau International Féministe et Laïque.

Femmes solidaires Marseille - Cité des associations 93, la Canebière, boîte 17 - 13001 Marseille



plus d'info

06 83 07 53 01 - 06 86 47 00 27

Notre association agit depuis 27 ans en faveur des enfants maltraités.

Depuis mars 2020, notre permanence téléphonique 777jours soutient et oriente les victimes. Notre projet psychothérapie et art-thérapie a accompagné les enfants de mai à juillet. Nous avons participé au pique-nique solidaire à Bagatelle en septembre, distribué aux enfants des chocolats, des jouets, des livres, des vêtements, et réalisé en décembre le défi papiers cadeaux avec les jeunes de l'Adepape 13. En 2021, nous avons accueilli de nouveaux bénévoles en mars et mai, solidaires, engagés et porteurs de beaux projets ! Des ateliers d'art-thérapie aident les enfants à cheminer vers la résilience.

Nos interventions de prévention sensibilisent les enfants aux situations de maltraitance et les informent sur la conduite à tenir.

En juin, pour célébrer la Convention internationale des droits de l'enfant, notre manifestation Bouge



Créé en 1988, le GEMPPPI, association d'information et d'aide en matière de dérives sectaires, fait partie des associations fondatrices de la Cité des Associations. Nous pouvons vous informer et vous aider à mieux gérer une situation pour vous-même ou impliquant un de vos proches susceptible d'être séduit par une secte, un gourou, ou des charlatans de la santé et de la spiritualité.

En cas de doutes, vous pouvez nous téléphoner pour en discuter ou convenir d'un rendez-vous à notre

« **Aliénation** » (Larousse) : *Situation de quelqu'un qui est dépossédé de ce qui constitue son être essentiel, sa raison d'être, de vivre.*

alienationfreezone.org œuvre au maintien du lien affectif parent-enfant ainsi qu'au libre accès aux deux cultures d'origines dans les affaires familiales avec composantes d'extranéité.

Les répercussions du déséquilibre démographique de certains états sur leurs économies font de l'enfant le carburant du moteur économique. En quête de natalité, certaines gouvernances concernées n'hésitent alors pas à évincer le parent étranger de la vie familiale, afin de sédentariser un maximum d'enfants sur leurs territoires nationaux. Au-delà de

pour tes droits a accueilli 150 enfants dans le parc de Bagatelle (concert, théâtre, exposition de dessins réalisés par les enfants, goûter).

Nouveaux partenariats avec la Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports, l'Adepape 13, la Maison pour Tous Kallisté-Baumillons/Léo Lagrange, les Dames de la Providence SAEF ADP Canopée.

Nouveaux projets :

Consultations pour adolescent.e.s à l'association, déploiement de permanences avec notre réseau de partenaires, et réouverture du Ballon rouge, notre lieu d'accueil enfant parent, dès septembre.

Ensemble, efforçons-nous de secourir l'enfant maltraité. Merci d'agir !

- Un enfant susceptible d'être en danger : contactez la cellule de recueil des informations préoccupantes

N°vert 24h/24: 04 13 31 13 31

crip13@departement.fr

- Un enfant en danger imminent : envoyez un signalement au procureur de la République

Groupe d'Étude des Mouvements de Pensée en vue de la Protection de l'Individu

GEMPPPI

bureau (dans le 1er arr. à Marseille) Vous pouvez aussi nous exposer la situation qui pose question par email. Bien-sûr, tous les contacts que vous aurez avec nous se feront en toute confidentialité.

Vous avez aussi la possibilité de vous former pour bien comprendre le phénomène sectaire, les principes de manipulation mentale et gagner en cohérence dans ce domaine pour mieux gérer certaines situations personnelles ou pour enrichir votre CV et vos compétences dans le cadre professionnel (avocats, travailleurs sociaux, psychothérapeutes...)

Cette formation se fait par internet :

“MOOC gestion des risques sectaires” (20 heures)

Présentation du MOOC :

<https://www.gemppi.org/wpcontent/uploads/2020/01/0-Pr%C3%A9sentation-MOOC-GEMPPPI.pdf>

Inscription au MOOC : <http://gemppi.org/moodle/>

C'est complètement gratuit si l'on ne souhaite pas la certification (sinon, il faut adhérer au GEMPPPI)

Si ces thèmes vous intéressent, vous pourrez visionner sur notre page YouTube : **secteinfo gemppi** la conférence du 11 septembre 2021 sur le thème : « **Épidémies, catastrophes, peurs : le terreau des sectes et des charlatans de la santé** », avec les meilleurs intervenants sur ces thèmes, des psychologues, des professeurs de psychologie et de philosophie, psychiatre, avocat...

plus d'info

06 98 02 57 03 - gemppi.org

gemppi@wanadoo.fr

ALIENATIONFREEZONE

la perte du lien affectif, nous combattons tout un processus de spoliation de patrimoine, mis en œuvre au détriment du parent exclu.



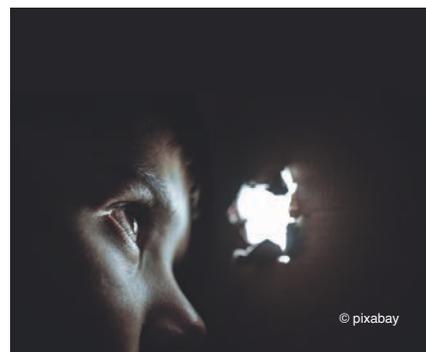
plus d'info

contact@alienationfreezone.org

alienationfreezone.org

PAROLE D'ENFANT

Pour une demande d'aide, conseil juridique, bénévolat, intervention de prévention, contactez-nous.



© pixabay

plus d'info

04 91 22 15 52 - paroledefant@hotmail.fr

paroledefant.org



Abri Parental créé en 1990, s'est donné le temps de la réflexion. En 2017, nous prenions les premières mesures pour que notre Association loi 1901 se développe pour répondre à la demande.

Après constat de la nécessité de notre objet principal, hébergement des parents et proches d'enfants, le sens de cette démarche se confirme et surtout nous éclaire sur l'absolue nécessité de nous ouvrir également aux parents et accompagnants d'adultes.

Dès l'origine, l'idée a été de proposer une structure d'accueil pour permettre aux parents et proches ou responsables légaux, d'avoir la possibilité d'être hébergés à proximité de l'hôpital de leur enfant et/adulte hospitalisé pour affection grave.

L'initiative a été soutenue par une mobilisation bénévole, le groupe des fondateurs et membres

adhérents, les personnels, donateurs, partenaires et en particulier le Conseil Départemental des Bouches-du-Rhône.

L'association a pu accueillir les premières familles dès 1992 dans une des 7 unités aménagées, à quelques minutes de marche des hôpitaux Timone et Conception.

L'Abri Parental a donc constitué un « lieu » pour des publics variés ayant en commun un besoin d'hébergement ponctuel, de durée plus ou moins longue, éloignés de leur résidence principale et à moindre coût.

Par ailleurs, notre association, après pourparlers avec l'Hôpital Nord et APHM depuis février 2018, a pu mettre en fonction, le 21 février 2019, 9 studios équipés, suivis en avril 2020 de 9 autres studios, soit un total de 18 studios qui fonctionnent pour l'accueil dans le cadre de l'hôpital Nord et en général pour APHM. Ce dessein renforce une dynamique, qui après 25 années, donne et justifie le sens de notre démarche et de nos acquis. Bienvenue aux bénévoles qui souhaitent nous rejoindre et aux futurs adhérents qui voudraient partager avec nous nos activités.

plus d'info

06 52 36 25 32 - abriparentalnord@gmail.com

04 91 48 05 19 - abriparental@free.fr

Association française des hémophiles, malades de willebrand ou autres troubles de l'hémostase **AFH**



L'Association Française des Hémophiles, malades de Willebrand ou autres troubles de l'hémostase est une association existant depuis 40 ans, officialisée en Préfecture à Marseille en février 1979. Avec les autres associations régionales, elle contribue à l'existence de l'Association Française des Hémophiles (AFH), dont le siège est à Paris. Le Comité PACA-Corse couvre tous les départements de la région Provence Alpes Côte d'Azur et de la Corse.

Notre raison d'être consiste à aider les hémophiles, malades de Willebrand et autres patients souffrant d'un défaut de l'hémostase (dont les troubles plaquettaires), à résoudre les problèmes générés par leur pathologie et à mener une vie normale.

L'hémophilie est une maladie génétique rare s'exprimant principalement chez les sujets de sexe masculin, qui se traduit par un défaut de la coagulation, plus ou moins grave, ayant comme principale conséquence de provoquer des hématomes et des hémarthroses pouvant entraîner des handicaps moteurs. En France, on recense environ 6000 hémophiles, plus ou moins sévères, dont 500 cas dans notre région. La maladie de Willebrand, proche de l'hémophilie, touche plus de personnes, y compris les femmes, mais les cas graves sont moins nombreux. D'autres patients peuvent être atteints de déficits rares en facteurs de la coagulation ou de troubles des plaquettes.

Notre action porte, en premier lieu, sur l'Education Thérapeutique des Patients (ETP), en partenariat avec les médecins spécialistes du Centre de Ressources et Compétences de la Timone (Marseille). Nous contribuons également au développement des jeunes patients, en organisant diverses activités (stage de voile annuel, organisé depuis plus de 15 ans, par exemple).

plus d'info

09 61 04 82 64

ASAM PROVENCE

Pour tous renseignements complémentaires, merci de contacter : Véronique Douillet



plus d'info

06 79 80 38 17 - asamprovence@gmail.com

asafrance-madagascar.com

L'ACLAP

L'ACLAP a pour objectif de combattre l'isolement de la Personne âgée et ce depuis 36 ans sur Marseille et d'autre villes de la Région.

Sa mobilisation se retrouve concrètement sur la Maison de l'Intergénération MIG (33, rue Crillon 13005)

Deux buts suivis : La transmission et l'entraide

La période de la pandémie nous a amenés à être attentifs et davantage présents auprès de nos personnes en domicile, en EHPAD et pour certaines en hôpital.

Si les générations se connaissent : elles vont s'apprécier.

Si la personne âgée retrouve un goût de vivre, elle s'engage sur un avenir agréable et comblé.

Si le jeune se sent soutenu et compris il vivra une aventure constructive et heureuse.

Voici nos idées pour une société meilleure être bien vécue.

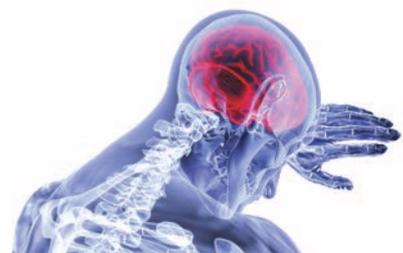
Pour un bénévolat, pour une aide, pour un savoir mieux vivre, vous pouvez nous rejoindre ACLAP 50, Rue Ferrari 13005 Marseille



plus d'info

04 91 48 53 33 - aclap.org

Association des Familles de Traumatisés Crâniens **AFTC13**



© pixabay

L'Association des Familles de Traumatisés Crâniens 13 (AFTC13) développe depuis plus de 20 ans un dispositif départemental d'insertion en milieu ordinaire en direction de personnes victimes d'une lésion cérébrale acquise (Traumatisme Crânien, Accident Vasculaire Cérébral...) et de leurs familles.

Les actions de l'Association visent un retour vers l'autonomie et l'accès à une vie sociale grâce à la mise en œuvre de réponses adaptées et personnalisées : un Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH), un service d'aide à domicile Traumatisme Crânien Assistance (TCA13), des lieux d'activités et de participation à la vie sociale (Groupes d'Entraide Mutuelle et TC Club).

L'ensemble de ces actions se déploie de façon territorialisée (Marseille, Aix, Aubagne, Vitrolles, Arles) afin d'être au plus près des personnes et de leur lieu de vie.

Le service administratif : 85 rue Pierre Berthier - Le Pilon du Roy - Bat C - 13290 Aix-en-Provence

plus d'info

04 86 68 86 45 - aftc13.com



L'asthme et les allergies provoquent encore plus de 1 000 décès par an chez les enfants et les moins de 65 ans. Le coût de ces maladies pour la société est important, car elles sont responsables de près de 600 000 journées d'hospitalisation et de 7 000 000 de journées d'arrêt de travail par an.

Asthme et Allergies 13 est une association Loi 1901, créée en 2002, qui regroupe une équipe de patients-experts qui souhaitent mener des actions destinées à diffuser l'information sur tous les aspects de la maladie asthmatique et les allergies, favoriser la prévention, le dépistage et le traitement des personnes atteintes de ces affections.

Afin d'apporter aide et soutien aux asthmatiques et aux allergiques ainsi qu'à leurs proches, l'association Asthme et Allergies 13 intervient aussi dans les établissements scolaires (collèges et lycées) et universitaires pour sensibiliser très tôt les jeunes à l'asthme et aux allergies, les inciter au dépistage si nécessaire, et les convaincre des bienfaits du sport. Un Conseil Scientifique, constitué par des professionnels de santé spécialisés dans le traitement de ces affections, apporte aux intervenants de l'Association toutes les informations les plus récentes. Son action se déroule en étroite concertation avec l'École de l'asthme de Marseille domiciliée au Centre de Santé, 20 Rue du Capitaine Gèze dans le 15^e.

Afin de faciliter le plus large accès du public aux informations émanant de sources autorisées, sont accessibles :

- un Numéro Vert « ASTHME et ALLERGIES-INFO SERVICE » 0800 19 20 21

- un blog : <http://asthme13.wixsite.com/3a13>

Mesure du souffle - Stand d'information
Hôpital Sainte-Marguerite Inter-pavillon 1-2
270, Bd. Ste Marguerite - 13009 Marseille

[plus d'info](#)

06 70 04 85 13 - asthme-allergies.org

AIL SAINTE ANNE

L'association Amis de l'Instruction Laïque de Sainte-Anne propose des activités socio-culturelles pour tous et toutes, enfants, adolescents, adultes.

Des activités de danses, yoga, sophrologie, chant, gymnastique, jeux de société, club photo, activités de théâtre, atelier d'écriture, sorties pédestres, sorties de botanique, conférences littéraires et histoire de l'art, club de réflexion, café de la libre expression, cours de langues vivantes (italien, anglais). 8 avenue Ilyssia - 13008 Marseille



[plus d'info](#)

06 60 39 58 70 - sites.google.com/site/aildesainteanne

L'association Addict Action 13, créée pour venir en aide aux personnes ayant des problèmes d'addiction (le tabac, l'alcool, le jeu, etc.), pour lui-même ou ses proches, reprendra ses permanences (tous les lundis de 15h à 17h au 17, bd Jeanne d'Arc 13005 Marseille sans RDV (sauf juillet et août).

Notre Journée de sensibilisation sur les addictions se fera comme tous les ans, au mois de novembre ou décembre 2021 dans les locaux de la Cité des Associations du 93, la Canebière), journée gratuite pour tous, mais places limitées donc inscriptions obligatoires soit au 06 20 04 30 67 soit par mail à addict.action13@yahoo.fr

La Journée sera animée par des professionnels de la santé : médecins, addictologues, psychiatre, tabacologue, psychologue clinicienne.

La journée de sensibilisation sur les addictions est gratuite pour tout public intéressé, mais l'inscription est obligatoire car les places sont limitées.

Pendant la pandémie du COVID 19, la permanence au local du Bd Jeanne d'Arc n'a pas pu se faire, nous avons rencontré les personnes sur RDV en extérieur, nous avons confectionné des masques en tissu qui ont été distribués gratuitement, et continué nos aides par les produits d'hygiène et de premières nécessités. Nous sommes Représentants des Usagers sur des institutions publics et privés, agrémentés par l'ARS (Association Régionale de Santé région PACA).



[plus d'info](#)

06 20 04 30 67 - addict.action13@yahoo.fr

Écoute et maladie d'Alzheimer ALLO-ALZHEIMER



Allô ALZHEIMER est une antenne nationale d'écoute téléphonique, créée fin 2006 à Marseille par la Direction des activités sociale d'AG2R LA MONDIALE, en partenariat avec l'institut la Maladie d'Alzheimer et SOS Amitié. En 2010, France Alzheimer s'est associée à ces partenaires.

L'objectif de l'antenne est d'offrir un espace anonyme et confidentiel d'écoute, de soutien, d'orientation et d'accompagnement des proches des personnes malades.

Unique en France dans ce créneau horaire et forte de son expérience grâce à une équipe de bénévoles formés, l'antenne propose, le soir de 20h à 22h, au coût d'un appel local, un service complémentaire aux dispositifs existants.

Depuis 2013, dans le cadre d'une convention signée avec France Alzheimer, les appels reçus sur le numéro

national de France Alzheimer en soirée sont basculés vers l'antenne Allô Alzheimer.

Source d'information privilégiée sur les besoins et attentes des familles, elle fait l'objet d'évaluation régulières.

Quelqu'un de votre entourage ou un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer :

- . Vous avez besoin d'être écouté(e), soutenu(e)...

- . Vous vous posez toutes sortes de questions sur cette maladie...

- . Vous recherchez des organismes qui peuvent vous venir en aide...

En appelant ce numéro, vous trouverez une écoute bienveillante, un soutien et des informations grâce à une équipe de bénévoles formés.

Vous habitez Marseille et souhaitez devenir écoutant Bénévole à Allô Alzheimer?

Merci d'adresser une lettre de motivation à :

Allô ALZHEIMER, à l'attention d'Isabelle Lagarde, 485 Avenue du Prado 13008 Marseille ou par mail à isabelle.lagarde@ag2rmondiale.fr

Formation Gratuite dispensée par des professionnels.

0 970 818 606 - 7 jours sur 7 de 20h à 22h

(coup d'un appel local)

[plus d'info](#)

06 03 97 25 70 - isabelle.lagarde@ag2rmondiale.fr

Association Régionale d'Aide aux Infirmes Moteurs Cérébraux et Polyhandicapés ARAIMC

Créée le 31 octobre 1958 par une équipe de parents et amis, l'association est constituée par plusieurs générations de bénévoles, de parents et de personnels qui mettent en œuvre un outil de qualité incontestable pour les personnes en situation de handicap.

Elle a créé et gère 12 établissements et services médico-sociaux à Marseille et Aubagne offrant ainsi des alternatives d'accueil et des services à 400 enfants, adolescents et adultes Infirmes Moteurs Cérébraux et Polyhandicapés, accompagnés par 500 salariés.

Aubagne : Complexe La Gauthière ESAT, CAAJ, 2 foyers d'hébergement, MAS, SAVS.

Marseille : Complexe Saint-Thys (IEM enfants et adolescents, CAMSP, SESSAD), FAM Les Violettes, EEAP Decanis de Voisins.

Ses valeurs :

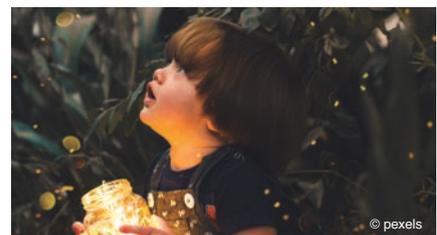
La dignité des personnes.

Prioriser et favoriser le vivre ensemble au-delà des différences pour obtenir la meilleure inclusion possible

des personnes en situation de handicap dans la société. Demain, avec vous :

L'association poursuivra la dynamique d'amélioration de structures et d'inclusion pour répondre aux personnes en attente de solution.

Nous réfléchirons ensemble à de nouvelles formes d'accueil, souples et innovantes, pour répondre de façon plus individualisée à chaque besoin.



[plus d'info](#)

araimc.org



France Bénévolat, reconnue association d'utilité publique, a pour vocation le développement de l'engagement bénévole associatif pour une citoyenneté active et pour mission :

ORIENTER LES BÉNÉVOLES : c'est les aider à choisir l'association qui leur convient en fonction de leurs disponibilités, envies et compétences

ACCOMPAGNER LES ASSOCIATIONS : c'est conseiller les associations dans la recherche, l'accueil, l'animation et la fidélisation de leurs bénévoles. Dans ce cadre, des formations spécifiques leur sont proposées

VALORISER LE BÉNÉVOLAT : c'est faire connaître et valoriser le bénévolat dans notre société : auprès des jeunes, des salariés, des futurs retraités...

C'est positionner le bénévolat comme acteur majeur

Parrainer un enfant près de chez soi et l'aider à grandir

PARRAINAGE DE PROXIMITÉ 13

L'association Parrainage de Proximité, créée en 2010 a pour vocation d'aider les enfants et familles des Bouches-du-Rhône en situation d'isolement.

Devenir parrain ou marraine c'est aider un enfant ou un jeune (entre 3 ans et 18 ans) habitant près de chez soi à grandir en tissant un lien privilégié avec lui ; c'est donner de son temps, en tant que bénévole, en fonction de ses disponibilités. Le parrainage de proximité donne la possibilité d'aider un enfant à se construire, en lui apportant un soutien affectif supplémentaire et une ouverture sociale et culturelle. Tout adulte, en couple ou célibataire, avec ou sans enfant, peut devenir parrain ou marraine. Quels que soient son âge et sa situation professionnelle, ce sont sa motivation et sa capacité à accompagner un enfant dans la durée qui comptent.

Une fois par mois ou deux fois par semaine, un après-midi ou un week-end... Le parrain et l'enfant

de la société : réalisation d'études, animation de groupes de réflexion inter-associatifs, création de partenariats avec l'État et les collectivités territoriales C'est aussi s'impliquer et impliquer les associations dans des projets inter associatifs permettant de développer les liens intergénérationnels et favoriser ainsi les actions éducatives et culturelles pour les jeunes (programmes Solidages et Aire 21)

Le Passeport Bénévole

Considérer le bénévolat comme une activité constructive qui mobilise compétences et savoir être a amené France Bénévolat à créer le Passeport Bénévole.

Le Passeport Bénévole est un livret personnel de reconnaissance de l'expérience bénévole.

Il atteste de l'expérience bénévole acquise, et peut être utilisé comme pièce justificative complétant un dossier de VAE (Validation des Acquis de l'Expérience). Avec l'appui de Pôle Emploi, du Ministère de l'Éducation Nationale et de l'AFFPA, il permet à tout bénévole qui le souhaite de créer une passerelle entre son expérience associative et son parcours professionnel, et de valoriser les compétences qu'il a acquises en association.

plus d'info

04 91 80 34 18 - 06 09 37 47 83

choisissent ensemble le rythme des rencontres en fonction des disponibilités de chacun.

Le parrainage de proximité est également le moyen de favoriser le partage et l'échange et de créer un lien intergénérationnel dans lequel chacun peut s'enrichir.



plus d'info

06 37 30 76 99 - parrainagedeproximite13.com
parrainagedeproximite13@gmail.com

LES ARTS ET L'ENFANT

Comment se traduisent les actions sur le terrain ?

L'association intervient chaque semaine sur le terrain par l'intermédiaire d'ateliers d'expression artistique dans lesquels sont enseignées toutes les composantes de la Comédie Musicale. Nous y offrons une écoute bienveillante, la pratique du respect et de la solidarité, la recherche de la qualité optimale, l'engagement et la mobilisation pour les autres. Les enfants sortent de leur contexte familial, rencontrent une autre démarche éducative et une nourriture culturelle complète souvent inconnue. Durant les vacances scolaires ce sont des stages culturels pluridisciplinaires qui les réunissent. Si besoin, nous faisons appel à un réseau compétent dans la parole de l'enfant (thérapeutes, avocats, ostéopathe pédiatrique) et nous en facilitons l'accès financier aux parents d'enfants en difficulté. Ces ateliers engendrent des changements positifs chez les enfants et les aident à reprendre confiance en eux.

plus d'info

06 12 21 28 23 - lesartsetlenfant.com
lesarts-et-lenfant@hotmail.fr



Les Arts et l'Enfant est une association qui propose des Ateliers d'expression artistique (théâtre, chant, danse) à visée éducative destinés à faire éclore le talent inné de chaque enfant. Ses guides sont particulièrement à l'écoute et bienveillants envers les enfants issus de familles défavorisées ou vivant une situation difficile. Elle a pour cheval de bataille la promotion de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant. Composée majoritairement d'artistes bénévoles, tous professionnels dans leur domaine de compétence, elle facilite l'accès aux activités artistiques et à la Culture à TOUS les enfants.



L'AMSS a été créée en 2009 et dépend de La Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de sécurité civile fondé en 1899 qui compte au niveau national 63.000 licenciés dans 361 clubs. L'Association Marseillaise de Sauvetage et de Secourisme couvre de nombreux événements sportifs et culturels sur le département des Bouches-du-Rhône et particulièrement sur la ville de Marseille.

Nos activités, sous la tutelle du Ministère de l'Intérieur sont : le secourisme (avec des initiations et formations aux gestes de premiers secours : PSC1, SST, Formation incendie, PSE1, PSE2...) et des missions de sécurité civile (Dispositifs Prévisionnels de Secours, missions d'assistance aux populations lors de crises majeures tels que les feux de forêts ou encore lors de la crise du Covid-19).

Notre association propose également, grâce à notre agrément Jeunesse et sport, le sauvetage sportif.

Bien que le secourisme ne soit pas une activité sportive en soit, elle reste une activité physique qui nécessite d'avoir un dos en bon état !

L'AMSS est une grande famille qui compte 40 bénévoles actifs qui se mobilisent tout au long de l'année.

Si vous avez envie d'aider, que le secourisme vous intéresse et que vous souhaitez nous rejoindre, alors n'hésitez plus et sautez le pas !

plus d'info

07 82 06 16 01 - 06 12 67 37 11 - amss.eu

GÉNÉRATIONS SOLIDARITÉS



"L'association propose aux personnes en recherche d'emploi qui connaissent des difficultés d'insertion professionnelle de les parrainer dans leurs démarches. Elle recherche dans ce but des jeunes retraités issus de secteurs professionnels variés, qui, bénévolement consacrent du temps pour accueillir chaque demandeur d'emploi, l'accompagner, le conseiller afin d'augmenter ses chances d'être recruté et de faciliter ses contacts avec les entreprises."

Besoins en bénévoles : Profil(s) du(des) bénévole(s) recherché(s)

- Envie d'accompagner des jeunes et des adultes sur l'accès ou la recherche d'emploi sous forme individuelle ou sur des forum/salon,
- Envie de participer à une vie associative et d'équipe dans le cadre d'une équipe de 12 personnes aujourd'hui,
- Rencontrer des institutions, des financeurs dans le cadre de nos activités,
- Autonome sur l'outil informatique (rédaction et reporting minimum...).

plus d'info

06 62 12 36 09

AVARAP PROVENCE

Transformer votre potentiel en réussite

Tel est, depuis 20 ans, le leitmotiv de l'association AVARAP Provence qui accompagne chaque année une centaine de cadres vers un nouvel horizon professionnel avec un taux de retour à l'emploi supérieur à 60%.

« On transforme les potentiels car l'accompagnement aide à prendre du recul, à avoir confiance, et révèle les clés pour une réussite professionnelle propre », ajoute Valérie CHARRAN, Présidente de l'association.

Les + Avarap

Une action inscrite dans la durée qui permet de :

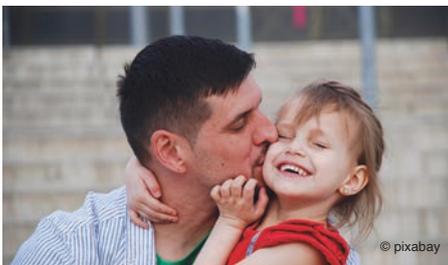
- Bénéficier du feed-back, des conseils et de l'appui du groupe
- Mieux se connaître pour conforter sa confiance en soi et se positionner de façon réaliste
- Aller jusqu'au bout de son projet grâce à l'énergie du groupe

La phase de mise en œuvre de ces projets fait partie intégrante de la méthode, et en fait son originalité et son efficacité.

[plus d'info](#)

avarap-provence.org

Pour et avec les familles monoparentales ASAP



L'association ASAP, Association des Services et l'Accompagnement des Parents solos, est née en 2019, suite à l'analyse de rapports institutionnels et du constat que les familles monoparentales ont besoin d'un soutien quotidien.

ASAP accompagne les familles en apportant des solutions adaptées aux difficultés qu'elles rencontrent. Nous nous engageons à concevoir des solutions innovantes pour les familles monoparentales afin de lutter contre la précarité que génère cette situation. L'association est constituée dans son conseil d'administration de professionnels de différents secteurs : juridique, social, culturel, médical et de l'enseignement, et d'une équipe opérationnelle constituée de bénévoles et permanents, parents célibataires, séparés, veufs.

Notre conciergerie sociale :

Accès et maintien dans le logement : accompagnement des familles dans la recherche ou le maintien dans le logement familial / accompagnement des propriétaires dans les démarches favorisant l'accueil de familles dans des logements à loyers privés.

Accompagnement numérique et physique dans les procédures administratives.

Répétition parentale : Accompagnement des familles dans la recherche de modes de gardes adaptés et soutien à la parentalité

L'association Asap est un laboratoire d'innovation publique pour des projets en faveur des familles monoparentales du territoire.

La conceptualisation des projets repose sur la nécessité de faire évoluer les pratiques en matière de conduite des politiques publiques pour les rendre plus réactives et efficaces, en faisant plus appel aux réalités de notre public, à la collaboration et à la créativité.

[plus d'info](#)

06 48 52 74 36 - contact@asap13.fr - asap13.fr

BANQUE ALIMENTAIRE



La Banque alimentaire des Bouches-du-Rhône est une Association loi 1901 qui œuvre dans le domaine de l'humanitaire et de l'économie sociale et solidaire. Elle est rattachée à la Fédération Française des Banques Alimentaires. Son action se fonde sur la gratuité, la lutte contre le gaspillage, le don, le bénévolat, le partage et le mécénat. Sa mission a pour objectif d'aider l'homme à se restaurer au sens biologique c'est-à-dire se nourrir, mais aussi au sens psychologique pour l'aider à retrouver sa dignité d'être humain. Elle est animée par une équipe de 13 salariés et 180 bénévoles.

Les denrées reçues de l'Union Européenne, de l'Etat, des grandes surfaces, des industriels ou de la collecte

nationale auprès du public, sont ensuite redistribuées dans leur totalité à 180 associations ou CCAS partenaires, tout au long de l'année.

En plus de son activité de distribution de produits alimentaires, elle propose à ses partenaires des formations sur les ateliers cuisine s'appuyant sur le Programme National Nutrition Santé (PNNS), afin de s'investir pleinement dans la lutte contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale.

De plus, la BA13 a développé, avec le soutien du CD13, le projet ProxiDon. Il s'agit d'une application informatique qui permet, grâce à un système simple basé sur la géo-localisation, de mettre en relation directe les petits commerçants donateurs de produits encore consommables destinés à la destruction, avec les associations d'aide alimentaire, et lutter contre le gaspillage.

[plus d'info](#)

04 91 45 40 00 - contact@banquealimentaire13.fr

ba13.banquealimentaire.org

facebook.com/BanqueAlimentaire13

AUTISME 13

Autisme 13 est une association créée en 1994 par des parents d'enfants autistes, qui ont souhaité pouvoir se réunir pour partager leurs expériences, des informations et proposer des formations à destination de tous les publics.

En 2012, elle fusionne avec l'association ARCO IRIS ATOUT AVENIR AUTISTE ASPERGER dont les membres sont concernés par le syndrome d'Asperger (autisme sans déficience intellectuelle), afin de conjuguer leurs efforts.

Son but : soutenir les familles dans la mise en place de l'accompagnement le plus adapté, dans le respect des recommandations de bonnes pratiques professionnelles recommandées par la HAS, sensibiliser le grand public sur les récentes connaissances.

AUTISME 13 est partenaire d'AUTISME France et à l'origine de la création de l'Union Régionale Autisme France Sud Est (regroupement de 15 associations dont certaines gèrent des établissements de la région SUD).

AUTISME 13 est exclusivement composée de bénévoles, n'a pas de permanence mais répond aux sollicitations par mail ou téléphone.

Ses actions : organisation de colloques tous les deux ans, réunion d'information tous les deux mois environ, publication d'un bulletin d'information mensuel, participation à des événements, communication via notre site internet et sur page facebook.



[plus d'info](#)

06 01 73 19 88 - secretariat@autisme13.fr

autisme13.fr

Séances collectives de sophrologie Marseille 6^e 8^e et 9^e ATTITUDE



Pratique de relaxation et de connaissance de soi, la sophrologie nous propose d'améliorer notre manière de vivre. J'aime bien parler d'aventure au sens d'exploration, découverte, retrouvaille.

Une méthode globale, simple et douce qui permet de conserver son équilibre (physique, psychique, émotionnel) ou de le retrouver. Elle accompagne et aide la personne à mieux vivre ses difficultés et surtout elle la rend autonome sans la diriger. Au delà de la détente procurée par les exercices, la pratique de la sophrologie mène à un nouvel art de vivre.

Elle s'adresse à toute personne qui souhaite diminuer son niveau de stress et réguler ses réactions

émotionnelles, ou de manière plus générale, à celles qui veulent vivre mieux. Lorsque nous sommes détendus, nous sommes plus disponibles, plus réceptifs, plus créatifs, et notre regard sur la vie, sur les événements, est plus éclairé.

Par des techniques accessibles à tous relaxation, respiration, stimulation corporelle, détente musculaire, pause de silence, visualisation – la sophrologie procure des effets immédiats : relâchement des tensions musculaires, oxygénation et récupération physique, apaisement mental, clarté et ouverture d'esprit...

La sophrologie amène progressivement à développer davantage de confiance en soi et à acquérir une attitude plus consciente, sereine et équilibrée. Mise au service d'un projet, elle crée en nous les conditions de la réussite.

Chantal Formaggio Sophrologue diplômée F.E.P.S. RNCP

Formée à la Méditation de Pleine Conscience (Mindfulness)

[plus d'info](#)

06 87 82 10 00 - c.formaggio@bbox.fr - uneautitude.fr



SOS Amitié Marseille, association d'écoute téléphonique 24H/24H, fêtera bientôt le sixième anniversaire de sa fondation. Centré à l'origine sur la prévention du suicide, cette écoute anonyme s'adresse à toute personne en détresse.

Tout d'abord nous adhérons à une démarche La parole est bénéfique pour celui qui peut s'exprimer quand il a le privilège de trouver une oreille attentive. Cette conviction, partagée par le candidat à l'écoute, est une pierre angulaire de la construction d'une écoute telle que la définit SOS Amitié.

Puis, nous participons à une formation L'écoute active selon Carl Rogers requiert une qualité d'accueil soutenue. Notre écoute est non directive, centrée sur la personne qui appelle. Elle vise essentiellement à desserrer son angoisse, en tentant de

lui permettre de clarifier sa situation, dans le respect de l'anonymat des interlocuteurs écoutant et appelant. Ainsi la formation donnée par notre association s'organise autour de la personne candidate, prenant en compte ses expériences, ses acquis, et ceci toujours dans un seul but : savoir-être, écouter, ne pas juger et se remettre en question.

Enfin, comment entrer dans une écoute ? C'est en étant à la découverte de nous-même que nous irons à la découverte des autres, sans idées préconçues et avec empathie. C'est un autre être humain qui décroche, et c'est lui uniquement qui importe à partir de ce moment.

C'est également l'anonymat qui libère, lève les interdits. Nous ne sommes pas des professionnels, ni des techniciens de l'écoute, nous n'avons pas de recettes toutes faites. Nous sommes là pour écouter l'autre dans toutes les expressions de ses souffrances, de ses émotions et de ses manques.

C'est à ce pari de l'écoute que nous vous appelons donc, futurs écoutants, au sein d'une équipe marseillaise structurée, responsable, conviviale et riche des diversités de chacun.

À très bientôt j'espère !

plus d'info

secretariat@sosamitie-marseille.fr

SOLIANE

SOLIANE, c'est un lieu pour les familles qui ont un enfant « extra-ordinaire » quel que soit le trouble ou le handicap identifié ou pas de cet enfant.

Des parents écoutent d'autres parents, les aident dans leurs démarches administratives (dossier MDPH, CAF, projet de vie), juridiques et scolaires gratuitement. SOLIANE, ce sont aussi des ateliers pour tous : ateliers jeux parents-enfants pour les plus jeunes et leur fratrie, atelier art plastique, atelier expression corporelle, atelier fratrie (pour les frères et sœurs d'enfants handicapés), atelier accompagnement à la scolarité, atelier retour à l'emploi pour les parents, répit pour les mamans..., des sorties au cinéma adaptées, des activités ludiques et un club ado pour nos jeunes qui souhaitent créer des liens avec d'autres jeunes à l'occasion d'activités sympas sans que leur différence soit un problème.

SOLIANE c'est surtout un lieu d'échanges extraordinaires et sans jugement avec des cafés des parents avec ou sans intervenants sur des thèmes concrets, des sorties

collectives et surtout une écoute attentive pour que parents comme enfants se sentent soutenus, puissent avoir accès à de l'information et puissent être accompagnés au mieux dans toutes leurs démarches et projets. À très bientôt en toute convivialité.



plus d'info

04 91 29 39 40 - associationsoliane@hotmail.com
associationsoliane.fr - Facebook : association-Soliane

SOLIFORM



SoliForm (association Cultures et formations solidaires) est un organisme de formation solidaire fondé en 2019, ayant pour objet principal de dispenser des séances d'enseignement de la langue française et des ateliers numériques accessibles aux personnes n'ayant ni droit ni moyen d'accès à la formation continue. Notre ambition est de permettre un accès libre à la formation à tout résident marseillais ne maîtrisant pas le socle commun de compétences qui doit être acquis en fin de scolarité obligatoire.

En tant qu'organisme de formation, nous sommes engagés dans les démarches qualité propres à la

formation continue mais restons ouverts à tous, en accueil inconditionnel. Pour réaliser nos actions, nous disposons de premiers soutiens matériels de l'État, de la Ville de Marseille, de la Métropole, de la Fondation AFNIC mais également de financements modestes et solidaires de nos apprenants (selon leurs ressources, à partir de 10€ pour 3 mois de cours). En 2020, malgré la crise sanitaire, nous avons dispensé des enseignements à plus de 250 personnes de 50 nationalités différentes.

Notre équipe est constituée d'une vingtaine de bénévoles, 2 volontaires service civique et un salarié, qui interviennent dans 7 lieux : la Cité des Associations (Noailles), l'AAJT (Saint-Charles), le CMA Sénac (Noailles) et des centres sociaux et municipaux d'autres secteurs de Marseille : Les Flamants (13014), Saint-Joseph Fontainieu (13014), Mer et Colline (13008), le CMA Hopkinson (13004)

Nous vous attendons les bras ouverts pour adhérer à notre association, participer à notre activité ou simplement échanger sur nos actions.

plus d'info

0659672356 - contact@soliform.fr - soliform.fr
FB : @SoliForm.Marseille

Mouvement d'éducation populaire, association complémentaire de l'école, reconnue d'utilité publique et agréée par différents ministères, les Francas13 sont membres d'une fédération nationale réunissant 20 000 adhérents.

L'ambition des Francas est de contribuer, "avec les enfants et les jeunes", à la formation de "l'Homme et du Citoyen le plus libre et le plus responsable possible dans la société la plus démocratique possible".

Créés en 1949 sur le département des Bouches-du-Rhône, les Francas développent des projets qui s'articulent autour de 3 grands axes :

La formation : Plusieurs actions de formation sont réalisées en direction des professionnels de l'éducation et de l'animation, des élus et bénévoles associatifs. Ainsi plusieurs centaines d'animateurs occasionnels (BAFA) ou professionnels (BPJEPS) sont formés par les Francas13.

L'animation : animation d'ateliers dans les écoles (plus de 15000 enfants marseillais), dans les collèges (plus de 2500 collégiens) et dans les centres de loisirs (plus de 60000 journées d'enfants/an), autour des sujets tels que la santé alimentaire, l'éducation aux médias, les activités scientifiques (astronomie, push car, internet,...), l'éducation à la culture et au patrimoine, ou les droits de l'enfant, en ne citant que quelques-unes des activités.

L'accompagnement en conseil et développement : auprès des associations et des collectivités afin de les accompagner dans l'élaboration et la mise en œuvre d'une politique éducative locale réfléchie avec tous les acteurs (parents, enseignants, éducateurs, élus...) du territoire.

Un centre documentaire à thématique éducative est également à la disposition de ceux et celles qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans ce domaine.

Réunissant de nombreux adhérents et bénévoles, les Francas 13 proposent de nombreuses rencontres et de multiples projets à toutes les personnes souhaitant s'investir davantage dans une action en faveur de l'enfance et la jeunesse.



plus d'info

04 91 47 34 53. - francas13.fr
Facebook : FRANCAS13



L'association Dix sur Dix, basée dans le 12^e arrondissement de Marseille, a pour objectif le soutien scolaire ainsi que l'aide aux devoirs pour les écoliers et collégiens (du CP à la 3^e).

Grâce aux méthodes orthopédagogiques, notre intervenante spécialisée en orthopédagogie effectue également de la remédiation scolaire spécifique auprès des élèves présentant divers troubles des apprentissages (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dysgraphie...).

Au fil des séances, nous développons, avec nos élèves, différents moyens d'aide et de stratégies de compensation adaptés à chacun.

Les enfants de 3 à 6 ans ont également un créneau horaire qui leur est dédié, proposant des ateliers basés sur la pédagogie Montessori.

Par la manipulation du matériel spécifique, l'enfant évolue à son rythme en développant son autonomie, il acquiert les premiers apprentissages, vie pratique (maîtrise du geste), vie sensorielle, lecture-écriture, mathématiques.

Ces ateliers n'ont pas pour but de remplacer la scolarité en maternelle mais de renforcer les acquisitions car l'autonomie est la base d'une bonne scolarité future.

plus d'info

06 52 81 63 80 - associationdixsur dix@sfr.fr
soutienscolairedixsur dix.com

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES



Les Petits Frères des Pauvres luttent depuis plus de 70 ans contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. En offrant une présence, nous créons des relations de confiance dans la durée avec les personnes âgées en situation d'isolement et de précarité, sur leur lieu de vie.

Présente à Marseille depuis 60 ans, l'association peut compter notamment sur 6 équipes d'action et des bénévoles qui agissent au plus près de nos aînés dans tous les quartiers de la ville. Lutter contre l'isolement de nos aînés, c'est notamment recréer du lien en organisant des actions collectives : fêter un anniversaire et les fêtes de fin d'année, partager un repas, partir en vacances. Les Petits Frères des Pauvres apportent également une présence aux personnes âgées gravement malade ou en fin de vie et accompagnent vers le logement en aidant à l'amélioration de l'habitat et à retrouver un toit.

5 impasse le Manier 13012 Marseille

plus d'info

04 91 18 55 55 - petitsfreresdespauvres.fr

Jacques ANGELIER nous a quittés le 7 Juillet au matin, des suites de la longue maladie qui le rongea depuis des mois.

L'Encre bleue pleure aujourd'hui celui qui a été son guide pendant 8 ans. Entré comme bénévole en 2005, Jacques a présidé aux destinées de l'Association de 2013 à 2021. Il a profondément transformé l'Encre bleue, doublant sa taille, la développant géographiquement dans la cité phocéenne et au-delà, mettant en place des méthodes et des outils, introduisant le numérique. Son action a été saluée par un Trophée de l'Engagement remis par la Ville de Marseille. Mais avant tout, Jacques ANGELIER aura marqué les esprits par sa gentillesse, son altruisme et son engagement en faveur de ceux qui sont démunis devant les difficultés du lire, de l'écrire, de s'y retrouver dans les arcanes et complexités administratives françaises.

Par ailleurs fort impliqué dans le scoutisme et s'occupant personnellement de familles en grandes difficultés, Jacques ne comptait néanmoins pas les heures consacrées à l'Encre bleue, tant pour sa gestion interne et les relations extérieures, que pour assurer lui-même de multiples permanences : AU SERVICE DES AUTRES !



Jacques s'est éteint à son domicile, entouré de siens, comme il le souhaitait. Peu de temps après une fête au Théâtre Torsky pendant laquelle tous ses amis de l'Encre bleue et de la Cité des Associations ont pu lui témoigner de leur gratitude et affection.

Jacques, ton œuvre restera source de modèle et d'inspiration pour la nouvelle équipe dirigeante à qui tu as passé le relais.

Une dernière fois : Merci !

Jean-Pierre AZNAVOUR Président

L'Encre Bleue contribue à la lutte contre l'exclusion.



Créée il y a plus de 25 ans, L'Encre Bleue apporte son assistance à celles et ceux qui, sans son aide, auraient plus difficilement accès aux services et aux ressources de la société. Elle se met à la disposition des femmes et des hommes qui n'ont pas toujours les connaissances nécessaires pour résoudre les embûches administratives. À ces fins, près de 80 membres actifs tiennent des permanences gratuites d'écrivains publics bénévoles de 2 heures chacune, dans des lieux ouverts au public à Marseille et Pertuis. En 2019, sa trentaine de créneaux hebdomadaires a accueilli près de 8000 personnes venues chercher son appui pour la compréhension ou la rédaction d'imprimés, de courriers, de documents en langue française, de CV, de lettres de motivation, plus rarement de correspondance privée.

L'Encre bleue propose désormais le traitement des dossiers et l'accès aux espaces des structures administratives par internet dans un nombre croissant de ses permanences. Elle s'investit dans la recherche de nouveaux bénévoles aguerris à l'internet, à la mise en place d'équipements informatiques, ainsi que dans des sessions de formation.

Écrivains publics « papier » ou « numérique », L'Encre Bleue poursuit sa mission de véritable « service au public » et ainsi, lutte à sa façon contre l'exclusion des plus vulnérables.

Venez nous aider, nous avons besoin de vous.

L'Encre Bleue se compose uniquement de bénévoles.

plus d'info

06 68 84 53 49 - encre-bleue.com

ESP'ERRANCE

La Bagagerie - Association Esp'Errance

68, Boulevard de la Libération - 13004 Marseille

Nous possédons 42 casiers de 1m3 accessibles deux fois par jour 7/7. Nous proposons aussi un espace détente avec café, internet et sanitaires. Notre association est porteuse d'une mission de service publique très importante et nous souhaiterions développer un espace bagagerie dédié au public féminin de la rue, ce qui implique un déménagement. Malheureusement, notre engagement trouve ses limites dans le financement de nos projets ainsi que dans le nombre de bénévoles pour tenir les permanences d'accueil du soir.



plus d'info

09 53 96 82 85 - 06 25 37 49 73 - alexandre@esp-errance.org



En France aujourd'hui, 3 organismes de sophia-analyse co-existent : un organisme de formation, l'ISAP, et deux organismes de professionnels l'AFSA à Paris et l'ISAM à Marseille.

Qu'est-ce que la sophia-analyse ?

La sophia-analyse est une méthode de psychanalyse existentielle référencée dans les psychothérapies du courant humaniste de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (www.ff2p.fr).

C'est une méthode basée sur une écoute empathique et un accueil bienveillant, hors de tout jugement, au cours de séances en face à face où les émotions peuvent s'exprimer. Nos émotions négatives, qui perturbent notre vie, sont liées à notre quotidien mais sont souvent en écho à des blessures de notre histoire. Le travail en psychanalyse existentielle permet un mouvement, une

évolution vers la possibilité d'être soi, en élaborant la souffrance, les blessures ou les traumatismes psychiques. Ce changement développe un art de ressentir, d'imaginer et de penser, un lien à soi et aux autres et laisse émerger sa propre créativité.

Si vivre est un état, exister est un travail sur soi.

La psychothérapie peut aider à trouver un sens à son existence et à choisir ce qui est bon pour soi, dans les différents registres de sa vie affective, sociale et professionnelle.

Les valeurs qui animent la sophia-analyse sont : bienveillance et respect, authenticité et engagement, liberté et responsabilité, lien et solidarité, épanouissement et créativité. « Construire sa vie comme une œuvre d'art peut donner un sens à celle-ci ».

Formation à la sophia-analyse

Les concepts et techniques thérapeutiques de la méthode sophia-analytique sont transmis lors d'une formation initiale organisée en deux cycles, une certification validant chaque niveau : cycle 1 (formation théorique et clinique) et cycle 2 (pratique supervisée et mémoire conceptuel et clinique). Une formation continue, s'adressant également aux autres professionnels, est en cours d'élaboration.

[plus d'info](#)

04 91 48 39 22 - contact@sophia-analyse-isam.fr
sophia-analyse-isam.fr

HABITAT ET HUMANISME PROVENCE



La vocation de notre association Habitat et Humanisme Provence est de favoriser l'accès au logement aux personnes en difficulté et de faciliter leur insertion : en produisant du logement très social par l'intermédiaire de nos sociétés foncières, qui construisent, achètent et rénovent des logements en mobilisant des logements auprès de propriétaires solidaires privés et publics qui nous confient leurs biens.

Nos bénévoles accompagnent nos locataires pour qu'ils reprennent leur vie en main. Cet accompagnement, en fonction de la famille concernée, peut-être assez poussé ou à l'inverse se résumer à quelques visites mensuelles. De plus, pour répondre aux différentes facettes de la précarité et notamment celles liées à l'isolement et l'âge, Habitat et Humanisme Provence développe et expérimente divers types de logements et des solutions d'habitat innovantes, pensions de famille, habitats intergénérationnels, EPAHD, et tout autre habitat collectif permettant de répondre à des situations spécifiques rencontrées sur le terrain.

Pour mener à bien nos missions, nous avons besoin de bénévoles dans différents domaines, nous pouvons sans nul doute vous offrir l'opportunité d'être utile dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Rejoignez-nous !

[plus d'info](#)

04 91 26 28 17 - provence@habitat-humanisme.org

PANIER MARSEILLAIS



Les Paniers Marseillais sont un réseau d'associations de consommateurs et de producteurs en Circuit Court Solidaire et Sans Intermédiaire, de type AMAP, qui s'inscrit dans l'économie sociale et solidaire.

Nous proposons chaque semaine aux 1700 adhérents des 34 Paniers de Quartier et Paniers étudiants, un panier de légumes bio de saison cueillis le matin même par des maraîchers locaux.

Les consommateurs sont situés à Marseille et alentours, les producteurs viennent de toute la région. Chaque semaine un maraîcher apporte sa récolte du jour à son groupe de consommateurs.

Avec la fédération du Secours populaire 13, nous distribuons 80 paniers hebdo de légumes bio aux familles accueillies à l'aide alimentaire avec une contribution correspondante à leur revenu.

Près de 50 paysans et petits transformateurs bio de la Région, hors maraîchage, sont également soutenus par notre association qui proposent aux adhérents une grande variété de produits dans le respect de la Charte des Paniers Marseillais : viandes, fruits, fromages, produits d'hygiène et d'entretien, fleurs, bio elles aussi. Tous les produits font l'objet de contrats directs producteur-consommateur.

Les contrats sont à la saison ou à l'année. Ces contrats directs, sur une durée déterminée, sont un soutien très fort aux producteurs qui travaillent tous sur des petites fermes familiales à taille humaine.

Quel que soit votre lieu d'habitation, vous pouvez trouver un Panier près de chez vous, qui sera heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir les excellents produits distribués.

[plus d'info](#)

06 95 45 96 94 - lespaniersmarseillais.org
contact@lespaniersmarseillais.org

Association reconnue d'utilité publique
Aujourd'hui, plus de 10% de la population française est en situation de très grande solitude. Le contexte actuel, à la fois de pandémie et de confinement, a fortement augmenté différentes formes de solitudes qui ne se voient pas et qui touchent tous les âges.

L'association Astrée œuvre depuis plus de 30 ans contre ce fléau et aide à la restauration du lien social, à rompre l'isolement et à favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité.

Astrée est présente à Marseille et souhaite recruter de nouveaux bénévoles pour les former aux missions suivantes :

Accompagner les personnes adultes en souffrance : Encadré par Astrée, le bénévole sera amené à écouter, soutenir et accompagner de façon individualisée et dans la durée une personne fragilisée par un coup dur. Cet accompagnement prend la forme de visites à domicile, de rencontres dans les locaux de l'association ou de RDV téléphoniques et dure entre 1h30 et 2h par semaine.

Les mises en relation entre accompagnants et accompagnés sont effectuées par les référents d'Astrée, en fonction des souhaits et des attentes de chacun. Susciter la solidarité entre élèves :

Intervenir auprès de collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de décrochage. Le bénévole sensibilise et accompagne ces groupes de jeunes, selon sa disponibilité, dans des actions de solidarité au bénéfice d'autres jeunes.

Aidez-nous à rompre la solitude à Marseille, devenez bénévole Astrée !



[plus d'info](#)

04 96 21 69 41 - marseille@astree.asso.fr - astree.asso.fr

LES BLOUSES ROSES



Notre association est présente à Marseille depuis plus de 50 ans.

Nous évoluons en milieu hospitalier auprès des enfants et en maisons de retraite auprès de nos anciens.

Notre présence se veut ludique et notre but est de distraire les enfants en salles d'attente et de sortir de la solitude nos aînés en leur proposant des ateliers créatifs, zoothérapie et autres.

Nous participons à de nombreux événements et organisons des manifestations dont le but est de nous faire connaître et de récolter des fonds.

Nous avons toujours besoin de bénévoles.

Chacun peut trouver sa place au sein des blouses roses et vous aurez le privilège de voir de grands sourires s'épanouir à notre approche avec nos blouses fuchsia ornées de notre cœur orange.

[plus d'info](#)

07 71 75 77 16 - lesblousesrosesmarseille@orange.fr



UN AUTRE REGARD SUR LE CANCER

L'association centre Ressource Marseille est présidée par le Dr Jean-Louis Guillet, référent médical de l'association, Chirurgien-Oncologue Gynécologie – Ancien Chef de clinique de l'Hôpital Bichat.

Le centre est un lieu chaleureux, accessible, où les malades ne sont plus seuls et bénéficient de soutiens individuels et collectifs.

Il est un lieu d'accueil unique pour les personnes touchées par le cancer et leurs aidants. En complément des traitements médicaux, le centre propose un accompagnement autour de 2 pôles : activités de mieux-être et le programme PPACT Ressource® (concept fondé par le Dr Oncologue Jean-Loup Mousy en 2001)

Activités de mieux-être :

Séances de soutien et de bien-être individuelles (sophrologie, psychothérapie, ostéopathie...)

Activités collectives (renforcement musculaire, Pilates, sophrologie, groupe de paroles...)

PPACT Ressource® :

Unique en France cet accompagnement est proposé seulement dans les centres Ressource pour un groupe de 8 à 10 personnes pendant 4 mois puis toutes les 2 semaines pendant 8 mois :

2h d'ateliers d'apprentissage de type cognitivo-comportemental

1h30 de groupe de parole basé sur l'expression des émotions et le soutien, la solidarité, selon le modèle défini par le Pr David Spiegel (Psychiatre et leader mondial psycho-oncologue à Stanford (USA).

Le centre Ressource Marseille est un vrai tremplin du cancer vers la santé permettant d'acquérir les outils pour vivre aujourd'hui et penser demain. Il accompagne les malades touchés par tout type de cancer et leurs proches.

La dernière étude scientifique de 2020 et l'intégration de l'amélioration de la qualité de la vie des patients dans les axes du Plan Cancer 2021-2030, confirment l'utilité de l'accompagnement proposé par le centre Ressource Marseille.

[plus d'info](#)

04 91 05 38 37 du lundi au jeudi 9h-17h
centre-ressource-marseille.org
facebook.com/RessourceMarseille/



SOS Hépatites PACA organise désormais des actions de dépistage à l'aide de TROD (Tests Rapides d'Orientation Diagnostique) pratiqués gratuitement dans

L'Entraide Scolaire Amicale (ESA) est une association loi 1901, reconnue d'Utilité Publique, à but non lucratif, apolitique et non confessionnelle créée en 1969.

La vocation de l'ESA est de lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité.

Partant du principe que Tous les enfants ont droit à la même chance, elle propose un accompagnement bénévole à des élèves que leurs parents ne peuvent ni aider, ni faire aider, faute de connaissances et de moyens financiers.

Créée en septembre 2012, l'antenne de Marseille regroupe aujourd'hui 75 bénévoles dont quatre coresponsables et une chargée de fonction locale. Cette année nous avons aidé 69 enfants.

L'originalité de notre démarche ?

Un bénévole, un enfant, une fois par semaine, au domicile des parents.

Notre action se décline en 3 points : l'accompagnement individualisé de l'enfant pour lui redonner confiance et le rendre autonome, la sensibilisation des parents aux enjeux du travail scolaire et l'ouverture sur le monde qui l'entoure grâce à des sorties culturelles

Nous recherchons des bénévoles disposant de deux heures par semaine. Nos bénévoles sont soutenus par les coresponsables d'antenne, bénéficient d'une aide sur notre site national et peuvent participer à des formations.

Depuis le début de la pandémie nous nous sommes efforcés de préserver le contact bénévole/enfant. Nos

bénévoles ont mis en place, quand la situation l'exigeait, un soutien à distance à l'aide d'applications de télé et visioconférence. Cela est particulièrement possible pour les collégiens et lycéens. Dans le cas des enfants du primaires, nos bénévoles ont privilégié le soutien en présence dans le strict respect des règles sanitaires. Grâce à la reconnaissance nationale dont nous disposons (Reconnaissance d'Utilité Publique et à notre agrément Éducation Nationale), nous avons pu poursuivre notre mission en période de couvre-feu. En complément, grâce à un programme de mécénat national, nous avons pu équiper une dizaine de familles d'un ordinateur.



[plus d'info](#)

M. Dominique Valera : 06 32 85 66 78
 Sylvie Hue : 06 31 26 16 90
 Bernadette Fortain : 06 67 35 64 37 mar-
seille@entraidescolaireamicale.org
entraidescolaireamicale.org

Des Solutions Innovantes - Des Logements Adaptés
 Une Autonomie Retrouvée ; Un modèle original d'habitat inclusif

HANDITOIT



Avec ses valeurs fortement ancrées, l'association HandiToit Provence, fondée en 2002 à Marseille, œuvre pour la prise en compte de l'ensemble des paramètres nécessaires à une vie en logement en milieu ordinaire pour des personnes porteuses d'un handicap moteur : accessibilité ; adaptation des logements ; compensation du handicap par les aides techniques et humaines.

La Plateforme régionale du logement adapté met en relation l'offre et la demande, les bailleurs sociaux et les candidats, à un logement adapté. Depuis 2009, plus de 1176 familles ont pu ainsi accéder à un logement adapté par le biais de la Plateforme.

Nos trois sites : logementadapte13.org – logementadapte84.org – logementadapte83.org

Aujourd'hui, 15 personnes bénéficient de la Formule HandiToit un service d'aide à domicile 24h/24 et 7J/7 associant un logement adapté à une aide à domicile répondant aux besoins essentiels de la vie quotidienne, et donne aux personnes la possibilité de vivre à domicile et de se projeter pleinement dans une vie sociale et citoyenne.

En juin 2019, HandiToit Provence s'associe au bailleur Erilia pour ouvrir une conciergerie sociale et solidaire au sein de la résidence Michelet-Prado (13008).

Cette conciergerie vise à permettre la vie autonome des personnes tout en favorisant le lien social. Ouverte aux résidences voisines (Le Météore, Le Frêne, Paradis Provence, et Le Floralia), la conciergerie propose plusieurs services gratuits :

Le Comptoir Habitat : un service personnalisé dans la réalisation de travaux d'adaptation.

La Conciergerie - autonomie : un service d'accompagnement permettant de répondre aux besoins ponctuels de la vie quotidienne.

La Ressourcerie : un lieu d'échange inclusif animé par une coordinatrice et qui permet, en fonction des besoins exprimés, d'impulser, d'animer et de soutenir des actions novatrices au service des résidents.

[plus d'info](#)

04 91 26 56 27 - contact@handitoit.org - handitoit.org

SOS HÉPATITES PACA

différents hôpitaux et mutuelles de santé marseillais, en collaboration avec les « Pharma Globe-Trodeurs » de l'hôpital de la Conception. En prélevant une goutte de sang au bout du doigt, on peut savoir si vous avez été en contact avec le virus de l'hépatite C et celui du VIH, auquel cas vous serez rapidement orienté vers un centre de soins.

Par ailleurs, SOS Hépatites PACA organise chaque année une journée d'information et de prévention contre la stéatose et la NASH, pathologies liées au surplus de sucre et de graisse, et étroitement liées au

surpoids, à l'obésité et au diabète de type 2.

L'équipe de SOS, composée de bénévoles travaillant en lien avec hépatologues, médecins et infirmier(e)s, vous informe sur les différentes hépatites virales, de A à E, et sur les maladies du foie : cirrhose, cancer. Elle vous incite à la prévention et à la vaccination, vous accompagne et vous soutient en cas de besoin. N'hésitez pas à nous joindre !

[plus d'info](#)

06 31 42 21 02 - paca@soshepatites.org
soshepatites.org



Association membre adhérent de la Fédération des Aveugles et Handicapés visuels de France reconnue d'utilité publique en août 1921.

Elle est membre de Commissions (CCAS Marseille-MPM, Inter parcours, CDU Hôpitaux- cliniques, réseau social de notre Fédération...).

Sa mission est :

- d'aider les personnes fragilisées par leur handicap visuel,

- d'aider les personnes âgées souvent en situation de précarité, rencontrant des ruptures familiales, les privant de droits sociaux par ignorance,
- de rompre l'isolement, ou la nécessité d'un suivi personnalisé...

Aussi, nous proposons un service social (permanences 13013, 13012 ou à domicile) afin de faciliter les démarches administratives, un service Tourisme Loisirs (séjours ou journées, jeux, concerts... adaptés à notre public), cours de braille, conseils, sensibilisation accessibilité à l'handicap auprès du public et professionnels, étudiants...

Son EHPAD - Résidence foyer Méditerranée agréé par l'aide sociale CD13 (9 rue Edouard Mossé, les Olives, 13013 Marseille), admet tout public âgé de 60 ans et plus avec un accompagnement personnalisé.

[plus d'info](#)

04 96 12 20 79 - uprova@faf-upaa.fr

CENTRE SOCIO-CULTUREL SAINT-GINIEZ / MILAN

Le centre socioculturel Saint-Giniez/Milan est situé dans le 8e arrondissement de Marseille.

Il a pour but de mettre à la disposition de la population du quartier Grand Saint-Giniez - Milan et du quartier du Rouet, un ensemble de services et d'équipements collectifs de caractère familial, éducatif, culturel et social permettant d'améliorer les conditions de vie des habitants du quartier.

Les activités du centre socioculturel sont en direction d'un public de tout âge, le développement et le renforcement d'actions déjà engagées répondant à des besoins du quartier (soutien à fonction parentale, actions autour du handicap, actions autour de l'insertion et du logement (RSA), activités sportives, artistiques et culturelles, permanences sociales (CAF, UDAF13, ESF Service, AEMO) actions petite enfance, actions enfance jeunesse (centre aéré, 3-17 ans sur les deux quartiers de St-Giniez et le Rouet), compostage, appui au développement de la vie associative locale ainsi qu'un

accueil pour tout public (services administratifs...). Le centre socioculturel favorise la participation des habitants par un soutien à la mise en place de projets adaptés. Il est ouvert à tous, de la petite enfance aux séniors et près de 650 familles adhérentes en bénéficient.

Des locaux sont mis à la disposition des associations avec des moyens logistiques et une aide au développement de projet. Il accueille 26 associations.

L'accueil administratif est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h45 et de 13h45 à 18h30.

Les différentes activités mises en place par le centre socioculturel fonctionnent tous les jours et toute l'année de 9h jusqu'à 22h, ainsi que le samedi, avec ponctuellement des manifestations le dimanche.

[plus d'info](#)

04 91 77 93 05 - cscginiez8@gmail.com

cscstginiez.e-monsite.com

Facebook : Centre Socio-Culturel St Giniez-Milan

CHIENS GUIDES D'AVEUGLES



L'association des Chiens Guides d'Aveugles des Bouches du Rhône-Gard-Vaucluse, enregistrée en 1990 à la préfecture de Marseille, reconnue d'intérêt général, organise chaque année différents événements permettant d'informer (stand dans les lieux publics ouverts au public, salons, foires...) et sensibiliser (la jeunesse comme les adultes) sur la problématique de

la déficience visuelle et l'aide technique apportée par le chien guide dans les déplacements de la personne. La 6e édition de la course marche d'inclusion en relais l'Effort à l'Unisson est l'un d'entre eux. Elle se déroulera le vendredi 17 septembre au stade Delattre de Tassigny d'Aubagne.

Cet événement de partage, de vivre ensemble, d'échanges, entre valides et non valides, tout handicap confondu, est organisé en course-marche en relais, pour une durée d'une heure, avec un 1er départ de plusieurs équipes de 10 personnes à 14h. Bien entendu, nous n'oublions pas nos grands sportifs avec le départ à 18h30 de la course en solo des 10km.

En vous rendant sur chiensguides13-30-84.fr ou aubagne.fr ou athle-provence.com, vous serez dirigés vers la plateforme d'inscription et de règlement en ligne avant le 15 septembre.

Pour organiser ces événements, nous sommes à la recherche de bénévoles. En vous rendant sur notre chaîne YouTube : 13&30&84LCG, vous découvrirez les messages de bénévoles vous aidant à comprendre nos activités. Vous suivrez toute notre activité en vous rendant sur notre page Facebook @chiensguides13 et notre site.

[plus d'info](#)

06 16 40 45 90 - contact@chiensguides13-30-84.fr



En France, plus de 40 000 jeunes tentent de se suicider chaque année et près de 700 y laissent leur vie (2/jour !).

Le 28 Juin 2018, le Ministère des Solidarités et de la Santé publiait la « Feuille de route Ministérielle : Santé Mentale et Psychiatrie 2018-2022 ».

Face à l'augmentation constante des troubles anxiodépressifs, des psycho-traumatismes, des troubles du comportement et des addictions, plusieurs axes d'actions ont été identifiés. Parmi eux figurent « la promotion du bien être mental, la prévention et le repérage précoce de la souffrance psychique ainsi que la prévention du suicide ».

Actions que réalise l'Association Christophe depuis 2001 sur le territoire à trois niveaux :

Interventions de sensibilisation et de prévention auprès des jeunes et de leur entourage.

(Selon une étude française, le contexte sociétal post-Covid engendrait « de nombreux facteurs susceptibles de majorer risques liés aux idées suicidaires et au passage à l'acte ».)

Groupes de parole pour les familles endeuillées par le suicide d'un enfant.

Formations pour le personnel des établissements scolaires, des centres : sociaux, CFA, missions locales, etc., pour intervenir auprès des jeunes, à l'aide des outils d'une Mallette pédagogique de prévention du suicide créée par l'Association avec 65 grands spécialistes.

À ce jour, 750 infirmières, assistantes sociales, professeurs et personnels de plusieurs Académies, ont été formés.

Il semble être une nécessité absolue d'investir des moyens dans la prévention au mal-être et au suicide et ce spécifiquement chez les jeunes. Car les chiffres sont alarmants. L'Association médicale australienne (AMA) a établi qu'une hausse moyenne de 25 voire 30% des suicides chez les jeunes était à prévoir dans les prochaines années.

Agréments :

Ministère de la Santé, Jeunesse et Sports, Rectorats d'Aix-Marseille, Nice, Corse, Nancy, Préfecture (Organisme dispensateur de formations), DATADOCK...

[plus d'info](#)

04 91 81 27 60 - ass.christophe@wanadoo.fr

SECOURS POPULAIRE 13

Jour après jour, le Secours populaire, association reconnue d'utilité publique, agit ici comme ailleurs pour un monde plus juste et plus solidaire, en permettant à chacun de s'émanciper et trouver sa place de citoyen, là où il vit, travaille ou étudie.

Le Secours populaire rend possible la solidarité. Bénévoles comme partenaires, entreprises et donateurs, adultes comme enfants dès le plus jeune âge... tout le monde est invité à passer à l'action, à s'émanciper, à vivre la solidarité au sein d'une association chaleureuse, naturellement ouverte, où la convivialité est toujours présente.

Le Secours populaire accueille tous les talents, parce que tous sont utiles. L'association intervient dans toutes les dimensions de la détresse humaine. C'est ce que proclame sa devise : « Tout ce qui est humain est nôtre ». Pour ce faire, elle valorise systématiquement l'initiative comme mode d'action : au Secours populaire, personne n'attend qu'on lui dise quoi faire et chacun s'inscrit librement dans une dynamique collective.

Le Secours populaire est engagé pour un monde plus juste et plus solidaire. Clairement désireux d'une transformation sociale, le Secours populaire s'abstient de tout clivage : il rassemble et crée du lien autour des valeurs partagées. Son engagement est un combat. Un mode d'action. Il est sur le pont, là où ça bouge, là où ça compte.

Ceux qui reçoivent et ceux qui soutiennent sont les mêmes et tous s'enrichissent mutuellement. L'accueil y est inconditionnel : on y rapproche des individus de toutes générations, de toutes origines sociales, culturelles ou religieuses.

La Fédération du Secours populaire 13 est un réseau de proximité, au cœur du territoire, animé par les comités et les antennes qui le composent. En 2020, les bénévoles du Secours populaire 13 ont aidé 120 000 personnes dans le département.



plus d'info

04 91 36 56 36 - contact@spf13.org
secourspopulaire.fr/13

SOLIDARITÉ RÉHABILITATION



Solidarité Réhabilitation est une association d'aide aux personnes souffrant d'un trouble psychique, et au soutien de leurs familles.

Elle œuvre dans le domaine de la réhabilitation psychosociale pour le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques, mais le plus souvent en exclusion vis-à-vis du monde du travail, des relations sociales et du logement.

Le rétablissement, pourquoi ?

Parce qu'il n'y a pas "eux" et "nous", mais des parcours singuliers.

Parce qu'il faut faire la chasse aux caricatures, aux préjugés et lutter contre la stigmatisation des personnes qui vivent avec un trouble psychique.

Pour l'association Solidarité Réhabilitation, il n'est ni utopique ni abstrait de revendiquer :

- une promotion efficace de la santé mentale (information, sensibilisation, prévention et détection précoce de la maladie mentale),

- un accueil qui ne laisse personne de côté et où l'on trouve un appui personnalisé,

- un accès facilité à des centres d'expertise diagnostique,

- un accompagnement au quotidien pour trouver non seulement des soins, mais aussi un logement, des services à domicile, du soutien, un emploi,

- la reconnaissance de l'importance des troubles psychiques en France : 1 personne sur 5 est concernée. Ceci suppose la production de statistiques fiables en santé mentale et le soutien à la recherche psychiatrique.

Parce qu'aujourd'hui les institutions psychiatriques portent peu ce discours, l'association Solidarité Réhabilitation vous invite à soutenir son action.

Pour rendre l'usager de la psychiatrie acteur de sa vie

Pour rompre l'isolement et rétablir du lien social

Pour construire l'autonomie et organiser l'avenir

Pour permettre d'accéder à la formation et à l'éducation thérapeutique

plus d'info

04 91 22 83 53

contact@solidarite-rehabilitation.org

JALMALV MARSEILLE

JALMALV Marseille est une association « loi 1901 », rattachée à la Fédération Nationale JALMALV reconnue d'utilité publique en 1993. C'est une association laïque, aconfessionnelle et apolitique. Ses objectifs sont de soulager la détresse et les souffrances des personnes en fin de vie, âgées ou fragilisées par la maladie, en les accompagnant par l'écoute. Elle participe au développement des soins palliatifs et cherche également à faire évoluer les mentalités face à la mort et la fin de vie. Ses valeurs sont, avant tout, le respect de la vie, la dignité et la solidarité.

Ses actions principales :

Accompagner par l'écoute dans des institutions (hôpitaux, cliniques, EHPAD, ...) et aussi à domicile.

Accompagner par l'écoute des personnes en deuil
Animer des ateliers d'enfants sur les quatre saisons de la vie

Organiser des séances d'information grand public sur les droits des malades et sur la fin de vie (« directives anticipées » et « personne de confiance » de la loi CLAEYS- LEONETTI).

Périodiquement, elle organise dans ses locaux une journée de présentation de l'association et de ses activités.

Pour répondre à toutes les demandes d'accompagnement nous avons besoin de plus de bénévoles. Venez nous rejoindre et découvrir ce bénévolat singulier !

On peut devenir bien sûr accompagnant par l'écoute quelques heures par semaine, mais aussi participer à la vie de la structure (aide au secrétariat, à la trésorerie ou à la communication).



plus d'info

04 91 42 26 95 (contact deuil : 07 71 66 74 89)
jalmalv-federation.fr - jalmalv.marseille@free.fr
contact deuil : jalmalv13.deuil@yahoo.fr

UCS 13

Une fédération d'éducation populaire, un réseau de centres sociaux associatifs

Créée en 2000, l'Union des centres sociaux des Bouches-du-Rhône (UCS 13) réunit 54 centres sociaux et espaces de vie sociale. Tous sont gérés par des associations d'habitant-e-s appuyées par des équipes de professionnel-le-s qui garantissent leur fonctionnement opérationnel.

L'UCS 13 assure la promotion des centres sociaux, de la gouvernance associative et démocratique. Ses missions consistent à favoriser les échanges et rencontres entre les membres du réseau : administrateur-trice-s, bénévoles, salarié-e-s, et à développer une politique de formation pour qualifier les acteur-trice-s des centres sociaux.

Attachée au développement du pouvoir d'agir des habitant-e-s et des dynamiques citoyennes, l'UCS 13 se mobilise sur des questions de société et de politiques



publiques qui impactent son réseau et développe des actions de partenariats avec des structures partageant ses valeurs.

L'UCS 13 a mené des formation-actions sur l'utilité sociale des centres sociaux, la laïcité et la qualité de vie au travail.

La réflexion collective, les actions et projets de notre réseau portés par l'UCS 13 s'articulent autour de 4 axes :

Axe 1 : Représenter, promouvoir et défendre le réseau

Axe 2 : Renforcer et animer le réseau

Axe 3 : Expérimenter des actions innovantes sur les territoires, avec les habitant-e-s

Axe 4 : Renforcer le partenariat, s'ouvrir à de nouveaux partenaires

Inscrits dans le mouvement de l'Éducation populaire, les centres sociaux fédérés réfèrent leur action et leur expression publique à trois valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité, la démocratie.

L'UCS 13 est membre de la Fédération des centres sociaux de France (FCSF).

Recherche de partenariat

plus d'info

04 96 11 53 60 - info@ucs13.fr - ucs13.fr



Les CIQ (Comité d'Intérêt de Quartier) sont une particularité marseillaise. Le CIQ des Olives existe depuis 1986. Pour y adhérer, on doit s'acquitter d'une cotisation annuelle minimale. Les adhérents doivent faire partie du secteur géographique des interventions du CIQ. Dans notre cas, nos adhérents sont du 13e arrondissement et des Olives, une délimitation qui est définie par les autorités compétentes.

Le Comité d'Intérêt de Quartier est une organisation citoyenne d'habitants chargée de défendre les intérêts des habitants. Le CIQ est le premier interlocuteur de la mairie (centrale et de secteur) sans avoir aucun pouvoir de décision. Le Président et les membres du bureau exercent toujours à titre bénévole. Le CIQ ne peut pas intervenir dans les domaines religieux ou politique...

Le CIQ a pour but la défense et la promotion du quartier et de ses habitants, et plus spécifiquement la défense du cadre de vie et des intérêts généraux des habitants du

CIQ DES OLIVES

quartier, la défense et le maintien des sites et de la qualité de la vie, le respect d'un urbanisme à visage humain, la représentation et la défense des intérêts généraux patrimoniaux ou moraux de ses habitants, par tous moyens légaux, y compris judiciaires.

L'objectif est d'améliorer le bien-être du quartier sur tous les points (exemples : signaler les voitures abandonnées ou volées dans le quartier ; intervenir auprès de la métropole pour le nettoyage du quartier, pour l'enlèvement d'engorgements sauvages ou autre...).

Le CIQ intervient avec le maire du secteur, ou sa représentante, auprès des commerçants et des citoyens qui peuvent faire valoir leurs doléances pour améliorer leur secteur d'activité ou de vie avec des rondes de police pour assurer une meilleure sécurité, nettoyage des rues plus régulièrement...

L'adhésion vous permet de participer activement à la vie de notre « quartier-village ».

Vous rejoindrez une équipe de plusieurs centaines de familles dans un esprit apolitique et laïque. Vous défendrez, avec nous, vos intérêts, vos idées et vous pourrez avoir une écoute plus attentive de nos élus et de nos administrations locales. Vous participerez activement aux fêtes organisées par le CIQ.

plus d'info

06 49 88 59 49 - ciqdesolives2020@gmail.com

Facebook : [ciq des olives 13013 Marseille](https://www.facebook.com/ciqdesolives13013)

FÉMININOTS

L'association Fémininots a été créée par des infirmières de pédiatrie, le 23 décembre 2016. Elle a été mise en place sur Marseille afin d'améliorer le quotidien des enfants hospitalisés. Parce qu'une hospitalisation dans la vie d'un enfant et de ses proches n'a rien de plaisant, nous souhaitons leur procurer des moments d'évasion, faire à nouveau pétiller leurs yeux afin que ces petits minots retrouvent leur insouciance naturelle et leur sourire. Les objectifs de l'association sont la réalisation de rêves et de divertissements pour les enfants hospitalisés, l'amélioration du cadre de vie des services hospitaliers au bénéfice des malades, de leur famille et du personnel, ainsi que les structures

d'accueil des enfants et de leurs parents et le développement des actions éducatives et culturelles.



plus d'info

femininots@gmail.com

TOUS ALBATROS



L'association Tous Albatros vise à promouvoir l'autodétermination des jeunes, notamment grâce à la stimulation de leur curiosité, à l'apprentissage de l'autodidaxie, au développement de l'esprit critique et de l'autonomie ainsi qu'à la révélation de leurs potentiels propres.

Tous Albatros accompagne les adolescents sur leur chemin d'autodétermination, dans une triple dynamique :

- l'introspection : la compréhension des éléments de son histoire et de son environnement à l'origine de ses croyances limitantes, de ses préjugés et de ses choix,
- la projection : l'identification de ses véritables aspirations et ses choix d'orientations scolaire et professionnelle,

- l'action : l'acquisition d'outils de communication, d'esprit critique, de motivation intrinsèque et de confiance en soi.

A cette fin, nous employons les outils de l'animation socio-éducative, du coaching en développement personnel, de l'accompagnement social ainsi que des pédagogies nouvelles.

Les Ateliers d'Envol animés par Tous Albatros utilisent l'expérience, le jeu et l'interactivité pour :

- stimuler l'intérêt, la curiosité et la participation des jeunes,
- favoriser l'expression de soi et l'émergence de la parole du groupe,
- transmettre des clés de compréhension de soi, de l'autre et de son environnement.

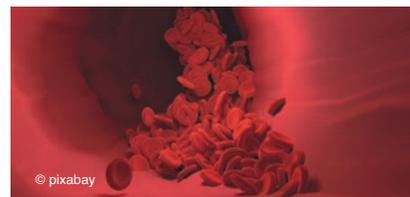
L'équipe de Tous Albatros est ouverte à la rencontre de personnes qui s'émerveillent de cette belle jeunesse et qui souhaiteraient partager avec nous des questionnements, des idées, des pratiques et des projets.

Échangeons et changeons le monde ensemble !

plus d'info

tousalbatros.fr - contact@tousalbatros.fr

SOS GLOBI PACA



SOS GLOBI PACA est une association de soutien aux malades et familles touchés par la Drépanocytose et la Thalassémie, deux maladies génétiques du globule rouge.

La Drépanocytose est la première maladie génétique en France (600 naissances par an environ, 20 000 patients) et dans le monde (400 millions de personnes). Pourtant, celle-ci reste très largement méconnue du grand public. Handicap invisible, le silence fait autour de cette maladie est aussi violent que la douleur par laquelle elle se manifeste aux patients.

La Thalassémie, moins répandue (plus de 1 000 patients) que la Drépanocytose est aussi une maladie génétique du globule rouge mais tout aussi méconnue.

La vie des personnes atteintes de ces deux pathologies du globule rouge est rythmée par les fréquentes hospitalisations, les transfusions sanguines régulières et cela dès le plus jeune âge, CE qui impacte fortement la qualité de vie de ces personnes.

Le but de notre association ? Porter la voix des patients et plaider pour une meilleure prise en charge et reconnaissance de la Drépanocytose et de la Thalassémie. Faire de ces deux maladies génétiques du globule rouge une cause de santé publique. Promouvoir la recherche scientifique.

En participant aux manifestations publiques dont VIVACITE, nous souhaitons porter à la connaissance du grand public le nom de ces deux pathologies, faire connaître notre association et recruter des bénévoles.

Nos actions et activités actuellement en cours : Campagne de sensibilisation sur la Drépanocytose au travers de deux affiches

Mise en place d'un kit d'urgence pour les personnes hospitalisées

Recherche de partenariat

plus d'info

06 34 38 09 51 - paca@sosglobi.fr - hema13.fr

ESPER PRO

ESPER Pro est une association de pairs aidants professionnels qui disposent d'une palette d'outils spécifiques (techniques d'intervention, de médiation ou de communication), qui leur permettent d'aborder les questions de santé mentale de façon complémentaire à l'offre de soin existante. Parce que la singularité et la diversité de nos parcours représente une source de connaissances et d'inspiration, notre but est de soutenir les personnes que nous rencontrons dans la réalisation des objectifs qu'elles se fixent, en réduisant le retentissement de la maladie et des difficultés sur le quotidien. Le principe fondamental de la médiation en santé paire repose sur l'idée que le travailleur pair peut constituer, pour les personnes malades qu'il rencontre, une source d'inspiration et/ou d'identification positive. La relation de confiance, essentielle dans la pratique de la médiation, doit permettre aux personnes soutenues de se décaler progressivement des représentations négatives intériorisées.

plus d'info

04 86 01 28 45 - mediation.esperpro@gmail.com

« Le respect, je l'ai appris sur le chemin. Aujourd'hui, je suis content de vivre, de me lever le matin, d'avoir avancé, et de pouvoir faire ce que je veux », témoignage d'un jeune.

Seuil prend en charge des jeunes mineurs de 14 à 18 ans, en difficulté sociale, ou en situation de délinquance voire d'incarcération. Sur candidature du jeune, et avec l'aval du juge des enfants, Seuil lui fait parcourir en une centaine de jours, dans un pays étranger, 1 600 km à pied, sans téléphone et sans musique, individuellement avec la seule compagnie d'un adulte.

Avec plus de 250 marches éducatives de longue durée organisées, et un taux de réussite de 70 %, ce projet éducatif très original, individuel, est pratiqué en France depuis plus de 15 ans. Il est agréé tant par la Protection judiciaire de la jeunesse que par l'Aide sociale à l'enfance.

Seuil a nommé à Marseille deux correspondants pour la région du Sud-Est pour étendre l'action de l'association en faveur de l'insertion des jeunes adolescents en difficulté. personnes dans le département.

Pour devenir bénévole ou faire un don voir notre site.



plus d'info

07 77 08 33 53 - 06 10 61 31 84
assouseuil.org - seuil.sudest@gmail.com

COCCINELLE DU RIRE



La présidente et créatrice de « Coccinelle du rire » a passé de longues années de sa vie dans les hôpitaux en tant qu'infirmière, ainsi elle connaît bien les lieux et les besoins. Aujourd'hui à la retraite, elle se rend de nouveau dans les hôpitaux en compagnie de bénévoles pour apporter un peu de joie et de rire.

« Coccinelle du rire » est donc une association regroupant une équipe de bénévoles, qui ont suivi, pour la plupart, une formation de clown contemporain. Notre groupe de clowns intervient en milieu hospitalier en privilégiant les services accueillant les enfants. Le but étant d'apporter du rire, de la gaieté, de la légèreté, de la couleur, en déambulant dans les couloirs et les salles d'attentes, tout en chantant, dansant, jouant de petits instruments de musique créant ainsi une atmosphère ludique en collaborant avec les équipes médicales pour permettre aux enfants et leur famille de s'évader l'espace d'un moment.

plus d'info

06 10 22 24 10 - angelika.kur@gmail.com
 Facebook : [coccinelle du rire](https://www.facebook.com/coccinelle.du.rire)

L'Union Départementale des Associations Familiales des Bouches-du-Rhône (UDAF 13) est une association reconnue d'utilité publique. Elle regroupe plus de 110 associations et 8 mouvements familiaux.

Aux termes de l'article 1er du Code de l'Action Sociale et des Familles, l'UDAF 13 a, légalement, qualité pour représenter et défendre les « intérêts matériels et moraux des familles ». À ce titre, l'UDAF 13 mène de nombreuses activités de représentation, de réflexion, de communication et gère des services diversifiés au profit des familles et des personnes vulnérables du département :

L'UDAF des Bouches-du-Rhône :
 représente les familles au sein de nombreux organismes (CAF, CPAM, OPAC, CCAS, centres hospitaliers, MSA, Bailleurs sociaux...).

mène différentes commissions de réflexion en matière d'intergénération, de contrôle...

accompagne et promeut pour les associations et mouvements familiaux adhérents.

organise des manifestations (conférences-débats, colloques, Familialathlon...).

gère aussi des services d'aides aux familles tels que le Parrainage de Proximité, la Médiation Familiale et le secrétariat de la Médaille de la Famille.

Les services sociaux :

L'UDAF 13 assure la gestion des services sociaux suivants :

L'Aide à la Gestion du Budget Familial (AGBF)

Le service MJPM (Mandataires Judiciaires à la Protection des Majeurs)

L'Aide Éducative Budgétaire (AEB)

L'Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux

Le dispositif inclusif « Familles Gouvernantes »

La Résidence Accueil La Racine

Le service de Médiation Familiale



plus d'info

contact@udaf13.fr - udaf13.fr

CENTRE SOCIO-CULTUREL ROY D'ESPAGNE

Le Centre socioculturel Roy d'Espagne a été créé par des habitants et professionnels qui ont choisi de collaborer étroitement, pour proposer des animations et un lieu de vie, d'échanges et de rencontres qui donnent aux habitants la possibilité de participer à la vie du quartier.

Ses objectifs principaux :

- Favoriser la participation des habitants
- Contribuer à créer des liens de proximité
- Développer la prise en compte de la famille sous toutes ses formes
- Soutenir les personnes en situation socio-économique difficile
- Proposer une offre culturelle de qualité associant professionnels et amateurs

- Faciliter l'accès aux techniques d'information et de communication à tous les publics
- Promouvoir l'expression de la citoyenneté européenne et internationale



© pixabay

plus d'info

04 91 73 39 82 - contact@roydes.fr

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Avec près de 97 millions de volontaires dans le monde, la Croix Rouge est l'un des acteurs majeurs de l'aide aux personnes démunies et en difficultés.

Plus proche de nous, sur Marseille notamment, notre action bénévole concerne 2 domaines : l'urgence/secourisme et l'action sociale.

Que vous souhaitiez devenir secouriste et ainsi participer à l'organisation/gestion de postes de secours lors de manifestations sportives, culturelles... Si vous avez envie d'apprendre au plus grand nombre les gestes qui sauvent ou d'intervenir dans le cadre de situations d'urgence (ex : aide aux victimes de catastrophes naturelles, accueil et gestion de centres dans le cadre des plans « grand froid »...)

Venez renforcer nos équipes et participer à une belle aventure humaine !

Si vous avez envie de contribuer à nos actions de distribution alimentaire, vestimentaires... Si l'apprentissage des savoirs de base (français, mathématiques) vous tente ou si l'accompagnement de personnes en situation d'isolement vous donne envie

d'aller vers votre prochain... Si vous avez envie d'aller à la rencontre des personnes à la rue avec notre équipe mobile de maraude : alors venez nous retrouver et découvrir l'une de nos nombreuses missions bénévoles. Nous serons cette année encore au forum Vivacité, heureux de pouvoir vous présenter et expliquer, avec passion, notre engagement envers notre prochain. N'hésitez pas à venir nous voir, échanger avec nous ; nous serons fiers de vous faire découvrir ce qui nous anime au quotidien en tant que bénévoles.



© pixabay

plus d'info

06 64 31 32 22 - marseille.croix-rouge.fr



Algernon organise depuis 37 ans une manifestation sportive particulière qui permet à des personnes en situation de handicap et des personnes valides de partager, l'espace d'une matinée, un temps de faire ensemble.

« Handicapés, valides, franchissons nos différences » Cette injonction nous amène à nous interroger pour la 37e fois sur la particularité de la Course Algernon : évènement atypique qui propose des rencontres singulières entre des personnes dont les chemins, a priori, n'auraient pas dû se croiser.

La Course Algernon propose un nouveau « référentiel » : et si on osait provoquer la rencontre

avec l'Autre et contribuer ainsi à sa reconnaissance. L'Autre, handicapé mental, physique, sensoriel, psychique, social ou tout simplement avançant en âge et l'Autre sportif de haut niveau, coureur occasionnel, marcheur du dimanche, lycéen ou étudiant... peuvent, l'espace d'une matinée, cheminer ensemble, partager des émotions et atteindre dans un même dépassement de soi l'objectif de franchir la ligne d'arrivée.

Dimanche 10 octobre 2021

Sur trois distances mythiques 5, 10 et 15 KM, en 2019 c'est plus de 5 300 personnes qui s'étaient donné rendez-vous sur la corniche pour ce pur moment de partage et d'inclusion.

La course innove cette année avec deux nouvelles façons de vivre l'Algernon :

le défi kilométrique : courez où vous voulez, quand vous voulez et inscrivez en ligne vos performances

Le 5 km marche accessible à tous dès 14 ans et sans certificat médical

plus d'info

algernon.association@gmail.com - algernon.fr

04 91 23 37 92

CAT'S SPORT AND DANCE



Plusieurs activités sont proposées au sein de l'association :

- pilates, pilates/yoga, yoga/danse, ballet fit, etc.
- le fitness (cardio, renfo, gym, etc.)
- Zumba, Zumba Toning, Zumba Gold, Zumba Gold Toning, Zumba Gold Toning assis (ou en fauteuil)
- la danse

Ses activités sont proposées en :

- cours collectifs hebdomadaires,
 - cours semi privés
 - coaching / prises en charge individuelle
 - stages
 - séjours et week-ends
- Différents lieux de pratiques :
- en salles
 - à l'extérieur
 - en Visio, etc.

Le sport santé, notre priorité.

plus d'info

zumbafitfrance.com

CHEERDANCE CLUB MARSEILLE



Le CheerDance Club Marseille est une association loi 1901 à but non lucratif de pompom-girls et une troupe de spectacle, sur Marseille, créée en mars 2018.

Une douzaine de danseuses forment la section spectacle et sont sollicitées pour diverses manifestations dans la région (événements sportifs, retraites aux flambeaux, corsos, carnivals, festivals ou tout autre évènement festif). Cette section est

réservée aux personnes motivées, sportives et dynamiques, ayant l'envie et les compétences nécessaires pour se produire avec le club.

Les entraînements ont lieu le jeudi soir (18h-20h) et le samedi après-midi (15h-17h), dans le 9e arrondissement de Marseille.

Il existe également une section enfants, accessible à partir de 7 ans, pour laquelle les entraînements se déroulent à la Maison de Quartier du Cabot (9e), le samedi de 14h à 15h. Les jeunes danseuses préparent plusieurs chorégraphies qu'elles présentent le jour du gala de fin d'année. Ponctuellement, elles accompagnent la section spectacle pour de petites représentations.

L'association anime également des ateliers pompom-girls auprès de différents publics, pour certaines occasions (anniversaires, Enterrements de Vie de Jeune Fille...).

plus d'info

06 20 18 56 17 - cheerdanceclubmarseille@gmail.com
pompomgirls-cheerdance-club-marseille-26.webself.net

ALGERNON

AVI SOURIRE

Nous allons rebondir sur la crise sanitaire liée au Coronavirus. Dès l'annonce du Président de la République le jeudi 12 mars 2020, les Fédérations Françaises Sportives ont publié sur leurs sites la suspension des entraînements, compétitions, manifestations sur l'ensemble du territoire jusqu'à nouvel ordre.

Les équipements sportifs propriétés de la Région, du Département et de la ville de Marseille ont dû fermer, ce qui a entraîné des changements sur nos activités sportives.

L'Association a mis en place, dès l'annonce du Président, une activité de substitution, à distance :

Attribution de matériel Aviron, des ergomètres pour que les sportifs puissent s'entraîner.

Élargissement de la plateforme « Le Bar de l'Avi » sur Messenger aux maximums d'adhérents.

Mise en place 3 rendez-vous tous les jours sur le « Bar de l'Avi » :

- Rendez-vous **Sportif** « les matinales » de 10h30 à 11h30 : gym adaptée.

- Rendez-vous **Loisirs/Animés** les après-midis de 14h30 à 15h30 : des devinettes, jeux, quiz, échanges - Rendez-vous **Création** d'une chanson pour notre participation à *Octobre Rose*, 1 fois tous les 15 jours.

Mise en place d'un Challenge « Défi l'Avi Sourire » qui évolue chaque semaine qui passe.

Envoi de mail d'informations pour communiquer, relayer les messages officiels, les fiches pratiques et prendre des nouvelles.

Une mobilisation exceptionnelle par toute l'équipe de bénévoles pour continuer d'accompagner dans les meilleures conditions possibles et maintenir le lien.

Tous nos entraînements, animations sportives et promotionnelles sont annulés jusqu'à nouvel ordre.

Un seul mot d'ordre :

#COVID-19 #rester chez vous

#COVID-19#Mobilisation#Solidarité#Adhérents



plus d'info

06 17 50 29 83 - lavisourire13@gmail.com

lavisourire.fr

KEBOLA DANCE

L'association Kebola Dance est une association à but non lucratif qui voit le jour en septembre 2015. Elle a pour but de développer et d'enseigner la culture caribéenne et notamment la culture cubaine. En ouvrant ses propres cours, avec un professeur cubain, l'association veut garder l'esprit latino et l'authenticité de la culture cubaine.

De plus, Kebola Dance, de part sa proximité avec ses adhérents, est une grande famille : nous partageons dans la simplicité, la bonne humeur et le professionnalisme.

plus d'info

contact@kebola-dance.fr

kebola-dance.fr

ART DE L'ACADÉMIE



Tai Chi – Tui Shou - Art de l'Épée - Qi Gong.

Le tai chi se joue à deux à travers de nombreux exercices de tui shou (pousser des mains). En solo, ces exercices bénéfiques pour l'équilibre, la motricité et la concentration aident à une meilleure connaissance de soi, améliorant la santé, modulant les émotions et calmant le mental.

Avec plus de quarante années d'expérience de ces arts, Bernard Bayon de Noyer propose une approche didactique créant le lien entre la pratique traditionnelle présentée également dans les écrits "Les Classiques" et les connaissances scientifiques actuelles.

Salon Littéraire in English, autour du théâtre de Shakespeare, animé par Suzanne, professeur certifiée anglophone

Galerie, atelier de peinture.

CMA Dugommier : 12, boulevard Dugommier, lundi à 17h30 à 20h30 – Qi Gong – Tai Chi – Tui Shou
Salon littéraire en Anglais : 8, rue de l'Académie les jeudis à 10h

[plus d'info](#)

06 47 32 97 07 - taiji.provence.free.fr
bdenoyer@gmail.com - baisuzhen@hotmail.com

ACCUEILLIR AU SUD



Accueillir au Sud est une association d'accueil et de découverte de Marseille et sa région. Marseillais et Nouveaux Arrivants redécouvrent ou font connaissance avec Marseille et la région sud en toute convivialité.

L'activité randonnée dirigée par des Bénévoles expérimentés vous fera parcourir les sites magnifiques de notre région. Visites de musée, expositions, lieux de culte, savoir-faire régional...

Accueillir au Sud est au plus près de l'actualité artistique et culturelle de Marseille et sa région.

Déjeuners, sorties à la journée, rencontres diverses, c'est une association où les contacts sont favorisés.

[plus d'info](#)

06 63 74 31 97 - accueillirausud.fr

BAILA'STYLE ART

Baila'style art a pour objet de favoriser l'épanouissement personnel par la pratique de la danse : Salsa, Bachata, Reggaeton, danses Afro-Cubaines (Rumba Guaguanco), Son Traditionnel Cubain.

Pour qui ?

Tout public adulte (homme & femme) qui souhaite s'ouvrir aux autres et développer son lien social par la pratique de danses festives.

Comment ?

Par l'apprentissage :

- En cours collectifs / hebdomadaires (sur Marseille & environs)
- En cours particuliers
- Sous forme de stages d'initiation ou de perfectionnement.

Dans quel but ?

S'évader du quotidien en rencontrant de nouvelles personnes et en pratiquant une activité physique ludique, qui favorise le bien-être et permet à la fois de se détendre, et de s'enrichir au contact des autres.

Pouvoir danser lors de soirées.



[plus d'info](#)

07 68 79 64 00 - baila.style.art@gmail.com

Loisirs et solidarité des retraités LSR

L'association Loisirs et solidarité des retraités de Marseille s'est fixée comme objectif de lutter contre l'isolement et défendre le droit d'accès de tous les retraités aux loisirs et à la Culture.

LSR s'inscrit pleinement dans la vie associative locale contribuant ainsi au renforcement de liens sociaux dans un esprit d'enrichissement mutuel et solidaire, en créant des lieux de rencontre et d'échange.

LSR répond aux besoins de loisirs, d'activités culturelles, physiques et sportives des retraités.

Nous proposons des activités de proximité et de convivialité pour réaliser collectivement des loisirs dans une ambiance chaleureuse et fraternelle :

Des randonnées pédestres à la journée de différents niveaux, le vendredi.

Des sorties culturelles, musée, expositions, visites de villages.

Des sorties au théâtre, concerts, opéra.

Des séjours à la montagne en hiver pour la pratique des raquettes.

Des balades citadines pour redécouvrir un quartier de Marseille ou visiter des parcs et jardins.

Des voyages découverte en France et à l'étranger.



[plus d'info](#)

07 87 12 62 06 - lsmarseille@laposte.net - lsmarseille.fr

CONCEPT ÉQUILIBRE 62

Concept Équilibre 62 a été créée suite au constat d'impacts douloureux sur les individus d'un mode de vie troublé par de fortes contraintes. Chacun aspire à un équilibre physique et psychologique, pour autant, la course à la rentabilité à tout prix, la compétition à outrance, l'urbanisation et la pollution portent atteinte à cet équilibre tant recherché.

L'association recense les outils et méthodes pouvant conduire à un retour au bien-être. Elle propose des événements pendant lesquels les personnes intéressées s'informent et s'approprient ces ressources qui ont le potentiel de ramener le corps et l'esprit vers l'harmonie.



[plus d'info](#)

06 58 51 93 74

concept.equilibre62@gmail.com

LIBRE PENSÉE 13

La Libre Pensée repose sur quatre principes fondamentaux que des générations entières de libres penseurs ont mis en œuvre.

- Elle est pour la laïcité institutionnelle, car elle refuse toute ingérence des religions dans la société civile et dans les institutions républicaines. Elle agit, y compris sur le terrain juridique, pour le strict respect de la loi de séparation des Églises et de l'État du 9 décembre 1905 qui est le produit de l'action des libres penseurs.

- Elle est pour une totale liberté de penser, car elle considère les religions comme l'une des principales sources d'oppression et d'obscurantisme de l'Humanité. Elle estime que l'Homme doit conquérir son bonheur de son vivant et non dans un pseudo paradis post-mortem. Elle réfute toute vérité révélée, récuse tous les dogmes. La laïcité, c'est la liberté de conscience, elle ne saurait être utilisée pour rejeter une partie de la population.

- Elle est pacifiste et antimilitariste, car elle refuse que les peuples se massacrent pour des intérêts qui ne sont pas les leurs. Se prononçant pour le désarmement unilatéral, elle est internationaliste car elle place, au-dessus de tout, les intérêts des peuples. Elle a pris l'initiative en 2019 de faire ériger un monument (à Chauny dans l'Aisne) à la mémoire des « fusillés pour l'exemple » de la guerre de 14-18.

- Elle est sociale, car elle refuse toute exploitation économique qui, comme l'oppression politique et religieuse, ne vise qu'à assujettir l'individu au détriment de ses droits légitimes. Elle s'oppose au libéralisme économique et à son injustice sociale programmée. Elle milite pour l'émancipation totale de l'individu.

Adresse postale : BP 40078 - 13192 MARSEILLE CEDEX 20

[plus d'info](#)

federation@lp-13.org - lp-13.org



Notre but est de faire partager des moments de plaisir en toute convivialité autour des Danses Country & Line Dance (danse en ligne). La danse Country est connue dans le monde entier (des millions de gens la pratiquent autour de la planète). Il n'y a pas de limite d'âge pour danser la danse Country. Toutes les générations sont représentées (adultes et enfants). C'est une activité qui permet d'acquérir ou de garder une excellente forme physique, de développer la mémoire et la concentration, d'améliorer le repérage dans l'espace, de muscler les fesses et les jambes, de brûler les calories et de perdre du poids.

COUNTRY STORY TOUR

Lieu des cours : Centre Font Obscure – 50, avenue Prosper Mérimée 13014 Marseille

3 Niveaux de cours : - Débutant de 18h à 19h15 (le mardi), - Intermédiaire de 19h30 à 20h45 (le mardi), - Technique de 18h à 19h (le jeudi).

2 cours d'essai pour vous permettre de découvrir l'univers de la danse Country.

Projet École Quartier : nous participons à ce projet pour la 4e année consécutive avec les enfants et leurs instituteurs dans les locaux de Centres d'Animation Municipal (CAM), où nous donnons les cours de danse Country aux enfants (aperçu sur notre site : countrystorytour.jimdo.com sur notre page : PACE).

Démos et initiations : nombreuses actions caritatives, démonstrations et initiations de danses Country avec le public auprès des CIQ, Téléthon, Graine 2 Tourmesols, associations, manifestations publiques et privées.

Nous vous proposons : des soirées « Sucré-Salé », des sorties (festivals, soirées...).

Venez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec le sourire et la bonne humeur qui caractérisent notre Club.

[plus d'info](#)

06 44 23 70 02 - countrystorytour@gmail.com
countrystorytour.jimdo.com

Développement d'Ateliers de Sensibilisation et de Loisirs Culturels Adaptés

DASLCA

Une association qui adapte les jeux pour tous. DASLCA a été créé à Marseille en 2013.

Son but est de permettre à toutes personnes, en situation de handicap et valides, de participer à des jeux de société ensemble. Au travers des jeux proposés, l'association sensibilise au handicap pour permettre plus d'inclusion sociale. Par le jeu, l'association permet aussi aux personnes valides d'essayer de se mettre dans la position d'une personne handicapée.

Nous organisons des animations de jeux sensoriels, des jeux dans le noir et des ateliers de sensibilisation. Nous nous déplaçons dans toutes les structures : établissements scolaires, centres aérés, entreprises et centres de formation, maisons de retraite,

bibliothèques, établissements spécialisés.

Pour tous renseignements sur notre ludothèque ambulante ou si vous souhaitez nous rejoindre



[plus d'info](#)

06 63 17 74 70 - daslcajeuxadaptes@gmail.com

EAST'N'WEST DANCERS



Country & Line Dance

Avec la danse Country & Line, vous danserez sur des rythmes rock, cha-cha-cha, rumba, samba, valse... mais pas que ! East Coast, West Coast, Two Step, vous découvrirez d'autres noms moins connus.

Mais pourquoi "Country & Line Dance" ?

Parce que nous aimons varier le répertoire avec des musiques pop-rock, des morceaux plus jazzy ou swing, parfois irlandais.

Musique, convivialité, la danse Country & Line c'est danser en groupe, tout le contraire de danser seul.

Affiliés à la FFDanse depuis notre création en 2010, nous privilégions le loisir et la santé.

Association de proximité, nous nous préparons pour les

soirées avec les autres associations de Marseille et alentours.

Nous aimons aussi :

Danser dans les parcs quand ce n'est pas possible à l'intérieur ;

Sortir, rire, nous entraider et nous entraîner avec nos sucres-salés (buffets dansants) ;

Changer un peu : danser en cercle, en contra ou danses partenaires ;

Partager nos petits trucs et astuces culture, sport, loisirs ;

Et avoir le choix : pour les volontaires, démos et participation à des œuvres caritatives.

Alors êtes-vous plutôt "Country As Can Be" ou "So Just Dance Dance Dance" ?

Venez essayer, nous serons heureux de vous accueillir.

2 secteurs sur Marseille, 3 niveaux de cours chacun : 8e / 9e : Ste Anne (vendredi) / Le Trioulet (mercredi matin & soir et jeudi)

12e : Grande Bastide Cazaux (lundi)

[.plus d'info](#)

07 85 99 46 96 - contact@eastnwestdancers.fr
eastnwestdancers.fr

ARTS & SPORTS FUSION



Vous recherchez une nouvelle façon de vous (re)mettre en forme ?

Vous venez de trouver l'activité idéale :

Le Stretch' Dancing - Facebook.com/StretchDancing Arts & Sports Fusion, association du 10^e arrondissement encourageant les échanges entre arts et sports, propose en exclusivité une nouvelle approche de remise en forme mêlant l'artistique et l'activité physique :

Le Stretch' Dancing, un concept inédit associant danse, étirements et renforcement musculaire.

Étirer - Renforcer - Danser

Vous y retrouvez :

- l'efficacité d'un travail de renforcement musculaire ciblé,

- une amélioration de la posture par le bénéfice du stretching,

- le plaisir du mouvement par la danse.

Bien-être - Sport - Plaisir

Quand ? Cours collectif hebdomadaire le jeudi de 18h30 à 20h

Pour qui, pourquoi ? Toute personne (ados / adultes) recherchant les bienfaits d'une discipline apportant conscience corporelle et bien-être, pour se mettre en forme grâce à une pratique à la fois sportive et artistique pratiquée dans le plaisir et le respect du corps.

Où ? SKMS Academy, 122 boulevard de Pont-de-Vivieux, 13010 Marseille.

Les + Chacun danse, s'assouplit, se renforce en fonction de ses aptitudes personnelles.

Le Stretch' Dancing réunit un travail de renforcement sur la musculature profonde, différentes techniques d'étirements et le mouvement dansé, et bien plus encore... alors, venez partager l'expérience, rejoignez-nous pour Stretch' Danser !

Infos Rentrée 2021-2022

Reprise des cours Jeudi 9 septembre 2021 à 18h30 - cours d'essai gratuit

[plus d'info](#)

006 62 62 91 70 - asfusion@hotmail.fr
asfusion.wixsite.com/stretchdancing

CAPOEIR'ART



L'association Capoeir'art, association loi 1901, crée en 1996, a pour but de promouvoir l'expression de la culture afro-brésilienne au travers de la Capoeira, mais aussi de la danse, la musique et le chant et ce, notamment à des fins éducatives.

Elle s'appuie sur le travail de maître Juruna et de ses élèves gradés de niveau de corde bleue-rouge en formation.

Les cours proposés restent accessibles à tout le monde, adultes ou enfants, débutants ou de niveau avancé.

[plus d'info](#)

06 60 96 20 01 - info@capoeirart.fr - capoeirart.fr

BOXING & FIT

Il s'agit de travailler selon différentes méthodes :

- Travail en HIIT : travail Haute Interval Intensity Trainin
- Tabata : 20 s de grande intensité et 10 s de récupération
- Circuit : Enchaînement de différents exercices sous forme de tours
- Cardio boxe : Mouvement de boxe chorégraphié sur de la musique
- Corde à sauter : Exercice cardio pour brûler un max de calories
- TRX : Travail de force et résistance avec le poids du corps
- Gainage : Travail essentiellement de la ceinture abdominale et du dos, sous forme d'équilibre et de résistance.

Un mélange, EXPLOSIF pour muscler son physique et son mental.

Les bienfaits d'une séance Boxing & fit :

- Augmente la confiance en soi - Travaille l'endurance cardiovasculaire - Travaille l'endurance musculaire - Travaille le mental - Travaille la bienveillance envers soi-même.

L'association Boxing & Fit propose des cours collectifs les mercredis et vendredis de 18h à 19h30 Retrouvez-nous dès septembre.



plus d'info
06 15 63 58 55

ÉVASION ET RANDONNÉE



La vocation de notre club est de favoriser la cohésion sociale aux travers d'activités de pleine nature telles que : la randonnée pédestre de loisir avec un prolongement culturel et sportif (visites de sites, de musées, randonnées à thèmes, randonnées douces, randonnées itinérantes, randonnées sportives, terrain d'aventure, raquettes à neige, marche nordique, etc.). Nous comptons 150 adhérents.

Notre association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre et agréée par le Ministère des Sports.

Nous avons 10 animateurs de randonnée brevetés dont 2 animateurs marche-nordique.

Nous proposons en moyenne de 2 à 3 randonnées par dimanche de différent niveau et aussi de la marche nordique le mardi matin, le jeudi matin et le samedi matin. Nous proposons également à nos adhérents de 1 à 2 week-ends randonnée détente ou sportive, raquettes à neige en saison, une semaine randonnée découverte en France ou à l'étranger en été ou à l'automne et bien d'autres choses encore...

Venez nous rejoindre !

plus d'info
04 91 94 05 63 - evasionrandonnee@cegetel.net
evasionrandonnee.fr

Pole Dance Avec moi Marseille DE CRESCEN DANSE LE PHÉNIX



Le Centre de danse le Phénix et Pole Dance Avec moi, est une école axée sur la danse et les disciplines aériennes. C'est aussi un centre de formation professionnelle de professeurs de pole dance en partenariat avec PREPA-sport.

Côté pole et aérien : pole dance avec moi

École pionnière de la pole dance dans le sud de la France et seule école de pole enfants sur la région, nous vous proposons :

- Des cours de pole dance/sport enfant à partir de 7 ans
- Des ateliers et cours de cerceau aérien pour enfants et adultes
- Des stages pluridisciplinaires vacances scolaire ou wk
- Des stages et ateliers duos parent/enfant

Professeur diplômée Danse et certifiée Pole Dance, juge nationale certifiée, sa directrice est à l'origine de la reconnaissance officielle de la discipline par le Ministère des sports. Elle a organisé et structuré la discipline au sein de la FFDanse afin de la codifier et de la rendre accessible à tous.

"La Pole Dance est une discipline très pointue et sportive qui nécessite une vraie préparation du corps avec des professionnels qualifiés. Elle n'est pas à prendre à la légère."

Côté danse : danse avec moi

Nous vous proposons des cours de :

- Danse Classique
- Modern' et lyrical jazz
- Contemporain
- Claquettes
- Éveil à la danse (à partir de 3 ans)
- Atelier danse parent/enfant

plus d'info

06 12 93 34 11 - poledanceavecmoi@gmail.com
Pole-dance-marseille.com - Dansemarseille.net

Accueil des villes françaises

AVF

Vous êtes nouvel arrivant, l'AVF Marseille vous accueille et conseille, facilite votre intégration et votre prise de repères.

Vous êtes Marseillais ou de la région et vous voulez redécouvrir Marseille, nouer des amitiés, élargir votre réseau ou faire partager votre savoir et vécu...

Rejoignez-nous et participez à nos activités !

Balades urbaines, marche, rencontres culturelles et de découvertes, buffets et soirées, conversation en anglais, espagnol et italien, tarot, bridge, scrabble, pétanque, relaxation et qi gong, atelier de cuisine, dessin et peinture... le tout dans la bonne humeur et une ambiance de convivialité et de partage.

À très bientôt !



plus d'info

contact@avf-marseille.com
avf-marseille.com

ÉTOILES



Créée en 2015, l'association Etoiles a pour but d'accueillir les enfants, adolescents et adultes ayant envie de découvrir et d'apprendre la danse et/ou le fitness.

Vous trouverez dans notre association une ambiance chaleureuse mais surtout des professeurs passionnés

qui vous proposeront des cours de Zumba, Hip-hop, danses orientale, Afro coupé décalé, Street commerciale (jazz) - lady style Heels (talon), dancehall.

Des nouveautés pour la rentrée 2020, tout d'abord la création de la troupe professionnelle de danseurs nommé B- STYLE COMPANY qui proposera des spectacles et animations pour vos événements.

Mais aussi, la volonté de faire découvrir les talents de notre région aux organisateurs de prestations. Étoiles se développe et crée son équipe de mise en relation d'artistes et autres avec les acteurs du monde de l'événementiel sous le nom de Maya Presta la solution à vos événements.

Notre association participe à divers d'événements toute l'année à savoir, vœux du maire au dôme de Marseille, concours, téléthon, gala de fin d'année, sorties collectives et bien d'autres encore.

Cours d'essai offert, reprise des cours enfant le 2 septembre et ados- adultes le 14 septembre 2020.

Nous essayer c'est nous adopter !

plus d'info

06 10 09 47 11 - Facebook : Asso Etoiles



SOLIDARITÉ

La Ligue de l'enseignement des Bouches-du-Rhône (FAIL13) est un acteur incontournable de la défense des valeurs républicaines, de la démocratie et de la laïcité. Elle s'est progressivement développée dans toute la France au sein de fédérations locales pour renforcer son action au plus près des territoires.

La Fédération des Bouches-du-Rhône agit ainsi au quotidien pour faire vivre les valeurs de solidarité, citoyenneté et laïcité dans le cadre des multiples activités et projets. Plus de 600 associations locales nous ont rejoints dans la défense de ces valeurs : cette fédération est notre force ! Nous sommes également une œuvre complémentaire de l'école publique et un mouvement d'éducation populaire : nous pensons que l'éducation est un mouvement permanent qui peut se réaliser en dehors des structures traditionnelles d'enseignement. Nous reconnaissons à tous la possibilité de se former et d'apprendre tout au long de la vie.

Nous faisons vivre ces valeurs tout au long de l'année au travers de nombreux projets et activités touchant des champs et des publics diversifiés (tout-petits, enfants, adolescents, adultes, familles et retraités). Nous organisons en effet des temps de loisirs : séjours éducatifs, centres de loisirs, activités périscolaires, classes de découvertes, colonies de vacances. Nous développons également des projets dans le domaine de la culture (Lire et faire lire : pour les retraités qui souhaitent transmettre le goût pour la lecture, un concours photo pour lutter contre les discriminations, le Festival Des Clics et des Livres), et favorisons un sport citoyen grâce à nos fédérations sportives l'USEP et l'UFOLEP. La solidarité fait partie de nos valeurs : nous gérons 9 équipements sociaux et promovons des projets de solidarité internationale. Nous proposons également des formations dans le domaine de l'animation et de la vente (BAFA, BPJEPS, CAP...). Enfin, nous intégrons une approche numérique et une dimension d'éducation à l'environnement et au développement durable dans beaucoup de nos actions. La diversité de nos projets, de nos champs d'intervention et des publics touchés concourent à notre volonté de développer, sur le territoire, les valeurs républicaines !

plus d'info

04 91 24 31 61 - vieasso@laligue13.fr - laligue13.fr

MARSEILLE ROLLER DERBY CLUB



© pexels

Patins à roulettes, contact et esprit d'équipe !

Depuis 2011, le MRDC développe la pratique du roller derby à Marseille. Ce sport collectif, venu des USA, s'est d'abord adressé aux jeunes femmes désireuses de dépasser leurs limites tout en s'amusant. Et aujourd'hui, les hommes s'y mettent aussi !

Le principe ? Deux équipes de patineuses et patineurs s'affrontent sur une piste ovale.

Les jammers, reconnaissables à leur étoile, ont pour

but de dépasser leurs adversaires pour marquer des points. Les blockers doivent empêcher les jammers de passer à coup de hanche ou d'épaule. Chutes et engagement physique font partie de la pratique, mais pas de panique ! Nos coachs sont là pour vous apprendre à patiner (et tomber !) en toute sécurité.

Le MRDC c'est :

- Un cours pour débutant.e.s à partir de 16 ans, tous les mardis

- Deux équipes féminines, les Bloodys Skulls, l'équipe A, et les Mars Invaders, notre équipe B

- Une équipe masculine, les Chapacans

- Une team d'arbitres, les Rascasses

- L'esprit d'équipe, sur et en dehors du track : déplacements en France et à l'étranger, balades en patins dans Marseille, skatepark, soirées...

Qu'attends-tu pour rejoindre la planète roller derby ?

Le MRDC recrute !

plus d'info

Marseille.roller.derby.club@gmail.com

Facebook : @marseillerollerderby

MEISEIKAN AÏKIDO



© pexels

Meiseikan Aïkido propose des cours dans le centre de Marseille, à côté du métro Estrangin : au CMA Sylvabelle dans le 6e, les mardis et mercredis, et à la MPT Corderie dans le 7e, les lundis et mercredis. Les cours sont dispensés par Sylvain Frezzato, 2e dan, aikidoka expérimenté pratiquant depuis plus d'une dizaine d'années de façon intensive, en cours mais aussi lors de nombreux stages en France et à l'étranger. L'école suit

l'enseignement de Mickaël Martin, 5e dan, uchi-deshi de Tamura Nobuyoshi Shihan, et développe un Aïkido entièrement immergé dans le respect et la tradition du Budo. Il s'agit d'apprendre à relâcher les tensions du corps, de l'esprit, et ainsi à mettre un terme à tout type d'attaque. Saisies aux mains, aux épaules, au col, ou encore coups de poings, étranglements... sont abordés. Le travail des armes, sources de la pratique à mains nues, est lui aussi essentiel : le Jo (bâton en bois), le Tanto (couteau en bois), et le Bokken, réplique en bois du Katana et nerf de la pratique, ont l'avantage de faire progresser l'élève en lui faisant mieux comprendre les techniques et le mode de fonctionnement du corps.

plus d'info

06 31 65 31 22 - meiseikan.aikido@gmail.com
aikidomarseille-meiseikan.fr

Le dojo ISA propose des disciplines énergétiques, Taiji Quan, Shiatsu Iokai, Qi Gong Do In, Yoga, enseignées de façon traditionnelle dans un lieu particulièrement propice à la détente et à la concentration.

La salle de pratique elle-même représente un grand volume aéré et bien éclairé, dont la convivialité est assurée en partie grâce à la noblesse des matériaux et à la sobriété de la décoration. Chacun pourra ainsi y pratiquer sa discipline favorite sans ostentation ni parasite, et se laisser porter par une ambiance de travail favorable à la quiétude.

Afin de se rendre compte par soi-même de la qualité du lieu et de l'enseignement, des cours d'essai gratuits sont proposés tout au long de la saison.

Le dojo ISA a été fondé en 1994 et depuis, il est une référence à Marseille et dans la région en matière d'enseignement de pratiques énergétiques telles que le Taiji Quan, le Shiatsu et le Qi Gong Do In.

Le dojo reçoit régulièrement des maîtres japonais de réputation mondiale qui viennent apporter aux adhérents et aux sympathisants des précisions uniques et précieuses sur la pratique du Ki (Qi ou Tchi en chinois) dans les arts martiaux et disciplines énergétiques.

Depuis la saison 2013-2014, des enseignements de Yoga Ashtanga et Vinyasa sont venus compléter les activités traditionnelles du dojo ISA.



© pexels

plus d'info

04 91 33 52 75 - shiatsu.iokai@wanadoo.fr
iokai-shiatsu.com

LE MONDE DU PING-PONG

Ce jeu a été créé vers 1881 en Angleterre avec pour vocation d'adapter le tennis sur gazon à une pratique dans les salons, sur une table, d'où le nom "tennis de table".

Le tennis de table, aussi appelé « ping-pong », est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Le tennis de table est une activité de loisirs, mais c'est également un sport olympique depuis 1988.

Le but de notre association est de développer ce sport de loisirs, en s'adressant à un large public (personnes handicapées, enfants, séniors...).

Nous proposons une préparation physique générale pour pratiquer le tennis de table en compétition, mais aussi comme sport de loisirs lors de "week-ends anniversaire", de stages vacances, de comités d'entreprise.

Nous donnons aussi des cours particuliers.



© pexels

plus d'info

07 81 93 58 53

FIT'Z FORM



L'Association FIT'Z FORM a été créée en 2011 dans le but d'apporter à tous les publics un épanouissement personnel, tant physique que psychologique, à travers les activités suivantes :

- La Zumba® sous différentes formes : Zumba® fitness pour tout public, Zumba® Gold à destination des séniors, des débutants et des personnes souffrant de maladies ou de handicap.

- La remise en forme via des cours de fitness (Pilates, METAFIT®, Trainings, Bodyzen, Afrofit, Renforcement musculaire/stretching) et des séances de coaching individuel.

- Le bien-être individuel par la pratique de massages bien-être et Niromathé®, des conseils en phyto-Aromathérapie et en diététique-nutrition.

L'Association, référencée auprès de l'ARS (« Sport sur Ordonnance »), s'attache à développer le lien entre activité physique et santé, comme en témoigne notre partenariat avec le réseau PACASEP qui agit en faveur des personnes atteintes de sclérose en plaques, l'UGECAM à l'Hôpital Européen-Valmante, le Réseau Santé Croisée-Marseille Diabète.

Par ailleurs, nos activités, toujours plus diversifiées d'année en année, s'inscrivent dans un esprit de solidarité, de sociabilité et d'ouverture humaine et culturelle.

Tous nos cours collectifs sont dispensés dans les 9^e et 10^e arrondissements de Marseille, les autres activités le sont au siège social dans le 12^e.

[plus d'info](#)

06 87 58 99 97 - 06 11 33 77 98 - fitzform.fr
contact.fitzform@gmail.com - Facebook : Fit'Z Form

FRANCE SHOTOKAN KARATÉ3



Affilié à la F.F.Karaté et agréé Jeunesse & Sports, notre dojo est membre de l'association France Shotokan Karaté enseignant le Karaté traditionnel de l'école de Maître Ohshima.

Nos caractéristiques : association à but non lucratif, bénévolat absolu des cadres et instructeurs de haut niveau, recrutement dans tous les milieux sociaux, hommes, femmes, enfants, de 7 à 77 ans avec pour but la pratique du Karaté comme discipline personnelle dans le strict respect de l'esprit et de la compréhension de Maître Funakoshi et Maître Ohshima.

Que vous cherchiez un art traditionnel pour le corps et l'esprit, une self défense, une façon de tisser du lien humain dans un esprit respectueux et encore bien d'autres choses, nos portes vous sont ouvertes.

Venez faire un cours d'essai, lundi et jeudi de 19h30 à 21h30, samedi de 12 à 14h.

[plus d'info](#)

06 22 36 49 75 - fsk3mail@gmail.com
france-shotokan-karate-3.fr

#J'peux pas j'ai self-défense !

Jugées plus faibles physiquement par les agresseurs, les femmes apparaissent à tort comme des victimes désignées. Née d'une collaboration entre deux personnes engagées dans la lutte contre les violences faites aux femmes, l'association loi 1901 Femmes en Défense est spécialisée dans l'enseignement de techniques de Self-Défense pour les féminines : Comment identifier et anticiper tout signe d'agressivité ? Repousser des avances non souhaitées ? Désamorcer une situation d'agression par la parole ? Se protéger et se défendre de violences physiques et sexuelles ? Un enseignement accessible à toutes, encadré par la légitime défense et sous le couvert de la Fédération Française de Savate Boxe Française.

N'hésitez pas à venir essayer lors d'un cours d'essai gratuit avec notre moniteur, des plus qualifiés et pédagogues, ou l'un de nos stages d'initiation à la journée.

FEMMES EN DÉFENSE

La pratique régulière de cette discipline pour quels objectifs ? (re)gagner en assurance, savoir évaluer la dangerosité d'une situation, conserver son sang-froid et appliquer avec précision des techniques simples mais efficaces face à tout type d'individu et tout environnement.



[plus d'info](#)

06 62 07 50 99 - femmesendefense@gmail.com
femmesendefense.fr - Facebook [femmesendefense](#)

LES EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS



L'association « les excursionnistes marseillais », reconnue d'utilité publique, rassemble près de 900 adhérents et développe des activités dans 3 domaines principaux : la randonnée pédestre, la marche nordique et le long cote – marche aquatique. Ces activités sont complémentaires les unes aux autres et peuvent être pratiquées toute l'année sans condition d'inscription au préalable. Chaque sortie est signalée sur le site internet de l'association et dans un bulletin trimestriel remis à chaque adhérent.

Les niveaux de difficulté technique sont signalés dans le descriptif de chaque sortie permettant aux personnes de se présenter à une activité physique

correspondant à sa capacité personnelle.

Les randonnées pédestres se déroulent au départ de Marseille et /ou dans les massifs provençaux (possibilité de co-voiturage) ; des séjours en itinérance sont organisés aussi dans les massifs alpins. La marche nordique se pratique au parc Borely et le parc de Luminy. Le long cote – marche aquatique - a lieu sur la seule plage homologuée de la Pointe Rouge.

Des activités complémentaires existent au sein de notre association : culturelles, bibliothèque, chant, cours de Provençal, scrabble et sont ouvertes à tous nos adhérents.

L'adhésion assurance comprise est annuelle permettant l'accès à toutes les activités. L'association adhère à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Dans le cadre de la lutte contre le Covid-19, nous adaptons nos activités aux consignes gouvernementales pour qu'elles puissent se réaliser en toute sécurité.

[plus d'info](#)

04 91 84 75 52 - contact@excurs.com
excurs.com

VÉLO EXCELSIOR CLUB

Pratiquement : vous pouvez venir faire 3 sorties d'essais avec nous sans engagement.

Vous pouvez à partir du 1er septembre avoir 4 mois de gratuité pour votre première licence, valable du 1er septembre 2021 au 31 décembre 2022.



[plus d'info](#)

06 20 95 77 97 - excelsiorclub.fr



Fondée en 2001, l'association Boud'mer se consacre à la navigation sur des barquettes et des voiliers patrimoniaux (BIP). Elle poursuit ainsi depuis sa création les mêmes objectifs : démocratiser l'accès à certains loisirs nautiques par l'utilisation partagée des bateaux et l'engagement bénévole, sauvegarder le patrimoine maritime méditerranéen à travers la restauration de bateaux traditionnels, sensibiliser les personnes au respect et à la protection de l'environnement marin.

La flotte comprend quatre barquettes : La Marioune, gréement aurique, construite en 1956 et réhabilitée en 2003 ; La Beppina construite par Toche en 1932 et réhabilitée en 2005 ; l'Espadon construite en 1965 par Lavaille à Cannes (actuellement propriété du ministère de la Culture et du MuCEM.) ; et la Mercedes, une barquette marseillaise typique sortie

des ateliers Ruoppolo en 1913, en cours de restauration. Et deux voiliers : L'El Mansour, un voilier plastique façon barque languedocienne et le Pabacé, un sloop sorti des chantiers Jeanneau en 1978.

L'adhésion annuelle (de janvier à décembre) ouvre, autant que le temps le permet, l'accès aux activités sur l'eau : balades à la voile, sorties pêche/ baignade /coucher de soleil / thématique...

À terre, les adhérents sont invités à participer aux chantiers de réhabilitation et aux carénages, aux événements nautiques et aux animations (portes ouvertes, balades contées, accueil de stagiaires), aux journées écocitoyennes de nettoyage de sites (type Frioulade) et aux banquets qui marquent les temps forts d'une année.

Les détenteurs d'un permis-bateau peuvent valider leurs compétences lors de sessions de pilotage ou de manœuvres et rejoindre ensuite les pilotes bénévoles qui se chargent d'emmener les embarcations.

Particuliers, associations, institutions... Boud'mer accueille différents publics auxquels elle adapte ses formules. Unique invariable : « Pour embarquer, il faut adhérer ! »

Chaque semaine les adhérents reçoivent un courriel qui permet de prendre connaissance des activités proposées et, si l'envie, de s'inscrire.

[plus d'info](mailto:plus.d'info@boudmer.org)
06 27 17 53 30 - boudmer.org
secretariat@boudmer.org

MASSILIA FIT



MASSILIA FIT est une association sportive issue de l'association Gym Suédoise, proposant des cours basés sur le bien-être physique et mental aussi bien pour les débutants que pour les expérimentés.

Tous les cours sont animés par des éducateurs sportifs diplômés et encadrés par des hôtesse.

15 cours par semaine vous sont proposés :

Tous les midis et soirs du lundi au samedi au CMA des Lices, au 12 rue des Lices, 13007-Marseille.

Tous les lundis à 18h - Office de Tourisme au 11, La Canebière, 13001-Marseille.

Tous les dimanches à 9h pour une séance de RUNNING gratuite : rendez-vous sur l'aire de Tai-Chi du Prado, suivi d'un bain de mer pour les plus motivés ! Et un dimanche sur deux à 10h : rendez-vous devant le portail du Parc du Pharo pour une séance de running gratuite.

Les tarifs restent très abordables, sans engagement, sans validité, sous forme d'entrées à l'unité.

Vous avez le choix entre 9 intensités différentes qui pourront s'adapter selon vos besoins avec des cours de Fit (cardio), Cuisses, Abdos-Fessier, Sweet Gym, Multi Training (ateliers renforcement musculaire), Pilates, Yoga pour tous, Hatha Yoga, Yoga Ashtanga). Envie de se défouler, se détendre, se muscler, s'affiner avec le sourire ? L'équipe Massilia Fit vous attend plus que motivés !

[plus d'info](mailto:plus.d'info@massiliafit.fr)
contact@massiliafit.fr - massiliafit.com
[facebook.com/massiliafit](https://www.facebook.com/massiliafit) - [instagram.com/massiliafit](https://www.instagram.com/massiliafit)

TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE



Un club de randonneurs

Dans le respect des valeurs du Touring Club de France dont nous sommes les héritiers : le respect de l'environnement et la découverte du patrimoine, nous organisons chaque dimanche plusieurs randonnées pédestres de différents niveaux pour permettre à toutes et à tous de profiter pleinement des bienfaits de cette activité, et découvrir les paysages de notre région. Le programme est complété par des randonnées culturelles. Toutes les activités sont assurées par nos animateurs bénévoles et compétents dans un excellent climat de convivialité.

Venez nous rejoindre !

[plus d'info](mailto:plus.d'info@rando-tpm-marseille.wifeo.com)
06 98 84 63 22 - Facebook : Rando Tpm
[randonnees-tpm-marseille.wifeo.com](https://www.randonnees-tpm-marseille.wifeo.com)

NATURISTE PHOCÉENNE



Vivre nu sans se soucier du regard des autres en toute quiétude, n'est-ce pas le rêve de beaucoup ?

De nombreuses personnes gouttent à ce plaisir sensoriel chez eux, dans leur jardin, dans leur piscine mais peu franchissent le cap de la nudité en commun. Le fait de ne pas être accompagnés, encadrés et conseillés est un frein certain chez les personnes hésitantes.

L'Association Naturiste Phocéenne vous propose un panel d'activités variées qui vous permettra justement d'être rassuré afin que vous découvriez à votre rythme cet art de vivre épanouissant et libérateur en pleine nature. Que ce soit par le biais de séances hammam, de sorties en centres naturistes, des nombreuses plages ou plus sportivement avec les rando-nues, vous pourrez choisir, en fonction de vos préférences, ce qui vous intéresse. Vous pourrez aussi proposer vous-mêmes vos propres activités en les proposant aux adhérents.

Vu le nombre d'activités réalisées par an (entre 100 et 150), même les personnes les plus occupées trouvent toujours des occasions pour nous rejoindre de temps en temps. Outre ces activités, l'association vous permettra de découvrir des lieux sauvages que peu connaissent. Une façon plaisante de découvrir la région et ses richesses en tenue de naissance. Alors, n'hésitez plus, une grande famille vous attend !

[plus d'info](mailto:plus.d'info@naturistes-phoceans.com)
naturistes-phoceans.com

FRONTRUNNERS MARSEILLE



L'association « FrontRunners Marseille » (FRM), fondée en 2002, est la première association sportive LGBT+ (Lesbien, Gai, Bi, Trans, ...) à Marseille.

L'association a pour but de favoriser, au travers d'activités sportives l'intégration et la visibilité des personnes LGBT dans la société, selon le slogan :

« Contre les discriminations, faisons du sport ensemble » FRM est ouverte à toutes et tous (public adulte), LGBT ou non LGBT, sportifs ou simples sympathisants, et œuvre en faveur de la parité homme/femme.

FRM est agréée Ministère de la Jeunesse et des Sports et appartient à diverses fédérations : Fédération Sportive Gaie & Lesbienne, FSGT (sport au travail), International FrontRunners.

FRM propose comme activités sportives : course à pied, natation, volley et badminton.

À l'étude, une prochaine activité pour la prochaine saison sportive : escalade.

Il existe aussi une section convivialité pour les sympathisants qui ne souhaitent pas pratiquer de sport, qui propose des activités de loisirs tout au long de l'année : apéros mensuels, randonnées, sorties vélo, week-end ski l'hiver, week-end mer l'été, cinéma LGBT, pique-nique, nage en mer, ...

À ce jour, l'association compte une centaine d'adhérents.

[plus d'info](mailto:plus.d'info@frontrunnersmarseille.org)
contact@frontrunnersmarseille.org - frontrunnersmarseille.org

LES AMIS BOTANISTES

Depuis 20 ans, les Amis Botanistes parcourent les chemins de Provence avec un seul but : la découverte des plantes et fleurs au cours de sorties pédestres. L'association compte 94 adhérents seniors répartis en 4 groupes : sport, zen, promeneur, flâneur.

Nous observons les fleurs et plantes généralement le matin, mais la nature nous fait quelquefois de belles surprises et nous ne refusons pas de nous arrêter à tout moment de la journée pour admirer la flore.

Les trois premiers groupes se retrouvent pour pique-niquer alors que les flâneurs recherchent, pour le déjeuner, des bancs, une salle couverte, peut-être un café. Le lundi, vers 8h30, un car confortable nous amène sur notre lieu de randonnée, notre retour à MARSEILLE se situe vers 18h. Le jeudi matin, un groupe de randonneurs sportifs parcourt les calanques et les massifs marseillais.

Chaque année, en juin, nous organisons un séjour de 6 jours pour la découverte de la flore et faune. Nous avons parcouru différentes régions de France, notamment le Jura, le Massif Central, les Alpes, les Pyrénées.

Notre association est affiliée à la fédération française de la retraite sportive et notre licence nous permet de pratiquer de nombreux sports adaptés aux seniors, toujours sans compétition, mais dans la convivialité et l'amitié.



plus d'info

06 87 14 43 66 - amis-botanistes@laposte.net
club.quomodo.com/lesamisbotanistes

LES ÂMES DU TAI CHI

Le Tai Chi est un art de vivre, une discipline par laquelle nous maîtrisons notre cœur, notre esprit et notre corps, trois éléments indépendants et indissociables, pour atteindre le bien-être.

Par la lenteur des mouvements, il est une méditation active, rythmée par notre respiration que notre souffle, le Chi, alimente en continue.

C'est donc libérer notre corps de toute agitation, notre esprit de tout tourment, notre corps de toute tension et nous mouvoir dans la quiétude, avec la fluidité de la soie, atteignant ainsi le bien-être psychique tout en fortifiant son corps.

Dès sa création en 2006, l'association a favorisé l'émergence d'un groupe permettant à l'adhérent d'exprimer sa pratique du sens du mouvement, son ressenti et sa verbalisation de l'unicité de la Personne ; ainsi la structure associative permet à chacun d'être partie prenante dans la construction d'un esprit de groupe.



plus d'info

06 21 04 02 11 - 06 78 03 25 01



« GS Marseille – Gymnastique suédoise » est une association qui dispense des cours de gymnastique suédoise.

Il s'agit d'un sport complet qui propose une courbe d'effort d'une durée d'une heure et dont la puissance varie selon l'intensité qui est dispensée. Il se pratique selon le principe du mimétisme, l'animateur étant placé au centre, et les participants en cercle autour de lui doivent reproduire ses mouvements.

Les cours sont construits sur une base identique, proposant successivement des phases d'échauffement, de cardio et de musculation, pour se terminer par des étirements et une relaxation. L'ensemble de la séance se pratique en rythme sur une playlist musicale !

plus d'info

gs-marseille@outlook.com - gs-marseille.com

HAPKIDO JIN JUNG KWAN

Le Hapkido Jin Jung Kwan est un art martial coréen dynamique, complet et efficace.

Les entraînements de Hapkido, denses et intenses, s'adaptent à tout public par la richesse de leurs techniques.

Les techniques de respiration, les percussions pieds de poings, les chutes et les roulades, les clefs et les projections font partie intégrante de la pratique du Hapkido.

L'école Jin Jung Kwan, majoritaire dans l'enseignement du Hapkido en Corée, signifie Enseignement Pour Tous. Son style a été retenu par de nombreux corps d'élite de l'armée et de la police à travers le monde. Ainsi, la SWAT Team Coréenne, le 2e REP de la Légion Étrangère, les Marins Korps Hollandais ont choisi le Hapkido Jin Jung Kwan pour leur formation.

La devise de notre école JI IN KANG signifie « sois fort et persévère dans la voie que tu as choisie ».

À Marseille, les cours sont dispensés par Diego Rodriguez 3e Dan JJK, cadre de la World Hapkido Jin

Jung Association. Les cours de Hapkido, enfants, adolescents, adultes ont lieu au Vallon des Auffes, sur la Canebière et au Centre Sportif rue Girardins aux catalans.

Plus de 30 Marseillais ont adopté le Hapkido Jin Jung Kwan cette année, venez nous rejoindre !



plus d'info

hapkido-marseille.fr

MARSEILLE VOLLEY 13

Le MV13 poursuit ses axes de formation fixés depuis les dernières saisons ; toute l'année nos éducateurs, entraîneurs et joueurs travaillent à la transmission de ce savoir-être mais aussi au partage du plaisir de jouer et cela sur l'ensemble des sections du Club.

Après l'OM et le Cercle des Nageurs, Marseille Volley 13 est le 3e club de sport de haut niveau de notre ville. Depuis 15 ans, la qualité de nos joueurs est connue et fait la différence : Nationale 3, Nationale 2 et Élite. Notre équipe première va évoluer pour sa 3e saison en Élite. Nos benjamins ont participé, durant la saison 2018/2019, à la finale de la coupe de France. Toutes nos sections jeunes sont engagées en coupe de France, championnat Régional et Départemental. Malheureusement, cette saison 2019/2020 n'a pas pu aller au bout de tous les championnats suite à la situation exceptionnelle du COVID19.

Cette saison, nous avons le plaisir qu'un de nos jeunes soit sélectionné pour participer au stage des jeunes de l'Équipe de France.

Depuis quelques années notre club obtient de la FFVB le « Label excellence » pour la formation.

plus d'info

06 83 00 76 56 - marseillevolley@gmail.com
marseillevolley13.fr

MASSILIA TRIATHLON



Présentation : Nager ! Pédaler ! Courir !
Massilia Triathlon existe depuis 2003. Le club regroupe une centaine d'adhérents du novice en triathlon à l'Ironman âgés de 17 à 70 ans. 25% de son effectif est féminin.
Massilia Triathlon ce n'est pas que du triathlon ! Les Massilia participent également à des Duathlons, Aquathlons, Swimrun, Raids, Bike & Run, Vétathlons, Cyclo sportives, Trails... en fait tout ce qui touche à l'endurance en milieu naturel.
Le club a été labellisé Sport et Santé : grâce à ce label Massilia est référencé dans les structures « santé » de la Fédération et peut accueillir les pratiquants qui souhaitent faire du triathlon santé sans se diriger vers la compétition.
Notre philosophie : épanouissement, convivialité, équilibre, respect de l'adversaire, sans violence.
Notre devise : On lâche RIEN !

Nos créneaux d'entraînements :
NATATION : 3 créneaux en piscine par semaine
VÉLO : 1 créneau par semaine
COURSE À PIED : 1 créneau par semaine
SPÉCIFIQUE TRIATHLON : 1 créneau par semaine
Les types de licence Massilia* :
Jeunes - Pratiquant - Loisir / Natation - Seiche
Chaque licence est valable du 1er janvier au 31 décembre de l'année en cours.
Tous les tarifs sont indiqués sur notre site massiliali.com aux rubriques adhésions.
Nouveauté 2021 : création de notre école de Triathlon !
C'est notre projet prioritaire pour les années à venir. Certes, il est ambitieux mais à la hauteur de nos attentes et en réponse à de vrais besoins.
La saison prochaine, nous nous lançons donc dans l'expérience et nous ouvrons nos portes aux plus jeunes.
Pour la 1re année, nous envisageons d'accueillir 20 enfants âgés de 8 à 11 ans.
Nous envisageons les créneaux suivants pour les jeunes :
COURSE À PIED : 1 créneau par semaine
VÉLO : 1 créneau par semaine
NATATION : 1 créneau en piscine par semaine
Alors qu'attendez-vous pour venir essayer ?
N'hésitez plus... contactez-nous !

plus d'info
[06 72 27 86 55 - massilia.tri@gmail.com](mailto:06.72.27.86.55)
massiliali.com

Section Võ Cổ Truyền Việt Nam du Club Omnisport de Montolivet-Bois Luzy CSMB

Le Võ Cổ Truyền (anciennement et communément appelé Viêt Vo Dao) est un terme désignant l'ensemble des arts martiaux vietnamiens traditionnels. Il est composé d'une multitude d'écoles et de styles différents appelés « môn phái ».
Chaque école (ou style) préserve son patrimoine technique, culturel et philosophique, notamment à travers des QUYEN.
Les QUYEN sont des entraînements en solo, à mains nues ou avec armes traditionnelles, qui consistent à reproduire un combat codifié contre un ou plusieurs agresseurs imaginaires. Ils se rapprochent un peu des célèbres katas du Karaté japonais ou des poomsés du taekwondo coréen et sont généralement propres à l'école ou style de Võ Cổ Truyền enseigné.
La section du Vo Co Truyền C.S.M.B
Sous la direction de Maître HUYNH Hung Mai 18^e Cáp du Vietnam (grade le plus élevé du Vo Co Truyền) et 6e Dang en France.

Avec ses élèves plusieurs fois champions et championnes de France et récemment encore en 2019.
Nous invitons le public marseillais à découvrir ce qu'est le Võ Cổ Truyền, ensemble d'arts martiaux vietnamiens traditionnels.

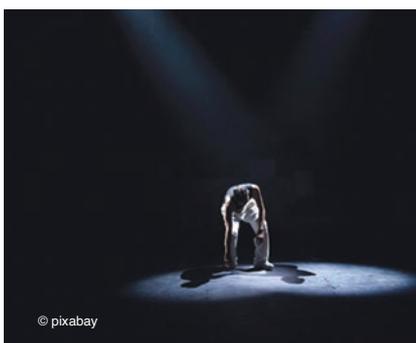


plus d'info
[06 75 19 13 04 - Hung-mai.huynh@orange.fr](mailto:06.75.19.13.04)

Very High Level School VHLS

L'Association VHLS a pour but de développer l'expression corporelle en s'appuyant sur des pratiques artistiques telles que la danse, la mise en scène, l'écriture poétique, la composition sonore et ou musicale.
Nous vous donnons rendez-vous pour des ateliers de création et d'apprentissage dans divers espaces.
Ces ateliers tout public se concentrent sur l'aspect sonore ou sur la question de l'écriture, d'autres explorent l'action et la présence performative, la danse, le yoga, l'art plastique et l'art contemporain.

plus d'info
[06 99 59 52 71 - veryhighlevel@yahoo.fr](mailto:06.99.59.52.71)



HO GROUPE - KRAV MAGA

Rejoignez-le plus grand club de krav maga de marseille !

Au sein de nos clubs, nous vous offrons des entraînements dynamiques et variés, où la préparation physique, mais aussi le renforcement physique et mental, sont mêlés avec des techniques de self-défense très simples d'accès. Celles-ci sont rapidement transposables dans votre quotidien et sont le résultat de plus de 25 années de pratique d'arts martiaux divers et de plus de 15 années d'enseignement.

Cours dispensés par Ofir, figure emblématique du Krav Maga, expert international, 6e degré, auteur de plusieurs ouvrages, préparateur physique pour des équipes nationales et intervenant à l'Olympique de Marseille depuis 5 ans.

Un aperçu des thèmes abordés lors des cours :
Se défendre contre des attaques à mains nues (étranglements, saisies, frappes, menaces...)
Réagir face à une menace ou attaque à l'arme blanche (couteau, cutter, objets coupants ou tranchants)
Savoir désarmer un individu dangereux pour vous ou pour votre entourage
Réagir dans une situation de grand stress
Renforcer votre corps (dans le respect de la physiologie et de l'anatomie)
Se défendre contre des attaques au bâton ou à la batte de baseball
Utiliser des objets courants pour se défendre
Savoir défendre une tierce personne
Se défendre lorsque l'on est attaqué(e) au sol
Avoir les bons comportements face à des attaques violentes (car-jacking, home-jacking, etc.)
Un objectif commun à toutes et tous : Prendre confiance en vous et mieux gérer votre stress
Cours d'essai gratuit ! Cours tous les soirs dans les 8e et 9e arrondissements.



plus d'info
kravmaga13.com

MILLE ET UNE ÉTOILES

Objet : organiser des activités culturelles et sportives, promouvoir l'art de la danse orientale et toutes autres danses sous toutes leurs formes, de tous pays.
Formation et promotion, organisation d'événements, création et diffusion.



plus d'info
contact@elo-danse.fr

LUTTE OLYMPIQUE MASSALIA



Club de Lutte sur Marseille

Affilié à la Fédération Française de Lutte, le club enseigne la Lutte Olympique sur Marseille 13e au gymnase Antonin Artaud (25, chemin Notre Dame de la Consolation) sous ses 3 styles :

Lutte Gréco-Romaine - Lutte Libre - Lutte Féminine
Discipline olympique et sport de combat par excellence, elle est une composante essentielle dans les arts martiaux mixtes (MMA).

Sport complet, il est idéal pour le développement physique des enfants et la remise en forme des adultes. Pas de matériel spécifique, pas de percussions : tout le monde peut pratiquer la Lutte en toute sécurité.

Le club est ouvert à tous les publics de tous les niveaux à partir de 5 ans que ce soit pour de la compétition ou le loisir.

Les entraînements ont lieu les lundis, mercredis, vendredis de 18h à 19h pour les enfants et de 19h à 21h pour les adolescents et les adultes (un samedi sur 2 pour les enfants et les compétiteurs).

Venez découvrir la lutte, sport ancestral, avec une séance d'essai encadrée par notre équipe diplômée et passionnée.

[plus d'info](#)

06 76 55 72 34 - lutteolympiquemassalia.com

SHORINJI KEMPO MARSEILLE



Art martial traditionnel japonais de self défense

Le Shorinji Kempo® est un art martial extrêmement connu au Japon, où il est pratiqué dans plus de 3 000 clubs et de nombreuses universités, par plus d'un million de personnes des deux sexes, de tous âges et de tous les milieux.

Cet art est avant tout un ensemble de techniques de self défense, utilisable par toutes et tous dans pratiquement toutes les situations, sans force physique particulière. L'objectif n'est pas de chercher à gagner, mais de ne pas perdre. L'amélioration de la condition physique et de la force mentale font également partie des objectifs.

Il n'y a pas de compétition au Shorinji Kempo® et l'obtention des grades se fait sur les progrès accomplis par les pratiquants en fonction de leurs capacités personnelles.

Les cours commencent par une préparation physique basée sur les étirements, puis le travail seul et surtout le travail à deux. Ils sont complétés par l'explication des principes du Shorinji Kempo® et se terminent par des assouplissements et une séance de « retour au calme » par la méditation Zazen.

Cours adultes : les lundis de 20h-21h30

Cours mixtes adultes-enfants : les vendredis de 20h15-21h45

[plus d'info](#)

06 89 09 05 44 - shorinjikempomarseille@gmail.com
shorinjikempomarseille.fr - shorinjikempo.fr

LE VÉLO CLUB LA POMME MARSEILLE

Le Vélo club la Pomme Marseille est résolument tourné vers la formation des jeunes et la compétition, mais se veut également une organisation accueillant tous ceux qui souhaitent s'orienter vers une pratique de loisir ou de santé.

L'objet principal du club est la pratique, la promotion et le développement du cyclisme sous toutes ses formes (route, piste, cyclocross, cyclotourisme) ainsi qu'une meilleure connaissance de soi et d'autrui par le développement des relations de groupe.

À la rentrée 2019, le club a mis en place une école de vélo, avec son équipe d'éducateurs, les apprentis cyclistes de 5 à 12 ans sont conviés à s'initier une fois par semaine aux différentes disciplines du vélo.

L'école de vélo permettra aux enfants de découvrir l'ensemble des activités du cyclisme traditionnel et d'être à l'aise sur un vélo en toutes circonstances et sur tous les terrains (route, piste, cyclo-cross) ; elle fait de la sécurité une base primordiale (règles de sécurité sur le vélo, code de la route, règles de vie en groupe...),

elle contribue au bien-être des enfants et à leur épanouissement (pratique du sport, détente, liens amicaux...), et elle permet d'inculquer les valeurs essentielles de la pratique sportive (respect des autres et des valeurs sportives...).



[plus d'info](#)

04 91 35 16 10 - contact@veloclublapomme.com
veloclublapomme.com

TENNIS ROY D'ESPAGNE

chaque jour sans devoir régler une location.

Le TC Roy d'Espagne est un club cinquantenaire qui fonctionne depuis tout ce temps grâce au soutien de ses membres bénévoles. Plusieurs événements sont organisés tout au long de l'année (barbecue, soirées, tournois internes, etc). Tout cela rythme l'année du club et crée cet esprit convivial qui reste le socle de ce club.



[plus d'info](#)

04 91 73 68 09 - tennis-roy-despagne.fr

PK13



Le Parkour ou « Art du Déplacement » est un sport visant un déplacement libre dans tous types d'environnements, uniquement grâce à ses capacités motrices.

L'objectif est de se déplacer de la manière la plus fluide et efficace possible, en franchissant l'ensemble des obstacles se présentant devant nous.

La méthode d'entraînement allie à la fois des techniques assimilables à l'athlétisme, l'escalade et aux arts martiaux.

Le Parkour permet d'optimiser le potentiel physique et mental de ses pratiquants, appelés des Traceurs.

Le Free running, pratiqué par les Free Runners, correspond quant à lui à la pratique du Parkour associé à des acrobaties de type gymnique, et inspiré par différents styles de Danses Urbaines afin d'ajouter une dimension esthétique à la pratique.

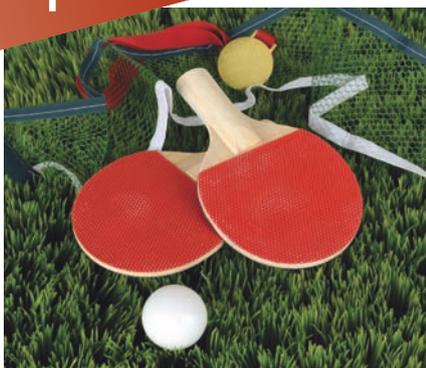
Fort de 20 ans d'expérience dans l'enseignement et la démonstration, notre équipe de professionnels diplômés est à votre entière disposition, que vous soyez un particulier ou que vous travailliez au sein d'une association, d'une entreprise ou d'une collectivité !

École de Parkour, Événements, Stages, Démonstrations, Productions...

Retrouvez toutes les infos sur notre site ou sur la page Facebook Parkour13

[plus d'info](#)

06 48 22 23 92 - didou.pk13@gmail.com - pk13.fr



Le club USCM TT regroupe environ 70 adhérents. Nous pratiquons tous le tennis de table, adultes et jeunes, sans différence de sexe, en loisir ou en compétition.

Pour les jeunes, des entraînements dirigés ont lieu le mercredi de 17h à 20h sur deux groupes de niveau ; et pour les plus motivés, le vendredi de 18h à 20h. Ces cours sont animés par un éducateur diplômé. Des stages sont aussi organisés pendant les vacances scolaires.

Union Sportive Des Cheminots Marseillais USCM

Pour les adultes en loisir, un entraînement encadré par un animateur bénévole sera proposé un soir en semaine, suivant disponibilité du coach.

Le bonus du club, c'est la possibilité de venir jouer librement de 9h à 23h30 tous les jours, week-ends et jours fériés compris, grâce à votre badge personnel.

Tous les membres, et notamment les compétiteurs, peuvent ainsi s'entraîner régulièrement. Chaque saison, le club engage plusieurs équipes en compétition, en départementale, pré-régionale et régionale.

Et dans un esprit de convivialité, nous organisons chaque année diverses animations sportives et festives : tournoi Jeunes, tournoi des familles avec Galette des Rois...

Nous acceptons la carte collégien de Provence avec la réduction de 100 € pour le sport.

Notre gymnase se situe au 30, rue Bénédict (13004) - station Longchamp du Tramway 2 - à deux pas de la Friche de la Belle de Mai et du lycée Saint-Charles.

Le « PING » est un sport ludique qui permet de gagner facilement des points au baccalauréat. Venez nous rejoindre pour vous amuser et pour progresser !

plus d'info

06 16 07 30 75 - uscm-tt.e-monsite.com
05 58 42 10 76 - guy.escoffier@univ-amu.fr

L'âme impétueuse

ÉCOLE D'ESCRIME MÉDIÉVALE

L'école d'escrime médiévale "L'âme impétueuse" a pour vocation d'entraîner les élèves à la lutte ainsi qu'à l'escrime médiévale dans un cadre historique par l'apport d'un travail avec les sources historiques et un travail en annexe, pour la compétition.

Notre enseignement concernant l'escrime médiévale se spécialise dans le militaire (port de l'armure). Nous nous entraînons pour découvrir les gestes du passé, les reproduire et pour pouvoir aller les exprimer lors de différentes compétitions.

Nous entraînons toutes personnes de plus de 15 ans, désirant apprendre un Art Martial Historique Européen, réel, documenté par des traités d'escrime d'époque, pluri-disciplinaire.

Chez nous, pas de spectacle ou de jeu de rôle, mais un travail se rapprochant le plus possible d'un art martial, travaillant les connaissances, le mental et le physique.

Nous nous entraînons trois fois par semaine. Les cours sont dispensés le lundi et le mercredi de 19h à 21h ainsi que le dimanche de 8h à 12h.

Nous organisons trois à quatre stages nationaux par an sans compter les stages internes.

Les cours sont dispensés en la présence de Quentin Rigal, 4 fois champion de France et détenteur de 3 titres européens.



plus d'info

contact@massiliafit.fr - massiliafit.com
facebook.com/massiliafit - instagram.com/massiliafit

PHOCÉENS BRIDGE CLUB

L'initiation au bridge est plus facile et plus rapide avec la méthode mise au point par la Fédération Française de Bridge (FFB), pratiquée dans notre club.

Quelques minutes suffisent pour maîtriser les bases du jeu et s'amuser.

Un simple jeu de cartes? Pas tout à fait !

Le bridge est un sport de l'esprit qui se pratique pour le plaisir et qui offre une vie sociale active recherchée par ces temps difficiles.

Le bridge est une bonne activité d'éveil pour les plus jeunes, il permet aux adultes d'évacuer le stress et entretient les facultés intellectuelles des seniors !

Rejoignez-nous au 22B rue Montgrand, Pas besoin d'être deux pour venir jouer, nous vous trouverons toujours un partenaire.

Plus on joue, plus on a envie de jouer.

Plus on gagne, plus on a envie de gagner !

Si vous aimez jouer aux cartes vous aimerez jouer au bridge.

plus d'info

04 91 33 10 89 - 06 70 17 11 30
contact@cerclesphoceens.fr



Le Phocéens bridge club, affilié à la fédération française de bridge, est animé par une équipe de bénévoles.

Nous organisons des cours allant du niveau initiation au niveau compétition et jouons trois après-midis par semaine.

Tout est fait pour jouer agréablement, tout en respectant à la lettre les conditions sanitaires actuelles. Le bridge se joue à deux contre deux avec un jeu de 52 cartes.

GV PÉRIER-PARADIS



L'Association GV Périer-Paradis propose quatre cours de gymnastique par semaine, le lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 18h à 19h, dans le gymnase du lycée Périer. Cet horaire permet aux séniors de ne pas rentrer trop tard chez eux et aux actifs de pouvoir assister aux cours en sortant du travail. La cotisation est de 135 euros pour l'année, incluant le reversement de l'adhésion à la Fédération Française de Gymnastique Volontaire de 26 euros. Cette adhésion permet aux membres d'assister à 1, 2, 3 ou 4 cours, sans inscription préalable. Le gymnase peut accueillir une quarantaine de personnes à la fois.

Nous avons deux animateurs professionnels : un animateur qui assure trois fois par semaine des cours « tout public » et une animatrice, le jeudi, qui assure un cours plus dynamique.

Les cours sont des cours de gymnastique conventionnels d'une heure : échauffement, activité (cardio, musculation, équilibre) et étirements. L'animatrice ajoute parfois des sections de Pilates ou Tabata. Outre les tapis de sol, nous avons du matériel (haltères, élastiques, ballons mousse, steps) que les animateurs utilisent à leur convenance, afin de varier les séances.

Nous allons continuer également de ponctuer l'année par des rencontres conviviales (repas de Noël, gâteau des rois, repas de fin d'année et éventuellement une journée de sortie si nous obtenons la subvention de projet spécifique), auxquelles nous convierons nos anciens membres qui ont renoncé à venir en raison de leur condition physique.

plus d'info

secretgvperierparadis@gmail.com

Stade Marseillais Université Club

SMUC



MAISON SMUC Sport Santé

Les spécialistes de la santé par le sport !

Equipe de médecins, scientifiques, d'éducateurs sportifs, d'enseignants en Activité Physique Adaptée Bilans médico-sportifs personnalisés / Label sport sur ordonnance

Activités sportives adaptées à tous les profils : yoga, chi qong, zumba, pilates, marche nordique, cardio'renfo, gym douce, badminton, rugby et basket santé...

Offre Sport Santé Bien-être destinée aux entreprises Offre bien-être : sophrologie, naturopathie, diététique, réflexothérapie, hypnose...

plus d'info

sport.sante@smuc.fr - smuc.fr

Utiliser ses valeurs sportives pour trouver son futur job, c'est tout l'objectif de l'école de l'inclusion par le sport. Elle est ouverte à tous les jeunes de 18 à 26 ans peu ou pas diplômés de Marseille. Les coaches d'insertion par le sport interviennent entre 3 et 6 mois pour accompagner sur plusieurs thématiques : le sport, l'orientation pro et la préparation à l'emploi. A Marseille, ce sont près de 150 jeunes qui sont accompagnés vers leur nouveau projet professionnel chaque année par les coaches.



plus d'info

06 47 50 81 81 - mdelot@apels.org

MARSEILLE ESCRIME CLUB



Marseille Escrime Club a été créé en septembre 1996, après la dissolution de la section escrime de l'A.S.P.T.T. de Marseille. Marseille Escrime s'est installé en septembre 1998 dans le quartier de la Capelette et a inauguré une salle d'armes privée d'une superficie de 400 m².

En 2015, à l'initiative de M. Bruno Gilles Sénateur-Maire des 4/5^è arrondissements, nous avons rejoint une salle spécifique de 700 m² créée dans l'Espace Municipal « Crillon ». Dès cette rentrée, nous avons pu constater un engouement certain pour notre sport de la part des populations environnantes. Depuis septembre 2015 le Club a vu ses effectifs augmenter chaque année dans toutes les catégories depuis les tout petits de 5/6 ans jusqu'aux catégories séniors et/ou Vétérans que ce soit en Escrime Sportive, en Loisirs, en Sport Santé et plus récemment en Escrime Laser, sans oublier l'Escrime Handisport et l'Escrime Sport Adapté.

Depuis plusieurs années nous avons répondu aux demandes de certaines Maisons Pour tous (IFAC et EPISEC) en maillant le territoire d'antennes d'initiations dans 3 arrondissements : 4^è avec le Centre Fissiaux, 7^è avec la MPT Corderie, et 11^è avec la MPT Les Camoins.

Cette politique volontariste fait que Marseille Escrime est actuellement le 2^è club du Comité Régional d'Escrime de la Région Sud en termes d'effectif avec 320 adhérents.

plus d'info

04 91 25 55 56 - accueil@marseille-escrime.com



Tu as toujours rêvé de faire du Football Américain ou du Cheerleading ?

Les Blue Stars, c'est le Football Américain, mais avec l'accent du sud.

Alors que vous soyez de ceux qui appellent encore ça du « Rugby Américain », ou que vous soyez une des 2 000 personnes qui ont envahi la pelouse du Stade Delort lors du titre national historique de 2015, ne vous

MARSEILLE BLUE STARS

arrêtez pas là.

Tout au long de la saison et au travers d'événements, de soirées, d'animations, de goodies et d'un tas d'autres surprises, nous vous invitons à vivre ou revivre 25 ans de joie, de déception, d'adrénaline, de suspense, puis de libération, enfin, 25 ans de sport !

Ouverture de la section U8

La rentrée approche à grands pas et la reprise des entraînements aussi. La rentrée rime avec nouveauté et l'ouverture de la section U8 en est la parfaite illustration. Grâce à un équipement ludique et fun adapté aux plus jeunes, il sera désormais possible de pratiquer le football américain dès 6 ans. Encadré par Lilian Bonifassy (déroulement HC U10/12/14), les entraînements se dérouleront les mercredis de 14h à 16h à Saint-Jérôme.

Plus d'excuses, peu importe ton âge, tu peux pratiquer le football américain !

plus d'info

marseille-bluestars.com

ROUETONIK

L'association Rouetonik est créée depuis 2001

Nous y sommes, en septembre 2021 notre association fait ses 20 ans d'activité.

L'Association ROUETONIK a pour objet de proposer la pratique de l'éducation physique et de la gymnastique volontaire afin de favoriser dans tous les milieux sociaux, l'épanouissement de chacun par la pratique éducative des activités physiques à toutes les périodes de la vie, et chaque fois qu'il se peut, en milieu naturel, la recherche de son autonomie et le développement de ses moyens de communication.

L'Association est affiliée à la Fédération FFEPGV et tous ses membres sont licenciés.

Les activités essentielles sont :

gymnastique volontaire le mardi et le jeudi,

cours de Stretching le lundi et le mardi.

Quatre cours par semaine pendant le temps scolaire pour une cotisation forfaitaire annuelle.

Les résultats attendus dans notre démarche associative pour les séniors sont :

- physique : souvent chez les séniors, la vie sédentaire accroît les maux de tout ordre, le stretching et la gymnastique volontaire permettent d'améliorer la posture pour que le corps trouve son équilibre,

- physiologique : en ayant une meilleure image de soi et en pratiquant un sport en groupe ce qui atténue l'isolement de certains.

C'est une arme de prévention qui permet à tout individu de mener une vie sociale épanouissante en favorisant le métabolisme, la lutte contre l'ostéoporose, les maladies cardiovasculaires.

Nous espérons, par ce mémo, vous faire découvrir notre club et association.

Les cours commencent la 2^e quinzaine de septembre jusqu'à la dernière semaine de juin.



plus d'info

rouetonik@gmail.com

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

L'association Scouts Et Guides De France, c'est quoi ?

Un mouvement **accueillant pour toutes et tous**, sans distinction de culture, de croyance ou d'origine sociale.

L'association est reconnue d'utilité publique et les 1400 jeunes Marseillais font partie d'une grande famille de **62 millions de jeunes présents dans plus de 220 pays**.

550 bénévoles sont engagés au sein du territoire à Marseille dans **15 groupes locaux** dans différents quartiers marseillais et aubagnais.

Nous développons notre personnalité par **l'action, l'autonomie et le vivre ensemble**. Nous nous engageons pour **un monde plus solidaire, respectueux** de l'Humanité et de l'environnement. Nous proposons le scoutisme aux enfants de 6 à 20 ans, où pour tous les âges sur des missions bénévoles d'animation ou d'encadrement. Nous proposons aux animateurs de passer leur BAFA.

Découvrez la joie du scoutisme et du bénévolat le temps d'un week-end

Nos groupes ouvrent leurs portes pour faire découvrir le scoutisme à tous ceux qui le souhaitent. En tant

qu'invité(e), c'est l'occasion d'expérimenter la vie d'équipe et la vie dans la nature, d'explorer l'environnement local lors d'un jeu, d'apprendre à préserver le monde dans lequel nous vivons, de préparer des repas au feu de bois et de se découvrir de nombreux talents. C'est aussi l'occasion de découvrir les belles missions de **bénévolat** que propose l'association !

Vous souhaitez nous rejoindre ; nous vous mettrons en contact avec le groupe local le plus proche.



plus d'info

dt.marseille@gmail.com



L'ACELEM intervient depuis 25 ans pour développer des animations autour du livre en direction des personnes ne fréquentant pas les structures de lecture publique.

Dans le cadre de cette mission :

- l'ACELEM gère des Espaces Lecture à Air Bel, La Valbarelle, Val Plan, La Solidarité, La Viste, au Plan

d'Aou et dans le quartier de Saint-Mauront. Ces structures de proximité offrent aux populations une facilité d'accès aux livres

- l'ACELEM mène également des actions (ateliers de lecture, d'écriture, d'expression plastique...) dans les crèches, centres sociaux, Maisons Municipales d'Animation, associations de quartier...

Depuis janvier 2017 l'action de l'ACELEM s'est renforcée avec l'Ideas Box, médiathèque mobile, équipée de nombreuses ressources : livres et audiovisuelles.

L'Ideas Box déployée dans les espaces extérieurs : en pied d'immeuble, près des aires de jeux, des terrains de sport et des jardins, favorise la participation des habitants à des activités ludiques et collectives.

plus d'info

04 91 64 44 84 - acelem.org - Facebook : [Acelem](https://www.facebook.com/Acelem)

ACADÉMIE DE LANGUES À MARSEILLE



L'Académie de Langues propose des cours de langues aux particuliers et professionnels avec un choix de plus de 15 langues : Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Coréen, Espagnol, Français, Gaélique, Grec, Italien, Japonais, Néerlandais, Persan, Portugais, Russe, LSF...

Nous proposons un accompagnement personnalisé en fonction des objectifs et des disponibilités de chacun. Nos formules de cours à petits prix sont dédiées à tous les âges et tous les niveaux :

Cours hebdomadaires d'octobre à juin

Cours ludiques pour les enfants et adolescents

Stages intensifs d'une semaine pendant les vacances scolaires

Cours particuliers, planning sur mesure et contenus ciblés sur vos besoins

Préparations et passations d'exams : TOEIC, BRIGHT, TCF, LE ROBERT, LILATE, PIPPLET, SIELE...

En cette période particulière, vous avez LE CHOIX : les cours collectifs et individuels sont organisés dans nos locaux, mais vous pouvez aussi les suivre à distance en visio.

Testez gratuitement et sans engagement votre niveau en langue sur notre site !

Nos professeurs sont natifs de la langue enseignée.

Toutes nos formations sont éligibles au CPF et tous les dispositifs de formation professionnelle.

Nos locaux modernes et spacieux sont situés à 2 pas du Vieux-Port, en centre-ville de Marseille.

Venez nous rencontrer !

plus d'info

04 88 04 58 19 - contact@academielangues.com
academielangues.com

Solidarité Provence Amérique du Sud **ASPAS**



ASPAS salue l'effort de la Mairie de Marseille de maintenir la manifestation destinée aux Associations « VIVACITÉ » malgré les difficultés qui existent.

Aujourd'hui plus que jamais il est fondamental de reconnaître et de donner sa place aux membres actifs des multiples associations qui œuvrent de manière diversifiée et qui ont pour but la Solidarité Nationale, Internationale, soit dans le domaine de la Culture, de l'Art, celui des Femmes, des droits démocratiques, de la lutte contre le racisme, contre la violence, pour la défense de la Santé en soutien avec le personnel des Hôpitaux, les enseignants... afin de donner sa place aux jeunes...

Il est primordial de combattre la pandémie en permettant à toutes ces forces de s'organiser en les

mettant en contact et en organisant des actions conjointes et harmonisées.

Chacune de nos associations peut contribuer par ses idées, et ses engagements... à stimuler la participation organisée de milliers de personnes, pour défendre la Santé publique.

Un des sujets à voir ensemble pourrait être de faire un bilan comparatif de la situation dans chaque quartier de Marseille, de chaque Région de France et à l'échelle internationale (nous pourrions apporter sur l'Amérique Latine (Argentine, Cuba, Bolivie, Pérou, Mexique) une forme d'étude comparative qui permette de tirer des conclusions sur l'état sanitaire et les politiques publiques en chaque lieu.

Cela apportera un nouvel élan à l'ensemble des objectifs qui sont la raison d'être de chaque association. Rien ne doit nous être étranger, mais en ce moment il y a des urgences à voir ensemble.

Vive vivacité ! Vive la solidarité et une nombreuse participation active du public !

Merci à la mairie de Marseille pour maintenir la manifestation consacrée aux Associations «Vivacité» ! Vive la loi 1901!

plus d'info

contact@aspas-marseille.org

À PETITS SONS

Pour l'association « À petits sons », depuis maintenant 27 ans, un seul mot d'ordre : « la musique pour tous » : bébés, enfants, jeunes et beaucoup moins jeunes, chacun peut s'exprimer, s'épanouir au sein d'ateliers sonores et musicaux.

À petits sons est présente au sein de crèches, écoles, centres sociaux, hôpitaux, IME et centres gérontologiques pour des ateliers et animations musicales adaptés aux différents publics rencontrés, dans un seul but de communication et de plaisir partagé.

Une vingtaine de musiciens professionnels se déplacent quotidiennement au sein des structures sur Marseille et tout le département des Bouches-du-Rhône. Les projets se mettent en place en étroite collaboration avec les personnels éducatifs, pédagogiques et médico-sociaux. Pour les particuliers, l'association propose, en son siège boulevard Longchamp, des ateliers parents/enfants pour les tout petits et pour les assistantes maternelles, des ateliers jardin musical et des cours instrumentaux pour les plus grands ainsi que des stages musicaux en période de vacances scolaires. Ce lieu permet également à toute l'équipe musicale de se réunir régulièrement afin d'échanger pratiques, savoirs et compétences.



© pixabay

plus d'info

04 91 79 16 33 - apetitsons@wanadoo.fr
apetitssons.com

2 DA STREETZ



© pexels

L'association marseillaise 2 DA STREETZ est spécialisée dans les cours de musique Human Beatbox. Vous découvrirez alors l'histoire du Human Beatbox, l'apprentissage de différentes techniques pour arriver à composer votre propre musique simplement avec sa bouche ou avec une Loopstation.

Elle fusionne avec les écoles de musique, centres sociaux de toute la France ou avec des particuliers.

Elle est aussi dans l'organisation d'événements, battles & concerts, média Hip-Hop.

Instagram/Facebook : 2 DA STREETZ"

plus d'info

twodastreetz@outlook.com



L'objet de l'association Agora Philo est, ainsi qu'il est mentionné dans ses statuts, de « Promouvoir par des causeries philosophiques, des conférences et des débats, la démarche philosophique, en favorisant les échanges et le dialogue : faire en sorte que la philosophie retrouve sa place dans les agoras modernes ».

Chaque mois, le dernier samedi, une causerie philosophique, ouverte à toutes et à tous, a lieu à la Cité des Associations sur des thématiques variées permettant les échanges et les débats.

La convivialité et l'interactivité sont recherchées tout en veillant à la prise en compte des différents aspects des problématiques et au questionnement des « vérités d'évidence » et des « lieux communs » qui formatent la pensée et empêchent souvent la réflexion et l'esprit critique.

Le but n'est pas d'asséner une soi-disant vérité ou un quelconque catéchisme mais de réfléchir ensemble. Comme je le dis souvent, si en sortant du café philo, chaque participant a une idée moins tranchée sur une problématique, mais s'il se pose davantage de questions sur le sujet, alors la séance aura eu une certaine utilité.

La philosophie n'est pas réservée aux spécialistes auto-proclamés mais elle nous concerne tous dans nos choix de vie et même au quotidien.

Dès le mois de septembre 2018, les animations reprendront dans le même esprit et j'espère vous retrouver toujours aussi nombreux et réactifs dans cette agora marseillaise qu'est la Cité des Associations qui, au carrefour des initiatives et des projets, tisse le lien social de notre ville.

Philosophiquement vôtre

Jean- Michel DAHAN DOLADILLE,

plus d'info
massilia-philos@gmail.com

Association de formation de
secourisme et d'incendie

AFSI

L'AFSI est basée à Marseille, dans les Bouches-du-Rhône, elle est chargée d'enseigner pour les entreprises le secourisme (PSC1, SST, MAC SST, secours pédiatriques, initiation aux gestes qui sauvent, secours multi-victimes, comportements face à l'attentat...), mais aussi l'incendie (utilisation des extincteurs, évacuation, équipier de première intervention...).

L'équipe pédagogique est constituée de formateurs qualifiés, tous sont pompiers de métier à Marseille.



© pixabay

plus d'info

06 88 19 01 04 - afsi.asso@gmail.com - afsi.fr

A la découverte d'autres cultures

Créée en avril 2010, notre association, à but non lucratif, s'est engagée à soutenir les échanges et les activités liées au développement culturel.

Ainsi, cette aventure sociale contribue à la promotion de la connaissance et des apprentissages des cultures hispaniques et latino-américaines.

Nos activités sont destinées aux personnes de tout âge, qui ont réduit ou cessé leurs activités professionnelles.

Afin de renforcer leur lien, ATDM organise donc des visites, des conférences, des sorties, des voyages et divers travaux de groupe.

De plus, des cours d'espagnol sont dispensés par des professeurs de langue maternelle avec différents niveaux : débutants, élémentaires, confirmés et conversation.



Les cotisations de nos adhérents permettent d'assurer la totalité des dépenses.

Nous accueillons chaque année environ 110 membres. Beaucoup restent fidèles et l'ambiance y est toujours amicale et chaleureuse.

plus d'info

atdm13001@gmail.com - atdm-13.com

École de danse World Fusion **TERPSICHORE**



© Michel Cetri VdM

Depuis sa création en 2009, l'association Terpsichore s'engage à faire découvrir et partager les valeurs primordiales de la danse tribale : bien-être, cohésion et plaisir de danser ensemble.

La danse

tribale, world fusion ou "Tribal Bellydance" est un nouveau courant fusionnant une multitude de danses et de cultures orientales traditionnelles d'Afrique du nord et du Moyen Orient avec d'autres danses traditionnelles d'Asie de l'ouest (danse indiennes et indonésiennes). Ajoutez à cela une touche de danses plus actuelles telles que le hip-hop, les danses classiques ou contemporaines et abordez le tout sous une approche

de conscience et de bien être emprunté au yoga.

FCBD@Style / Tribal Fusion / Fit'Tech Fusion / Datura™Style / Rythmes et musicalité : à chacun son approche de la danse !

FCBD@Style et Datura™Style : Danses d'improvisation synchronisées en groupe qui utilise un répertoire spécifique permettant de passer d'un mouvement à un autre tout en donnant l'illusion d'une parfaite chorégraphie. Laissez vous porter par la magie de la cohésion de groupe !

Tribal Fusion : À mi-chemin entre danses du monde et danses urbaines, chaque professeur apporte son univers et sa sensibilité pour bâtir ses chorégraphies. Fit'Tech Fusion : Renforcement musculaire et technique spécifique aux danses orientales tribales fusion, FCBD@Style et Datura™Style.

Venez dénouer votre corps ou approfondir vos connaissances avec du yoga, un zeste de fitness, un peu de cardio, des rythmes, beaucoup de fun et de bonne humeur.

Rythmes et musicalité : Parce que danse et musique vont de pair voici un cours d'introduction aux notions de musicalité.

Pas de danse pendant ce cours, 200% concentration sur la compréhension musicale !

plus d'info

06 65 05 43 52 - terpsichoretribal@gmail.com
terpsichore-tribal.com

VERTIGES EN PROVENCE

L'Association "Vertiges en Provence" a, depuis 1997, créé et organise de nombreuses manifestations culturelles et artistiques, et participe chaque année à Vivacité.

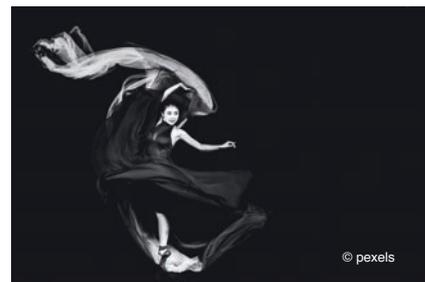
Vertiges en Provence, avec Jacqueline Laurenzati, a créé tout d'abord le Festival du Palais Longchamp, qui rassemble artistes, écrivains, peintres, danseurs, défilés de mode, ainsi que de nombreuses expositions de peinture, littérature, photos.

Autres concepts créés par Vertiges en Provence et Jacqueline Laurenzati

- Création du Festival du Palais Longchamp en 1997
- Festival annuel du Palais Longchamp, depuis 25 ans. Fête Show avec la Ronde des Écrivains et Poètes, la Ronde des Peintres et Photographes, Musique et Danse, défilé
- L'ART dans tous ses états d'Art, exposition « Amour »
- Cultur'Arts, exposition de peinture à thème
- Vertiges des Créateurs, avec défilé international
- MARIT'IMAGE exposition avec pour thème « la Mer »
- Concours littéraire à thème
- Noël en Provence

- Défilé International "Les marseillaises venues d'ailleurs"
- Concours de dessin enfants avec thème
- Participation de l'association au Téléthon, dans les 4e et 5e arrondissements

L'objectif de ces manifestations est que le Public découvre les artistes et créateurs qui contribuent au rayonnement de notre ville.



© pexels

plus d'info

06 95 70 11 29 - vertigesenprovence05@gmail.com



Depuis peu, notre association s'est installée dans les Bouches-du-Rhône après 20 ans d'activités socio-culturelles dans la région lilloise.

Les objectifs de notre association sont les suivants :
- Affirmer l'attachement de la nouvelle génération aux valeurs culturelles Iranienne

- Réactualiser ces mêmes valeurs dans le monde contemporain, créer un lieu de rencontre Franco-Iranien, initier aux grandes fêtes Persanes, inviter à déguster la gastronomie iranienne
- Organiser des soirées musicales et danses folkloriques persanes
- Organiser des expositions d'art pictural, photographique et de bas reliefs persans
- Créer de nouveaux partenariats avec les associations locales
- Promouvoir l'art de vie Persane auprès des Marseillais
- Apprentissage de la langue Iranienne : à l'écrit et à l'oral, mission ponctuelle de traduction de texte

plus d'info

09 81 25 90 15 - 06 50 13 94 97
assofrancoperse@gmail.com

MAISON DE LA CRÉATIVITÉ MANUELLE



L'association « Maison de la créativité manuelle » a été créée en 2018. Nous essayons de réunir des personnes autour des activités créatives très diverses. Nous organisons des ateliers, des stages, des cours des coutures, du tricot, du crochet, de la broderie, et d'autres formes de loisirs créatifs autour du textile. Nous intervenons régulièrement auprès des centres sociaux pour mettre en place des ateliers de couture. Cette année, nous avons travaillé avec l'association « Maison de la famille » pour animer l'atelier créatif dans une crèche. Nous essayons également d'organiser des rencontres autour des activités manuelles et artistiques comme la fabrication de la dentelle, le piqué Marseillais et

d'autres métiers d'art qui font partie de notre culture et notre patrimoine. Soucieux de l'environnement, nous proposons des stages de recyclage du textile et de création de pièces uniques.

Notre association propose des cours animés par des professionnels diplômés ou par des passionnés avec une grande expérience dans le domaine.

Vous désirez :

- apprendre à coudre
 - faire construire vos propres patrons
 - vous lancer dans le modélisme
 - prendre les cours de crochet ou du tricot
 - commencer à nouer vos liens en macramé
 - essayer d'apprendre la broderie
- N'hésitez pas à nous contacter !

Et si vous avez déjà une grande expérience dans ces domaines et que vous souhaitez la partager avec des autres passionnés, ou tout simplement aider des débutants, venez nous voir.

Nous aurons le plaisir de vous rencontrer pendant nos ateliers dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

plus d'info

06 41 39 27 60

maisondelacreativitemanuelle@gmail.com

MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE

Écrire, vous en rêvez ?

Contactez la Maison de l'écriture et de la lecture
Vous avez envie d'écrire des récits de fiction, des nouvelles, des poèmes, des contes, de rédiger petit à petit des récits de votre vie, mais vous n'avez pas encore osé... ou bien vous écrivez seul(e), mais vous aimeriez partager cette passion et vous avez envie de progresser ?

Venez écrire dans nos ateliers d'écriture, participez à nos stages d'écriture :

Le lundi après-midi dans le 12e arrondissement

Le jeudi matin dans le 9e arrondissement

Le jeudi soir dans le 6e arrondissement

Stage d'écriture de nouvelles :

1 par saison le week-end

Plusieurs tarifs, renseignez-vous

OU

Vous écrivez des poèmes, des récits courts et vous aimeriez qu'on vous écoute ?

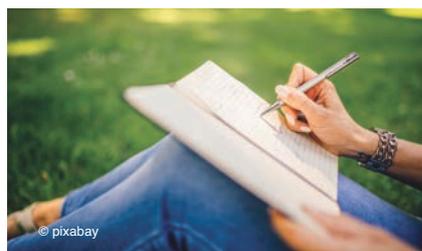
Vous aimez la poésie mise en musique, la poésie d'auteurs/es chantée ?

Vous rêvez d'entendre plus souvent les textes de vos auteurs préférés ?

Vous aimeriez partager vos coups de foudre pour un livre ou un auteur ?

Alors... venez nous rejoindre et adhérez à notre association.

Pour en savoir un peu plus sur la Rimbaud'folie :
melmarseille.fr/videos



plus d'info

06 79 27 98 97 - maison-de-leclecture@sfr.fr
maisonécriturelecture.blogspot.com

Le cosplay c'est quoi ? Il s'agit d'un loisir créatif dont le but est de ressembler à un personnage fictif venant des univers bande dessinée, manga, cinéma ou encore jeu vidéo. Aoi Sora Cosplay est une association loi 1901 fondée en 2010 dans la cité phocéenne qui a pour objet de promouvoir et de démocratiser le cosplay. Tout au long de l'année elle organise de nombreux événements : concours, défilés ou parades stand d'initiation et de réparation SOS Cosplay © dans les festivals ateliers couture, bricolage, maquillage ou séances photo interventions dans les écoles, les hôpitaux, les médiathèques, etc.

Pour toutes informations complémentaires, consultez notre site.

Rejoins-nous et cosplay comme ça te plaît !



plus d'info

aoi-sora-cosplay.com

LES AMIS DU VIETNAM



Née en juillet 2000, l'association Les Amis du Vietnam a pour objet de faire découvrir, de maintenir l'identité culturelle vietnamienne et de promouvoir l'entraide dans la vie sociale.

Pour ce faire, elle propose diverses activités autour des différents aspects de la culture en favorisant le lien communautaire :

Organisation de temps de partage comme les repas mensuels, la célébration du Têt...

Organisation de soirées à thèmes avec présentation de films et d'œuvres littéraires d'auteurs vietnamiens

Une bibliothèque permet aux adhérents d'accéder à divers ouvrages sur le Vietnam

Cours de vietnamien, 4 cours par semaine (2 niveaux pour l'apprentissage et 2 niveaux pour les cours de conversation) et des cours de français pour les nouveaux arrivants du Vietnam

Cours de cuisine traditionnelle

Ateliers de confection d'objets décoratifs utilisant les techniques de l'artisanat asiatique

Actions solidaires pour le Vietnam : grâce à l'organisation d'événements à l'occasion desquels sont vendus des objets réalisés par les membres ainsi que de l'artisanat vietnamien, nous collectons des fonds destinés à des actions de soutien à des associations vietnamiennes.

plus d'info

06 68 51 22 94 - lesamisduvietnam.fr

L'Association Marseillaise d'Astronomie (AMAS) est une association loi 1901, dont les buts principaux sont :

- la vulgarisation des sciences et de l'astronomie en particulier ;
- la construction de télescopes et autres instruments ;
- l'observation et l'imagerie astronomique ;
- l'animation de manifestations astronomiques grand public. Nous nous réunissons tous les mercredis soirs, hors vacances scolaires à 21h au CMA du Petit Bosquet 213, avenue de Montolivet 13012 Marseille avec conférences pour public de tous niveaux. Observations du ciel et visioconférences.

Festivals du Parc de la Mirabelle et du Parc Borély. Conception et fabrication de télescopes (optique, électronique, mécanique).

Les instruments de l'association

- une lunette de 60mm avec coronographe
- deux télescopes de 200mm fabriqués par l'AMAS
- un CELESTRON 8
- un télescope de 400 mm fabriqué par l'AMAS

Tous nos télescopes sont opérationnels pour la photographie à longue pose.

Plusieurs membres de l'AMAS fabriquent ou ont fabriqué leurs propres instruments.



© pexels

plus d'info

amas@free.fr - amas.marseille-astronomie.xyz

Atelier Sud Génération Danse **ASGD**



© pexels

Du cours à la scène

Association fondée en 1936. Ses locaux, dotés d'une cour et de 3 studios de danse clairs et spacieux, sont implantés à 5 mn à pied de la gare St Charles (métro, train, bus).

À cheval sur le 1^{er} et le 3^e arrondissement, l'ASGD rayonne par l'engagement et la compétence de l'équipe artistique et enseignante.

Les professeurs mènent en parallèle leurs carrières de danseurs, et cette qualité d'enseignement aura permis ces dernières années à certains élèves d'intégrer des cursus professionnels (BNM, Opéra de Paris, groupe Grenade, Opus Ballet, PARTS...).

L'ASGD se distingue aussi par les nombreux premiers prix et mentions spéciales remportés en concours régionaux et nationaux.

Classique, moderne, contemporain, hip hop, yoga, qi gong, yoga, systema, danse orientale et Bollywood sont les disciplines dispensées.

Les cours s'adressent aux enfants à partir de 4 ans jusqu'au niveaux confirmés et adultes.

N'hésitez pas à consulter notre site et à essayer nos cours.

plus d'info

06 86 86 48 30

ateliersudgenerationdanse.weebly.com



© pixabay

Body N Voice est une association de loi 1901, dont l'objet est :

«De faire découvrir la pratique vocale et corporelle ainsi que l'expression scénique au plus large public possible et du même fait, permettre à des artistes de se produire en France ou à l'étranger. Les moyens d'action de l'association sont : La production, la promotion, la diffusion de spectacles vivants. La production

phonographique sur tous supports et la vente de ces supports. L'organisation de stages et de formations autour de la voix et le corps.

Body 'N Voice commencera une nouvelle création en avril 2021 : « Relax », une musique relaxante de 40 minutes. Trois musiciens, Tania ZOLTY, Jean-François KELLNER & Fred ACCART feront 3 résidences dans le BOX AMI à la Fiche Belle de Mai Marseille, les mois de juin, juillet et décembre 2021.

Concernant la formation professionnelle et les actions culturelles, Body' N Voice a mis en place des stages de pratiques artistiques (chant et corps) et des cours de chants dispensés pour la 7e année dans son local situé rue Horace Bertin 13005, ouverture du local est du lundi au samedi de 10h à 20h. Les cours de chants en cours particulier ou groupes de 4 personnes maximum commenceront à partir du lundi 6 septembre 2021.

plus d'info

07 71 00 48 44

BOULÈGUE MARCEL !

L'Association « Boulègue Marcel ! » dont la vocation est de promouvoir toutes activités théâtrales pour un public de tout horizon social, propose à partir de septembre 2021 des ateliers « Hypno-Art » organisés en séances collectives d'écritures théâtrales, créative et intuitive avec pour objectifs :

Écrire pour se révéler - Partager pour s'épanouir.

Ces ateliers seront animés par Hélène Katsaras, comédienne, animatrice d'ateliers d'écriture et hypnopraticienne.

Écrire ensemble », mais pour quoi faire ?

Rendre visible l'invisible

Révéler son monde intime, ce qu'il y a derrière les masques sociaux que nous endossons tous avec plus ou moins d'aisance et de dextérité au fil des jours ou des années

Partager avec les autres ses ressentis, ses perceptions et toutes nos légendes personnelles
Exprimer ses émotions, dire ses joies, ses peines, ses blocages aussi et grâce à la distance qu'offrent l'écriture, la relecture et l'écoute du groupe, puiser des réponses, ses ressources profondes et uniques.
Et l'hypnose ?

Démarche globale corps-esprit, l'hypnose utilise la capacité millénaire et génétique de notre cerveau à modifier son état de réceptivité au monde.

Utilisée en parcours d'écriture, l'hypnose sert à :
Stimuler de l'imaginaire et de la mémoire sensorielle,
Explorer des situations variées,

Se mettre aisément en présence de personnages fictifs, de voix d'auteurs connus ou inconnus et d'en comprendre plus pleinement le sens et la beauté,
Travailler sur le rythme et la parole en fonction de l'énergie du moment et du message que l'on souhaite transmettre.

L'hypnose se pratique en toute sécurité, bienveillance et sans aucune perte de son libre arbitre.



© pexels

plus d'info

06 50 28 34 40 - hypnoart@yahoo.com

CINÉ TRAVELLING DE MARSEILLE



© pixabay

Au Club Ciné Travelling de Marseille, c'est l'élan créateur qui réunit les adhérents autour de cette envie d'écrire et de réaliser des courts-métrages.

Les réunions se passent au Centre Tempo du Rouet deux jeudis par mois en fin d'après-midi dans une ambiance chaleureuse.

La collaboration enthousiaste des adhérents a porté de nouveaux fruits : le film expérimental « Antichambre »

d'Alain Girard a reçu le premier prix à Ventabren lors du concours régional de la Fédération Française de Cinéma et Vidéo. Il représentera notre ville au concours national de Soulac en septembre prochain. C'est une belle façon de fêter les 80 ans du club qui garde bon pied, bon œil. Un film reportage réalisé lors du nettoyage de la calanque de Port Miou est en cours de montage.

Le club se lance aussi dans le projet de tourner une série humoristique sur le thème de l'arrivée au paradis en utilisant la technique du fond vert.

Le club accueille volontiers toute personne débutante, ou avec quelques notions de cinéma, même modestes, désireux d'intégrer une équipe dynamique et sympathique qui sait allier le sérieux de la technique au plaisir de se rencontrer.

plus d'info

06 62 11 71 92

cinetravelling.assoc.pagespro-orange.fr



Le Comité du Vieux-Marseille a été fondé en 1911 et reconnu d'utilité publique depuis 1924.

Son but est de promouvoir et protéger le patrimoine marseillais, quel qu'il soit (monuments, rues, espaces verts, traditions, culture).

Regroupant plus de 500 membres, le Comité du Vieux-Marseille multiplie les actions en faveur du patrimoine. C'est ainsi qu'il propose régulièrement des conférences sur Marseille, des visites guidées de la ville, des cours de provençal, des sorties culturelles dans la région, des voyages culturels, diverses manifestations comme des expositions, le Carré des Écrivains® avec la remise du prix des Marseillais®, le Trophée Protis®.

Il publie les cahiers du Comité du Vieux-Marseille avec des textes inédits sur l'histoire de Marseille et dispose d'une riche bibliothèque sur la ville.

Il effectue un travail de recherche à travers diverses commissions ou ateliers (commission du patrimoine scientifique, industriel, artistique et culturel, commission des rues, commission image, commission bibliophilie et atelier du parler marseillais).

Outre les cahiers et les catalogues réalisés lors des expositions annuelles précédant le Carré des Écrivains® (le thème de l'exposition 2021 en novembre sera « Le Panier, cœur historique de Marseille », l'exposition 2019 était « la santé à Marseille, histoire des lieux et des hommes »), le Comité du Vieux-Marseille a publié 6 livres (le Camas, histoire d'un quartier, le cimetière Saint Pierre, l'histoire du Comité du Vieux-Marseille, Marseille un terroir et ses bastides, 25 histoires de Marseille).

Permanences le mardi et le jeudi de 14h à 17h. Le Comité dispose d'un nouveau site Internet, n'hésitez pas à le consulter !

plus d'info

04 91 62 11 15 - contact@comiteduvieuxmarseille.net

comiteduvieuxmarseille.net

Facebook : [comiteduvieuxmarseille](https://www.facebook.com/comiteduvieuxmarseille)

AMICI a été créé à Marseille en septembre 2005.

Organisme formateur agréé datadocké non encore inscrit sur la liste du CPF

Son but est de promouvoir la langue et la culture italiennes.

Que ce soit pour des raisons culturelles, familiales, professionnelles ou scolaires, AMICI vous propose des cours adaptés à vos envies, vos passions, vos besoins. Cours de langue tout niveau, de conversation, de traduction et animations pédagogiques (cercle de lecture, cours de cuisine italienne, ateliers thématiques) AMICI est le sigle d'un projet associatif : Action, Méditerranée, Inter-Culturel, Identités mais c'est aussi, et surtout, la traduction italienne du mot « amis »...



plus d'info

06 79 38 17 03 - 06 07 65 34 59

info@association-amici.org

Langue des Signe Française Méditerranée **LSF MED**



L'association LSF MED – Langue des Signe Française Méditerranée - dispense des cours de LSF accessibles à tous les publics à partir de 15 ans (parents d'enfants sourds, membres de la famille, professionnels de l'Éducation Nationale, personnel paramédical, secteur social, administration, étudiants, particuliers, etc.), afin d'établir une meilleure communication avec les personnes sourdes mais aussi préparer aux études d'interprète pour celles et ceux qui suivront la formation

complète et souhaitent ensuite intégrer le cursus universitaire dédié.

Différentes formules sont proposées à Marseille, Toulon, Avignon et Nice : cours du soir, cours hebdomadaires, stages intensifs ou encore stages vacances scolaires. Il est tout à fait possible de suivre ces formations dans le cadre de la formation continue (DIF, CIF) ou de bénéficier d'une prise en charge financière selon les situations (Pôle Emploi, Conseil Départemental, Agefiph, MDPH...).

L'association LSF MED propose également des formations en intra pour les entreprises et milieux scolaires, ainsi que des sensibilisations à la LSF et à la Culture Sourde.

plus d'info

04 91 79 96 81 - contact@lsfmed.org

lsfmed.fr

COMITÉ EUROPÉEN MARSEILLE



Le Comité européen Marseille est une association loi 1901 entièrement bénévole et citoyenne qui s'investit depuis plus de 25 ans pour promouvoir la construction européenne.

Expliquer le message des Pères Fondateurs qui a conduit un continent ravagé par les guerres vers la paix et la prospérité : tel est le sens de notre engagement. Longtemps citée en exemple pour une gestion pacifique et harmonieuse entre les peuples, enviable pour son modèle social, l'Union Européenne est aujourd'hui la première puissance capable de tracer la voie pour entraîner le monde vers la neutralité carbone dans la lutte contre le changement climatique.

L'Europe a pénétré tous les domaines de la vie quotidienne, c'est pourquoi le Comité européen Marseille embrasse un vaste champ de réflexion. Son programme touche aussi bien la Culture que le monde du Sport. Par des conférences, des débats, des manifestations culturelles nous traitons du fonctionnement de l'Union aussi bien que des problèmes d'actualité qui jalonnent la longue marche de l'Europe vers l'intégration politique et l'unification du continent.

Notre association peut donc collaborer avec les associations les plus diverses, intéressées par la dimension européenne dans leur champ d'intervention. Aussi nos adhérents seront-ils heureux de nouer des contacts avec les participants du festival de la Cité des Associations.

plus d'info

06 63 44 51 66 - cemeurope@gmail.com

comiteeuropeen.eu

Ensemble vocal **DIVERTIMENTO**

Domicilié à Plan-de-Cuques l'ensemble vocal DIVERTIMENTO a été créé en 1997 par des choristes sérieux et passionnés de musique et sensible à la qualité dans la pratique chorale. Notre association, qui n'a cessé de se développer depuis près de 20 ans, apporte à notre région des concerts de qualité et une diffusion très large de la musique et de l'art choral.

Notre démarche est de proposer un chœur de bon niveau répondant aux exigences du genre. Grâce au talent et au professionnalisme de notre chef de chœur et d'orchestre Carlos GOMEZ-ORELLNA, nous avons pu réaliser des productions telles que Requiem de Mozart, Gloria de Vivaldi, Tedeum et Jubilate de Haendel, Messe de Schubert, un programme « Magnificat » Vivaldi, Pergolèse, Pachelbel Zelenka, ainsi qu'une production « Grands chœurs et solos d'opéras » donnée dans la magnifique Abbaye de Saint Victor à Marseille.

Participation à de nombreux festivals tels que « Nuits au château » à Peyroles-en-Provence, « Les arts verts » à Gémenos, « Les estivales » à Allauch, ainsi que de nombreux concerts à Marseille, La Ciotat, Avignon, Roquefort-la-Bédoule, Carnoux-en-Provence.

Grâce à la participation de musiciens et d'artistes professionnels, nous espérons, par cette démarche, « démocratiser » la musique dite classique afin de la rendre accessible au plus grand nombre.

Production 2021/22 : REQUIEM DE VERDI en collaboration avec PLEYADES et l'orchestre GIOCOSSO de Roussel. 120 choristes, 50 musiciens, 4 solistes - Direction Carlos Gomez-ORELLNA



plus d'info

06 99 35 60 00 - divertimento-plandecuques.fr

BAILAR LA VIDA

Avec l'association Bailar La Vida... partez à la découverte de la culture espagnole et plus spécifiquement andalouse !

Danse sévillanes, Flamenco et langue espagnole
Cours/stages/cours particuliers pour tous : enfants / ados / adultes

Joëlle TRUJILLO MARTIN a « l'Espagne et l'Andalousie dans la peau » de par ses origines...

Elle vous en communique toute l'énergie avec générosité dans ses cours de danse comme dans ses cours d'espagnol !

Cours 100% convivialité ! 100% bonne humeur ! 100% passion !

Tarifs spéciaux : étudiant, couple, famille, Pôle Emploi
Donnez du rythme espagnol à votre vie avec BAILAR LA VIDA... parcelle d'Espagne, d'Andalousie à Marseille et sa Région !

L'École qu'il vous faut ! Près de 20 ans d'expérience !
Vous recherchez :

une école de danse FLAMENCO-SÉVILLANES

où apprendre aussi à parler ESPAGNOL

à MARSEILLE

Ne cherchez plus ! C'est ICI ! Et alors apprendre devient plaisir !

L'association Bailar La Vida :

implantée dans le 8e arrondissement de Marseille dédiée à la culture espagnole, andalouse en particulier grâce à une de ses expressions : la danse dite "Sevillanas" dans l'univers du Flamenco et aussi la langue espagnole, chère à Joëlle dont les origines, le parcours, la passion l'ont amenée à créer l'association Bailar La Vida en 2002.

Son but :

Faire connaître, développer

Cours de danse, stages, animations, spectacles, soirées, tous événements privés, cours de langue espagnole...

Échanger, rassembler, partage, et en particulier mettre en valeur l'art et la joie de vivre, de danser, de faire la fête dans l'esprit espagnol andalou.

Son slogan : « **Vivre... et danser l'Espagne, l'Andalousie !** »

Rendez-vous avec Bailar La Vida, à la Rentrée 2021 !

Vivacité ! Viva La Vida !

Et puis cette nouvelle saison 2021/22, c'est décidé !... on danse la vie ! Rejoignez Bailar La Vida ! Y Oléé !



plus d'info

06 84 07 13 26 - bailar.lavida@laposte.net
bailarlavida.com

L'OREILLE PRESQUE PARFAITE

L'association L'Oreille Presque Parfaite est une école de musique du monde à Marseille qui a pour objectif de transmettre un enseignement musical de qualité à tous (enfants, adultes, groupes déjà constitués, publics en situation de précarité) sous forme de cours, stages et ateliers. Au programme, transmission à l'oreille accessible à tous pour le plaisir des petits et grands !

Découvrez nos ateliers : accordéon diatonique, luth oriental (oud ou ud), nay, derbouka, bendir, guitare, mandole, mandoline, banjo, chants et musiques berbères, formation sur les musiques d'Afrique du Nord et d'Orient... Nous travaillons également avec des structures partenaires (écoles, collèges, centres sociaux...).

Nous organisons également des événements conçus comme un espace de découverte, de rencontre et

d'échange autour de la musique et de sa pratique. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'infos !



plus d'info

06 44 66 75 54 - loreillepresqueparfaite.com
contact@loreillepresqueparfaite.com

LA CITÉ DES ARTS DE LA RUE



La Cité des arts de la rue est un lieu de création et d'expérimentation.

36 000 m2 d'espaces de travail où se construisent et s'éprouvent des spectacles dédiés à l'espace public. Cet immense laboratoire scénique accueille une dizaine de structures et rassemble ainsi une chaîne de compétences et de savoir-faire autour des arts de la rue : création artistique, formation, construction scénographique, diffusion, action culturelle et médiation

Juchée sur le plateau des anciennes huileries-savonneries L'Abeille, en plein cœur des territoires nord, la Cité des arts de la rue surplombe Marseille et se revendique territoire culturel à la périphérie de la ville.

Une centaine de personnes y travaille quotidiennement.

L'Association pour la Cité des Arts de la Rue coordonne le lieu et le projet global.

Les structures de la Cité des arts de la rue

FAI AR, formation supérieure d'art en espace public
GENERIK VAPEUR CIE, trafic d'acteurs et d'engins
KARWAN, bâtisseur de projets culturels territoriaux arts de la rue et arts du cirque

LEZARAP'ART, groupe d'action culturelle de proximité

LIEUX PUBLICS, centre national de création en espace public, pilote du réseau in situ

SUD SIDE, les ateliers spectaculaires

EX NIHILO, compagnie de danse contemporaine

COLLECTIF GENA, théâtre contemporain et spectacle très vivant

BUREAU DES GUIDES GR 2013, balades, rencontres et rassemblements pédestres

Ateliers d'artistes

plus d'info

04 13 25 77 13 - info@lacitydesartsdelarue.net
lacitydesartsdelarue.net

DIVADLO THÉÂTRE

Au cœur du 5e arrondissement de Marseille, un théâtre pour tous, pour tous les goûts où convivialité et sérieux se mêlent pour votre plus grand plaisir. Professionnels et amateurs s'y croisent avec passion, pour un public toujours conquis.

Plus de 300 élèves (débutants et confirmés) sont formés chaque année et contribuent à créer une ambiance chaleureuse et familiale. Des cours de théâtre pour enfants dès 4 ans et pour adultes. 25 cours de théâtre vous sont proposés en après-midi ou en soirée.

Un vrai théâtre de quartier vous accueille pour des représentations inédites et de qualité. Plus de 300 spectacles à l'année, pour les 1 à 3 ans, plus de 3 ans mais également une riche programmation tout public. L'équipe du Divadlo se met à votre service pour créer une ambiance conviviale et originale.

Côté Jeune public, vous rejoindrez un public d'habités et de passionnés. Des contes, des légendes, des histoires et la magie des marionnettes émerveillent petits et grands... Un pur moment de plaisir où

l'imagination est de la partie. Parents, vous êtes également conviés au spectacle qui, vous verrez, ne manquera pas de vous fasciner...

Pour les adultes, le Divadlo offre une large programmation de Comédie, contemporaine ou classique, bref des bons moments de détente en perspective...



plus d'info

04 91 25 94 34 - contact@divadlo.org - divadlo-theatre.fr



© Michel Cetri VdM

Espéranto Marseille présente l'Espéranto, langue internationale et équitable

Une langue jeune née en 1887, créée par Ludwik Zamenhof, un jeune médecin polonais qui rêvait de rétablir la paix par une passerelle linguistique facile à apprendre. Cette langue comporte 16 règles de base, sans exceptions grammaticales ni orthographiques. Un vocabulaire de base permet de communiquer de manière simple et d'une facilité déconcertante avec des locuteurs du monde entier.

À Marseille, le groupe Espéranto Marseille vous propose des cours gratuits, dès le niveau débutant, ainsi que des réunions entre espérantistes, où nous bavardons en Espéranto, traduisons des textes de et vers l'Espéranto, écrivons des articles, collaborons à Wikipédia, participons à des stages, événements et congrès, ...

ESPÉRANTO MARSEILLE

Les cours gratuits et réunions d'espérantistes ont lieu toutes les semaines à Marseille. L'Espéranto peut également s'apprendre aisément par des méthodes en ligne.

Esperanto Marseille prezentas Esperanton, la internacian kaj ĝustan lingvon Esperanto estas juna lingvo, naskiĝinta en 1887, kreita de Ludoviko Zamenhof, juna pola kuracisto kiu revis restarigi pacon dank al facile lernebla lingva ponto. Tiu lingvo baziĝas sur 16 reguloj, sen gramatika nek ortografia escepto. Malgranda baza vortaro ebligas komunikon tute simple kaj efike kun esperantaj parolantoj de la tuta mondo.

En Marsejlo, la grupo "Esperanto Marseille" proponas senpagajn kursojn, ek de la komenca nivelo kaj kunvenojn inter esperantistoj, kie ni babilas esperante, tradukas tekstojn al kaj el Esperanto, verkas artikolojn, kunlaboras al Vikipedio, partoprenas en staĝoj, eventoj, kongresoj, ... Senpagaj esperantaj kursoj kaj kunvenoj okazas ĉiujn semajnojn en Marsejlo. Esperanto ankaŭ povas esti lernita per retaj metodoj.

plus d'info

06 09 18 28 51 - esperanto.marseille@laposte.net
marseille.esperanto-france.org

École Internationale de Marseille EIM DE MARSEILLE



© pixabay

L'École Internationale de Marseille propose des cours de français pour les étrangers.

Nous proposons un accompagnement personnalisé en fonction des objectifs et des disponibilités de chacun. Nos formules de cours à petits prix sont dédiées à tous

les âges et tous les niveaux :

Cours particuliers,

Cours collectifs : à la semaine, au mois, au trimestre et au pair.

Les cours se déroulent les matins, les après-midis et en soirées au 32 la Canebière, 13001 Marseille.

Testez gratuitement et sans engagement votre niveau en Français sur notre site !

Toutes nos formations sont éligibles au CPF et tous les dispositifs de formation professionnelle.

Nos locaux modernes et spacieux sont situés en centre ville de Marseille. Venez nous rencontrer !

plus d'info

09 60 41 13 35 - contact@eimarseille.com
eimarseille.com

MENSA

Mensa est une association internationale de personnes à haut quotient intellectuel fondée à Oxford le 1er octobre 1946 dans un idéal de paix, d'humanisme et de partage de connaissances.

Composée de 150 000 membres à travers le monde, répartis dans plus de cent pays et dans chaque région de France, elle permet l'épanouissement au sein d'une communauté chaleureuse et stimulante.

Mensa est une association libre de toute affiliation politique ou religieuse, ouverte aux femmes et aux hommes de tous âges et milieux sociaux.

En adhérant à Mensa Provence vous serez donc automatiquement **membres de Mensa France et Mensa International** avec une unique cotisation.

Dès votre adhésion, vous pourrez participer à toutes les activités proposées, mais également trouver toute l'aide et l'assistance nécessaire pour organiser les vôtres.

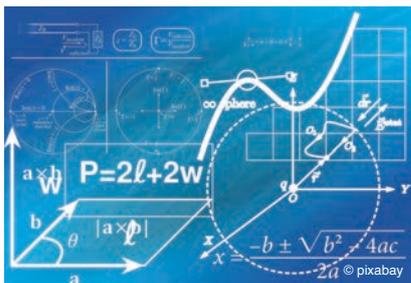
Vous pourrez ainsi partager vos envies, vos passions (intellectuelles, culturelles, sportives...), mais aussi les faire découvrir.

Vous pourrez également **participer à toutes les activités en France, en Europe et rencontrer les mensans du Monde entier**, notamment via un programme international d'accueil inter-mensans.

Devenir mensan, nous rejoindre, c'est se donner la possibilité de rencontrer des gens avec la même vivacité d'esprit, souvent eux-mêmes en recherche de découverte, de compréhension et de partage de bons moments intéressants et conviviaux.

En résumé, c'est trouver un lieu d'échange ouvert et diversifié où les particularités et l'originalité ne sont plus des obstacles.

Dans cet espace bienveillant, elles deviennent, au contraire, une possibilité d'enrichissement mutuel et d'épanouissement.



plus d'info

prv@mensa.fr - mensa-france.net/provence

CHINAFI

CHINAFI, Centre de langues asiatiques basé à Marseille et à Aix-en-Provence, vous propose, en classe ou par Skype, des cours interactifs de chinois, coréen, et japonais, en individuel ou en petit groupe pour un meilleur apprentissage.

CHINAFI est le Centre de formation accrédité à la préparation du diplôme national – le DCL chinois : **DIPLÔME DE COMPÉTENCE EN LANGUE**. Nos formations en chinois, en japonais et en coréen sont éligibles au titre du CPF : Compte Personnel de Formation.

CHINAFI propose également des cours de calligraphie et de peinture chinoise qui abordent différents aspects de la culture chinoise (histoire des grands personnages, poésies, légendes).

Des séjours de langue sont aussi proposés par CHINAFI dans les universités en Chine pendant l'été et les vacances scolaires.

Si vous souhaitez découvrir la beauté de ces langues et de ces cultures, si l'Asie est une terre qui vous attire, pourquoi ne pas sauter le pas ? CHINAFI vous attend ! Contactez nous pour plus d'informations.

Bureau ouvert du lundi au vendredi 10/12h et 14/18h30



© pixabay

plus d'info

contact@chinafi.net

BIBLIOTHÈQUE ORANGE



© pixabay

La Bibliothèque Orange, passeur de mots depuis 1922 ! À tous ceux et celles qui aiment lire, la Bibliothèque Orange, ou « B.O. », propose une sélection diversifiée de nouveautés publiées en France.

C'est une association loi 1901, sans but lucratif, animée par des bénévoles.

La Bibliothèque orange compte actuellement près de 600 groupes d'adhérents en France et à l'étranger, soit environ 13 000 abonnés répartis dans le monde.

Un comité de lecture assure une présélection et, à l'issue d'un vote, établit une liste de 24 à 36 titres proposés aux abonnés, réunis en groupes de lecteurs. Selon les circuits, le rythme est de 1 ou 2 livres par quinzaine ou par mois.

Le choix (24 à 36 livres récents à découvrir chaque année), la diversité (10 rubriques pour satisfaire tous les goûts et envies : Roman, Histoire, Art, Témoignage et Récit, Voyage...), les échanges facilités (près de 600 circuits d'adhérents répartis en France et dans le monde) et un coût réduit (abonnement rentabilisé dès la 3e lecture), voici 4 bonnes raisons de s'abonner à la Bibliothèque Orange.

plus d'info

06 12 40 49 98 - bibliotheque-orange.org
bibliotheque.orange@wanadoo.fr

Kilo est une jeune compagnie de danse contemporaine fondée en 2015 à Marseille par la danseuse et chorégraphe Elena Cocci.

La création et la recherche artistique dans le domaine de la danse et de la musique est l'objectif principal de la compagnie qui attache une attention particulière à la collaboration entre artistes locaux et internationaux, danseurs comme musiciens et des autres domaines artistiques.

La compagnie s'est déjà produite sur des scènes du territoire avec sa première pièce Bianco, duo de danse et violoncelle. Actuellement engagée dans une deuxième création autour du thème de la femme.

Aussi, Kilo est une association qui désire communiquer au public à travers différentes formes du langage corporel.

Nous sommes nées d'une société qui privilégie beaucoup la réflexion et met en avant une éducation intellectuelle extrêmement nécessaire mais qui néglige la connaissance et l'intelligence corporelle, aussi importantes et nécessaires.

Redonner au corps sa sacralité et son importance est la mission de l'association, aussi bien dans la proposition artistique que dans la proposition pédagogique et formative. Kilo propose, en fait, des ateliers tout public de bien-être dans l'espace Le Chemin Vert, et elle est aussi engagée dans le projet du Collectif B de mise en place d'entraînements réguliers du danseur sur la ville de Marseille pour les danseurs professionnels afin de créer les liens entre les artistes ainsi que d'entretenir la pratique des danseurs intermittents qui sont aussi nombreux sur le territoire.

plus d'info
associationkilo@gmail.com

MODERN JAZZ DANCE



Venez découvrir notre école de danse MJ DANCE. Notre priorité est de faire de vous des danseurs d'exception. Notre environnement chaleureux et notre équipe expérimentée et diplômée d'état, encouragent la créativité et le développement artistique pour faire progresser nos danseurs. L'école est ouverte à tous (dès 4 ans) et propose différents styles de danse, notamment le classique, le contemporain et le jazz.

plus d'info
06 03 24 62 84 - modernjazzdance.13@gmail.com



Divin'Gospel Music, est groupe de Gospel composé des meilleurs solistes et musiciens professionnels de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, réunis sous la forme d'un collectif d'artistes spécialisés dans la production de concerts, festivals, événements, accompagnement d'artistes, cours de chant.

Créé en 2012 sous la forme d'un trio, il prendra la forme d'un collectif en 2014 constitué de 6 musiciens et 6 choristes et d'une chorale de près de 24 choristes,

sous la direction musicale et artistique de Magali Ponsada. Magali Ponsada est chef de chœurs, chanteuse et choriste pour de nombreux artistes et sur un des derniers single de Céline Dion « Encore un soir », aux côtés de Jean-Jacques Goldman et Jacques Veneruso.

Le répertoire offre une vraie palette d'émotions. Il s'inspire des grands standards issus du Negro Spiritual, Gospel, Blues, Soul américaine et titres extraits du film « Sister Act ». Un show exceptionnel.

Les Negro spirituals sont la base sur laquelle s'est construite notre musique occidentale actuelle au cours des 150 dernières années. Ils sont à l'origine du Jazz, du Blues, de la Pop, du Rock...

La musique black américaine a bercé toute une génération, a bouleversé l'histoire et c'est avec émotion que nous souhaitons rendre lui hommage et perpétuer cette richesse musicale et culturelle.

plus d'info
06 09 24 37 52 - divingospelmusic.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE SUZUKI MARSEILLE

Un instrument dès 3 ans ? C'est possible à l'école Suzuki de Marseille pour le violon et le piano !

Apprentissage de l'instrument en cours individuel et en cours de groupe toutes les semaines.

Vos enfants en concert dès la première année, sans complexe.

Cette pédagogie, basée sur l'apprentissage de la langue maternelle, développe la musicalité, la concentration, les sens cognitifs et psychomoteurs au rythme de chaque enfant.

Les parents, présents en cours, guident et partagent avec leurs enfants cette éducation musicale.

Le docteur Shinichi Suzuki inspira un élan pédagogique, qui est enseigné aujourd'hui à près d'un million d'enfants dans le monde entier.

Des cours pour adultes, basés sur la même pédagogie, sont également proposés.

Des formations de professeurs à cette pédagogie sont aussi dispensées.

Cette école, qui existe depuis 40 ans sur Marseille, est agréée par l'AFPS et l'Européen Suzuki.

Les locaux sont situés au 30 cours Gouffé, 13006 (à proximité du métro Castellane).

Suivez-nous !

sur notre site web : suzukimusiquemarseille.com
sur notre page Facebook : Ecole-De-Musique-Suzuki-Marseille



plus d'info
Violon : 06 09 50 16 69 - Piano : 06 10 62 53 33
suzukimusiquemarseille@gmail.com

English for leisure **EFL**



Une association : dynamique et conviviale où l'on vient pour voir et où l'on reste. On y rencontre d'autres élèves ou de futurs Ami(es) dans une ambiance chaleureuse et où le travail n'interdit pas de prendre du plaisir en route. Le professeur : un enseignant talentueux et sympathique qui nous fait évoluer en anglais avec des cours originaux et si enrichissants qu'ils emportent notre fidèle adhésion.

Les cours : axés sur la communication orale. Les leçons sont structurées autour d'exercices (dialogues, jeux de rôle, etc.) utilisant des supports sous forme de textes,

d'enregistrements audio ou vidéo tirés de la vie quotidienne, la société, le voyage, le monde des loisirs. Nous : ses élèves de longue date souvent qui, pour la plupart, continuons les cours d'anglais pour le plaisir de travailler sérieusement sur des sujets toujours renouvelés et pertinents, dans une bonne humeur constante et parfois joyeuse.

Le lieu et les horaires : Cité des Associations, le vendredi, 1h30 par semaine.

Les horaires dépendent du niveau de cours choisi.

Les niveaux : Moyen et conversation : écouter – lire – prendre part à une conversation.

Moyen : comprendre l'essentiel en écoutant ou lisant, parler et pouvoir raconter une histoire, exprimer des avis, des sentiments.

Conversation : pouvoir suivre un film en langue anglaise, pouvoir communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance rendant possible une interaction normale, s'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets, écrire des textes personnels.

plus d'info
englishforleisure@aol.com



L'association Art'Com'Groove existe depuis 2010. Elle a pour but de diffuser et développer la culture urbaine par le biais de différentes plates-formes. L'association propose des cours de danse Hip-Hop dans le 6^e arrondissement de Marseille pour les adolescents et adultes avec le chorégraphe Edouard Lavelle (Dirty South Crew) et pour les enfants avec la

danseuse Jessica.C (Dirty South Crew). Adresse : LIFE CLUB - 40 rue du Docteur Escat 13006 Marseille. Pour la saison 2019-2020, l'association s'agrandit également dans son nouveau lieu le Studio One Dance by Art Com' Groove pour proposer différents cours pour tous âges avec plusieurs professeurs : hip-hop, ragga dancehall, coupé décalé, orientale, classique, moderne, théâtre, lady style...

Adresse : Studio one - 322 bd Romain Rolland 9^e. En parallèle, l'association a pour objectif de promouvoir le groupe de danse "Dirty South Crew" pour l'accompagner dans la production et la diffusion de son art. Stage de pré-rentree le samedi 7 septembre gratuit et ouvert à tous. Reprise des cours le lundi 9 septembre cours d'essai gratuit.

plus d'info

06 09 47 18 90 - Insta : art.com.groove

Facebook : Art Com' Groove

Le lieu mythique à Marseille

LE CENTRE SOLEA



Pour s'initier à l'art flamenco et à la danse sévillane, et pour plonger dans une culture passionnante. Le Centre Solea vous accueille à bras ouverts ! Le lieu mythique a été créé par une famille de passionnés en 1993, en plein quartier du Vieux Port, dans les locaux historiques des anciens Arsenaux. Maria PEREZ, Marc BAMOUDROU et Ana PEREZ, véritables pionniers, y ont développé et transmis une culture flamenco profonde depuis toutes ses années. L'ÉCOLE DE DANSE : siège officiel de l'École de

Flamenco d'Andalousie, ce petit coin d'Espagne est une véritable institution. Le projet pédagogique élaboré par Maria PEREZ a fait ses preuves. L'exigence est là, mais elle s'adresse à tous : depuis les débutants jusqu'aux professionnels en passant par les personnes handicapées, les tous petits ou encore les personnes du bel âge.

Bienveillance, humour et énergie chez les enseignants. Des cours structurés et des échelons à gravir avec bonheur.

LES PROGRAMMATIONS : tout au long de l'année, les adhérents ont la possibilité d'être en immersion totale dans le Flamenco, grâce aux soirées « tablaos » et aux cafés-concerts avec les meilleurs artistes de Madrid ou de Séville.

FESTIVAL FLAMENCO AZUL : Solea est également la structure fondatrice et porteuse du festival FLAMENCO AZUL, organisé en collaboration avec Arts et Musiques en Provence.

plus d'info

06 14 55 54 52 - solea@numericable.fe

centresolea.org

PARADIS DU RIRE

Notre objectif principal est centré uniquement sur l'humour : les one men show et les comédies. Notre première mission est donc que vous passiez vos soirées chez nous à rire, uniquement à rire !!!

Nous avons aussi développé deux autres activités :

- Les cours de théâtre du paradis du rire

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, nos professeurs (tous comédiens, auteurs et metteur en scène expérimentés), vous aideront à progresser et vous transmettront leur plaisir de faire du théâtre.

Les cours reposent sur trois branches :

- La technique vocale et physique : diction, articulation, apprendre à se déplacer sur scène...
- L'improvisation : créer une histoire et des personnages et ainsi faire travailler sa créativité...
- Le travail sur texte : booster sa mémoire, monter un spectacle...

Les bienfaits des cours de théâtre :

Les cours de théâtre permettent d'améliorer sa prise de parole en public, de développer son aisance sur scène, d'élargir son imaginaire par l'improvisation, de développer ses capacités d'écoute et d'expression, de

muscler sa mémoire, de renforcer sa confiance en soi et d'apprendre à travailler à un but commun.

- Les spectacles pour enfants

Ce dernier point est particulièrement important car un enfant qui va au théâtre quand il est petit et qui associe le théâtre à un moment de plaisir, reviendra au théâtre une fois arrivé à l'âge adulte. Les spectacles enfants que nous proposons sont donc basés sur le même thème que nos spectacles adultes : le rire !



plus d'info

04 91 76 15 97 - archangetheatre@orange.fr

ATELIER CARTES EN SCRAP

L'Atelier Cartes en Scrap propose des ateliers de loisirs créatifs, le mardi après-midi au Centre Municipal d'animation Vallier à Marseille.

Lors de ces ateliers, vous confectionnez des cartes, des boîtes, des décorations pour la table ou pour la maison. Vous apprendrez également à mettre en scène vos photos (scrapbooking) et à créer vos albums photos de A à Z.

Le tout dans une ambiance familiale et chaleureuse et en petit comité, car il est important à nos yeux, de pouvoir être attentifs à chacun et de pouvoir intervenir si une personne rencontre des difficultés pour réaliser ce qui est proposé.

Alors, venez essayer, vous détendre et, cerise sur le gâteau, repartir avec votre réalisation et pouvoir dire « c'est moi qui l'ai fait » !!



© pexels

plus d'info

06 09 92 06 93 - latelierecartesenscrap.over-blog.com

laces@hotmail.fr - latelierecartesenscrap.com

LIVE CULTURE



© pexels

Production d'artistes / Diffusion / Organisation du Festival « la nuit des Griots »

L'association Live Culture a été fondée en janvier 2016 par Issiaka KOUYATE et Victor DA.

Depuis 6 ans, Live Culture mène des projets culturels et des actions artistiques sur Marseille, en France et à l'étranger. En plus du festival La nuit des Griots, événement majeur, l'association organise aussi plusieurs types d'événements culturels : concerts, spectacle de contes, stage de danse, de percussion, atelier de lecture/écriture, atelier de marionnette, atelier de cirque et acrobatie...

Depuis quelques années Live Culture travaille également avec un public en difficulté (enfants placés, personnes isolées, en situation de précarité) ainsi que dans le domaine du handicap visuel notamment.

L'association Live Culture :

- intervient et apporte son expertise sur des projets artistiques : création, production, diffusion, promotion
- donne l'accès au plus grand nombre à la culture vivante qu'elle soit africaine ou autre
- organise des rencontres et des passerelles entre les différentes cultures
- soutient la création et la production artistique
- favorise la diversité et la diffusion des expressions culturelles
- œuvre à la professionnalisation des acteurs du domaine artistique

plus d'info

06 03 92 73 96 - live.culture@outlook.fr



Solidarité France Kabylie est une association citoyenne qui se veut d'être le trait d'union entre les deux rives de la Méditerranée, pour renforcer les liens d'amitié et de solidarité déjà existants entre les deux peuples Kabyles et Français.

En plus de promouvoir la culture, la langue et la civilisation Kabyle ici à Marseille SFK s'engage à apporter sa petite contribution pour améliorer le bon vivre ensemble par la création d'activités culturelles et artistiques, la valorisation du patrimoine culturel provençal et aussi par la promotion des valeurs de liberté de conscience et de laïcité.

[plus d'info](#)

06 31 90 34 11 - kabylie.france13@gmail.com

LES AMIS DE GYLOFÈRE

Créée il y a plus de trente ans, l'association Les Amis de Gylofère se développe au travers de diverses activités culturelles et artistiques.

Tout d'abord développée en région parisienne, l'association s'implante désormais de plus en plus à Marseille, notamment par le biais des activités périscolaires dans le milieu scolaire. En effet, Les Amis de Gylofère sont désormais présents dans une soixantaine d'écoles marseillaises toutes les semaines afin d'y proposer diverses activités comme du théâtre, des travaux pratiques, de la capoeira, de la danse, du cirque, etc.

En quelques chiffres, ce ne sont pas moins de 80 animateurs confirmés et plus de 2000 élèves pris en charge chaque semaine.

L'association met un point d'honneur à opérer dans des milieux souvent délaissés comme les zones d'éducation prioritaire. Aussi, il y a une véritable volonté d'élargir cette activité et de partager le savoir des animateurs.

L'association jouit déjà d'une belle expérience, notamment auprès d'un public handicapé, et souhaite étendre cette activité à Marseille. C'est ce que l'association a commencé à faire en intervenant auprès d'IME afin de proposer des cours et spectacle de théâtre. Entre partage, développement de la motricité, sensibilité, les activités sont toujours adaptées au public visé.

L'association a pour objectif de proposer des cours de théâtre en plein cœur de Marseille.

Enfin, laissez-vous surprendre !

L'association est force de proposition pour animer tous types d'événements !

Alors, quel challenge seriez-vous prêts à nous proposer ?

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Les amis de Gylofère aux coordonnées suivantes.



[plus d'info](#)

06 10 52 79 45 - lesamisdegyloufere@yahoo.fr

L'Association Franco-Russe « Perspectives » vous emmène à la découverte de la culture russe ! Elle a été créée en 2003 dans le but de familiariser les Marseillais avec la culture russe, et de faciliter l'insertion et l'intégration du public russophone à Marseille.

Le Centre linguistique extrascolaire russe pour enfants « Teremok ». Les professeurs diplômés russes assurent, sous forme ludique, l'apprentissage de la langue, la découverte de la culture et des traditions russes, le développement des capacités artistiques et musicales.

Les cours de russe pour adultes réunissent les intéressés qui apprennent le russe dans une ambiance amicale, avec plaisir et enthousiasme.

La revue franco-russe « Perspective », un magazine bilingue pour les russophones et russophiles.

Le spectacle de Nouvel An Russe, un spectacle interactif autour du sapin de 6 mètres de haut, avec des personnages des contes traditionnels russes. Cet événement annuel est organisé avec le soutien de la Ville de Marseille.

L'ensemble de danse « Slavianotchka » et le groupe folklorique « Koliada » ont enrichi d'une touche de couleur slave de telles manifestations comme : Festival Vivacité, Foire internationale de Marseille, Festival du Palais Longchamp, Téléthon, Festival Russe au théâtre Toursky.

Le festival des centres russes de l'enseignement extrascolaire. Au programme de cet événement annuel organisé à Marseille depuis 2013 avec le soutien du Théâtre Torsky et du Consulat général de Russie à Marseille: les ateliers artistiques et les animations autour de la culture russe et le Grand gala des écoles russes venues de toute la France.

L'association apporte son soutien à l'organisation de festivals du cinéma russe en France. Elle collabore avec le théâtre Torsky dans le cadre d'organisation de son Festival russe.



[plus d'info](#)

04 91 75 01 92 - 06 21 55 35 76
perspectiva.as@gmail.com - afrp.eu - jfrp.fr

L'ARCA DELLE LINGUE

une immersion dans une autre culture. C'est ainsi que nous avons décidé de mettre l'accent sur le lien entre ces domaines, au moyen d'un néologisme conçu en un seul mot.

Située place Castellane à Marseille, L'Arca delle lingue propose des formations linguistiques qui varient en fonction des besoins de l'apprenant (cours de langue générale, Diplôme de compétence en langue – DCL, BRIGHT Test, LEVELTEL, cours de langue professionnelle, ateliers thématiques) avec des formateurs de langue maternelle spécialisés dans l'enseignement des langues étrangères. L'association, labellisée QUALIOP, peut dispenser ses formations dans le cadre du CPF. En outre, un agenda culturel propose des manifestations dans la plupart des cas gratuites : rencontres littéraires, concerts, vernissages, expositions, performances, projections, conférences, etc.

[plus d'info](#)

06 40 19 97 59 - arcadellelingue@gmail.com
arcadellelingue.fr - [facebook.com/arcadellelingue](https://www.facebook.com/arcadellelingue)

GRAPHISTES DE L'OMBRE

Une proposition des associations Domoloisirs et Graphistes de l'Ombre



[plus d'info](#)

06 81 60 79 20 - we-tomorrow.eu
[facebook.com/we.tomorrow.tools.for.seniors.brain.training](https://www.facebook.com/we.tomorrow.tools.for.seniors.brain.training)



Pourquoi Résister Aujourd'Hui s'inquiète de l'abstention grandissante aux dernières élections ? Depuis 1994, l'association « Résister Aujourd'Hui » est un maillon incontournable de la lutte contre les idées d'extrême-droite, aux côtés de toutes les associations humanistes, antifascistes et antiracistes. En outre, elle se doit de perpétuer la Mémoire de la Résistance et de la Déportation (1). N'oublions pas que l'arrivée au pouvoir d'Hitler, avec 33% de voix, démontre que même des élections peuvent conduire à la fin de la démocratie quand l'extrême droite arrive au pouvoir par l'alliance avec des partis démocratiques que ses idées gangrènent avant de les éliminer.



De Salvador de Bahia à Marseille un seul et même langage, celui du Tambour ! L'Association Tambores a été créée à Marseille dans le but de diffuser la culture afro-brésilienne sous toutes ses formes et plus particulièrement au travers du groupe de percussions **Tambores da Liberdade**. Elle propose des cours de percussions réguliers pour petits et grands à Marseille ainsi que des stages ponctuels au travers de toute l'Europe. Elle est née sous l'impulsion des élèves de l'école de percussion & groupe de musique Tambores da Liberdade qui souhaitaient élargir leur champ de connaissances de la musique et culture afro-brésilienne, notamment au travers d'organisations d'évènements à Marseille comme de voyages au Brésil

RÉSISTER AUJOURD'HUI

Ainsi l'augmentation constante du taux d'abstention aux élections municipales en 2020 et aux élections régionales et départementales en 2021 est inquiétante. En effet, le parti de l'abstention devenu majoritaire est un réel problème pour le futur de notre démocratie et de nos libertés. Les programmes scolaires n'insistent pas suffisamment ni sur les notions de civisme, ni sur l'histoire des totalitarismes européens des années 1930 dont l'ignorance peut mener aux atteintes de nos libertés.

Une génération a zappé la partie constituant le vivre-ensemble et ses devoirs. Nous avons des droits certes mais aussi des devoirs comme partager la connaissance de ce que sont les élections et leurs conséquences.

A partir des élections présidentielles de 2022, il faut que la tendance s'inverse.

C'est une des raisons pour lesquelles Résister Aujourd'Hui a convié les associations mémorielles de France pour une rencontre à l'automne prochain dans les locaux de la Fondation du Camp des Milles.

En attendant, Résister Aujourd'hui vous souhaite une bonne rentrée.

plus d'info
resister@resisteraujourd'hui.com
resistonsaujourd'hui.blogspot.com
resisteraujourd'hui.fr

TAMBORES

pour plonger dans le berceau de la culture Afro-bahianaise.

En effet, c'est au Curuzu, quartier mythique de **Salvador de Bahia**, qui a vu naître dans les années 70 « Ilê Aiyê », la première association carnavalesque destinée aux noirs, qu'on retrouve une grande partie des racines de la musique afro-bahianaise et notamment celles de notre groupe, Tambores da Liberdade.

Les cours hebdomadaires proposés par l'Association Tambores ont lieu à Marseille, au Studio Decanis (4e) et sont dispensés par un professeur brésilien, **Patinho Axé**. Musicien depuis l'âge de 8 ans et enseignant depuis ses 15 ans, Patinho enseigne avec passion et enthousiasme et vous fait entrer en un coup de baguettes dans l'univers afro-bahianais. L'approche d'enseignement intuitive choisie par Patinho permet à chacun de ressentir la musique et de mieux se l'approprier. Les cours proposés sont accessibles à tous, pas besoin d'être spécialiste pour goûter au plaisir de la percussion !

Venez goûter au plaisir de jouer des percussions et de partager de bons moments avec Tambores da Liberdade !

plus d'info
06 14 18 39 86 - asso.tambores@gmail.com

CENTRE SOCIAL MER ET COLLINE

Le centre social Mer et Colline, implanté dans le quartier de la Verrerie dans le 8e arrondissement de Marseille, est une association créée en 1982 par les habitants.

Son but est de dynamiser le quartier, de faciliter la rencontre et les échanges entre les populations, de créer du lien entre nouveaux et anciens arrivants.

L'équipe est composée de salariés et de bénévoles qui développent des actions autour de : la jeunesse, la parentalité, la culture, le sport et le bien-être, l'accompagnement social.

Le centre social est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 17h.



plus d'info
04 91 72 22 91 - contact@meretcolline.com
meretcolline.com

LE PASSEUR DE COULEURS

Ressentir – Exprimer – Créer, l'association du PassEUR de Couleurs s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir ou développer leurs capacités à s'exprimer par le dessin, la peinture et le modelage.

Basé sur la pédagogie Martenot, l'atelier propose aux adultes et aux enfants une approche à la fois sensible et structurée permettant à chacun de progresser à son rythme et en fonction de sa sensibilité dans le monde magique des formes et des couleurs.



plus d'info
06 58 26 03 54 - passeurdecouleurs@live.fr

LE MILLE E UNA ITALIA



Née en 2013, l'association « Le Mille e una Italia » poursuit l'activité de diffusion de la langue et de la civilisation italiennes commencée en 1984 à Marseille par l'association « Dante » dont elle garde le même esprit ainsi que sa riche bibliothèque et médiathèque d'ouvrages d'auteurs italiens.

Pour l'année 2021-2022, notre association assure de nombreux cours de langue italienne et cours thématiques (grammaire, traduction, conversation et littérature) et des cours d'initiation pour enfants et ce dans nos locaux situés au 72, rue St-Sébastien, mais également au sein du centre culturel ALL Ste Anne, du Centre d'Affaires Marseille Vieux Port et de la Maison Pour Tous Trois Lucs-Valentine. Depuis le début de la crise sanitaire, toutes ces activités se sont poursuivies en ligne.

En plus des cours, notre offre d'activités est variée : nous proposons des rencontres de conversation autour d'un café ou apéritif, des projections de films, un club de lecture, des rencontres de jeux, des matinées pour enfants, des ateliers de cuisine. Mais aussi des ateliers culturels pour mieux comprendre la société italienne et sorties culturelles pour profiter des spectacles, des concerts, des expositions et de tout ce que Marseille offre sur l'Italie. De plus, chaque année nous organisons plusieurs séjours en Italie pour nos adhérents.

Le but de notre association est de devenir un véritable lieu d'échange et de partage pour tous ceux qui aiment l'Italie.

plus d'info
06 66 39 39 22 - 06 38 55 01 17
millunitalia@gmail.com - millunitalia.com

PULSATION

L'association Pulsation a comme objectif de diffuser et promouvoir les différents aspects de la culture et du mode de vie brésilien, par la danse, le chant, la musique. Dans ses cours, Beth Rigaud met en mouvement toutes les facettes de son métissage pour donner vie à un concept aussi novateur qu'original.

Le Brazilian Modern Jazz, l'Afro Brésilien, des danses qui sont le fruit d'un brassage de techniques académiques et de gestuelles inspirées du patrimoine culturel Afro-Bresilien.

Vous découvrirez ses danses et mouvements, mais aussi sa culture à travers la personnalité de Beth Rigaud avec singularité, précision, et énergie, pour une métaphore du geste.

1 à 2 heures qui vous appartiennent pour vous relaxer, vous ressourcer, retrouver votre joie, votre énergie dans un espace convivial et chaleureux.

Nous proposons également des cours de Pilates fusion. C'est un ensemble d'exercices avec les accessoires Pilates, qui visent à améliorer le rendement musculaire ; c'est aussi une prise de conscience de son corps et du fonctionnement de ses muscles pour favoriser la relaxation et permettre d'améliorer la posture et la souplesse du corps.

Découvrir, faire vivre les cultures, rapprocher les publics, partager, expérimenter, un projet varié, ludique, éducatif, favorisant les échanges de savoir-faire et les rencontres, s'adressant de par sa variété à tous les public



© Anouck Fakirian Vdm

plus d'info

06 72 74 20 72 - 07 68 42 09 66
associationpulsation@gmail.com

CHANT'HAL

Ateliers chansons françaises et quelques-unes internationales à partir de 12 ans, jeunes et adultes (intergénérationnel)

Jour et horaires de nos ateliers :

Lundi de 16h15 à 18h15 (deux fois par mois)

Mercredi de 17h45 à 20h30 (hebdomadaire)

Lieu : Saint-Just -13013 Marseille

Contenu de l'atelier :

Chant, interprétation, vocalises, gestion du souffle, prononciation, interprétation en individuel et en groupe...

Programme : Scènes ouvertes/karaokés – gala de fin d'année – diverses manifestations et participations à divers évènements...



© pixabay

plus d'info

chanthal13@yahoo.com

L'association Opera Mundi a été créée à l'automne 2014. Elle est née d'un constat.

Susciter le débat et la réflexion collective sur les questions contemporaines qui travaillent notre époque, prendre la mesure des grands défis de notre siècle et se donner la possibilité d'agir sur ses avenir semble aujourd'hui un enjeu majeur. En effet, face aux grands changements écologiques, économiques, géopolitiques, technoscientifiques et culturels qui bouleversent les valeurs et les attentes de nos sociétés, face à la médiatisation exponentielle de l'information, chacun est confronté à une complexité toujours plus difficile à appréhender.

Opera Mundi convie chacun à participer à un temps de réflexion et de débat

Opera Mundi présente et organise des programmations de conférences pluridisciplinaires portées par des spécialistes et penseurs d'excellence. Les cycles proposés souhaitent offrir une lisibilité critique et plurielle de questions qui semblent pouvoir nous concerner tous et ouvrir des perspectives sur notre devenir.

Ces espaces et temps de rencontres sont imaginés comme un lieu où se confrontent savoirs, théoriciens, professionnels et tous les publics. Ils permettent l'accès à des notions, concepts et domaines parfois inédits pour le grand public, et soumettent à l'examen de tous



© pexels

PASSAPAROLA : LE BOUCHE A OREILLE.

L'association PassaParola est, comme son nom l'indique, un lieu d'échanges, de transmission, de communication autour de la langue et de la culture italiennes dans lequel les amoureux de l'italien et de l'Italie peuvent se rencontrer, s'exprimer... ou renouer avec leurs origines italiennes.

Cours d'italien

PassaParola dispense des cours d'italien de tous niveaux avec des professeurs qualifiés et spécialisés dans l'enseignement de l'italien comme langue étrangère.

Les cours s'adressent à tout public et sont axés sur la communication. Les classes sont constituées de

Espace de création et de production installé à la Cité des Arts de la Rue à Marseille, Lieux publics est un abri pour les artistes et compagnies qui font de la ville le lieu, l'objet et le sujet de leurs créations. Théâtre, cirque, musique, danse, arts visuels... les artistes accompagnés par Lieux publics viennent de tous horizons pour imaginer, construire et répéter leur spectacle dans nos locaux.

Tout au long de l'année, Lieux publics vous convie à une trentaine de rendez-vous gratuits dans l'espace public, à Marseille, en région et en Europe (notamment à travers le réseau IN SITU). Spectacles, installations, performances, essais public(s) : Lieux publics invente de nouveaux rapports aux publics, particulièrement à travers de nombreux projets participatifs.

Lieux publics est dirigé par le compositeur Pierre

OPERA MUNDI

les idées et savoirs les plus actuels décrivant notre temps.

Son but : Participer à la construction d'une réflexion collective, décloisonnée et prospective, autour des questions que soulève l'évolution du monde contemporain du point de vue des sciences, des techniques et des arts, en favorisant l'accès de tous les publics à une culture intellectuelle de qualité, créer les conditions d'un partage et d'une diffusion des savoirs scientifiques, artistiques et culturels, à travers l'organisation d'événements publics, l'organisation d'ateliers, le développement d'édition numérique et/ou papier, en lien avec les savoirs, le langage et les arts contemporains.



© pexels

plus d'info

07 82 41 11 84 - info@opera-mundi.org

PASSAPAROLA

petits groupes pour faciliter une bonne interaction pédagogique. Échange et convivialité sont toujours au rendez-vous.

Cours thématiques en italien

PassaParola propose une large gamme de cours thématiques en italien : l'actualité italienne, le cinéma, la littérature, la découverte des régions italiennes, l'art etc.

Ces cours s'adressent à tous les passionnés de l'Italie et de sa culture. Quel que soit votre intérêt pour l'Italie ou votre passion vous vous y retrouverez !!

Activités culturelles :

En plus des cours de langue et de culture, PassaParola propose de nombreuses activités culturelles (CinéDébat, club de lecture...), des sorties pédagogiques en France ou en Italie, des ateliers de théâtre, une chorale, des ateliers pour les enfants.

Voyages culturels et linguistiques en Italie

L'immersion culturelle est assurée !

Venez nous retrouver dans nos locaux au 14 rue Fortia 13001

Benvenuti a tutte/i !

plus d'info

06 62 81 05 13 -passaparola.fr
associationpassaparola@gmail.com

LIEUX PUBLICS

Sauvageot, dont la dernière création, Grand Ensemble (concert pour un orchestre symphonique et un immeuble), a été jouée de Marseille à Copenhague en passant par Paris depuis 2017.



© pixabay

plus d'info

06 03 24 62 84 - modernjazzdance.13@gmail.com



Varian Fry était un journaliste américain qui a organisé à Marseille pendant la Seconde Guerre Mondiale une résistance humanitaire face au nazisme, en portant secours aux opposants politiques les plus menacés par Vichy et les nazis : les artistes, les écrivains, les hommes politiques, les syndicalistes.

L'Association Varian Fry-France fête son vingtième anniversaire ; elle a une vocation historique, pédagogique et culturelle. Il est vrai que nos activités ont été perturbées, en cette année 2020, par un contexte sanitaire dramatique, mais nous poursuivrons nos actions éducatives dans le respect des consignes, en espérant des temps meilleurs. L'Association Fry reprendra ses interventions auprès des jeunes, en organisant dans les collèges et les lycées des rencontres pédagogiques autour de l'exposition Varian Fry, un monde en exil (prêt gratuit), et des ateliers



Salué par la presse comme « l'un des plus beaux musées du monde », le MuCEM a ouvert ses portes en juin 2013, année de Marseille-Provence, Capitale Européenne de la Culture.

Premier musée national créé hors de Paris, riche d'un remarquable fonds de collections, le MuCEM recouvre anthropologie, histoire, archéologie, histoire de l'art et art contemporain.

Plus de 10 millions de personnes sont déjà venues le découvrir.

La société des Amis du MuCEM engagée aux côtés des équipes du Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée, forte de plus d'un millier d'adhérents,

VARIAN FRY-FRANCE

créatifs, qui ont eu un vif succès. Ils ont l'avantage d'aboutir à une véritable production graphique de la part des élèves, ce que nous avons pu expérimenter au Collège Pierre Puget à Marseille. L'Association Fry prépare pour 2021 de nouvelles manifestations publiques autour de l'action de Varian Fry, de Daniel Bénédict et de ses compagnons de lutte contre la barbarie nazie, notamment : Résister par l'Art et par la culture, où seront présentés les artistes surréalistes repliés à la Villa Air-Bel (la Pomme) autour d'André Breton, et la Coopérative des Croquefruits avec Sylvain Itkine.

Par ailleurs, l'Association Fry va reprendre son parcours historique et culturel autour de la Seconde Guerre Mondiale, organisé depuis deux ans, qui permet de valoriser la connaissance du patrimoine de la Ville de Marseille. Nous l'avons fait avec des groupes scolaires et l'Association des Guides de Normandie, que nous avons accueilli à Marseille en janvier dernier. Ce parcours permet la transmission de la mémoire de cette période sombre de l'histoire, soulignant à la fois le courage des opposants aux totalitarismes, la résistance à l'oppression et traçant des points de repères dans notre histoire pour mobiliser l'intérêt des nouvelles générations.

plus d'info

06 85 75 92 57 - vfryfrance@orange.fr
varianfry-france.fr

AMIS DU MUCEM

accompagne la vie du musée de façon active.

L'Association contribue au rayonnement du MuCEM, nous rejoindre c'est participer à un projet d'envergure, faire de ce lieu « non seulement un musée, mais un phare qui irradie les cultures méditerranéennes et le nouveau centre névralgique de la ville ».

Jeunes Amis du MuCEM, une section « jeunes » a vu le jour afin d'élaborer et conduire des activités culturelles qui leur soient adaptées et s'intègrent à leur vie confirmant notre souhait d'être une association intergénérationnelle.

Vous aussi, rejoignez les Amis du MuCEM :

Accès gratuit et illimité aux expositions ; invitations aux expositions en avant-première ; visites exclusives avec des conservateurs historiens et artistes ; conférences, excursions et voyages thématiques ; visites privées des coulisses du musée ; abonnement à « La lettre des amis » et au « Flash info électronique » ; tarifs préférentiels sur toutes les activités du musée et auprès de nos partenaires.

plus d'info

amisdumucem.org - contact@amisdumucem.org

Association Diaspora comorienne Foubouni ADFC

Objectif de l'association depuis 1971 à ce jour :

- Mener toute action et prendre toute initiative visant à favoriser l'intégration et l'insertion sociale des Comoriens au sein de la République dans le respect de ses valeurs.
- Œuvrer pour la réussite des femmes et favoriser leur accès à une meilleure éducation, à de meilleures emplois.
- Favoriser l'appropriation de la culture, la langue et les traditions par la jeunesse Comorienne.
- Renforcer les liens de solidarité et d'entraide entre les Comoriens.
- Promouvoir l'entrepreneuriat.



plus d'info

07 49 73 51 03 - adcf.ladiascf@gmail.com

REPI



Le but de notre association REPI est le recyclage de matériel informatique et nous sommes, en la matière, la deuxième association de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Nous pouvons recycler et/ou remettre en état tous types de matériel informatique et électronique pour leur donner une deuxième vie. Ils sont ensuite revendus à des associations ou destinés à des personnes en situation de précarité.

Les différents services de l'association :

- 1 - recyclage
- 2 - formation (insertion, initiation, conseil)
- 3 - dépannage informatique

plus d'info

pelaezionel12@hotmail.fr

UKULÉLÉ À MARSEILLE



UKULELE IN MARSEILLE, gérée depuis 2018 par des bénévoles ultras motivés aux compétences variées pour développer la promotion à Marseille d'un petit instrument plein de qualités.

Abordable financièrement, transportable facilement. L'apprentissage se fait rapidement avec d'autres passionnés qui découvrent le plaisir de jouer.

Déjà présents à de nombreux événements : Marseillaise des Femmes, fête de la musique, des commerçants, ouverture de la place des canailles, interventions en crèche, en Ephad, en plus des rencontres chaque lundi soir à la Cité des Associations, scènes ouvertes et autres.

Notre plus gros challenge réussi haut la main : le premier festival de Ukulélé à Marseille : la fiestalélé renouvelée pour la seconde édition en juillet 2021 avec un franc succès !

Le seul festival sur une semaine où des joueurs de Dijon, Nice, Montpellier, Paris, Montélimar, Allemagne, se retrouvent autour d'expositions, concerts, scènes ouvertes aux débutants comme aux plus avancés, master-class et initiation qui s'enchaînent devant un public conquis.

L'occasion aussi d'allier le côté touristique et les rencontres musicales, balade pédestre et en petit train ! Ce festival constitue le point d'orgue de nos activités.

La troisième édition FIESTALÉLÉ aura lieu du 23 au 29 mai 2022, cette fois la traversée jusqu'au Frioul résonnera aux sons des ukulélés.

N'hésitez plus, musicien ou pas, la bienveillance étant de rigueur, venez découvrir, partager, chanter en toute convivialité.

Le ukulélé, petit par la taille, vous fera vivre de grands moments !

Sur quatre cordes, tout le monde saura s'accorder à la plage, au parc, aux cafés. Ne ratez pas les rendez-vous lélé !

plus d'info

contact@ukuleleinmarseille - ukuleleinmarseille.fr
Facebook "UKULELE in Marseille"

YOGANATYAM

Enseigner le yoga comme discipline posturale et art de vivre et permettre de développer l'harmonie entre le corps et l'esprit ; intégrer des structures déjà existantes (maisons pour tous, écoles et collèges publics ou privés, maisons de retraite) ; créer des lieux de cours, de stages, d'ateliers, de rencontres et de séminaires ; élargir l'enseignement à tout public : ce yoga s'adapte à la personne en respectant ses capacités et ses besoins et propose à travers des postures étudiées, de trouver un bien-être corporel et mental, fondé sur une sagesse de vie que chacun peut suivre.

plus d'info

yoganatyam13@gmail.com - yoganatyam.org

Indian arts academy **TAAL TARANG**

En plein cœur de Marseille depuis 2012, l'association TAAL TARANG est vecteur de l'héritage culturel indien. Après dix ans d'implication dans la vie culturelle et la transmission de leurs arts, Nabankur BHATTACHARYA et Maitryee MAHATMA ont ressenti la nécessité de créer une structure permettant des échanges avec l'Inde, notamment par l'accueil de grands maîtres en résidence.

TAAL TARANG se déploie en deux pôles d'activités :

- le pôle spectacle d'une part, qui soutient les artistes dans leur envie de plonger au cœur de la tradition, ainsi que dans leur élan créatif qui les pousse aux rencontres et à la découverte d'espaces inconnus
- le pôle formation d'autre part : "Indian Arts Academy" qui s'engage à répondre aux demandes des élèves investis dans les arts indiens et qui fait le lien entre les élèves européens et les "authentiques" maîtres indiens. Ce pôle se charge de proposer un diplôme validé par les maîtres indiens, diplôme destiné à récompenser le talent, l'engagement et le dévouement des jeunes européens

L'association "TAAL TARANG" choisit de créer et développer ses projets à Marseille car de par son ancienneté, sa culture caractéristique, sa forte identité et son brassage ethnique, Marseille est aujourd'hui l'une des villes les plus cosmopolites de France. Grâce à ces atouts, nous estimons que Marseille a le potentiel pour porter nos projets.



© pexels

plus d'info

06 67 39 02 90 - asso.taalaal.tarang@gmail.com

le ZEF une nouvelle scène nationale !

La conjugaison d'une maison d'artistes (La Gare Franche) et d'un théâtre (le Merlan) forme une scène nationale souple et inventive. Un projet « Au fil de l'autre », s'écrit, soufflé par un vent nouveau.

En quoi consiste le projet ?

Il a été conçu dans le cadre du Théâtre du Merlan, un lieu atypique enfoui sous un centre commercial et ses parkings, traversé par une autoroute. Il s'est enrichi par la fusion avec la Gare Franche, une fabrique artistique qui est à la fois un lieu de création et de vie pour les artistes comprenant une bastide pour loger et nourrir une douzaine de personnes, une ancienne usine de 3000 m² et des jardins partagés. Tous ces espaces sont répartis sur deux lieux du nord de Marseille distants de 6 kilomètres et constituent aujourd'hui le ZEF.

Une « Bande » de 7 artistes est impliquée dans le projet : metteurs en scène, chorégraphe, photographe, plasticienne et vidéaste.

Deux structures atypiques, avec chacune leurs particularités de territoire, leur manière de penser l'accompagnement artistique et l'engagement dans l'action culturelle.

Un lieu de diffusion conjugué à un lieu de résidence.

Une mise en commun des moyens et des savoirs.

La diversité des espaces et l'apport d'outils singuliers (cuisine et jardins)

Une programmation multiple : écologie, coopération, diversité des usages, gastronomie, transversalité et métissage comme réponse à l'enjeu de la démocratisation culturelle.

Le ZEF est un lieu de vie ouvert et singulier, un activateur de rencontre, hospitalier, un espace des possibles dans le nord de Marseille irrigant son énergie et sa vitalité à l'échelle de la région et bien au-delà.



© Michel Cèrri VdM

plus d'info

lezef.org

THÉÂTRE DU GYMNASÉ-BERNARDINES



© pixabay

« Le Théâtre du Gymnase, théâtre à l'italienne de 695 places, a fêté son bicentenaire en 2004. Ancienne chapelle du Couvent des Lyonnaises, le 13 septembre 1804 le « Théâtre Français » ouvre ses portes. Il est totalement rénové de 1980 à 1986, rénovation financée par la Ville de Marseille, avec la participation du Ministère de la Culture, de la Région, du Département et d'un mécène américain, Armand Hammer. Il devient propriété de la ville de Marseille en 1983. Dominique Bluzet en assure la direction depuis 1993.

La Chapelle des Bernardines quant à elle voit le jour au XVII^e siècle. Elle sera tour à tour couvent, entrepôt,

caserne, salle de bal, annexe du lycée Thiers pour enfin devenir en 1987 un théâtre d'essai. C'est ainsi qu'entre des colonnes en pierre et sous un magnifique dôme, est aménagée une salle de spectacle de 100 places. Le Théâtre des Bernardines rejoint l'aventure des Théâtres à partir de la saison 2015-2016.

L'association Gymnase-Armand Hammer & Bernardines a pour objet la production, l'exploitation ou la diffusion de toute forme de spectacles vivants et notamment théâtraux en s'affirmant comme :

- lieu de diffusion de spectacles de dimensions régionales, nationales et internationales ;
- lieu de confrontation des formes actuelles de la création contemporaine ;
- lieu de médiation culturelle visant à permettre l'accès et l'appropriation de la culture par tous les publics.

Le Théâtre du Gymnase-Bernardines fait partie du pôle théâtral dirigé par Dominique Bluzet qui regroupe 4 théâtres (Théâtre du Gymnase et des Bernardines à Marseille, Grand Théâtre de Provence et Théâtre du Jeu de Paume à Aix-en-Provence).

plus d'info

08 20 13 20 13 - lestheatres.net

The International Music School of Provence **IMSP**

Vous rêvez d'apprendre à jouer du violon, alto, guitare, piano, chant, harpe ou solfège ?

Vous avez entre 3 et 77 ans et plus ? Venez rejoindre "The IMSP." C'est une association qui vient de fêter ses 15 ans, axée sur l'enseignement du violon, alto, guitare, piano, chant, harpe et solfège selon les méthodes traditionnelle et Suzuki; cette dernière permet d'apprendre la musique comme on apprend sa langue maternelle en jouant directement d'un instrument. Cette pratique développe de nombreuses qualités comme la discipline, la concentration, la sensibilité, la joie, la créativité et le respect.

Les élèves de l'IMSP bénéficient d'une leçon particulière par semaine et d'un cours collectif par mois à Marseille et Aix-en-Provence en Français & English. Des concerts et des stages sont régulièrement organisés afin de mettre en commun l'expérience et l'amour de la musique. N'hésitez pas à visiter notre chaîne YouTube pour voir la qualité de notre travail.



© pixabay

plus d'info

07 81 88 40 17 - imspbureau@hotmail.fr - imsp.fr



Le Parvis des Arts est un lieu de création, de diffusion et d'enseignement théâtral. Sa vocation est d'inventer et d'offrir des expériences de transmission d'arts et de cultures.

- Cours de Théâtre

Ce cours permettra aux élèves acteurs de traverser « sur le plateau » l'histoire du théâtre et ses temps forts. Différentes pièces du répertoire (classique, moderne et contemporain) seront abordées dans leurs contextes historiques tout autant que dans leurs actualités. Les techniques d'acteur et les codes de jeu seront travaillés grâce à des exercices évolutifs.

- Cours d'Oratoire

PARVIS DES ARTS

Cette classe est une invitation à faire de la parole - de sa propre parole tout autant que celle des grands écrivains - sa passion, sa pratique et son artisanat. Chaque séance vous donnera l'occasion d'apprendre des techniques pour enrichir et libérer vos prises de parole devant un public. Puis des exercices d'éloquence vous permettront de découvrir votre personnalité d'orateur. Enfin la dernière partie sera consacrée à l'art oratoire et vous entraînera à prêter votre voix à celle de grands auteurs.

- Stage Master Class d'impro
Développer sa souplesse mentale et sa conscience de soi pour incarner le présent, un chemin vers la présence scénique. L'improvisation est la réponse de l'immédiateté, cet éclair de spontanéité qui, si on l'écoute, nous propulse dans le mouvement pour transformer le monde alentour en adoptant sa respiration. Si l'acteur est en harmonie avec le moment unique qu'est la représentation, c'est parce que tous ses sens sont en alerte. Outre les sentiments que lui impose son personnage et la situation dramatique, il vit aussi la rencontre avec le public, un partenaire toujours différent.

plus d'info
contact@parvisdesarts.com

DOS MARES

Dos Mares est une association française à but non lucratif, basée à Marseille. C'est une plateforme curatoriale de programmes interconnectés et transnationaux d'accompagnement aux artistes et chercheurs en privilégiant la recherche et l'innovation en art.

Dos Mares accompagne les artistes et chercheurs dans la pensée de leur pratique, le développement de leur réseau professionnel, l'analyse critique de leur travail, la production de connaissances interdisciplinaires, la mise en place de pratiques translocales, le commoning, les collaborations interculturelles et la construction de modèles économiques alternatifs et hybrides.

Dos Mares est membre de Arts en résidence - Réseau national, de Marseille expos, de ResArtis, de la Red de Arte del Centro de América et de la Chambre Régionale des Entreprises de l'économie Sociale et Solidaire.

plus d'info
pelaezionel12@hotmail.fr

connaissance de la culture italienne ACCI

PAROLE ET MERVEILLES



Parole et Merveilles, qui existe depuis plus de vingt-cinq ans, compte aujourd'hui environ 25 conteurs, tous bénévoles. L'objectif est ainsi défini dans ses statuts : « Améliorer les relations entre les générations et les cultures par la collecte et la diffusion du patrimoine de tradition orale ».

Parole et Merveilles s'adresse à tous les publics, de 0 à 99 ans et plus...

Pour les enfants, cela commence dans les crèches, puis dans les écoles maternelles et primaires, dans les collèges et lycées, mais aussi dans les bibliothèques et les centres sociaux. Une attention

particulière est portée envers les établissements des quartiers sensibles.

Pour les adultes, les lieux de transmission sont également nombreux : les Maisons de Retraite, les centres médicalisés, mais aussi les fêtes de quartier, les manifestations diverses telles que Nuit du Conte, Journée du Livre, etc. Depuis quelques années, l'association explore de nouveaux espaces en proposant des « Thés Contés » ou des « Balades Contées ».

Les conteurs bénéficient de formations assurées par des conteurs professionnels, afin de répondre à l'exigence de qualité qui est la ligne de conduite de l'association.

Un stage d'initiation au conte permet à ceux qui le désirent de découvrir l'univers du conte afin d'intégrer l'association.

Ce qui unit les conteurs de Parole et Merveilles, c'est avant tout la passion pour ce monde merveilleux et le désir d'en transmettre la magie.

plus d'info
04 91 79 09 87 - 06 12 56 09 19
paroleetmerveilles@gmail.com - paroleetmerveilles.free.fr



Association dont le but est la connaissance de la culture italienne, ACCI existe depuis 25 ans.

Elle vise à faire connaître à un public très varié et motivé, la langue et la culture de l'Italie.

Les ateliers de langue s'adressent à tous les niveaux, tous les âges aussi bien par des cours, que des lectures ou des séjours linguistiques.

A ce jour, nous avons parcouru la plupart des régions d'Italie par des circuits de 3 à 8 jours avec des guides locaux spécialisés et un accompagnement permanent. Nous renouvelons régulièrement nos itinéraires et nos thématiques.

Nos adhérents, amoureux de la langue, apprécient la convivialité et les valeurs de partage et d'amitié qui sont un des points forts de l'association.

La crise sanitaire a les mêmes répercussions sur notre association que sur beaucoup d'autres, notre programme de voyages a été ajourné dans l'espoir d'une reprise à la fin de l'été.

Les spectacles auxquels les membres étaient abonnés via l'ACCI ont été annulés purement et simplement.

Nous continuons toutefois à maintenir une activité en ligne via Skype pour les cours, les ateliers de lecture et une série de conférences en italien autour de Dante.

Notre activité reprendra de plus belle dès que les circonstances nous le permettront avec pour commencer un voyage à Ravenne sur les pas de Dante à l'occasion des 700 ans de sa mort.

plus d'info
contact@asso-acci.com - asso-acci.com

FRANCE ADOT 13

France ADOT 13 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains), a pour mission d'informer et sensibiliser le public sur le don d'organes, de tissus et de moelle osseuse.

Nous nous rendons dans les collèges, les lycées, écoles de santé, les entreprises, les établissements de santé, les lieux de collecte de sang et même dans les supermarchés pour informer et dédramatiser le don d'organes et de moelle osseuse. À chaque intervention, une personne greffée vient apporter son témoignage. En 2017, nos 207 interventions dans les établissements scolaires, établissement de santé, écoles de santé, JDC, UNI CITE, Vivacité, Foire de Marseille, marins pompiers, entreprises, nous avons rencontré 6 373 personnes, effectué 8 430 km.

Chaque année, nous sommes présents à Vivacité, au parc Borély, ainsi qu'à la Foire Internationale de Marseille.

Nous recherchons des bénévoles, habitués à parler en public, pour nous aider lors de nos interventions ou

occasionnellement pour tenir des stands lors de manifestations comme la foire de Marseille, Vivacité ou des événements sportifs ou culturels.

Si vous êtes sensibles à notre combat et souhaitez nous rejoindre en donnant de votre temps même occasionnellement ou si vous êtes ancien greffé et acceptez de témoigner, n'hésitez pas à nous contacter.



plus d'info
06 85 35 39 03 - contact-adopt13@france-adopt.org

FRANCE JAPON CONNEXION



L'association France Japon Connexion est une association spécialiste du Japon.

Agréée par l'État et certifié qualité Datadock, elle vous propose des cours de japonais tous niveaux toute l'année, remboursés par votre CPF, Compte Personnel de Formation.

Que vous souhaitiez simplement vous débrouiller en voyage ou que vous souhaitiez véritablement parler japonais, notre association est faite pour vous !

Nous proposons aussi des ateliers Kimono, calligraphie, Furoshiki, pâtisserie et cuisine japonaise. N'hésitez pas à nous appeler pour en savoir plus.

[plus d'info](#)

06 44 12 89 94 - francejaponconnexion@gmail.com

LES VOIES DU CHANT

L'association Les Voies du Chant est la structure support du lieu La Maison du Chant à Marseille, consacrée à la transmission, à la création et à la diffusion de l'art vocal.

Cours hebdomadaires, master-classes, concerts : la richesse des activités a créé un espace de vie dont l'art vocal, dans toutes ses expressions, est le fil conducteur. Depuis 15 ans, les nombreux intervenants de la Maison du Chant proposent tout au long de l'année aux amateurs comme aux professionnels des activités de pratiques vocales variées, de qualité et ouvertes à tous: cours particuliers ou en groupe, diversité des registres musicaux (chants du monde entier, jazz, lyrique...) apprentissage par l'oreille.

En invitant et en soutenant des artistes de traditions et d'esthétiques vocales variées, la Maison du Chant offre un reflet du carrefour des cultures et des générations qu'est Marseille et œuvre à la reconnaissance de ses manifestations artistiques musicales.

Depuis 2015, la Maison du Chant propose des ateliers destinés aux enfants et aux adolescents, animés avec passion et pédagogie par Florence Boué-Croisy. Chants du monde et polyphonies se mêleront au slam et au beatbox.

Le festival annuel De Vives Voix qui existe depuis 2003, est la proposition phare des Voies du Chant et porte sur la scène de nombreux groupes et créations notamment issus de la diversité culturelle marseillaise. Il se décline désormais en trois tempos thématiques, plus intimes, plus vifs, au cours de l'année.



[plus d'info](#)

09 54 45 09 69 - contact@lesvoiesduchant.org
lesvoiesduchant.org

GUITARES NOMADES

Guitares Nomades est une école de guitare. L'activité musicale se déroule au 21 rue des Bergers, 13006 Marseille, métro Notre Dame-du-Mont. Le local est adapté à la pratique de la guitare acoustique et électrique. Tous les styles sont enseignés : classique, flamenco, folk, manouche, rock, funk et blues. Les cours sont dispensés en individuel ou en petits groupes avec une grande flexibilité horaire. Les cours concernent aussi bien les débutants que les musiciens plus expérimentés et couvrent une gamme d'âge allant de 6 ans jusqu'à (pas de limite supérieure). Les élèves peuvent aussi se retrouver dans des ateliers à thème. Ils ont aussi accès à une batterie et peuvent enregistrer leurs créations grâce au matériel mis à leur disposition. Tous les ans, en juin, les élèves donnent un concert dans des conditions semi-professionnelles, pour présenter leur travail de l'année. Ce concert, qui dure environ trois heures, dans une salle spécialement conçue pour la musique et pouvant accueillir 200 personnes, permet de montrer au public la richesse du répertoire étudié.

Guitares Nomades est membre partenaire depuis plusieurs années du dispositif « Collégien de

Provence ». L'association a aussi été déclarée « d'intérêt général » en 2017.

Les cours ont lieu du 15 septembre au 30 juin de l'année suivante. Les inscriptions démarreront dès le 1er septembre, au 21 rue des Bergers, tous les après-midis de 14h à 19h. N'hésitez pas à nous contacter pour demander des renseignements et rencontrer le professeur qui déterminera avec vous ce qui vous convient le mieux.



[plus d'info](#)

06 21 59 16 41 - Guitares.nomades@yahoo.fr
Guitaresnomades.com

Maison pour la danse KLAP



En octobre 2011, Kelemenis&cie inaugure KLAP Maison pour la danse à Marseille, lieu de création, de soutien et de sensibilisation à la danse et à l'Art chorégraphique. Projet initié par le chorégraphe Michel Kelemenis et financé par la Ville de Marseille, KLAP est un équipement novateur dédié à la danse.

Son principe fondateur est de mettre la création au cœur de chaque action. C'est à partir de la création artistique que Kelemenis&cie, et les artistes

accueilli-e-s, émergent-e-s ou confirmé-e-s, les compagnies locales, européennes et internationales, font vivre le lieu et nourrissent son activité de la diversité de leurs expériences et de leurs esthétiques.

Nommé KLAP en clin d'oeil au début de l'acte de création au cinéma, et onomatopée de fin du processus marqué par le son des applaudissements du public, l'outil est doté de 3 espaces de danse professionnels. Ici, les œuvres chorégraphiques sont conçues de la première pensée à la dernière retouche.

Depuis 10 ans, résidences, créations, spectacles, expositions, formations, forums professionnels et ateliers tous publics rythment la vie de ce lieu permanent et référent pour l'art de la danse à Marseille. EN CORPS ENCORE signe la rentrée anniversaire de KLAP pour rappeler l'essence d'une Maison fondée par un chorégraphe ainsi que l'indispensabilité de projeter. Pour suivre l'actualité de KLAP Maison pour la danse instagram, Facebook, Twitter @klapkelemenis

[plus d'info](#)

04 96 11 11 20 - kelemenis.fr

KAZOO

D'un simple atelier théâtre au sein du collège et du lycée, cette activité s'est transformée en véritable programmation annuelle de professionnels et d'amateurs. La traditionnelle pièce de fin d'année montée avec une troupe d'élèves a été remplacée par plusieurs spectacles annuels (jusqu'à six) montés par cette jeune "troupe", auxquels, sous l'impulsion du chef d'établissement, se sont rajoutées des propositions professionnelles venues de toute la France, grâce à l'énergie bénévole de tous ceux qui ont participé à cette aventure qui nous a amenés à jouer avec un certain succès au Festival Off d'Avignon pendant 5 ans.

Ayant ainsi pu accueillir un public mélangeant des scolaires (2 pièces par année et par niveau de la 6^e à la terminale, suivies de rencontres avec les artistes, formules créant une véritable école du spectateur et pour certains une vocation artistique allant jusqu'à la professionnalisation à tous les métiers du spectacle : régisseur, comédien, metteur en scène...) avec du tout public.

Nous avons voulu pérenniser cette expérience en créant l'association Kazoo.

Cet été nous avons créé le premier festival de théâtre « 13 Off » sur Marseille, au Théâtre des Chartreux et sur le site du Lycée de l'Olivier.

Cette première édition n'a pas eu le public escompté (en ces temps d'épidémie c'est plus difficile) mais tous les participants ont apprécié leur présence sur le site et la programmation proposée.

Avant la prochaine édition, nous avons évidemment besoin de faire connaître l'association pour développer le nombre de spectateurs.



[plus d'info](#)

associationkazoo@gmail.com

La Cité des Associations

► L'équipe de la Cité des Associations reste mobilisée pour vous accompagner au mieux

Permanence téléphonique tous les jours du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

Retrait du courrier pour les associations domiciliées du lundi au samedi

Pour les adhérents, envoyer par mail :

- vos dossiers de renouvellement
sdasilva@marseille.fr

- vos commandes de reprographie
njouvel@marseille.fr

- vos commandes PAO
afakirian@marseille.fr

► Vous êtes un porteur de projet associatif, vous avez des questions :

hkacimi@marseille.fr ou jsierra@marseille.fr
ou tél. 04 91 55 33 37 - 04 91 55 38 42

► **Retrouvez la Cité des associations sur sa page Facebook** qui a pour but de promouvoir et relayer les actions, activités et faits marquants des associations adhérentes. N'hésitez pas à nous contacter pour améliorer votre visibilité !

facebook.com/citedesassociations

Contact éditeur : cbouvier@marseille.fr

Pour tous renseignements : cite.asso@marseille.fr

Journées info-conseil

Le pôle ressources de la Cité des Associations propose des journées d'information et de conseil aux associations regroupant des partenaires de la vie associative.

Ces journées ont pour but de permettre aux porteurs de projets de rencontrer des spécialistes dans des domaines tels que le juridique, la gestion, les subventions, l'artistique, l'économie sociale et solidaire...

Ces rencontres ont lieu une fois par mois, une plaquette de présentation est éditée en début d'année. Elle reprend la totalité des dates et des partenaires présents.

Deux fois par an, ces journées sont élargies à d'autres

intervenants, ce sont les Salons de l'Information Associative.

Lors de ces salons, nous accueillons des partenaires institutionnels comme la Direction des Impôts pour toutes les questions relatives à la fiscalité des associations, Pôle emploi qui informe sur les mesures gouvernementales en matière d'emplois aidés, le service association du Conseil Départemental... mais également des partenaires du secteur privé, banques, assurances, mutuelles.

Ces rendez-vous mensuels ont été modifiés pendant la crise sanitaire. Nous avons organisé des rendez-vous téléphoniques pour pouvoir malgré tout répondre aux problématiques des associations.

En dehors de ces journées, le pôle ressources est présent du lundi au vendredi pour vous renseigner.

Juridique

La loi 1901 des associations : Informations juridiques sur la création, le fonctionnement, les activités, les actions en justice, les responsabilités de l'association et des dirigeants, la dissolution d'une association...

Gestion asso événementiel

Informations pour le développement des associations et la formation des dirigeants associatifs, bénévoles et salariés.

Artistique

Informations sur les spécificités culturelles des associations (le partenariat, le montage des dossiers de subvention, les obligations sociales et fiscales, l'organisation de manifestations et l'emploi).

Petit rappel de quelques dates à retenir

Si vous avez des questions d'ordre juridique, comptable, fiscal, de gestion...

Les permanences d'information et de conseil reprennent, uniquement sur rendez-vous téléphoniques :

- vendredi 24 septembre 2021
- vendredi 22 octobre 2021
- vendredi 19 novembre 2021
- vendredi 17 décembre 2021

Merci de prendre rendez-vous auprès du service

Pôle Ressources

Houria KACIMI - 04 91 55 33 37

Josée SIERRA - 04 91 55 38 42

Mail : cite.asso@marseille.fr

Date à retenir



► 18 et 19 septembre 21

La fête du vent, festival international du cerf-volant "Entre ciel et mer" sur les plages du Prado

► En septembre et octobre :

Deux conférences pour les seniors et leurs aidants "Se repérer dans le labyrinthe des services à la personne" et "Le rôle de l'aidant". Ces conférences se tiendront sans public. Elles seront filmées puis mises en ligne sur marseille.fr et la chaîne YouTube de la Ville de Marseille. Plus d'informations sur marseille.fr

► 28 septembre 2021 de 9h à 12h.

3e conférence du cycle 2021 "La famille, parlons-en" en visioconférence
Thématique : "Les paradoxes de l'éducation" avec Roland GORI, psychanalyste, professeur honoraire des universités, essayiste. Cet événement sera diffusé sur les réseaux de la Ville de Marseille. Plus d'informations sur marseille.fr

► Samedi 16 octobre 2021 14h-18h

Quartiers en Lettres Capitales au Dôme de Marseille - 10e édition - Spectacle gratuit sur invitation
Informations : 04 91 55 38 13 - Passe sanitaire et masque obligatoires

Le petit repère

« Outil de liaison » entre les Associations adhérentes - Magazine gratuit

Responsable SAES : Fabrice DARIETTO
Responsable DSIS/Cité des Associations : Marie-Christine GUILLAUME
Mise en page : Anouck FAKIRIAN

Achévé d'imprimer sur les presses de l'imprimerie Municipale en septembre 2021



Personne à contacter : Anouck FAKIRIAN
petit-repere@marseille.fr
afakirian@marseille.fr
Tél. 04 91 55 27 62