

LES ACTIVITÉS
DE LA MAISON DE QUARTIER

SAINT-TRONC

2021-2022

134, rue François Mauriac - 13010 Marseille

Tél. : 04 91 74 18 14

mairie910@marseille.fr





Je me réjouis que nos maisons de quartier soient aussi riches en programmation, présageant des rencontres, des échanges culturels, récréatifs, sportifs, et de partage.

La diversité des associations partenaires et l'offre proposée ne peuvent qu'y contribuer.

Je souhaite que petits et grands puissent se retrouver dans ces lieux chaleureux dans le but de renforcer les liens entre habitants et de promouvoir le bien vivre ensemble.

Avec mon équipe municipale nous oeuvrons collectivement pour offrir un service public de qualité aux habitants du secteur.

A toutes et à tous une belle rentrée et une belle année dans vos maisons de quartier.

*Votre Maire,
Lionel Royer-Perreaut*

ACTIVITÉS ADULTES

JEUX SENIORS	Activités Seniors Lotos / Voyages : Bibliothèque Asso « Gym Métamorphose »	Lundi 13h30 – 16h45	04 88 86 69 26 06 18 97 55 50
	Activités Seniors Asso « Energie Solidaire 13»	Mardi / Jeudi 13h30 – 16h45	04 91 04 78 00 06 24 86 71 63
INFORMATIQUE	Asso « Vulgarisons l'Informatique »	Mardi 9h30 – 13h30	06 05 35 01 83
MUSIQUE	Guitare Asso « FA SOL DO »	Mercredi 16h30 – 17h30	06 30 36 02 42
EXPRESSION ARTISTIQUE	Peinture Asso « Gym Métamorphose »	Vendredi 14h00 - 17h00	06 08 71 72 12
GYMNASTIQUE	Adultes / Seniors Asso « Gym Métamorphose »	Lundi Adultes 18h30 - 19h30	06 18 97 55 50
		Mardi Adultes 9h00 – 10h00 10h30 - 11h30	
		Mercredi Adultes 18h30 – 19h30	
		Jeudi Adultes 9h30 – 10h30	
		Vendredi Adultes 10h30 - 11h30 18h30 - 19h30	
SPORT	Regroupement avant le départ en randonnée Asso « GR St Tronc »	Lundi 8 h 45 – 9 h 00	06 23 29 25 50
DANSE	YEREVAN DANSE STUDIO Danses arménienne (Modern, zumba, folklorique)	Mardi 17h00 - 20h00 Samedi 15h30-18h30	06 98 60 17 17
DÉTENTE	YOGA (adultes) «Tisser les fils du Yoga»	Jeudi 13h00-16h30	06 82 91 32 62
	Adultes QI GONG Asso « L'Effet QI GONG»	Mardi 14h00-15h00	06 18 97 55 50
COUTURE	CIQ SAINT-TRONC Couture, broderie, tricot	1 samedi sur 2 Samedi 15h00-17h00	07 88 18 19 67

ACTIVITÉS ENFANTS

THEATRE	Théâtre Asso « Au fil de l'Âme »	Mercredi Enfants 13 h 45 – 15 h 15 Ados 15 h 15 - 17 h 15	06 10 90 29 97 06 12 70 42 55
LANGUE	Russe Asso « Perspectives »	Mercredi 10 h 00 - 12 h 00 Samedi 9 h 00 - 15 h 00	04 91 75 01 92 06 21 55 35 76 06 18 91 05 21
MUSIQUE	Guitare Asso « Fa Sol Do »	Mercredi 16h30 – 17h30	06 30 36 02 42
SOCIAL	IFAC PACA Relais des assistantes maternelles Capelette	Vendredi 9h00 – 12h30	04 91 34 19 25 06 24 02 37 29
	Les Pitchouns de Saint-Tronc (assistantes maternelles)	Lundi / mercredi 9h30 - 11h30	06 15 83 47 16 Mme Mazzoni

DANS LES LOCAUX

- **Activités organisées par la mairie des 9/10** - 04 91 74 18 14

* Atelier mémoire : jeudi 10h00 - 11h15

*Jeux de société : mercredi 14h00 - 16h30

- **CIQ St Tronc** - 07 86 18 19 67

- 4^{ème} mardi du mois 18h00 – 20h00

- 2^{ème} jeudi du mois 17h30 – 20h00

- **CIQ Vallon de Toulouse Regny** - 06 51 17 27 20

- 2^{ème} mercredi du mois 18h30 – 20h00

14 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

-YEREVAN DANSE STUDIO

-AU FIL DE L'ÂME

-CIQ ST TRONC

-CIQ VALLON DE TOULOUSE REGNY

-IFAC PACA RAM CAPELETTE

-PERSPECTIVES

-VULGARISONS L'INFORMATIQUE

-GR SAINT TRONC

-GYM MÉTAMORPHOSE

-L'EFFET QI GONG

-FA SOL DO

-ENERGIE SOLIDAIRE 13

-LES PITCHOUNS DE SAINT TRONC

-TISSER LES FILS DU YOGA