

le petit repère

magazine de la Cité des Associations
septembre 2019 - n° 76

Dimanche
8 septembre 2019
Parc Borély
De 10h à 18h30

**Entrée
gratuite**

VIVA CITÉ

30 ans
DE LA CITÉ DES
ASSOCIATIONS

**Le festival
des
associations**

**NOUSSOMMES
MARSEILLE**

Allô Mairie 
lundi-vendredi 8h/18h30 + samedi 7h30/17h30
0 810 813 813 Service 0,06 € / min
+ prix appel

 **VILLE DE
MARSEILLE**
www.marseille.fr



LE MOT DU MAIRE » 03
ÉDITO » 03
AFMD » 04
ATMOSUD » 04
ATELIERS ECO-CITOYENS » 04
GEMPPY » 04
CENTRE ÉVOLUTIF LILITH » 04
LE NATUROSCOPE » 04
COLINÉO » 05
UFC QUE CHOISIR » 05
FEMMES SOLIDAIRES » 05
FRANCE BÉNÉVOLAT » 05
MOUVEMENT DE LA PAIX » 05
GO CADRES » 05
FAMILLES DE FRANCE » 05
LPO PACA » 06
LIBRE PENSÉE BDR » 06
SOS MÉDITERRANÉE » 06
CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DES CIQ » 06
SFK » 06
PANIERS MARSEILLAIS » 06
ALIENATIONFREEZONE » 06
AFSI » 07
ALMA 13 » 07
MOUVEMENT DU NID » 07
AILES EN SOI » 07
ABRI PARENTAL » 07
ADMD » 07
ANR » 07
POTENTIELLES » 07
ASTRÉE » 08
COCCINELLES DU RIRE » 08
CROIX ROUGE » 08
LA FABRIQUE DES SAVOIRS » 08
VMEH » 08
AID & FI » 08
VIFAC'L » 08
LA COLOMBE » 09
L'ESPACE RESSOURCES » 09
SOS AMITIÉ » 09
LES BLOUSES ROSES » 09
LES CANNES BLANCHES » 09
ADDICT ACTION 13 » 09
PASSERELLES & COMPÉTENCES » 10
SOPHROLOGIE GAYCÉDIENNE AUTHENTIQUE » 10
AUTONOMIE & VIE À DOMICILE » 10
DEP'AGIR » 10
DJENEBÀ » 10
SURDI 13 » 10
FÉMININOTS » 10
ALLO ALZHEIMER » 10
ARAIMC » 11
LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES BDR » 11
GRAPHISTES DE L'OMBRE » 11
HABITAT ET HUMANISME » 11
L'ENCRE BLEUE » 11
AIDE PACA » 11
UDAF 13 » 12
ASTHME ET ALLERGIES 13 » 12
VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE » 12

CESP 13 » 12
SNC » 12
ESP'ERRANCE » 12
CENTRE SOCIOCULTUREL ROY D'ESPAGNE » 12
LE MARSEL » 13
À VOIX HAUTE » 13
1,2,3 SOLEIL » 13
AGIR ABCD » 13
REPI » 13
DIX SUR DIX » 13
UCS 13 » 13
FRANCE ADOT 13 » 14
SOLIANE » 14
LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES » 14
CENTRE SOCIOCULTUREL SAINT-GINIEZ/MILAN » 14
ESA » 14
ISAM » 14
HANDITOIT PROVENCE » 15
ANVP » 15
BANQUE ALIMENTAIRE DES BDR » 15
AVF » 15
WAKON AVENIR » 15
ACLAP » 15
CHRISTOPHE » 16
SOLIDARITÉ RÉHABILITATION » 16
AFTC 13 » 16
QUATRE-VINGT-TREIZE DE LA LIBRE PENSÉE » 16
LE SEL DE MARS » 16
JALMALV MARSEILLE » 16
SOS HÉPATITES PACA » 17
PAS À PART » 17
AMIS DE DIALOGUE » 17
ASPP » 17
SEUIL » 17
ASAM PROVENCE » 17
AFHW » 18
HABITONS GROUPE 13 » 18
MENSA PROVENCE » 18
PAROLE D'ENFANT » 18
MEAN'S » 18
ROUETONIK » 19
FEMMES EN DÉFENSE » 19
BMC » 19
ART COM'GROOVE » 19
UTAN MARSEILLE » 19
LSR PHOCÉENS 13 » 19
FAIL 13 » 20
ALGERNON » 20
EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS » 20
ART DE L'ACADÉMIE » 20
MAISON DE LA CRÉATIVITÉ MANUELLE » 20
FRANCE SHOTOKAN KARATÉ 3 » 20
TENNIS CLUB DU ROY D'ESPAGNE » 21
WELLFIT MARSEILLE » 21
CLUB SPORTIF MONTOLIVET BOIS-LUZY » 21
BE BOP DANCE LIBERTÉ » 21
CLUB ALPIN FRANÇAIS MARSEILLE PROVENCE » 21
USCM - TENNIS DE TABLE » 21
AIL SAINTE ANNE » 22
LSR MARSEILLE » 22
SUNU LAMP » 22
CENTRE RACINES » 22
FIT'Z FORM » 22
LE SMUC » 22
MARSEILLE AUTREMENT » 22
SZA » 23
MEÏSEÏKAN AÏKIDO » 23
AMSCAS » 23
BOXING & FIT » 23
MARSEILLE ESCRIME CLUB » 23
LE MONDE DU PING-PONG » 23
ARTS & SPORTS FUSION » 24
COUNTRY STORY TOUR » 24
MARSEILLEN PILOTA » 24

AU TOUR DES LOISIRS » 24
ÉVASION - RANDONNÉE » 24
LA MESÓN » 25
MARSEILLE VOLLEY » 25
CAT'S SPORT AND DANCE » 25
LES TROIS TRÉSORS » 25
CHEERDANCE CLUB MARSEILLE » 25
LES AMIS BOTANISTES » 25
ASPTT MARSEILLE » 26
VÉLO CLUB EXCELSIOR MARSEILLE » 26
PK13 - PARKOUR & FREERUN » 26
BAILA'STYLE ART » 26
DANCE LIFE » 26
EAST'N'WEST DANCERS » 27
CLUB HAGANA - KRAV MAGA » 27
L'ÂME IMPÉTUEUSE » 27
OPEN FIGHT CLUB 13 » 27
MASSILIA FIT » 27
SHORINJI KEMPO » 28
HAPKIDO JIN JUNG KWAN » 28
DASLGA » 28
IOKAI SHIATSU » 28
LA VAGUE » 28
VCPM » 28
YMTAP » 28
CRAZY POLE DANCE » 29
ROYAL BOXING CLUB » 29
SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE » 29
À CORPS ET SENS » 29
ACCUEILLIR AU SUD » 29
VOVINAM VIET VO DAO » 29
BOUD'MER » 29
CNPRS » 30
TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE » 30
DE CRESCEN DANSE » 30
LE COIN DES LOISIRS » 30
MUST » 30
SALS'AZIMUT » 30
KEBOLA DANCE » 30
OPERA MUNDI » 31
ASPAS » 31
LE QUADRILLE PHOCÉEN » 31
MAISON RUSSE » 31
SECOURS POPULAIRE 13 » 31
PULSATION » 31
AG 13 » 32
AILMP » 32
ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LANGUES » 32
AFIS 13 » 32
AOI SORA COSPLAY » 32
ACELEM » 32
AMICITIA MUNDI » 32
AFK 13 » 33
HAPPY CLASSES » 33
LES AMIS DE GYLOFÈRE » 33
AGORA PHILO » 33
LA BIBLIOTHÈQUE ORANGE » 33
LES AMIS DU VIETNAM » 33
AMICI » 34
ATDM » 34
ARCA DELLE LINGUE » 34
L'ATELIER CARTES EN SCRAP » 34
LES ENFANTS DE CUBA » 34
FRANCE CUBA » 34
CERCLE CATALÀ » 35
ÉDITION COMMUNE » 35
EIM - ÉCOLE INTERNATIONALE DE MARSEILLE » 35
LA SOCIÉTÉ DES AMIS DU MUCEM » 35
LE CRI DU PORT » 35
L'ÉOLIENNE - MCE PRODUCTIONS » 35
FRANCE AMÉRIQUE LATINE » 36
ATC - COMPAGNIE PHILIPPE CHAGOT » 36
LA COMPAGNIE DEPUIS TOUJOURS » 36
JAZZ SUR LA VILLE » 36

DIVADLO » 36
IMSP » 36
CHINA STAR » 36
LES CRAPULES » 37
ÉTOILES » 37
CENTRE SOLEA » 37
LES TROTOIRES DE MARSEILLE » 37
GRECKO-THÉÂTRE MARIE-JEANNE » 37
ESPACE JAPON & YOGA LIFE » 37
CINÉ TRAVELLING MARSEILLE » 38
CPPME - COLLECTIF POUR LA MÉMOIRE DE L'ESCLAVAGE » 38
DANS LA PEAU DU BTIR » 38
RACINES ET TRADITIONS VIÊT NAM » 38
CHAYNELUX » 38
COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE » 38
CHINAFI » 39
DIVIN'GOSPEL MUSIC » 39
YEREVAN DANSE STUDIO » 39
GUITARES NOMADES » 39
L'OREILLE PRESQUE PARFAITE » 39
LE PASSEUR DE COULEURS » 39
TOUS AUTOUR D'UN PIANO » 40
MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE » 40
ASFECS » 40
MARSEILLE PROVENCE GREETERS » 40
À CORPS SONNANT » 40
SWINGIN'MARSEILLE » 40
PROVENCE-POÉSIE ÉDITIONS » 40
COUDRE ENSEMBLE » 41
LA CITÉ DES ARTS DE LA RUE » 41
VERTIGES EN PROVENCE » 41
EFL - ENGLISH FOR LEISURE » 41
CITÉ DE LA MUSIQUE DE MARSEILLE » 41
PRODIG'ART » 41
DAQUI A POUÇO » 42
PAROLE ET MERVEILLES » 42
FRANCO-RUSSE « PERSPECTIVES » » 42
FRANCE JAPON CONNEXION » 42
THÉÂTRE MASSALIA » 42
DONNEURS DE VOIX - BIBLIOTHÈQUE SONORE » 42
FLORINE » 42
COMPAGNIE L.A-MARS » 43
THÉÂTRE DU GYMNASSE » 43
LES MILLE E UNA ITALIA » 43
FRIOUL TERRE DES ARTISTES » 43
UKULELE IN MARSEILLE » 43
LA MAISON BASQUE DE MARSEILLE » 44
SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE FLAMMARION » 44
DMMTV - MARSEILLE » 44
CENTRE SOCIAL MER ET COLLINE » 44
LIEUX PUBLICS » 44
TAAL TARANG » 44
À PETITS SONS » 45
COMPAGNIE DU FUNAMBULE » 45
ESPÉRANTO MARSEILLE » 45
FOLIE ARTISTIQUE » 45
DIVINE COMÉDIE » 45
ENTRE DEUX COMPAGNIE LA INNOMBRABLE » 45
VARIAN FRY-FRANCE » 46
LSF MED » 46
FRANCE HONGRIE 13 » 46
LIVE CULTURE » 46
BADABOUM THÉÂTRE » 46
ASH OF TURTLES » 46
PASSAPAROLA » 46
LES PETITS DÉBROUILLARDS » 47
CAPOEIR'ART » 47
AGENTO FLAMENCO » 47
DIVERTIMENTO » 47
TERPSICHOREE » 47
CRÉ SCÈNE 13 » 47
AGENDA » 48



Dimanche 8 septembre prochain, la 11^e édition de Vivacité, mettra à nouveau en lumière les savoir-faire et talents du monde associatif marseillais.

Rendez-vous incontournable de la rentrée, au Parc Borély, elle constituera un moment privilégié d'échanges et de partages entre les bénévoles, qui donnent de leur temps au service des autres, et les Marseillaises et les Marseillais en quête d'activités et d'informations sur des thématiques aussi variées que le sport, la santé, la culture, l'éducation ou encore l'environnement.

Je remercie les associations partenaires et les milliers de bénévoles qui, au-delà de concourir à la réussite de cette manifestation d'envergure à travers un engagement sans faille, promeuvent toute l'année les valeurs de solidarité et de fraternité qui sont si chères à notre cité.

Mes remerciements vont également à tous les agents municipaux qui s'impliquent activement dans l'organisation de cet événement et qui concourent à son succès.

De nombreuses animations et surprises rythmeront cette journée placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur, et qui célébrera, cette année, les 30 ans de la Cité des Associations.

Je vous invite à venir partager ce moment festif et adresse tous mes vœux de réussite à l'édition 2019.

Jean-Claude GAUDIN
Maire de Marseille



La Cité des Associations fête ses trente ans à Vivacité!

Le dimanche 8 septembre 2019, le Parc Borély accueillera la 11^e édition du festival Vivacité qui célébrera pour l'occasion les 30 ans de la Cité des Associations.

Le public, toujours très nombreux, aura l'occasion de visiter le stand spécialement dédié à cet équipement qui met à disposition des acteurs associatifs tous les outils nécessaires pour créer et développer leurs projets et qui s'efforce de promouvoir le bénévolat.

Les associations mettront en lumière, au travers des nombreux stands et animations, les talents et savoir-faire qu'elles déploient toute l'année dans des domaines aussi variés que le sport, la culture, l'entraide, la solidarité et tant d'autres. C'est pour les Marseillais l'occasion unique de s'engager au service des autres suivant leurs goûts, leurs envies et leurs disponibilités, ou tout simplement de rencontrer, d'échanger, de débattre avec les centaines de responsables et bénévoles associatifs.

Cette journée sera également jalonnée de festivités, de surprises, de spectacles et de démonstrations sportives et artistiques : un bon moment à passer seul, entre amis, ou en famille !

Nous vous attendons nombreux le dimanche 8 septembre pour fêter ensemble ce bel anniversaire de la Cité des Associations !

Séréna ZOUAGHI
Conseillère municipale déléguée
à la Vie associative, au Bénévolat,
aux Rapatriés et à la Mission Cinéma

Amis de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation **AFMD**

Association mémorielle pour la Déportation dans les camps nazis qui ont duré entre 1933 et 1945 et en particulier pour la déportation de répression, sans exclure la déportation de persécution. La DT13, créée par Mme Claudine Fourrel, déportée à Ravensbrück, existe depuis 1997.

Nous représentons dans les Bouches-du-Rhône, la Fondation pour la Mémoire de la Déportation (FMD), établissement reconnu d'Utilité publique et placé sous le Haut Patronage du Président de la République. Nous contribuons à la réalisation des objectifs de la FMD et luttons contre le racisme, l'antisémitisme, le négationnisme et toute idéologie prônant l'intolérance et la discrimination. Nous fonctionnons grâce aux cotisations et dons des adhérents, des subventions de

la Mairie de Marseille et du Conseil Départemental. Nous avons un local situé 8, rue Sainte, 13001 Marseille. Nous y tenons deux permanences mensuelles : le 1er jeudi du mois (14h - 16h30) et le 3^e mardi matin du mois (10h-12h).

Reconnue par l'Éducation nationale, l'AFMD participe au CNRD (Concours National de la Résistance et de la Déportation). Elle peut intervenir dans les établissements scolaires et auprès de diverses associations. Elle prête gracieusement des expositions, honore les nombreuses commémorations mémorielles en fonction de ses disponibilités, édite un bulletin semestriel et a de nombreux contacts avec les associations et autorités concernant la Seconde Guerre Mondiale. Cette liste n'est pas exhaustive. Tout le monde peut adhérer à l'AFMD.

plus d'info
afmd@afmd.asso.fr - afmd.asso.fr

ATMOSUD



AtmoSud, observatoire agréé pour la surveillance et l'information de la qualité de l'air en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

AtmoSud, agréé par le ministère de la Transition écologique et solidaire, est une structure associative regroupant 4 collèges d'acteurs (services de l'État et établissements publics, collectivités territoriales, industriels et acteurs économiques, associations de protection de l'environnement, de consommateurs et des personnalités qualifiées). Elle est membre de la Fédération ATMO France.

Pour la protection de la santé, AtmoSud évalue l'exposition des populations à la pollution atmosphérique et identifie les zones où il faut agir. Pour s'adapter aux

nouveaux enjeux et à la demande des acteurs, son champ d'intervention s'est étendu à l'ensemble des thématiques de « l'atmosphère » :

polluants atmosphériques, gaz à effet de serre, odeurs, pesticides, pollens...

Par ses moyens techniques et d'expertise, AtmoSud est au service des décideurs et des citoyens.

AtmoSud, des missions d'intérêt général :

- connaître l'exposition de la population aux polluants atmosphériques et contribuer aux connaissances sur le changement climatique
- Informer et sensibiliser la population à la qualité de l'air et aux comportements qui permettent de la préserver
- accompagner les acteurs des territoires pour préserver et améliorer la qualité de l'air dans une approche intégrée air - climat - énergie - santé : infrastructure, urbanisme, transport...
- prévenir la population des épisodes de pollution
- contribuer à l'amélioration des connaissances
- prévoir la qualité de l'air au quotidien et sur le long terme

plus d'info
[04 42 13 08 13](tel:0442130813) - airpaca.org

ATELIERS ÉCO-CITOYENS



L'association dénommée "Les ateliers éco-citoyens", créée en 2013 et reconnue d'intérêt général, a pour objectif de sensibiliser l'ensemble des citoyens au respect, à la citoyenneté et l'environnement à travers la mise en place de projets qui peuvent prendre la forme d'ateliers pédagogiques, d'interventions, de conférences, de débats...

L'association n'a pas la prétention d'animer seule ces projets mais plutôt d'en assurer la coordination et la

mise en place avec le concours de professionnels. Elle utilise aussi son site internet, toujours en construction, pour proposer des ressources, mettre en lien les différentes associations qui participent à la mise en place de l'éducation à l'environnement et au développement durable sur la ville de Marseille et faciliter la communication et les rapports entre les différents acteurs qui interviennent dans le montage de ces projets.

plus d'info
les-ateliers-ecocitoyens.fr

Groupe d'Étude des Mouvements de Pensée en vue de la Protection de l'Individu **GEMPPPI**



Prévention contre les dérives sectaires

Créé en 1988, le GEMPPPI aide et informe les particuliers, les familles, les organismes publics et privés, confrontés aux sectes et concourt ainsi à endiguer les multiples problèmes, souffrances humaines et les drames familiaux qui résultent de dérives sectaires ou de thérapeutes charlatans.

Le GEMPPPI est une association de défense des droits de l'Homme et des consommateurs, spécialisée dans le domaine des croyances religieuses et thérapeutiques

holistiques (prévention, formation, contre les sectes, les radicalismes religieux et charlatans). Étude, évaluation des nouvelles croyances, des radicalismes religieux...

Nous organisons des conférences, des colloques et faisons des séances d'informations destinées à des professionnels et aux établissements scolaires. Nous avons réalisé plusieurs films et reportages consacrés à la sensibilisation et à la formation. Nous publions aussi un journal trimestriel « Découvertes sur les sectes et religions ».

Permanences du lundi au vendredi de 9h-12h et 14h-18h.

plus d'info
[06 98 02 57 03](tel:0698025703) - gemppi.org - gemppi@wanadoo.fr

CENTRE ÉVOLUTIF LILITH

Le Centre Évolutif Lilith (CEL), est une association lesbienne féministe créée en 1990 à Marseille qui compte aujourd'hui une centaine d'adhérentes. Elle fonctionne entièrement sur le mode du bénévolat et propose à ses adhérentes des activités conviviales, militantes ou sportives tout au long de l'année : cafés lesbiens, week-ends conviviaux et/ou sportifs, pique-niques, randonnées, marche nordique, séances de cinéma, fêtes non mixtes... ainsi qu'une ligne d'écoute. Une équipe sportive, Arc'en'CEL, s'est constituée pour participer aux Gay Games Paris 2019, elle regroupe une trentaine de participantes et organise des week-ends d'entraînement (aviron, natation, running, tennis, tennis de table, pétanque).

Nous militons en particulier pour la visibilité des lesbiennes, la PMA, les droits des femmes, l'égalité femmes-hommes, l'obtention de droits individuels non liés au statut conjugal ou familial et contre la lesbophobie, le patriarcat, l'exploitation du corps des femmes (GPA : grossesse pour autrui, prostitution).

Le CEL participe à la Journée Internationale de Lutte pour les Droits des Femmes, à la Journée contre les LGBTphobies, à la Journée Internationale de Lutte contre les violences faites aux Femmes et à la Pride. L'association est membre du Collectif 13 des Droits des Femmes, de la Marche Mondiale des Femmes 13 PACA. Elle est également partenaire des 3G, bar associatif lesbien féministe marseillais.

Le CEL participe également à l'accueil de demandeuses d'asiles lesbiennes en partenariat avec le réseau « Les Lesbiennes Dépassent les Frontières ».

plus d'info
[06 99 55 06 02](tel:0699550602) - celmrs@gmail.com - celmrs.free.fr

LE NATUROSCOPE



Le Naturoscope est une association de protection de la nature ancrée sur le territoire provençal dont le but est de sensibiliser, d'éduquer et de former au développement durable. Notre devise - « Aimer, Comprendre, Agir » - reflète notre démarche qui consiste à émerveiller par une approche naturaliste, faire connaître les enjeux du développement durable pour que tout un chacun agisse à son échelle de manière éco responsable.

Aimer la nature et faire découvrir la richesse, la beauté et la fragilité des écosystèmes. Comprendre la complexité des interactions entre l'homme et la nature. Donner l'envie d'Agir de manière éco citoyenne en faveur de l'environnement.

Nos médiateurs proposent des interventions sur des thèmes variés comme la biodiversité, le développement durable, l'éco citoyenneté, la découverte de sites remarquables... principalement dédiées aux plus jeunes notamment les scolaires ainsi qu'à nos adhérents et sympathisants.

Nous rencontrons le grand public lors des campagnes de sensibilisation Écogestes, Inf'eau Mer, Calanques Propres, des actions de nettoyage ou d'éradication d'espèces envahissantes... Mais aussi dans le cadre de nos actions d'écotourisme, en mer, avec le sentier de randonnée subaquatique de La Garde ou à terre, avec nos balades nature accompagnées. Nous participons également à diverses manifestations comme la Fête de l'Huveaune, la Fête de la Nature, Vivacité...

plus d'info
[04 91 75 58 43](tel:0491755843) - contact@naturoscope.fr - naturoscope.fr



Colinéo est une association au service de la préservation et de l'éducation à l'environnement et au développement durable qui agit dans les Bouches-du-Rhône et dans les départements limitrophes. Elle sensibilise les enfants par des ateliers pédagogiques, des stages « petits naturalistes » et le grand public par des balades « Nature et Patrimoine », naturalistes et des conférences. Parallèlement, Colinéo mène des études scientifiques notamment sur le lézard ocellé, la chenille processionnaire du pin, la flore messicole... ainsi que des expertises écologiques auprès des industriels et des collectivités.

Colinéo porte également le Conservatoire des Restanques, Verger et Jardin Méditerranéen, site péri-urbain de six hectares dont l'objet est la sauvegarde des variétés anciennes de légumes et de fruits, tout en intégrant les techniques de l'agro-écologie. Ce domaine remarquable reçoit le public sur des événements, des formations, les mercredis matin pour des chantiers nature ouverts aux bénévoles et pour la vente de légumes issus de pratiques respectueuses des sols. Un accueil chaleureux et convivial sera réservé aux visiteurs le samedi 21 septembre après-midi à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine.

[plus d'info](#)

04 91 60 84 07 - colineo.fr
colineo.assenemce@gmail.com

UFC QUE CHOISIR



L'UFC Que choisir de Marseille, créée il y a 45 ans, compte 4 800 adhérents*, 52 bénévoles, 3 salariées (juristes), des stagiaires étudiants en droit...

Les missions auprès des consommateurs :

- Les défendre dans le traitement individuel et collectif de leurs litiges (1 500 dossiers ouverts en 2018)
- Les conseillers préalablement à la signature du contrat
- Les mobiliser par des campagnes de sensibilisation, achats groupés, pétitions
- Les représenter dans diverses commissions (service public, santé, environnement...)
- Les informer au travers d'enquêtes, de divers médias
- Les éduquer lors de « rendez-vous conso », des ateliers interactifs sur les bons réflexes : en matière d'alimentation, pour déjouer les pièges et arnaques, que nous animons à la demande de divers acteurs sociaux du territoire.

* la qualité d'adhérent s'obtient par le paiement d'une cotisation annuelle.

[plus d'info](#)

06 60 83 67 32 - contact@marseille.ufcquechoisir.fr

Femmes Solidaires Marseille est la plus ancienne association féministe de France, née à la Libération et issue du programme national de la résistance.

Femmes Solidaires, mouvement féministe, non sexiste, d'éducation populaire, défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité et d'universalité pour les droits des femmes. L'association travaille au développement d'une culture de paix, de non-violence, de solidarité entre toutes les femmes de la planète quelle que soit leur origine.

Être Femmes Solidaires, c'est :

- militer pour l'égalité des droits entre les femmes et les hommes dans une société délivrée de tous les rapports de domination, s'engager à faire disparaître toutes les formes de violences faites aux femmes, dénoncer et condamner tous les intégrismes religieux pour défendre la laïcité, une des conditions du respect des droits des femmes, s'opposer aux idées racistes, xénophobes, antisémites homophobes et lesbophobes ;

- s'adresser à la jeunesse contre la dégradation des rapports filles et garçons pour la promotion de la mixité et de l'éducation non sexiste ;

- agir dans tous les lieux et espaces où se trouvent les femmes pour les informer, les sensibiliser à leurs droits, pour favoriser leurs prises de responsabilités dans tous les domaines ;

- développer les solidarités avec les femmes du monde entier, les femmes migrantes et immigrées dans notre pays.

Nous bénéficions d'un statut consultatif spécial auprès de l'ONU et sommes à l'origine de la création du RIFL (Réseau International Féministe Laïque). CLARA Magazine diffuse toutes ces valeurs.



[plus d'info](#)

06 83 07 53 01 - karsanty.soubiraa-annick@orange.fr

FRANCE BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez vous investir auprès d'une association et vous vous posez de nombreuses questions. Est-ce vraiment fait pour moi ?

Puis-je concilier cet engagement avec mon emploi du temps ?

Comment valoriser cette expérience ?

Étudiants, salariés, retraités, demandeurs d'emploi... Rassurez-vous !

Tout le monde peut devenir bénévole, et c'est bien plus simple qu'on ne le pense.

France Bénévolat Marseille fait partie du réseau France Bénévolat. Créée en 1994, l'association est au service des associations, des bénévoles et du bénévolat.

Un entretien personnalisé permet au bénévole potentiel d'être orienté vers une activité bénévole à partir de ses compétences, motivations et disponibilités.

La sensibilisation au bénévolat se concrétise par des conférences, forums, manifestations diverses.

Des annonces d'activités bénévoles paraissent sur notre site. Elles sont très consultées par les bénévoles potentiels.

[plus d'info](#)

06 09 37 47 83 - francebenevolat.org

Alors que sont très palpables les tensions entre les individus, les groupes et les états, le Mouvement de la Paix des Bouches-du-Rhône s'applique à renforcer la résilience de nos concitoyens face aux drames qui menacent l'humanité et la planète.

Le 21 septembre, journée internationale de la paix, placée cette année sous le slogan choisi par le Secrétaire Général de l'ONU : « Action climatique, action pour la Paix ». Les voiles de la Paix que nous organisons pour la 6^e année consécutive avec 44 autres organisations marseillaises, mettront en exergue les valeurs que nous devons renforcer et partager pour palier, dans la culture de paix et de non-violence, aux conséquences désastreuses de l'infamante compétition qui s'est instaurée en toutes circonstances et en tous lieux.

Fin novembre, le Peace-Boat, ce navire de guerre transformé par les pacifistes japonais en bateau de croisière pour la Paix, fera escale à Marseille. Nous l'accueillerons comme il se doit et ferons en sorte que les Hibakushas présents à bord, forts de l'expérience abominable qu'ils ont vécue à Hiroshima et Nagasaki, puissent faire entendre leur requête de voir la France rejoindre le traité d'interdiction des armes nucléaires adopté à l'ONU en 2017.

Le 7 décembre, se tiendra à la Faculté Saint-Charles les « 6 heures pour la paix » dont le thème des conférences sera l'égalité, notamment entre les femmes et les hommes.

[plus d'info](#)

mouvementdelapaix13@orange.fr

GO CADRES

L'association Go Cadres accompagne les cadres et assimilés en transition professionnelle au retour à l'activité. Elle est reconnue d'intérêt général à caractère social.

Les bénéficiaires attendus sont notamment :

- Sortir de l'isolement
- Construire son projet professionnel
- Partager des réseaux

Go Cadres se rapproche également des entreprises pour répondre à leurs besoins de ressources. De nombreux partenariats avec des organisations professionnelles et institutionnelles par ailleurs permettent d'affiner le lien entre réalité économique et enjeux professionnels.



[plus d'info](#)

contact@gocadres.fr - gocadres.fr

FAMILLES DE FRANCE

Née en 1965, Familles de France est une association qui défend toutes les familles. Agit pour les familles sur le plan social, culturel, économique, éthique et civique. Accueille, écoute et accompagne les familles qui rencontrent une difficulté sociale, juridique, parentale.

Représente les familles auprès d'organismes, d'institutions, de collectivités. Propose des services de proximité.

[plus d'info](#)

famillesdefrance13@gmail.com



@ pixabay

Agir pour la biodiversité

Au sein d'un réseau national de plus de 46 000 membres, la LPO Provence-Alpes-Côte d'Azur agit pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutte contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation.

Avec le groupe de bénévoles de Marseille, venez découvrir la biodiversité remarquable de notre ville et sa région dans nos sorties mensuelles et participer aux actions de la LPO PACA pour sensibiliser jeunes et moins jeunes aux enjeux écologiques.

Nos objectifs :

Connaître pour protéger, de nombreuses formations sont proposées pour acquérir des connaissances naturalistes.

Agir pour la cause des animaux sauvages au travers du Centre de sauvegarde de la faune sauvage et de son réseau de transporteurs.

Participer au développement d'un réseau de Refuges labellisés LPO afin de rendre jardins, balcons accueillants pour la biodiversité.

Venez faire connaissance avec le groupe de bénévoles de Marseille.

N'hésitez pas à nous contacter.

[plus d'info](#)

06 63 20 67 08 - paca.lpo.fr

LIBRE PENSÉE BDR

La Libre-Pensée repose sur quatre principes fondamentaux que des générations entières de libres penseurs ont mis en œuvre.

Elle est pour la laïcité institutionnelle, car elle refuse toute ingérence des religions dans la société civile et dans les institutions républicaines. Elle agit, y compris sur le terrain juridique, pour le strict respect de la Loi de Séparation des Églises et de l'État du 9 décembre 1905 qui est le produit de l'action des libres penseurs. Elle est pour une totale liberté de penser, car elle considère les religions comme l'une des principales sources d'oppression et d'obscurantisme de l'Humanité. Elle estime que l'Homme doit conquérir son bonheur de son vivant et non dans un pseudo-paradis post-mortem. Elle réfute toute vérité révélée, récuse tous les dogmes. La Laïcité c'est la liberté de conscience, elle ne saurait être utilisée pour rejeter une partie de la population.

Elle est pacifiste et antimilitariste, car elle refuse que les peuples se massacrent pour des intérêts qui ne sont pas les leurs. Se prononçant pour le désarmement unilatéral, elle est internationaliste, car elle place au-dessus de tout, les intérêts des peuples. Elle a pris l'initiative en 2019 de faire ériger un monument (à Chauny dans l'Aisne) à la mémoire des « fusillés pour l'exemple » de la guerre de 14-18.

Elle est sociale, car elle refuse toute exploitation économique qui, comme l'oppression politique et religieuse, ne vise qu'à assujettir l'individu au détriment de ses droits légitimes. Elle s'oppose au libéralisme économique et à son injustice sociale programmée. Elle milite pour l'émancipation totale de l'individu.

[plus d'info](#)

federation@lp-13.org - lp-13.org

SOS MÉDITERRANÉE

SOS Méditerranée est une association humanitaire, civile et européenne de sauvetage en mer Méditerranée. Créée en 2015 à l'initiative de Sophie Beauune humanitaire française et de Klaus Vogelun capitaine de marine marchande allemand, l'association a pour mission de sauver des vies sur l'axe de la Méditerranée centrale, une des routes migratoires les plus dangereuses. C'est en constatant l'absence de dispositif institutionnel apte à faire face aux naufrages d'embarcations que l'association a été créée. Ainsi, de février 2016 à décembre 2018, SOS Méditerranée affrétait l'Aquarius, un navire de 75 mètres positionné dans les eaux internationales au large de la Libye, et prêt à intervenir en cas de détresse signalée d'une embarcation. 29 523 hommes, femmes et enfants ont été secourus. SOS Méditerranée a 3 missions : **sauver, protéger et témoigner.**

Les équipes à terre mènent des actions de sensibilisation. Elles se rendent dans les établissements scolaires, organisent des rencontres et participent à des événements maritimes, sportifs et culturels partout en France pour faire connaître les actions de SOS Méditerranée, témoigner des tragédies qui se déroulent en Méditerranée centrale ainsi que de la situation en Libye.

Contrainte d'arrêter l'affrètement de l'Aquarius suite à des pressions, contraintes politiques et judiciaires, SOS Méditerranée recherche aujourd'hui un nouveau navire pour continuer ses missions.

[pour plus d'info](#)

sosmediterranee.org - antenne13@sosmediterranee.org

Confédération Générale des CIQ

Les Missions ou actions des Comités d'Intérêt de Quartier : Interface entre les habitants d'un quartier et les différents décideurs, les CIQ agissent dans le cadre de la loi de 1901. Acteurs de la vie locale, leurs actions sont apolitiques, intergénérationnelles et multiculturelles.

Les CIQ sont une force de proposition pour les collectivités, et leurs actions au service de la population les font reconnaître d'utilité publique au travers de leur adhésion à la Confédération des CIQ, qui est une association reconnue d'Utilité Publique par décret du 22 juillet 1981. Un CIQ agit dans des domaines aussi variés que : la sécurité, le transport, la propreté, l'action sanitaire et sociale, l'environnement, l'urbanisme, la culture... et tout ce qui traduit les désirs et aspirations des habitants. Son implantation de proximité lui permet de transmettre ou collecter facilement toute information locale et d'établir sa pertinence avec l'ensemble des dossiers.

La Confédération Générale des CIQ a pour rôle d'appuyer, de coordonner et d'unir les actions des CIQ. Forces de concertation autonomes, la Confédération Générale des CIQ intervient dans tous les domaines.

[plus d'info](#)

04 84 25 62 99 - contact@confederationciq.fr

Solidarité France Kabylie SFK

SFK est une association citoyenne qui se veut être le trait d'union entre les deux rives de la Méditerranée, pour renforcer les liens d'amitié et de solidarité déjà existants entre les deux peuples Kabyles et Français.

En plus de promouvoir la culture la langue et la civilisation Kabyle ici à Marseille, SFK s'engage à apporter sa petite contribution pour améliorer le bon vivre ensemble dans la cité phocéenne par :

- la création d'activités culturelles et artistiques,
- la valorisation et la découverte du patrimoine culturel provençal
- la promotion des valeurs de liberté de conscience, de laïcité et d'égalité homme/femme.

[plus d'info](#)

kabylie.france13@gmail.com

PANIER MARSEILLAIS



Les Paniers Marseillais sont un réseau d'associations de consommateurs et de producteurs en Circuit Court Solidaire et Sans Intermédiaire (CCSSI) de type AMAP, qui s'inscrit dans l'économie sociale et solidaire.

Nous proposons chaque semaine aux 1 450 adhérents des 30 Paniers de Quartier et paniers étudiants, un panier de légumes bio de saison cueillis le matin même par des maraîchers locaux.

Les consommateurs sont situés à Marseille et proche banlieue, les producteurs viennent de toute la région. Chaque semaine un maraîcher apporte sa récolte du jour à son groupe de consommateurs.

Depuis mai 2018, nous distribuons un panier de légumes aux familles aidées du Secours Populaire, à un prix accessible.

Une quarantaine d'autres produits hors maraîchage sont également proposés dans le respect de la charte et de l'éthique des Paniers Marseillais : viandes, fruits, fromages, produits d'hygiène et d'entretien, fleurs, bio elles aussi.

Tous les produits font l'objet de contrats directs producteur-consommateur.

Les contrats sont à la saison ou à l'année. Ces contrats directs, sur une durée déterminée sont un soutien très fort aux producteurs qui travaillent tous sur des petites fermes familiales à taille humaine. Ce qui veut dire que quel que soit votre lieu d'habitation vous pouvez trouver un Panier non loin de chez vous, qui sera heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir les excellents produits distribués.

[plus d'info](#)

06 95 45 96 94 - lespaniersmarseillais.org

contact@lespaniersmarseillais.org

ALIENATIONFREEZONE



« **Aliénation** » (Larousse) : Situation de quelqu'un qui est dépossédé de ce qui constitue son être essentiel, sa raison d'être, de vivre.

alienationfreezone.org œuvre au maintien du lien affectif parent-enfant ainsi qu'au libre accès aux deux cultures d'origines dans les affaires familiales avec composantes d'extranéité.

Les répercussions du déséquilibre démographique de certains états sur leurs économies font de l'enfant le carburant du moteur économique. En quête de natalité, certaines gouvernances concernées n'hésitent alors pas à évincer le parent étranger de la vie familiale, afin de sédentariser un maximum d'enfants sur leurs territoires nationaux. Au-delà de la perte du lien affectif, nous combattons tout un processus de spoliation de patrimoine, mis en œuvre au détriment du parent exclu.

[plus d'info](#)

contact@alienationfreezone.org - alienationfreezone.org

Association de Formation de Secourisme et d'Incendie
L'AFSI est une association loi 1901, non soumise à la TVA. Basée à Marseille, dans les Bouches-du-Rhône, elle est chargée d'enseigner pour les entreprises le secourisme (PSC1, SST, MAC SST, secours pédiatriques, initiation aux gestes qui sauvent, secours multi-victimes, comportements face à l'attentat...), mais aussi l'incendie (utilisation des extincteurs, évacuation, équipier de première intervention...).

L'équipe pédagogique est constituée de formateurs qualifiés, tous sont pompiers de métier à Marseille.



plus d'info

06 88 19 01 04 - afsi.asso@gmail.com - afsi.fr

ALMA 13

**Maltraitance,
brisons la
chaîne du
silence !**

composez le
3977



© pixabay

ALMA 13, membre de la Fédération 3977 contre la maltraitance, est au service des personnes âgées, des adultes handicapés, des professionnels et des familles qui les accompagnent.

Elle propose :

- une écoute téléphonique locale
- un accompagnement de proximité
- des actions de prévention et de formation

ALMA 13 reçoit des signalements lors de ses permanences d'écoute tenues par des bénévoles formés à cet effet.

L'association va assurer l'accompagnement de chaque signalement dans le respect de la confidentialité et sans jugement jusqu'à l'obtention d'une solution satisfaisante à la situation douloureuse dont elle a été saisie.

Permanences téléphoniques ALMA 13 :

- lundi 14h/16h30 - mardi et vendredi 9h30/12h
Numéro national d'appel 3977 du lundi au vendredi de 9h à 19h.

plus d'info

04 91 08 50 94 - alma-13@orange.fr

MOUVEMENT DU NID

Le Mouvement du Nid est une association reconnue d'utilité publique qui agit sur les causes et conséquences de la prostitution.

Elle s'inscrit dans la loi abolitionniste d'avril 2016 pour lutter contre le système prostitutionnel et ainsi accompagner les personnes prostituées.

Plusieurs outils et interventions sont proposés chaque année pour faire de la sensibilisation, de la prévention auprès du grand public, des jeunes et de la formation en direction des professionnels.

plus d'info

mouvementdunid.org



Johanna BENAMO & Amélie SOGHOMONIAN
Diplômées en sophrologie relationnelle® et relations humaines. Titre reconnu de niveau III par l'état inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles.

Association régie par la loi 1901, "Ailes En Soi" est née à Marseille en juin 2018.

Sa démarche, ouverte à tous, propose la découverte et la pratique de la sophrologie. "Science de la conscience en harmonie", la sophrologie est une méthode globale active aux niveaux corporel, émotionnel et mental. Basée sur des mouvements de relaxation dynamique, de respiration, de visualisations positives et d'autres techniques spécifiques, elle offre à toute personne désireuse de s'investir la possibilité d'acquérir des outils de développement personnel, faciles d'apprentissage et utilisables en toutes circonstances.

Nous vous accompagnons vers une prise de conscience de vos propres ressources afin de révéler vos potentiels inexplorés pour vous permettre :

- De vous épanouir de façon positive
- D'améliorer votre qualité de vie
- D'être capable dans les situations du quotidien de trouver le juste tonus, la juste tension
- D'accéder à un meilleur équilibre en cohérence avec votre projet existentiel.

Nous vous invitons à venir pratiquer, partager, échanger avec nous lors de nos cours collectifs, ateliers, conférences et autres manifestations tout au long de l'année.

Dynamiques et passionnées, nous sommes animées par la volonté commune de promouvoir les apports et les bienfaits de la sophrologie, véritable pédagogie de santé, véritable philosophie de vie visant avant tout à l'autonomisation de l'être !

C'est avec enthousiasme et dans une écoute bienveillante que nous vous accueillerons au sein de notre association !

plus d'info

06 29 70 03 00 - 06 15 51 34 26
ailesensoi.marseille@gmail.com

ABRI PARENTAL

Résidence destinée à l'hébergement des parents accompagnants un enfant hospitalisé. Proximité des hôpitaux Timone & Conception et du centre de la Cité Phocéenne (bus, métro, tram., taxis, vélos, parking).

Abri Parental propose, depuis 26 ans, aux parents se déplaçant sur la métropole marseillaise, de résider et accompagner leur enfant hospitalisé.

Nous partageons, avec d'autres associations, cette mission. La demande d'un hébergement adapté à faible coût.

Accueil, présence, écoute, contacts, démarches & secrétariat. Allée arborée rez-de-jardin. Salle Commune, un quotidien domestique possible, un moment d'échanges,

lien et commodités des résidents (cuisine, tv, détente, réfrigérateurs, placards, vaisselles, lave-linge, repassage). Six chambres équipées (douche, wc, lavabo) et un studio (2 lits adultes, 2 lits enfants, kitchenette, douche,



wc, lavabo), soit un ensemble de 7 unités et 15 lits.

Tarifs compris entre 9 et 21 euros la nuit, selon ressources imposables.

plus d'info

04 91 48 05 19 - abriparental@free.fr
abriparental.org

Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité ADMD

Un sondage de l'Ipsos rappelle que 96 % des Français sont favorables à la légalisation de l'euthanasie...

Ce pourcentage implacable vient conforter l'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité qui milite pour que Françaises et Français puissent choisir leurs conditions de fin de vie...

Pour que toute personne en état de dépendance, de souffrances physiques ou psychiques incompatibles

avec sa dignité, puisse le jour de son choix venu, bénéficier d'une aide active à mourir.

Aucun principe supérieur de notre République n'obligeant à vivre les souffrances jusqu'au bout : l'ADMD, qui ne lâche rien, rappelle régulièrement l'exécutif à ses responsabilités.

plus d'info

06 40 60 89 85 - admd13@admd.net

Association nationale des retraités ANR

L'Association nationale des retraités est ouverte à tous les retraités, quel que soient leurs origines professionnelles.

Notre association présente de nombreuses activités sur tout le département, avec des sorties d'un jour aux buts très différents, comme : des découvertes originales (bâtiment de la Marine nationale), culturelles (les sites et monuments sont nombreux et si près de chez nous) ou détente (repas avec spectacle ou repas dans un autre département comme les « châtaignes » dans les Cévennes).

Pour les plus sportifs, et ils sont nombreux, des marches sont organisées une fois par semaine, avec

des niveaux différents selon les capacités de chacun. On ne peut passer sous silence les différents voyages en France ou à l'étranger qui ont toujours un grand succès. La convivialité est de mise dans tout ce que nous faisons et nous cultivons l'entraide et la solidarité au sein de notre groupe.

Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos activités et notre actualité en vous rendant sur notre site.

Nous vous attendons pour participer à nos activités, et si vous avez des heures de libres nous vous accueillerons volontiers pour nous aider.

plus d'info

04 91 15 43 95 - contact@anr13.org - anr13.org

POTENTIELLES

Centre de ressources, entre réseau, espace de travail, boutique et galerie, premier de son genre et premier à Marseille, POTENTIELLES propose, un espace d'activités atypique au service de la jeune création et des initiatives de femmes : coworking, domiciliation, magasin d'application, showroom, événements, mise en réseau, networking, formation, appui technique aux projets...

Chargé d'atmosphère et toujours en mouvement, ce lieu de business pensé au féminin (non interdit aux hommes) est un lieu à taille humaine pour recevoir, travailler, vendre, expérimenter mais aussi pour échanger, coopérer, progresser et se faire connaître.

plus d'info

04 91 37 78 17 - potentielles.fr



©association astrée

Association reconnue d'utilité publique.

Aidez-nous à rompre la solitude à Marseille, devenez bénévole Astrée!

Aujourd'hui, plus 10 % de la population française est en situation de très grande solitude. Ce phénomène en forte progression ne se voit pas et touche tous les âges et toutes les catégories de la population.

Reconnue d'utilité publique, l'association Astrée œuvre depuis 30 ans contre ce fléau et aide à la restauration du lien social, à rompre l'isolement et à favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité. Astrée est présente à Marseille et souhaite recruter de nouveaux bénévoles pour les missions suivantes :

- Accompagnement relationnel d'adultes fragilisés : le bénévole formé et encadré par Astrée entretient une relation régulière, personnalisée et dans la durée, avec celui ou celle qu'il accompagne. Cet accompagnement prend la forme de visites à domicile, de rencontres dans les locaux de l'association ou de rendez-vous téléphoniques et dure entre 1h30 à 2h par semaine. Les mises en relation sont effectuées par les référents d'Astrée, en fonction des souhaits et des attentes de chacun, accompagnants et accompagnés.

- Intervention en milieu scolaire : le bénévole formé par Astrée anime des sessions de sensibilisation à l'empathie et à l'attention aux autres pour des collégiens. Le bénévole accompagne ces groupes de jeunes, selon sa disponibilité, dans des actions de solidarité au bénéfice d'autres jeunes.

Devenez bénévole pour cette grande cause: rejoignez-nous!

[plus d'info](#)

04 96 21 69 41 - marseille@astree.asso.fr
astree.asso.fr

COCCINELLE DU RIRE



La présidente et créatrice de « Coccinelle du rire » a passé de longues années de sa vie dans les hôpitaux en tant qu'infirmière, ainsi elle connaît bien les lieux et les besoins. Aujourd'hui à la retraite, elle se rend de nouveau dans les hôpitaux en compagnie de bénévoles pour apporter un peu de joie et de rire.

C'est donc une association regroupant une équipe de bénévoles, qui ont suivi, pour la plupart, une formation de clown contemporain. Notre groupe de clowns intervient en milieu hospitalier en privilégiant les services accueillant les enfants. Le but étant d'apporter du rire, de la gaieté, de la légèreté, de la couleur, en déambulant dans les couloirs et les salles d'attentes, tout en chantant, dansant, jouant de petits instruments de musique créant ainsi une atmosphère ludique en collaborant avec les équipes médicales pour permettre aux enfants et leur famille de s'évader l'espace d'un moment.

[plus d'info](#)

06 10 22 24 10 - angelika.kur@gmail.com

CROIX ROUGE

Croix Rouge Française : rejoignez le mouvement

Avec près de 97 millions de volontaires dans le monde, la Croix Rouge est l'un des acteurs majeurs de l'aide aux personnes démunies et en difficultés.

Plus proche de nous, sur Marseille notamment, notre action bénévole concerne 2 domaines :

l'urgence/secourisme et l'action sociale.

Que vous souhaitiez devenir secouriste et ainsi participer à l'organisation/gestion de postes de secours lors de manifestations sportives, culturelles... Si vous avez envie d'apprendre au plus grand nombre les gestes qui sauvent ou d'intervenir dans le cadre de situations d'urgence (ex : aide aux victimes de catastrophes naturelles, accueil et gestion de centres dans le cadre des plans « grand froid »).

Venez renforcer nos équipes et participer à une belle aventure humaine !

Si vous avez envie de contribuer à nos actions de distribution alimentaire, vestimentaires... Si l'apprentissage des savoirs de base (français, mathématiques) vous tente ou si l'accompagnement de personnes en situation d'isolement vous donne envie d'aller vers votre prochain... Si vous avez envie d'aller à la rencontre des personnes à la rue avec notre équipe mobile de maraude : alors venez nous retrouver et découvrez l'une de nos nombreuses missions bénévoles.

Nous serons cette année encore au forum Vivacité, heureux de pouvoir vous présenter et expliquer, avec passion, notre engagement envers notre prochain. N'hésitez pas à venir nous voir, échanger avec nous ; nous serons fiers de vous faire découvrir ce qui nous anime au quotidien en tant que bénévoles.



[plus d'info](#)

06 64 31 32 22 - marseille.croix-rouge.fr

LA FABRIQUE DES SAVOIRS

Les ateliers d'écritures autobiographiques « Une aventure psychanalytique » que vous propose La Fabrique des Savoirs durent maintenant depuis trois ans. Au fil d'un cycle annuel de trente ateliers, votre vie s'inscrit dans un récit et la somme de ces écrits constituera la plus authentique des autobiographies.

L'animatrice de ces ateliers, elle-même psychanalyste, met ses outils à votre disposition pour vous accompagner dans ce parcours particulier.

Personne n'est jamais en difficulté, le respect est la valeur première de l'encadrement.

Le partage des écrits est un enrichissement considérable au cours duquel chacun peut prendre conscience des richesses dont il est lui-même porteur. Cette alliance subtile de créations écrites, de synergie de groupe et d'expériences partagées font de cet



atelier une aventure humaine très enrichissante pour chacun des participants, et chacun s'y retrouve... avec plaisir!

Adhésion annuelle : 20 euros, coût trimestre : 90 euros (tarif réduit 45)

[plus d'info](#)

06 70 06 52 55 - lafabriquedessavoirs@outlook.fr

Visite des Malades en Établissements Hospitaliers **VMEH**



L'association VMEH (Visite des Malades en Établissements Hospitaliers) et des personnes âgées en maisons de retraite et de soins des Bouches-du-Rhône œuvre depuis plus de 50 ans et est reconnue « d'Utilité Publique par décret du 9 janvier 2007 ».

Association non confessionnelle et apolitique.

Sur les secteurs de Marseille, Aix, Aubagne, La Ciotat, nos missions s'articulent dans 2 domaines :

- des visites auprès des malades hospitalisés et des personnes âgées en institution : moments d'écoute et d'échange destinés à apporter réconfort et chaleur humaine.

- des animations : ateliers divers, lotos, spectacles destinés à occuper les personnes âgées et à rompre l'isolement et la solitude des plus défavorisés.

Déjà présente dans de nombreux établissements, la VMEH cherche à intensifier ses actions et a donc besoin de nouveaux bénévoles.

Pour nous aider, rejoignez-nous.

Un après-midi par semaine (3 heures à jour fixe), c'est peu et beaucoup pour la personne qui recevra cette présence, ce sourire venu de l'extérieur.

Formation assurée par accompagnement et par un psychologue.

[plus d'info](#)

04 91 50 72 39 - vmeh13@orange.fr

AID & FI

L'association souhaite aider ses clients en difficultés financières en les responsabilisant sur leurs dépenses et leurs rentrées d'argent.

Vous avez besoin de remettre de l'ordre dans vos finances ? D'un soutien pour mieux gérer vos comptes personnels, et optimiser vos ressources ?

Avec des méthodes approuvées, notre intervenante remet à flot votre compte en banque.

Toutes vos prestations sont scrutées pour être optimisées : Assurance - Mutuelle - Téléphone - Dépenses courantes

Découvrez les prestations Aid & Fi!

[plus d'info](#)

07 50 46 15 65 - aidandfi.fr

VIFACI'L



Vifaci'l fait partie des associations qui, depuis plus de trente ans, se positionnent sur les services aux personnes fragiles.

Notre structure met tout en œuvre pour pallier les besoins liés à la vie quotidienne: prendre en charge les problématiques dans leur globalité et être un soutien au quotidien pour les personnes en perte d'autonomie mais aussi pour les actifs.

Notre service de soins infirmiers intervient dans les 10^e, 11^e, 12^e, 14^e et 15^e arrondissements de Marseille.

Notre service d'aide à domicile concerne la commune de Marseille dans son ensemble. L'ensemble du personnel vous attend sur les antennes de Marseille (Canebière, Saint-Loup, Saint-Louis) pour vous présenter plus en détail les services proposés.

[plus d'info](#)

04 91 84 08 70 - accueil@vifacil.fr

LA COLOMBE



L'association a pour but la mise en place et la pérennisation d'un système de parrainage de proximité au bénéfice des enfants placés à l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) dans la Commune de Marseille.

Pourquoi le parrainage d'enfants ?

Parfois confiés à l'ASE dès leur plus jeune âge, une partie des enfants placés en famille d'accueil ou en foyer ne disposent d'aucune relation familiale. Ils seront amenés à changer régulièrement de lieu d'accueil, au gré des besoins et des places disponibles, sans que leur bien-être et la stabilité nécessaire à leur développement ne soient pris en compte.

Le parrainage de proximité est donc une réponse appropriée. Plusieurs études montrent que pour ces enfants, le parrainage crée une continuité de parcours qui est extrêmement précieuse pour leur développement personnel et affectif. Aider ces enfants aujourd'hui, c'est leur offrir une chance pour l'avenir et surtout de l'espoir.

En quoi consiste le parrainage ?

Le parrainage permet de construire une relation entre l'enfant et un parrain, éventuellement une famille. C'est un engagement bénévole et durable des parrains qui apportent leur soutien et accompagnent l'enfant dans son évolution personnelle. L'engagement se base sur un esprit de solidarité envers un enfant séparé ou isolé de sa propre famille.

Les échanges entre le parrain et l'enfant sont très importants pour permettre à celui-ci de découvrir un autre mode de vie et de prendre de la distance par rapport à son quotidien parfois difficile. L'attachement entre les deux protagonistes se veut durable, il permet à l'enfant de grandir et s'épanouir.

plus d'info
administration@associationlacolombe.org
associationlacolombe.org

L'ESPACE RESSOURCES



Au cœur de Marseille, L'Espace ressources vous accueille toute la semaine sur rendez-vous pour prendre soin de vous.

Des solutions de bien-être et de mieux-être où plusieurs thérapies et pratiques nécessaires sont regroupées.

Accessibles à tous, hommes, femmes et enfants accompagnés. Relation d'aide, écoute, accueil
Le dimanche 8 septembre 2019, l'Espace Ressources sera présent à Vivacité, le festival des associations au Parc Borély. Ce jour-là, nous proposerons en plein air des séances découvertes des pratiques de bien-être afin que la plupart puisse avoir une idée concrète de ces activités. Massage sensitif de bien-être, modelage relaxant, relaxation coréenne, Nuad BoRarn (massage Thai), Shiatsu, Coaching, Reiki...

Au plaisir de vous y rencontrer nombreux !

5, place de Rome - 13001 Marseille

plus d'info
lespacersources.unblog.fr

SOS AMITIÉ

SOS Amitié Marseille, association d'écoute téléphonique 24h/24, fêtera bientôt le soixantième anniversaire de sa fondation. Centré à l'origine sur la prévention du suicide, cette écoute anonyme s'adresse à toute personne en détresse.

Tout d'abord nous adhérons à une démarche

La parole est bénéfique pour celui qui peut s'exprimer quand il a le privilège de trouver une oreille attentive. Cette conviction, partagée par le candidat à l'écoute, est une pierre angulaire de la construction d'une écoute telle que la définit SOS Amitié.

Puis, nous participons à une formation

L'écoute active selon Carl Rogers requiert une qualité d'accueil soutenue. Notre écoute est non directive, centrée sur la personne qui appelle. Elle vise essentiellement à desserrer son angoisse, en tentant de lui permettre de clarifier sa situation, dans le respect de l'anonymat des interlocuteurs écoutant et appelant.

Ainsi la formation donnée par notre association s'organisera autour de la personne candidate, prenant en compte ses expériences, ses acquis, et ceci toujours dans un seul but : savoir-être, écouter, ne pas juger et se remettre en question.

Enfin, comment entrer dans une écoute ?

C'est en étant à la découverte de nous-même que nous irons à la découverte des autres, sans idées préconçues et avec empathie. C'est un autre être humain qui décroche, et c'est lui uniquement qui importe à partir de ce moment.

C'est également l'anonymat qui libère, lève les interdits. Nous ne sommes pas des professionnels, ni des techniciens de l'écoute, nous n'avons pas de recettes toutes faites. Nous sommes là pour écouter l'autre dans toutes les expressions de ses souffrances, de ses émotions et de ses manques.

C'est à ce pari de l'écoute que nous vous appelons donc, futurs écoutants, au sein d'une équipe marseillaise structurée, responsable, conviviale et riche des diversités de chacun.

À très bientôt j'espère !

plus d'info
secretariat@sosamitie-marseille.fr - sos-amitie.com

LES BLOUSES ROSES



Notre association est présente à Marseille depuis plus de 50 ans.

Nous évoluons en milieu hospitalier auprès des enfants et en maisons de retraite auprès de nos anciens.

Notre présence se veut ludique et notre but est de distraire les enfants en salles d'attente et de sortir de la solitude nos aînés en leur proposant des ateliers créatifs, zoothérapie et autres.

Nous participons à de nombreux événements et organisons des manifestations dont le but est de nous faire connaître et de récolter des fonds.

Nous avons toujours besoin de bénévoles.

Chacun peut trouver sa place au sein des blouses roses et vous aurez le privilège de voir de grands sourires s'épanouir à notre approche avec nos blouses fuchsia ornées de notre cœur orange.

plus d'info
07 71 75 77 16 - 07 71 75 77 17
lesblousesrosesmarseille@orange.fr

LES CANNES BLANCHES

Membre adhérent de la Fédération des aveugles et handicapés visuels de France

Fédération reconnue d'utilité publique (27 août 1921).

Le but de l'association est d'apporter des aides morales, matérielles et financières.

Soucieuse de répondre aux besoins et attentes des non et malvoyants en général et de ses adhérents en particulier, notre association est engagée dans une action transversale. Elle va de l'éducation des chiens guides au financement de projets concrets de la recherche scientifique en passant par les services de proximité : l'aide à la personne ou les loisirs.

Fidèle à sa devise « Par les aveugles, pour les aveugles, l'aide et l'entraide sous toutes ses formes aux victimes de la cécité », elle œuvre pour permettre aux déficients visuels (jeunes ou âgés, handicap de naissance ou tardif) de pouvoir continuer une vie sociale et vivre pleinement leur citoyenneté.

Elle met à la disposition de ses adhérents et de leur famille :

- Un service social (permanence sur rendez-vous)
- Un secrétariat (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30)
- Une section loisirs : visites, restaurants, animations, lotos et tourisme (séjours adaptés)
- Une aide aux conseils
- Mise à la disposition de matériels adaptés aux déficients visuels au siège, cours de braille...

Établissement EHPAD pour personnes âgées valides, dépendantes et déficientes visuelles, agréé par l'aide sociale Conseil Départemental 13, convention tripartite APA.

plus d'info

04 96 12 20 79 - uprova@faf-upaa.fr

ADDICT ACTION 13



L'association Addict Action 13, créée pour venir en aide aux personnes ayant des problèmes d'addiction (le tabac, l'alcool, le jeu...), organise ses permanences tous les lundis de 15h à 17h au 17 Bd Jeanne d'Arc, 13005 Marseille sans RDV (sauf juillet et août).

En partenariat avec l'AETCI Paca, nous proposons des groupes de parole, intitulés la PAP (la pêche aux perles), car nous avons tous en nous des perles qui peuvent être utiles à soi et aux autres.

(Contact : 06 50 64 84 45 - aetci.paca@gmail.com)

Une journée de sensibilisation sur les addictions se fera le lundi 2 décembre 2019 de 9h à 17h à l'Auditorium du 61, la Canebière 13001 Marseille.

La Journée sera animée par des professionnels de la santé : médecin, addictologue, psychiatre, tabacologue, psychologue clinicienne, docteur en psychologie, présidente de l'AETCI Paca, et Monsieur **Serge Sommer psychanalyste, écrivain et musicien**. Présentation du DICAdd 13, Dispositif d'Information et de Coordination en Addictologie des Bouches-du-Rhône.

La journée de sensibilisation sur les addictions est gratuite pour tout public intéressé, mais l'inscription est obligatoire car les places sont limitées.

plus d'info
06 20 04 30 67 - addict.action13@yahoo.fr



Mobilisés pour un monde solidaire

Depuis 15 ans nous développons le bénévolat de compétences auprès de personnes talentueuses qui souhaitent s'engager et d'associations de solidarité qui ont besoin de compétences.

Associations, vous avez des besoins de compétences pour faire grandir vos projets? Vous voulez développer votre notoriété? Trouver de nouveaux financements?

Former vos équipes sur un sujet particulier? Faire évoluer votre plan comptable? Adapter à l'évolution de votre environnement...

Passerelles & Compétences vous aide à déterminer votre besoin et trouve les bénévoles prêts à s'engager et à partager leurs talents pour y répondre.

Bénévoles, vous voulez être utiles en partageant vos compétences avec des associations de solidarité?

Passerelles & Compétences vous propose des missions correspondant à vos compétences, à vos disponibilités et compatibles avec une activité professionnelle.

Rejoignez-nous et devenez un acteur de la solidarité à nos côtés! Et si votre compétence devenait source de solidarité?

plus d'info
passerellesetcompetences.org
amontagu@passerellesetcompetences.org
djeremiasz@passerellesetcompetences.org

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE AUTHENTIQUE

L'Association Sophrologie Caycédienne a pour but de faire connaître la sophrologie dans la cité marseillaise par l'intermédiaire des maisons de quartier des 9^e et 10^e arrondissements.

La sophrologie utilise des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation positive. Elle s'adapte aux besoins et aux contraintes de tous les âges, en aucun cas elle ne se substitue à un traitement médical. La sophrologie permet un autre regard sur soi et sur le monde qui nous entoure. Cette prise de conscience nous emmène à être responsables de notre vie et nous devenons autonomes et libres d'être ce que nous sommes vraiment.

La sophrologie est une méthode efficace :

- pour gérer la douleur et les acouphènes, gérer des émotions et le stress
 - retrouver confiance et estime de soi, développer la concentration, lâcher prise et se détendre, vivre le moment présent et devenir acteur de sa vie
- Nous animons** dans les maisons de quartier de la Timone - Joseph Aiguier :
- Des séances de groupe
 - Des séances à thèmes
 - Des séances « spécial acouphènes »

plus d'info
06 23 74 62 74 - Sophrologie-marseille.blogspot.com

AUTONOMIE & VIE À DOMICILE

Autonomie et Vie à Domicile s'inscrit dans les missions définies par le schéma départemental en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap et possède un agrément qualité, délivré par le préfet des Bouches-du-Rhône.

L'association intervient à : Aubagne, Istres, la Ciotat, Martigues, Marseille.

- Un service proposé 24h/24 et 7j/7 – Auxiliaire de vie, aide ménagère, homme toutes mains

- Un projet personnalisé et coordonné entre nos services et nos partenaires, dans le respect de vos droits
- Des intervenants professionnels de qualité
- Une attention particulière portée à l'amélioration continue de la qualité de nos services
- Un interlocuteur privilégié et dédié pour coordonner vos prestations
- Une évaluation de vos besoins à dom

plus d'info
avd13.sad@gmail.com

DEP'AGIR

Vous êtes en difficulté... Vous vous sentez seul. Vous pensez que personne ne peut vous comprendre. Vous vous trouvez face à un proche dépressif et ne savez pas comment réagir.

L'association DEP'AGIR peut peut-être vous aider!

L'association DEP'AGIR est une association d'usagers dont le but est de venir en aide aux personnes qui se trouvent confrontées à la dépression ou à des troubles bipolaires : patients, parents ou amis de patients. Les membres sont là pour vous écouter, vous aider, vous informer. Tous ont vécu des situations semblables, connaissent les difficultés que vous rencontrez et sont arrivés à les surmonter.

Vous pouvez contacter l'association : Soit grâce à la mise en place d'une écoute téléphonique tous les jours ouvrés de 9h à 18h

Soit en venant aux permanences qui sont assurées : le jeudi tous les 15 jours de 13h30 à 15h30 au pôle Solaris de l'Hôpital Sainte Marguerite à Marseille le mardi tous les 15 jours de 13h30 à 15h30 au pôle centre de l'Hôpital de la Conception à Marseille

Pour rompre l'isolement n'hésitez pas, ne restez pas seul...

Venez aux permanences ou téléphonez-nous
plus d'info
06 81 60 60 13

DJENEBA



Depuis 11 ans, l'association Djeneba œuvre pour les enfants du Burkina Faso à travers les parrainages, les femmes et l'artisanat, sans oublier les actions dans les villages (écoles, puits...)

Aujourd'hui, être présente à la manifestation Vivacité a pour but la recherche de nouveaux adhérents, de nouveaux parrainages, et de dons pour combattre l'insécurité alimentaire et la malnutrition.

plus d'info
06 31 34 64 77 - rchristianrejane.richand@gmail.com

Association de défense des intérêts des malentendants Selon les chiffres officiels, la perte d'audition touche environ 16 % de la population française.

Après 50 ans, une personne sur trois a des difficultés auditives, et plus d'une sur deux après 80 ans.

Surdi 13 vous informe sur :

Les moyens de mieux vivre malgré la perte d'audition Les aides techniques existantes (appareils auditifs, implants, mais aussi équipements de la maison spécifiques : flash, amplificateurs...)

Sur les moyens de compensation (lecture labiale, transcription téléphonique...)

La reconnaissance du handicap et des droits, les aides financières (assurance maladie, complémentaires santé, MDPH...)

L'actualité de l'audition (site internet surdi13.fr, conférences, publication de la revue trisannuelle « L'Oreille Active »)

Surdi 13 vous accompagne :

Dans les démarches d'équipement (comment choisir son appareil? comment choisir son audioprothésiste?)

Pour faire reconnaître vos droits (aide à la rédaction des dossiers)

Par des activités conviviales (sorties théâtre, balades...)

Organise des cours collectifs de lecture labiale.

Surdi 13 agit :

Pour développer la prévention participation à la Journée Nationale de l'Audition...

Pour soutenir la recherche médicale sur les surdités

Pour développer l'accessibilité participe à la Commission Communale d'accessibilité du Pays d'Aix et à la sous-commission départementale d'accessibilité des Bouches-du-Rhône

Par des accords spécifiques pour l'assurance des appareils auditifs et implants

Surdi13 fait remonter au niveau national ses revendications en tant que membre du BUCODES-Surdifrance.

plus d'info
04 91 73 64 20 après 18h - surdi13.org

FÉNOMINOTS

L'association Fémininots a été créée par des infirmières de pédiatrie, le 23 décembre 2016. Elle a été mise en place sur Marseille afin d'améliorer le quotidien des enfants hospitalisés. Parce qu'une hospitalisation dans la vie d'un enfant et de ses proches n'a rien de plaisant, nous souhaitons leur procurer des moments d'évasion, faire à nouveau pétiller leurs yeux afin que ces petits minots retrouvent leur insouciance naturelle et leur sourire.

Les objectifs de l'association sont la réalisation de rêves et de divertissements pour les enfants hospitalisés, l'amélioration du cadre de vie des services hospitaliers au bénéfice des malades, de leur famille et du personnel, ainsi que les structures d'accueil des enfants et de leurs parents et le développement des actions éducatives et culturelles.

plus d'info
femininots@gmail.com

ALLO ALZHEIMER

Elle a pour objet social l'écoute et le soutien, par des écoutants bénévoles, des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. Les écoutes sont anonymes et nos écoutants sont tenus à la confidentialité dans le cadre de la Charte de l'association. Elle peut apporter une aide aux aidants familiaux par tous moyens de communication, conférences, réunions, tables rondes, publications... qu'elle peut organiser ou produire.

plus d'info
allo-alzheimer.fr



Créée le 31 octobre 1958 par une équipe de parents et amis, l'association est constituée par plusieurs générations de bénévoles, de parents et de personnels qui mettent en œuvre un outil de qualité incontestable pour les personnes en situation de handicap. Elle a créé et gère 12 établissements et services médico-sociaux à Marseille et Aubagne offrant ainsi des alternatives d'accueil et des services à 400 enfants,

adolescents et adultes Infirmes Moteurs Cérébraux et Polyhandicapés, accompagnés par 500 salariés.
Aubagne : Complexe La Gauthière ESAT, CAAJ, 2 foyers d'hébergement, MAS, SAVS.

Marseille : Complexe Saint-Thys (IEM enfants et adolescents, CAMSP, SESSAD), FAM Les Violettes, EEAP Decanis de Voisins.

Ses valeurs : La dignité des Personnes.

Prioriser et favoriser le vivre ensemble au-delà des différences pour obtenir la meilleure inclusion possible des personnes en situation de handicap dans la Société.

DEMAIN, avec vous :

L'association poursuivra la dynamique d'amélioration de structures et d'inclusion pour répondre aux personnes en attente de solution.

Nous réfléchirons ensemble à de nouvelles formes d'accueil, souples et innovantes, pour répondre de façon plus individualisée à chaque besoin.

plus d'info
araimc.org

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES BDR



Association, reconnue d'Intérêt Général ayant pour mission : **informer - sensibiliser - tisser des liens - récolter** des fonds permettant de participer au financement 15 000 € pour un chien guide d'aveugle remis gratuitement à un non ou mal voyant, qui en a fait la

demande auprès d'un centre d'éducation spécialisé. Les bénévoles de cette entité organisent, tout au long de l'année, différentes missions et événements : sensibilisations en milieu scolaire, professionnel, stands d'information dans les centres commerciaux, marchés de Noël, les magasins de proximité, foires et salons, créent des événements tels que la course d'inclusion "l'Effort à l'Unisson", qui sera dans sa 5e édition et aura lieu le 20 septembre 2019, le loto

familial le 30 novembre à 14h à la salle du Bras d'Or d'Aubagne et cette année, grande nouveauté avec des **concerts de chants chorales**. Pour plus d'information voir le calendrier sur le site.

Notre équipe de bénévoles composée de valides à la retraite ou en activité professionnelle et de déficients visuels, utilisateurs de chiens guides, est sympathique, conviviale, dynamique. Elle a besoin de grandir avec de nouveaux bénévoles. En venant nous retrouver vous n'avez pas de contrainte hebdomadaire à horaire fixe. Le planning mensuel vous parvient par mail, en début de mois. Vous répondez en donnant vos disponibilités ou non disponibilités. Vous recevez une formation spécifique sur le handicap visuel avant de commencer à animer avec des plus anciens.

plus d'info

06 16 40 45 90 contact@chiensguides13-30-84.fr
chiensguides13-30-84.fr

GRAPHISTES DE L'OMBRE

Action en faveur de l'emploi dans la filière graphique. Fondée en 2006, l'association Graphistes de l'Ombre est le réseau grand sud des professionnels de l'image. Elle organise diverses actions de sensibilisation, d'animation et de mise en relation dans la filière graphique. Elle a progressivement fait évoluer ses activités de simples missions graphiques à des expérimentations européennes en communication

responsable. Elle sensibilise le grand public aux bonnes pratiques dans ce domaine au moyen de divers ateliers pédagogiques (interventions périscolaires, événements, journées « découverte », workshops locaux et européens...).

Elle est spécialisée dans le secteur d'activité de la formation continue d'adultes.

plus d'info
go-ercn.eu

HABITAT ET HUMANISME PROVENCE



La vocation de notre association Habitat et Humanisme Provence est de favoriser l'accès au logement aux personnes en difficulté et de faciliter leur insertion :

- en produisant du logement très social par l'intermédiaire de nos sociétés foncières, qui construisent, achètent et rénovent des logements
- en mobilisant des logements auprès de propriétaires solidaires privés et publics qui nous confient leurs biens.

Nos bénévoles accompagnent nos locataires pour qu'ils reprennent leur vie en main. Cet accompagnement, en fonction de la famille concernée, peut-être assez poussé ou à l'inverse se résumer à quelques visites mensuelles. De plus, pour répondre aux différentes facettes de la précarité et notamment celles liées à l'isolement et l'âge, Habitat et Humanisme Provence développe et expérimente divers types de logements et des solutions d'habitat innovantes, pensions de famille, habitats intergénérationnels, EPAHD, et tout autre habitat collectif permettant de répondre à des situations spécifiques rencontrées sur le terrain.

Pour mener à bien nos missions, nous avons besoin de bénévoles dans différents domaines, nous pouvons sans nul doute vous offrir l'opportunité d'être utile dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Rejoignez-nous !

plus d'info
04 91 26 28 17 - provence@habitat-humanisme.org



L'Encre bleue contribue à la lutte contre l'exclusion.

Créée il y a plus de 25 ans, L'Encre Bleue apporte son assistance à celles et ceux qui, sans son aide, auraient plus difficilement accès aux services et aux ressources de la société et se met à la disposition des hommes et des femmes qui n'ont pas toujours les connaissances nécessaires pour résoudre les embûches administratives. À ces fins, près de 100 membres actifs tiennent des permanences gratuites d'écrivains publics bénévoles de 2 à 3 heures chacune, dans des lieux ouverts au public à Marseille, Gardanne, Martigues et Pertuis. En 2018, sa trentaine de créneaux hebdomadaires a accueilli près de 8 000 personnes venues chercher son appui pour la compréhension ou la rédaction d'imprimés, de courriers, de documents en langue française, de CV, de lettres de motivation, plus rarement de correspondances privées.

Toutefois, consciente de la fracture numérique à laquelle est confrontée une bonne part de la société, L'Encre Bleue propose désormais le traitement des dossiers et l'accès aux espaces des structures administratives par internet dans un nombre croissant de ses permanences.

Mais la généralisation de la dématérialisation des procédures entraîne, à très court terme, une augmentation des besoins d'accompagnement utilisant ces techniques numériques.

L'Encre Bleue poursuit son investissement dans la recherche de nouveaux bénévoles aguerris à l'internet, l'acquisition d'équipements informatiques et des mises en formation.

Écrivains publics « papier » ou « numérique », L'Encre Bleue entend bien rendre un véritable « service au public » et lutter à sa façon contre l'exclusion des plus vulnérables.

* L'Encre bleue se compose uniquement de bénévoles

plus d'info

06 33 65 13 50 - encre-bleue@encre-bleue.com
encre-bleue.com

AIDE PACA



L'Adie est une grande association française présente sur tout le territoire qui défend l'idée que chacun, même sans capital, même sans diplôme, peut devenir entrepreneur s'il a accès au crédit et à un accompagnement professionnel, personnalisé, fondé sur la confiance, la solidarité et la responsabilité.

Notre action

Nous finançons tout type d'activité professionnelle jusqu'à 10 000 €.

Nos spécialistes apportent un suivi personnalisé et gratuit pour chaque projet.

Nous recherchons des bénévoles pour rendre possible le projet de milliers d'entrepreneurs chaque année.

plus d'info

06 22 31 58 84 - ncherkaoui@adie.org

L'Union Départementale des Associations Familiales des Bouches-du-Rhône

Association reconnue d'utilité publique regroupe 130 associations et 12 mouvements familiaux.

Aux termes de l'article 1^{er} du Code de l'Action Sociale et des Familles, l'UDAF13 a, légalement, qualité pour représenter et défendre les « intérêts matériels et moraux des familles ».

À ce titre l'UDAF13 mène de nombreuses activités de représentation, de réflexion, de communication et gère des services diversifiés au profit des familles du département.

L'Institution UDAF 13

- Représentations au sein de nombreux organismes (CAF, CPAM, OPAC, CCAS, centres hospitaliers, MSA...)

- Commissions de réflexion en matière d'éducation, d'éthique, de handicap et société inclusive, intergénération

- Accompagnement et promotion pour les associations et mouvements familiaux adhérents

- Organisation de manifestations (conférences-débats, colloques, Famillathlon...)

Les services d'aide aux familles

- Parrainage de proximité

- Médiation familiale

- Point relais information mobile (PRIM)

- Secrétariat de la Médaille de la Famille

Les services sociaux

- Aide à la gestion du budget familial

- Service Majeurs Protégés

- Accompagnement éducatif budgétaire

- Aide aux tuteurs familiaux

- Dispositif « Familles gouvernantes »



plus d'info

jl.friedling@udaf13.fr - udaf13.fr

ASTHME ET ALLERGIES 13

Elle a pour objectifs de venir en aide aux malades asthmatiques et/ou allergiques.

Son action concerne aussi les personnes, qui désirent s'informer sur ces affections et leurs thérapies, afin de pouvoir contribuer à améliorer, chez un proche, le contrôle de la maladie.

La France compte 8 % d'asthmatiques et 22 % d'allergiques. Leur nombre s'accroît chaque année. C'est pourquoi l'association s'adresse aussi au grand public pour lui permettre d'en reconnaître les signes annonciateurs et de les dépister au plus tôt afin de limiter les risques d'aggravation.

Ses bénévoles interviennent en partenariat et sous le contrôle des professionnels de santé de l'École de l'asthme de Marseille.



plus d'info

N° vert 0 800 19 20 21 - asthme-allergies.org

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE



Donnons notre Souffle à ceux qui en manquent en participant à la Virade de l'espoir de Marseille !

Pour la 5^e année, des bénévoles marseillais de l'association Vaincre la Mucoviscidose organisent la **Virade de l'espoir le dimanche 29 septembre au Parc Pastré à Marseille**. De la musique, une paëlla

géante, des animations diverses raviront petits et grands tout le long de la journée.

Vaincre la Mucoviscidose est aussi présente à Vivacité le dimanche 9 septembre afin de communiquer à propos des 4 missions principales de l'association :

- Guérir, en finançant la recherche, en soutenant les laboratoires et les hôpitaux publics

- Soigner, en améliorant la qualité des soins (à Marseille: La Timone et l'Hôpital Nord ont chacun un Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose, et sont sites de transplantation pulmonaire)

- Améliorer la qualité de vie des patients

- Informer parents et patients et sensibiliser le grand public.

plus d'info

06 62 11 71 92

Cellule d'Écoute Soutien et Présence 13 CESP 13

La CESP 13 est une association de soutien en milieu hospitalier et en maisons de retraite. C'est une association apolitique et non confessionnelle, à la fois tournée vers l'écoute des malades en difficulté et des familles, qui accompagne les patients en fin de vie ou en amont. Le bénévole accompagnant se rattache à l'équipe soignante, s'inscrivant ainsi dans le cadre

d'une prise en charge globale de la personne. En maisons de retraite, les bénévoles sont là pour écouter, échanger, apporter réconfort et essayer de rompre l'isolement et la solitude des personnes visitées.

plus d'info

06 23 93 05 57 - cesp13.asso-web.com

Solidarités Nouvelles face au Chômage SNC

SNC est un mouvement de citoyens qui sont concernés par les questions d'emploi et de chômage. Aujourd'hui, nous déployons notre action dans la France entière, grâce à un réseau de 2500 bénévoles répartis dans 200 groupes locaux. Nous avons accompagné 4000 chercheurs d'emploi en 2018.

Ces groupes accompagnent les personnes au plus près des réalités économiques et sociales des territoires. Ils fonctionnent en partenariat avec les institutions, les associations et le service public de l'emploi.

Notre méthode d'accompagnement vers l'emploi prouve son efficacité depuis plus de 34 ans: 62 % des accompagnements trouvent une issue positive. Nos bénévoles sont formés à l'accompagnement individualisé et aux techniques actuelles de recherche d'emploi.

Indépendante de tout parti politique et de toute confession religieuse, l'association ne perçoit pas de subventions et

s'appuie sur le soutien de donateurs, personnes physiques et personnes morales.

SNC agit autour de 3 axes :

- L'accompagnement individualisé des chercheurs d'emploi

- La création d'emplois solidaires, dans des structures de l'ESS, pour les personnes dont la recherche d'emploi se prolonge.

- La participation au débat public pour lutter contre toute forme de stigmatisation.

À Marseille, il existe 2 groupes de solidarité :

marseille-sud@snc.asso.fr

et snc.marseillecentre@snc.asso.fr.

Nous pourrions être plus nombreux à Marseille: venez nous rejoindre.

plus d'info

snc.asso.fr

Étude Sensibilisation et Prévention de l'Errance ESP'ERRANCE

L'association ESP'errance, est créée en avril 2008 par d'anciens bénévoles du SAMU social de la croix rouge.

Les projets initiés par ESP'errance se fondent sur les besoins exprimés par des personnes en situation d'exclusion, l'association s'efforce de valoriser leur parole.

Avec le projet de La Bagagerie, il s'agit de mettre à

disposition gratuitement, pour une durée d'un mois renouvelable, des casiers pour permettre aux personnes sans-abri et en errance de mettre en sécurité leurs bagages et effets personnels.

plus d'info

esp-errance.org

CENTRE SOCIOCULTUREL ROY D'ESPAGNE

Le Centre socioculturel Roy d'Espagne a été créé par des habitants et professionnels qui ont choisi de collaborer étroitement, pour proposer des animations et un lieu de vie, d'échanges et de rencontres qui donnent aux habitants la possibilité de participer à la vie du quartier.

Ses objectifs principaux :

- Favoriser la participation des habitants

- Développer la prise en compte de la famille sous toutes ses formes

- Soutenir les personnes en situation socio-économique difficile

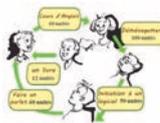
- Proposer une offre culturelle de qualité associant professionnels et amateurs



plus d'info

04 91 73 39 82 - contact@roydes.fr

LE MARSEL



Le MarSEL, c'est quoi ?

C'est une association faisant partie d'un système d'échanges appelé SEL (Système d'Échange Local).

C'est un réseau de personnes qui ont envie de partager autrement, sur d'autres bases que les relations marchandes. Pour pouvoir échanger sans argent, chaque SEL s'est doté d'une unité d'échange basée sur le temps. Au Marsel, notre unité d'échange s'appelle la navette.

Le but c'est l'échange

Au sein d'un SEL comme le MarSEL, il y a des échanges mais pas d'argent qui circule.

Tout le monde a des savoirs, des savoir-faire ou des objets à échanger.

Quels services peut-on échanger ?

Tout ou presque :

Monter un meuble, repeindre une pièce, faire un ourlet, garder un chat un week-end, initier à l'utilisation d'un logiciel... Le type de coup de main que l'on pourrait demander à un ami, d'une ampleur restreinte car un échange ne peut entrer en concurrence avec une société de services.

Concrètement, comment ça marche ?

Pour les échanges de services, la valeur est égale pour tous : 1h de la vie de chacun = 1h de la vie de chacun, que le service soit de nature manuelle ou intellectuelle. 1 heure, soit 60 minutes, vaut 60 navettes.

Les échanges d'objets reposent sur la négociation. Chacun est libre de déterminer la valeur d'échange des objets.

plus d'info
gestion.marsel@gmail.com

À VOIX HAUTE

À voix haute est une association reconnue d'intérêt général et portée par des formateurs expérimentés, diplômés de Français Langue Étrangère ou de Sociologie de l'Immigration.

Elle a pour objet de favoriser l'autonomie et l'insertion sociale par l'approche linguistique et entend promouvoir le lien social, défendre l'accès à l'éducation pour tous, et lutter contre les préjugés en permettant des passerelles entre les cultures.

Pour mettre en œuvre ce projet ambitieux, nous proposons des actions de formation linguistique accessibles à toute personne en situation d'exclusion sociale, professionnelle ou économique, liée à une maîtrise fragile de la langue française et plus largement à toutes celles et ceux qui en expriment le besoin et/ou l'envie.

Nous proposons des ateliers :

- sociolinguistiques (Français pour la vie courante, Français pour la parentalité, Français pour le numérique) - créolinguistiques (Ateliers radiophoniques, Ateliers d'écriture créative)

Des rendez-vous culturels et sportifs (Randonnées, visites de musées, spectacles...)

Mais aussi : Des formations de bénévoles

Des formations aux diplômes de langue française (DILF, DELF, TCF...)



Vous souhaitez mettre en place un atelier au sein de votre structure, ou imaginer un partenariat ?

N'hésitez pas à nous contacter.

plus d'info
06 50 81 48 93 - avoixhaute.asso@gmail.com
06 19 09 12 14 - associationavoixhaute.com

1,2,3 SOLEIL

L'Association 1,2,3 Soleil a été créée en 1996 par des membres des Mutuelles de Provence, sous la forme d'association loi 1901.

Son objectif est double :

1 - Améliorer les conditions d'hospitalisation des enfants, apporter aide et concours matériels aux familles touchées par la maladie d'un enfant, bien souvent hospitalisé pour plusieurs mois, dans les différents hôpitaux marseillais : Timone, Nord, Salvator pour le Centre d'Action Médico Sociale Précoce (CAMSP) où sont suivis les enfants déficients auditifs, Valvert. L'association aide aussi ponctuellement les hôpitaux d'Aubagne et de Martigues. 2 - Aide et concours financier auprès de plusieurs centres d'enfants handicapés polyhandicapés : Saint-Thys, Decanis De Voisins, la Rémusade afin qu'ils puissent organiser des vacances pour les jeunes ou des activités tout au long de l'année.

L'association organise des événements : après-midi récréatives dans les hôpitaux, matinées thé-café à l'hôpital Nord, soirées théâtrales au Toursky, et a quelques rendez-vous incontournables :

Noël : tombola et collecte de jouets neufs redistribués aux enfants hospitalisés à Marseille et dans les villes limitrophes avec la présence du Père Noël,

Janvier : loto organisé à notre profit par le Lions Club Marseille Métropole,

Mars : concert « Tous Unis pour les Enfants Hospitalisés » organisé dans l'amphithéâtre de la Faculté de Médecine Timone,

Juin : fête de la Musique à la Timone avec des musiciens d'Aubagne.

Marraine de l'Association : la comédienne Laëtitia Milot. De nombreux partenaires nous soutiennent : mutuelles MSP, SOLIMUT, école et collège Sévigné, Lions Club Marseille Métropole, Conseil Départemental, CMA-CGM, MGI, Voix d'Accords Gospels, FFMJSEA, Century 21, théâtre Toursky, Compagnie Tiramisù...

plus d'info
06 80 98 37 78 - 123soleil-marseille.org

AGIR ABCD

L'association regroupe essentiellement des personnes retraitées, désirant poursuivre une activité dans le domaine de leurs compétences, en effectuant des missions d'aide aux populations en difficulté des actions multiples d'aide sociale, de formation, d'information, de soutien et d'accompagnement auprès de jeunes, d'adultes ou des personnes âgées, en situation de précarité en France et à l'étranger (pays en voie de développement).

La pluralité et la diversité des demandes requièrent tous les corps de métier : enseignants, ouvriers, cadres, ingénieurs, artisans, médecins... et offrent à chaque adhérent qui s'engage, la possibilité d'exercer ses compétences, d'être utile et solidaire.

plus d'info
agirabcd.eu

REPI

Le but de notre association REPI est le recyclage de matériel informatique et nous sommes, en la matière, la deuxième association de la région PACA.

Nous pouvons recycler et/ou remettre en état tous types de matériel informatique et électronique pour leur donner une deuxième vie. Ils sont ensuite revendus à des associations ou destinés à des personnes en situation de précarité.

Les différents services de l'association :

- 1 - recyclage
- 2 - formation (insertion, initiation, conseil)
- 3 - dépannage informatique

plus d'info
pelaezionel12@hotmail.fr

DIX SUR DIX



Soutien et remédiation scolaire

L'association Dix sur Dix, basée dans le 12^e arrondissement de Marseille, a pour objectif le soutien scolaire ainsi que l'aide aux devoirs pour les écoliers et collégiens (du CP à la 3^e).

Grâce aux méthodes orthopédagogiques, notre intervenante spécialisée en orthopédagogie effectue également de la remédiation scolaire spécifique auprès des élèves présentant divers troubles des apprentissages (dyslexie, dyscalculie, dysgraphie, dysorthographe...).

Au fil des séances, nous développons, avec nos élèves, différents moyens d'aide et de stratégies de compensation adaptés à chacun.

Les enfants de 3 à 6 ans ont également un créneau horaire qui leur est dédié, proposant des ateliers basés sur la pédagogie Montessori.

Par la manipulation du matériel spécifique, l'enfant évolue à son rythme en développant son autonomie, il acquiert les premiers apprentissages, vie pratique (maîtrise du geste), vie sensorielle, lecture écriture, mathématiques.

Ces ateliers n'ont pas pour but de remplacer la scolarité en maternelle mais de renforcer les acquisitions car l'autonomie est la base d'une bonne scolarité future.

plus d'info
06 52 81 63 80 - associationdixsurdix@sfr.fr
soutienscolairedixsurdix.com

Union des Centres Sociaux UCS 13

Une fédération d'éducation populaire, un réseau d'associations, de centres sociaux associatifs

Créée en 2000, l'Union des centres sociaux des Bouches-du-Rhône (UCS 13) réunit plus de 50 centres sociaux et espaces de vie sociale. Tous sont gérés par des associations d'habitants appuyées par des équipes de professionnels qui garantissent leur fonctionnement opérationnel.

L'UCS 13 assure la promotion des centres sociaux, de la gouvernance associative et démocratique. Ses missions consistent à favoriser les échanges et rencontres entre les membres du réseau ; administrateurs, bénévoles, salariés et à développer une politique de formation pour qualifier les acteurs des centres sociaux.

Attachée au développement du pouvoir d'agir des habitants et des dynamiques citoyennes, l'UCS 13 se mobilise sur des questions de société et de politiques publiques qui impactent son réseau et développe des actions de partenariats avec des structures partageant ses valeurs.

Enfin, l'UCS 13 met en œuvre l'Observatoire national des centres sociaux (Senacs), en recueillant les données auprès des centres sociaux du département.

L'UCS 13 a publié le Guide pratique d'application du principe de laïcité au sein des centres sociaux adhérents de l'Union des Centres Sociaux des Bouches-du-Rhône.

Inscrits dans le mouvement de l'Éducation populaire, les centres sociaux fédérés réfèrent leur action et leur expression publique à trois valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité, la démocratie.

L'UCS 13 est membre de la Fédération des centres sociaux de France (FCFSF).

plus d'info
04 96 11 53 60 - info@ucs13.fr - ucs13.fr

FRANCE ADOT 13



France ADOT 13 (**Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains**), a pour mission d'informer et sensibiliser le public sur le don d'organes, de tissus et de moelle osseuse.

Association apolitique, non religieuse, reconnue d'Utilité Publique, agréée par l'Éducation Nationale et labellisée, Marseille Provence Capitale du Don.

Nous nous rendons dans les collèges, les lycées, écoles de santé, les entreprises, les établissements de santé, les lieux de collecte de sang et même dans les supermarchés pour informer et dédramatiser le don d'organes et de moelle osseuse. À chaque

intervention, une personne greffée vient apporter son témoignage. En 2018, nos 207 interventions dans les établissements scolaires, établissements de santé, écoles de santé, JDC, UNI CITE, Vivacité, Foire de Marseille, marins pompiers, entreprises, nous avons rencontré 6 373 personnes, effectué 8 430 km.

Chaque année, nous sommes présents à Vivacité, au parc Borély, ainsi qu'à la Foire Internationale de Marseille.

Nous recherchons des bénévoles, habitués à parler en public, pour nous aider lors de nos interventions ou occasionnellement pour tenir des stands lors de manifestations comme la foire de Marseille, Vivacité ou des événements sportifs ou culturels.

Si vous êtes sensibles à notre combat et souhaitez nous rejoindre en donnant de votre temps même occasionnellement ou si vous êtes ancien greffé et acceptez de témoigner, n'hésitez pas à nous contacter.

plus d'info

06 85 35 39 03 - contact-adopt13@france-adopt.org

SOLIANE

SOLIANE c'est un lieu pour les familles qui ont un enfant « extra-ordinaire » quel que soit le trouble ou le handicap identifié ou pas de cet enfant.

Des parents écoutent d'autres parents, les aident dans leurs démarches administratives (dossier MDPH, CAF, projet de vie), juridiques et scolaires gratuitement. SOLIANE ce sont aussi des ateliers pour tous : ateliers jeux parents-enfants pour les plus jeunes et leur fratrie, atelier art plastique, atelier expression corporelle, atelier fratrie (pour les frères et sœurs d'enfants handicapés), atelier accompagnement à la scolarité, atelier retour à l'emploi pour les parents, répit pour les mamans... des sorties au cinéma adapté, des activités ludiques et un club ado pour nos jeunes qui souhaitent créer des liens avec d'autres jeunes à l'occasion d'activités sympas

sans que leur différence soit un problème. SOLIANE, c'est surtout un lieu d'échanges extraordinaires et sans jugement avec des cafés des parents avec ou sans intervenants sur des thèmes concrets, des sorties collectives et surtout une écoute attentive pour que parents comme enfants se sentent soutenus, puissent avoir accès à de l'information et puisse être accompagnés au mieux dans toutes leurs démarches et projets.

À très bientôt en toute convivialité. L'association est ouverte du lundi au vendredi sauf le mardi après-midi. Nombreuses activités également le week-end.

plus d'info

04 91 29 39 40 - associationsoliane@hotmail.com
associationsoliane.fr

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Les Petits Frères des Pauvres luttent depuis plus de 70 ans contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. En offrant sa présence, nous créons des relations de confiance dans la durée avec les personnes âgées en situation d'isolement et de précarité, sur leur lieu de vie.

Présente à Marseille depuis 60 ans, l'association peut compter notamment sur 6 équipes d'action et des bénévoles qui agissent au plus près de nos aînés dans

tous les quartiers de la ville. Lutter contre l'isolement de nos aînés, c'est notamment recréer du lien en organisant des actions collectives : fêter un anniversaire et les fêtes de fin d'année, partager un repas, partir en vacances. Les Petits Frères des Pauvres apportent également une présence aux personnes âgées gravement malade ou en fin de vie et accompagnent vers le logement en aidant à l'amélioration de l'habitat et à retrouver un toit.

plus d'info

04 91 18 55 55 - petitsfreresdespauvres.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL SAINT-GINIEZ/MILAN

Le centre socioculturel Saint-Giniez/Milan est situé dans le 8e arrondissement de Marseille.

Il a pour but de mettre à la disposition de la population du quartier Grand Saint-Giniez - Milan et de ses environs, un ensemble de services et d'équipements collectifs de caractère familial, éducatif, culturel, et social, permettant d'améliorer les conditions de vie des habitants du quartier.

Les activités du centre socioculturel sont en direction d'un public de tout âge, le développement et le renforcement d'actions déjà engagées répondant à des besoins du quartier soutien à fonction parentale, actions autour du handicap, actions autour de l'insertion et du logement (RSA), activités sportives, artistiques et culturelles, permanences sociales, actions petite enfance, actions enfance jeunesse (centre aéré, 3-17 ans sur les deux quartiers de St-Giniez et le Rouet), appui au développement de la vie associative locale

ainsi qu'un accueil pour tout public (services administratifs...). Le centre socioculturel favorise la participation des habitants par un soutien à la mise en place de projets adaptés. Il est ouvert à tous, de la petite enfance aux seniors et près de 650 familles adhérentes en bénéficient.

Des locaux sont mis à la disposition des associations avec des moyens logistiques, et une aide au développement de projet. Il accueille 26 associations.

L'accueil administratif est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h45 et de 13h45 à 19h.

Les différentes activités mises en place par le centre socioculturel fonctionnent tous les jours et toute l'année de 9h jusqu'à 22h, ainsi que le samedi, avec ponctuellement des manifestations le dimanche.

plus d'info

04 91 77 93 05 - cscginiez8@gmail.com
cscstginiez.e-monsite.com

Entraide scolaire amicale ESA



L'Entraide Scolaire Amicale est une association reconnue d'Utilité Publique, à but non lucratif, apolitique et non confessionnelle créée en 1969.

La vocation de l'ESA est de lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité.

Partant du principe que Tous les enfants ont droit à la même chance, elle propose un accompagnement bénévole à des élèves que leurs parents ne peuvent ni aider, ni faire aider, faute de connaissances et de moyens financiers.

Créée en septembre 2012, l'antenne de Marseille regroupe aujourd'hui 80 bénévoles qui aident 88 enfants (année scolaire 2018-2019).

L'originalité de notre démarche ?

Un bénévole, un enfant, une fois par semaine, au domicile des parents.

Notre action se décline en 3 points : l'accompagnement individualisé de l'enfant pour lui redonner confiance et le rendre autonome, la sensibilisation des parents aux enjeux du travail scolaire et l'ouverture sur le monde qui l'entoure grâce à des sorties culturelles.

Nous recherchons des bénévoles disposant de deux heures par semaine. Nos bénévoles sont soutenus par des coresponsables d'antenne, bénéficient d'une aide sur notre site national et peuvent participer à des formations.

plus d'info

06 32 85 66 78 - esa.antenne.marseille@gmail.com
06 31 26 16 90 - entraidescolaireamicale.org

Institut de Sophia-Analyse de Marseille ISAM

En France trois organismes de sophia-analyse coexistent : un organisme de formation (l'ISAP), et deux organismes de professionnel (l'AFSA à Paris et l'ISAM à Marseille).

La sophia-analyse : qu'est-ce que c'est ?

La sophia-analyse est une méthode de psychanalyse existentielle référencée dans les psychothérapies du courant humaniste.

C'est une méthode basée sur une écoute empathique et un accueil bienveillant, hors de tout jugement, au cours de séances en face-à-face où les émotions peuvent s'exprimer. Nos émotions négatives, qui perturbent notre vie, sont liées à notre quotidien mais sont souvent en écho à des blessures de notre histoire. Le travail en psychanalyse existentielle permet un mouvement, une évolution vers la possibilité d'être soi, en élaborant la souffrance, les blessures ou les traumatismes psychiques. Ce changement développe un art de ressentir, d'imaginer et de penser, un lien à soi et aux autres et laisse émerger sa propre créativité.

Si vivre est un état, exister est un travail sur soi

La psychothérapie peut aider à trouver un sens à son existence et à choisir ce qui est bon pour soi, dans les différents registres de sa vie affective, sociale et professionnelle. Les valeurs qui animent la Sophia-analyse sont : la bienveillance et le respect, l'authenticité et l'engagement, la liberté et la responsabilité, le lien et la solidarité, l'épanouissement et la créativité. « Construire sa vie comme une œuvre d'art peut donner un sens à celle-ci ».

Formation à la sophia-analyse

Les concepts et techniques thérapeutiques de la méthode Sophia-analytique sont transmis lors d'une formation initiale organisée en deux cycles, une certification validant chaque niveau : cycle 1 (formation théorique et clinique) et cycle 2 (pratique supervisée et mémoire conceptuel et clinique). Une formation continue, s'adressant également aux autres professionnels, est en cours d'élaboration.

plus d'info

04 91 48 39 22 - contact@sophia-analyse-isam.fr

HANDITOIT PROVENCE

Des solutions innovantes; des logements adaptés; une autonomie retrouvée; un modèle original d'habitat inclusif.

Avec ses valeurs fortement ancrées, l'association HandiToit Provence, fondée en 2002 à Marseille, œuvre pour la prise en compte de l'ensemble des paramètres nécessaires à une vie en logement en milieu ordinaire pour des personnes porteuses d'un handicap moteur: accessibilité; adaptation des logements; compensation du handicap par les aides techniques et humaines.

La plateforme: une interface entre l'offre et la demande - Démarche mobilisatrice et de proximité

Dans une démarche de solidarité, la Plateforme Régionale du Logement Adapté met en relation les personnes handicapées à la recherche d'un logement adapté et les bailleurs sociaux proposant des logements correspondant à leurs besoins.

Depuis 2009, plus de 1 000 familles ont accédé à un logement adapté par le biais de la Plateforme.

3 sites offrent la possibilité aux demandeurs de s'inscrire en ligne: logementadapte13.org, logementadapte84.org, logementadapte83.org

Des formules de vie à domicile associant logement adapté et Service d'Aide à Domicile disponibles en continu 24h/24 et 7j/7 (34 personnes bénéficiant à ce jour du concept « Formule HandiToit ») répondant aux besoins essentiels de la vie quotidienne, donnant ainsi aux personnes la possibilité d'exercer pleinement leur vie à domicile.

Nouveau projet!

La conciergerie Voisin'Âge

Pour aider les personnes qui en ont besoin (séniors, personnes isolées ou en perte d'autonomie), HandiToit Provence a ouvert, avec son partenaire Eriila, une conciergerie sociale et solidaire dans la résidence Michelet-Prado. La conciergerie vise à créer du lien social entre les habitants et favoriser la vie autonome chez soi.

[plus d'info](#)

04 91 26 56 27 - handitoit.org - contact@handitoit.org

Association nationale des visiteurs de prison ANVP

Aide aux personnes détenues

- parce que la détention est un moment long dans la vie d'une personne détenue,
- parce qu'il ne faut jamais oublier une évidence: à l'issue de sa peine, une personne détenue retrouvera sa liberté,
- parce que le temps passé en détention doit être au service d'une véritable politique de prévention de la récidive pour favoriser la réinsertion d'une personne détenue.

L'Association nationale des visiteurs de prison compte 1 200 visiteurs qui se rendent une demi-journée par semaine environ à la rencontre des détenus et détenues. L'administration désigne un visiteur pour le détenu qui a formulé une demande. Pas de temps limité, pas de sujets d'échanges prédéterminés: dans le parloir, ce sont deux êtres humains qui se retrouvent pour discuter tout simplement.

L'association repose sur trois grands principes:

- Tous les hommes sont égaux en dignité et en droit.
- La personne humaine se construit par l'échange, la fraternité et la solidarité.
- Aucune personne n'est réductible à ses actes.

Pour certains détenus éloignés de leurs proches, les visites sont une vraie bouffée d'air frais. Et même pour celles et ceux dont l'entourage est toujours présent au parloir, la présence d'un visiteur permet un échange sans rapport d'autorité ou de jugement.

Par cette présence, les visiteurs espèrent maintenir un lien social et contribuer à une bonne réinsertion des détenus!

[plus d'info](#)

06 81 15 41 43 - martine.garadier@gmail.com - anvp.org

BANQUE ALIMENTAIRE



La Banque alimentaire des Bouches-du-Rhône œuvre dans le domaine de l'humanitaire et de l'économie sociale et solidaire. Elle est rattachée à la Fédération Française des Banques Alimentaires. Son action se fonde sur la gratuité, la lutte contre le gaspillage, le don, le bénévolat, le partage et le mécénat. Sa mission a pour objectif d'aider l'homme à se restaurer au sens biologique c'est-à-dire se nourrir, mais aussi au sens psychologique pour l'aider à retrouver sa dignité d'être humain. Elle est animée par une équipe de 14 salariés et 160 bénévoles. Les denrées reçues de l'Union Européenne, de l'État, des grandes surfaces, des industriels ou de la collecte nationale auprès du public, sont ensuite redistribuées dans leur totalité à 170 associations ou CCAS partenaires, tout au long de l'année.

En plus de son activité de distribution de produits alimentaires, elle propose à ses partenaires des formations sur les ateliers cuisine s'appuyant sur le Programme National Nutrition Santé (PNNS), afin de s'investir pleinement dans la lutte contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale.

De plus, la BA13 a développé, avec le soutien du CD13, le projet ProxiDon. Il s'agit d'une application informatique initiée en 2016 par la BA69, qui permet, grâce à un système simple basé sur la géo-localisation, de mettre en relation directe les petits commerçants donateurs de produits encore consommables destinés à la destruction, avec les associations d'aide alimentaire, et lutter contre le gaspillage.

La BA13 est partenaire de Provence Tourisme pour MPG2019 (Marseille Provence Gastronomie 2019) et participe à de nombreux événements au sein de notre département: Goût de France, Jour de la Terre, Fête des fruits et légumes, etc.

[plus d'info](#)

04 91 45 40 00 - contact@banquealimentaire13.fr
ba13.banquealimentaire.org

Accueil des villes de France AVF



Rejoignez-nous!

Vous êtes nouvel arrivant, l'AVF Marseille vous accueille et conseille, facilite votre intégration et votre prise de repères...

Vous êtes Marseillais ou de la région et vous voulez redécouvrir Marseille, nouer des amitiés, élargir votre réseau ou faire partager votre savoir et vécu... Rejoignez-nous et participez à nos activités!

Balades urbaines, marche, rencontres culturelles et de découvertes, buffets et soirées, conversation en anglais, espagnol et italien, tarot, rami, bridge, scrabble, pétanque, relaxation et Qui Gong, atelier de cuisine, dessin et peinture...

Le tout dans la bonne humeur et une ambiance de convivialité et de partage.

[plus d'info](#)

avf-marseille.com

VAKON AVENIR

L'Association Vakon Avenir (AVA) a été créée en septembre 2013. Notre association mène ses actions d'aide au développement économique au profit du village de Vakon Mami, situé à 9 km de la capitale du Bénin, Porto Novo. Ce village est frappé par l'exode rural des actifs à cause de l'absence de structures génératrices d'emplois.

Face à l'urgence, nous avons jugé prioritaire de scolariser les plus jeunes. Nous avons démarré en 2014 un chantier d'envergure en collaboration avec le directeur de l'école: la construction de l'école primaire du village.

Pour ce faire l'association a créé, en mai 2014, une biscuiterie artisanale sous l'appellation **Des biscuits pour l'école**. Une part des bénéfices contribue à la construction de classes, latrines, et à la fourniture d'équipement scolaire (matériel didactique, tables-bancs...).

2 modules de 3 classes sont quasiment achevés et accueillent des enfants de la Maternelle au CM2. L'effectif est pour l'instant de 57 enfants. La construction des latrines est en cours. Pour septembre 2019, l'effectif pourrait atteindre 100 élèves. L'AVA fait de l'éducation sa priorité et s'est donnée également pour mission la sensibilisation des parents à la nécessité de scolariser leurs enfants ainsi que le parrainage des élèves, tous en situation précaire.

10 enfants sont parrainés et nous comptons sur vous pour apporter le bonheur d'aller à l'école à beaucoup plus. Nous délivrons des reçus fiscaux. Nous sommes tous bénévoles et menons aussi un contrôle de terrain sur place.



[plus d'info](#)

06 11 39 94 26 - vakonavenir@yahoo.fr

ACLAP

Action de Coordination de Lieux et d'Accueil aux Personnes Âgées

Nos objectifs:

- L'accueil, le soutien et l'entraide spécifiques aux personnes âgées seules ou démunies
- La coordination dans le maintien à domicile
- L'organisation de manifestations (repas, réveillon de Noël...) visant à combler la solitude
- Loisirs divers (sorties, séjours, ateliers créatifs)
- L'association favorise la solidarité et l'entraide entre les générations

L'atelier mémoire depuis 2013

- Pour entretenir une activité intellectuelle et préserver les difficultés de mémorisation (éviter la paresse intellectuelle).
- Pour se rappeler les souvenirs et les transmettre (la mémoire et gardienne de nos souvenirs et donc de notre identité).
- Pour s'intéresser à son environnement et partager des temps de communication de convivialité

Une suite sans relâche dans l'Intergénération

- Pour favoriser l'entraide sociale
- Pour transmettre les traditions
- Pour apprendre à se connaître et s'apprécier
- Pour partager des actions communes

[plus d'info](#)

04 91 48 53 33 - accueil@aclap.org - aclap.org



Pour prévenir le suicide des jeunes

La vie avant tout !

L'Association Christophe a été créée en 2001, par la volonté de Rose-Marie VILAFRANCA, 5 ans après le suicide de son fils.

Aujourd'hui, de nombreux bénévoles sont déterminés à faire circuler ces informations auprès d'un large public et travaillent en réseau à ce projet de prévention.

Comme Christophe, ils sont plus de 40 000 jeunes chaque année en France à tenter de se suicider. Ils sont presque 700 à y laisser leur vie.

L'Association Christophe a été créée :

« Parce qu'on peut prévenir »

« Parce que ça n'arrive pas qu'aux autres »

« Parce que chacun peut faire de la prévention ! »

CHRISTOPHE

Où que vous soyez, nous recrutons des bénévoles.

Nos objectifs

Alerter, orienter, soutenir, redonner confiance et Informer les jeunes partout où ils se trouvent : collèges, lycées, écoles d'infirmières et d'assistantes sociales, jeunes en service de défense nationale...

Transmettre l'espoir, la confiance en soi et en un « à-venir » possible

Intervenir auprès des parents pour les sensibiliser
Accompagner des familles endeuillées, lors de groupes de parole mensuels

Intervenir auprès du grand public par des conférences
Organisation de la Journée Nationale de Prévention du Suicide en région PACA

Formations

Nous sommes un organisme formateur :

Au module national de « l'intervention en cas de crise suicidaire » Au module « formation d'intervenants auprès des adolescents » et à l'utilisation de notre mallette pédagogique. Cette formation est toujours proposée aux personnels de l'Éducation Nationale, aux structures privées, à des volontaires...

plus d'info

04 91 81 27 60 (mardis et jeudis)

christophe-lavieavanttout.com

Ass.christophe@wanadoo.fr

SOLIDARITÉ RÉHABILITATION

Solidarité Réhabilitation est une association d'aide aux personnes souffrant d'un trouble psychique, et au soutien de leurs familles.

Elle œuvre dans le domaine de la réhabilitation psychosociale pour le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques, mais le plus souvent en exclusion vis-à-vis du monde du travail, des relations sociales et du logement.

Le rétablissement, pourquoi ?

Parce qu'il n'y a pas "eux" et "nous", mais des parcours singuliers.

Parce qu'il faut faire la chasse aux caricatures, aux préjugés et lutter contre la stigmatisation des personnes qui vivent avec un trouble psychique.

Pour l'association Solidarité Réhabilitation, il n'est ni utopique ni abstrait de revendiquer :

- une promotion efficace de la santé mentale (information, sensibilisation, prévention et détection précoce de la maladie mentale),

- un accès facilité à des centres d'expertise diagnostique, - un accueil qui ne laisse personne de côté et où l'on trouve un appui personnalisé,

- un accompagnement au quotidien pour trouver non seulement des soins, mais aussi un logement, des services à domicile, du soutien, un emploi,

- la reconnaissance de l'importance des troubles psychiques en France : 1 personne sur 5 est concernée.

Ceci suppose la production de statistiques fiables en santé mentale et le soutien à la recherche psychiatrique.

Parce qu'aujourd'hui les institutions psychiatriques portent peu ce discours, l'association Solidarité Réhabilitation vous invite à soutenir son action.

Pour rendre l'usager de la psychiatrie acteur de sa vie

Pour rompre l'isolement et rétablir du lien social

Pour construire l'autonomie et organiser l'avenir

Accès à la formation et à l'éducation thérapeutique.

plus d'info

04 91 22 83 53

Association des Familles de Traumatisés Crâniens 13 AFTC 13

L'AFTC13 développe depuis plus de 20 ans un dispositif départemental d'insertion en milieu ordinaire en direction de personnes victimes d'une lésion cérébrale acquise (Traumatisme Crânien, Accident Vasculaire Cérébral...) et de leurs familles.

Les actions de l'Association visent un retour vers l'autonomie et l'accès à une vie sociale grâce à la mise en œuvre de réponses adaptées et personnalisées : un

Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés, un service d'aide à domicile Traumatisme Crânien Assistance, des lieux d'activités et de participation à la vie sociale (Groupes d'entraide et TC Club).

L'ensemble de ces actions se déploient de façon territorialisée (Marseille, Aix, Aubagne...) afin d'être au plus près des personnes et de leur lieu de vie.

plus d'info

04 86 68 86 45 - aftc13.com

« QUATREVINGT-TREIZE » DE LA LIBRE PENSÉE

Le Groupe de Marseille Victor Hugo « Quatrevingt-treize » de la Libre-Pensée a pour but de fournir un cadre de réflexion, de débat et d'action pour l'émancipation de l'homme dans tous les domaines en développant l'esprit de libre examen et de tolérance. Affilié à la Fédération Départementale de la Libre-Pensée des Bouches-du-Rhône, elle-même affiliée à la Fédération Nationale de la Libre-Pensée, il conduit son activité en se référant à la Déclaration de principes de

la Libre-Pensée adoptée par un congrès international tenu à Rome en 1904 « *La Libre-Pensée est laïque, démocratique et sociale, c'est-à-dire qu'elle rejette, au nom de la dignité de la personne humaine, ce triple joug : le pouvoir abusif d'une autorité en matière religieuse, du privilège en matière politique et du capital en matière économique* ».

plus d'info

marseille93@lp-13.org

LE SEL DE MARS

Le Sel de Mars (sel = Système d'Échange Local) rassemble des personnes désireuses d'échanger compétences, services et objets divers de façon égalitaire, sans passer par le système marchand classique. Les échanges sont comptabilisés à travers une monnaie virtuelle, la Sardine, basée sur le temps : 1 heure donnée = 60 sardines.

Les propositions sont variées : cours de langues vivantes, ateliers cuisine ou plantes sauvages, coup de main en bricolage, covoiturage, garde d'enfants, couture, yoga, informatique...

Des liens amicaux se tissent lors de repas partagés de type "auberge espagnole" associés à des brocantes où une nouvelle vie attend les objets proposés : livres, jouets, vêtements, DVD... ou au cours de sorties et de randonnées.

Le Sel est pour certains une manière de résister à la société de consommation, pour d'autres l'occasion de partager ses savoir-faire ou ses connaissances, ou d'aider.

Une permanence a lieu le premier jeudi du mois à 18h à l'Équitable Café, 54 cours Julien, 13006 Marseille.

Un membre du bureau y explique le fonctionnement de l'association et celui du site en détail.

plus d'info

seldemars.org

JALMALV MARSEILLE



JALMALV Marseille est une association « loi 1901 », rattachée à la Fédération Nationale JALMALV reconnue d'utilité publique en 1993. C'est une association laïque, aconfessionnelle et apolitique. Ses objectifs sont de soulager la détresse et les souffrances des personnes en fin de vie, âgées ou fragilisées par la maladie, en les accompagnant par l'écoute. Elle participe au développement des soins palliatifs et cherche également à faire évoluer les mentalités face à la mort et à la fin de vie. Ses valeurs sont, avant tout, le respect de la vie, la dignité et la solidarité.

Ses actions principales :

- Accompagner par l'écoute dans des institutions (hôpitaux, cliniques, EHPAD...) et aussi à domicile
- Accompagner par l'écoute des personnes en deuil
- Animer des ateliers d'enfants sur les quatre saisons de la vie

- Organiser des séances d'information grand public sur les droits des malades et sur la fin de vie (« directives anticipées » et « personne de confiance » de la loi CLAEYS-LEONETTI).

- Périodiquement elle organise une journée de présentation de l'association et de ses activités dans ses locaux.

Pour répondre à toutes les demandes d'accompagnement nous avons besoin de plus de bénévoles.

Venez nous rejoindre et découvrir ce bénévolat singulier ! On peut devenir bien-sûr accompagnant par l'écoute quelques heures par semaine, mais aussi participer à la vie de la structure (aide au secrétariat, à la trésorerie ou à la communication).

Contact deuil : 07 71 66 74 89

Email deuil : jalmalv13.deuil@yahoo.fr

plus d'info

04 91 42 26 95 - jalmalv-federation.fr

SOS HÉPATITES PACA



SOS Hépatites PACA organise désormais des actions de dépistage à l'aide de TROD (Tests Rapides d'Orientation Diagnostique) pratiqués gratuitement dans différents hôpitaux et mutuelles de santé marseillais, en collaboration avec les « Pharma Globe-trotteurs » de l'hôpital de la Conception. En prélevant une goutte de sang au bout du doigt, on peut savoir si vous avez été en contact avec le virus de l'hépatite C et celui du VIH, auquel cas vous serez rapidement orienté vers un centre de soins.

Par ailleurs, SOS Hépatites PACA organise chaque année une journée d'information et de prévention contre la stéatose et la NASH, pathologies liées au surplus de sucre et de graisse, et étroitement liées au surpoids, à l'obésité et au diabète de type 2.

L'équipe de SOS, composée de bénévoles travaillant en lien avec hépatologues, médecins et infirmiers, vous informe sur les différentes hépatites virales, de A à E, et sur les maladies du foie : cirrhose, cancer. Elle vous incite à la prévention et à la vaccination, vous accompagne et vous soutient en cas de besoin. N'hésitez pas à nous joindre !

Numéro vert, gratuit depuis un poste fixe : 0800 004 372

plus d'info

06 31 42 21 02 - paca@soshepatites.org
paca.soshepatites.org

PAS À PART

Fondée en septembre 2008 à l'initiative de quelques parents et amis concernés par l'autisme. Elle a été créée pour répondre aux familles exprimant le besoin de mettre en place une prise en charge pluridisciplinaire, globale et adaptée, pour favoriser l'acquisition d'une autonomie par les apprentissages et la gestion des troubles du comportement.

C'est donner du sens à un projet de vie pour chaque enfant et adolescent. Elle a pour but de défendre les droits et intérêts des personnes atteintes d'autisme.

L'association accompagne les familles dans la mise en place des prises en charge adaptées des enfants, en s'appuyant sur les recommandations de la Haute autorité de santé - inscrites dans le « Plan autisme 2013/2017 ».

Rôles de l'association :

- Rompre l'isolement de l'enfant atteint d'autisme et celui de sa famille
- Apporter soutien, écoute aux parents et aux familles et les accompagner dans leurs démarches pédagogiques, juridiques...
- Proposer aux enfants atteints d'autisme et à leurs frères, des activités dont ils n'ont pas accès en milieu ordinaire : ateliers divers, atelier d'accompagnement scolaire spécifique, atelier d'habiletés sociales, multisport, danse, art plastique, bowling, cuisine, pâtisserie, couture, sorties culturelles, séjour à thème...
- Assurer un accueil personnalisé pour les familles
- Mettre à disposition une « matériathèque » et une bibliothèque pour les familles, les professionnels et les intervenants auprès des enfants
- Organiser des instants thé ou café autour du thème de l'autisme
- Travailler en réseau avec les administrations : Éducation Nationale, MDPH, institutions médicales, éducatives, professionnelles de santé et du handicap...

S'épanouir avec sa différence

plus d'info

06 51 83 94 98 - pasapart-bdr.fr

AMIS DE DIALOGUE

L'objectif de notre association : faire connaître Radio Dialogue RCF, nous avons à cœur de la soutenir par des initiatives les plus diverses possibles :

- **Les Conférences débat :** notre société est en pleine mutation, nous l'accompagnons en réfléchissant ensemble sur les thèmes qui la secouent, en partenariat avec d'autres associations, comme le Secrétariat Social de Marseille ; cette année le thème est l'Europe.

- **La Commission Loisirs :** se veut au cœur de l'actualité, elle recherche des thèmes attrayants, culturels, pour des sorties largement ouvertes à tous.

- **Les Sorties de 2019/20 :** elles sont annoncées par un « jingle » à la radio.

Quelques exemples :

En mai une sortie à eu lieu à Martigues (Annonciade, église de la Madeleine, orgue, musée Ziem) et a été un vrai succès. En juin, une autre sortie à St Victoret (musée de l'aviation, musée de l'artisanat, mairie) a rencontré le même succès.

Nous avons également visité la Dormition et St Nicolas de Myre, plus ancienne église orientale de France.

Le Loto : il a lieu chaque année, en novembre. Il est devenu une institution par le succès qu'il rencontre, nous y sommes chaque fois plus nombreux. La qualité des lots offerts par les commerçants et par nos adhérents suscite un réel engouement.

Les Soirées musicales : Un concert a eu lieu en octobre qui a réuni une centaine de personnes avec l'ensemble vocal EGREGORE au bénéfice de l'association Jeunes au Soleil.



plus d'info

04 91 91 90 08 - amis.dialogue-marseille@rcf.fr - rcf.fr

Association de Soins Palliatifs Provence ASPP

L'ASP Provence, fondée en 1992, est membre de l'Union Nationale des Associations de Soins Palliatifs et de la Société Française de Soins Palliatifs.

Nos Bénévoles poursuivent une mission d'aide et de soutien dans les situations de grande dépendance liées au grand âge et offrent leur écoute attentive et leur chaleureuse présence dans l'accompagnement de la fin de vie des maladies graves et évolutives. Cette action répond aux besoins des services hospitaliers et institutionnels pour lesquels nous sommes un maillon indépendant et complémentaire. Nos bénévoles reçoivent une formation initiale et bénéficient d'un encadrement médical et psychologique constant qui permet de construire la justesse des comportements et le partage de l'écoute et de la parole, dans le respect de la Charte des Soins Palliatifs et de l'Accompagnement.

@ pixabay

plus d'info

04 91 75 77 42 - asp Provence@gmail.com
06 19 02 86 63 - asp-marseille.com

Marches éducatives SEUIL



La marche d'Océane

« **Le respect, je l'ai appris sur le chemin. Aujourd'hui, je suis content de vivre, de me lever le matin, d'avoir avancé, et de pouvoir faire ce que je veux** », témoignage d'un jeune.

Seuil prend en charge des jeunes mineurs de 14 à 18 ans, en difficulté sociale, ou en situation de délinquance voire d'incarcération. Sur candidature du jeune, et avec l'aval du juge des enfants, Seuil lui fait parcourir en une centaine de jours, dans un pays étranger, 1 600 km à pied, sans téléphone et sans musique, individuellement avec la seule compagnie d'un adulte.

Avec plus de 250 marches éducatives de longue durée organisées, et un taux de réussite de 70 %, ce projet éducatif très original, individuel, est pratiqué en France depuis plus de 15 ans. Il est agréé tant par la Protection judiciaire de la jeunesse que par l'Aide sociale à l'enfance.

Seuil a nommé à Marseille deux correspondants pour la région du Sud-Est pour étendre l'action de l'association en faveur de l'insertion des jeunes adolescents en difficulté.

plus d'info

07 77 08 33 53 - 06 10 61 31 84
seuil.sudest@gmail.com - assoseauil.org

ASAM PROVENCE



ASAM Provence soutient une ONG à Madagascar qui depuis bientôt 30 ans, lutte contre la pauvreté de la capitale. Elle propose aux familles en grande précarité 2 sortes de réinsertion :

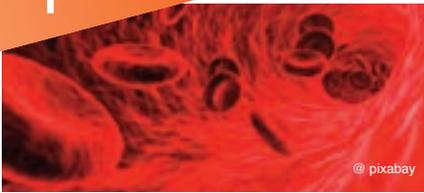
- Réinsertion urbaine au siège d'Antananarivo grâce aux ateliers de formation et de production artisanale (couture, broderie, travail du cuir, de la corne de zébu, menuiserie et plomberie),

- Réinsertion rurale à 200 km de la capitale. Chaque année et après une formation de 3 ans, un groupe d'une vingtaine de familles créent un village sur des terres allouées par l'État. Chacune des familles est dotée de 3 hectares de terre à cultiver, d'une maison et de 2 zébus. Elle est accompagnée jusqu'à l'autonomie. Tous les enfants sont scolarisés du primaire au lycée ; un médecin malgache est présent dans chacun des 3 dispensaires construits par l'ASA, une maison des jeunes et un centre des métiers ruraux permet aux jeunes de prendre en charge leur avenir

Cette association l'ASA fonctionne parce qu'il existe en France un réseau de 19 associations comme ASAM Provence. Tous bénévoles, nous organisons des événements pour faire connaître l'ASA, vendre leur artisanat et assurer son fonctionnement. Nous proposons aussi du parrainage d'enfants, des stages et des voyages solidaires car nous avons tous des compétences à partager...

plus d'info

06 79 80 38 17 - asamprovence@gmail.com
asa-madagascar.org



L'hémophilie est une maladie génétique grave et rare qui touche en France près de 6 000 personnes. En prenant en compte les formes les plus sévères de la maladie de Willebrand, très proche de l'hémophilie, et les autres maladies de la coagulation, on estime en France à 15 000 le nombre de personnes affectées par un processus de coagulation défaillant. L'AFH s'est donné un rôle d'information, d'entraide et de défense des droits des personnes atteintes d'hémophilie, de maladie de Willebrand et de troubles hémorragiques constitutionnels.

Elle milite pour une amélioration constante des connaissances, des traitements et de la prise en charge des troubles rares de la coagulation. Elle est particulièrement vigilante aux questions de sécurité des traitements.

Notre action porte, en premier lieu, sur l'Éducation Thérapeutique des Patients (ETP), en partenariat avec les médecins spécialistes du Centre de Ressources et Compétences de la Timone (Marseille).

Nous contribuons également au développement des jeunes patients, en organisant diverses activités (stage de voile annuel, organisé depuis plus de 15 ans, par exemple). L'AFH est reconnue d'utilité publique par décret du 15 mai 1968.

Agréée par le Ministère de la Santé par arrêtés du 18 décembre 2006 et du 29 septembre 2011 Membre de la Fédération Mondiale de l'Hémophilie

plus d'info
09 61 04 82 64

HABITONS GROUPES 13

Association de Promotion de l'Habitat Participatif sur les Bouches-du-Rhône

L'habitat participatif – une idée simple :

Des particuliers se regroupent afin de concevoir, financer et réaliser ensemble un projet immobilier, conçu pour répondre aux besoins d'espace, aux attentes sociales ainsi qu'aux possibilités de financement de chacun.

Les points essentiels de l'Habitat participatif :

Les habitants conçoivent leurs espaces privés selon leurs besoins et moyens

Le programme prévoit des espaces et équipements mutualisés (chambres d'amis, espaces verts, buanderie...)

Les enjeux environnementaux et la notion de coût global sont intégrés dans la conception

Les futurs voisins se rencontrent bien avant l'emménagement et partagent la préparation et la réalisation de leur projet

La gestion de l'exploitation est assurée par les habitants ; cette coopération au quotidien crée une multitude de liens sociaux.

L'association HABITONS GROUPES 13 est la plateforme départementale de l'Habitat participatif. Elle est en lien avec la structure d'accompagnement

de projets de niveau régional REGAIN et la coordination nationale de l'Habitat participatif.

Sur les Bouches-du-Rhône, aujourd'hui, HABITONS GROUPES 13 c'est :

Une journée événementielle en partenariat avec l'Ordre des Architectes et la Maison de l'Architecture et de la Ville comprenant des sessions de formation et la présentation d'une douzaine de projets départementaux et régionaux

Des rencontres d'information et de formation

De nouveaux groupes-projets en émergence notamment sur Marseille et d'autres en cours de finalisation

Un conseil solidaire pour le soutien et développement de ces démarches.

Rejoignez-nous !

Vous êtes intéressé par l'idée d'habitat participatif

Vous souhaitez rejoindre un groupe projet

Vous voulez soutenir la démarche locale

Venez rejoindre HABITONS GROUPES 13 pour vous informer, rencontrer les personnes qui partagent cet intérêt et participer à l'avancement des projets.

portail des futurs habitants et projets :
espacescommuns.org

plus d'info
Contact@hg13.fr - regain-hg.org

MENSA PROVENCE

Mensa est une association internationale de personnes à haut quotient intellectuel fondée à Oxford le 1^{er} octobre 1946 dans un idéal de paix, d'humanisme et de partage de connaissances.

Composée de 150 000 membres à travers le monde, répartis dans plus de cent pays et dans chaque région de France, elle permet l'épanouissement au sein d'une communauté chaleureuse et stimulante.

Mensa est une association libre de toute affiliation politique ou religieuse, ouverte aux femmes et aux hommes de tous âges et milieux sociaux.

En adhérant à Mensa Provence vous serez donc automatiquement membres de Mensa France et Mensa International avec une unique cotisation.

Dès votre adhésion vous pouvez participer à toutes les activités proposées, mais également trouver toute l'aide et l'assistance nécessaires pour organiser les vôtres.

Vous pourrez ainsi partager vos envies, vos passions, sportives, culturelles, intellectuelles mais aussi les faire découvrir.

Vous pourrez également participer à toutes les activités en France, en Europe et rencontrer les mensans du monde entier, notamment via un programme international d'accueil inter-mensans.

Devenir mensan, nous rejoindre ; c'est se donner la possibilité de rencontrer des gens avec la même vivacité d'esprit, souvent eux-mêmes en recherche de découverte, de compréhension et de partage de bons moments intéressants et conviviaux.

En résumé, trouver un lieu d'échange ouvert et diversifié où les particularités et l'originalité ne sont plus des obstacles mais, dans la bienveillance, deviennent une possibilité d'enrichissement mutuel et d'épanouissement.



Loin de me léser, ta différence m'enrichit

plus d'info
06 14 36 82 71 - Sylvain.Martin@Mensa.fr
mensa-france.net/provence

L'association Parole d'enfant, depuis 1994, défend l'enfant victime de toute forme de maltraitance qu'elle soit scolaire, intrafamiliale, institutionnelle...

L'association s'engage à faire respecter les Droits de l'Enfant et à être vigilante aux nouvelles formes de violence et ainsi mener une réflexion quant aux réponses à apporter. Elle mobilise sur le terrain une équipe de professionnels bénévoles qui intervient auprès de publics variés, en relation avec les réseaux partenaires. Elle propose des outils de valorisation de la bienveillance. Elle mène des actions de prévention, intervient dans les établissements scolaires, centres sociaux et centres d'animation pour informer les enfants et leur donner les moyens d'agir. Elle intervient également dans les maisons d'enfants en soutien scolaire.

Des bénévoles compétents, spécialistes de la petite enfance, accompagnent les parents et leurs tout petits enfants dans un espace d'accueil, le Ballon Rouge, au sein du CMA Castellane.

Lors d'actions de formation ou de cycles de conférences, nous sensibilisons et informons les futurs professionnels sur les différents cas de maltraitance.

Un soutien peut être proposé lors de séances de suivi psychologique ou de groupes de parole sur la parentalité.

plus d'info
04 91 22 15 52 - paroledenfant@hotmail.fr
paroledenfant.org

MEAN'S



Mean'S est une association prônant la détection, l'encouragement, le soutien et la création de projets ou d'idées porteurs de sens. Toute jeune, elle a été créée fin 2017 et s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Tout en faisant référence aux initiales de son président fondateur, elle tient son nom de l'association de "Means" (les moyens) et de "Mean" (le sens, la signification).

Mean'S, c'est également promouvoir la différence et soutenir toute personne ayant le potentiel de changer les choses ou d'épanouir son prochain.

Elle tente dans ce cadre de donner les ressources, méthodes et l'environnement notamment aux personnes à haut potentiel et enfants précoces, dans la bienveillance de construire ou se construire différemment tout en se révélant. Donner de la conviction au sens, du sens aux actions et des actions aux vies de chacun.

Nous avons pris comme emblème le myosotis, la représentation du souvenir qui ne doit pas être oublié ; il symbolise l'importance de ne pas oublier que la qualité de vie dont nous profitons aujourd'hui s'est construite grâce aux moyens donnés à ces projets de sens, que d'autres avant ont soutenu.

Mean'S c'est donc l'association de ces deux paramètres : les moyens au service du sens, afin de les remettre au cœur de nos priorités et projets.

Mean'S est un petit arbuste qui commence à donner ses fruits : nous avons pu déjà inaugurer cette année une première classe "LibrEspace" d'une douzaine d'enfants précoces qui s'y épanouissent et dont quelques uns tenaient à vous saluer.

plus d'info
06 14 36 82 71 - Association.Means@gmail.com

ROUETONIK



Notre association à but non lucratif pratique une activité gymnique afin de maintenir un bon état général, physique et mental, par deux disciplines :

La gymnastique volontaire et le stretching proposés aux séniors.

Nos attentes par rapport à votre structure sont dictées dans votre projet général et complet, à savoir :

- un accompagnement dans les projets que nous pouvons promouvoir
- une mutualisation des compétences sportives associatives
- un support de communication et organisation de manifestations thématiques
- les outils de connaissance du secteur associatif dont vous êtes détenteur
- le fichier, répertoire et annuaire des groupes associatifs

vos soutiens permanents à la vie associative et la promotion que vous y faites « Faire ensemble avec nos différences » et votre rôle de structure de proximité pour toutes aides demandées.

plus d'info

06 09 58 29 93 - rouetonik@gmail.com

FEMMES EN DÉFENSE



Je peux pas j'ai self-défense !

Jugées plus faibles physiquement par les agresseurs, les femmes apparaissent à tort comme des victimes désignées. Née d'une collaboration entre deux personnes engagées dans la lutte contre les violences faites aux femmes, l'association loi 1901 Femmes en Défense est spécialisée dans l'enseignement de techniques de Self-Défense pour les féminines : Comment identifier et anticiper tout signe d'agressivité ? Repousser des avances non souhaitées ? Désamorcer une situation d'agression par la parole ? Se protéger et se défendre de violences physiques et sexuelles ? Un enseignement accessible à toutes, encadré par la légitime défense et sous le couvert de la Fédération Française de Savate Boxe Française.

N'hésitez pas à venir essayer lors d'un cours d'essai gratuit avec notre moniteur, des plus qualifiés et pédagogues, ou l'un de nos stages d'initiation à la journée.

La pratique régulière de cette discipline pour quels objectifs ? (re)gagner en assurance, savoir évaluer la dangerosité d'une situation, conserver son sang-froid et appliquer avec précision des techniques simples mais efficaces face à tout type d'individu et tout environnement.

plus d'info

06 62 07 50 99 - femmesendefense@gmail.com
femmesendefense.fr



Le Bureau des Moniteurs des Calanques est créé en 1997. Cette structure est née du regroupement de trois professionnels passionnés d'escalade souhaitant faire partager leur passion pour cette activité et pour le massif des Calanques. Depuis, de nombreux autres professionnels les ont rejoints pour renforcer une équipe dynamique et motivée.



L'association Art'Com'Groove existe depuis 2010.

Elle a pour but de diffuser et développer la culture urbaine par le biais de différentes plates-formes.

L'association propose des cours de danse Hip-Hop pour les adolescents et adultes avec le chorégraphe Edouard Lavelle (Dirty South Crew) et pour les enfants avec la danseuse

Jessica C (Dirty South Crew) dans le 6^e arrondissement de Marseille Adresse : LIFE CLUB - 40 rue du Docteur Escat.

Pour la saison 2019-2020, l'association s'agrandit également dans son nouveau lieu le Studio One Dance

Le Bureau des Moniteurs des Calanques BMC

Le savoir-faire du BMC, la maîtrise des outils techniques et des pratiques d'encadrement permettent d'assurer un épanouissement personnel à travers l'escalade, ceci dans un environnement où la convivialité et l'enthousiasme sont les maîtres-mots.

Ainsi l'association peut répondre à tout type de demandes (groupes, handicapés, centres sociaux...). Cours et stages d'escalade pour enfants, ados et adultes.

Entraînement et participation aux compétitions.

Encadrement de groupes, collectivités, scolaires...

Engagement à la journée ou 1/2 journée pour cours particuliers, grandes voies...

En extérieur dans le Parc National des Calanques de Marseille à Cassis ou en salle à la Boîte à Grimpe.

plus d'info

bmc-escalade.com

ART'COM'GROOVE

by Art Com' Groove pour proposer différents cours pour tous âges avec plusieurs professeurs : hip-hop, ragga dancehall, coupé décalé, orientale, classique, moderne, théâtre, lady style...

(Adresse : STUDIO ONE - 322 bd Romain Rolland 13009 Marseille)

En parallèle, l'association a pour objectif de promouvoir le groupe de danse "Dirty South Crew" pour l'accompagner dans la production et la diffusion de son art.

Stage de pré-rentree le samedi 7 septembre gratuit et ouvert à tous.

Reprise des cours le lundi 9 septembre cours d'essai gratuit.

plus d'info

06 09 47 18 90 - art.com.groove

Union Touristique les Amis de la Nature

UTAN MARSEILLE



Notre association locale UTAN Marseille fait partie de la Fédération Française Amis de la Nature et de l'Internationale Amis de la Nature (siège à Vienne Autriche).

Belle aventure créée le 22 mars 1895 à Vienne sur l'idée de Georg Schmied, professeur social démocrate. Il a voulu sortir les ouvriers des bistrotts pleins de fumées où ils passaient leurs temps libres en s'alcoolisant. Il organise des sorties en groupes dans la nature, notamment en montagne. Dès la première année, un groupe de plus de 300 personnes est formé à Vienne. L'idée se propagera

rapidement en Europe, des groupes se forment en Allemagne, en Suisse, en France (1912 Mulhouse), en Alsace et dans diverses parties de France (113 sections) dont 14 en Provence Méditerranée.

Les activités sont proposées le dimanche ou parfois en semaine : randonnée familiale ou plus sportive, marche nordique, spéléologie, via ferrata, canyoning, visites culturelles, et séjours vacances dans nos gîtes Amis de la Nature ou autres. Nous établissons trois programmes d'activités par an.

Des actions de protection de l'environnement ont été menées telles que roboseiment, implications dans la création du parc National des Calanques. Des sections Amis de la Nature ont construit et gèrent leurs refuges, chalets, maisons de vacances, campings sur le territoire français.

Le fonctionnement repose entièrement sur le bénévolat.

plus d'info

04 91 90 91 03 - 06 83 26 17 68

utan-marseille.org mediterranee.utan.fr - amis-nature.org

Loisirs Solidarité Retraite

LSR PHOCEENS 13

LSR Phocéens 13 est créée le 1^{er} mai 2014, plutôt orientée vers les Activités Physiques et Sportives (APS), multi-activités et omnisport, mais aussi les activités douces de remise en forme afin de combattre la sédentarité, le meilleur moyen de préserver sa santé et de retrouver son autonomie et de ne pas s'isoler.

Peu contraignantes pour le corps et bon pour la santé, toutes les APS sont considérées comme une pratique idéale pour quelqu'un qui souhaite recommencer le sport après des années d'inactivité, avec prudence. Elles sont

pourtant une part entière de la culture du citoyen et de démocratisation du sport. Mais aussi favoriser le lien social vers les populations traditionnellement écartées du milieu associatif et la solidarité.

L'association propose des activités de pleine nature dans les massifs environnants (randonnée, marche nordique, escalade, alpinisme...) avec un niveau adapté à chacun, dans la convivialité et la solidarité.

plus d'info

lsrphocéens13@orange.fr - fsgt13.com

La Ligue de l'enseignement des Bouches-du-Rhône

est un acteur incontournable de la défense des valeurs républicaines, de la démocratie et de la laïcité. Elle s'est progressivement développée dans toute la France au sein de fédérations locales pour renforcer son action au plus près des territoires. Plus de 510 associations locales nous ont rejoints

Elle agit au quotidien pour faire vivre les valeurs de solidarité, citoyenneté et laïcité dans le cadre des multiples activités et projets touchant des champs et des publics diversifiés (enfants, adolescents, adultes et retraités). Nous pensons que l'éducation est un mouvement permanent qui peut se réaliser en dehors des structures traditionnelles d'enseignement.

Nous reconnaissons à tous, la possibilité de se former et d'apprendre tout au long de la vie.

Nous organisons des temps de loisirs : séjours éducatifs, centres de loisirs, activités périscolaires, classes de découvertes, colonies de vacances. Nous développons également des projets dans le domaine de la culture (Lire et faire lire : pour les retraités qui souhaitent transmettre le goût pour la lecture, un concours photo pour lutter contre les discriminations...), et favorisons un sport citoyen grâce à nos fédérations sportives l'USEP et l'UFOLEP. La solidarité fait partie de nos valeurs : nous gérons six centres sociaux et promovons des projets de solidarité internationale. Nous proposons également des formations dans le domaine de l'animation et de la vente (BAFA, BPJEPS, CAP...).

La diversité de nos projets, de nos champs d'intervention et des publics touchés concourent à notre volonté de développer, sur le territoire, les valeurs républicaines!

[plus d'info](#)

04 91 47 47 49 - vieasso@laligue13.fr - aligue13.fr

ALGERNON

ALGERNON est une association sportive affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté, qui propose des activités physiques et sportives adaptées aux personnes déficientes intellectuelles.

Nous nous adressons aux enfants au sein des IME ainsi qu'aux adultes accueillis dans les établissements médico-sociaux.

La Course ALGERNON est l'évènement national que porte l'association depuis 34 ans. Cette année, nous arpenterons les rues de Marseille le dimanche 13 octobre, sur trois distances : 5, 10 et 15 km.

Le Rando Rallye est un nouvel évènement phare de l'association depuis 3 ans. Cette manifestation est une randonnée pédestre ludique qui mélange des équipes mixtes entre personnes valides et personnes en situation de handicap, la 3^e édition aura lieu à Ceyreste le 28 avril 2019.

Toute l'année, nous nous rendons dans les établissements médico-sociaux et nous dispensons des séances d'activité physique (activités gymniques, motrices et aquatiques, jeux d'opposition, randonnées...) ou de sport (judo, natation, football...). Cette année, nous mettons en place un projet sport & santé qui aide les seniors déficients intellectuels à se prémunir contre les chutes et la perte d'autonomie.



[plus d'info](#)

04 91 23 37 92 - algermon.association@gmail.com
algermon.fr

EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS



Randonnez en toute liberté au sein d'une des plus importantes associations de randonnées de France qui vous propose :

- 7 niveaux de rando, de la rando bien-être et santé à la rando sportive voire très sportive, pratiquement chaque jour de la semaine et plusieurs niveaux chaque dimanche

- escalade tous niveaux chaque semaine
- longe côte, marche aquatique côtière (plage de la Pointe Rouge) 3 fois par semaine
- marche nordique (tous niveaux) 2 ou 3 fois par semaine
- et également des séjours-randonnée, des rencontres et des conférences culturelles.

Tout cela principalement autour de Marseille, séjours-randonnées dans les Alpes, les Pyrénées, en Corse, en Bretagne ou encore à l'étranger.

Chaque adhérent reçoit un bulletin trimestriel donnant toutes les informations du programme proposé. Près de 500 sorties par an encadrées par des animateurs agréés. La cotisation annuelle, y compris licence fédérale, ouvrent droit à toutes les activités sans inscription préalable sauf pour les sorties en car et les séjours.

Portes ouvertes le samedi 22 septembre de 10h à 18h au siège.

[plus d'info](#)

04 91 84 75 52 - Excurs.com

ART DE L'ACADÉMIE



CMA Dugommier

12 Bd Dugommier, Lundi

17h30 **Qi Gong - Tai chi**

tuishou

18h45 **Salon littéraire en**

Anglais : 8 rue de

l'Académie

jeudi 15h

[plus d'info](#)

06 47 32 97 07 - bdenoyer@gmail.com

baisuzhen@hotmail.com - taiji.provence.free.fr

MAISON DE LA CRÉATIVITÉ MANUELLE



L'association « Maison de la créativité manuelle » a été créée en 2018. Nous essayons de réunir des personnes autour des activités créatives très diverses.

Nous organisons des ateliers, des stages, des cours des coutures, du tricot, du crochet, de la broderie, et d'autres formes de loisirs créatifs autour du textile. Nous intervenons régulièrement auprès des centres sociaux pour mettre en place des ateliers de couture. Cette année, nous avons travaillé avec l'association « Maison de la famille » pour animer l'atelier créatif dans une crèche. Nous essayons également d'organiser des rencontres

autour des activités manuelles et artistiques comme la fabrication de la dentelle, le piqué Marseillais et d'autres métiers d'art qui font partie de notre culture et notre patrimoine. Soucieux de l'environnement, nous proposons des stages de recyclage du textile et de création de pièces uniques.

Notre association propose des cours animés par des professionnels diplômés ou par des passionnés avec une grande expérience dans le domaine.

Vous désirez apprendre à coudre - faire construire vos propres patrons - vous lancer dans le modélisme - prendre les cours de crochet ou du tricot - commencer à nouer vos liens en macramé - essayer d'apprendre la broderie... N'hésitez pas à nous contacter!

Et si vous avez déjà une grande expérience dans ces domaines et que vous souhaitez la partager avec des autres passionnés, ou tout simplement aider des débutants, venez nous voir. Nous aurons le plaisir de vous rencontrer pendant nos ateliers dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

[plus d'info](#)

06 41 39 27 60 - maisondelacreativitemanuelle@gmail.com

FRANCE SHOTOKAN KARATE 3

Affilié à la F.F.KARATE et agréé Jeunesse & Sports, notre dojo est membre de l'association France Shotokan Karaté enseignant le Karaté traditionnel de l'école de Maître Ohshima. Nos caractéristiques : association à but non lucratif, bénévolat absolu des cadres et instructeurs de haut niveau, recrutement dans tous les milieux sociaux, hommes, femmes, enfants, de 7 à 77 ans avec pour but la pratique du Karaté comme discipline personnelle dans le strict respect de l'esprit et de la compréhension de Maître Funakoshi et Maître Ohshima.

Que vous cherchiez un art traditionnel pour le corps et l'esprit, une self défense, une façon de tisser du lien humain dans un esprit respectueux et encore bien d'autres choses, nos portes vous sont ouvertes. Venez faire un cours d'essai, lundi et jeudi de 19h30 à 21h30, samedi de 12 à 14h au 27 rue Pascal Ruinat, 13005 Marseille.

[plus d'info](#)

06 22 36 49 75 - fsk3mail@gmail.com

france-shotokan-karate-3.fr

TENNIS CLUB ROY D'ESPAGNE



Le Tennis Club du Roy d'Espagne est un club de tennis dynamique et familial qui se situe dans le parc du Roy d'Espagne, au pied des calanques marseillaises.

Disposant de quatre terrains (éclairés) et d'un espace mini-tennis, vous pouvez venir pratiquer tout au long de l'année sous forme de location horaire ou en étant membre. Club affilié à la FFT, nous proposons deux écoles de tennis : enfants et adultes.

Nous accueillons les enfants à partir de 4-5 ans afin de les initier à la pratique du tennis, au travers d'un matériel pédagogique adapté. Pour les plus grands, nos formules s'adaptent à l'envie de chaque enfant, en partant du loisir une fois par semaine et en allant jusqu'à l'entraînement en compétition. Pour les adultes, des cours de tennis sont organisés en semaine à 19h tout au long de l'année. Durant les vacances scolaires, nous organisons des stages de tennis pour les enfants membres du club ou non. Deux formules sont proposées : à la demi-journée avec entraînement de tennis exclusif ou à la journée avec la matinée tennis et l'après-midi multisports (accueil de 8h à 18h).

Un abonnement au club à l'année est possible sans prendre de cours, ce qui permet aux adhérents de jouer chaque jour sans devoir régler une location.

Le TC Roy d'Espagne est un club cinquantenaire qui fonctionne depuis tout ce temps grâce au soutien de ses membres bénévoles. Plusieurs événements sont organisés tout au long de l'année (barbecue, soirées, tournois internes...).

Tout cela rythme l'année du club et crée cet esprit convivial qui reste le socle de ce club.

[plus d'info](#)

04 91 73 68 09 - tennis-roy-despagne.fr

WELLFIT MARSEILLE



WellFit Marseille est une association qui dispense des cours de gym suédoise. Il s'agit d'un sport complet qui propose une courbe d'effort, d'une durée d'une heure et dont la puissance varie selon l'intensité qui est dispensée. Les cours sont construits sur une base identique, proposant successivement des phrases d'échauffement, cardio, musculation, étirements et relaxation, le tout en musique! Développée par une équipe de médecins kinésithérapeutes suédois, ce sport offre la possibilité de s'amuser tout en musclant son corps, avec un minimum de contraintes et sans sensation d'épuisement!

Les cours sont ouverts à tous et toutes, indépendamment de l'âge et de la condition physique : les mouvements sont simples et chacun est libre de les reproduire selon ses capacités! Les différentes intensités proposées permettent par ailleurs à chacun de pratiquer selon ses envies et besoin : standard, plus intensif, renforcement musculaire...

Tarifs : Adhésion mensuelle 20 euros pour un accès illimité. Cours à l'unité : 7 euros / cours d'essai : 7 euros remboursés en cas d'adhésion

Salles et planning : des cours tous les jours de la semaine sur notre page Facebook WellFit Marseille et sur notre site internet.

[plus d'info](#)

wellfit.marseille@gmail.com - wellfit-marseille.com

CLUB SPORTIF MONTOLIVET BOIS-LUZY



Section Vō Cô Truỳn Viêt Nam du Club

Le Vō Cô Truỳn (anciennement et communément appelé Viêt Vo Dao) est un terme désignant l'ensemble des arts martiaux vietnamiens traditionnels. Il est composé d'une multitude d'écoles et de styles différents appelés « môn phái ».

Chaque école (ou style) préserve son patrimoine technique, culturel et philosophique, notamment à travers des Quyên.

Les Quyên sont des entraînements en solo, à mains nues ou avec armes traditionnelles, qui consistent à reproduire un combat codifié contre un ou plusieurs agresseurs imaginaires. Ils se rapprochent un peu des célèbres katas du Karaté japonais ou des poomsés du taekwondo coréen et sont généralement propres à l'école ou style de Vō Cô Truỳn enseigné.

La section du Vō Cô Truỳn CSMB

Sous la direction de Maître HUYNH Hung Mai 18^e Cáp du Vietnam (grade le plus élevé du Vō Cô Truỳn) et 6^e Dang en France. Avec ses élèves plusieurs fois champions et championnes de France et récemment encore en 2019.

Nous invitons le public marseillais à découvrir ce qu'est le Vō Cô Truỳn, ensemble d'arts martiaux vietnamiens traditionnels.

[plus d'info](#)

06 75 19 13 04 - CSMB Bois Luzy

06 14 44 45 92 - CSMB Vélodrome

BE BOP DANCE LIBERTÉ



Principale activité **cours de be-bop** "le bop marseillais"; dans plusieurs centre culturel de Marseille.

Le be-bop ou "bop marseillais" est une danse de couple populaire, une danse de loisirs par excellence, qui se partage dans les soirées, mariage...

C'est une danse qui ne demande aucun critère physique, ni d'âge. À la sortie du travail, sans tenue particulière ou spécifique, simplement l'envie de se détendre.

Une des originalités du "bop marseillais", son pas simplifié, permet de danser sur tous les tempos, du plus lent au plus rapide, sur tous les styles de musique du jazz swing aux musiques actuelles. Un éventail musical où chacun trouvera son univers.

La méthode créée par Patrick Mounier depuis plus de 30 ans, avec un langage simple et rapide, vous donnera votre passeport pour danser et swinguer votre vie sur une piste de danse en couple ou entre amis.

Venez nous rejoindre, arrêtez de danser devant l'affiche!

[plus d'info](#)

07 71 14 83 00

CLUB ALPIN FRANÇAIS MARSEILLE PROVENCE

Le Club Alpin Français Marseille Provence propose de découvrir l'escalade, l'alpinisme, le ski de randonnée, la spéléologie, le canyoning, le VTT, le trail mais aussi la cascade de glace, le surf alpinisme ainsi que toutes les formes de randonnées : rando botanique, rando escalade, rando alpine, rando à thèmes... pour une licence annuelle de 110 euros avec l'assurance.

Nous pensons aussi aux plus jeunes avec une école d'escalade pour les 4-12 ans et une école d'aventure pour les 12-18 ans.

Venez découvrir, pratiquer, vous former et rejoignez-nous.

[plus d'info](#)

cafarseilleprovence.ffcam.fr

Union Sportive des Cheminots Marseillais USCM - TENNIS DE TABLE



Nous sommes 70 adhérents et nous pratiquons le tennis de table pour tous, adultes et jeunes, sans différence de sexe, en loisir ou en compétition.

Pour nos jeunes, plusieurs entraînements dirigés ont lieu le mercredi après-midi et le vendredi soir. Ils sont animés par un éducateur diplômé d'état, et en fonction des niveaux. Des stages sont aussi organisés pendant les vacances scolaires.

Quant aux adultes, en fonction du nombre et de la motivation, un groupe d'entraînement dirigé payant peut être aussi mis en place.

Notre particularité est que, grâce à votre badge personnel, vous pouvez venir vous entraîner librement de 9h à 23h30, n'importe quel jour, y compris les week-end et jours fériés.

Notre équipe de dirigeants motivés organise chaque année diverses animations sportives et festives : tournoi Jeunes, tournoi des familles avec Galette des Rois, ainsi que divers tournois ludiques : jouer avec une poêle à la place de la raquette, tournoi Hardbat (raquette avec bois nu)...

Notre gymnase se situe au 30, rue Bénédit - 13004 Marseille, à 2 mn à pied de la friche de Belle de Mai, et 5 mn de la place Cadenat.

Nous acceptons certains coupons sport.

[plus d'info](#)

06 58 45 10 76 - uscm-tt.e-monsite.com

06 85 54 19 49 - gvy.escoffier@univ-amu.fr



Dans un cadre accueillant dans le 8^e arrondissement avenue Illyssia; L'association les Amis de l'Instruction Laïque Ste-Anne propose des activités socioculturelles pour tous et toutes, enfants, adolescents, adultes. Des activités de danses, yoga, sophrologie, gymnastique, chant, jeux de société, club photo, activités de théâtre, atelier d'écriture, sorties pédestres, sorties de botanique, conférences littéraires et histoire de l'art, club de réflexion, café de la libre expression, cours de langues vivantes (italien, anglais, espagnol).

[plus d'info](#)
06 60 39 58 70

LSR MARSEILLE



L'association Loisirs et Solidarité des Retraités Marseille a été créée par l'USRCGT 13 en 2000 pour lutter contre l'isolement et pour défendre le droit d'accès de tous les retraités.es aux activités culturelles et physiques, aux loisirs et aux vacances.

Ouverte à tout public, elle est indépendante et résolument progressiste.

Elle a pour rôle de promouvoir dans les domaines évoqués des contenus de qualité, en rapport avec les différents âges et capacités physiques des adhérent.es, en opposition aux activités à visées lucratives. Ses activités physiques et sportives, culturelles et de loisirs, l'organisation de ses séjours en France et ses voyages à l'étranger reposant uniquement sur des bénévoles, s'inscrivent au cœur des enjeux de santé publique en luttant contre la perte d'autonomie et participent au renforcement des liens sociaux en fonction de leur fréquence et de bienfaits escomptés pour une vie citoyenne prolongée.

Le cœur de sa raison d'être est la solidarité qui caractérise d'une part les liens entre ses membres et d'autre part le choix de ses partenaires qui partagent les mêmes valeurs de progrès social.

[plus d'info](#)
06 44 78 54 20 - 06 20 49 71 46 - lsrmarseille.fr

SUNU LAMP

Sunu Lamp a été fondée par Serigne Modou Diouf, Audrey Del Pozo et Sandra Landeau. Son nom signifie « Notre lumière » en dialecte Wolof (Sénégal).

Il s'agit d'une association qui a notamment vocation de promouvoir l'art et la culture africaine, et ainsi favoriser l'interculturalité entre l'Europe et l'Afrique.

Elle propose de la danse et de la percussion par le canal de cours, de stages, de contes africains mais aussi à l'occasion d'animation de soirées ou de performances.

L'association Sunu Lamp souhaite développer des partenariats culturels et solidaires afin de mettre en place des projets liés à son principal objectif.

Sa philosophie est le partage, la bienveillance et la passion.

[plus d'info](#)
06 24 43 11 83 - association.sunu.lamp@gmail.com

C'est dans une petite maison cachée au fond d'une cour fleurie du quartier de la Vieille-Chapelle, à l'abri du tumulte de la ville, que se niche le nouveau centre de Yoga et de Sophrologie, Racines. Ouvert depuis septembre 2018, la salle reçoit 7 yogis maximum par cours et assure ainsi une meilleure concentration des élèves et une grande qualité d'accompagnement.

Du lundi au dimanche, cours hebdomadaires et ateliers s'enchaînent au rythme des trois mantras de la maison : bienveillance, sérénité et alignement.

Chaque séance a un thème : la concentration, le sommeil, combattre la fatigue, canaliser le stress... En fonction de celui-ci, Juliette Chain, la professeure de Yoga, choisit des asanas et techniques yogiques permettant aux élèves de libérer l'énergie nécessaire au changement.

Juliette enseigne depuis plus de 10 ans le Hatha Yoga et accompagne ses élèves dans des cours semi-particuliers pendant lesquels tout est pensé pour leur

détente et leur lâcher-prise : extérieur pour les jours ensoleillés, tisanes à partager en fin de séance, vestiaire spacieux, tapis de yoga haute qualité, coussins, briques, zafus, bols tibétains... Il ne reste qu'à profiter du moment présent.

[plus d'info](#)
06 58 95 62 06 - centreracines.com

FIT'Z FORM



L'Association FIT'Z FORM a été créée en 2011 dans le but d'apporter à tous les publics un épanouissement personnel, tant physique que psychologique, à travers les activités suivantes :

- La Zumba® sous différentes formes : Zumba® fitness pour tout public, Zumba® Gold à destination des seniors, des débutants et des personnes souffrant de maladies ou de handicap.
- La remise en forme via des cours de fitness (Pilates, METAFIT®, STRONG by Zumba™, Trainings, Renforcement musculaire/stretching, Bodyzen) et des séances de coaching individuel.
- Le bien-être individuel par la pratique de massages bien-être et Niromathé®, des conseils en Phyto-Aromathérapie et en Diététique-Nutrition.

L'Association, référencée auprès de l'ARS (« Sport sur Ordonnance »), s'attache à développer le lien entre activité physique et santé, comme en témoigne notre partenariat avec le réseau PACASEP qui agit en faveur des personnes atteintes de sclérose en plaques, l'UGECAM à l'Hôpital Européen-Valmante, le Réseau Santé Croisée-Marseille Diabète.

Par ailleurs, nos activités, toujours plus diversifiées d'année en année, s'inscrivent dans un esprit de solidarité, de sociabilité et d'ouverture humaine et culturelle.

Tous nos cours collectifs sont dispensés dans les 9^e et 10^e arrondissements de Marseille, les autres activités le sont au siège social dans le 12^e.

[plus d'info](#)
06 87 58 99 97 - 06 11 33 77 98 - fitzform.asso.st
contact.fitzform@gmail.com



Pôle Sport & Santé - Les spécialistes du bien-être ! Une équipe d'éducateurs sportifs spécialisés dans la santé vous propose un suivi personnalisé et vous oriente vers une activité physique adaptée à vos capacités et vos envies. Le SMUC Pôle Sport & Santé vous offre un panel de 20 activités pour tous : pilates, yoga, marche nordique, cardio'renfo, zumba et même sophrologie...

Nous proposons également une offre sport santé bien-être destinée aux entreprises.

Notre objectif est de favoriser l'accès à une pratique physique pour tous, dans un but de santé, en toute sécurité et convivialité.

[plus d'info](#)
isabelle.petit@smuc.fr - smuc.fr

MARSEILLE AUTREMENT

Marseille Autrement, une association pour découvrir (ou redécouvrir) Marseille... autrement !

Marseille Autrement est une association animée par des bénévoles qui partagent au quotidien leur connaissance de leur ville, leurs découvertes, leurs coups de cœurs, leurs bons plans.

L'association s'adresse à tous les publics (retraités, actifs, étudiants, nouveaux arrivants, natifs du territoire, familles...).

Les nouveaux apprennent la ville, les anciens la redécouvrent en jouant les touristes.

C'est aussi un véritable réseau amical où l'on peut nouer des liens.

L'association propose ses propres activités et elle est aussi un relais pour d'autres structures (associatives, culturelles...).

Les sorties sont très nombreuses et sont proposées tous les jours et toute l'année :

- Balade, randonnées, visites guidées et escapades...
- Visites de musées, lieux culturels, monuments historiques, sites patrimoniaux, lieux de culte...
- Visites d'entreprises, ateliers d'artisans, exploitations agricoles, boutiques...
- Conférences, ateliers, échanges, rencontres, projections...
- Apéros, pique-niques et repas...

N'importe quel adhérent peut proposer une activité à condition que cela cadre avec les statuts et la charte.

L'adhésion est de 10 € pour l'année (de date à date), ou plus pour ceux qui versent une adhésion de soutien.

Les enfants sont exonérés de cotisations. Il possible de tester l'association sans adhérer tout de suite en s'inscrivant en ligne.

Chaque membre peut faire venir des amis ou de la famille en les inscrivant sur son profil en ligne, dans sa "tribu".



[Rando canal Montredon Pastré](#)
[plus d'info](#)
06 81 11 29 29 - info@marseille-autrement.fr
marseille-autrement.fr

Le parc national des Calanques est à notre porte. Il nous offre ses fonds sublimes. Épaves, tombants et grottes mystérieuses sont naturellement notre terrain de jeu.

Les sorties en mer et les formations sont encadrées par des moniteurs expérimentés.

Avant tout Club et École de plongée, la structure, affiliée à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM), propose des stages de formation qualifiants et la délivrance de brevets fédéraux. Dès la rentrée, des séances d'initiation en piscine vous permettront de préparer votre niveau 1.

Depuis sa fondation en 1987, l'association marseillaise a su, également, valoriser le fort potentiel sportif de notre région en maîtrisant très rapidement la pratique de multiples sports de pleine nature :

- nage en eau vive (hydrospeed)
- canyoning
- randonnée raquettes
- techniques de survie

Là-encore, des week-ends « découverte » vous permettront de découvrir facilement toutes ces activités ou de participer à des sorties hivernales en raquettes et à des bivouacs en igloo.

De cette riche expérience est né le concept du « Raid



Salamandre » permettant à chacun d'appréhender ses limites physiques et morales en immersion totale dans la montagne ardéchoise. Ce Raid d'Aventure est ouvert à tous, tant au pratiquant individuel qu'aux groupes constitués pour lesquels nous pouvons décliner un programme « à la carte » avec des objectifs « sur mesures ». À bientôt sur notre stand.

plus d'info

06 52 05 91 25

sportsactionsaventures@hotmail.com

MEISEIKAN AÏKIDO

Meiseikan Aïkido propose des cours dans le centre de Marseille, à côté du métro Estrangin: au CMA Sylvabelle dans le 6^e, les mardis et mercredis, et à la MPT Corderie dans le 7^e, les lundis et mercredis. Les cours sont dispensés par Sylvain Frezzato, 2^e dan, aikidoka expérimenté pratiquant depuis plus d'une dizaine d'années de façon intensive, en cours mais aussi lors de nombreux stages en France et à l'étranger.

L'école suit l'enseignement de Mickaël Martin, 5^e dan, uchi-deshi de Tamura Nobuyoshi Shiian, et développe un Aïkido entièrement immergé dans le respect et la tradition du Budo.

Il s'agit d'apprendre à relâcher les tensions du corps, de l'esprit, et ainsi à mettre un terme à tout type d'attaque. Saisies aux mains, aux épaules, au col, ou encore coups de poings, étranglements... sont abordés.

Le travail des armes, sources de la pratique à mains nues, est lui aussi essentiel : le Jo (bâton en bois), le Tanto (couteau en bois), et le Bokken, réplique en bois du Katana et nerf de la pratique, ont l'avantage de faire progresser l'élève en lui faisant mieux comprendre les techniques et le mode de fonctionnement du corps.



plus d'info

06 31 65 31 22 - meiseikan.aikido@gmail.com

aikidomarseille-meiseikan.fr

AMSCAS



Spécialiste des sports de glisse urbains sur la Région Sud (Provence-Alpes-Côte d'Azur) depuis plus de 13 ans, AMSCAS propose à ses adhérents des cours école de roller et trottinette tout au long de l'année. De l'initiation au perfectionnement, loisirs et/ou compétitions, et autant pour les petits que pour les grands ! Tous nos moniteurs sont diplômés d'état, passionnés, et vous encadrent en toute sécurité.

Envie de tenter l'expérience avant de vous lancer ? Nous proposons également des stages sportifs pendant les vacances scolaires.

AMSCAS, fédératrice autour des sports de glisse, organise aussi des compétitions au rayonnement national et international.

Dans le but de rendre accessibles les sports de glisse urbains à tous, nous travaillons à dynamiser les quartiers prioritaires marseillais grâce à nos actions socio-éducatives.

L'association AMSCAS c'est aussi :

- des animations lors d'événements où nous initiions le public aux sports de glisse
- du street-marketing en roller
- ou encore des démonstrations de nos pros riders pour un show exceptionnel.

plus d'info

04 91 12 84 07 - amscas.fr

BOXING&FIT



Il s'agit de travailler selon différentes méthodes :

- Travail en HIIT : travail Haute Interval Intensity Trainin
- Tabata : 20 s de grande intensité et 10 s de récupération
- Circuit : Enchaînement de différents exercices sous forme de tours
- Cardio boxe : Mouvement de boxe chorégraphié sur de la musique
- Corde à sauter : Exercice cardio pour brûler un max de calories
- TRX : Travail de force et résistance avec le poids du corps
- Gainage : Travail essentiellement de la ceinture abdominale et du dos, sous forme d'équilibre et de résistance.

Un mélange, EXPLOSIF pour muscler son physique et son mental.

Les bienfaits d'une séance Boxing & Fit :

Augmente la confiance en soi - Travaille l'endurance cardiovasculaire - Travaille l'endurance musculaire - Travaille le mental - Travaille la bienveillance envers soi-même.

L'association Boeïng & Fit propose des cours collectifs les mercredis et vendredis de 18h à 19h30.

Retrouvez-nous dès septembre.

plus d'info

06 15 63 58 55

MARSEILLE ESCRIME CLUB

Marseille Escrime Club a été créée en septembre 1996, après la dissolution de la section escrime de l'ASPTT de Marseille. Elle s'est installée en septembre 1998 dans le quartier de la Capelette et a inauguré une salle d'armes privée d'une superficie de 400 m².

En 2015, à l'initiative de M. Bruno Gilles Sénateur-Maire des 4/5^e arrondissements, nous avons rejoint une salle spécifique de 700 m² créée dans l'Espace Municipal « Crillon ». Dès cette rentrée, nous avons pu constater un engouement certain pour notre sport de la part des populations environnantes. Depuis septembre 2015 le Club a vu ses effectifs augmenter chaque année dans toutes les catégories depuis les tout-petits de 5/6 ans jusqu'aux catégories séniors et/ou Vétérans ce que soit en Escrime Sportive, en Loisirs, en Sport Santé et plus récemment en Escrime Laser, sans oublier l'Escrime Handisport et l'Escrime Sport Adapté.

Depuis plusieurs années nous avons répondu aux demandes de certaines Maisons Pour tous (IFAC et EPISEC) en maillant le territoire d'antennes d'initiations dans 3 arrondissements : 4^e avec le Centre Fissiaux, 7^e avec la MPT Corderie, et 11^e avec la MPT Les Camoins. Cette politique volontariste fait que Marseille Escrime est actuellement le 2^e club du Comité Régional d'Escrime de la Région Sud en termes d'effectif avec 320 adhérents.



plus d'info

04 91 25 55 56 - accueil@marseille-escrime.com

LE MONDE DU PINGPONG

Ce jeu a été créé vers 1881 en Angleterre avec pour vocation d'adapter le tennis sur gazon à une pratique dans les salons, sur une table, d'où le nom "tennis de table".

Le tennis de table, aussi appelé « ping-pong », est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Le tennis de table est une activité de loisirs, mais c'est également un sport olympique depuis 1988.

Le but de notre association est de développer ce sport de loisirs, en s'adressant à un large public (personnes handicapées, enfants, séniors...).

Nous proposons une préparation physique générale pour pratiquer le tennis de table en compétition, mais aussi comme sport de loisirs lors de "week-ends anniversaire", de stages vacances, de comités d'entreprise.



plus d'info

07 81 93 58 53 - lemondedupingpong@gmail.com



Vous recherchez une nouvelle façon de vous (re)mettre en forme ? Vous venez de trouver l'activité idéale : Le Stretch' Dancing

Arts & Sports Fusion, association du 10^e arrondissement encourageant les échanges entre arts et sports, propose en exclusivité une nouvelle approche de remise en forme mêlant activités artistique et physique :

Le Stretch' Dancing est un concept inédit associant danse, étirements et renforcement musculaire

Étirer - Renforcer - Danser

Vous y retrouvez :

- l'efficacité d'un travail de renforcement musculaire ciblé,

- une amélioration de la posture par le bénéfice du stretching,
- le plaisir du mouvement par la danse.

Bien-être - Sport - Plaisir

Quand ? Cours collectif hebdomadaire le jeudi de 18h30 à 20h

Pour qui, pourquoi ? Toute personne (ados / adultes) recherchant les bienfaits d'une discipline apportant conscience corporelle et bien-être, pour se faire du bien grâce à une activité à la fois sportive et artistique pratiquée dans le plaisir et le respect du corps.

Les + : Chacun danse, s'assouplit, se renforce en fonction de ses aptitudes personnelles. Le Stretch' Dancing réunit un travail de renforcement sur la musculature profonde, différentes techniques d'étirements et le mouvement dansé, et bien plus encore... , alors, venez partager l'expérience, rejoignez-nous pour Stretch' Danser !

Infos Rentrée 2019-2020 : Reprise des cours

Jeudi 12/09/2019 à 18h30 - possibilité cours d'essai gratuit

[plus d'info](#)

06 62 62 91 70 - asfusion@hotmail.fr
asfusion.wixsite.com/stretchdancing

COUNTRY STORY TOUR

3 Niveaux de cours : - Débutant de 18h à 19h15 (le mardi), - Intermédiaire de 19h30 à 20h45 (le mardi), - Technique de 18h à 19h (le jeudi). 2 cours d'essai pour vous permettre de découvrir l'univers de la danse Country.

Projet École Quartier : nous participons à ce projet pour la 4^e année consécutive avec les enfants et leurs instituteurs dans les locaux de Centres d'Animation Municipal (CAM), où nous donnons les cours de danse Country aux enfants (aperçu sur notre site : countrystorytour.jimdo.com sur notre page : PACE).

Démos et initiations : nombreuses actions caritatives, démonstrations et initiations de danses Country avec le public auprès des CIQ, Téléthon, Graine 2 Tournesols, associations, manifestations publiques et privées.

Nous vous proposons : des soirées « Sucré-Salé », des sorties (festivals, soirées...).

Venez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec le sourire et la bonne humeur qui caractérisent notre Club.

[plus d'info](#)

06 44 23 70 02- countrystorytour@gmail.com

MARSEILLEN PILOTA

compétition. Tout le matériel nécessaire pour jouer est prêté aux débutants.

La pelote demande une bonne condition physique, de la ténacité, de la vista et surtout de bien communiquer avec ses partenaires.

Depuis 2010 a été créée une école de pelote qui peut recevoir tous les mercredis après-midi les enfants à partir de 6 ans, dans une ambiance de jeu et de bonne humeur (cours dispensés par des éducateurs ayant un brevet fédéral de pelote basque).

Les entraînements pour adultes ont lieu les soirs de semaine de 17h30 à 21h30 ainsi que le samedi matin (pala) et le dimanche matin (chistera).

Enfin, tous les samedis matin sont consacrés à des séances « découverte » sur le petit mur afin de permettre à chacun de venir découvrir ce sport et s'essayer à la pelote.

Bien souvent l'essayer, c'est l'adopter !

[plus d'info](#)

06 51 93 29 37 - marseillenspielota@gmail.com
pelote-basque-marseille.com



Vous rêvez d'apprendre à jouer à la pelote basque ? Venez rejoindre le club du Marseillen Pilota, affilié à la Fédération Française de Pelote Basque, et disposant de deux frontons en extérieur, situés entre le club de tennis et le stade d'athlétisme de Luminy au cœur du Parc National des Calanques.

Deux disciplines sont particulièrement jouées au Marseillen Pilota : la Pala (raquette en bois) et le Chistera (gant en osier). La pratique de la pelote est ouverte à tous, enfant ou adulte, en mode loisir ou

Au Tour Des Loisirs propose plusieurs projets d'animation pour toutes les tranches d'âges tout au long de l'année.

- Rencontre « bel âge »

- Quiz (jeux de mémoires) - séniors / adultes

- Loto - séniors

- Jeux de sociétés - séniors

- Projets intergénérationnels

- Jardinage

- Découverte des différents pays et des langues étrangères

- Activités manuelles (création de marionnettes, bricolage, peinture, fabrication avec des « récup »...)

- Théâtre et danse

- Rythmes musicaux

- Projets costumés (Disney héros)

- Stages pendant les vacances scolaires dans le 6^e arrondissement à Marseille. Nous travaillons avec plusieurs équipements de quartier, centres sociaux, centres municipaux, maisons de retraites, écoles...



[plus d'info](#)

07 66 82 77 28 - atdloisirs@gmail.com

ÉVASION ET RANDONNÉE



La vocation de notre club est de favoriser la cohésion sociale en proposant de la randonnée pédestre de loisir avec un prolongement culturel et sportif (visites de sites, de musées, randonnées à thèmes, randonnées douces, randonnées itinérantes, randonnées aquatiques, randonnées théâtrales, terrain d'aventure, raquettes à neige, marche nordique...).

Nous comptons 150 membres.

Notre association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre et agréée par le Ministère de la Ville et des Sports.

L'association compte 10 animateurs de randonnée brevetés dont 2 moniteurs brevetés marche-nordique.

Nous proposons en moyenne de 2 à 3 randonnées par dimanche de différents niveaux dont une rando douce ainsi que de la marche nordique le samedi matin.

Nous proposons également à nos adhérents de 1 à 2 week-ends randonnées détonantes ou sportives, raquettes à neige en saison, une semaine randonnée touristique en France ou à l'étranger en été ou à l'automne et bien d'autres choses encore...

Rejoignez-nous !

[plus d'info](#)

04 91 94 05 63 - evasionrandonnee@cegetel.net
evasionrandonnee.fr

LA MESÓN



Tablao La Kuka à La Meson - Février 2018

La Mesón, c'est d'abord un temple de la danse et du chant flamenco.

La Mesón, c'est aussi une salle de concerts : tablaos, cartes blanches, thématiques, avec un goût immodéré pour les rencontres insolites.

Les festivals LE SON, Jazz sur la Ville, Extramural Flamenco, Global Local, Musiques aux Jardins, c'est encore La Mesón quand elle sort de ses murs !

plus d'info

04 91 50 11 61 - contact@lameson.com
lameson.com

MARSEILLE VOLLEY



Marseille Volley est né en 2004.

À l'origine, ce club était un club de quartier, celui de la Belle de Mai à Marseille, club évoluant en Nationale 3. Après fusion avec la section volley-ball de l'ASPTT Marseille, le club a gravi les échelons.

Marseille Volley 13 défend les valeurs de partage, de respect, d'exigence et de responsabilité, qui sont la base même de ce sport. Qu'il soit de loisir ou de haut niveau, le Volley est le sport collectif par excellence ou le joueur doit sans cesse anticiper la passe qu'il va faire, où la complicité est essentielle, où la solidarité est fondamentale !

Le MV13 poursuit ses axes de formation fixés depuis les dernières saisons ; toute l'année nos éducateurs, entraîneurs et joueurs travaillent à la transmission de ce savoir-être mais aussi au partage du plaisir de jouer et cela sur l'ensemble des sections du Club.

Après l'OM et le Cercle des Nageurs, Marseille Volley 13 est le 3e club de sport de haut niveau de notre ville. Depuis 15 ans, la qualité de nos joueurs est connue et fait la différence : Nationale 3, Nationale 2 et Élite. Notre équipe première va évoluer pour sa 2e saison en Élite. Nos benjamins ont participé la saison dernière à la finale de la coupe de France ; toutes nos sections jeunes sont engagées en coupe de France, championnat Régional et Départemental.

Cette saison nous avons le plaisir qu'un de nos jeunes soit sélectionné pour participer au stage des jeunes de l'équipe de France.

Depuis quelques années notre club obtient de la FFVB le « LABEL EXCELLENCE » pour la formation.

plus d'info

06 83 00 76 56 - marseillevolley13.fr
marseillevolley@gmail.com

CAT'S SPORT AND DANCE

Cette association a pour objet de proposer et d'organiser :

- des activités de loisirs, physiques et sportives, sport santé
- des activités physiques adaptées (grossesse, handicap, maladie, Affection Longue Durée...)
- des ateliers parentalité
- des débats / groupes de parole / conférences / ateliers / sorties et animations famille
- des stages enfants et/ou adultes
- de créer des moments de rencontre, échanges de savoirs faire, et d'événements...

L'association met un point d'honneur depuis quelques années à se concentrer sur le sport santé pour tous les âges ainsi que de travailler sur la prévention et l'action de réadaptation.

Les activités de cours de fitness, les stages les week-ends et les séjours organisés ont toujours un accès élargi afin qu'ils soient accessibles au plus grand nombre.



plus d'info

06 10 44 06 35 - Catssportanddance@gmail.com

LES TROIS TRÉSORS



Dao Yin / Qi Gong ancien

L'association Les Trois Trésors, créée en 2019, prend le relais et donne un nouveau souffle à l'association Phénix d'Or dissoute cette année. Elle perpétue l'activité mise en place par cette dernière depuis 2015 en diffusant et enseignant la méthode du Professeur ZHU Miansheng : « Zang Qi Fa Shi Gong », méthode de Qi Gong ancien (Dao Yin) basée sur des textes de la Chine antique comme le grand classique ancien : « Huang di Nei jing ». De façon générale, le corps est mobilisé dans sa globalité par des mouvements fluides, lents, doux et des auto-massages favorisant sa libre circulation énergétique.

Différentes prestations sont proposées tout au long de l'année : cours hebdomadaires les lundis, mardis et mercredis dans le 6^e et 8^e arrondissement, pratiques en extérieur, stages.

Pratique et accessible à tous.

Débutants bienvenus toute l'année. Cours découverte offert. Enseignement transmis par Karine Buray, certifiée MAM AEC. L'association Les Trois Trésors est affiliée à la FAEMC et travaille en lien avec l'association ArsAsiatica www.arsasiatica.fr

plus d'info

06 63 20 80 24

CHEERDANCE CLUB MARSEILLE



Le CheerDance Club Marseille est une association loi 1901 à but non lucratif de pompom-girls et une troupe de spectacle, sur Marseille, créée en mars 2018.

Une douzaine de danseuses forment la section spectacle et sont sollicitées pour diverses manifestations dans la région (événements sportifs, retraites aux flambeaux, corsos, carnivals, festivals ou tout autre événement festif). Cette section est réservée aux personnes motivées, sportives et dynamiques, ayant l'envie et les compétences nécessaires pour se produire avec le club.

Les entraînements ont lieu le jeudi soir (18h-20h) et le samedi après-midi (15h-17h), dans le 9^e arrondissement de Marseille.

Il existe également une section enfant, accessible à partir de 7 ans, pour laquelle les entraînements se déroulent à la Maison de Quartier du Cabot (9^e), le samedi de 14h à 15h. Les jeunes danseuses préparent plusieurs chorégraphies qu'elles présentent le jour du gala de fin d'année. Ponctuellement, elles accompagnent la section spectacle pour de petites représentations.

L'association anime également des ateliers pompom-girls auprès de différents publics, pour certaines occasions (anniversaires, Enterrements de Vie de Jeune Fille...).

plus d'info

06 20 18 56 17 - cheerdanceclubmarseille@gmail.com
pompomgirls-cheerdance-club-marseille-26.websself.net

LES AMIS BOTANISTES



L'association compte 123 adhérents seniors désireux de découvrir la nature sur les sentiers et GR de la Provence. Nous proposons 3 niveaux de randonnées : Sportif, Zen et Flâneur.

Les deux premiers groupes se retrouvent pour pique-niquer alors que les Flâneurs

recherchent pour le déjeuner une salle couverte avec toilettes et peut-être café ! Le lundi matin, un car confortable nous prend à l'avenue de Delphes à 8h30. Le retour sur Marseille est prévu vers 18h.

Le jeudi matin, un groupe de randonneurs sportifs parcourt les calanques et les massifs autour de Marseille.

Chaque année, au mois de juin, un séjour (6 jours) découverte de la flore et faune est organisé. Nous essayons de visiter toutes les régions de France : Jura, Massif Central, Gers, Pyrénées.

Notre association est affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive et notre licence nous permet de pratiquer de nombreux sports adaptés aux seniors, toujours sans compétition mais dans la convivialité et l'amitié.

pour plus d'info

06 23 92 01 22 - amis.botanistes@laposte.net
club.quomodo.com/lesamisbotanistes

Le SPORT-SANTÉ, ouvert à tous avec l'ASPTT Marseille

Consciente de l'impact positif sur la santé que constitue une pratique sportive régulière et adaptée, l'ASPTT Marseille s'est engagée depuis plusieurs années dans une démarche qualitative visant le développement d'un Pôle Loisir Santé.

Nos objectifs :

maintien de la santé dans un cadre de prévention primaire pour éviter l'apparition de maladies. Différentes activités ciblées sur la santé sont proposées afin d'atteindre un état de bien-être complet sur le plan physique, mental et social
amélioration de l'état de santé en évitant le développement de la maladie, son aggravation, sa récurrence. Des séances passerelles (dispositifs relais entre parcours de soins et sport) encadrées par des enseignants en Activités Physiques Adaptées (APA) sont proposées en groupe.

Accompagné par des professionnels du sport et de la santé, tout est mis en place pour pratiquer une activité physique dans des conditions optimales. Chacun évolue en toute confiance et selon ses capacités pour améliorer son capital santé à son propre rythme et durablement.

ASPTT MARSEILLE

Nous proposons au plus grand nombre de nombreuses activités physiques participant activement à la lutte contre la sédentarité : marche nordique, multisport (inclusion d'enfants autistes), longe-côte, remise en forme, baby fit...

Il s'agit de construire et de proposer (quelle que soit sa condition physique initiale) un accès à la pratique sportive visant le développement des qualités physiques, prévenant à la fois les conduites à risques et le développement de maladies chroniques. Le tout dans un environnement agréable favorable à l'épanouissement social.



plus d'info

06 71 27 30 03 - poleloisirsante.marseille@asptt.com
06 71 27 30 05 - marseille.asptt.com

VÉLO CLUB EXCELSIOR MARSEILLE



(VAE), est totalement compatible avec celles-ci. S'il est devenu un phénomène de mode, il permet surtout à de nombreuses personnes de découvrir la pratique du vélo, hors du milieu urbain. Notre club peut aussi mettre à la disposition de celles et ceux qui voudraient faire un essai, avant de s'équiper de leur propre « machine », un vélo (pas à assistance électrique pour le moment!) adapté à la randonnée sur route.

Les valeurs du VCEM ont traversé les ans (naissance en 1905), mais restent identiques aux origines : l'accueil, le partage, la solidarité, la tolérance, le conseil, la convivialité. À ce dernier titre, le club organise chaque année un séjour et des moments festifs avec les familles, afin de les associer à la vie de l'association. Les féminines, sont bien entendu les bienvenues. Et l'âge ne doit pas être un frein pour venir nous rejoindre ; nos plus anciens pratiquants ont largement dépassé les 80 ans, mais de nombreux jeunes animent aussi nos pelotons.

plus d'info

06 87 52 23 69 - varinjip@wanadoo.fr - excelsiorclub.fr

PK13 - PARKOUR & FREERUN

Le Parkour, ou « Art du Déplacement » est un sport visant un déplacement libre dans tous types d'environnements, uniquement grâce à ses capacités motrices.

L'objectif est de se déplacer de la manière la plus fluide et efficace possible, en franchissant l'ensemble des obstacles ce présentant devant nous.

La méthode d'entraînement allie à la fois des techniques assimilables à l'athlétisme, l'escalade et aux arts martiaux.

Le Parkour permet d'optimiser le potentiel physique et mental de ses pratiquants, appelés des Traceurs.

Le Free Running, pratiqué par les Free Runners, correspond quant à lui à la pratique du Parkour associé à des acrobaties de type gymnique, et inspiré par différents styles de danses urbaines, afin d'ajouter une dimension esthétique à la pratique.

Fort de 18 ans d'expérience dans l'enseignement et la démonstration, notre équipe de professionnels diplômés est à votre entière disposition, que vous



soyez un particulier ou que vous travaillez au sein d'une association, d'une entreprise ou d'une collectivité!

École de Parkour, évènements, stages, démos, productions...

Retrouvez toutes les infos sur notre site internet ou sur notre page Facebook.

plus d'info

06 48 22 23 92 - didou.pk13@gmail.com - pk13.fr

BAILA'STyle ART

L'association BAILA'STyle ART a pour objet de favoriser l'épanouissement personnel par la pratique de la danse : Salsa, Bachata, Reggaeton, danses Afro-Cubaines (Rumba Guaguanco), Son Traditionnel Cubain.

Pour qui ?

Tout public adulte (homme & femme) qui souhaite s'ouvrir aux autres et développer son lien social par la pratique de danses festives.

Comment ?

Par l'apprentissage :

- En cours collectifs / hebdomadaires (sur Marseille & environs)

- En cours particuliers

- Sous forme de stages d'initiation ou de perfectionnement

Dans quel but ?

- Pouvoir danser lors de soirées

- S'évader du quotidien en rencontrant de nouvelles personnes et en pratiquant une activité physique ludique, qui favorise le bien-être et permet à la fois de se détendre, et de s'enrichir au contact des autres.



plus d'info

07 68 79 64 00 - baila.style.art@gmail.com

DANCE LIFE

L'association débute pour 2019/2020 sa 7^e année.

Vous aurez le choix entre le Hip-Hop et le Lady Style, un cours de Ragga devrait être mis en place pour cette année.

Vous pouvez retrouver les cours dans différentes Maisons de Quartier du 8^e (Bonneton), 9^e (Le Cabot) et 10^e arrondissements (La Renette / Saint-Tronc).

Les cours de Hip-Hop commencent à partir de 5 ans jusqu'aux adultes. Les cours de Lady Style et Ragga commencent à partir de 15 ans.

Les élèves font régulièrement des démonstrations pour des évènements comme Vivacité, le Forum des associations ou encore le Téléthon ainsi qu'un spectacle de Noël.

Nous avons eu la chance de participer à la Fête des Lumières à la Colline Saint-Joseph organisée par le service animation de la Mairie des 9/10^e.

Le professeur a créé, en 2015, une équipe de championnat « Elicit Crew », puis en 2017 les « Teens Elicit Crew ».

Si vous avez envie d'évoluer tout en passant un bon moment, sans oublier l'objectif qui est le spectacle de fin d'année, il ne faut pas hésiter à nous rejoindre.

Nous sommes un club tout public, tout niveau.



plus d'info

06 69 27 30 96 - dancelife13@hotmail.fr

EAST'N'WEST DANCERS

Country & Line Dance

Avec la danse Country & Line, vous danserez sur des rythmes rock, cha cha, rumba, samba, valse, etc., mais pas que !

La Country & Line Dance, c'est découvrir des noms moins connus : east coast, west coast, two step. C'est prêter une autre oreille aux morceaux que l'on écoute.

Mais pourquoi "& Line Dance" ?

Parce que nous aimons aussi renouveler le répertoire avec des musiques pop-rock - parfois les n°1 des charts - et des morceaux plus jazzy ou swing.

Musique, convivialité, la danse Country & Line c'est danser en groupe, tout le contraire de danser seul.

Affiliés à la FFDanse depuis notre création en 2010, nous privilégions le loisir et la santé.

Association de proximité, nous nous préparons pour les soirées avec les autres associations de Marseille et alentours.

On aime sortir, rire, s'entraider, nous entraîner avec nos sucrés-salés (buffets dansants)

On aime changer un peu : danser en cercle, en lignes face à face, en danses partenaires

On aime se donner nos petits trucs et astuces culture, sport, loisirs



On aime avoir le choix : démos, participation à des œuvres caritatives pour les volontaires

L'été on trouve partout en France des festivals et des concerts où passer d'excellents moments, découvrir de très bons musiciens, où vous pourrez vous joindre aux autres danseurs.

Alors êtes-vous plutôt "Country As Can Be" ou "So Just Dance Dance Dance" ?

Venez essayer, nous serons heureux de vous accueillir.

2 secteurs sur Marseille, 3 niveaux de cours chacun :

8^e et 9^e arrondissements : Ste-Anne et Le Trioulet

12^e arrondissement : Grande Bastide Cazaux

plus d'info

07 85 99 46 96 - contact@eastnwestdancers.fr
eastnwestdancers.fr

CLUB HAGANA - KRAV MAGA

Rejoignez-le plus grand club de krav maga de Marseille !

Au sein de nos clubs, nous vous offrons des entraînements dynamiques et variés, où la préparation physique, mais aussi le renforcement physique et mental, sont mêlés avec des techniques de self-défense très simples d'accès. Celles-ci sont rapidement transposables dans votre quotidien et sont le résultat de plus de 25 années de pratique d'arts martiaux divers et de plus de 15 années d'enseignement. Cours dispensés par Ofir, figure emblématique du Krav Maga, expert international, 6^e degré, auteur de plusieurs ouvrages, préparateur physique pour des équipes nationales et intervenant à l'Olympique de Marseille depuis 5 ans.

Un aperçu des thèmes abordés lors des cours :

Se défendre contre des attaques à mains nues (étranglements, saisies, frappes, menaces...)

Réagir face à une menace ou attaque à l'arme blanche (couteau, cutter, objets coupants ou tranchants)

Savoir désarmer un individu dangereux pour vous ou pour votre entourage

Réagir dans une situation de grand stress



Renforcer votre corps (dans le respect de la physiologie et de l'anatomie)

Se défendre contre des attaques au bâton ou à la batte de baseball

Utiliser des objets courants pour se défendre

Savoir défendre une tierce personne

Se défendre lorsque l'on est attaqué(e) au sol

Avoir les bons comportements face à des attaques violentes (car-jacking, home-jacking, etc.)

Un objectif commun à toutes et tous : Prendre confiance en vous et mieux gérer votre stress

Cours d'essai gratuit ! Cours tous les soirs dans les 8^e et 9^e arrondissements.

plus d'info

kravmaga13.com

École d'escrime médiévale L'ÂME IMPÉTUEUSE



L'école d'escrime médiévale "L'âme impétueuse" a pour vocation d'entraîner les élèves à la lutte ainsi qu'à l'escrime médiévale dans un cadre historique par l'apport d'un travail avec les sources historiques et un travail en annexe, pour la compétition.

Notre enseignement concernant l'escrime médiévale se spécialise dans le militaire (port de l'armure).

Nous nous entraînons pour découvrir les gestes du passé, les reproduire et pour pouvoir aller les exprimer lors de différentes compétitions. Nous entraînons toutes personnes de plus de 15 ans, désirant apprendre un Art Martial Historique Européen, réel, documenté par des traités d'escrime d'époque, pluri-disciplinaire.

Chez nous, pas de spectacle ou de jeu de rôle, mais un travail se rapprochant le plus possible d'un art martial, travaillant les connaissances, le mental et le physique.

Nous nous entraînons trois fois par semaine. Les cours sont dispensés le lundi et le mercredi de 19h à 21h ainsi que le dimanche de 8h à 12h.

Nous organisons trois à quatre stages nationaux par an sans compter les stages internes.

Les cours sont dispensés en la présence de Quentin Rigal, 4 fois champion de France et détenteur de 3 titres européens.

plus d'info

06 98 64 80 97 - eemlameimpetueuse@hotmail.fr

OPEN FIGHT CLUB 13

Le panuntukan, bien qu'il soit aussi appelé boxe philippine, se rapporte à l'art martial philippin et ne doit pas être confondu avec le sport occidental de boxe.

Le panuntukan est un système de combat rapproché d'origine des philippines connu également sous le nom de sale boxe car il n'y a pas de règle fixe. Contrairement à la boxe compétitive ou le kick boxing, le panuntukan utilise tout le corps comme une arme.

Les changements constants d'angles et de niveaux d'attaques sont un aspect technique de la discipline. Ce système de combat exotique est attrayant en raison de ses concepts, de son efficacité, de son timing et de sa précision.



plus d'info

06 14 10 72 00 - open.fight.club@gmail.com

Gym Suédoise MASSILIA FIT



Association sportive issue de l'association Gym Suédoise, proposant des cours basés sur le bien-être physique et mental aussi bien pour les débutants que pour les expérimentés

Tous les cours sont animés par des éducateurs sportifs diplômés et encadrés par des hôtesses.

15 cours par semaine vous sont proposés :

Tous les midis et soirs du lundi au samedi au CMA des Lices, au 12 rue des Lices, 13007 Marseille.

Tous les lundis à 18h à l'Office de Tourisme au 11, La Canebière, 13001 Marseille.

Tous les dimanches à 9h pour une séance de RUNNING gratuite : rendez-vous sur l'aire de Tai-Chi du Prado, suivi d'un bain de mer pour les plus motivés !

Et un dimanche sur deux à 10h : rendez-vous devant le portail du Parc du Pharo pour une séance de running gratuite.

Les tarifs restent très abordables, sans engagement, sans validité, sous forme d'entrées à l'unité à partir de 7€ ou par cartes de 10/20/40 entrées.

Vous avez le choix entre 9 intensités différentes qui pourront s'adapter selon vos besoins avec des cours de Fit (cardio), Cuisses, Abdos-Fessier, Sweet Gym, Multi Training (ateliers renforcement musculaire), Pilates, Yoga pour tous, Hatha Yoga, Yoga Ashtanga.

Envie de se défouler, se détendre, se muscler, s'affiner avec le sourire ? L'équipe Massilia Fit vous attend plus que motivés !

pour plus d'info

contact@massiliafit.fr - massiliafit.com

Art martial traditionnel japonais de self-défense

Le Shorinji Kempo® est un art martial extrêmement connu au Japon, où il est pratiqué dans plus de 3 000 clubs et de nombreuses universités, par plus d'un million de personnes des deux sexes, de tous âges et de tous les milieux.

Cet art est avant tout un ensemble de techniques de self-défense, utilisables par toutes et tous dans pratiquement toutes les situations, sans force physique particulière. L'objectif n'est pas de chercher à gagner, mais de ne pas perdre. L'amélioration de la condition physique et de la force mentale font également partie des objectifs.

Il n'y a pas de compétition au Shorinji Kempo® et l'obtention des grades se fait sur les progrès accomplis par les pratiquants en fonction de leurs capacités personnelles.

Les cours commencent par une préparation physique basée sur les étirements, puis le travail seul et surtout le travail à deux. Ils sont complétés par l'explication

des principes du Shorinji Kempo® et se terminent par des assouplissements et une séance de « retour au calme » par la méditation Zazen.

Cours adultes: les lundis de 20h-21h30

Cours mixtes adultes-enfants: les vendredis de 20h15-21h45



plus d'info

06 89 09 05 44 - shorinjikempomarseille@gmail.com

shorinjikempomarseille.fr - shorinjikempo.fr

HAPKIDO JIN JUNG KWAN



Le Hapkido Jin Jung Kwan est un art martial coréen dynamique, complet et efficace.

Les entraînements denses et intenses, s'adaptent à

tout public par la richesse de leurs techniques. Les techniques de respiration, les percussions pieds de poings, les chutes et les roulades, les clefs et les projections font partie intégrante de la pratique du Hapkido.

L'école Jin Jung Kwan, majoritaire dans l'enseignement du Hapkido en Corée, signifie Enseignement Pour Tous. Son style a été retenu par de nombreux corps d'élite de l'armée et de la police à travers le monde. Ainsi, la

SWAT Team Coréenne, le 2^e REP de la Légion Étrangère, les Marins Korps Hollandais ont choisi le Hapkido Jin Jung Kwan pour leur formation.

La devise de notre école JI IN KANG signifie « sois fort et persévère dans la voie que tu as choisie ».

À Marseille, les cours sont dispensés par Diego Rodriguez 3^e Dan JJK, cadre de la World Hapkido Jin Jung Association. Les cours de Hapkido, enfants, adolescents, adultes ont lieu au Vallon des Auffes, sur la Canebière et au Centre Sportif rue Girardins aux catalans.

Plus de 30 Marseillais ont adopté le Hapkido Jin Jung Kwan cette année, venez nous rejoindre!

plus d'info

hapkido-marseille.fr

Développement d'Ateliers de Sensibilisation et de Loisirs Culturels Adaptés DASLCA

Notre association possède une ludothèque pédagogique spécialisée adaptée pour tous. Elle a plus de mille jeux de société adaptés en braille, en gros caractères, contrastés, en relief, imagés, sonores, tactiles, lumineux.

Nous organisons plusieurs animations de jeux sensoriels, des jeux dans le noir et des ateliers de sensibilisation.

Le but de notre association est de rendre accessible à chacun le maximum de jeux de société, de plein air et d'équipe afin que nous puissions jouer tous ensemble au-delà de nos différences.

Le jeu demeure l'un des moyens les plus anciens à l'origine de la communication, la sociabilisation permettant de rompre l'isolement social, renforcer et faire travailler la mémoire, développer ses facultés.

Nous réunissons un large public, personnes en situation de handicap et valides, de la petite enfance au bel âge. Nous vous proposons une sélection de jeux avec des variantes de différents degrés de difficulté adaptés à tout âge à partir de trois ans.

Sur demande, nous pouvons nous déplacer dans toutes les structures: associations, établissements scolaires, centres aérés, maisons de retraite, centres spécialisés, établissements de formation, IME, bibliothèques...

Nous organisons aussi des ateliers de sensibilisation au handicap pour les enfants et les adultes valides, des kermesses et jeux de plein air ainsi que des jeux pique-nique, des jeux de piste de randonnées adaptés...

plus d'info

06 63 17 74 70 - daslcajeuxadaptés@gmail.com

IOKAI SHIATSU



Iokai Shiatsu Association dispense des cours et des formations en disciplines énergétiques orientales

depuis plus de vingt ans au Dojo ISA 31, rue Saint-Saëns, près du Vieux-Port à Marseille.

Chaque année, nous sommes heureux de participer à Vivacité et de présenter nos activités aux nombreuses personnes qui passent devant notre stand. Dans la foulée, beaucoup d'entre elles nous ont fait le plaisir de venir lors de nos portes ouvertes ou de nos cours d'essai gratuits pour découvrir des pratiques de détente accessibles à tous telles que le Taiji Quan, le Do In QiGong et le Iokai Shiatsu.

plus d'info

shiatsu.iokai@wanadoo.fr

LA VAGUE

Le Tai Chi Chuan enseigné est une forme yang de la famille Tung Le Tai Chi Chuan est classé dans la catégorie des Arts Martiaux Chinois Internes:

Excellente gymnastique d'entretien physique et d'apaisement mental, cette pratique ancestrale est une des cinq branches de la médecine chinoise. On le nomme également méditation en mouvement, boxe de l'ombre, art de longue vie... doux et fort, fluide et puissant.

L'apprentissage débute par l'exécution de mouvements dans la lenteur. Apprendre à placer son corps (centre de gravité, flexion, coordination, concentration, écoute et regard).

L'association « La Vague » est née sous l'impulsion de quelques amis à Marseille en 1998. Quatorze personnes suivaient une séance de trois heures tous les derniers vendredi du mois, puis un stage par mois en week-end, puis des cours réguliers... Actuellement, l'association compte dix cours par semaine et une centaine d'adhérents.

plus d'info

06 76 73 45 81 - lavague.taichichuan@free.fr
lavague.taichichuan.free.fr

Vélo Club La Pomme Marseille VCPM



Le Vélo Club La Pomme Marseille est résolument tourné vers la formation des jeunes et la compétition, mais se veut également une organisation accueillant tous ceux qui souhaitent s'orienter vers une pratique de loisir ou de santé.

L'objet principal du club est la pratique, la promotion et le développement du cyclisme sous toutes ses formes (route, piste, cyclocross, cyclotourisme) ainsi qu'une meilleure connaissance de soi et d'autrui par le développement des relations de groupe. À la rentrée 2019, le club met en place une école de vélo, avec son équipe d'éducateurs, les apprentis cyclistes de 6 à 12 ans sont conviés à s'initier une fois par semaine aux différentes disciplines du vélo.

L'école de vélo permettra aux enfants de découvrir l'ensemble des activités du cyclisme traditionnel et d'être à l'aise sur un vélo en toutes circonstances et sur tous les terrains (route, piste, cyclo-cross); elle fait de la sécurité une base primordiale (règles de sécurité sur le vélo, code de la route, règles de vie en groupe...), elle contribue au bien-être des enfants et à leur épanouissement (pratique du sport, détente, liens amicaux...), et elle permet d'inculquer les valeurs essentielles de la pratique sportive (respect des autres et des valeurs sportives...).

plus d'info

04 91 35 16 10 - contact@veloclublappomme.com

Yang Jia Michuan Tai Ji Quan Provence YMTAP

YMTAP ou plus communément le club Saint Pierre.

J'enseigne le Jeet kune do art martial créé par Bruce Lee et poursuivi par Dan Inosanto aux États-Unis et son élève en France David Delannoy.

Également le kali philippin qui est un art martial basé notamment sur la pratique des armes dans un but de self-défense.

Mais aussi le Penchak silat art martial indonésien dans sa version self-défense créée par Charles Jousset.

Enfin j'enseigne une vieille forme de Tai chi chuan style Yang.

Les cours ont lieu le mardi de 20h à 22h30 et le vendredi de 18h à 22h30.

plus d'info

06 23 86 60 57 - sanchez06@orange.fr

CRAZY POLE DANCE



Une heure ou deux par semaine pour vous muscler, vous dépasser et prendre confiance en vous. C'est Crazy mais possible.

L'association Crazy Pole dance propose différents cours dans une ambiance chaleureuse et sexy.

Des cours de performance pour apprendre la technique mais aussi des cours sexy un peu plus chorégraphiés, le tout complété par des cours de stretching, d'équilibre. Nous organisons plusieurs événements, workshop et soirées tout au long de l'année. N'hésitez plus contactez-nous.

plus d'info

06 35 57 13 52 - polecrazymarseille@gmail.com
crazypoledance.com

ROYAL BOXING CLUB



Le "Royal Boxing club" est un club de boxe poings et pieds/poings. Nous proposons aussi des cours de remise en forme sur le thème de la boxe.

Encadrés par des entraîneurs passionnés et passionnants qui vous donneront tous les moyens et tout l'engagement nécessaire à votre progression et ce afin d'atteindre vos objectifs que vous soyez amateurs ou combattants avérés!

Venez apprendre la boxe dans nos locaux de 750 m² aménagés, équipés de 3 rings d'une trentaine de sacs de frappe, de machines de musculation et fitness, et de vestiaires hommes et femmes séparés avec douches, toilettes et casiers.

Débutants? Nous vous fournissons tout le matériel nécessaire pour commencer les sports de combats sans risques, encadrés par des professionnels diplômés.

Plusieurs titres de champion PACA, de champion de France sont à l'actif de notre jeune club.

8 entraîneurs diplômés y enseignent la boxe française, le chaus's'fight, la boxe anglaise le kick boxing

Les cours sont variés et physiques. Ils s'adressent à un public de tous niveaux et de tout âge sur le thème "boxe pieds-poings"

Contactez nous et rejoignez-nous. Le Royal Boxing club se fera un plaisir de vous offrir votre cour d'essai et de vous accueillir pour tous vos projets sportifs.

plus d'info

06 34 17 16 54 - leroyalboxingclub@gmail.com
royalboxingclub.wixsite.com/royalboxingclub

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique d'éducation populaire qui vise à former des citoyens actifs, heureux et artisans de paix. Ils misent sur une pédagogie du jeu, du projet, de l'équipe, de la vie dans la nature. Ils proposent ainsi aux jeunes filles et garçons (à partir de 6 ans jusqu'à 21 ans) un espace de vie qui répond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, de donner sens à leur vie. 17 groupes sur Marseille pour 1 700 adhérents. Nous proposons aux jeunes bénévoles une formation BAFA.

plus d'info

dt.marseille@gmail.com

À CORPS ET SENS

Fondé en 2006, À Corps et Sens est une association sportive implantée dans le 8e arrondissement de Marseille. Elle a pour vocation de promouvoir le bien-être et la santé par le sport. Elle propose des séances d'activités physiques pour tout public.

Les cours sont animés par Magali Romagnan, coach corporel qui développe un travail d'analyse gestuelle et de dynamique posturale avec pédagogie, écoute et bonne humeur. Ancienne danseuse, Magali reprend, en les adaptant pour tout public, des méthodes de placement et de préparation du corps des danseurs tels que la barre à terre ou le Pilates, pour une remise en forme douce et efficace.

À travers les cours et ateliers de pratique corporelle, elle propose de se mettre à l'écoute de son corps pour retrouver harmonie et équilibre.

Basés sur un travail de la musculature en profondeur, les différents cours tonifient, assouplissent, libèrent les tensions et stimulent l'énergie vitale afin de retrouver toutes les sensations d'un corps en mouvement fluide et harmonieux.

Elle transmet ainsi une véritable méthode de préparation corporelle adaptée à toute expression artistique ou simplement pour améliorer son bien-être au quotidien.

Par un travail de rééquilibrage et d'harmonisation de la posture, les tensions sont débloquées, le mouvement se libère et devient plus fluide, les attitudes se renforcent et l'énergie circule sans entrave.

L'association développe aussi des actions de prévention santé et d'initiation à l'équilibre postural dans les entreprises et auprès des seniors en partenariat avec la Mutualité Française et la fédération EPMM Sports pour Tous.

Cours collectifs et coaching individuel.



plus d'info

06 84 54 34 47 - lecorpsharmonie.com

ACCUEILLIR AU SUD



Accueillir au Sud est une association d'accueil et de découverte de Marseille et sa région.

Marseillais et Nouveaux Arrivants redécouvrent et font connaissance ainsi avec Marseille et la région sud-est en toute convivialité.

L'activité randonnée, dirigée par des Bénévoles expérimentés, vous fera parcourir les sites magnifiques de notre région.

Visites de musée, expositions, lieux de culte, savoir-faire régional...

Accueillir au Sud est au plus près de l'actualité artistique et culturelle de Marseille et sa région.

Déjeuners, sorties à la journée, rencontres diverses, c'est une association où les contacts sont favorisés.

Venez nous rencontrer en faisant l'essai d'une visite ou d'une randonnée.

plus d'info

contact@accueillirausud.fr - accueillirausud.fr

VOVINAM VIET VO DAO



Art martial vietnamien enseigné partout dans le Monde. La base du Vovinam Viet vo Dao est d'apprendre à se défendre contre un ou plusieurs adversaires à mains nues ou avec armes.

Le Vovinam Viet Vo Dao est certainement l'Art martial le plus

complet qui soit et excelle dans la contre-attaque et la défense. Le Vovinam Viet Vo Dao utilise les mains mais aussi le travail des jambes, coudes, genoux.

N'ayez plus peur ! Ne soyez plus une victime sans défense, soyez proactive et apprenez les techniques de self-défense simples et efficaces.

La seule chose à faire en cas d'agression : être préparé. **Section Enfants, ados, adultes et seniors.** Sous la direction technique de Maître Jean-Christophe BROCC, 5^e Dang, formé au Vietnam, champion du monde en combat à Hô-Chi-Minh-Ville (Saïgon - Vietnam), Los Angeles et autres coupes et médailles nationales et internationales.

plus d'info

06 03 03 52 64 - hlvchristophe@hotmail.fr

BOUD'MER

Fondée en 2001, l'association Boud'mer se consacre à la navigation sur des barquettes et des voiliers patrimoniaux (BIP). Elle poursuit ainsi depuis sa création les mêmes objectifs : démocratiser l'accès à la mer par l'utilisation partagée et pédagogique des bateaux, contribuer à la sauvegarde du patrimoine maritime méditerranéen à travers la restauration de bateaux traditionnels, sensibiliser les personnes au respect et à la protection de l'environnement marin. La flotte comprend quatre barquettes : La Marioune ; La Beppina, l'Espadon (propriété du Mucem), et la Mercedes, en cours de restauration. Et deux voiliers : l'El Mansour, et le Lylou.

Nous proposons à nos adhérents une barquette (et un pilote bénévole) pour tous types de sorties : balades, pique-nique, pêche, voile, pilotage et manœuvres, sorties culturelles. À terre, les adhérents sont invités à participer aux carénages et aux journées éco citoyennes. Les détenteurs d'un permis bateau peuvent valider leurs compétences et rejoindre ensuite les pilotes bénévoles

Particuliers, associations, institutions... Boud'mer accueille différents publics auxquels elle adapte ses formules. Unique invariable : « Pour embarquer, il faut adhérer ! »

Boud'mer, reconnue d'intérêt général en 2011



plus d'info

04 91 91 15 86 - boudmer.org



Le CNPRS est une Association à but non lucratif et à vocation sociale, fondée en 1964 à l'initiative du Comité d'Action et d'Entraide Sociale (CAES) du Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS). Le CNPRS est ouvert à tous ceux qui veulent pratiquer une activité sportive liée au nautisme dans un cadre associatif où cohésion, participation et responsabilité sont les valeurs fondatrices de l'esprit Club. Il met à la disposition de ses adhérents sa Base Nautique comprenant notamment un bâtiment avec les commodités adaptées à la pratique d'activités sportives,

ainsi qu'une salle polyvalente, lieu de réunions conviviales et festives. 400 adhérents, qui se répartissent en différentes composantes : l'ensemble des plaisanciers bénéficiaires de places à flot et de places à terre et quatre sections sportives dynamiques et en pleine activité : le kayak de mer, la voile habitable et sportive, la plongée, la danse de salon. Ces activités sont entièrement encadrées par des moniteurs ou chefs de bords diplômés et bénévoles qui garantissent la pratique de ces activités dans des conditions optimales de sécurité et dans le respect des règles déontologiques.

plus d'info

04 91 73 34 78 - cnprs@orange.fr - cnprs.fr

TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE

Un club de randonneurs

Dans le respect des valeurs du Touring Club de France dont nous sommes les héritiers, le respect de l'environnement et la découverte du patrimoine, nous organisons chaque dimanche plusieurs randonnées pédestres de différents niveaux pour permettre à toutes et à tous de profiter pleinement des bienfaits de cette activité, et découvrir les paysages de notre région.

Le programme est complété par des randonnées culturelles. Toutes les activités sont assurées par nos animateurs bénévoles et compétents dans un excellent climat de convivialité.

Venez nous rejoindre !



plus d'info

06 73 45 78 53 - randonnees-tpm-marseille.wifeo.com

Pole dance avec moi DE CRESCEN DANSE



Le Centre de danse le Phénix et Pole Dance Avec moi, est une école axée sur la danse et les disciplines aériennes. C'est aussi un centre de formation professionnelle de professeurs de pole dance en partenariat avec PREPA-sport.

Pionnière de la pole dance dans le sud de la France et seule école de pole enfants sur la région, elle vous propose des cours de : Danse Classique - Modern et

lyrical jazz - Street jazz - Contemporain - Claquettes - éveil à la danse (A partir de 3 ans jusqu'aux adultes) et **des cours de pole dance/sport enfant à partir de 6 ans** Professeur diplômée Danse et Certifiée Pole Dance, la Directrice est à l'origine de sa reconnaissance officielle par le Ministère des Sports. Elle a organisé et structuré la discipline au sein de la FFDanse afin de la codifier et de la rendre accessible à tous.

Juge Nationale Certifiée, elle a amené la discipline dans le sud en 2007 alors qu'elle n'était pas connue et méprisée par le plus grand nombre eu égard à l'image véhiculée par de vieux films.

"La Pole Dance est une discipline très pointue et sportive, qui nécessite une vraie préparation du corps avec des professionnels qualifiés. Elle n'est pas à prendre à la légère."

plus d'info

06 12 93 34 11 - poledanceavecmoi@gmail.com
poledancemarseille.net

LE COIN DES LOISIRS



Enfin, pour récupérer de la semaine de façon festive, Le Coin des Loisirs organise l'anniversaire de votre enfant dans ses locaux disposés autour d'une grande cour arborée le samedi après-midi (chasse au trésor, pinata, ateliers créatifs...). Quant aux plus grands, ils pourront faire la fête lors de la mini boom organisée par Le Coin des Loisirs dans une ambiance discothèque ! N'hésitez pas à consulter régulièrement notre site internet pour suivre toutes les infos !

plus d'info

09 53 89 77 82 - contact@lecoindesloisirs.fr

L'association a été créée en janvier 2013, par un groupe d'amis qui voulaient former un groupe de footballeurs LGBT*-friendly. Suite au succès de cette initiative et à l'intérêt porté à d'autres sports, l'association s'est diversifiée avec le volley-ball, puis d'autres activités sportives se sont rajoutées. Maintenant, c'est plus de dix sports que nous proposons !

L'objectif est de permettre aux adhérents de faire du sport de manière conviviale, en acceptant chacune et chacun, indépendamment du niveau sportif. Notre credo : chacun a ses propres limites mais notre envie nous pousse à devenir meilleurs.

MUST agit aussi pour l'intégration des personnes LGBTQIA** par et dans le sport. Bien entendu, les entraînements ne sont pas réservés qu'aux personnes LGBTQIA !

"En se sentant bien dans son corps à travers le sport, on se sent bien dans la vie."

L'association est affiliée à plusieurs fédérations sportives, qui renforcent ses activités et donne accès aux adhérents à des compétitions locales et nationales :

- la European Gay and Lesbian Sport Federation
- la Fédération Sportive et Gymnique du Travail
- la Fédération Française d'Athlétisme, comme section locale de la SCO Sainte-Marguerite

Les adhérents représentent également l'association aux tournois et compétitions locaux comme le Marseille-Cassis, ou encore le défi de Montecristo.

Mais MUST, c'est aussi des activités extra-sportives. Nous organisons régulièrement des événements pour ses adhérents : restaurant de Noël, anniversaire de l'association, rentrée de la saison...

MUST est également investie dans la vie sportive et associative marseillaise. Elle fait partie des organisateurs de GaySportMed, tournoi sportif qui a lieu tous les deux ans à Marseille et qui réunit des sportifs de toute l'Europe le temps d'une semaine.

*LGBT : Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender

**LGBTQIA : Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, Intersex and Asexual

plus d'info

06 28 25 44 08 - info@must13.com

SALS'AZIMUT



L'association Sals'Azimut a pour but de :

- promouvoir l'apprentissage et la pratique de danses latines (cours de salsa, bachata) ainsi que des cours de rock
- organiser des manifestations, soirées, voyages ainsi que des stages de danse
- développer l'enseignement chorégraphique afin de promouvoir des spectacles de danse et plus généralement toute activité faisant appel à cette discipline.

Les cours sont dispensés à la salle Tempo Rouet (7, rue Benedetti (8°) et à l'école Marseille Danse Academy (277, avenue de la Capelette (10°)).

plus d'info

06 63 64 79 79

KEBOLA DANCE

L'association Kebola Dance est une association à but non lucratif qui voit le jour en septembre 2015. Elle a pour but de développer et d'enseigner la culture caribéenne et notamment la culture cubaine.

En ouvrant ses propres cours, avec un professeur cubain, l'association veut garder l'esprit latino et l'authenticité de la culture cubaine.

De plus, Kebola Dance, de part sa proximité avec ses adhérents, est une grande famille : nous partageons dans la simplicité, le professionnalisme et la bonne humeur.

plus d'info

contact@kebola-dance.fr - kebola-dance.fr

OPERA MUNDI

Créée à l'automne 2014. Elle est née d'un constat. Susciter le débat et la réflexion collective sur les questions contemporaines qui travaillent notre époque, prendre la mesure des grands défis de notre siècle et se donner la possibilité d'agir sur ses avenir semble aujourd'hui un enjeu majeur.

En effet, face aux grands changements écologiques, économiques, géopolitiques, technoscientifiques et culturels qui bouleversent les valeurs et les attentes de nos sociétés, face à la médiatisation exponentielle de l'information, chacun est confronté à une complexité toujours plus difficile à appréhender. **Elle convie chacun à participer à un temps de réflexion et de débat.** Elle présente et organise des programmations de conférences pluridisciplinaires portées par des spécialistes et penseurs d'excellence. Les cycles proposés souhaitent offrir une lisibilité critique et plurielle de questions qui semblent pouvoir nous concerner tous et ouvrir des perspectives sur notre devenir. Ces espaces et temps de rencontres sont imaginés comme un lieu où se confrontent savoirs, théoriciens, professionnels et tous les publics. Ils permettent l'accès à des notions, concepts et domaines parfois inédits pour le grand public, et soumettent à l'examen de tous, les idées et savoirs les plus actuels décrivant notre temps.

Son but: Participer à la construction d'une réflexion collective, décloisonnée et prospective, autour des questions que soulève l'évolution du monde contemporain du point de vue des sciences, des techniques et des arts, en favorisant l'accès de tous les publics à une culture intellectuelle de qualité, créer les conditions d'un partage et d'une diffusion des savoirs scientifiques, artistiques et culturels, à travers l'organisation d'événements publics, l'organisation d'ateliers, le développement d'édition numérique et/ou papier, en lien avec les savoirs, le langage et les arts contemporains.

plus d'info

07 82 41 11 84 - info@opera-mundi.org

Solidarité Provence Amérique du Sud ASPAS

L'ASPAS est née en 1999 à Marseille. Elle est le résultat de l'activité qu'ont développée, dans un premier temps, des exilés argentins et des citoyens français pour la défense des droits humains et la solidarité avec les peuples qui souffraient de la répression illégale et violente des dictatures militaires sur le continent latino-américain.

Lors de la seconde étape, suite au retour de la démocratie dans presque tous les pays du continent latino-américain, l'ASPAS a étendu son champ d'action afin de mettre en relief la grande diversité culturelle et artistique du continent, très peu connue en France. Le cinéma a été choisi comme l'expression artistique qui pouvait inclure toutes les autres: la musique, la peinture, la littérature, la danse. Cette nouvelle étape des objectifs de l'association renforce fermement les principes fondateurs d'ASPAS: Solidarité, Mémoire, Culture et Participation.

Tout au long de l'année, l'ASPAS organise des projections en direction de ses adhérents; elle intervient aussi auprès des jeunes hors et durant le temps scolaire.

L'événement majeur de l'année sont les Rencontres du Cinéma Sud-Américain qui se tiennent durant une dizaine de jours à Marseille, puis pendant un mois dans 14 villes de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Depuis leur création en 1999, l'enjeu principal de ces Rencontres est de concilier le contenu cinématographique et les convictions qui sont le fondement de l'association. Combiner la réalité et les utopies, la culture et la réflexion, le plaisir esthétique et un regard plein d'humanité sur le monde.

L'ASPAS organise également des projections spécifiques et des avant-premières.

plus d'info

contact@aspas-marseille.org - aspas-marseille.org

LE QUADRILLE PHOCÉEN

Le Quadrille Phocéen est une association loi 1901, créée en 2003 à Marseille dont le but est de retrouver, de faire revivre et de transmettre les danses et chorégraphies de bal pratiquées au 19^e siècle et au début du 20^e.

Ce travail sur la danse s'accompagne d'une reconstitution fidèle des costumes en rapport avec les époques historiques ainsi évoquées: Second Empire, Belle Époque...

Cet ensemble nous permet de présenter des démonstrations de ces danses de couple en milieu scolaire, dans des résidences de personnes âgées ou tout autre cadre, alliant danses et explications des costumes.

Nous participons aussi à des manifestations historiques: journées du patrimoine, nuit des musées, spectacles publics et privés.

Notre intérêt dans le costume nous a amenés à étendre notre possibilité de présentation de la Renaissance à 1900. Enfin, membre du Cercle Terpsichore, nous organisons et participons fréquemment à des bals privés organisés par des associations amies françaises ou étrangères (Italie, Suisse, Belgique...) pratiquant la même activité.



plus d'info

06 81 78 03 03 - quadrillephoceen.com

MAISON RUSSE

L'Association franco-russe « Maison Russe » a pour but de développer des échanges interculturels, de maintenir l'intérêt pour la culture et la langue russe auprès du public bilingue et francophone.

Dans le centre linguistique extrascolaire, de nombreux enfants, ainsi que des adultes, peuvent découvrir ou perfectionner leurs connaissances de la langue russe, découvrir les œuvres de la littérature, de l'art et de la musique classique.

Développement du langage pour les petits: chansons, poésies, folklore, jeux autour de la musique.

Langue russe: lecture, écriture, conversation, grammaire.

Musique et théâtre: les enfants de tous les âges sont impliqués dans des spectacles musicaux, ils participent aux festivals, fêtes traditionnelles et événements culturels.

Dessin et ateliers créatifs: les cours de dessin en langue russe sont adaptés à tous les niveaux, ils permettent aux enfants de s'exprimer à travers une pratique artistique, d'imaginer et de créer selon leur propre interprétation, de jouer avec les couleurs et les matières.

Pour les adultes, nous proposons des cours de russe en groupe et individuellement de tous les niveaux. Les cours proposent une véritable fresque de la Russie actuelle: culture, littérature, médias, russe des affaires.

L'Association organise les fêtes traditionnelles, des rencontres franco-russes, des conférences et soirées musicales, des sorties culturelles, des échanges interculturels, participe aux festivals, aux événements culturels de la ville de Marseille.



plus d'info

06 52 09 75 05 - 06 62 50 04 67
contact@association-maison-russe.fr

SECOURS POPULAIRE 13



Les 4, 5 et 6 octobre 2019, le Secours populaire des Bouches-du-Rhône organise un grand Salon Solidaire d'Art Contemporain: **Solid'Art.**

Cette 1^{re} édition se tiendra à la Friche la Belle de Mai (la cartonnerie - entrée gratuite).

Pendant trois jours, une centaine d'artistes solidaires exposeront et vendront leurs œuvres pour soutenir la campagne de Noël de l'association. Toutes les disciplines seront représentées: peinture, sculpture, photo, gravure, street-art, sérigraphie... il y en aura pour tous les goûts et toutes les bourses. La somme collectée sera convertie en « paniers réveillon » offerts aux enfants et familles accompagnés par l'association dans le département.

Le Secours populaire français intervient dans les domaines de l'aide alimentaire, vestimentaire, de l'accès et du maintien dans le logement, de l'accès aux soins, de l'insertion socioprofessionnelle, de l'accès à la culture et plus généralement de l'accès aux droits pour tous.

Toute l'année, les actions de solidarité du Secours populaire s'articulent autour de cinq campagnes: le « Don'actions », le « Printemps de la solidarité mondiale », la campagne « Vacances en solidarité », la campagne « Pauvreté - précarité » et les « Pères Noël verts ».

Dans les Bouches-du-Rhône, le Secours populaire accompagne 43 666 personnes chaque année.

plus d'info

04 91 36 56 36 - contact@spf13.org - secourspopulaire.fr/13

Marseille, Bruxelles PULSATION



L'association Pulsation a comme objectif de diffuser et promouvoir les différents aspects de la culture et du mode de vie brésilien, par la danse, le chant, la musique. Dans ses cours, Beth Rigaud met en mouvement toutes les facettes de son métissage pour donner vie à un concept aussi novateur qu'original.

Le Brazilian Modern Jazz, l'Afro Brésilien, des danses qui sont le fruit d'un brassage de techniques académiques et de gestuelles inspirées du patrimoine culturel Afro-Bresilien.

Vous découvrirez ses danses et mouvements, mais aussi sa culture à travers la personnalité de Beth Rigaud avec singularité, précision, et énergie, pour une métaphore du geste. 1 à 2 heures qui vous appartiennent pour vous relaxer, vous ressourcer, retrouver votre joie, votre énergie dans un espace convivial et chaleureux.

Nous proposons également des cours de Pilates fusion. C'est un ensemble d'exercices avec les accessoires Pilates, qui visent à améliorer le rendement musculaire; c'est aussi une prise de conscience de son corps et du fonctionnement de ses muscles pour favoriser la relaxation et permettre d'améliorer la posture et la souplesse du corps.

Découvrir, faire vivre les cultures, rapprocher les publics, partager, expérimenter, un projet varié, ludique, éducatif, favorisant les échanges de savoir-faire et les rencontres, s'adressant de par sa variété à tous.

plus d'info

06 72 74 20 72 - 07 68 42 09 66
associationpulsation@gmail.com



L'Association Généalogique des Bouches-du-Rhône (AG13) œuvre à la réunion des personnes s'intéressant à la généalogie et à l'histoire des familles.

Les différentes actions ou réalisations mises en œuvre pour contribuer à la sauvegarde du patrimoine archivistique consistent dans le dépouillement des actes des registres paroissiaux, d'état-civil, notariés et autres pour confectionner des relevés des données. Mais

également dans l'entreprise en commun de travaux et d'études d'intérêt généalogique concernant les Bouches-du-Rhône et Marseille au premier chef, l'organisation d'expositions à thème tant historique que généalogique.

Comme toutes les années, l'association et ses antennes (Aix-en-Provence, Aubagne, La Ciotat, Les Pennes-Mirabeau...) participent aux Journées des Associations telles que le Plateau Longchamp et Vivacité à Marseille, aux Journées du Patrimoine et de façon générale, à toute manifestation susceptible de promouvoir et faire connaître l'association et la généalogie.

Les permanences sont hebdomadaires au siège le lundi après-midi. Elles permettent l'initiation à la recherche généalogique, à l'informatique et à la paléographie.

plus d'info

04 96 12 49 93 - agbdr@wanadoo.fr - ag13.org

Association des Interprètes Lyriques Marseille-Provence AILMP

L'Association des Interprètes Lyriques Marseille-Provence (AILMP) est un groupe vocal créé en 2005 par Madame Christiane Banus, artiste interprète issue de l'Opéra de Marseille. Cette passionnée d'opéra dirige et met en scène tous les membres du groupe ainsi que les artistes solistes professionnels qui nous rejoignent lors de spectacles.

Orientée vers l'art lyrique, l'AILMP propose à son public des œuvres entières (opéras, opérettes), ainsi que des concerts d'airs lyriques variés. Les œuvres sont jouées en costumes dans des théâtres (Lacydon, Odéon) ainsi que dans diverses salles (municipalités, etc.) et lors de festivals (Festival de La Moline). Principales œuvres déjà au répertoire : La Belle Hélène, Le Pays du Sourire, Mireille, accompagnement du ténor José Todaro dans son répertoire sur la scène de l'Opéra, etc. Une passion commune du chant et de la musique nous entraîne également à explorer d'autres horizons tels que les

chants sacrés, les gospels et autres qui nous permettent d'intervenir dans des églises à différents moments de l'année.

Nous vivons une belle aventure que nous vous proposons de partager. Vous aimez chanter, rejoignez-nous, nous vous accueillerons avec plaisir.



plus d'info

06 66 88 96 38 - christiane.banus@gmail.com - ailmp.eu



Le cosplay c'est quoi ?

Il s'agit d'un loisir créatif dont le but est de ressembler à un personnage fictif venant des univers **bande dessinée,**

manga, cinéma ou encore jeu vidéo.

Aoi Sora Cosplay est une association loi 1901 née en 2010 dans la cité phocéenne qui a pour objet de promouvoir et de démocratiser le cosplay.

Tout au long de l'année, elle propose de nombreux événements gratuits ainsi que des ateliers couture, bricolage, maquillage, théâtre et photos dans son local à Marseille (Centre d'animation Truphème, 14^e arr.).

Des interventions sont organisées dans les écoles, les hôpitaux et les médiathèques. L'association est présente aussi sur les festivals en proposant des stands d'animations, des concours cosplay ou des ateliers aux visiteurs.

plus d'info

06 20 11 84 39 - contact@aoi-sora-cosplay.com

ACELEM



Association Culturelle d'Espaces Lecture et d'Écriture en Méditerranée

Elle intervient depuis 25 ans pour développer des

animations autour du livre en direction des personnes ne fréquentant pas les structures de lecture publique.

Dans le cadre de cette mission l'ACELEM :

- gère des Espaces Lecture à Air Bel, La Valbarelle, Val Plan, La Solidarité, La Viste, au Plan d'Aou et dans le quartier de Saint-Mauront. Ces structures de proximité offrent aux populations une facilité d'accès aux livres
- mène également des actions (ateliers de lecture, d'écriture, d'expression plastique...) dans les crèches, centres sociaux, Maisons Municipales d'Animation, associations de quartier...

Depuis janvier 2017 l'action de l'ACELEM s'est renforcée avec l'Ideas Box, médiathèque mobile, équipée de nombreuses ressources : livres et audiovisuelles.

L'Ideas Box déployée dans les espaces extérieurs : en pied d'immeuble, près des aires de jeux, des terrains de sport et des jardins, favorise la participation des habitants à des activités ludiques et collectives.

plus d'info

04 91 64 44 84 - acelem.org

AMICITIA MUNDI

Elle donne l'opportunité à des enfants entre 9 et 13 ans de profiter d'une **expérience unique en immersion à l'étranger** dans une famille allemande ou espagnole et de **découvrir une nouvelle langue et une nouvelle culture.**

Le principe est simple : deux enfants du même âge, de nationalité différente, vivent quelques mois dans la famille de l'un et ensuite quelques mois dans la famille de l'autre. C'est un échange dont la réussite est basée sur l'hospitalité réciproque : **accueillir et être accueilli.** Leur intégration est facilitée par la chaleur de l'accueil et l'immersion.

Grâce aux encouragements et à la bienveillance des 2 familles, ils se sentent en sécurité et ont **le temps d'apprendre, de se tromper, de progresser.** Pour cela, nous choisissons les familles partenaires avec soin, tenant compte des particularités de chacune et des spécificités de chaque enfant candidat.

plus d'info

vanessa@amicitiamundi.com - amicitiamundi.com

ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LANGUES



L'Académie de Langues propose des cours de langues aux particuliers et professionnels avec un choix de plus de 15 langues : Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Coréen, Espagnol, Français, Gaélique, Grec, Italien, Japonais, Néerlandais, Portugais, Russe, Langue des Signes Française...

Nous proposons un accompagnement personnalisé en fonction des objectifs et des disponibilités de chacun.

Nos formules de cours à petits prix sont dédiées à tous les âges et tous les niveaux :

- Cours hebdomadaires d'octobre à juin
- Cours ludiques pour les enfants et adolescents
- Stages intensifs d'une semaine pendant les vacances scolaires

- Cours particuliers, plannings sur mesure et contenus ciblés sur vos besoins
- Préparations et passations d'examens : TOEIC, BRIGHT, TCF, LE ROBERT, LILATE, PIPPLET, SIELE...

Testez gratuitement et sans engagement votre niveau en langue sur notre site !

Nos professeurs sont natifs de la langue enseignée.

Toutes nos formations sont éligibles au Compte Personnel de Formation et tous les dispositifs de formation professionnelle.

Nos locaux, modernes et spacieux, sont situés à deux pas du Vieux-Port, en centre-ville de Marseille.

Venez nous rencontrer !

plus d'info

04 88 04 58 19 - academielangues.com

contact@academielangues.com

Association Française pour l'Information Scientifique AFIS 13



L'AFIS a pour but de promouvoir la science contre ceux qui la détournent à des fins lucratives ou idéologiques, ou usent de son nom pour couvrir des entreprises charlatanesques. Elle apporte un éclairage sur des sujets de société qui sont traités de manière pseudo-scientifique et font l'objet de désinformation ou polémiques, notamment autour de la santé, des nouvelles technologies et de l'environnement.

L'AFIS est indépendante de tout groupe de pression et s'interdit toute concession au sensationnalisme, et toute complaisance envers l'irrationnel. AFIS13 organise des conférences publiques à la Cité des Associations et participe à diverses manifestations, en collaboration avec d'autres associations ayant des objectifs convergents comme le GEMPP (Groupe d'Étude des Mouvements de Pensée en vue de la Protection de l'Individu) ou l'AMZ (Association Marseille Zététique).

plus d'info

pseudo-sciences-13.org

AFK13 est une association socio-culturelle. Depuis sa création en 2012, elle s'est donnée pour mission de transmettre aux nouvelles générations issues de l'immigration, l'histoire et le patrimoine matériel et immatériel de leur origine kabyle mais aussi faire connaître et partager avec tous les Marseillais la richesse de ce patrimoine pétri de tolérance et d'acceptation de l'autre dans sa différence.

Activités :

- la promotion de la culture et de la langue Kabyle
- l'accès à la culture et aux loisirs
- le soutien et l'orientation des familles en grandes difficultés
- la découverte de notre région
- cours de langue kabyle pour adultes et enfants

Bienvenue aux bénévoles qui souhaitent nous rejoindre et aux futurs adhérents qui voudraient partager avec nous nos activités.

[plus d'info](#)

06 51 23 94 70 - afkdu13@gmail.com

HAPPY CLASSES



Nouveau à Marseille

Bonjour / Hello / Привет ! Venez apprendre les langues étrangères à nos côtés !

Chez Happy classes, les langues sont notre spécialité. Nous dispensons un enseignement à destination de tous, dès 3 ans. Nous offrons un apprentissage des langues occidentales et orientales, à Marseille dans le 1^{er} arrondissement, au 10, rue Venture.

Après le succès de notre concept à Montévrain (région de Disneyland Paris), nous nous installons chez vous à Marseille, en plein centre-ville, proche de toutes commodités, pour vous faire bénéficier de cours de langues dans une ambiance joyeuse dont nous seuls connaissons le secret !

Entourés d'une super-équipe, nous mettons en place votre formation par séances individuelles ou de groupe, selon vos envies. Nos solutions sont également adaptées aux professionnels qui souhaitent mobiliser leur compte CPF pour se former.

Apprendre pour se faire de nouveaux amis, s'intégrer lors de voyages à l'étranger, par simple amour pour les cultures internationales ou pour un impératif professionnel, nos motivations sont toutes différentes et honorables.

Exercices de grammaire, vocabulaire et visionnage de vidéos sont au rendez-vous... sans oublier les ateliers culinaires, les cafés-discussions, les chants et danses, et travaux manuels ! Un programme adapté aux enfants et adultes, en immersion maximale.

Les ateliers annuels s'étalent de septembre à juin, des stages sont également proposés durant les vacances, et pour les salariés et professionnels (entreprises) les sessions peuvent démarrer à tout moment.

Vous souhaitez nous rejoindre et intégrer la famille Happy classes ? Rien de plus simple, il vous suffit de nous écrire ou nous téléphoner.

Cours à partir de 12 €/heure.

[plus d'info](#)

06 77 90 03 23 - contact@happy-classes.com
happy-classes.com

LES AMIS DE GYLOFERE



Créée il y a plus de vingt ans, l'association Les Amis de Gylofere se développe au travers de diverses activités culturelles et artistiques.

Tout d'abord développée en région parisienne, l'association s'implante désormais de plus en plus à Marseille, tout d'abord par le biais des activités périscolaires dans le milieu scolaire. En effet, Les amis de Gylofere sont désormais présents dans une dizaine d'écoles marseillaises toutes les semaines afin d'y proposer diverses activités comme du théâtre, des travaux pratiques, de la capoeira, de la danse...

En quelques chiffres, ce ne sont pas moins de 50 animateurs confirmés et plus de 1 000 élèves pris en charge chaque semaine.

L'association met un point d'honneur à opérer dans des milieux souvent délaissés comme les zones d'éducation prioritaire. Aussi, il y a une véritable volonté d'élargir cette activité et de partager le savoir des animateurs.

L'association jouit déjà d'une belle expérience, notamment auprès d'un public handicapé, et souhaite étendre cette activité à Marseille. Entre partage, développement de la motricité, sensibilité, les activités sont toujours adaptées au public visé. Vous trouverez sur la photo ci-joint un exemple de ce qui est réalisé lors des cours dédiés aux handicapés.

Dès la rentrée 2017, l'association proposera également des cours de théâtre en plein cœur de Marseille.

N'hésitez pas à contacter Les amis de Gylofere

[plus d'info](#)

lesamisdegylofere@yahoo.fr

AGORA PHILO

L'objet de l'association Agora Philo est, ainsi qu'il est mentionné dans ses statuts, de « Promouvoir par des causeries philosophiques, des conférences et des débats, la démarche philosophique, en favorisant les échanges et le dialogue; faire en sorte que la philosophie retrouve sa place dans les agoras modernes ».

Chaque mois, le dernier samedi, une causerie philosophique, ouverte à toutes et à tous, a lieu à la Cité des Associations sur des thématiques variées permettant les échanges et les débats.

La convivialité et l'interactivité sont recherchées tout en veillant à la prise en compte des différents aspects des problématiques et au questionnement des « vérités d'évidence » et des « lieux communs » qui formatent la pensée et empêchent souvent la réflexion et l'esprit critique.

Le but n'est pas d'asséner une soi-disant vérité ou un quelconque catéchisme mais de réfléchir ensemble. Comme je le dis souvent, si en sortant du café philo, chaque participant a une idée moins tranchée sur une problématique, mais s'il se pose davantage de questions sur le sujet, alors la séance aura eu une certaine utilité.

La philosophie n'est pas réservée aux spécialistes auto-proclamés mais elle nous concerne tous dans nos choix de vie et même au quotidien.

Dès le mois de septembre 2018, les animations reprendront dans le même esprit et j'espère vous retrouver toujours aussi nombreux et réactifs dans cette agora marseillaise qu'est la Cité des Associations qui, au carrefour des initiatives et des projets, tisse le lien social de notre ville.

[plus d'info](#)

massilia-philo@gmail.com

LA BIBLIOTHÈQUE ORANGE

La Bibliothèque Orange, passeur de mots depuis 1922 ! À tous ceux et celles qui aiment lire, la Bibliothèque Orange, ou « BO », propose une sélection diversifiée de nouveautés publiées en France.

C'est une association loi 1901, sans but lucratif, animée par des bénévoles.

La Bibliothèque orange compte actuellement près de 600 groupes d'adhérents en France et à l'étranger, soit environ 13 000 abonnés répartis dans le monde.

Un comité de lecture assure une présélection et, à l'issue d'un vote, établit une liste de 24 à 36 titres proposés aux abonnés, réunis en groupes de lecteurs. Selon les circuits, le rythme est de 1 ou 2 livres par quinzaine ou par mois.

Le choix (24 à 36 livres récents à découvrir chaque année), la diversité (10 rubriques pour satisfaire tous les goûts et envies : Roman, Histoire, Art, Témoignage et Récit, Voyage...), les échanges facilités (près de 600 circuits d'abonnés répartis en France et dans le monde) et un coût réduit (abonnement rentabilisé dès la 3^e lecture), voici 4 bonnes raisons de s'abonner à la Bibliothèque Orange.

Lire, découvrir, partager livres et idées pour un abonnement calculé au plus juste, cela vous tente ?

Rejoignez-nous !

[plus d'info](#)

06 12 40 49 98 - bibliotheque-orange.org
bibliotheque.orange@wanadoo.fr

LES AMIS DU VIETNAM



Née en juillet 2000, l'association Les Amis du Vietnam a pour objet de faire découvrir, de maintenir l'identité culturelle vietnamienne et de promouvoir l'entraide dans la vie sociale. Pour ce faire, elle propose diverses activités autour des différents aspects de la culture en favorisant le lien communautaire :

- Organisation de temps de partage comme les repas mensuels, la célébration du Têt...
- Organisation de soirées à thèmes avec présentation de films et d'œuvres littéraires d'auteurs vietnamiens
- Cours de cuisine traditionnelle

- Une bibliothèque permet aux adhérents d'accéder à divers ouvrages sur le Vietnam

- Ateliers de confection d'objets décoratifs utilisant les techniques de l'artisanat asiatique

- Cours de vietnamien, 4 cours par semaine (2 niveaux pour l'apprentissage et 2 niveaux pour les cours de conversation) et des cours de français pour les nouveaux arrivants du Vietnam

- Actions solidaires pour le Vietnam : grâce à l'organisation d'événements à l'occasion desquels sont vendus des objets réalisés par les membres ainsi que de l'artisanat vietnamien, nous collectons des fonds destinés à des actions de soutien à des associations vietnamiennes.

[plus d'info](#)

06 68 51 22 94 - lesamisduvietnam.fr



Des cours d'italien à Marseille

AMICI est le sigle d'un projet associatif: **Action, Méditerranée, Inter-Culturel**, Identités qui depuis 14 ans diffuse la langue et promeut la culture italienne à Marseille.

Une école avec un programme et des objectifs

Avec des cours, des ateliers de traduction, des cercles littéraires et des conférences.

AMICI partage avec tous ceux qui nous rejoignent chaque année sa passion pour la culture et la langue italienne. Les cours s'adressent à tous (adultes, jeunes, actifs et retraités) et sont conçus pour développer l'aptitude à la communication, compréhension et expression orales et écrites. Les classes sont constituées de petits groupes (min 6 – max 10) pour favoriser la participation active de chaque élève.

Des enseignants sélectionnés

Les enseignants sont tous sélectionnés sur leur motivation, leur capacité à enseigner, leur investissement au sein de l'association. Chaque professeur de langue maternelle italienne, est diplômé et spécialisé dans l'enseignement de l'italien aux étrangers.

AMICI, organisme de Formation

Entreprises ou particuliers, bénéficiez du CPF (Compte Personnel de Formation), pour vous initier ou vous perfectionner avec des cours adaptés à vos besoins.

plus d'info

06 79 38 17 03 - info@association-amici.org
amici-marseille.fr

Association temps disponible Marseille **ATDM**



À la découverte d'autres cultures

Créée en avril 2010, notre association, à but non lucratif, s'est engagée à soutenir les échanges et les activités liées au développement culturel.

Ainsi, cette aventure sociale contribue à la promotion de la connaissance et des apprentissages des cultures hispaniques et latino-américaines.

Nos activités sont destinées aux personnes de tout âge, qui ont réduit ou cessé leurs activités professionnelles. Afin de renforcer leur lien, ATDM organise donc des visites, des conférences, des sorties, des voyages et divers travaux de groupe.

De plus, des cours d'espagnol sont dispensés par des professeurs de langue maternelle avec différents niveaux: débutants, élémentaires, confirmés et conversation.

Les cotisations de nos adhérents permettent d'assurer la totalité des dépenses.

Nous accueillons chaque année environ 110 membres. Beaucoup restent fidèles et toujours dans une ambiance amicale et chaleureuse.

plus d'info

atdm13@gmail.com - atdm-13.com

ARCA DELLE LINGUE

Créée en 2012, L'Arca delle lingue est une association qui a pour vocation de diffuser et de promouvoir les "langues cultures" romanes, et plus spécifiquement le domaine des cultures espagnole, italienne, portugaise. Notre champ d'action embrasse deux activités: l'enseignement des langues étrangères d'une part, les manifestations et les actions culturelles de l'autre, en partant de la considération que l'apprentissage, comme l'enseignement d'une langue étrangère, supposent une immersion dans une autre culture. C'est ainsi que nous avons décidé de mettre l'accent sur le lien entre ces domaines, au moyen d'un néologisme conçu en un seul mot.

Située place Castellane à Marseille, L'Arca delle lingue propose des formations linguistiques qui varient en fonction des besoins de l'apprenant (cours de langue générale, Diplôme de compétence en langue – DCL, BRIGHT Test, cours de langue professionnelle, ateliers thématiques) avec des formateurs de langue maternelle spécialisés dans l'enseignement des langues étrangères. L'association dispose de la certification d'excellence VERISELECT délivrée par le Bureau Veritas, en qualité d'organisme de formation professionnelle. En outre, un agenda culturel propose des manifestations dans la plupart des cas gratuites: rencontres littéraires, concerts, vernissages, expositions, performances, projections, conférences...



plus d'info

06 40 19 97 59 - arcadellelingue@gmail.com
arcadellelingue.fr

L'ATELIER CARTES EN SCRAP

Venez découvrir les loisirs créatifs au cours d'après-midi ludiques, dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

Lors de ces ateliers, nous réalisons différentes formes de cartes originales et personnalisées pour lesquelles nous utilisons différentes techniques, telles que le kirigami, l'origami, l'iris folding, le quilling, la broderie sur carte et autres.

Nous proposons également la confection de boîtes en papier ou en carton, de réalisation très simple.

Nous préparons aussi tous vos décors pour les fêtes, pour agrémenter et embellir votre intérieur et vos tables. Toutes ces réalisations sont simples, à la portée de tous, et vous serez surpris des résultats. Bien entendu, nous aborderons également le scrapbooking qui consiste à mettre en scène vos photos de manière harmonieuse, dans des albums du commerce ou faits par vous-mêmes. Venez partager notre passion qui deviendra vite la vôtre.



plus d'info

06 09 92 06 93 - laces@hotmail.fr

LES ENFANTS DE CUBA

L'association "Les Enfants de Cuba" est une association socioculturelle, constituée par des personnes d'origine cubaine et des amis du peuple cubain.

L'association fait connaître la culture cubaine (musique, repas, costumes traditionnels...).

Elle vient en aide, bénévolement, aux Cubains qui se trouvent dans la région pour des démarches administratives visant à obtenir une bonne insertion et l'intégration dans la société française, et pour avoir les meilleures relations avec leur pays d'origine.

Elle essaie de proposer une ambiance cubaine afin d'adoucir l'épreuve migratoire aux Cubains qui arrivent en France. Elle maintient au mieux l'unité et la solidarité entre ses membres.



plus d'info

06 42 30 99 46 - vilma.suarez@yahoo.fr

FRANCE CUBA



L'association France-Cuba est née le 10 février 1961. Elle affirme son attachement aux valeurs de justice sociale, d'indépendance et d'anti-impérialisme que porte et défend la révolution cubaine dans sa voie originale de développement.

France Cuba comité Marseille Provence, dont les membres sont tous des bénévoles, est une association d'amitié et de solidarité indépendante des États, des gouvernements et des partis politiques.

Rejoignez-nous, adhérez à France Cuba! Pour l'amitié et la solidarité entre le peuple cubain et le peuple français.

France Cuba a pour but d'œuvrer au rapprochement entre le peuple cubain et le peuple français, par le développement des échanges techniques et culturels, économiques, scientifiques et de mettre à la disposition du grand public les moyens d'accéder à une meilleure connaissance du peuple cubain, mais également de faire connaître la vie et la lutte des cubains victimes d'un blocus aggravé ces derniers mois et leurs efforts pour préserver l'environnement.

Nos actions:

- Organisation de conférences, présentations de films, concerts, expositions...

- Diffusion d'informations et de documents par la presse et la radio, la télévision et les plus récents moyens de communication (internet)

- Publication d'ouvrages, de périodiques

- Participation au tourisme non commercial, en organisant des voyages solidaires: les brigades de travail chaque été, notamment dans l'agriculture

- Organisation de rencontres et de colloques

Elle appuie les échanges et jumelages entre villes, écoles ou universités, centres culturels et organisations de travailleurs.

L'association collecte et recherche des financements pour la réalisation de projets concrets pour la population cubaine et construit avec elle (ex.: la pose de panneaux solaires dans le village de San-José).

Actuellement, un nouveau projet va être mis en œuvre "la gran Piedra", un petit village de montagne, pour l'adduction d'eau et pose de panneaux solaires.

plus d'info

06 21 73 83 66 - caamano.c@free.fr

CERCLE CATALÀ



Depuis plus de cent ans, le Cercle Català de Marseille a pour but de promouvoir la culture et la langue catalane :

- Organisations de manifestations : débats, accueil d'une troupe de théâtre ou d'une cobla, propositions de voyages
- Participations à diverses manifestations : forum des langues, Fest-Aqui
- Relations avec les Occitans et les Provençaux
- Cours de langue catalane
- Commémorations de fêtes catalanes : Diada, San Jordi, Castagnade... "

plus d'info

06 85 15 09 25 - cercle.cat.mar@free.fr

04 91 62 16 32 - cercle-catala-marsella.flog.cat/wordpr

ÉDITION COMMUNE

L'association Édition Commune est une Maison d'édition dont l'activité principale originelle est la production et la diffusion de livres ou de documents mis en page.

Domaines: Le genre de livres que nous éditons (Sciences humaines et sociales; Essai; Arts)

Notre **Ligne éditoriale** :

Les éditions Commune publient des écrits d'artistes et de chercheurs afin de rendre compte plus largement et à tous de leurs expériences du monde.

plus d'info

06 89 93 45 94 - editionscommune@free.fr

editionscommune.org

École Internationale de Marseille EIM



L'École Internationale de Marseille propose des cours de français pour les étrangers.

Nous proposons un accompagnement personnalisé en fonction des objectifs et des disponibilités de chacun.

Nos formules de cours à petits prix sont dédiées à tous les âges et tous les niveaux: Cours particuliers
Cours collectifs: à la semaine, au mois, au trimestre et au-pair

Les cours se déroulent les matins, les après-midis et en soirées au 52 rue de Rome, 13001 Marseille.

Testez gratuitement et sans engagement votre niveau en français sur notre site!

Toutes nos formations sont éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF) et tous les dispositifs de formation professionnelle.

Nos locaux modernes et spacieux sont situés en centre-ville de Marseille. Venez nous rencontrer!

plus d'info

09 60 41 13 35 - contact@eimarseille.com - eimarseille.com

LA SOCIÉTÉ DES AMIS DU MUCEM

Salué par la presse comme « l'un des plus beaux musées du monde », le Mucem a ouvert ses portes en juin 2013, année de Marseille-Provence, Capitale Européenne de la Culture. Premier musée national créé hors de Paris, riche d'un remarquable fonds de collections issu en grande partie du Musée des Arts et Traditions Populaires et du Musée de l'Homme, le MuCEM recouvre anthropologie, histoire, archéologie, histoire de l'art et art contemporain. Depuis son inauguration officielle, environ 8 millions de personnes sont venues découvrir le Mucem dont 1/3 ont visité les expositions: un bilan remarquable qui témoigne de la qualité des réalisations

La société des Amis du Mucem s'engage aux côtés des équipes du Mucem, le Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée, depuis l'origine du projet.

Forte de plus d'un millier d'adhérents issus de Marseille, des 4 coins de France et de l'étranger, la société des Amis du Mucem accompagne la vie du musée de façon active et privilégiée.

L'Association contribue au rayonnement du Mucem qui s'inscrit déjà dans la lignée de grandes institutions françaises de réputation internationale en soutenant son développement culturel et en valorisant ses collections.

Nous rejoindre c'est participer à un projet d'envergure, faire de ce lieu « non seulement un musée, mais un phare qui irradie les cultures méditerranéennes et le nouveau centre névralgique de la ville ».

Jeunes amis du Mucem, la société des Amis du Mucem, premier public du Mucem, souhaite être une société

d'amis de musée intergénérationnelle où la dynamique de développement des adhésions s'étend sur plusieurs générations.

Chaque génération, selon ses propres attentes, doit pouvoir pratiquer et faire partager son intérêt du Mucem. Dans cet esprit, la société des Amis du Mucem crée une section de Jeunes Amis qui puisse élaborer et conduire des activités culturelles qui leur soient adaptées et s'intègrent à leurs vies.

Vous aussi, rejoignez les Amis du Mucem!

Accès gratuit et illimité aux expositions; invitations aux expositions en avant-première; visites exclusives avec des conservateurs historiens et artistes; conférences, excursions et voyages thématiques; visites privées des coulisses du musée; abonnement à « La lettre des amis » et au « Flash info électronique »; tarifs préférentiels sur toutes les activités du musée; réduction de 5 % sur la librairie; informations périodiques sur les activités du Mucem et de la Société des Amis.



© Michèle Clavel

plus d'info

amisdumucem.org - contact@amisdumucem.org

LE CRI DU PORT



© Le cri du port

Lieu de musiques actuelles dédié au Jazz et aux musiques improvisées à Marseille, le Cri du Port dispose, depuis fin 2005, de son propre lieu de création dans le périmètre central d'Euroméditerranée.

Le Cri du Port, le jazz et Marseille est une belle histoire qui perdure depuis 1981 avec le lancement des saisons de concerts intitulées « Jazz Marseille ». Des centaines de concerts et des milliers de musiciens ont été accueillis et accompagnés dans la cité phocéenne. Des milliers de spectateurs ont pu découvrir la richesse des artistes vivant en région, écouter de jeunes artistes aux carrières prometteuses et applaudir les grands noms de l'histoire du jazz. De Chet Baker, Stan Getz, Elvin Jones, Jim Hall à Carla Bley, ainsi que la jeune garde américaine et européenne du Jazz, sans oublier les Brésiliens de Baden Powell, Joyce, Yamandu Costa..., tous ne peuvent être cités ici!

Toujours dans le respect de ses valeurs, l'association œuvre depuis sa création pour la mise en valeur du Jazz et des musiques improvisées et présente la majorité de ses projets dans sa salle de concert qui peut accueillir 135 personnes assises et qui bénéficie d'un excellent piano Steinway. Marseille dispose ainsi d'un lieu permanent de création, répétition, d'enregistrement et de diffusion consacré au Jazz.

Afin de permettre aux plus jeunes de découvrir la musique et les artistes, de nombreuses actions éducatives et culturelles sont proposées en parallèle aux concerts sous différents projets: découverte de la salle de concert et des métiers du spectacle, rencontre artistique, accompagnement d'une création, pratique vocale, concert participatif... Depuis 2018, ces différentes actions sont regroupées sous le titre La Fabulajazz.

Membre de Jazz sur la Ville et des réseaux Action Jazzé Croisé (AJC) et du PAM (Pôle de coopération des Acteurs de la filière Musicale en région Sud & Corse), l'association participe activement au travail de réseau des musiques actuelles en France qui entend valoriser la richesse d'une musique non académique et qui échappe au grand marché du show-biz.

plus d'info

04 91 50 51 41 - criuport.fr

L'ÉOLIENNE - MCE PRODUCTIONS



© L'Éolienne

Située depuis 2009 en plein cœur de Marseille, quartier Noailles, la salle de spectacles L'Éolienne dédie sa programmation aux musiques du monde et au conte.

Dans sa cave voûtée en pierres, elle donne à entendre autrement ou à découvrir des artistes et des créations nourris de rencontres et de croisements.

L'Éolienne, c'est aussi: une scène ouverte musicale mensuelle, des escales hors les murs avec des spectacles de contes jeune public chaque semaine dans les bibliothèques et musées de Marseille, le lieu de résidence permanente de la Compagnie Rassegna (musiques populaires de Méditerranée), un lieu d'accueil pour des dispositifs d'actions culturelles et d'éducation artistique, une salle à louer pour accueillir vos projets, résidences ou événements!

plus d'info

04 91 37 86 89 - contact@leolienne-marseille.fr
leolienne-marseille.fr



L'Amérique latine et la Caraïbe : une histoire marquée par le combat contre le saccage et le pillage. Terre de contrastes où se côtoient de fabuleuses ressources naturelles mais aussi de profondes inégalités, cette région du monde est en pleine mutation. Depuis la conquête européenne du XV^e siècle, le sous-continent latino-américain lutte pour son indépendance, résistant successivement au colonialisme, au capitalisme, au néolibéralisme, aux dictats des institutions financières internationales, aux visées hégémoniques et impériales étatsuniennes et européennes.

Arts Théâtre et Claquettes **ATC - COMPAGNIE PHILIPPE CHAGOT**

Notre compagnie a 32 ans d'existence (1987) et en cette année 2019, elle marque un renouveau. En effet, nous avons un nouveau local au 14, traverse de la Michèle 13015 et nous sommes déclarés d'intérêt général. Au sein de ce nouveau lieu, nous allons développer un projet associatif et nous avons besoin de bénévoles pour accompagner nos nouvelles activités :

- Un atelier théâtre (commedia dell'Arte) tous les samedis matins de 9h45 à 12h45 (hors vacances scolaires), avec pour objectifs de développer la confiance en soi, la non-discrimination. Le théâtre comme Art thérapie.
- Des stages de théâtre pendant les vacances (le concept est de proposer un stage pour un parent avec son enfant pendant deux jours afin qu'ils développent des relations fortes, privilégiées et constructives). Un seul parent, un seul enfant.
- Des stands maquillages pour les enfants malades, handicapés et valides.

Depuis 1970, l'association s'attache à faire connaître l'histoire, les cultures originaires et métisses, les mobilisations et les revendications des peuples d'Amérique latine et de la Caraïbe dans toute leur diversité. Nous leur manifestons notre solidarité en diffusant des informations sur leurs expériences collectives, en apprenant de leurs combats et en soutenant leurs luttes contre l'impunité, pour le respect des droits humains, pour la démocratie politique, pour le progrès social et le bien-vivre ainsi que pour la protection de l'environnement et de la mère-terre. L'action de France Amérique Latine s'inscrit dans le cadre des revendications du mouvement altermondialiste et des mouvements sociaux internationaux. Ainsi, FAL travaille avec des ONG, associations, syndicats, mouvements sociaux en France, en Europe et en Amérique latine.

plus d'info
franceameriquelatine.org

- Des soirées « cinéma famille » avec repas partagé et échanges sur le film.
- Des soirées « Philo » ou nous partagerons des textes, des lectures mais aussi des chansons, sans recherche de performances, en toute simplicité.
- Des ateliers « jardin » car nous avons un très joli jardin...
- Un arbre de Noël collectif pour familles et petites associations ou petites entreprises (nous avons des clowns, des spectacles, des maquillages, des animations et plein d'idées).
- Des soirées spécifiques comme Halloween, chasse aux œufs...

Venez nous rejoindre pour partager des aventures théâtrales, familiales et associatives. Nos tarifs sont volontairement bas pour privilégier l'engagement bénévole.

plus d'info
04 42 01 21 82 - 06 60 64 23 05 - atc-masque.com

LA COMPAGNIE DEPUIS TOUJOURS

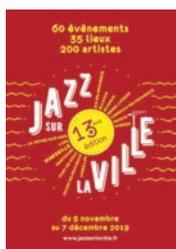
Créée en 2000, La Compagnie Depuis Toujours a pour but de faire découvrir la poésie contemporaine et les auteurs dramatiques. L'association propose des lectures en tous lieux ainsi que des ateliers d'écriture et de lecture à voix haute en direction du tout public. La pratique de la lecture répond à bon nombre de préoccupations éducatives telles que la maîtrise de la langue, les rapports écrit-oral, l'écoute et le désir d'apprendre. Anne Houdy, auteure intervient en bibliothèques, en milieu scolaire auprès des

enseignants et des élèves : collèges, lycées. Elle intervient également en milieu hospitalier.

Écrire c'est un rapport à la langue, au corps et à l'espace. C'est aussi un rapport à l'autre. Lire à voix haute, c'est parfois se risquer à détourner le sens premier des mots, pour entendre un matériau sonore, une rythmique qui soudain fait sens, faisant ainsi surgir la poésie là où on ne l'attend pas...

plus d'info
06 80 71 61 90 - ciedepuistoujours84@gmail.com

JAZZ SUR LA VILLE



La manifestation Jazz sur la Ville rassemble une quarantaine d'acteurs culturels établis à Marseille et sur l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. La principale vocation de l'association est de créer chaque automne un temps fort, au cours duquel de nombreux concerts et événements sont consacrés au jazz sous toutes ses formes : concerts, conférences, masterclass, projections, expositions... Jazz sur la Ville s'élabore de façon concertée, l'objectif étant de fédérer autour d'un projet commun les acteurs culturels régionaux et de proposer dans divers lieux une offre musicale conçue sur mesure pour tous les publics,

novices ou amateurs de blues, swing, bop, jazz fusion, world jazz, jazz contemporain... Chaque structure participante demeure libre de ses choix artistiques tout en restant fidèle à la charte de l'association.

En 2019, la 13^e édition aura lieu du 5 novembre au 7 décembre. La manifestation continuera de mettre en lumière les jeunes talents français et internationaux ainsi que de nombreuses sommités du jazz dans la diversité de ses expressions. Cultivant l'éclectisme, la programmation de Jazz sur la Ville va à nouveau se distinguer en abolissant les frontières entre les esthétiques afin de perpétuer cette longue tradition de métissage et d'innovation qui a permis au jazz de se développer et d'évoluer tout au long de son histoire.

plus d'info
jazzsurlaville.fr



Au cœur du 5^e arrondissement de Marseille, un théâtre pour tous, pour tous les goûts où convivialité et sérieux se mêlent pour votre plus grand plaisir.

Professionnels et amateurs s'y croisent avec passion, pour un public toujours conquis.

Plus de 300 élèves (débutants et confirmés) sont formés chaque année et contribuent à créer une ambiance chaleureuse et familiale. Nous proposons des cours de théâtre pour enfants dès 4 ans ainsi que pour adultes. 23 cours de théâtre vous sont proposés en après-midi ou en soirée.

Un vrai théâtre de quartier vous accueille pour des représentations inédites et de qualité. Plus de 300 spectacles à l'année pour les 1-3 ans, les plus de 3 ans mais également une riche programmation adulte. L'équipe du Divadlo se met à votre service pour créer une ambiance conviviale et originale.

Côté Jeune public, vous rejoindrez un public d'habités et de passionnés. Des contes, des légendes, des histoires et la magie des marionnettes émerveillent petits et grands... Un pur moment de plaisir où l'imagination est de la partie. Parents, vous êtes également conviés au spectacle qui, vous verrez, ne manquera pas de vous fasciner...

Pour les adultes, le Divadlo offre une large programmation de comédies, contemporaines ou classiques. Bref, de bons moments de détente en perspective...

plus d'info
04 91 25 94 34 - contact@divadlo.org
divadlo-theatre.fr

The International Music School of Provence **IMSP**



Vous rêvez d'apprendre à jouer du violon, alto, violoncelle, piano ou chant ? Vous avez entre 3 et 77 ans et plus ?

Venez rejoindre "The IMSP." C'est une association créée en 2005, axée sur l'enseignement du violon, alto, guitare, piano et chant selon les méthodes traditionnelles et Suzuki; cette dernière permet d'apprendre la musique comme on apprend sa langue maternelle en jouant directement d'un instrument. Cette pratique développe de nombreuses qualités comme la discipline, la concentration, la sensibilité, la joie, la créativité, le respect.

Les élèves de l'IMSP bénéficient d'une leçon particulière par semaine et d'un cours collectif par mois à Marseille et Aix-en-Provence en Français & English.

plus d'info
07 81 88 40 17 - contact@imsp.fr - imsp.fr

CHINA STAR

L'association China Star a été créée en 2016 afin de faciliter la vie et le séjour des chinois en France.

China Star a pour objectif de :

- donner des cours de chinois
- faire découvrir la culture chinoise
- participer aux événements culturels franco-chinois
- aider les personnes chinoises ne parlant pas le français pour les démarches administratives...

plus d'info
07 80 01 99 51 - hui.gillard@gmail.com

LES CRAPULES



Dans le paysage culturel marseillais, on ne présente plus la compagnie « les Crapules » qui propose depuis 23 ans des spectacles de magie, ventriloquie et humour pour enfants.

Nadine et son singe Jacky se produisent dans les écoles, les centres sociaux, les théâtres et toutes structures accueillant du jeune public.

Ils proposent plusieurs spectacles à thème comme la piraterie, Halloween, Noël...

Chaque année, de nouvelles créations voient le jour pour le plus grand plaisir du public fidèle, qui attend impatiemment les nouvelles aventures de Jacky le singe farfelu.

Grâce au soutien de la ville de Marseille et du Département, le développement des spectacles hors cité contribue au rayonnement de la richesse culturelle marseillaise en direction du jeune public. Et pourquoi pas faire une surprise à votre enfant, à l'occasion de son anniversaire? Jacky s'invite chez vous avec plus d'un tour dans son sac ainsi que de magnifiques animaux et fleurs en ballons sculptés.

plus d'info
lescrapules.fr

ÉTOILES



Créée en 2015 l'association Étoiles a pour but d'accueillir les enfants, adolescents et adultes ayant envie de découvrir et d'apprendre la danse et/ou le fitness. Vous trouverez dans notre association une ambiance chaleureuse mais surtout des professeurs passionnés qui vous proposeront des cours de Zumba, POPFIT (hip-hop fitness), Hip-hop, danses du monde, danse orientale, renforcement musculaire, Afro coupé décalé, Bachata, salsa, dancehall, cours de guitare... Possibilité de formation au brevet fédéral d'animation Gym forme et santé et Danse option activités d'expressions dansées.

Au cours de la saison, nous organisons des apéros, des soirées, sorties... Ces manifestations nous permettent de mieux nous connaître, de passer un agréable moment. Tous les ans l'association Étoiles propose un gala avec costumes et chaque cours présente une ou plusieurs chorégraphies. Ces spectacles permettent de rassembler toute l'école sur scène et de proposer au public et aux proches de nos adhérents une soirée forte en émotion. L'association participe à diverses manifestations tout au long de l'année.

Cours d'essai offert, reprise des cours mi-septembre 2019. Nous essayer, c'est nous adopter!

plus d'info
06 10 09 47 11

Escuela de Flamenco de Andalucía CENTRE SOLEA

Pour s'initier au flamenco et à la danse sévillane et pour plonger dans cette culture passionnante!

Solea, c'est la plus ancienne école de flamenco de Marseille, fondée en 1994 par Maria Pérez et son mari Marc Bamoudrou.

L'énergie et la patience de Maria n'ont pas de limite. Prendre un cours avec elle, c'est être sûr que l'on va se dépasser soi-même, que l'on va découvrir et s'approprier de nouvelles techniques, apprendre à écouter et à entendre et être capable d'interpréter et d'y prendre plaisir.

Un petit coin d'Espagne où tout le monde est accueilli à bras ouverts: amateurs, professionnels, néophytes, handicapés, enfants, séniors... pour partager une passion commune et vivre ensemble des projets enthousiasmants!

Des cours réguliers de danse flamenco, sévillane et de chant adapté à la danse pour adultes et enfants depuis

les débutants jusqu'aux avancés-professionnels. Un projet pédagogique élaboré par Maria Pérez où chaque élève va avoir du plaisir tout au long de l'année en gravissant les échelons des difficultés techniques.



© Jan Conca

plus d'info
06 14 55 54 52 - solea.centre@gmail.com
centresolea.org

LES TROTTOIRS DE MARSEILLE



Créée en 1989, Les Trottoirs de Marseille figure parmi les plus anciennes associations de tango en France. Rodolfo et Maria Cieri sont venus de Buenos Aires y

insuffler leur souffle de milongeros extraordinaires et nous donner la mesure du tango porteño dans toute son authenticité.

Les Trottoirs de Marseille est une belle histoire d'enthousiasme, de passion et d'amitiés mis au service d'une aventure tango sur Marseille qui se poursuit encore aujourd'hui.

Ces actions se poursuivent avec des cours et de nombreuses soirées et événements au Bompard et sur le parvis de l'Opéra.

plus d'info
06 87 20 04 34 - contact13@lestrottoirs.fr
lestrottoirs.fr

GECKO - THÉÂTRE MARIE-JEANNE

Le théâtre Marie-Jeanne, géré par l'association Gecko, est spécialisé dans le jeu masqué, le clown, le bouffon, la marionnette et le cabaret.

Tout au long de l'année, il vous propose des spectacles (scolaires et tout public, jeune public et public adulte) autour de ces spécificités ainsi que des formations (ateliers et stages, sur place ou hors les murs) à partir de 4 ans et pour les adultes.

Le théâtre Marie-Jeanne ouvre également sa scène aux résidences d'artistes.

Pour recevoir notre newsletter: envoyez « newsletter » sur tmj.theatremariejeanne@gmail.com



plus d'info
theatre-mariejeanne.com

ESPACE JAPON & YOGA LIFE



Nihongo Kyoshitsu (association Espace Japon & Yoga Life) propose des cours de japonais pour tous les niveaux sur Aix, Bouc Bel Air et Marseille. Les cours sont dispensés en privé, en collectif ou à distance et permettent d'apprendre tous les aspects grammaire, lecture, écriture et conversation.

La méthode d'enseignement est basée sur l'utilisation de manuels d'apprentissage reconnus. L'objectif est

de développer l'apprentissage oral, ce qui permet de se plonger dans des situations de la vie quotidienne et de se familiariser avec l'environnement japonais.

L'apprentissage de l'écriture Hiragana et Katakana est mené en parallèle ce qui permet de s'habituer à reconnaître les caractères japonais et de développer une aisance à la lecture.

Pour les niveaux plus avancés, l'utilisation de manuels tels que « Minna No Nihongo » fournit une bonne base de travail pour apprendre les règles grammaticales et les appliquer au travers de séries d'exercices.

Les cours sont dynamiques et basés sur l'échange afin de vous faire pratiquer en simulant des situations de la vie quotidienne et favoriser votre aisance dans l'échange.

Visitez-nous et venez nous rejoindre à Nihongo Kyoshitsu.

plus d'info
contact@nihongokyoshitsu.fr / soshun@gmx.fr
07 88 10 65 34 - nihongokyoshitsu.fr

Au Club Ciné Travelling de Marseille c'est l'élan créateur qui réunit les adhérents autour de cette envie d'écrire et de réaliser des courts-métrages. Les réunions se passent au Centre Tempo du Rouet deux jeudis par mois en fin d'après-midi dans une ambiance chaleureuse.

La collaboration enthousiaste des adhérents a porté de nouveaux fruits: le film expérimental « Antichambre » de Alain Girard a reçu le premier prix à Ventabren lors du concours régional de la Fédération Française de Cinéma et Vidéo. Il représentera notre ville au concours national de Souillac en septembre prochain. C'est une belle façon de fêter les 80 ans du club qui garde bon pied, bon œil.

Un film reportage réalisé lors du nettoyage de la calanque de Port Miou est en cours de montage.

Le club se lance aussi dans le projet de tourner une série humoristique sur le thème de l'arrivée au paradis en utilisant la technique du fond vert.

Le club accueille volontiers toute personne débutante, ou avec quelques notions de cinéma, même modestes désirent intégrer une équipe dynamique et sympathique qui sait allier le sérieux de la technique au plaisir de se rencontrer.



Tournage d'une scène de la fiction « les petits carnets » de Jean-Pierre Dedenon.

plus d'info

06 62 11 71 92 cinetravelling.assoc.pagespro-orange.fr

Collectif PACA pour la mémoire de l'esclavage CPPME

Le CPPME existe officiellement depuis 2008, plus d'une décennie. Il est né du profond désir des communautés noires de Marseille et plus globalement de la région PACA de commémorer ensemble la mémoire de l'histoire de la traite négrière de l'esclavage et de leurs abolitions. Ainsi, il est composé de personnes physiques et morales se consacrant à cette cause. Avec aussi l'immense honneur d'avoir comme marraine Maryse Condé, universitaire, grande romancière et une militante.

Notre activité consiste à promouvoir et partager cette mémoire de l'esclavage auprès notamment des jeunes afin qu'ils s'approprient cette histoire pour aider à une véritable prise de conscience citoyenne.

Nous avons comme première référence la Loi Taubira « Loi n° 2001-434 du 21 mai 2001 tendant à la reconnaissance de la traite et de l'esclavage en tant que crime contre l'humanité ».

La pierre angulaire de l'action du CPPME est le partage de cette dramatique histoire commune avec tous. Cela au-delà de tout clivage confessionnel, ethnique ou politique avec les soucis constant de susciter la réflexion sur cette histoire de l'esclavage. Nous soutenons les actions de connaissance et transmission de cette mémoire, parfois méconnue et insuffisamment enseignée dans nos écoles. Aussi, CPPME se veut cet espace de rencontres où idées et opinions se confrontent, dans le respect de chacun. Ainsi, l'association a en charge, avec les services de l'État et des collectivités territoriales, de l'organisation de la cérémonie du 10 mai commémorant la Journée nationale de la mémoire de la traite de l'esclavage et de leurs abolitions. Le CPPME n'est pas dans la revendication stérile, mais dans le partage de cette mémoire avec tous.

plus d'info

Cité des associations 93, la Canebière boîte 288

DANS LA PEAU DU BTIR

L'association « Dans la Peau du BTIR » est un programme éclairé par l'auteur et scénariste Guy-Roméo Amougou aka GDH Com.BTIR

Elle œuvre essentiellement dans la promotion de la pratique culturelle comme facteur de développement culturel et collectif.

Son projet « la vidéo pour mieux communiquer » fait vivre les métiers de l'audiovisuel et du cinéma à travers des cycles de formations innovantes :

- Formation sur les logiciels de montages vidéo
- Formation à l'utilisation de Caméras - Son -Lumière pour donner un look pro à ses vidéos
- Rédaction de synopsis et scénarios de film

- Formation sur les métiers du cinéma
- Réalisation de courts métrages
- Diffusion sur internet

Un processus réalisé pour ses jeunes et par ses jeunes, sous le contrôle de formateurs.

Un relais est créé entre la DPB et des structures professionnelles exerçant dans les métiers de l'audiovisuel et du cinéma, désirent recruter de jeunes talents ayant des connaissances de base sur leurs métiers.

De même, la DPB tient une émission de la radio galère (La Voix du BTIR) sur la 88.4 FM, tous les vendredis de 15h à 16h.

plus d'info

06 76 48 01 20 - danslapeaudubtir@gmail.com

RACINES ET TRADITIONS VIÊT NAM

Racines et Traditions Viêt Nam est une association qui a pour vocation de SAUVEGARDER le village artisanal de Môt Thoang Viêt Nam, près de Hô Chi Minh Ville.

Depuis 26 ans, des vietnamiens ont créé un site mémoire sur une terre dévastée pour réparer les blessures du passé et faire rayonner la paix.

Ce lieu est:

- d'une part, un lien aux origines et une préservation des traditions vietnamiennes avec une connaissance partagée du SENS de chaque détail du lieu,
- d'autre part un site pilote de culture et d'élevage naturel avec une recherche sur la santé.

La motivation de nos choix de collaboration avec Môt Thoang Viêt Nam repose sur des valeurs de respect du VIVANT et des DIFFÉRENCES.

En prêtant attention aux racines et aux traditions du Viêt Nam, nous mettons en résonance les racines et les traditions que nous portons en nous-même.

L'interculturalité est l'écho de cette résonance qui nous rapproche.

Des actions culturelles sont en projet à Marseille (rencontres, débats autour de films ou de lectures, manifestations artistiques...)

plus d'info

racines.traditionsvietnam@orange.fr



L'Association Chaynelux intervient depuis quatre ans dans un but d'aide ponctuelle, d'accompagnement et de solidarité vis-à-vis des personnes isolées, suite aux vicissitudes inhérentes à la vie, comme le veuvage, la vieillesse, le handicap, ainsi que d'autres formes de solitude pouvant mener à des sentiments propres à l'isolement et à certaines formes de dépression. Une des priorités de l'association reste de redonner du baume au cœur à ces personnes en proposant des activités musicales par le chant, la musique, la poésie, l'humour, le partage, la création inspirée.

Chaynelux a pu se faire connaître notamment dans les maisons de retraites de la région et au-delà, grâce à sa capacité de mobilité.

plus d'info

06 78 62 02 20

COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE



Le Comité du Vieux-Marseille a été fondé en 1911 et reconnu d'utilité publique depuis 1924.

Son but est de promouvoir et protéger le patrimoine marseillais, quel qu'il soit (monuments, rues, espaces verts, traditions, culture).

Regroupant plus de 500 membres, le Comité du Vieux-Marseille multiplie les actions en faveur du patrimoine. C'est ainsi qu'il propose régulièrement des conférences sur Marseille, des visites guidées de la ville, des cours de provençal, des sorties culturelles dans la région, des voyages culturels, diverses manifestations comme des expositions, le Carré des Écrivains® avec la remise du prix des Marseillais®, le Trophée Protis®.

Il publie les cahiers du Comité du Vieux-Marseille avec des textes inédits sur l'histoire de Marseille et dispose d'une riche bibliothèque sur la ville.

Il effectue un travail de recherche à travers diverses commissions ou ateliers (commission du patrimoine scientifique, industriel, artistique et culturel; commission des rues, commission image, commission bibliophilie et atelier du parler marseillais).

Outre les cahiers et les catalogues réalisés lors des expositions annuelles précédant le Carré des Écrivains®, le Comité du Vieux-Marseille a publié 6 livres (le Camas, histoire d'un quartier; le cimetière Saint Pierre; l'histoire du Comité du Vieux-Marseille; Marseille un terroir et ses bastides; 25 histoires de Marseille).

plus d'info

04 91 62 11 15 - comiteduvieuxmarseille.net
contact@comiteduvieuxmarseille.net

CHINAFI

東亞酒樓

CHINAFI, Centre de langues asiatiques basé à Marseille et à Aix-en-Provence, vous propose, en classe ou par Skype, des cours interactifs de chinois, coréen, et japonais, en individuel ou à effectif réduit pour un meilleur apprentissage.

CHINAFI est le Centre de formation accrédité à la préparation du diplôme national – le DCL chinois (diplôme de compétence en langue). Nos formations sont éligibles au titre du CPF (compte personnel de formation).

CHINAFI propose également des cours de calligraphie et de peinture chinoises qui abordent différents aspects de la culture chinoise (histoire des grands personnages, poésies, légendes).

Des séjours de langue sont aussi proposés par CHINAFI dans les universités en Chine pendant l'été et les vacances scolaires.

Si vous souhaitez découvrir la beauté de ces langues et de ces cultures, si l'Asie est une terre qui vous attire, pourquoi ne pas sauter le pas ? CHINAFI vous attend !

Contactez-nous pour plus d'informations.

plus d'info

04 91 53 28 34 - 06 69 51 14 12
contact@chinafi.net - chinafi.net

DIVIN'GOSPEL MUSIC



Divin'Gospel Music, est groupe de Gospel composé des meilleurs solistes et musiciens professionnels de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, réunis sous la forme d'un collectif d'artistes spécialisés dans la production de concerts, festivals, événements, accompagnement d'artistes, cours de chant.

Créé en 2012 sous la forme d'un trio, il prendra la forme d'un collectif en 2014 constitué de 6 musiciens et 6 choristes et d'une chorale de près de 24 choristes, sous la direction musicale et artistique de Magali Ponsada. Magali Ponsada est chef de chœurs, chanteuse et choriste pour de nombreux artistes et sur un des derniers single de Céline Dion « Encore un soir », aux côtés de Jean-Jacques Goldman et Jacques Veneruso.

Le répertoire offre une vraie palette d'émotions. Il s'inspire des grands standards issus du Negro Spiritual, Gospel, Blues, Soul américaine et titres extraits du film « Sister Act ». Un show exceptionnel. Les Negro spirituals sont la base sur laquelle s'est construite notre musique occidentale actuelle au cours des 150 dernières années. Ils sont à l'origine du Jazz, du Blues, de la Pop, du Rock...

La musique black américaine a bercé toute une génération, a bouleversé l'histoire et c'est avec émotion que nous souhaitons rendre lui hommage et perpétuer cette richesse musicale et culturelle.

plus d'info

06 09 24 37 52 - divingospelmusic.fr

YEREVAN DANSE STUDIO

Jeune association consacrée principalement à l'enseignement de la danse arménienne (tout niveau, tout âge et origine confondus) et danses du monde.

Nous accueillons également dans nos locaux les cours de danse orientale, de yoga, de fitness et de zumba. Alina Jamgotchian, professeur et chorégraphe propose également des cours de danse pour les futurs mariés. L'intérêt de l'association est de préserver les traditions et renouer les liens avec les racines arméniennes par la danse et la musique en apportant une touche de modernité, ainsi que de réunir les passionnés de la danse et de promouvoir l'activité physique et culturelle de tout genre.

Chaque année nous participons à des fêtes, spectacles et festivals organisés par la ville de Marseille, au Téléthon organisé par la mairie du 5^e arrondissement, à des journées d'Arzakh et d'Arménie (Marseille et alentours).

Pour sortir de l'ordinaire, nous faisons participer nos élèves au spectacle de fin d'année, au shooting photo, tournage de clips... et encourageons l'amitié et l'entraide en dehors des cours.



© Luiza Gragati

plus d'info

06 98 60 17 17 - yerevan.danse.studio@gmail.com
yerevandanstudio.over-blog.com

GUITARES NOMADES



Guitares Nomades est en premier lieu une école de guitare.

Les adhérents peuvent étudier une grande variété de styles à travers notamment le classique, le flamenco, le manouche, la folk, le rock, la funk ou bien encore le blues. Le travail est possible sur un instrument acoustique ou électrique. La pratique se fait dans un local adapté et équipé comprenant notamment une batterie électrique, un système de sonorisation et du matériel d'enregistrement de qualité. Les bases de solfège nécessaires au musicien pour se développer sont introduites au fur et à mesure de l'enseignement, le tout restant flexible pour convenir à chacun.

Les cours sont dispensés en solo ou en groupe avec une grande flexibilité horaire afin que chacun puisse trouver ce qu'il est venu chercher.

Mais bien plus qu'une école, Guitares Nomades est aussi un lieu de rencontres et de création musicale. Il est donc possible de fixer les compositions via enregistrement. Le travail en formation (guitare, chant, basse, batterie, claviers) est également privilégié afin de monter de véritables orchestres amateurs. Un concert donné par les élèves est programmé tous les ans au mois de juin. Il a eu lieu cette année le samedi 15 juin dans la salle de concert de Musicatize, 53 rue Grignan Marseille, qui peut accueillir 200 personnes et les élèves se sont produits soit en solo, soit en petites formations dans des conditions professionnelles. 46 morceaux ont été interprétés par 65 élèves.

Les cours seront données du lundi 16 septembre 2019 au samedi 4 juillet 2020. Les inscriptions seront prises dès le mardi 3 septembre.

plus d'info

06 21 59 16 41 - guitares.nomades@yahoo.fr
guitaresnomades.com

L'OREILLE PRESQUE PARFAITE



L'association L'Oreille Presque Parfaite est une école de musique du monde à Marseille qui a pour objectif de transmettre un enseignement musical de qualité à tous (enfants, adultes, groupes déjà constitués, publics en situation de précarité) sous forme

de cours, stages et ateliers. Au programme, transmission à l'oreille accessible à tous pour le plaisir des petits et grands !

Découvrez nos ateliers : accordéon diatonique, luth oriental (oud ou ud), nay, derbouka, bendir, guitare, mandole, mandoline, banjo, chants et musiques berbères, formation sur les musiques d'Afrique du Nord et d'Orient... Nous travaillons également avec des structures partenaires (écoles, collèges, centres sociaux...).

Nous organisons également des événements conçus comme un espace de découverte, de rencontre et d'échange autour de la musique et de sa pratique. N'hésitez pas à nous contacter !

plus d'info

06 44 66 75 54 - contact@lorellepresqueparfaite.com
lorellepresqueparfaite.com

LE PASSEUR DE COULEURS



Ressentir – Exprimer – Créer, l'association du Passeur de Couleurs s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir ou développer leurs capacités à s'exprimer par le dessin, la peinture et le modelage.

Basé sur la pédagogie Martenot, l'atelier propose aux adultes et aux enfants une approche à la fois sensible et structurée permettant à chacun de progresser à son rythme et en fonction de sa sensibilité dans le monde magique des formes et des couleurs.

plus d'info

passeurdecouleurs@live.fr



L'objectif de l'association « tous autour d'un piano » est de favoriser l'éveil à la musique et l'étude du piano pour répondre aux attentes du plus grand nombre. Son ambition est que chacun puisse aborder la musique à son rythme et selon son envie. Elle propose : Des cours de piano individuels spécialisés pour les plus

jeunes à partir de 3 ans. Des cours de piano individuels pour tous les âges, débutants et confirmés, adaptés aux envies de chacun, par un professeur expérimenté.

Aider ceux qui le souhaitent pour la préparation à l'entrée au conservatoire

Accompagner chacun pour trouver son rythme d'étude
Des ateliers collectifs pour accompagner les tous petits à partir de 3 ans dans la découverte de la musique et du rythme par une méthode inédite de jeux et d'activités diverses adaptée à l'âge des enfants.

Des cours de solfège pour une sensibilisation et une approche pédagogique ludique de l'apprentissage et de la formation musicale.

plus d'info

06 60 51 25 78 - 06 19 15 87 82

tousautourdunpiano@gmail.com

MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE

Écrire vous en rêvez ? Contacter la Maison de l'écriture et de la lecture

Vous avez envie d'écrire des récits de fiction, des nouvelles, des poèmes, des contes, de rédiger petit à petit des récits de votre vie, mais vous n'avez pas encore osé...

ou bien vous écrivez seul(e) mais vous aimeriez partager cette passion et vous avez envie de progresser ?

Vous écrivez des poèmes, des récits courts vous aimeriez qu'on vous écoute ?

Venez écrire dans nos ateliers d'écriture, participez à nos stages d'écriture.

Où vous aimez la poésie mise en musique, la poésie d'auteurs chantée ? Vous rêvez d'entendre plus souvent les textes de vos auteurs préférés ? Vous aimeriez partager vos coups de foudre pour un livre ou un auteur ?

Alors... Venez nous rejoindre! Et adhérez à notre association!

plus d'info

06 79 27 98 97 - maison-de-lecriture@sfr.fr

Alliance sino française d'échange de connaissances et de savoirs ASFECS

Le souhait de l'association ASFECS est de construire une plateforme d'interaction civile sino-française plus innovante et rassemblant plus d'éléments pour favoriser les échanges et le développement des organisations civiles et des groupes sociaux en Chine et en France.

Le but de l'association est de promouvoir le développement et l'échange des champs cognitifs culturels, éducatifs, médicaux et techniques sino-

français, et approfondir l'esprit de l'initiative « BELT AND ROAD » et favoriser le développement des relations amicales entre les deux pays ; promouvoir l'unité et la coopération des Chinois d'outre-mer et étrangers et encourager à vivre en amitié avec les populations locales et à sauvegarder et garder les droits et intérêts légitimes des Chinois.

plus d'info

asfecs.com

MARSEILLE PROVENCE GREETERS

L'Association Marseille Provence Greeters fête ses 10 ans cette année. Basée sur le concept international des Greeters né à New-York, la démarche propose de mettre en relation des touristes (maximum 6 personnes) avec un habitant à l'occasion d'une balade-rencontre d'une durée minimum de 2 heures. Les échanges se sont en français ou en langue étrangère.

Une cinquantaine de bénévoles dits "Greeters" anime l'Association pour des balades dans Marseille côté urbain ou nature. C'est l'occasion de montrer son Marseille et de nouer des liens d'amitié multi-culturels.

Venez nous rejoindre!

plus d'info

marseilleprovencegreeters@gmail.com

marseilleprovencegreeters.com

À CORPS SONNANT

À Corps Sonnant, créée en 2003 à Marseille, est une association de comédiens, chanteurs et musiciens. Leur objectif commun est de proposer des spectacles de qualité accessibles au plus grand nombre. L'utilisation du corps et de la voix fait partie intégrante du processus de création, d'où le nom de À Corps Sonnant.

Le fonctionnement de la structure est basé sur les échanges artistiques et la transmission du chant. Les membres actifs d'À Corps Sonnant, à travers des années, ont développé les actions pédagogiques autour du chant. Les Tisseuses d'étoiles, notamment lors des tournées Les Jeunesses Musicales de France, ont animé de nombreux ateliers chant gospel/chant africain partout en France dans des écoles, des collèges et avec des chorales d'adultes.

Aujourd'hui, les lundis soirs, on propose INJABULO, chorale de chants d'Afrique, Gospel et Circle Songs. Les chants provenant du Ghana, du Mali, du Bénin, du Côte

d'Ivoire, du Burkina Faso ainsi que d'autres pays comme le Brésil (Candomblé) et Cuba, de chants traditionnels et de Gospel des États-Unis et d'Afrique du Sud sont parfois accompagnés par de la percussion corporelle et percussion africaine.

Thierry Dhomont donne des cours de Djembe au sein de l'association.

Vous pourrez profiter par ailleurs des stages de chant polyphonique, musiques du monde ainsi que des stages VOIX/CORPS/RYTHME, de chant et percussion corporelle co-animés avec Katherine Sowerby.

À Corps Sonnant produit 2 spectacles de percussion africaine : « Whitenote » et « Kikemato ».

De nouveaux spectacles sont en création actuellement : Théâtre d'objet et musiques, Noël à travers la musique du monde.

plus d'info

06 66 88 51 76 - debobinder@gmail.com



Née d'un petit collectif de danseurs marseillais passionnés de Lindy Hop, cette danse folle issue du Swing des années 1920, Swingin' Marseille a pour but de réunir des individus autour de la culture Swing sous toutes ses formes et de contribuer à son essor. Le Lindy Hop est une danse de rue qui s'est développée dans le quartier noir-américain de Harlem vers la fin des années 1920, en parallèle du Jazz et du Swing.

Ancêtre du Rock, le Lindy Hop est une danse de couple frénétique et originale s'inspirant notamment des danses africaines. Le Lindy Hop permet l'expression de grandes figures et libertés, notamment grâce à l'interprétation musicale et l'improvisation.

Tous les Jeudi soirs, Swingin' Marseille offre des pratiques gratuites ouvertes à tous au cœur de Marseille. L'association propose régulièrement des stages de danses et des soirées dansantes accompagnées d'un groupe de musique live qui sont l'essence même du Swing.

Venez rejoindre la scène Swing Marseillaise et attrapez le virus de cette danse joviale ! Suivez-nous sur notre page Facebook « Swingin'Marseille » pour plus d'informations.

plus d'info

swinginmarseille@gmail.com

PROVENCE-POÉSIE ÉDITIONS



Provence-poesie, qu'est-ce ?

Le but de l'association est de promouvoir en particulier la poésie en recueils et les nouvelles de Provence.

Après avoir lancé le concours de nouvelles national avec un recueil édité offert à dix lauréats et un grand prix de la ville, elle a lancé le recueil à compte éditeur pour nouvellistes groupés et propulse cette année le concours au-delà des frontières avec la participation d'un Belge et d'un Français d'outre-mer.

Ses manifestations se traduisent par des expositions lors de salons, sept réunions par an proposant quatre lectures spectacles avec musiciens, ouvertes au public pour mettre en valeur les textes et la lecture des adhérents, spectacles extérieurs destinés aux retraités ou à la jeunesse, un concours interne de poésie, l'atelier mensuel d'aide à l'écriture et à la lecture, auxquels s'ajoutent maintenant l'interview du semestre et un prix d'interprétation de textes. Aide à l'édition. Assistance publicitaire informatique.

Adhésion toujours à partir de 15 euros par an suivant la demande.

plus d'info

04 42 03 31 26 - pp.editions@yahoo.fr

provence-poesie.info

COUDRE ENSEMBLE



Avec l'association Coudre Ensemble, en petit groupe, vous apprenez à créer des vêtements, des accessoires de mode, vous réalisez des objets décoratifs ou customisez vos vêtements.

Les patrons et les machines à coudre sont à votre disposition.

Amandine, couturière, vous accompagne dans vos réalisations : relevé de patrons, coupe et sens du tissu, initiation à la machine à coudre, finitions soignées.

Depuis sa création en 2013, l'association Coudre Ensemble connaît un succès grandissant puisqu'elle a ouvert deux nouveaux cours en deux ans.

plus d'info
04 91 40 94 30

LA CITÉ DES ARTS DE LA RUE



Inaugurée le 30 novembre 2013, la Cité des arts de la rue est un **lieu de création et d'expérimentation, dédié aux arts en espace public.**

Cet immense laboratoire scénique héberge une dizaine de structures et rassemble ainsi une **chaîne de compétences et de savoir-faire** : création de spectacle, formation pour les artistes, construction de décors monumentaux, diffusion et médiation culturelle.

C'est 36 000 m² d'**espaces de travail** (rues, places, salle de danse, studios de répétition, rivière et cascade) où se construisent et s'éprouvent des spectacles joués ensuite dans l'espace public.

Juchée sur le plateau des anciennes huileries-savonneries L'Abeille, en plein cœur des territoires nord, la Cité des arts de la rue surplombe Marseille et se revendique territoire culturel à la périphérie de la ville. Une centaine de personnes y travaille quotidiennement.

Les structures de la Cité des arts de la rue :

FAI AR, formation supérieure d'art en espace public

GENERIK VAPEUR CIE, trafic d'acteurs et d'engins

KARWAN, bâtisseur de projets culturels territoriaux arts de la rue et arts du cirque

LEZARAP'ART, groupe d'action culturelle de proximité

LIEUX PUBLICS, centre national de création en espace public, pilote du réseau in situ

SUD SIDE, les ateliers spectaculaires

EX NIHILO, compagnie de danse contemporaine

COLLECTIF GENA, théâtre contemporain et spectacle très vivant

BUREAU DES GUIDES GR 2013, balades, rencontres et rassemblements pédestres

ApCAR, coordination de la cité

Ateliers d'artistes

plus d'info
04 13 25 77 13 - info@lacitedesartsdelarue.net
lacitedesartsdelarue.net

VERTIGES EN PROVENCE

L'Association Vertiges en Provence organise de nombreuses manifestations culturelles et artistiques, et participe chaque année à Vivacité.

Vertiges en Provence rassemble artistes, écrivains, peintres, danseurs, défilés de mode, qui se réunissent régulièrement. L'objectif de ces manifestations est que le Public découvre les artistes et créateurs qui contribuent au rayonnement de notre Ville.

Elle organise également de nombreuses expositions de peinture et de littérature.

Concepts créés par Vertiges en Provence et Jacqueline Laurenzati

- L'Art dans tous ses états d'Art
- Cultur'arts
- Vertiges des créateurs
- Marit'image
- Festival annuel du Palais Longchamp, depuis 20 ans. Fête Show avec la Ronde des Écrivains et Poètes, la Ronde des Peintres et Photographes, Musique et Danse

- Défilé International « Les Marseillaises venues d'ailleurs »

- Noël en Provence

Jacqueline Laurenzati : Grand Prix Humanitaire de France Médaille d'Or Arts Sciences Lettres, Mérite et Dévouement Français, auteur de la Dictée des Francophonies. Œuvre pour la Culture et l'Art Adjointe au Maire, Déléguée à la Culture, Vie Associative et Métiers de l'Écriture



plus d'info

06 95 70 11 29 - vertigesenprovence05@gmail.com

English for leisure EFL



Une association : dynamique et conviviale où l'on vient pour voir et où l'on reste. On y rencontre d'autres élèves ou de futurs Amis dans une ambiance chaleureuse et où le travail n'interdit pas de prendre du plaisir en route.

Le professeur : un enseignant talentueux et sympathique qui nous fait évoluer en anglais avec des cours originaux et si enrichissants qu'ils emportent notre fidèle adhésion.

Les cours : axés sur la communication orale. Les leçons sont structurées autour d'exercices (dialogues, jeux de rôle...) utilisant des supports sous forme de

textes, d'enregistrements audio ou vidéo tirés de la vie quotidienne, la société, le voyage, le monde des loisirs. **Nous** : ses élèves de longue date souvent qui, pour la plupart, continuent les cours d'anglais pour le plaisir de travailler sérieusement sur des sujets toujours renouvelés et pertinents, dans une bonne humeur constante et parfois joyeuse.

Les niveaux : Moyen et conversation : écouter - lire - prendre part à une conversation.

Moyen : comprendre l'essentiel en écoutant ou lisant, parler et pouvoir raconter une histoire, exprimer des avis, des sentiments.

Conversation : pouvoir suivre un film en langue anglaise, pouvoir communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance rendant possible une interaction normale, s'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets, écrire des textes personnels.

Le lieu et les horaires : nous contacter. Les horaires dépendent du niveau de cours choisi.

plus d'info
englishforleisure@aol.com

CITÉ DE LA MUSIQUE DE MARSEILLE

À la Cité de la Musique de Marseille, les rentrées des cours et ateliers sont, chaque année, aussi différents qu'immuables... parce que nous croyons à notre système d'enseignement mais que nous sommes conscients que la réussite ne s'entend pas sans vitalité. Dans nos huit sites, l'esprit pédagogique répond d'abord aux envies des 2 200 élèves qui fréquentent nos cours. Ardemment défendu par les professeurs, c'est une véritable invitation, sans contrainte, à pratiquer ensemble, à penser la musique comme un plaisir personnel mais aussi comme un objet de partage.

Les scènes ouvertes permettent à ceux qui le souhaitent, d'aller au-devant du public. Des ensembles à géométrie variable - big band jazz ou orchestre de

chambre... - aident à progresser collectivement à travers de belles aventures humaines.

La Cité vous propose une grande diversité d'ateliers tant dans les instruments que dans les styles musicaux.



plus d'info

04 91 39 28 28 - citemusique-marseille.com

Les Voix de la Canebière PRODIG'ART

Les Voix de la Canebière permettent à tous de venir chanter pour une journée sous la direction d'artistes reconnus de la scène musicale locale, sans pré-requis et sans engagement. En 2019-20 : Sylvie Paz, André Minvielle, Françoise Atlan et Cati Delolme.

plus d'info
voixdelacanebiere@prodigart.org





L'association marseillaise Daqui a pouco a pour objectif de diffuser la culture brésilienne et de rassembler les publics autour du forró, musique et

DAQUI A POUÇO

danse de couple traditionnelles du Nord-Est du Brésil. Cette association, qui cultive l'esprit du bal populaire, favorise l'accès aux pratiques culturelles. Elle organise des stages de danse, de musiques et de chants, ainsi que des cours, des initiations et des pratiques hebdomadaires de danse.

Daqui a pouco est aussi producteur artistique et organisateur d'événements dans le domaine de la culture brésilienne.

plus d'info

06 41 87 62 73 - daquiapouco13@gmail.com
forrolouco.com

association de conteurs PAROLE ET MERVEILLES

Parole et Merveilles, qui existe depuis plus de vingt cinq ans, compte aujourd'hui environ 25 conteurs, tous bénévoles. L'objectif est ainsi défini dans ses statuts : « Améliorer les relations entre les générations et les cultures par la collecte et la diffusion du patrimoine de tradition orale ».

Parole et Merveilles s'adresse à tous les publics, de 0 à 99 ans et plus... Pour les enfants, cela commence dans les crèches, puis dans les écoles maternelles et primaires, dans les collèges et lycées, mais aussi dans les bibliothèques et les centres sociaux. Une attention particulière est portée envers les établissements des quartiers sensibles. Pour les adultes, les lieux de transmission sont également nombreux : Les Maisons de Retraites, les centres médicalisés, mais aussi les fêtes de quartier, les manifestations diverses telles que Nuit du Conte, Journée du Livre, etc. Depuis quelques années l'association explore de nouveaux espaces en proposant des « Thés Contés » ou des « Balades Contées ».

Les conteurs bénéficient de formations assurées par des conteurs professionnels, afin de répondre à l'exigence

de qualité qui est la ligne de conduite de l'association. Un stage d'initiation au conte permet à ceux qui le désirent de découvrir l'univers du conte afin d'intégrer l'association.

Ce qui unit les conteurs de Parole et Merveilles, c'est avant tout la passion pour ce monde merveilleux et le désir d'en transmettre la magie.



plus d'info

04 91 79 09 87 - 06 12 56 09 19
paroleetmerveilles@gmail.com - paroleetmerveilles.free.fr

FRANCO-RUSSE « PERSPECTIVES »



L'Association Franco-Russe « Perspectives » vous emmène à la découverte de la culture russe. Elle a été créée en 2003 dans le but de familiariser les Marseillais avec la culture russe, de faciliter l'insertion et l'intégration du public russophone à Marseille.

Nous vous proposons :

- le centre linguistique extrascolaire pour enfants « Teremok », créé en 2008, qui fête ses 10 ans en octobre prochain. Les professeurs diplômés russes assurent, sous forme ludique, l'apprentissage de la langue, la découverte de la culture et des traditions russes, le développement des capacités artistiques et musicales
- Les enfants assistent avec plaisir aux cours de russe, de civilisation russe, de théâtre, de danse traditionnelle, d'arts plastiques ainsi qu'aux cours de Russe Langue Étrangère et les cours « enfant et maman »

- des cours de russe pour adultes réunissent les intéressés qui apprennent le russe dans une ambiance amicale, avec plaisir et enthousiasme

- la revue franco-russe « Perspective », un magazine bilingue, édité depuis octobre 2003

- l'arbre de Noël Russe, un spectacle interactif autour du sapin de 6 mètres de haut, avec des personnages des contes traditionnels russes : Died Moroz (Père Gel), Sniégourotchka (Fille des Neiges), Baba-Yaga et d'autres. Cet événement annuel, créé en 2003, devient de plus en plus populaire parmi les Marseillais. Les trois représentations rassemblent tous les ans près de 800 spectateurs

- le groupe folklorique « Koliada » et l'ensemble de danse « Slavianotchka » ont enrichi d'une touche de couleur slave les manifestations telles que : Vivacité, Foire internationale de Marseille, Festival du Palais Longchamp...

plus d'info

04 91 75 01 92 - 06 21 55 35 76
perspectiva.as@gmail.com - perspectiva.free.fr

日本語は楽しい!! FRANCE JAPON CONNEXION



L'association France Japon Connexion est une association spécialiste du Japon.

Agréée par l'État et certifiée qualité Datadock, elle vous propose des cours de japonais tous niveaux toute

l'année, remboursés par votre CPF, Compte Personnel de Formation.

Que vous souhaitiez simplement vous débrouiller en voyage ou que vous souhaitiez véritablement parler japonais, notre association est faite pour vous !

Nous proposons aussi des ateliers Kimono, calligraphie, Furoshiki, pâtisserie et cuisine japonaise.

N'hésitez pas à nous appeler.

plus d'info

06 44 12 89 94 - francejaponconnexion@gmail.com

THÉÂTRE MASSALIA

Le Théâtre Massalia est une scène conventionnée d'intérêt national Art, Enfance et Jeunesse située à la Friche la Belle de Mai à Marseille.

Il propose chaque saison une programmation de spectacles (théâtre, danse, cirque, marionnettes, théâtre d'ombres) en direction de tous les publics à partir de 1 an. Le Massalia accompagne également plusieurs équipes artistiques chaque année dans leurs projets de création. Enfin, il développe un programme d'actions artistiques et culturelles à destination des classes et des groupes mais aussi des familles, et même des adultes qui accompagnent les plus jeunes au spectacle.



plus d'info

massalia@theatremassalia.com

DONNEURS DE VOIX

La Bibliothèque sonore de Marseille est l'une des 120 bibliothèques sonores de l'association des Donneurs de Voix, créée en 1972 par le LIONS Club de Lille, reconnue d'utilité publique et associée au service public de la lecture et de la culture.

Elle fait enregistrer des livres et des revues lus à haute voix par des Donneurs de Voix bénévoles.

Ces audiolivres et audiorevues sont prêtés gratuitement à toute personne empêchée de lire (déficients visuels, handicapés moteurs, enfants incapables de déchiffrer un texte...) et dont cet empêchement est attesté par un certificat médical ou une carte d'invalidité.

Ils sont mis à disposition sous forme de CD mp3 en franchise postale ou téléchargeables sur le site de l'ADV : livres.advbs.fr

plus d'info

06 88 77 24 48 - 13m@advbs.fr
bibliotheque-sonore-marseille.com

FLORINE



L'association Florine, spécialisée dans les activités artistiques, intervient dans les écoles sur le temps scolaire et périscolaire et propose également des cours et des stages de dessin, peinture et de loisirs créatifs en petits groupes dans son atelier de la traverse de la flûte (9^e arrondissement).

L'atelier fonctionne les mercredis, certains après-midi et pendant les petites vacances scolaires. Il s'adresse aussi bien aux enfants dès 3 ans qu'aux adultes et permet de s'essayer au dessin, à la peinture (huile, acrylique, aquarelle), à la mosaïque, fabrication et décoration de petits objets et beaucoup d'autres activités adaptées aux âges et au désir des participants.

Afin que chacun puisse passer un bon moment, l'atelier n'accueille pas plus de 8 personnes à la fois. Le matériel est fourni en totalité pour les enfants et en grande partie pour les adultes, ce qui permet d'expérimenter différentes techniques et activités sans se ruiner, et bien entendu un cours d'essai est offert.

plus d'info

04 91 25 16 10

COMPAGNIE L.A – MARS

Soyez présents pour la 8e saison de la MPDS! Notre école "Marion Pelletti Dance School" a ouvert ses portes en 2012 au 4 Bd Meyer 13004 Marseille (à proximité du Dôme) et connaît depuis une belle évolution grâce aux élèves passionnés, aux professeurs de talent et à nos bénévoles en OR!

Marion Pelletti, Directrice Artistique de l'école, est entourée d'une équipe de choc: Rivo Ralambotsirofo, Boubou Belbak, Alison Delarque, Kriss Leyo, Kevin Elhmodi et Claude Aymon.

Transmettre au quotidien la passion de la danse et aider les élèves à découvrir le talent qui se cache en eux!

Nous proposons des cours d'éveil à la danse dès 4 ans et de Hip Hop, Waack, Street Jazz, Jazz Fusion, Contemporain, Lady Style, House et quelques surprises pour la rentrée!

L'École favorise l'échange artistique avec l'organisation de stages dont le **Marseille dance concept** depuis 3 ans avec la présence de chorégraphes internationaux comme **Mecnun, Jun Quemado, Marie Poppins, Laura Touton ou encore P.Lock.**

Nous participons chaque année à des événements culturels comme **Vivacité**, Femmes de Mars, Marseille Lettres en Capitales au Dôme ainsi que les vœux de la CND au Palais des Congrès de Marseille.

Pourquoi venir essayer un cours à la MPDS ?

Tout élève, qu'il soit débutant, intermédiaire ou avancé, est le bienvenu! Nos cours sont adaptés aux différents niveaux et nous favorisons la découverte de la culture urbaine, l'apprentissage technique et artistique de la danse et les valeurs du sport et de la vie associative: cohésion de groupe, entraide, respect, convivialité et partage de cette passion.

Make people dance stronger!

Le plaisir de la Danse, pour la Danse et par la Danse! Le tout dans la joie et la bonne humeur!



plus d'info

06 22 49 59 34 - compagnie.lamars@gmail.com
mpds.fr

THÉÂTRE DU GYMNASÉ



Le Théâtre du Gymnase, théâtre à l'italienne de 695 places, ouvre ses portes en 1804 sous le nom du « Théâtre Français ».

Il devient propriété de la ville de Marseille en 1983. Dominique Bluzet en assure la direction depuis 1993. Le Théâtre du Gymnase est une scène incontournable de la vie culturelle marseillaise tournée vers la création contemporaine. Le théâtre accueille les plus grands artistes français et européens.

plus d'info

04 91 24 35 24

LE MILLE E UNE ITALIA



Née en 2013, « Le Mille e una Italia » poursuit l'activité de diffusion de la langue et de la civilisation italiennes commencée en 1984 à Marseille par l'association « Dante » dont elle garde le même esprit ainsi que sa riche bibliothèque et médiathèque d'ouvrages d'auteurs italiens. Pour l'année 2018-2019, elle assure 27 cours de langue italienne pour adultes, ainsi que des cours d'initiation pour enfants à partir de 5 ans. Cette année nous avons également lancé trois cours thématiques: grammaire, conversation et italien au cinéma qui ont suscité beaucoup d'intérêt parmi nos adhérents.

Nous proposons des rencontres de conversation à caractère récréatif autour de différents thèmes (« conversazione con dolcetto e caffè » et « conversazione con aperitivo ») animées par des locuteurs de langue maternelle et ouvertes aux adhérents de tous niveaux.

En plus des cours, nous proposons de nombreuses activités associatives et culturelles: des projections

mensuelles de films italiens, un club de lecture, des soirées karaoké et des rencontres de jeux de société, mais surtout des ateliers culturels pour mieux comprendre la société italienne. À titre d'exemple, cette année nous avons proposé un atelier d'ethnologie sur les fêtes et les traditions populaires. Et comme qui dit Italie dit cuisine, nous proposons des ateliers mensuels de cuisine avec des recettes régionales typiques et des ateliers de pâtisserie animés par un vrai artisan pâtissier italien.

Nous organisons des repas conviviaux dans des restaurants italiens de la région ainsi que des sorties culturelles pour profiter des spectacles, des concerts, des expositions et de tout ce que Marseille offre sur l'Italie. Nous proposons aussi des rencontres informelles avec nos adhérents aux moments des festivités (Noël, Carnaval) et tout au long de l'année (apéritifs, pique-niques) pour que notre association devienne un véritable lieu d'échange et de partage pour tous ceux qui aiment l'Italie.

De plus, nous préparons des séjours en Italie pour tous adhérents. Nous avons réalisé un séjour culturel et gastronomique en Toscane, dans la région du Mugello, qui sera bientôt suivi par une autre escapade dans la région des lacs (Lago di Como et Lago Maggiore) et un séjour linguistique dans le sud du pays.

plus d'info

06 66 39 39 22 – 06 38 55 01 17

millunitalia@gmail.com - millunitalia.com

FRIOUL TERRE DES ARTISTES

Venez rencontrer l'association Frioul terre des artistes au cœur de l'action au Frioul

Créée en mars 2015, notre Association a comme objectif de mettre en valeur les îles marseillaises du Frioul. Inscrites dans le patrimoine historique de la ville de Marseille, ces îles ont été le témoin de générations d'hommes et de femmes aussi bien impliqués dans le domaine militaire lors des guerres successives ou d'occupations militaires que dans celui de la santé, subissant des épidémies et organisant les quarantaines. Plus tard, après le départ de la Marine française en 1970 et le rachat des îles par la Ville de Marseille, l'archipel a été le lieu de multiples fêtes et spectacles se laissant aborder par des artistes et des personnages de la scène publique à la grande satisfaction des visiteurs.

De nos jours, tout est plus calme car les temps changent: les restrictions sociales et financières, les contestations de tout genre, une crainte collective d'investir dans l'inconnu, la tentation d'un statisme confortable. Pourtant, chaque année plus de 700000 visiteurs débarquent sur ces îles à la recherche d'authenticité environnementale mais aussi de distractions et d'événements.

Qui sommes-nous, petite association locale pour espérer influencer des changements?

Nous savons qui nous sommes et surtout ce que nous avons envie de partager comme énergie avec vous et nos partenaires pour que le Frioul retrouve un visage culturel et artistique, une vie insulaire active respectant l'environnement digne des îles des grandes villes de bord de mer comme Marseille.

Venez voir le Frioul autrement, vous renseigner sur nos actions sur nos îles marseillaises, vous inscrire aux visites ou aux événements (conditions Portes Ouvertes pour les groupes), venir faire vos suggestions, proposer votre partenariat, renouveler votre adhésion ou adhérer à l'association et à notre Club F lors d'une rencontre avec notre équipe Frioul Terre des Artistes/Belle île en Ville.



plus d'info

06 76 65 86 06 - contact@ftda.eu

UKULELE IN MARSEILLE

Depuis notre création officielle en 2018, dont le but est de promouvoir le ukulélé sous toutes ses formes, nos activités se sont multipliées avec une équipe aux compétences variées et hyper motivée!

La Fiestalélé 1^{er} festival de Ukulélé Marseillais du 5 au 9 juin 2019, notre plus gros challenge réussit haut la main.

Projets à venir:

Rencontres chaque lundi soir, au bar l'Intermédiaire (La Plaine) qui nous a ouvert ses portes.

« Showlélé » pour venir chanter avec nous au son du ukulélé: au bar le coin liberté tous les 3^e vendredi du mois
Préparation du prochain Festival et autres manifestations.



plus d'info

06 63 84 78 36 - ukuleleinmarseille.fr



Marseillako Euskal etxea – La Maison Basque de Marseille, a un objet d'intérêt collectif en permettant à tous de découvrir, apprendre et vivre la culture basque à Marseille - Aurkitu, ikasi, bizi Euskal Kultura. Telle est notre devise.

Pour ce faire, elle s'attache, de manière rigoureusement désintéressée, à promouvoir la culture basque et la pratique de la langue ; à enseigner, par des techniques d'éducation populaire, la langue, les chants, la musique, les danses et les sports basques ; à faire vivre les coutumes et les traditions ancestrales du Pays basque ; à participer activement au réseau international labellisé des Euskal Etxeak (Maisons Basques) et à développer, entre les membres adhérents, l'esprit d'entraide et de solidarité. Toute personne attirée par le Pays basque, sa langue et sa culture et quel que soit son âge peut se rapprocher de nous et participer aux activités de son choix.

plus d'info
contact@marseillako-euskaletxea.com
marseillako-euskaletxea.com

SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE FLAMMARION

La Société Scientifique Flammarion, fondée en 1884 sous l'égide de l'illustre astronome et grand vulgarisateur Camille Flammarion, est une des plus vieilles sociétés savantes de Marseille. Dès l'origine, elle s'est intéressée aux phénomènes naturels tels que les séismes (celui de juin 1909 en Provence).



Elle organise des cours de vulgarisation de l'astronomie et des soirées d'observations à proximité de Marseille.

Elle participe depuis l'origine (bientôt 30 ans), aux animations locales de la « Nuit des Étoiles » en collaboration avec l'Astro Club M13 de Martigues.

Les phénomènes astronomiques tels qu'éclipses de lune et de soleil, ou les passages de Mercure et de Vénus devant le Soleil sont l'occasion de faire connaître au grand public les plaisirs que procure la connaissance du ciel : cette année, passage de Mercure le lundi 11 novembre 2019 après-midi, d'un lieu à préciser.

Elle utilise les techniques les plus modernes en matière d'observations telles que les caméras C.C.D. (charge-coupled device), et pratique la confection d'images assistée par ordinateur. Elle compte développer la radioastronomie. La Société possède plusieurs appareils d'observation, diverses lunettes et télescopes, dont un Newton de 406 mm de diamètre qu'elle a fabriqué elle-même.

plus d'info
06 78 66 21 50 - astro13.Flammarion@free.fr
societescientifiqueflammarion.asso.fr

Dans ma maison tu viendras DMMTV - MARSEILLE

Dans ma maison tu viendras (DMMTV) propose des activités adaptées sous forme de stages, d'ateliers, de sorties. Nos intervenants adaptent leurs ateliers pour les rendre agréables et accessibles à tous. De nombreuses activités sont proposées : danse, graff, improvisation théâtrale, atelier d'écriture, photo, chant, balade, groupe de paroles, relaxation...

Pour qui ?

Pour vous, adultes, jeunes adultes, adolescents et enfants qui êtes nés avec un trouble sensoriel, d'apprentissage ou d'attention. Pour vous, qui avez une maladie neurologique invalidante ou subi un traumatisme crânien. Mais aussi pour vous, les accompagnants : famille, fratrie, amis, enseignants, AVS...

Pour quoi ?

Pour vous permettre de créer du lien social, de mettre en avant vos qualités et compétences, de travailler la

confiance en soi et en l'avenir, de porter vos projets, de parler de vos besoins spécifiques sans tabou et de répondre à toutes vos questions...

Et surtout, pour échanger et partager et vous redonner le sourire si toutefois vous l'aviez perdu...



plus d'info
06 15 32 50 19 - dmmtv.fr

CENTRE SOCIAL MER ET COLLINE



Le centre social Mer et Colline, implanté dans le quartier de la Verrerie dans le 8e arrondissement de Marseille, est une association créée en 1982 par les habitants.

Son but est de dynamiser le quartier, de faciliter la rencontre et les échanges entre les populations, de créer du lien entre nouveaux et anciens arrivants.

L'équipe est composée de salariés et de bénévoles qui développent des actions autour de : la jeunesse, la parentalité, la culture, le sport et le bien-être, l'accompagnement social.

Le centre social est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 17h.

Adhésion pour une famille : 10€

plus d'info
04 91 72 22 91 - contact@meretcolline.com
meretcolline.com

Espace de création et de production installé à la Cité des Arts de la Rue à Marseille

Lieux publics est un abri pour les artistes et compagnies qui font de la ville le lieu, l'objet et le sujet de leurs créations. Théâtre, cirque, musique, danse, arts visuels... les artistes accompagnés par Lieux publics viennent de tous horizons pour imaginer, construire et répéter leur spectacle dans nos locaux.

Tout au long de l'année, Lieux publics vous convie à une trentaine de rendez-vous gratuits dans l'espace public, à Marseille, en région et en Europe (notamment à travers le réseau IN SITU). Spectacles, installations, performances, essais publics : Lieux publics invente de nouveaux rapports aux publics, particulièrement à travers de nombreux projets participatifs.

Lieux publics est dirigé par le compositeur Pierre Sauvageot, dont la dernière création, Grand Ensemble (concert pour un orchestre symphonique et un immeuble), a été jouée de Marseille à Copenhague en passant par Paris depuis 2017.



plus d'info
04 91 03 81 28 - contact@lieuxpublics.com
lieuxpublics.com

TAAL TARANG



En plein cœur de Marseille depuis 2012, l'association est vecteur de l'héritage culturel indien. Après dix ans d'implication dans la vie culturelle et la transmission de leurs arts, Nabankur Bhattacharya et Maitryee Mahatma ont ressenti la nécessité de créer une structure permettant des échanges avec l'Inde, notamment par l'accueil de grands maîtres en résidence.

TAAL TARANG se déploie en deux pôles d'activités :

- le pôle spectacle d'une part, qui soutient les artistes dans leur envie de plonger au cœur de la tradition, ainsi que dans leur élan créatif qui les pousse aux rencontres et à la découverte d'espaces inconnus

- le pôle formation d'autre part : "Indian Arts Academy" qui s'engage à répondre aux demandes des élèves investis dans les arts indiens et qui fait le lien entre les élèves européens et les "authentiques" maîtres indiens. Ce pôle se charge de proposer un diplôme validé par les maîtres indiens, diplôme destiné à récompenser le talent, l'engagement et le dévouement des jeunes européens. L'association choisit de créer et développer ses projets à Marseille car de par son ancienneté, sa culture caractéristique, sa forte identité et son brassage ethnique, Marseille est aujourd'hui l'une des villes les plus cosmopolites de France. Grâce à ces atouts, nous estimons que Marseille a le potentiel pour porter nos projets.

plus d'info
06 67 39 02 90 - asso.taalarang@gmail.com

À PETITS SONS



Pour l'association À petits sons, depuis maintenant 24 ans, un seul mot d'ordre : « la musique pour tous » : bébés, enfants, jeunes et beaucoup moins jeunes, chacun peut s'exprimer, s'épanouir au sein d'ateliers sonores et musicaux.

À petits sons est présente au sein de crèches, écoles, centres sociaux, hôpitaux, IME et centres gérontologiques pour des ateliers et animations musicales adaptés aux différents publics rencontrés, dans un seul but de communication et de plaisir partagé. Une vingtaine de musiciens professionnels se déplacent quotidiennement au sein des structures sur Marseille et tout le département des Bouches-du-Rhône. Les projets se mettent en place en étroite collaboration avec les personnels éducatifs, pédagogiques et médico-sociaux.

Pour les particuliers, l'association propose en son siège, boulevard Longchamp, des ateliers parents-enfants pour les tout-petits et pour les assistantes maternelles, des ateliers jardin musical et des cours instrumentaux pour les plus grands ainsi que des stages musicaux en période de vacances scolaires. Ce lieu permet également à toute l'équipe musicale de se réunir régulièrement afin d'échanger pratiques, savoirs et compétences.

[plus d'info](#)

04 91 79 16 33 - apetitsons.com
apetitson@wanadoo.fr

COMPAGNIE DU FUNAMBULE



Théâtre de marionnettes, théâtre d'objets, la Compagnie du Funambule crée à Marseille des spectacles destinés à un large public, incluant les jeunes et très jeunes enfants.

Fondée en 1995, son expérience est forte de 27 pièces écrites, mises en scène et représentées partout à Marseille, en région et au-delà, au théâtre mais aussi dans les établissements scolaires et tous lieux où la culture se vit et se partage.

Afin de transmettre cette expérience, la Compagnie propose stages et cours destinés aux personnes souhaitant se perfectionner dans l'art marionnettique, créant leurs personnages et les manipulant sur scène. Enfin, la Compagnie programme et organise régulièrement des « bœufs marionnettiques » au cours desquels rencontres, expositions et mini-spectacles permettent au public de découvrir les talents émergents du monde de la marionnette.

[plus d'info](#)

04 91 91 59 00 - ciedufunambule@gmail.com
06 83 01 92 13 - compagniedufunambule.com

ESPÉRANTO MARSEILLE

Espéranto Marseille présente l'Espéranto, langue internationale et équitable

Une langue jeune née en 1887, créée par Ludwik Zamenhof, un jeune médecin polonais qui rêvait de rétablir la paix par une passerelle linguistique facile à apprendre. Cette langue comporte 16 règles de base, sans exceptions grammaticales ni orthographiques. Un vocabulaire de base permet de communiquer de manière simple et d'une facilité déconcertante avec des locuteurs du monde entier.

À Marseille, le groupe Espéranto Marseille vous propose des cours gratuits, dès le niveau débutant, ainsi que des réunions entre espérantistes, où nous bavardons en Espéranto, traduisons des textes de et vers l'Espéranto, écrivons des articles, collaborons à Wikipedia, participons à des stages, événements et congrès...

Les cours gratuits et réunions d'espérantistes ont lieu toutes les semaines à Marseille. L'Espéranto peut également s'apprendre aisément par des méthodes en ligne.

Esperanto Marseille prezentas Esperanton, la internacian kaj ĝustan lingvon

Esperanto estas juna lingvo, naskiĝita en 1887, kreita de Ludoviko Zamenhof, juna pola kuracisto kiu revis restarigi pacon dank al facile lernebla lingva ponto. Tiu lingvo baziĝas sur 16 reguloj, sen gramatika nek ortografia escepto. Malgranda baza vortaro obligas komunikon tute simple kaj efike kun esperantaj parolantoj de la tuta mondo.

En Marsejlo, la grupo "Esperanto Marseille" proponas senpagajn kursojn, ek de la komenca nivelo kaj kunvenojn inter esperantistoj, kie ni babilas esperante, tradukas tekstojn al kaj el Esperanto, verkas artikolojn, kunlaboras al Vikipedio, partoprenas en staĝoj, eventoj, kongresoj...

Senpagaj esperantaj kursoj kaj kunvenoj okazas ĉiujn semajnojn en Marsejlo. Esperanto ankaŭ povas esti lernita per retaj metodoj.

[plus d'info](#)

06 09 18 28 51 - esperanto.marseille@laposte.net
marseille.esperanto-france.org

FOLIE ARTISTIQUE



[plus d'info](#)

06 43 93 67 89 - artnovaart@yahoo.fr

Dérision Compagnie DIVINE COMÉDIE

Dérision Compagnie gère l'école de théâtre de la Divine Comédie - anciennement Athanor théâtre - Petit Théâtre du Cours Julien

Ce théâtre a pour objectif de former et de découvrir les jeunes talents marseillais.

Un théâtre pluridisciplinaire, avec les représentations suivantes : One-man-show, comédies, pièces classiques, vaudevilles, improvisations.

Et aussi une école de théâtre.

Le théâtre est dirigé par Stéphane Serfati : comédien et metteur en scène.

Il a joué une vingtaine de pièces de théâtre d'auteurs classiques et contemporains (Beaumarchais, Hugo, Molière, Shakespeare, Feydeau, Courteline, Labiche, Durif, Vitrac, Frechette, Blind, Hazan...).

Il est aussi l'auteur et l'interprète de cinq one-man-show.

Un petit théâtre tout en pierre de taille à découvrir rapidement!

[plus d'info](#)

06 03 12 23 92 - divinecomedietheatre@gmail.com
divinecomedietheatre.fr

ENTRE DEUX COMPAGNIE LA INNOMBRABLE



La Innombrable, en espagnol « celle que l'on ne nomme pas » cherche à décloisonner les pratiques et à créer du métissage entre les médiums. Créée en 2006 par Fleur Duverney-Prêt, La Innombrable, compagnie de danse théâtre, se positionne de manière poétique du côté de l'humain.

La démarche artistique de la compagnie propose des projets singuliers. Entre danse contemporaine, théâtralité, manipulation d'objets et vidéo, des créations qui invitent le spectateur à un voyage poétique.

Depuis 2016, Fleur Duverney-Prêt a co-écrit le texte « Dimélo » et écrit « Lemon ». Elle oriente ses dernières créations autour de l'adaptation de ses textes, sans pour autant « oublier le corps », dans une recherche d'articulation entre mots et mouvement.

Depuis 2013, Fleur initie un travail sur la famille avec des ateliers parents-enfants, puis la création des spectacles inspirés de « Lemon » et de « Dimélo ».

Depuis 2010, la compagnie intervient dans les collèges avec le Conseil Départemental 13 sur des discussions autour des relations garçons-filles, de la maltraitance et du harcèlement. Plus de 150 spectacles-discussions dans les collèges ont vu le jour.

La compagnie propose des ateliers de danse et de théâtre pour un public de 3 à 103 ans. Dans les ateliers, nous poursuivons trois objectifs : sensibiliser, former et initier des processus de recherche et de création. Nous concevons l'atelier de recherche artistique comme un lieu de découverte, tant pour celui qui le donne que pour celui qui le reçoit. De 2006 à 2011, dans le cadre de la Fête du Panier, la compagnie a proposé, chaque année, une création pour des danseurs non professionnels en connexion avec ses créations professionnelles.

[plus d'info](#)

06 20 69 76 78 - cie.lainnombrable@laposte.net
lainnombrable.com



Fry lycée Cassini

L'Association Varian Fry-France a pour objectif essentiel d'effectuer un travail de mémoire, avec les jeunes d'aujourd'hui, sur l'Histoire de la Seconde Guerre Mondiale, afin de dénoncer le génocide et la barbarie nazie. L'action humanitaire menée à Marseille par Varian Fry, entre 1940 et 1942, pour sauver de la déportation les écrivains, les artistes et les opposants politiques les plus menacés, permet une éducation à la citoyenneté, face aux régimes totalitaires, avec une ouverture sur les problèmes contemporains. Varian Fry

VARIAN FRY-FRANCE

et son équipe ont organisé pendant la guerre le refuge et l'exil de plus de 2 000 personnes vers les États-Unis et l'Amérique Latine.

Au cours de cette année, l'Association est intervenue dans les collèges (Longchamp et Puget à Marseille) en proposant en outre un parcours Fry dans la Ville et des ateliers créatifs ; nous avons reçu des élèves de lycées et correspondants étrangers (Berlin, Gênes). Nous entendons poursuivre notre action l'année prochaine et répondre aux nouvelles demandes en mettant à disposition, à titre gratuit, une exposition de 27 panneaux, sur structures autoportantes : Varian Fry, un Monde en exil. L'Association organise également des manifestations et des conférences pour tout public, elle reste ouverte à toutes les propositions. Elle participera notamment à Manifesta 2020, événement culturel européen, organisé à Marseille l'année prochaine.

plus d'info
06 85 75 92 57 - vfryfrance@orange.fr
varianfry-france.fr

Langue des Signe Française Méditerranée LSF MED



L'association LSF MED dispense des cours de LSF accessibles à tous les publics à partir de 15 ans (Parents d'enfants sourds, membres de la famille, professionnels de l'Éducation Nationale, personnel paramédical, secteur social, administration, étudiants, particuliers...), afin d'établir une meilleure communication avec les personnes

sourdes mais aussi préparer aux études d'Interprète pour celles et ceux qui suivront la formation complète et souhaitent ensuite intégrer le cursus universitaire dédié.

Différentes formules sont proposées à Marseille, Toulon, Avignon et Nice : Cours du soir, Cours hebdomadaires, Stages intensifs ou encore Stages vacances scolaires.

Il est tout à fait possible de suivre ces formations dans le cadre de la formation continue (DIF, CIF) ou de bénéficier d'une prise en charge financière selon les situations (Pôle Emploi, Conseil Départemental, Agefiph, MDPH...).

L'association propose également des formations en intra pour les entreprises et milieux scolaires, ainsi que des sensibilisations à la LSF et à la Culture Sourde.

plus d'info
04 91 79 96 81 - contact@lsfmed.org - lsfmed.fr

FRANCE HONGRIE 13

L'association a pour but d'établir les échanges entre la France et la Hongrie, de mieux faire connaître l'histoire, la vie et la culture hongroises et pour les hongrois, la vie et la culture françaises. Elle propose des activités variées.

Une fois par mois un programme à thème est organisé dans les locaux : conférences, expositions, concerts, photographie, œnologie, chants, danses, voyages... et autres formes d'activités artistiques et créatives. Les conférences se poursuivent par un repas typique hongrois.

Des séances de ciné-club ; un club de lecture ; un accès libre à la bibliothèque (livres spécialisés et romans bilingues en langue française et hongroise, dictionnaires, CD de formation) ; des goûters « en hongrois » pour les

enfants et les plus grands, pour créer des rencontres, des échanges, des découvertes et la possibilité pour chacun d'enrichir ses connaissances et sa sensibilité.

Des cours de hongrois de différents niveaux sont organisés pour ceux qui souhaitent s'initier à la langue hongroise, ou se perfectionner. L'association s'occupe de l'enseignement des langues depuis de nombreuses années.

L'association accueille tous ceux qui souhaitent partager un ou plusieurs aspects de la culture hongroise. Elle permet aux hongrois de la région de rencontrer des compatriotes, de parler leur langue et de se sentir moins isolés.

L'association est en lien avec d'autres associations d'amitié franco-hongroises.

plus d'info
09 50 24 36 13 - pat.elis@wanadoo.fr

Production / Diffusion / Organisation du Festival « la nuit des Griots » LIVE CULTURE

L'association a été fondée en janvier 2016 par Issiaka KOUYATE et Victor DA.

Depuis 4 ans, elle mène des projets culturels et des actions artistiques sur Marseille, en France et à l'étranger.

En plus du festival La nuit des Griots, événement majeur, elle organise aussi plusieurs types d'événements culturels : concerts, spectacle de contes, stage de danse, de percussion...

Depuis quelques années elle travaille également avec un public en difficulté (enfants placés, personnes isolées, en situation de précarité) ainsi que dans le domaine du handicap visuel notamment.

Live Culture :

- intervient et apporte son expertise sur des projets artistiques : création, production, diffusion, promotion
- donne l'accès au plus grand nombre à la culture vivante qu'elle soit africaine ou autre
- organise des rencontres et des passerelles entre les différentes cultures
- soutient la création et la production artistique
- favorise la diversité et la diffusion des expressions culturelles
- œuvre à la professionnalisation des acteurs du domaine artistique

plus d'info
0750 48 41 54

BADABOUM THÉÂTRE

Depuis 1990, le Badaboum théâtre poursuit une double mission artistique et pédagogique à destination des enfants. D'une part, en familiarisant les jeunes avec la pratique artistique à travers des cours ou des stages de théâtre, de cirque, de clown ou de danse.

Nous les accompagnons dans leur parcours de spectateurs par des rencontres (à l'occasion d'une fête d'anniversaire par exemple) ou par des discussions après spectacle qui visent à développer esprit critique et curiosité.

D'autre part, nous proposons une programmation riche et diversifiée faite de créations « maison », mais aussi d'accueil de compagnies extérieures.

Nos inspirations créatrices sont développées à partir de textes classiques ou contemporains, mais aussi issus de la tradition orale.

Le Badaboum théâtre accueille 20 000 spectateurs en moyenne par saison. Chaque année, il crée deux à trois nouveaux spectacles, qui entrent dans son répertoire et sont largement diffusés en extérieur, dans les établissements scolaires ou structures culturelles françaises ou étrangères.

plus d'info
04 91 54 40 71 - contact@badaboum-theatre.com
badaboum-theatre.com

ASH OF TURTLES

ASH OF TURTLES est une association créée par les jeunes et pour les jeunes (même si aucune restriction d'âge n'est appliquée).

Elle a pour but d'aider les membres à développer leur créativité, ouvrir leur esprit aux différences Interculturelles et augmenter leurs champs des possibles pour leur avenir et leur vie en général. Dans un premier temps, l'association se concentrera :

- D'une part dans la participation et organisation d'échanges de jeunes et training courses Erasmus +. Pour cela nous sommes à la recherche de membres dynamiques et motivés pour partir occasionnellement à l'étranger pendant une période de 7 à 10 jours environ pour rencontrer des jeunes d'autres pays, développer les connaissances sur différents sujets tels que les arts, l'environnement, l'immigration... Le but est également qu'ils gagnent en confiance en eux. Tous les frais sont couverts ou remboursés à la fin des projets.

- D'une autre part - des événements seront organisés sur Marseille tout au long de l'année pour aider au développement de leur créativité, les aider à comprendre leurs possibilités d'avenir et leur proposer de s'engager pour défendre différents droits humains.

Nous espérons donc pouvoir bientôt vous compter vous et/ou vos enfants parmi nous.

plus d'info
06 88 14 49 91 - Ash.of.turtles@gmail.com

PASSAPAROLA



L'association PassaParola organise des cours de langue italienne de tous niveaux, des ateliers thématiques (traduction, littérature, grammaire, chorale, atelier d'écriture...), des manifestations culturelles (conférences, ciné-débats...).

Les cours se déroulent au centre de Marseille, dans le 6^e, où nous offrons à nos adhérents un lieu d'échange pour découvrir l'italien ou retrouver leurs racines. Rejoignez-nous, venez découvrir notre structure conviviale dans un environnement accueillant et convivial !

Benvenuti a tutti!
plus d'info
sebfrau@hotmail.fr

LES PETITS DÉBROUILLARDS



Les Petits Débrouillards, en qualité d'acteur d'éducation populaire, contribuent à sensibiliser le grand public sur les savoirs, la biodiversité, la santé, l'économie, l'environnement, pour faire émerger la parole et l'action citoyenne, mieux comprendre le monde qui nous entoure, et contribuer aux choix de société pour aujourd'hui et pour demain.

Les Petits Débrouillards, ce sont des bénévoles, des élus des conseils d'administration, des membres des comités scientifiques, des jeunes en service civique et des salariés qui font vivre l'objet social du mouvement. Transition écologique, numérique, et « vivre ensemble » constituent les axes autour desquels l'activité de l'association est mise en œuvre.

Une contribution d'intérêt général et d'utilité sociale
Former les citoyens, et ce dès le plus jeune âge, à la démarche scientifique pour porter un regard curieux sur le monde et former des citoyens capables d'opinions réfléchies et critiques constituent la principale préoccupation des Petits Débrouillards. C'est même le cœur de l'engagement de nos militants : mettre en avant l'esprit critique.

En pratique, notre contribution vise à permettre à chacun de prendre une part active aux transformations sociales. Car pour nous, la science porte par nécessité des valeurs de progrès, d'égalité des chances et d'épanouissement de tous les citoyens dans un environnement durable et une démocratie qui favorise la participation citoyenne.

Nous proposons des activités dans toutes sortes de contextes : scolaire, périscolaire, loisirs, événements, dans tous les quartiers et pour tous les âges !

plus d'info
lespetitsdebrouillardspaca.org

CAPOEIR'ART



Capoeir'art est une association à vocation culturelle établie à Marseille. Elle a pour but de promouvoir la culture afro-brésilienne, à travers la capoeira, la danse, la musique et le chant. Elle fut créée en 1996, suite à l'arrivée sur Marseille de Juruguassi Pereira Carvalho, capoeiriste originaire de Fortaleza, alors instructeur au sein du Groupe Capoeira Brasil.

Le but de l'association est de mettre en valeur la richesse de la culture et de l'art afro-brésiliens.

Les cours proposés restent accessibles à tout le monde, adulte ou enfant, débutant ou de niveau avancé.

plus d'info
04 91 91 60 52 - 06 60 96 20 01 - capoeirart.fr
info@capoeirart.fr

AGENTO FLAMENCO

Composée d'artistes français, espagnols et gitans, la Compagnie Acento Flamenco se produit sur les plus grandes scènes de spectacles flamenco en France. Piliers d'un flamenco fier et puissant, les artistes s'inspirent des traditions ancestrales et d'influences plus actuelles. Le travail de certaines créations de la Cie repose également sur la pluridisciplinarité, et s'ouvre au spectacle jeune public, à la musique improvisée (piano, guitare), à la danse kalbeliya et aux musiques du monde.

Cours de Flamenco à Marseille et Aubagne
Six professeurs, artistes professionnels reconnus et pédagogues, dispensent des cours de flamenco, danse, chant et guitare toute l'année à Marseille.



plus d'info
acentoflamenco@gmail.com

DIVERTIMENTO



Domicilié à Plan-de-Cuques, l'ensemble vocal Divertimento a été créé en 1997 par des choristes sérieux, passionnés de musique et sensibles à la qualité dans la pratique chorale. Notre association, qui n'a cessé de se développer depuis près de 20 ans, apporte à notre région des concerts de qualité et une diffusion très large de la musique et de l'art choral.

Notre démarche est de proposer un chœur de bon niveau répondant aux exigences du genre. Grâce au talent et au professionnalisme de notre chef de chœur et d'orchestre Carlos GÓMEZ-ORELLANA, nous avons pu réaliser des productions telles que Requiem de Mozart, Gloria de Vivaldi, Tedeum et Jubilate de Haendel, Messe de Schubert, un programme « Magnificat » de Vivaldi, Pergolesi, Pachelbel Zelenka, ainsi qu'une production « Grands chœurs et solos d'opéras » donnée dans la magnifique Abbaye de Saint Victor à Marseille.

Participation à de nombreux festivals tels que « Nuits au château » à Peyrolles-en-Provence, « Les arts verts » à Gémenos, « Les estivales » à Allauch, ainsi que de nombreux concerts à Marseille et La Ciotat.

Grâce à la participation de musiciens et d'artistes professionnels, nous espérons, par cette démarche, « démocratiser » la musique dite classique afin de la rendre accessible au plus grand nombre.

Production 2020 : REQUIEM DE VERDI en collaboration avec PLEYADES et l'orchestre GIOCOSSO de Rousset.

plus d'info
divertimento-plandecuques.fr

TERPSICHORE



Depuis sa création en 2009, l'association Terpsichore s'engage à faire découvrir et partager les valeurs primordiales de la danse tribale : bien-être, cohésion et plaisir de danser ensemble.

La danse tribale ou "Tribal Bellydance" est un nouveau courant fusionnant une multitude de danses et de cultures orientales traditionnelles d'Afrique du nord et du Moyen Orient avec d'autres danses traditionnelles d'Asie de l'ouest (danse indiennes et indonésiennes). Ajoutez à cela une touche de danses plus actuelles telles que le hip-hop, les danses classiques ou contemporaines et abordez le tout sous une approche de conscience et de bien être emprunté au yoga.

Le style American Tribal Style® a été créé par Carolena Neruccio, directrice de la Cie FatChanceBellyDance®, l'une des pionnières du style Tribal Fusion.

Il s'agit d'un jeu d'improvisation synchronisé du groupe utilisant le principe du leader tournant, et un vocabulaire de mouvements précis et des clés pour effectuer la transition d'un mouvement à l'autre et donner l'illusion d'une parfaite connivence entre les danseurs.

L'association Terpsichore donne des cours à Marseille, Aix-en-Provence, Vitrolles, Salon de Provence, Éguilles et Arles.

Des stages sont proposés par nos professeurs ainsi que par des danseuses de renommées internationales afin d'enrichir notre apprentissage de la danse mais aussi de s'ouvrir à d'autres approches avec toujours cette optique d'ouverture et de partage.

plus d'info
terpsichore-tribal.com terpsichoretribal@gmail.com

CRÉ SCÈNE 13



Première école spécialisée en danse Hip-Hop (Bboying, Top rocking, Popping, Locking, House), elle a été créée par Brigitte Auligine compagnie 13^e Cercle, avec une expérience de plus de 25 ans d'enseignement.

Activiste et organisatrice d'événements : battles, concours chorégraphiques, soirées, stages... avec des intervenants de renommées internationales en tant que danseurs, chorégraphes, jurys dans les plus grands événements.

Tous activistes du mouvement HIP-HOP.

Lieu : 61 rue Château Payan 13005 Marseille

plus d'info
04 91 67 92 78 - treizieme-cercle@hotmail.fr
cre-scene13.com

Journées info-conseil

Les dates des permanences 2019

- vendredi 20 septembre
- **vendredi 18 octobre**
(Salon d'Information Associative)
- vendredi 15 novembre
- vendredi 13 décembre

Un vendredi par mois des spécialistes sont à votre disposition gratuitement.

Merci de contacter le service Pôle Ressources
Houria KACIMI - 04 91 55 33 37
Josée SIERRA - 04 91 55 38 42

Administratif (journée)

Pôle ressources, orientation des associations, conditions, démarches, statuts pour la création d'une association.

Juridique (journée)

Juristes Solidarités - Jean DESIGNE

La loi 1901 des associations : Informations juridiques sur la création, le fonctionnement, les activités, les actions en justice, les responsabilités de l'association et des dirigeants, la dissolution d'une association...

Artistique et Juridique (après-midi)

ADIES 13 - Marie LAIGNEAU-BIGNON
Informations pour le développement des associations et la formation des dirigeants associatifs, bénévoles et salariés.

Artistique (après-midi)

ARCAS - Gérard LEGRAND
Informations sur les spécificités culturelles des associations (le partenariat, le montage des dossiers de subvention, les obligations sociales et fiscales, l'organisation de manifestations et l'emploi).

Gestion - Budgets - Subventions (après-midi)

AGODIS - Hector JARA
Informations sur les demandes de subventions et aide au montage des dossiers.
Introduction à la gestion financière et des budgets.

Assurance (matin)

Informations aux associations sur leurs besoins en lien avec les activités qu'elles proposent.

Pôle Emploi (matin)

Présentation des mesures d'aide à l'embauche, gestion des recrutements, informations aux porteurs de projet sur le parcours au sein de la structure.

Subvention Ville de Marseille (le matin)
Accueil, information et conseil sur les subventions octroyées par la Ville de Marseille.

Dates à retenir



▶▶ **Fête du Vent**
14 et 15 septembre 2019
de 10h - 18h

Le festival international du cerf-volant de Marseille prendra ses quartiers sur les plages du Prado. Pour la 34^e édition de la Fête du Vent « À tire d'Elles », le cerf-volant au féminin sera mis à l'honneur.

Des expositions : Portraits-photos de femmes cerfs-volistes en action.

Les plasticiennes du vent exposent leurs cerfs-volants :

Thérèse UGUEN, créations de cerfs-volant asymétriques composés de matériaux naturels (bambou, papier, tissu, coton).

Claude COMALLONGA, la délicatesse cervolistique, à partir de feuilles d'érable, de châtaignier, de monnaie du pape, de platane ou autre végétal.

Le stand du Service des Droits des Femmes :

Présentation et atelier de fabrication de cerfs-volants à l'effigie du visuel de cette édition.

Ce festival, mondialement reconnu, accueillera de nombreux cerfs-volistes venus du monde entier, et pour la 3^e année consécutive le champion du monde de cerf-volant acrobatique John Barresi.

Au programme : des expositions, des jardins éoliens, des démonstrations, des ballets aériens époustouffants, des lâchers de bonbons pour les plus jeunes, le village de la Fête du Vent avec ses nombreux stands et d'autres surprises à découvrir sur place.



▶▶ **Les semaines de l'engagement**
du 4 novembre
au 5 décembre 2019

Rejoignez l'action bénévole !
Ne restez pas solitaire Soyez solidaire
entrée gratuite sur inscription

cite-des-associations@marseille.fr

Chaque association a la possibilité de proposer deux bénévoles pour le tirage au sort organisé à la Cité des associations.

Le programme détaillé sera disponible sur le site de la cité à partir du 20 octobre 2019

Formations Cité

Horaires 9h-12h et 13h-17h

Elles sont gratuites et destinées aux cadres des associations adhérentes.

Voici les thèmes abordés cette année :

▶▶ **lundi 7 octobre 2019**

Droit à l'image, droits d'auteur et protection des données personnelles (CNIL)

▶▶ **vendredi 11 octobre 2019**

Sources de financements privés

▶▶ **mardi 22 octobre 2019**

Sources de financements publics

▶▶ **vendredi 25 octobre 2019**

Recruter et gérer des bénévoles

▶▶ **mardi 29 octobre 2019**

La responsabilité de l'association et de ses dirigeants

▶▶ **mardi 26 et mercredi 27 novembre 2019**

Comptabilité associative et valorisation du bénévolat dans le bilan comptable

▶▶ **jeudi 28 novembre 2019**

Intégrer une démarche éco-responsable à l'organisation d'un événement

▶▶ **vendredi 10 janvier 2020**

Nouer des partenariats avec les entreprises

bulletin d'inscription au pôle ressources :

hkacimi@marseille.fr ou jsierra@marseille.fr
ou Tél. 04 91 55 33 37 - 04 91 55 38 42

Pour tous renseignements:

cite-des-associations@marseille.fr

Le petit repère

« Outil de liaison » entre les Associations

adhérentes - Magazine gratuit

Responsable SAES : Fabrice DARIETTO

Responsable DSIS/Cité des Associations :

Marie-Christine GUILLAUME

Mise en page : Anouck FAKIRIAN

Achévé d'imprimer sur les presses
de l'imprimerie municipale de Marseille
en août 2019



Personne à contacter : Anouck FAKIRIAN
petit-repere-cite-des-associations@marseille.fr
afakirian@marseille.fr - Tél. 04 91 55 27 62