

le petit repère

magazine de la Cité des Associations
septembre 2018 - n° 74

DIMANCHE
9 SEPTEMBRE 2018
PARC BORÉLY / de 10h à 18h30

SE RENCONTRER

PARTAGER

S'ENGAGER

**ENTRÉE
GRATUITE**

**MON ASSO,
MON AMOUR !**

Vivacité

LE FESTIVAL DES ASSOCIATIONS DE MARSEILLE



SOMMAIRE

LE MOT DU MAIRE » 03
 ÉDITO » 03
 AIR PACA » 04
 ZÉRO WASTE » 04
 L'AUTRE CERCLE » 04
 SOS HOMOPHOBIE » 04
 CENTRE ÉVOLUTIF LILITH » 04
 AMIS CULTEURS » 04
 COLINÉO » 05
 MPE 13 » 05
 FAMILLE DE FRANCE » 05
 HANDITOIT » 05
 UFC QUE CHOISIR » 05
 MOUVEMENT DE LA PAIX » 05
 ANCC » 05
 ADMD 13 » 06
 CENTRE INFO LAÏQUE » 06
 PANIERS MARSEILLAIS » 06
 CIQ SAINTE-ANNE » 06
 FEMMES SOLIDAIRES » 07
 UN ENFANTS PAR LA MAIN » 07
 AMIEU » 07
 CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DES CIQ » 07
 ASTRÉE » 08
 AVF » 08
 CROIX ROUGE » 08
 COCCINELLES DU RIRE » 08
 AUDITION SOLIDARITÉ » 08
 BÉBÉ À LA COOL » 08
 VMEH » 09
 LA FABRIQUE DES SAVOIRS » 09
 ISAM » 09
 SOS AMITIÉ » 09
 À PETITS SONS » 09
 ADDICT ACTION 13 » 09
 UDAF 13 » 10
 VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE » 10
 DJENEBA » 10
 INVENTONS LA SANTÉ AUTREMENT » 10
 BANQUE ALIMENTAIRE DES BDR » 10
 DÉGUÉ-DÉGUÉ » 11
 AID & FI » 11
 1,2,3 SOLEIL » 11
 LA BELLA VITA » 11
 DIX SUR DIX » 11
 KATILLA » 11
 PASSERELLES & COMPÉTENCES » 12

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE AUTHENTIQUE » 12
 SURDI 13 » 12
 ABRI PARENTAL » 12
 LES ARTS ET L'ENFANT » 12
 AFSI » 13
 ALMA 13 » 13
 ARAIMC » 13
 WAKON AVENIR » 13
 ASCO PROVENCE » 13
 FRANCE ADOT 13 » 14
 SOLIANE » 14
 DONNEURS DE VOIX » 14
 PSYS EN LIEN PROVENCE » 14
 L'ESPACE RESSOURCES » 14
 ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE » 14
 AFRICAN YOUTH FOR HUMANITY » 15
 LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES » 15
 L'ENCRE BLEUE » 15
 HABITAT ET HUMANISME » 15
 CHRISTOPHE » 16
 MARSEL » 16
 GEMPPi » 16
 PLANNING FAMILIAL 13 » 16
 SOS HÉPATITES ET MALADIES DU FOIE » 17
 LES NOMADES CÉLESTES » 17
 AMIS DE DIALOGUE » 17
 SEUIL » 17
 SOROPTIMIST » 17
 LA LUCIOLE » 18
 LES CANNES BLANCHES » 18
 MÉTAMORPHOSE » 18
 ULTIME LIBERTÉ » 18
 AFHW » 18
 ROUETONIK » 19
 ASP PROVENCE » 19
 GRAINES DE JOIE » 19
 SOS MÉDITERRANÉE » 19
 PAROLE D'ENFANT » 19
 ACLAP » 20
 ASTHME ET ALLERGIES 13 » 20
 LES BLOUSES ROSES » 20
 AUTONOMIE & VIE À DOMICILE » 20
 LES FRANCAS DES BOUCHES-DU-RHÔNE » 20
 JALMALV MARSEILLE » 20
 LE SEL DE MARS » 21
 SOL EN SI » 21
 SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE » 21
 SUPER CAFOUTCH » 21
 IMAJE SANTÉ » 21
 LES SAVANTS MARSEILLAIS » 21
 AIL SAINTE ANNE » 22
 ALGERNON » 22
 YOGA DE L'UNITÉ » 22
 IFAC » 22
 APASH » 22
 FIT'Z FORM » 22
 S2A » 23
 AMSCAS » 23
 MARSEILLE ESCRIME CLUB » 23
 EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS » 23
 WELLFIT - LA GYMNASIQUE SUÉDOISE » 23
 ARTS & SPORTS FUSION » 24
 COUNTRY STORY TOUR » 24
 MARSELLÉN PILOTA » 24

F2 DANCE » 24
 ÉTOILES » 24
 LES AMIS BOTANISTES » 25
 ART COM'GROOVE » 25
 CAT'S SPORT AND DANCE » 25
 PHÉNIX D'OR » 25
 CHEERDANCE CLUB MARSEILLE » 25
 CLOSA » 25
 ASPPT MARSEILLE » 26
 BAILA'STYLE ART » 26
 JUSTDANCE » 26
 LA MESÓN » 26
 VÉLO CLUB EXCELSIOR MARSEILLE » 26
 COMPAGNIE L.A-MARS » 27
 DANCE LIFE » 27
 EAST'N'WEST DANCERS » 27
 PK13 - PARKOUR & FREERUN » 27
 FAIL 13 » 28
 LSR MARSEILLE » 28
 HALTÉROPHILE CLUB » 28
 ÉVASION - RANDONNÉE » 28
 WONDER ANNIV » 28
 LE MONDE DU PINGPONG » 28
 LE SMUC » 28
 L'ÉNERGIE CRÉATIVE » 29
 FEMMES EN DÉFENSE » 29
 MARSEILLE ROLLER DERBY CLUB » 29
 HAPKIDO JIN JUNG KWAN » 29
 UNION TOURISTIQUE LES AMIS DE LA NATURE » 29
 SHORINJI KEMPO » 30
 CLUB HAGANA - KRAV MAGA » 30
 VOVINAM VIET VO DAO » 30
 IOKAI SHIATSU » 30
 LES GUERRIERS DU LANDEMAIN » 30
 OPEN FIGHT CLUB 13 » 30
 CRAZY POLE DANCE » 31
 CLUB NOTRE DAME » 31
 TENNIS CLUB DU ROY D'ESPAGNE » 31
 À CORPS ET SENS » 31
 ROYAL BOXING CLUB » 31
 LATIN DANCE PROJECT » 31
 MARSEILLE ÉCHECS » 31
 AG 13 » 32
 AILMP » 32
 ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LANGUES » 32
 AFS VIVRE SANS FRONTIÈRE - PACA » 32
 AOI SORA COSPLAY » 32
 ACELEM » 32
 CENTRE CULTUREL SAREV » 33
 AFIS 13 » 33
 MENSA PROVENCE » 33
 AGORA PHILO » 33
 LA BIBLIOTHÈQUE ORANGE » 33
 AMICI » 34
 ATDM » 34
 ARABESQUES ET MUNDAS » 34
 CHANT'HAL » 34
 L'ATELIER CARTES EN SCRAP » 34
 ARCA DELLE LINGUE » 34
 MINIMALE PHOTOGRAPHIE » 35
 LE CRI DU PORT » 35
 LA SOCIÉTÉ DES AMIS DU MUCEM » 35
 MCE PRODUCTIONS » 35
 ÉCOLE INTERNATIONALE DE MARSEILLE » 35

LA COMPAGNIE DES PASSAGES » 36
 ATC - COMPAGNIE PHILIPPE CHAGOT » 36
 LA COMPAGNIE DEPUIS TOUJOURS » 36
 DIVADLO » 36
 JAZZ SUR LA VILLE » 36
 LES CRAPULES » 37
 IMSP » 37
 CENTRE SOLEA - ESCUELA DE FLAMENCO » 37
 GRECKO - THÉÂTRE MARIE-JEANNE » 37
 LES GUILLEMETS » 37
 CINÉ TRAVELLING MARSEILLE » 38
 CHORALE CHANTE JOIE » 38
 COLLECTIF POUR LA MÉMOIRE DE L'ESCLAVAGE » 38
 CHAYNELUX » 38
 COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE » 38
 CHINAFI » 39
 DIVIN'GOSPEL MUSIC » 39
 LE CHÂTEAU DE LA BUZINE » 39
 GUITARES NOMADES » 39
 L'OREILLE PRESQUE PARFAITE » 39
 TOUS AUTOUR D'UN PIANO » 40
 MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE » 40
 VOYA'JEUX » 40
 HEART-LINK » 40
 PROVENCE-POÉSIE ÉDITIONS » 40
 COUDRE ENSEMBLE » 41
 VS ART » 41
 VERTIGES EN PROVENCE » 41
 EFL - ENGLISH FOR LEISURE » 41
 CITÉ DE LA MUSIQUE DE MARSEILLE » 41
 DAQUI A POUÇO » 42
 PAROLE ET MERVEILLES » 42
 FRANCO-RUSSE «PERSPECTIVES» » 42
 LA FERRONNERIE » 42
 LE RIRE EN COMMUN » 42
 LES MUSICALES DE SÉVIGNÉ » 42
 RIVES & CULTURES » 43
 THÉÂTRE DU GYMNASÉ » 43
 LE DRAGON DANS UN BOL DE THÉ » 43
 LES MILLE E UNA ITALIA » 43
 FRANCE JAPON CONNEXION » 43
 LA MAISON BASQUE DE MARSEILLE » 44
 SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE FLAMMARION » 44
 DANS MA MAISON TU VIENDRAS » 44
 LIEUX PUBLICS » 44
 FLORINE » 44
 BODY'N VOICE » 45
 L'AFFRANCHI » 45
 ESPÉRANTO MARSEILLE » 45
 FOLIE ARTISTIQUE » 45
 DIVINE COMÉDIE » 45
 VARIAN FRY-FRANCE » 46
 LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE MÉDITERRANÉE » 46
 TIP TOP DANCE » 46
 DASLCA » 46
 ÉCRITURE CHANT ORALITÉ » 46
 LES PETITS DÉBROUILLARDS » 47
 LA CHARLOTTERIE » 47
 BE BOP DANCE LIBERTÉ » 47
 ARCHAOS » 47
 TERPSICHORÉE » 47
 CRÉ SCÈNE 13 » 47
 AGENDA » 48



La Cité des Associations, équipement municipal situé en plein cœur de Marseille, organise tout au long de l'année de nombreux événements pour valoriser et faire connaître aux Marseillaises et Marseillais, les savoir-faire et les talents du monde associatif. Parmi tous ceux-là, il en est un incontournable qui constitue le grand rendez-vous de la rentrée, « Vivacité ».

Son édition 2018, « Mon Asso, Mon Amour » fait écho à MP 2018 Quel Amour ! Elle fêtera le 10^e anniversaire de « Vivacité » placé sous les signes de la rencontre, du partage et de l'engagement.

Ce festival est un lieu unique d'échanges et de rencontres qui permet au public de découvrir toute la richesse et la diversité de la vie associative marseillaise en participant aux nombreuses animations proposées. Ces activités originales recouvrent des thématiques multiples : éducation, santé, sport, culture, etc.

Certains services de la Ville de Marseille seront également présents pour renseigner le public. De quoi satisfaire les plus curieux, le tout dans une ambiance festive, familiale et bon enfant...

Les associations partenaires font un travail remarquable dans l'organisation de cet événement. Et je remercie chaleureusement tous les bénévoles de leur engagement sans faille pour promouvoir la vie associative locale dans le cadre de ce festival.

Mon soutien va également aux initiatives présentées qui donnent sens aux valeurs de fraternité et de solidarité si chères à notre cité.

Je vous invite à découvrir et à partager ce temps fort, le 9 septembre prochain au parc Borély et j'adresse tous mes vœux de réussite à « Vivacité » pour son 10^e anniversaire !

Jean-Claude GAUDIN

Maire de Marseille
Président de la Métropole Aix-Marseille-Provence
Vice-président honoraire du Sénat



Cette nouvelle édition de VIVACITÉ est placée sous le signe de l'amour, en écho à Marseille Provence 2018, Quel Amour ! le rendez-vous festif et culturel de l'année 2018.

Vecteur de cohésion sociale grâce à l'ouverture aux autres qu'elles suscitent, les associations reflètent l'amour de l'engagement, l'envie d'agir et de participer à la vie de la cité.

La grande majorité des associations et des projets associatifs existants sont nés de l'énergie de quelques hommes et de quelques femmes, de l'envie d'apporter des solutions aux problèmes émergents et aux difficultés rencontrées par certains de nos concitoyens.

Des milliers de bénévoles vous attendent, comme chaque année à Borély, prêts à échanger avec vous, à vous aider à bien cerner vos motivations pour trouver l'association adéquate en tenant compte de vos goûts, de votre disponibilité, des valeurs qui vous sont chères, du domaine dans lequel vous souhaitez vous impliquer...

Ils ne manqueront pas de souligner tous les bénéfices que vous pourrez trouver en participant à l'action associative, tellement enrichissante.

Nous vous souhaitons de vivre une belle édition de Vivacité, et de trouver un projet qui fasse naître en vous le désir de vous impliquer dans l'univers associatif local.

Séréna ZOUAGHI

Conseillère municipale déléguée
à la Vie associative, au Bénévolat,
aux Rapatriés et à la Mission Cinéma



Air PACA, observatoire agréé pour la surveillance et l'information de la qualité de l'air en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Air PACA, agréé par le ministère de la Transition écologique et solidaire, est une structure associative regroupant 4 collèges d'acteurs (services de l'État et établissements publics, collectivités territoriales, industriels et acteurs économiques, associations de protection de l'environnement, de consommateurs et des personnalités qualifiées). Elle est membre de la Fédération ATMO France.

Pour la protection de la santé, Air PACA évalue l'exposition des populations à la pollution atmosphérique et identifie les zones où il faut agir. Pour s'adapter aux nouveaux enjeux et à la demande des acteurs, son champ d'intervention s'est étendu à l'ensemble des thématiques de « l'atmosphère » : polluants atmosphériques, gaz à effet de serre, odeurs, pesticides, pollens...

Par ses moyens techniques et d'expertise, Air PACA est au service des décideurs et des citoyens.

Air PACA, des missions d'intérêt général :

- connaître l'exposition de la population aux polluants atmosphériques et contribuer aux connaissances sur le changement climatique
- Informer et sensibiliser la population à la qualité de l'air et aux comportements qui permettent de la préserver
- accompagner les acteurs des territoires pour préserver et améliorer la qualité de l'air dans une approche intégrée air - climat - énergie - santé : infrastructure, urbanisme, transport...
- prévoir la qualité de l'air au quotidien et sur le long terme
- prévenir la population des épisodes de pollution
- contribuer à l'amélioration des connaissances

plus d'info

04 42 13 08 13 - airpaca.org

ZÉRO WASTE

Depuis 2015 l'ONG Zéro Waste France, fondée il y a 20 ans, accompagne la création et le développement de groupes locaux Zéro Waste, dont l'objectif est de promouvoir la démarche zéro déchet, zéro gaspillage sur leur territoire. Ces groupes sont constitués de citoyens souhaitant agir directement sur le terrain par des actions de sensibilisation et de mobilisation auprès des différents acteurs du territoire : citoyens, élus locaux, entreprises, associations.

En 2018, des citoyens engagés dans une démarche zéro déchet depuis quelques années se mobilisent et créent l'association Zéro Waste Marseille. Elle s'engage auprès de Zéro Waste France pour la réduction et une gestion plus durable des déchets à Marseille au travers d'événements, ateliers, conférences et partenariats avec le tissu local associatif.

plus d'info

zerowastemarseille.org

L'AUTRE CERCLE

L'Autre cercle Provence-Alpes-Côte d'Azur, entité régionale de la Fédération nationale de l'Autre Cercle, est une association qui a pour objet de promouvoir la diversité et l'inclusion, notamment concernant l'orientation sexuelle et l'identité de genre, dans le monde du travail.

Nos missions sont :

- observer et attester de la situation de LGBT dans le monde du travail
- accompagner, fédérer, engager les acteurs du monde du travail et les membres de l'Autre Cercle
- promouvoir nos actions, nos valeurs et faire évoluer les mentalités

Les valeurs sur lesquelles l'association s'appuie sont : le respect - le pragmatisme - l'humanisme - l'indépendance - l'engagement

Pour accompagner les dirigeants et managers, l'Autre Cercle dispose de nombreux outils (vidéos, modules de formation, études statistiques, ouvrages). Nous intervenons auprès des équipes pour animer des ateliers de sensibilisation, des formations et proposons l'intervention de formateurs professionnels en collaboration avec les services de ressources humaines.

Depuis janvier 2013, l'Autre Cercle propose aux entreprises et autres organisations la signature d'une charte d'engagement LGBT afin de symboliser leur engagement à prendre en compte le critère de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre dans la lutte contre les discriminations et à rendre l'environnement professionnel plus inclusif vis-à-vis des personnes LGBT. À ce jour, nous recensons 80 signataires privés et publics, soit près d'un million de salariés.

En Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, nos liens avec les partenaires sont très divers, notamment avec la fondation FACE (Fondation Agir Contre l'Exclusion), la Cité des Métiers et le Centre des Jeunes Dirigeants de Marseille. Nos collaborations avec Orange, BNP Paribas ou encore Axa, mais également auprès d'Aix-Marseille Université et KEDGE Business School, permettent de favoriser les échanges et les actions avec les milieux professionnels tant privés que publics. Elles sont renforcées par des partenariats nationaux avec la DILCRAH, ou encore internationaux avec l'ONU.

plus d'info

06 70 56 99 51 - 06 29 75 23 43

info.paca@autretercerce.org

autretercerce.org/region/provence-alpes-cote-d-azur

SOS HOMOPHOBIE

SOS homophobie est une association nationale qui lutte contre toutes les formes de discriminations en rapport avec le genre et l'orientation sexuelle. Comment luttons-nous ? C'est simple, nous faisons le pari de la prévention. Persuadé-e-s que les stéréotypes et autres préjugés ne peuvent pas résister à la rencontre, notre premier outil est l'intervention en milieu scolaire. De la 4^e à la Terminale, nos bénévoles sillonnent l'académie d'Aix-Marseille pour aller à la rencontre de jeunes qui ont beaucoup à dire sur le sujet.

Les membres de la délégation PACA de SOS homophobie croient aussi en la culture comme remède à l'intolérance. Nous organisons tout au long de l'année des débats, projections de films et rencontres autour de thèmes qui concernent l'ensemble de la société.

plus d'info

sos-homophobie.org/delegation/paca

CENTRE ÉVOLUTIF LILITH

Le Centre Évolutif Lilith (CEL), est une association lesbienne féministe créée en 1990 à Marseille qui compte aujourd'hui une centaine d'adhérentes. Elle fonctionne entièrement sur le mode du bénévolat et propose à ses adhérentes des activités conviviales, militantes ou sportives tout au long de l'année : cafés lesbiens, week-ends conviviaux et/ou sportifs, pique-niques, randonnées, marche nordique, séances de cinéma, fêtes non mixtes... ainsi qu'une ligne d'écoute.

Une équipe sportive, Arc'en'CEL, s'est constituée pour participer aux Gay Games Paris 2018, elle regroupe une trentaine de participantes et organise des week-ends d'entraînement (aviron, natation, running, tennis, tennis de table, pétanque).

Nous militons en particulier

POUR : la visibilité des lesbiennes, la PMA, les droits des femmes, l'égalité femmes-hommes, l'obtention de droits individuels non liés au statut conjugal ou familial,

CONTRE la lesbophobie, le patriarcat, l'exploitation du corps des femmes (GPA : grossesse pour autrui, prostitution).

Le CEL participe à la Journée Internationale de Lutte pour les Droits des Femmes, à la Journée contre les LGBTphobies, à la Journée Internationale de Lutte contre les violences faites aux Femmes et à la Pride. L'association est membre du Collectif 13 des Droits des Femmes, de la Marche Mondiale des Femmes 13 PACA. Elle est également partenaire des 3G, bar associatif lesbien féministe marseillais.

Le CEL participe également à l'accueil de demandeuses d'asiles lesbiennes en partenariat avec le réseau « Les lesbiennes Dépassent les Frontières ».

plus d'info

06 99 55 06 02 - celmrs@gmail.com

comcolineo.fr

celmrs.free.fr

AMIS CULTEURS

Fondée en septembre 2015 par 3 amis marseillais concernés par le dérèglement climatique et à la recherche d'actions pour un mode de vie alternatif en milieu urbain.

Développer l'écologie urbaine, la biodiversité, la végétalisation en ville, par la création de potagers et système circulaire local (meilleure gestion et réutilisation des déchets organiques et non organiques).

Développer les méthodes alternatives naturelles de culture (culture en lasagnes, rotation des cultures, engrais verts, traitements naturels, association de plantes, calendrier biodynamique, compostage...)

Sensibiliser à la problématique des semences, mettre à disposition des semences libres et reproductibles.

Encourager le lien social et intergénérationnel entre habitants/occupants d'une même résidence, d'un même lieu, d'un même quartier.

Tisser un réseau d'échanges en faveur d'un meilleur cadre de vie et d'une alimentation de circuit court, plus écologique et plus saine.

Les actions :

- Accompagnement de projets de végétalisation (centre d'hébergement, résidence étudiante, scolaire, maison de retraite...)
- Ateliers participatifs de fabrication de jardinières en palettes recyclées
- Ateliers de formation
- Visites de jardins et lieux d'expérimentation
- Trocs de graines

plus d'info

06 60 83 67 32 - contact@amis-culteurs.org

COLINÉO



Colinéo est une association au service de la préservation et de l'éducation à l'environnement et au développement durable qui agit dans les Bouches-du-Rhône et dans les départements limitrophes. Elle sensibilise les enfants par des ateliers pédagogiques, des stages « petits naturalistes » et le grand public par des balades « Nature et Patrimoine », naturalistes et des conférences.

Parallèlement, Colinéo mène des études scientifiques notamment sur le lézard ocellé, la chenille processionnaire du pin, la flore messicole..., ainsi que des expertises écologiques auprès des industriels et des collectivités.

Colinéo porte également le Conservatoire des Restanques, Verger et Jardin Méditerranéen, site péri-urbain de 6 hectares dont l'objet est la sauvegarde des variétés anciennes de légumes et de fruits, tout en intégrant les techniques de l'agro-écologie. Ce domaine remarquable reçoit le public sur des événements, des formations, les mercredis matin pour des chantiers nature ouverts aux bénévoles, et pour la vente de légumes issus de pratiques respectueuses des sols. Un accueil chaleureux et convivial sera réservé aux visiteurs le samedi 15 septembre à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine.

[plus d'info](#)

04 91 60 84 07 - colineo.fr
colineo.assenemce@gmail.com

MPE 13

Mouvement départemental des Parents d'Élèves de l'enseignement public des Bouches-du-Rhône
Des parents d'élèves motivés !

MPE13 est une association départementale de parents d'élèves présente dans une centaine d'établissements des Bouches-du-Rhône : écoles, collèges et lycées.

Elle défend les intérêts des élèves et de leurs familles auprès de tous les partenaires de l'Éducation : municipaux, départementaux, régionaux et nationaux. MPE13 accompagne et informe les parents sur leur rôle, leurs droits et les actions possibles pour améliorer le quotidien des enfants. Elle fédère les parents dans le but de créer des synergies entre les établissements scolaires, pour que les expériences réussies bénéficient à tous.

[plus d'info](#)

contact@mpe13.fr

FAMILLE DE FRANCE

Née en 1965, Familles de France est une association qui défend toutes les familles. Agit pour les familles sur le plan social, culturel, économique, éthique et civique. Accueil, écoute et accompagne les familles qui rencontrent une difficulté sociale, juridique, parentale.

Représente les familles auprès d'organismes, d'institutions, de collectivités. Propose des services de proximité.

[plus d'info](#)

famillesdefrance13@orange.fr

HANDITOIT

Des solutions innovantes ; des logements adaptés une autonomie retrouvée ; un modèle original d'habitat inclusif.

Avec ses valeurs fortement ancrées, l'association HandiToit Provence, fondée en 2002 à Marseille, œuvre pour la prise en compte de l'ensemble des paramètres nécessaires à une vie en logement en milieu ordinaire pour des personnes porteuses d'un handicap moteur : accessibilité ; adaptation des logements ; compensation du handicap par les aides techniques et humaines.

La plateforme : une interface entre l'offre et la demande - Démarche mobilisatrice et de proximité
La Plateforme Régionale du Logement Adapté met en relation les personnes handicapées à la recherche d'un logement adapté et les bailleurs sociaux proposant des logements correspondant à leurs besoins.

Elle s'appuie sur une démarche opérationnelle, associant les collectivités locales, les bailleurs sociaux et le secteur associatif local.

Depuis 2009, 883 familles confrontées à un problème de mal-logement lié au handicap ont accédé à un logement adapté par le biais de la Plateforme.

Réalisé sur les Bouches-du-Rhône et avec le soutien financier du Conseil Départemental et du groupe Klésia, l'association a mis en ligne le site : logementadapte13.org ainsi créé. Ce site, offre la possibilité aux demandeurs de s'inscrire en ligne et permet surtout d'optimiser l'identification et la connaissance du parc de logements accessibles et adaptés des bailleurs sociaux.

Projet innovant et sécurisant : des formules de vie à domicile associant logement adapté et Service d'Aide à Domicile disponible en continu 24h/24

34 personnes bénéficient à ce jour du concept « Formule HandiToit » associant logement adapté à une aide répondant aux besoins essentiels de la vie quotidienne 24h/24 et 7j/7, donnant ainsi aux personnes la possibilité d'exercer pleinement leur vie à domicile.

[plus d'info](#)

handitoit.org - contact@handitoit.org

UFC QUE CHOISIR



L'UFC Que choisir de Marseille, créée il y a 45 ans, compte 4 800 adhérents*, 52 bénévoles, 3 salariées (juristes), des stagiaires étudiants en droit...

Les missions auprès des consommateurs :

- Les défendre dans le traitement individuel et collectif de leurs litiges (1 500 dossiers ouverts en 2017)
- Les conseillers préalablement à la signature du contrat
- Les mobiliser par des campagnes de sensibilisation, achats groupés, pétitions
- Les représenter dans diverses commissions (service public, santé, environnement...)
- Les informer au travers d'enquêtes, de divers médias
- Les éduquer lors de « rendez-vous conso », des ateliers interactifs sur les bons réflexes : en matière d'alimentation, pour déjouer les pièges et arnaques, que nous animons à la demande de divers acteurs sociaux du territoire.

* la qualité d'adhérent s'obtient par le paiement d'une cotisation annuelle.

[plus d'info](#)

06 60 83 67 32 - contact@marseille.ufcquechoisir.fr
quechoisirmarseille.fr/permanence/marseille

MOUVEMENT DE LA PAIX



Le Mouvement de la Paix a fêté ses 70 ans de militantisme pour la paix le vendredi 15 juin à Marseille à la Cité des associations.

Des adhérents, sympathisants et organisations se sont réunis pour se retrouver, au travers d'une exposition retraçant les moments forts auxquels les comités du département des Bouches-du-Rhône avaient participé depuis toutes ses années.

L'après-midi a permis d'entendre M. Raphaël Spina, historien qui a écrit une biographie de Yves Farge, grand résistant et fondateur du Mouvement de la Paix. Une méthode historique pour revisiter les moments forts et parfois les contradictions du pacifisme militant.

La conférence a cédé ensuite la place à un moment convivial qui permit à toutes et tous d'échanger à nouveau sur l'état du monde.

Par son opposition aux guerres, sa lutte permanente contre toutes les formes de domination, son implication sans faille pour le désarmement, et ses initiatives d'éducation populaire, le Mouvement de la Paix est fier de son action opiniâtre pour cultiver la paix du quartier à la planète.

Cette cérémonie pour les 70 ans de l'existence de leur organisation aura permis aux militants des Bouches-du-Rhône de conserver l'enthousiasme avec lequel il propose à nos concitoyens de bâtir un monde de justice et de paix en mobilisant de plus en plus de populations.

[plus d'info](#)

04 91 91 47 00 - 13@mvtpaix.org

ANCC

Association nationale de la copropriété et des copropriétaires.

Association créée en 1980 l'ANCC apporte conseils et assistance aux copropriétaires dans la vérification des comptes, des ordres du jour, des procès-verbaux d'assemblée générale, d'économie d'énergie, de dossier de subventions, de gestion patrimoniale, de litiges avec les locataires, de recouvrement d'impayé. Elle tient une permanence bimensuelle à la Cité des associations sur la Canebière et elle répond sous 24h à toute question posée par téléphone ou par mail.

Elle assure des formations gratuites à la vérification des comptes lors des permanences.

Elle propose un jeu des 7 erreurs les plus fréquentes en comptabilité afin de tester vos connaissances.

L'adhésion comprend une assurance responsabilité civile de bénévoles, une protection juridique pénale, une lettre d'information mensuelle, des revues trimestrielles et un site internet.

Elle peut aussi vous faire assister ou représenter lors des assemblées générales, lors du contrôle des comptes chez le syndic ou devant le tribunal d'instance, de grande instance ou administratif sous conditions.

L'association a aussi un rôle de représentation active auprès des ministères, des députés et des sénateurs, organisation patronale... elle réalise des émissions sur France 5 toujours disponible sur Youtube « La copropriété du rêve au cauchemar », sur Europe 1, l'Agence Parisienne du Climat et dans toutes les revues traitant de la copropriété « l'Observateur », « Le particulier »

Elle est présente au salon de la Copropriété de Paris et à Vicacité.

[plus d'info](#)

ancc.fr



Depuis 1980, l'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité milite pour que chaque Française et chaque Français puissent choisir les conditions de sa propre fin de vie. Conformément à ses conceptions personnelles de dignité et de liberté.

Dans cette perspective, l'ADMD entend obtenir qu'une loi visant à légaliser l'euthanasie et le suicide assisté et à assurer un accès universel aux soins palliatifs soit votée par le Parlement, comme le réclament 90 % des Français interrogés par l'institut de sondage Ifop en avril 2015. Avec le vote de cette loi, les Français bénéficieraient de leur ultime liberté, comme les Néerlandais, les Belges, les Luxembourgeois et les Suisses en disposent dans leur propre pays.

Le principal objectif de l'ADMD demeure que chacun puisse, à sa stricte demande, bénéficier d'une mort consentie, sereine et digne; la dignité étant une convenance envers soi dont chacun est seul juge. Cette demande d'aide à mourir doit être évidemment libre, consciente, réitérée et révoquée à tout moment, parce qu'il s'agit d'une liberté dont chacun usera ou n'usera pas.

L'ADMD met également en œuvre un fichier national des directives anticipées. Ce document précisé par la loi du 2 février 2016 est numérisé et archivé. Ce document est aujourd'hui le meilleur moyen de garantir son propre parcours de fin de vie et, ainsi, d'éviter les tragédies absurdes. Avec le service ADMD-Écoute, que vous pouvez joindre du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 12h au 01 48 00 04 92, soyez accompagné et protégez votre fin de vie.

La délégation pour les Bouches du Rhône de l'ADMD compte près de 1 000 adhérents à Marseille.

Elle assure des permanences à la Cité des Associations.

plus d'info
06 40 60 89 85 - admd13@admd.net

Le Centre Départemental d'Études et d'Éducation Permanente (CDEEP), en abrégé CIL (Centre Info Laïque) est une association loi de 1901 déclarée le 7 mars 1969, domiciliée depuis un an à la Cité des Associations de Marseille.

Cette association rassemble des militants intéressés par la promotion et la défense de la laïcité telle qu'elle est inscrite dans la Loi de 1905 et les préambules constitutionnels depuis 1946.

Elle réunit ses membres mensuellement pour suivre et discuter les problématiques laïques contemporaines; à travers ses travaux elle aide ses membres dans la compréhension de ces événements trop souvent présentés de façon confuse et partisane; elle organise, tous les ans autour du 9 décembre, une distribution de fiches laïcité issues des « Livrets de la Laïcité » et autres documents pédagogiques par ailleurs consultables sur le site: cdeep.fr.

L'association a délégué ses membres depuis 2015 pour des formations à la citoyenneté, la laïcité et les droits de l'enfant, dans les écoles au cours des TAP. Elle organise des conférences et des rencontres avec les associations qui poursuivent les mêmes buts, la Laïcité complément naturel et indispensable à la devise républicaine « Liberté, Égalité, Fraternité ».

L'association est indépendante de tout parti politique, ne vivant que des cotisations de ses membres. Dons et subventions sont acceptés s'ils n'entachent pas cette indépendance.



pour plus d'info
Cil13@orange.fr - cdeep.fr



Les Paniers Marseillais sont un réseau d'associations de consommateurs et de producteurs en Circuit Court Solidaire et Sans Intermédiaire (CCSS) de type AMAP, qui s'inscrit dans l'économie sociale et solidaire.

Nous proposons chaque semaine aux 1 400 adhérents des 29 paniers de quartier et paniers étudiants, un panier de légumes bio de saison cueillis le matin même par des maraîchers locaux.

Les consommateurs sont situés à Marseille et proche banlieue, les producteurs viennent de toute la région. Chaque semaine un maraîcher apporte sa récolte du jour à son groupe de consommateurs.

Depuis le mois de mai, nous distribuons un panier de légumes aux familles aidées du Secours Populaire, panier dont le coût est en partie financé. Une quarantaine d'autres produits hors maraîchage sont également proposés dans le respect de la charte et de l'éthique des Paniers Marseillais: viandes, fruits, fromages, produits d'hygiène et d'entretien, fleurs, bio elles aussi.

Tous les produits font l'objet de contrats directs producteur-consommateur.

Les contrats sont à la saison ou à l'année. Ces contrats directs, sur une durée déterminée sont un soutien très fort aux producteurs qui travaillent tous sur des petites fermes familiales à taille humaine. Ce qui veut dire que quel que soit votre lieu d'habitation vous pouvez trouver un Panier non loin de chez vous, qui sera heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir les excellents produits distribués.

plus d'info
06 95 45 96 94 - lespaniersmarseillais.org
contact@lespaniersmarseillais.org

COMITÉS D'INTÉRÊT DE QUARTIER SAINTE-ANNE

Que fait le CIQ Sainte-Anne ?

Amélioration du cadre de vie

- À l'écoute des souhaits de ses habitants
- Interface avec les pouvoirs publics: interventions par lettres, mails, visites de quartier, réunions...

- Dans quels domaines ?

voirie, circulation, stationnement, urbanisme, environnement, propreté (campagnes incitatives)

Lien et lieu de convergence

- Avec les autres associations
- Avec les établissements scolaires
- Avec les commerçants, artisans et professions libérales
- Avec les autres quartiers

Impulsion et incitation

- Pour « privilégier le quartier »
- Pour « avoir le réflexe quartier »
- Pour « acheter dans son quartier »



Médiation – Concertation

- Règlement de litiges
- Réunions de concertation

Loisirs et Culture

- Voyages et visites dans la région et à Marseille
- Pique-niques
- Expositions de peinture, objets d'art, sculptures, photos
- Théâtre volant et ses spectacles
- Repas
- Lotos
- Vide greniers

Information

- Le journal de quartier: Échos de Sainte-Anne est tiré 3 fois par an à 6 200 exemplaires et distribué à domicile
- Site informatique mis à jour quotidiennement
- Conférences

Appel aux bonnes volontés – Pour adhérer

Comme toutes les associations exclusivement constituées de bénévoles, votre CIQ est prêt à accueillir tout nouveau membre, qui, outre la satisfaction de se rendre utile en œuvrant pour le bien commun, à son rythme et en fonction de ses disponibilités, trouvera en son sein une ambiance conviviale permettant de sortir de l'isolement que réserve souvent une cessation d'activité.

Venez donc nous rejoindre, vous ne le regretterez pas!

Réunions mensuelles: les premiers lundis du mois à 18h

plus d'info
ciq.sainteanne.fr

FEMMES SOLIDAIRES



Femmes Solidaires est la plus ancienne association féministe de France, née à la Libération et issue du programme national de la résistance.

Femmes Solidaires, mouvement féministe, non sexiste, d'éducation populaire, défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité et d'universalité pour les droits des femmes.

L'association travaille au développement d'une culture de paix, de non-violence, de solidarité entre toutes les femmes de la planète quelles que soit leurs origines.

Être Femmes Solidaires, c'est militer pour l'égalité des droits entre les femmes et les hommes dans une société délivrée de tous les rapports de domination, c'est s'engager à faire disparaître toutes les formes de violences faites aux femmes, c'est dénoncer et condamner tous les intégrismes religieux pour défendre la laïcité, une des conditions du respect des droits des femmes, c'est s'opposer aux idées racistes, xénophobes, antisémites homophobes et lesbophobes.

Être Femmes Solidaires c'est s'adresser à la jeunesse contre la dégradation des rapports filles et garçons pour la promotion de la mixité et de l'éducation non sexiste.

Être Femmes Solidaires c'est agir dans tous les lieux et espaces où se trouvent les femmes pour les informer, les sensibiliser à leurs droits, pour favoriser leurs prises de responsabilités dans tous les domaines.

Être Femmes Solidaires c'est développer les solidarités avec les femmes du monde entier, les femmes migrantes et immigrées dans notre pays.

Nous bénéficions d'un statut consultatif spécial auprès de l'ONU et sommes à l'origine de la création du RIFL (Réseau International Féministe Laïque). CLARA Magazine diffuse toutes ces valeurs.

plus d'info
06 20 49 71 43
doserra@laposte.net
karsenty.soubiraa-annick@orange.fr

UN ENFANT PAR LA MAIN

Fondée en 1990, Un Enfant par la Main est une association de solidarité internationale, agréée par le Comité de la charte du don en confiance qui appartient au réseau ChildFund Alliance.

Un Enfant par la Main intervient actuellement dans près de 20 pays en développement en Afrique, aux Amériques et en Asie. Sa mission est de permettre aux enfants défavorisés de devenir des adultes autonomes et responsables grâce au parrainage d'enfants et au financement de projets. L'Association mène ses activités dans les domaines de l'éducation, la santé, la nutrition, l'accès à l'eau, ainsi que le développement économique et agricole.

Plus de 10 560 parrains et donateurs accompagnent, enfants et familles pour un meilleur avenir.

Pour apporter son soutien à l'association, vous pouvez :

Parrainer un enfant : avec 25 €/mois soit 8,50 € après déduction fiscale, vous apportez un soutien à un enfant et à sa communauté, dans les domaines de l'éducation, de la santé, de la nutrition, de l'eau assainissement et des activités génératrices de revenu. Vous tissez des liens avec l'enfant et sa famille à travers l'envoi de lettres, de photos, vous suivez son évolution au sein de son village à travers des rapports d'activités, et vous pouvez vous rendre sur le terrain pour rencontrer l'enfant parrainé.

Soutenir un projet : à partir de 7 € mois soit 2,38 €, vous pouvez faire un don régulier et/ou participer ponctuellement à la construction d'une cantine au Vietnam, le forage d'un puits au Sénégal...

Devenir bénévole : que ce soit pour un évènement ponctuel ou un engagement régulier, votre mobilisation est essentielle. En devenant bénévole, vous aurez l'occasion de mettre à contribution vos compétences pour la bonne cause, de venir renforcer la délégation de votre région et de porter un regard différent sur la solidarité internationale.



plus d'info
unenfantparlamain.org

AMIEU



Atelier Marseillais d'Initiatives en Écologie Urbaine

L'AMIEU a fêté ses 25 ans en 2018. L'AMIEU travaille sur le lien qui unit un habitant (un enfant, un élève, un adulte, une famille...) à son environnement ; un quartier, une rue, une cité, une ville.

Pour fabriquer ce lien ou l'enrichir, l'AMIEU a eu recours à plusieurs outils pour nous permettre, à nous habitants, d'atteindre ce but-là. Nous avons commencé par inventer toutes sortes de balades urbaines dans et autour de Marseille ; nous avons arpenté beaucoup de quartiers et de collines d'espaces publics des parcs comme quartiers chargés d'histoire et de géographie, les berges de l'Huveaune et du Jarret, et tant d'autres rues et traverses. Nous avons édité plus d'une vingtaine de livrets et fascicules qui décrivaient et expliquaient les contenus de reconnaissances marchées.

Puis nous avons créé des classes de ville, un outil pédagogique que nous avons partagé avec plus de 400 classes sur une dizaine d'années : nous nous immergions dans la ville avec une classe entière pendant toute une semaine pour observer le végétal ou réfléchir aux parcours de l'eau dans la ville ou bien encore nous pratiquions le train dans la ville.

À partir de 2008, nous avons donc, pendant 10 ans, créés des jardins partagés. 15 jardins exactement, répartis à l'Est, au Nord et au Sud de la Ville. Des jardins essentiellement pour des familles et des écoliers de cités d'habitat social mais aussi pour les enfants des centres aérés, des locataires et des copropriétaires.

Au total ce sont plus de 15 000 habitants de Marseille, qui ont, très directement, bénéficié de nos 6 salariés (1 seul aujourd'hui), tout au long de ces 25 années, ainsi que de nos outils et notre présence.

Aujourd'hui, dans un contexte devenu très difficile pour les associations françaises qui travaillent avec des salariés, l'AMIEU se bat tous les jours pour sa survie.

plus d'info
06 80 40 15 26

CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DES COMITÉS D'INTÉRÊT DE QUARTIER

Les Missions ou actions des Comités d'Intérêt de Quartier : Interface entre les habitants d'un quartier et les différents décideurs, les Comités d'Intérêt de Quartier agissent dans le cadre de la loi de 1901.

Acteurs de la vie locale, leurs actions sont intergénérationnelles, multiculturelles et apolitiques.

Les Comités d'Intérêt de Quartier sont une force de proposition pour les collectivités, et leurs actions au service de la population les font reconnaître d'utilité publique au travers de leur adhésion à la Confédération des CIQ, qui est une association reconnue d'Utilité Publique par décret du 22 juillet 1981.

Un Comité d'Intérêt de Quartier agit dans des domaines aussi variés que : la sécurité, le transport,

la propreté, l'action sanitaire et sociale, l'environnement, l'urbanisme, la culture... et tout ce qui traduit les désirs et aspirations des habitants. Son implantation de proximité lui permet de transmettre ou collecter facilement toute information locale et d'établir sa pertinence avec l'ensemble des dossiers. La Confédération Générale des CIQ a pour rôle d'appuyer, de coordonner et d'unir les actions des Comités d'Intérêt de Quartier.

Forces de concertation autonomes, la Confédération Générale des CIQ intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne tout en n'hésitant pas à élargir sa réflexion autour des grands projets d'aménagement de communes, du Département, de la Région voire... de l'Europe.

Elle agit entre autres à travers ses commissions Santé, Environnement, Sécurité, Rivière, Propreté, Culture et Transport.



plus d'info
04 84 25 62 99 - contact@confederationciq.fr



©association astrée

Association reconnue d'utilité publique.

Aidez-nous à rompre la solitude à Marseille, devenez bénévole Astrée!

Aujourd'hui, plus 10 % de la population française est en situation de très grande solitude. Ce phénomène en forte progression ne se voit pas et touche tous les âges et toutes les catégories de la population.

Reconnue d'utilité publique, l'association Astrée œuvre depuis 30 ans contre ce fléau et aide à la restauration du lien social, à rompre l'isolement et à favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité. Astrée est présente à Marseille et souhaite recruter de nouveaux bénévoles pour les missions suivantes :

- Accompagnement relationnel d'adultes fragilisés : le bénévole formé et encadré par Astrée entretient une relation régulière, personnalisée et dans la durée, avec celui ou celle qu'il accompagne. Cet accompagnement prend la forme de visites à domicile, de rencontres dans les locaux de l'association ou de rendez-vous téléphoniques et dure entre 1h30 à 2h par semaine. Les mises en relation sont effectuées par les référents d'Astrée, en fonction des souhaits et des attentes de chacun, accompagnants et accompagnés.
- Intervention en milieu scolaire : le bénévole formé par Astrée anime des sessions de sensibilisation à l'empathie et à l'attention aux autres pour des collégiens. Le bénévole accompagne ces groupes de jeunes, selon sa disponibilité, dans des actions de solidarité au bénéfice d'autres jeunes.

Devenez bénévole pour cette grande cause: rejoignez-nous!

plus d'info
04 96 21 69 41 - marseille@astree.asso.fr
astree.asso.fr

AVF

AVF - Accueil des villes de France

REJOIGNEZ-NOUS!

Vous êtes nouvel arrivant, l'AVF Marseille vous accueille et conseille, facilite votre intégration et votre prise de repères...

Vous êtes Marseillais ou de la région et vous voulez redécouvrir Marseille, nouer des amitiés, élargir votre réseau ou faire partager votre savoir et vécu... Rejoignez-nous et participez à nos activités!

Balades urbaines, marche, rencontres culturelles et de découvertes, buffets et soirées, conversation en anglais, espagnol et italien, tarot, rami, bridge, scrabble, pétanque, relaxation et Qui Gong, atelier de cuisine, dessin et peinture...

Le tout dans la bonne humeur et une ambiance de convivialité et de partage.

À très bientôt!

plus d'info
avf-marseille.com

CROIX ROUGE

Croix Rouge Française: rejoignez le mouvement

Avec près de 97 millions de volontaires dans le monde, la Croix Rouge est l'un des acteurs majeurs de l'aide aux personnes démunies et en difficultés. Plus proche de nous, sur Marseille notamment, notre action bénévole concerne 2 domaines :

l'urgence/secourisme et l'action sociale.

Que vous souhaitiez devenir secouriste et ainsi participer à l'organisation/gestion de postes de secours lors de manifestations sportives, culturelles... Si vous avez envie d'apprendre au plus grand nombre les gestes qui sauvent ou d'intervenir dans le cadre de situations d'urgence (ex : aide aux victimes de catastrophes naturelles, accueil et gestion de centres dans le cadre des plans « grand froid »)...

Venez renforcer nos équipes et participer à une belle aventure humaine!

Si vous avez envie de contribuer à nos actions de distribution alimentaire, vestimentaires... Si l'apprentissage des savoirs de base (français, mathématiques) vous tente ou si l'accompagnement de personnes en situation d'isolement vous donne envie d'aller vers votre prochain... Si vous avez envie d'aller à la rencontre des personnes à la rue avec notre équipe mobile de maraude : alors venez nous retrouver et découvrir l'une de nos nombreuses missions bénévoles.

Nous serons cette année encore au forum Vivacité, heureux de pouvoir vous présenter et expliquer, avec passion, notre engagement envers notre prochain. N'hésitez pas à venir nous voir, échanger avec nous ; nous serons fiers de vous faire découvrir ce qui nous anime au quotidien en tant que bénévoles.



plus d'info
06 64 31 32 22 - marseille.croix-rouge.fr

COCCINELLE DU RIRE

La présidente et créatrice de « Coccinelle du rire » a passé de longues années de sa vie dans les hôpitaux en tant qu'infirmière, ainsi elle connaît bien les lieux et les besoins. Aujourd'hui à la retraite, elle se rend de nouveau dans les hôpitaux en compagnie de bénévoles pour apporter un peu de joie et de rire.

« Coccinelle du rire » est donc une association regroupant une équipe de bénévoles, qui ont suivi, pour la plupart, une formation de clown contemporain. Notre groupe de clowns intervient en milieu hospitalier en privilégiant les services accueillant les enfants. Le but étant d'apporter du rire, de la gaieté, de la légèreté, de la couleur, en déambulant dans les couloirs et les salles d'attentes, tout en chantant, dansant, jouant de petits instruments de musique créant ainsi une atmosphère ludique en collaborant avec les équipes médicales pour permettre aux enfants et leur famille de s'évader l'espace d'un moment.

plus d'info
06 10 22 24 10 - angelika.kur@gmail.com

AUDITION SOLIDARITÉ



L'association AuditionSolidarité œuvre en faveur du Monde de l'Audition à travers trois actions. L'action de prévention auditive, en sensibilisant dans les structures musicales les musiciens à prendre soin de leurs oreilles. L'action humanitaire à l'étranger en appareillant des enfants défavorisés sourds et malentendants et l'action humanitaire en France en appareillant des personnes démunies sourdes et malentendantes.

Dans le cadre de notre action humanitaire en France, AuditionSolidarité organise chaque année deux missions à l'hôpital Rothschild à Paris en partenariat avec l'AP-HP et deux missions à l'hôpital La Conception à Marseille en partenariat avec l'APHM (Assistance Publique Hôpitaux de Marseille). Le but ces missions est d'accueillir et d'appareiller gratuitement, si nécessaire, les enfants et adultes démunis présentant un problème d'audition.

La population ciblée : les personnes sans papiers ou en cours de régularisation et les personnes bénéficiant de l'AME (Aide Médicale d'État).

Notre prochaine mission à La Conception se déroulera les :
18 et 19 septembre 2018 de 9h à 17h, sans rendez-vous.

plus d'info
05 58 35 42 32 - association@auditionsolidarite.org

BÉBÉ À LA COOL



Bébé à la Cool est une association d'accompagnement et de soutien à la périnatalité et à la parentalité.

Nous proposons notamment des ateliers de portage ergonomique des bébés. Porter son bébé grâce à un moyen de portage facilite les déplacements. Cela permet aussi de rassurer son enfant, de lui apporter une sécurité affective.

Bébé à la Cool propose des ateliers de découverte du portage, de perfectionnement, portage ventral, portage au dos... Les parents peuvent essayer les porte-bébés de l'association : écharpes, slings, Mei Tai etc.

Nous proposons des ateliers collectifs ou individuels, en fonction des besoins de chacun. Il est possible d'effectuer les ateliers avant ou après la naissance de bébé.

Notre association est aussi un organisme de formation. Nous formons les professionnels de la santé et de la petite enfance au portage physiologique des bébés.

plus d'info
06 62 25 84 34 - bebealacool@gmail.com



Visite des Malades en Établissements Hospitaliers et des personnes âgées en maisons de retraite et de soins des Bouches-du-Rhône

L'association VMEH des Bouches-du-Rhône œuvre depuis plus de 50 ans et est reconnue « d'Utilité Publique par décret du 9 janvier 2007 ».

Association non confessionnelle et apolitique.

Sur les secteurs de Marseille, Aix, Aubagne, La Ciotat, nos missions s'articulent dans 2 domaines :

- des visites auprès des malades hospitalisés et des personnes âgées en institution : moments d'écoute et d'échange destinés à apporter réconfort et chaleur humaine.
- des animations : ateliers divers, lotos, spectacles destinés à occuper les personnes âgées et à rompre l'isolement et la solitude des plus défavorisés.

Déjà présente dans de nombreux établissements, la VMEH cherche à intensifier ses actions et a donc besoin de nouveaux bénévoles.

Pour nous aider, rejoignez-nous.

Un après-midi par semaine (3 heures à jour fixe), c'est peu et beaucoup pour la personne qui recevra cette présence, ce sourire venus de l'extérieur.

Formation assurée par accompagnement et par un psychologue.

[plus d'info](#)

04 91 50 72 39 - vmeh13@orange.fr

LA FABRIQUE DES SAVOIRS



Les ateliers d'écritures autobiographiques « Une aventure psychanalytique » que vous propose La Fabrique des Savoirs durent maintenant depuis trois ans. Au fil d'un cycle annuel de trente ateliers,

vous vous inscrivez dans un récit et la somme de ces écrits constituera la plus authentique des autobiographies.

L'animatrice de ces ateliers, elle-même psychanalyste, met ses outils à votre disposition pour vous accompagner dans ce parcours particulier.

Personne n'est jamais en difficulté, le respect est la valeur première de l'encadrement.

Le partage des écrits est un enrichissement considérable au cours duquel chacun peut prendre conscience des richesses dont il est lui-même porteur.

Cette alliance subtile de créations écrites, de synergie de groupe et d'expériences partagées font de cet atelier une aventure humaine très enrichissante pour chacun des participants, et chacun s'y retrouve... avec plaisir!

Les mardis à 17h30, à la Cité des Associations, d'octobre à juin.

Adhésion annuelle : 20 euros, coût trimestre : 90 euros (tarif réduit 45)

[plus d'info](#)

06 70 06 52 55 - lafabriquedesavoirs@outlook.fr

Institut de Sophia-Analyse de Marseille

En France aujourd'hui, trois organismes de sophia-analyse co-existent : un organisme de formation : l'ISAP, et deux organismes de professionnel : l'AFSA à Paris et l'ISAM à Marseille.

La sophia-analyse : qu'est-ce que c'est ?

La sophia-analyse est une méthode de psychanalyse existentielle référencée dans les psychothérapies du courant humaniste de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse : ff2p.fr).

C'est une méthode basée sur une écoute empathique et un accueil bienveillant, hors de tout jugement, au cours de séances en face-à-face où les émotions peuvent s'exprimer. Nos émotions négatives, qui perturbent notre vie, sont liées à notre quotidien mais sont souvent en écho à des blessures de notre histoire. Le travail en psychanalyse existentielle permet un mouvement, une évolution vers la possibilité d'être soi, en élaborant la souffrance, les blessures ou les traumatismes psychiques. Ce changement développe un art de ressentir, d'imaginer et de penser, un lien à soi et aux autres et laisse émerger sa propre créativité.

Si vivre est un état, exister est un travail sur soi

La psychothérapie peut aider à trouver un sens à son existence et à choisir ce qui est bon pour soi, dans les différents registres de sa vie affective, sociale et professionnelle.

Les valeurs qui animent la Sophia-analyse sont : la bienveillance et le respect, l'authenticité et l'engagement, la liberté et la responsabilité, le lien et la solidarité, l'épanouissement et la créativité. « Construire sa vie comme une œuvre d'art peut donner un sens à celle-ci ».

Formation à la sophia-analyse

Les concepts et techniques thérapeutiques de la méthode Sophia-analytique sont transmis lors d'une formation initiale organisée en deux cycles, une certification validant chaque niveau : cycle 1 (formation théorique et clinique) et cycle 2 (pratique supervisée et mémoire conceptuel et clinique). Une formation continue, s'adressant également aux autres professionnel(les), est en cours d'élaboration.



[plus d'info](#)

handitoit.org - contact@handitoit.org

SOS AMITIÉ

Reconnue d'utilité publique, l'association SOS Amitié a pour but d'accompagner par "l'écoute" les personnes en difficulté.

Les écoutants sont exclusivement des bénévoles qui ont suivi une formation rigoureuse.

Cette formation permet à l'écouter d'accueillir l'autre dans un espace où il puisse exister dans sa globalité et sa liberté.

SOS Amitié est un service d'aide d'ordre psychologique :

- garantissant l'anonymat
- se concrétisant au téléphone et sur Internet (messagerie et chat)
- offrant une écoute non-directive
- dans un climat apolitique et confessionnel
- où l'écoute individuelle s'enracine dans un travail d'équipe au sein d'une institution.

[plus d'info](#)

sos-amitie.com



Pour l'association À petits sons, depuis maintenant 24 ans, un seul mot d'ordre : « la musique pour tous » : bébés, enfants, jeunes et beaucoup moins jeunes, chacun peut s'exprimer, s'épanouir au sein d'ateliers sonores et musicaux.

À petits sons est présente au sein de crèches, écoles, centres sociaux, hôpitaux, IME et centres gérontologiques pour des ateliers et animations musicales adaptés aux différents publics rencontrés, dans un seul but de communication et de plaisir partagé. Une vingtaine de musiciens professionnels se déplacent quotidiennement au sein des structures sur Marseille et tout le département des Bouches-du-Rhône. Les projets se mettent en place en étroite collaboration avec les personnels éducatifs, pédagogiques et médico-sociaux.

Pour les particuliers, l'association propose en son siège, boulevard Longchamp, des ateliers parents-enfants pour les tout-petits et pour les assistantes maternelles, des ateliers jardin musical et des cours instrumentaux pour les plus grands ainsi que des stages musicaux en période de vacances scolaires. Ce lieu permet également à toute l'équipe musicale de se réunir régulièrement afin d'échanger pratiques, savoirs et compétences.

[plus d'info](#)

04 91 79 16 33 - apetitssons.com

apetitson@wanadoo.fr

ADDICT ACTION 13

L'association Addict Action 13, créée pour venir en aide aux personnes qui ont des problèmes d'addiction (le tabac, l'alcool, le jeu...), organise ses permanences tous les lundis de 15h à 17h au 17 Bd Jeanne d'Arc 13005 Marseille sans RDV (sauf juillet et août). En partenariat avec l'AETCI Paca, nous proposons des groupes de parole, intitulés la PAP (la pêche aux perles), car nous avons tous en nous des perles qui peuvent être utiles à soi et aux autres, dans les locaux de la Cité des associations, les samedis 15 septembre, 13 octobre, 17 novembre et 15 décembre 2018 (les dates pour l'année 2019 à venir), de 14h30 à 16h.

Une journée de sensibilisation sur les addictions se fera le lundi 10 décembre 2018 de 9h à 17h dans les locaux de la Cité des associations. Le repas du midi est proposé dans la salle du RDC et offert aux personnes présentes à la journée, ceci pour davantage de convivialité envers les uns et les autres. La Journée est animée par des professionnels de la santé : médecins, addictologues, psychiatre, tabacologue, psychologue clinicienne, docteur en psychologie, présidente de l'AETCI Paca, et Monsieur Serge SOMMER psychanalyste, écrivain et musicien. Présentation de l'association DICAAdd 13, dispositif d'information et de coordination en addictologie des Bouches-du-Rhône.

La journée est gratuite mais l'inscription est obligatoire car les places sont limitées.

[plus d'info](#)

06 20 04 30 67 - addict.action13@yahoo.fr

L'Union Départementale des Associations Familiales des Bouches-du-Rhône

Association reconnue d'utilité publique regroupe 130 associations et 12 mouvements familiaux.

Aux termes de l'article 1^{er} du Code de l'Action Sociale et des Familles, l'UDAF13 a, légalement, qualité pour représenter et défendre les « intérêts matériels et moraux des familles ».

À ce titre l'UDAF13 mène de nombreuses activités de représentation, de réflexion, de communication et gère des services diversifiés au profit des familles du département.

L'Institution UDAF 13

- Représentations au sein de nombreux organismes (CAF, CPAM, OPAC, CCAS, centres hospitaliers, MSA...)
- Commissions de réflexion en matière d'éducation, d'éthique, de handicap et société inclusive, intergénération
- Accompagnement et promotion pour les associations et mouvements familiaux adhérents
- Organisation de manifestations (conférences-débats, colloques, Familathlon...)

Les services d'aide aux familles

- Parrainage de proximité
- Médiation Familiale
- Point Relai Information Mobile (PRIM)
- Secrétariat de la Médaille de la Famille

Les services sociaux

- Aide à la Gestion du Budget Familial
- Service Majeurs Protégés
- Accompagnement Éducatif Budgétaire
- Aide aux Tuteurs Familiaux
- Dispositif « Familles Gouvernantes »



plus d'info
jl.friedling@udaf13.fr - udaf13.fr

Donnons notre souffle à ceux qui en manquent !

Pour la quatrième année consécutive, des bénévoles marseillais de l'association Vaincre la Mucoviscidose organisent la Virade de l'Espoir le dimanche 30 septembre au Parc du 26^e centenaire de Marseille. Après la Course du Souffle au rythme de la fanfare la Bandadock, une paella géante, des animations diverses raviront petits et grands tout le long de la journée.

Vous pouvez déjà vous inscrire à cette manifestation solidaire.

Vaincre la Mucoviscidose est aussi présente à Vivacité le dimanche 9 septembre prochain afin de communiquer à propos des 4 missions principales de l'association :

Guérir, en finançant la recherche, en soutenant les laboratoires et les hôpitaux publics.

Soigner, en améliorant la qualité des soins à Marseille: La Timone et l'hôpital Nord ont

chacun un Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose, et sont sites de transplantation pulmonaire.

Améliorer la qualité de vie des patients.

Informer parents et patients et sensibiliser le grand public.



Inscriptions pour la course du Souffle:
viradeespoirmarseille@gmail.com
Vous désirez être bénévole sur la Virade de l'Espoir de Marseille, merci de contacter Cécile au 06 72 49 74 36

Rendez-vous ou sur nos pages FaceBook : Virades de l'Espoir de Marseille

plus d'info
06 62 11 71 92 - virades.org/marseille

DJENEBA



Depuis 10 ans, l'association Djeneba œuvre pour les enfants du Burkina Faso à travers les parrainages, les femmes et l'artisanat, sans oublier les actions dans les villages (écoles, puits, etc.)

Aujourd'hui, être présente à la manifestation Vivacité a pour but la recherche de nouveaux adhérents, de nouveaux parrainages, et de dons pour combattre l'insécurité alimentaire et la malnutrition.

plus d'info
06 31 34 64 77 - christianrejane.richard@gmail.com

INVENTONS LA SANTÉ AUTREMENT

« Docteur en Pharmacie, j'ai exercé en officine et en Protection Maternelle et Infantile. J'ai alors constaté que les campagnes nationales de prévention en matière de santé peinaient à modifier les comportements à risque et avaient du mal à toucher les populations vulnérables, notamment les travailleurs pauvres, les seniors, les chômeurs de longue durée et les personnes handicapées.

En effet, le renoncement aux soins est une véritable problématique encore aujourd'hui (cela concernait 1 français sur 4 en 2016).

Compte tenu de ce constat, en 2012, avec des médecins et des usagers du système de santé nous avons créé l'association loi 1901 Inventons la Santé Autrement.

Le projet porté par l'association permet :

- l'accès aux soins pour les personnes trop riches pour obtenir une aide et trop pauvres pour bénéficier d'une complémentaire santé
- une prévention individualisée et collective du patient
- l'éducation à la santé des patients (autour de la vaccination par exemple)

Le projet facilite également l'accès à la coordination entre professionnels de santé.

Il consolide le modèle économique des professionnels et leur permet de devenir de véritables acteurs de santé publique. »

plus d'info
inventonslasanteautrement@gmail.com

LA BANQUE ALIMENTAIRE DES BOUCHES-DU-RHÔNE

La Banque Alimentaire des Bouches-du-Rhône est une association loi 1901 qui œuvre dans le domaine de l'humanitaire et de l'économie sociale et solidaire. Elle est rattachée à la Fédération Française des Banques Alimentaires.

Son action se fonde sur la gratuité, la lutte contre le gaspillage, le don, le bénévolat, le partage et le mécénat. Sa mission a pour objectif d'aider l'homme à se restaurer au sens biologique, c'est-à-dire se nourrir, mais aussi au sens psychologique pour l'aider à retrouver sa dignité d'être humain. Elle est animée par une équipe de 15 salariés et 160 bénévoles. Les denrées reçues de l'Union Européenne, de l'État, des grandes surfaces, des industriels ou de la collecte nationale auprès du public, sont ensuite redistribuées dans leur totalité à 180 associations ou CCAS partenaires, tout au long de l'année.

En plus de son activité de distribution de produits alimentaires, elle propose à ses partenaires des formations sur les ateliers cuisine s'appuyant sur le Programme National Nutrition Santé (PNNS), afin de



s'investir pleinement dans la lutte contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale. Les ateliers cuisine mis en place depuis 2009, ont pour objectif de réaliser des repas bons, équilibrés et peu onéreux, en utilisant les produits distribués par la Banque Alimentaire. Des informations relatives à la nutrition, la gestion d'un budget alimentaire, l'hygiène et les accidents domestiques, suivent ces ateliers. Elles sont complétées par des modules "accommoder les

restes" et "maîtriser ses déchets alimentaires". Ces ateliers cuisine, occasion privilégiée de réfléchir ensemble, de chiffrer les économies réalisées, permettent de faire évoluer les habitudes, de valoriser les personnes et de développer la convivialité.

La BA13 développe également des modules ciblant un public n'ayant pas jusqu'à présent été confronté à la préparation de repas (étudiants, jeunes adultes) : notions élémentaires de cuisson des aliments de base. Enfin, la BA13 a développé au printemps 2017, avec le soutien du CD13, le projet ProxiDon. Il s'agit d'une application informatique initiée en 2016 par la BA69, qui permet, grâce à un système simple basé sur la géo-localisation, de mettre en relation directe les petits commerçants donateurs de produits encore consommables destinés à la destruction, avec les associations d'aide alimentaire, et lutter contre le gaspillage.

plus d'info
04 91 45 40 00 - contact@banquealimentaire13.fr
ba13.banquealimentaire.org

DÉGUÉ-DÉGUÉ



Les femmes et les enfants d'abord du Mali et d'ailleurs.

Dégué-Dégué est une petite association d'intérêt général à caractère humanitaire née il y a ans.

Dégué-Dégué (« doucement » en langue dogon au Mali) a comme objectif de soutenir des femmes dans leurs activités génératrices de revenus et/ou de favoriser des études professionnelles de jeunes filles, de jeunes femmes maliennes ou burkinabés.

Les conditions de vies sont très difficiles pour ces femmes dans les villages de ces pays et notamment au Mali depuis la guerre en 2012. Ces deux dernières années, le manque de pluie a amené une grande sécheresse et entraîne des cas de famine dans certaines régions, augmentant le risque de malnutrition chez les jeunes enfants.

Ces femmes doivent subvenir à leurs besoins et à ceux de leurs enfants: leur alimentation est insuffisante et peu variée (tô de mil), il faut assurer les frais de santé, de scolarité...

Les membres de Dégué-Dégué sont tous bénévoles, et des visites annuelles sont réalisées au Burkina Faso et au Mali.

Nos ressources émanent des dons individuels et de la vente de produits artisanaux ramenés de nos missions ainsi que de celles des objets (poteries, couture) réalisés et offerts par quelques amies en France.

plus d'info
deguedegue13@outlook.com

KATILLA

KATILLA est une association reconnue d'intérêt général. En langue Bambara, Katilla signifie partage.

Partager, c'est offrir le gîte et le couvert à ceux qui tapent à notre porte.

Partager, c'est protéger les mineurs isolés étrangers qui, en dépit de la convention internationale des droits de l'enfant, sont laissés à la rue, en attente d'une prise en charge officielle.

Partager, c'est accueillir et aider toute personne étrangère en difficulté, en proposant un soutien tant en matière d'hébergement que d'accompagnement juridique, administratif, médical, scolaire et professionnel.

Partager, c'est participer à des collectes de vêtements, de produits d'hygiène, de nourriture, mais également donner des cours de français, proposer des activités culturelles et sportives.

Partager, c'est donner un peu de son temps, de son écoute, de son confort, de ses compétences à ceux qui sont venus jusqu'à nous.

Comment ?

En intégrant le réseau d'hébergement solidaire pour accueillir un ou plusieurs jours, voire plus, des personnes migrantes (mineurs et majeurs), ou/et faire de l'accompagnement pour certaines démarches et/ou proposer des activités et/ou faire des dons en nature et/ou en argent notamment en adhérant à notre association.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

plus d'info
Cité des Associations - Boîte 419 - 93, la Canebière
13001 Marseille

1,2,3 SOLEIL

L'association 1,2,3 Soleil a été créée en 1996 par des membres des Mutuelles de Provence, sous la forme d'association loi 1901.

Son objectif est double:

1 - améliorer les conditions d'hospitalisation des enfants, apporter aide et concours matériels aux familles touchées par la maladie d'un enfant, bien souvent hospitalisé pour plusieurs mois, dans les différents hôpitaux marseillais: Timone (services Hématologie-Oncologie-Cardiologie), Salvator (CAMSP où sont suivis les enfants déficients auditifs) et Nord: pôle Mère/Enfant.

2 - aide et concours financier auprès de plusieurs centres d'enfants handicapés et polyhandicapés: St-Thys et Decanis De Voisins, afin qu'ils puissent organiser des vacances pour les jeunes ou des activités tout au long de l'année.

L'association a des rendez-vous incontournables:

- Noël: tombola et collecte de jouets neufs redistribués aux enfants hospitalisés à Marseille et dans les villes limitrophes avec la présence du Père Noël

- Janvier: loto organisé à notre profit par le Lions Club Marseille Métropole

- Mars: concert "Tous Unis pour les Enfants Hospitalisés" organisé dans l'amphithéâtre de la Faculté de Médecine Timone

- Mai: journée nature à Trets "Les Traits de l'Espoir" organisée pour les enfants en hospitalisation de jour par l'Association ERTA (Énergie Renouvelable par la Traction Animale)

- Juin: fête de la Musique à la Timone avec des musiciens d'Aubagne

De nombreux partenaires nous soutiennent: mutuelles MSP, SOLIMUT, collège Sévigné, Lions Club Marseille Métropole, Voix d'Accords Gospels, FFMJSEA, théâtre Toursky, Compagnie Tiramisu, Association ERTA, Century 21, le Conseil Départemental, CMA-CGM, MGI...

Marraine de notre Association: la comédienne Laëtitia Milot.



plus d'info
123soleil-marseille.org

LA BELLA VITA

L'association d'aide à domicile La Bella Vita est spécialisée dans le portage de repas à domicile.

Nous intervenons à votre domicile dans tous les secteurs de Marseille.

Nous proposons à nos adhérents des repas frais, équilibrés et variés.

Plusieurs formules avec des régimes spécifiques en cas de besoin sont disponibles.

La qualité traiteur sans engagement et sans chèque de caution, simplifiez-vous la vie!

Livraisons le matin - Prise en charge possible

La Bella Vita est une association à but non lucratif.

plus d'info
09 81 32 82 21 ou 06 98 67 15 68 (permanence 7/7)
labellavita13.fr

DIX SUR DIX



Soutien et remédiation scolaire

L'association Dix sur Dix, basée dans le 12^e arrondissement de Marseille, a pour objectif le soutien scolaire ainsi que l'aide aux devoirs pour les écoliers et collégiens (du CP à la 3^e).

Grâce aux méthodes orthopédagogiques, notre intervenante spécialisée en orthopédagogie effectue également de la remédiation scolaire spécifique auprès des élèves présentant divers troubles des apprentissages (dyslexie, dyscalculie, dysgraphie, dysorthographe...).

Au fil des séances, nous développons, avec nos élèves, différents moyens d'aide et de stratégies de compensation adaptés à chacun.

Les enfants de 3 à 6 ans ont également un créneau horaire qui leur est dédié, proposant des ateliers basés sur la pédagogie Montessori.

Par la manipulation du matériel spécifique, l'enfant évolue à son rythme en développant son autonomie, il acquiert les premiers apprentissages, vie pratique (maîtrise du geste), vie sensorielle, lecture écriture, mathématiques.

Ces ateliers n'ont pas pour but de remplacer la scolarité en maternelle mais de renforcer les acquisitions car l'autonomie est la base d'une bonne scolarité future.

plus d'info
06 52 81 63 80 - associationdixsur dix@sfr.fr
soutienscolairedixsur dix.com

AID&FI

Bienvenue chez Aid&Fi, une association d'aide aux personnes en difficultés financières.

L'association souhaite aider ses clients en les responsabilisant sur leurs dépenses et leurs rentrées d'argent.

Vous avez besoin de remettre de l'ordre dans vos finances ? D'un soutien pour mieux gérer vos comptes personnels, et optimiser vos ressources ?

Avec des méthodes approuvées, notre intervenante remet à flot votre compte en banque.

Toutes vos prestations sont scrutées pour être optimisées: Assurance - Mutuelle - Téléphone - Dépenses courantes

Les courses alimentaires représentent l'un des postes de dépenses les plus importants. C'est pourquoi nous y portons une attention particulière et nous nous déplaçons avec vous afin d'objectiver vos achats.

Certaines personnes peuvent se retrouver dans une situation d'endettement par manque de connaissances. Si elles avaient rencontré une personne qui les conseille en leur donnant les bonnes informations et en leur disant comment faire pour sortir de leur situation, voire pour arriver à faire des économies, cela aurait changé leur vie!



Avec le coaching en optimisation financier, le but est d'améliorer les sorties d'argent pour faire des économies sur tous les pôles de dépenses courantes.

Découvrez les prestations Aid&Fi!

plus d'info
07 50 46 15 65 - aidandfi.fr

Depuis 15 ans nous développons le bénévolat de compétences auprès de personnes talentueuses qui souhaitent s'engager et d'associations de solidarité qui ont besoin de compétences.

Associations, vous avez des besoins de compétences pour faire grandir vos projets ?

Vous voulez développer votre notoriété ? Trouver de nouveaux financements ? Former vos équipes sur un sujet particulier ? Faire évoluer votre plan comptable ? Adapter à l'évolution de votre environnement... ?

Passerelles & Compétences vous aide à déterminer votre besoin et trouve les bénévoles prêtes à s'engager et à partager leurs talents pour y répondre.

Bénévoles, vous voulez être utiles en partageant vos compétences avec des associations de solidarité ?

Passerelles & Compétences vous propose des missions correspondant à vos compétences, à vos disponibilités et compatibles avec une activité professionnelle.

Rejoignez-nous et devenez un acteur de la solidarité à nos côtés !

Et si votre compétence devenait source de solidarité ?



Mobilisés pour un monde solidaire

plus d'info

passerellesetcompetences.org

amontagu@passerellesetcompetences.org

jdjeremiasz@passerellesetcompetences.org

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE AUTHENTIQUE

L'Association Sophrologie Caycédienne a pour but de faire connaître la sophrologie dans la cité marseillaise par l'intermédiaire des maisons de quartier des 9^e et 10^e arrondissements.

La sophrologie utilise des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation positive.

Elle s'adapte aux besoins et aux contraintes de tous les âges, en aucun cas elle ne se substitue à un traitement médical.

La sophrologie est une méthode efficace :

- pour gérer la douleur et les acouphènes, gérer ses émotions et le stress

- retrouver confiance et estime de soi, développer la concentration, lâcher prise et se détendre, vivre le moment présent et devenir acteur de sa vie

La sophrologie permet un autre regard sur soi et sur le monde qui nous entoure. Cette prise de conscience nous emmène à être responsables de notre vie et nous devenons autonomes et libres d'être ce que nous sommes vraiment.

Nous animons :

- Des séances de groupe dans les maisons de quartier de la Timone - Joseph Aiguier.

- Des séances à thèmes dans la maison de quartier de la Timone.

- Des séances « spécial acouphènes » à Joseph Aiguier.

plus d'info

[06 23 74 62 74](http://06.23.74.62.74) - Sophrologie-marseille.blogspot.com



Résidence destinée à l'hébergement des parents accompagnants un enfant hospitalisé. Proximité des hôpitaux Timone & Conception et du centre de la Cité Phocéenne (bus, métro, tram., taxis, vélos, parking). Abri Parental propose, depuis 25 ans, aux parents se déplaçant sur la métropole marseillaise, de résider et accompagner leur enfant hospitalisé.

Nous partageons, avec d'autres associations, cette mission. La demande d'un hébergement adapté à faible coût est plus importante que l'offre, pour cela, Abri Parental souhaite pérenniser et renforcer sa mission et sa capacité d'accueil.

6 chambres équipées (douche, wc, lavabo) et 1 studio (2 lits adultes, 2 lits enfants, kitchenette, douche, wc, lavabo), soit un ensemble de 7 unités et 15 lits.

Accueil, présence, écoute, contacts, démarches & secrétariat. Allée arborée rez-de-jardin. Salle Commune, un quotidien domestique possible, un moment d'échanges, lien et commodités des résidents (cuisine, TV, détente, réfrigérateurs, placards, vaisselles, lave-linge, repassage).

Tarifs compris entre 9 et 21 euros la nuit, selon ressources imposables.



Surdi 13 est une association qui œuvre dans l'accompagnement des personnes devenues sourdes, malentendantes.

Des permanences sur Aix (Maison des Associations, hôpital) et sur Marseille (CHU la Conception) ont été mises en place afin d'apporter information, témoignage, réglementation, soutien, réconfort, aux personnes malentendantes, devenues sourdes futures appareillées ou implantées.

Des cours de lecture labiale sont également proposés sur Aix une fois par semaine afin de compenser la perte auditive dont l'appareillage est une nécessité mais pas toujours suffisant.

Notre association participe également aux diverses commissions d'accessibilité dans les lieux publics, des représentants des usagers... sur Aix et Marseille. Un bulletin trimestriel « l'Oreille Active » est également diffusé auprès des adhérents afin de les tenir informés des actions menées et projets à venir.

Notre mission est avant tout d'apporter une écoute attentive et bienveillante aux malentendants, devenus sourds afin de faciliter leur adaptation dans leur vie sociale et professionnelle.

plus d'info

[04 91 73 64 20](http://04.91.73.64.20) après 18h - surdi13.org

ABRI PARENTAL

Réfection récente, 5 chambres rénovées.

Réflexion & projets en cours, confirmer notre fonction d'Accueil et de Sérénité, pour les résidents, mais aussi un dessein de poursuivre notre mission au-delà du secteur hospitalier « Timone-Conception ».

Accessibilité et confort, une évolution par l'aménagement en cours du site, rénovation des chambres, salle commune en rez-de-jardin et une chambre pour Personnes à Mobilités Réduites (PMR), les 5 chambres rénovés (juin 2018) constituent la première phase du projet « Aménagements – Accessibilité »

plus d'info

[04 91 48 05 19](http://04.91.48.05.19) - abriparental@free.fr

abriparental.org

LES ARTS ET L'ENFANT

L'association Les Arts et l'Enfant a pour objectif de conjuguer harmonieusement culture et solidarité au profit des enfants qui ne peuvent accéder aux activités artistiques en raison d'un contexte de vie défavorable et de promouvoir la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.

Non seulement elle propose aux enfants de ses ateliers des activités artistiques gratuites (seules sont perçues, au moment de l'inscription, la cotisation à l'association et une participation aux frais de l'année), mais également elle axe son travail de prévention et/ou de détection de la souffrance de l'enfant par ses ateliers d'expression artistique dans 3 secteurs de Marseille.

Elle propose aux enfants plusieurs disciplines artistiques : le chant choral, le théâtre et l'expression corporelle une fois par semaine, des sorties culturelles

(ballets, expos, pièces de théâtre...) une fois par trimestre et du dessin durant les vacances scolaires.

De plus, l'association prend en charge partiellement ou totalement les éventuels services des professionnels de l'enfance, partenaires de l'association, dont les enfants pourraient avoir besoin (psychologue, sophrologue, avocat, ostéopathe pédiatrique...).

Elle présente chaque année deux grands spectacles (Salle Vallier - 600 personnes, Espace Julien - 500 personnes) pour fêter la Convention des Droits de l'Enfant qui sont illustrés dans des Contes Musicaux Originaux et plusieurs petites prestations scéniques. Elle participe à Vivacité et au Festival du Palais Longchamp et se déplace à la demande pour exposer le travail des enfants sous la forme d'un « P'tit Bazar ».

« On n'apprend qu'en s'amusant et la curiosité n'est vive et saine que dans les esprits heureux » Anatole France.

Jeanne d'Arc – Menpenti – Beaumont



Finale 2018 Espace Julien

plus d'info

[04 91 71 91 28](http://04.91.71.91.28) ou [06 12 21 28 23](http://06.12.21.28.23)

lesarts-et-lenfant@hotmail.fr

Association de Formation de Secourisme et d'Incendie

L'AFSI est une association loi 1901, non soumise à la TVA. Basée à Marseille, dans les Bouches-du-Rhône, elle est chargée d'enseigner pour les entreprises le secourisme (PSC1, SST, MAC SST, secours pédiatriques, initiation aux gestes qui sauvent, secours multi-victimes, comportements face à l'attentat...), mais aussi l'incendie (utilisation des extincteurs, évacuation, équipier de première intervention...).

L'équipe pédagogique est constituée de formateurs qualifiés, tous sont pompiers de métier à Marseille.



[plus d'info](#)

06 88 19 01 04 - afsi.asso@gmail.com - afsi.fr

ALMA 13

**Maltraitance,
brisons la
chaîne du
silence !**

composez le
3977



© pixabay

**Le 8 novembre au Conseil Générale de 14h à 18h,
ALMA 13 fête ses 20 ans d'existence (1998/2018).
Nous vous y attendons nombreux.**

ALMA 13, membre de la Fédération 3977 contre la maltraitance, est au service des personnes âgées, des adultes handicapés, des professionnels et des familles qui les accompagnent.

Elle propose :

- une écoute téléphonique locale
- un accompagnement de proximité
- des actions de prévention et de formation

ALMA 13 reçoit des signalements lors de ses permanences d'écoute tenues par des bénévoles formés à cet effet.

L'association va assurer l'accompagnement de chaque signalement dans le respect de la confidentialité et sans jugement jusqu'à l'obtention d'une solution satisfaisante à la situation douloureuse dont elle a été saisie.

Permanences téléphoniques ALMA 13 :

- lundi 14h/16h30 - mardi et vendredi 9h30/12h

Numéro national d'appel 3977 du lundi au vendredi de 9h à 19h.

[plus d'info](#)

04 91 08 50 94 - alma-13@orange.fr



L'Association régionale d'aide aux infirmes moteurs cérébraux et polyhandicapés (ARAIMC) a été créée le 31 octobre 1958 par une équipe de parents et amis. Elle est constituée par plusieurs générations de bénévoles, de parents et de personnels qui mettent en œuvre un outil de qualité incontestable pour les personnes handicapées.

Elle a créé et gère douze établissements et services médico-sociaux à Marseille et à Aubagne, offrant ainsi des alternatives d'accueil et des services à 370 enfants, adolescents et adultes infirmes moteurs cérébraux, accompagnés par 500 salariés.

À Aubagne : Complexe La Gauthière ESAT, CAAJ, 2 foyers d'hébergement, MAS, SAVS,

À Marseille : Complexe Saint-Thys (IEM enfants et adolescents, CAMSP, SESSAD), FAM Les Violettes, EEAP Decanis de Voisins.

Ses objectifs :

- Travailler dans l'intérêt général des Personnes en situation de handicap.
- Tout mettre en œuvre pour permettre une bonne qualité de vie, malgré le handicap.
- Obtenir la meilleure inclusion possible des infirmes moteurs dans la société.

Demain, avec vous :

L'association poursuivra la dynamique d'amélioration de structures et d'inclusion pour répondre aux personnes en attente de solution.

Nous réfléchissons ensemble à de nouvelles formes d'accueil, souples et innovantes, pour répondre de façon plus individualisée à chaque besoin.

[plus d'info](#)

araimc.org

L'Association Vakon Avenir a été créée en septembre 2013. Notre association mène ses actions d'aide au développement économique au profit du village de Vakon Mami, situé à 9 km de la capitale du Bénin, Porto Novo. Ce village est frappé par l'exode rural des actifs à cause de l'absence de structures génératrices d'emplois. Face à l'urgence, nous avons jugé prioritaire de scolariser les plus jeunes.

Nous avons démarré, en 2014, un chantier d'envergure en collaboration avec le directeur de l'école : la construction de l'école primaire du village. Pour ce faire l'association a créé, en mai 2014, une biscuiterie artisanale sous l'appellation « Des biscuits pour l'école ». Une part des bénéfices contribue à la construction de classes, latrines, équipement scolaire (tables-bancs, matériel didactique...). Le 1^{er} module de 3 classes est quasiment achevé et accueille des enfants de la maternelle au CE2, soit 57 enfants. La construction des latrines est en cours. Pour septembre 2018, l'effectif pourrait atteindre 100 élèves.

L'AVA fait de l'éducation sa priorité et s'est donnée également pour mission la sensibilisation des parents à la nécessité de scolariser leurs enfants ainsi que le parrainage des élèves orphelins.

6 enfants sont parrainés et nous comptons sur vous pour apporter le bonheur d'aller à l'école à beaucoup plus.

Nous délivrons des reçus fiscaux. Nous sommes tous bénévoles et menons aussi un contrôle de terrain sur place. L'AVA est adhérente de la Cité des Associations. Nous recherchons des bénévoles très motivés et dynamiques pour animer des ateliers sur les thèmes Eau, Photovoltaïque...



[plus d'info](#)

06 11 39 94 26 - vakonavenir@yahoo.fr

ASCO PROVENCE

ASCO Provence a été créée en 2009 sous la forme d'une association pour fédérer les bonnes volontés motivées par cet enjeu. Entièrement animée par des bénévoles, les interventions d'ASCO Provence ne sont pas rémunérées et reposent exclusivement sur l'engagement bénévole de ses membres.

Le soutien s'effectue à la demande de l'enfant et de l'équipe éducative, une à deux heures par semaine, l'année scolaire durant, vacances exceptées, le plus souvent le soir après l'école.

Depuis 3 ans, ASCO Provence aide également les jeunes MNA (Mineurs Non Accompagnés) dans leurs parcours difficiles de l'apprentissage de la langue française.

Les valeurs qui sous-tendent l'existence de l'association sont résolument républicaines :

- l'importance de l'école comme facteur d'égalité sociale en donnant les mêmes chances à tous d'acquérir les savoirs essentiels
- la conviction que pour l'enfant placé, l'échec scolaire ne doit pas s'ajouter à l'échec familial dont il est la victime
- la laïcité et la neutralité politique
- la fraternité

[plus d'info](#)

06 62 68 36 52 - eliane.bichot@gmail.com
asco-provence.fr



L'association ASCO Provence a pour but d'apporter un soutien scolaire pour des enfants et/ou des jeunes accueillis en Maisons d'Enfants à Caractère Social (MECS) dans le département des Bouches du Rhône. Son objectif est d'apporter aux enfants placés dans ces maisons, une aide aux devoirs comparable à celle que peuvent apporter des parents ou des grands-parents à leurs enfants au retour de l'école.

Ces enfants sont scolarisés mais beaucoup sont en échec scolaire du fait de leurs difficultés familiales et de l'absence de parents pouvant les aider au retour de l'école.

Ce double échec, familial et scolaire, compromet bien sûr leurs chances d'une insertion réussie dans la société à l'âge adulte.



Présentation, missions et recherches France ADOT 13 (**Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains**), a pour mission d'informer et sensibiliser le public sur le don d'organes, de tissus et de moelle osseuse. Association loi 1901, apolitique, non religieuse, reconnue d'Utilité Publique, agréée par l'Éducation Nationale et labellisée, Marseille Provence Capitale du Don. Nous nous rendons dans les collèges, les lycées, écoles de santé, les entreprises, les établissements de santé, les lieux de collecte de sang et même dans les supermarchés pour informer et dédramatiser le

FRANCE ADOT 13

don d'organes et de moelle osseuse. À chaque intervention, une personne greffée vient apporter son témoignage. En 2017, nos 207 interventions dans les établissements scolaires, établissement de santé, écoles de santé, JDC, UNI CITE, Vivacité, Foire de Marseille, marins pompiers, entreprises, nous avons rencontré 6 373 personnes, effectué 8 430 km.

Chaque année, nous sommes présents à Vivacité, au parc Borély, ainsi qu'à la Foire Internationale de Marseille.

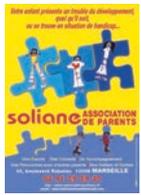
Nous recherchons des bénévoles, habitués à parler en public, pour nous aider lors de nos interventions ou occasionnellement pour tenir des stands lors de manifestations comme la foire de Marseille, Vivacité ou des évènements sportifs ou culturels.

Si vous êtes sensibles à notre combat et souhaitez nous rejoindre en donnant de votre temps même occasionnellement ou si vous êtes ancien greffé et acceptez de témoigner, n'hésitez pas à nous contacter.

[plus d'info](#)

06 85 35 39 03 - contact-adopt13@france-adopt.org

SOLIANE



SOLIANE c'est un lieu pour les familles qui ont un enfant « extraordinaire » quel que soit le trouble ou le handicap identifié ou pas de cet enfant.

Des parents écoutent d'autres parents, les aident dans leurs démarches administratives (dossier MDPH, CAF, projet de vie), juridiques et scolaires gratuitement. SOLIANE ce sont aussi des ateliers pour tous : ateliers jeux parents-enfants pour les plus jeunes et leur fratrie, atelier art plastique, atelier expression corporelle, atelier fratrie (pour les frères et sœurs d'enfants handicapés), atelier accompagnement à la scolarité, atelier retour à l'emploi pour les parents, répit pour les mamans... des sorties au cinéma adapté, des activités ludiques et un club ado pour nos jeunes qui

souhaitent créer des liens avec d'autres jeunes à l'occasion d'activités sympas sans que leur différence soit un problème. SOLIANE, c'est surtout un lieu d'échanges extraordinaires et sans jugement avec des cafés des parents avec ou sans intervenants sur des thèmes concrets, des sorties collectives et surtout une écoute attentive pour que parents comme enfants se sentent soutenus, puissent avoir accès à de l'information et puisse être accompagnés au mieux dans toutes leurs démarches et projets.

À très bientôt en toute convivialité. L'association est ouverte du lundi au vendredi sauf le mardi après-midi. Nombreuses activités également le week-end.

[plus d'info](#)

04 91 29 39 40 - associationsoliane@hotmail.com
associationsoliane.fr

DONNEURS DE VOIX

L'association des Donneurs de Voix est une création du Lions Club. 115 bibliothèques sonores en France. 11 300 bénéficiaires, 3140 élèves, donneurs de voix, 1108 donneurs de temps.

La bibliothèque sonore de Marseille

- Jeunesse et handicap

Les bibliothèques sonores servent l'empêchement de lire. Sont concernés les jeunes mal et non voyants, mais aussi ceux atteints de troubles DYS (dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dysorthographe...), d'autisme...

La bibliothèque sonore de Marseille compte à ce jour 110 jeunes, principalement des DYS qui trouvent sur le

serveur livres.advbs.fr les ouvrages de littérature scolaire demandés par les enseignants et des livres d'agrément.

- La vue

200 adultes, principalement des déficients visuels, profitent de nos services. Certains viennent le jeudi chercher livres et revues à la BS, certains téléchargent directement sur le site livres.advbs.fr, enfin d'autres reçoivent à domicile livres et revues en franchise postale.

[plus d'info](#)

bibliotheque-sonore-marseille.com

PSYS EN LIEN PROVENCE



Psys-en-Lien Provence est une Association créée en 1995 sous le nom d'Attitude Provence. Elle est apolitique, laïque, et regroupe des psychopraticiens venant d'écoles ou formations à la psychothérapie différente.

La vocation de l'association est de contribuer à la reconnaissance et la valorisation de la psychothérapie, à renseigner les personnes en recherche de psychopraticiens.

De plus, les métiers de la psychothérapie sont solitaires, et Psys-en-Lien Provence a à cœur de réunir les professionnels de la relation d'aide pour qu'ils partagent et échangent sur leurs pratiques, grâce à l'organisation de conférences, de formations, ou de temps conviviaux favorisant les échanges.

Deux principes sont au cœur de notre action : le lien et l'ouverture.

[plus d'info](#)

psys-en-lien.fr

L'ESPACE RESSOURCES



Au cœur de Marseille, **L'Espace ressources** vous accueille toute la semaine sur rendez-vous pour prendre soin de vous.

Des solutions de bien-être et de mieux-être où plusieurs thérapies et pratiques nécessaires sont regroupées.

Accessibles à tous, hommes, femmes et enfants accompagnés.

Relation d'aide, écoute, accueil

Le dimanche 9 septembre 2018, L'Espace Ressources sera présent parmi plus de 400 associations à Vivacité, le festival des associations au Parc Borély. Ce jour-là, nous proposerons en plein air des séances découverte des pratiques de bien-être afin que la plupart puisse avoir une idée concrète de ces activités.

Massage sensitif de bien-être, modelage relaxant, relaxation coréenne, Nuad BoRarn (massage Thai), Shiatsu, Coaching, Reiki...

Au plaisir de vous y rencontrer nombreux!

[plus d'info](#)

lespaceresources.unblog.fr

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE



L'Entraide Scolaire Amicale (ESA) est une association loi 1901, reconnue d'Utilité Publique, à but non lucratif, apolitique et non confessionnelle créée en 1969

La vocation de l'ESA est de lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité.

Partant du principe que Tous les enfants ont droit à la même chance, elle propose un accompagnement bénévole à des élèves que leurs parents ne peuvent ni aider, ni faire aider, faute de connaissances et de moyens financiers.

Créée en septembre 2012, l'antenne de Marseille regroupe aujourd'hui 81 bénévoles qui aident 89 enfants (année scolaire 2017-2018).

L'originalité de notre démarche ?

Un bénévole, un enfant, une fois par semaine, au domicile des parents.

Notre action se décline en 3 points : l'accompagnement individualisé de l'enfant pour lui redonner confiance et le rendre autonome, la sensibilisation des parents aux enjeux du travail scolaire et l'ouverture sur le monde qui l'entoure grâce à des sorties culturelles.

Nous recherchons des bénévoles disposant de deux heures par semaine. Nos bénévoles sont soutenus par des coresponsables d'antenne, bénéficient d'une aide sur notre site national et peuvent participer à des formations.

[plus d'info](#)

06 32 85 66 78 - 06 31 26 16 90

esa.antenne.marseille@gmail.com

entraidescolaireamicale.org

AFRICAN YOUTH FOR HUMANITY



« Dis-moi quelle jeunesse tu as et je te dirai quel pays tu seras ».

Forts de cette citation qui peint la jeunesse comme étant le reflet de l'avenir d'un pays et aspirant à un monde meilleur aux critères suivants : pauvreté 0 %, violence 0 %, Injustice sociale 0 %, un groupe de jeunes s'engage à modeler une jeunesse qui refléterait beaucoup plus ce monde idéal auquel nous aspirons, et ce à travers une association : African Youth For Humanity (AYFH).

AYFH, cette jeune association qui vit le jour en 2018, est une initiative de Nicole Tuo Tchagnon, juriste activiste des droits de l'homme de nationalité ivoirienne, révoltée par le manque d'implication de la jeunesse dans les questions humanitaires et de développement durable.

L'idée derrière la création de cette association est d'éduquer les jeunes à la citoyenneté et à l'engagement volontaire. Pour ce faire les activités d'AYFH sont orientées vers ces axes :

Le Bénévolat : conscients du grand nombre de défis à relever nécessitant une ressource humaine

importante et contribuant au développement durable, l'AYFH se donne pour mission d'inciter au service bénévole les jeunes qui, gratuitement, mettraient leur temps et leur énergie à profit pour des causes nobles. Les Actions humanitaires : étant à la quête d'un monde sans pauvreté, mobiliser les ressources humaines et financières pour des actions humanitaires est l'arme d'AYFH pour réduire les inégalités sociales et améliorer les conditions de vie des plus défavorisés.

L'Éducation citoyenne : sensibiliser aux actions citoyennes à travers des ateliers et conférences est pour AYFH le moyen d'établir dans les esprits qu'en aucun cas le citoyen ne doit être un simple consommateur des biens de la nation, mais plutôt un producteur d'idées et un acteur de développement pour cette dernière.

En résumé, le but d'AYFH est de rééduquer les jeunes en suscitant en eux le désir de l'engagement civique afin que ces derniers soient les acteurs d'un changement positif et durable.

Avec un siège à Marseille, AYFH compte des membres (bureau exécutif et bénévole) répartis dans le monde entier et est en partenariat avec plusieurs autres associations et regroupements défendant les mêmes causes.

Vous êtes adultes et pensez qu'une jeunesse engagée et responsable est ce dont notre monde a le plus besoin ? Vous êtes jeunes et vous voulez contribuer au changement ? Rejoignez donc AYFH pour qu'ensemble nous aidions la jeunesse à bâtir un monde meilleur !

plus d'info

07 53 93 96 36 - 06 14 06 23 09

ayfh.fr@gmail.com

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES

Association, reconnue d'Intérêt Général ayant pour mission : **informer - sensibiliser - tisser des liens - récolter** des fonds permettant de participer au financement des chiens guides d'aveugles remis gratuitement.

Les bénévoles de cette entité organisent, tout au long de l'année, différents événements :

sensibilisations en milieu scolaire, professionnel, stands d'information dans les centres commerciaux, les magasins de proximité, foires et salons, créent des événements tels que la course d'inclusion "l'Effort à l'Unisson", qui sera dans sa 4e édition et aura lieu le 21 septembre 2018.

Nous sommes à la recherche de personnes qui souhaitent donner de leur temps pour cette noble cause et participer à son développement. L'union, le

vivre ensemble entre valide et non valide fait la force pour avancer.



plus d'info

06 16 40 45 90 contact@chiensguides13-30-84.fr

L'ENCRE BLEUE



L'Encre bleue contribue à la lutte contre l'exclusion.

Créée il y a plus de 25 ans, L'Encre bleue apporte son assistance à celles et ceux qui, sans son aide, auraient plus difficilement accès aux services et aux ressources de la société.

A ces fins, près de 100 bénévoles actifs tiennent des permanences gratuites d'écrivains publics bénévoles* de 2 à 3 heures chacune, dans des lieux ouverts au public à Marseille, Martigues et Pertuis. En 2017, sa trentaine de créneaux hebdomadaires a accueilli plus de 7700 personnes, venues chercher son appui pour la compréhension ou la rédaction de courriers et de documents en langue française, de CV, de lettres de motivation, plus rarement de correspondances privées.

Toutefois, consciente de la fracture numérique à laquelle est confrontée une bonne part de la société, L'Encre bleue propose désormais le traitement des dossiers et l'accès aux espaces des structures administratives, par internet. Depuis le début de l'année 2018, elle a accru son dispositif de permanences dédiées à cette nouvelle donne. Ses usagers ont maintenant accès à une permanence numérique chaque jour de la semaine, ce qui répond convenablement à leurs besoins, y compris en cas de contrainte urgente.

Mais la généralisation de la dématérialisation des procédures va entraîner, à très court terme, une augmentation des besoins d'accompagnement utilisant ces techniques numériques.

L'Encre bleue poursuit son investissement dans la recherche de nouveaux bénévoles aguerris à l'internet, l'acquisition d'équipements informatiques et des mises en formation.

Écrivains publics « papier » ou « numériques », les bénévoles de L'Encre bleue mettent bien volontiers leurs compétences à la disposition des hommes et des femmes qui n'ont pas toujours les connaissances nécessaires pour résoudre les embûches administratives.

En ce sens, L'Encre bleue entend bien rendre un véritable « service au public » et lutter à sa façon contre l'exclusion des plus vulnérables.

*L'Encre bleue (membres du bureau et adhérents) se compose uniquement de bénévoles

plus d'info

06 33 65 13 50 - encre-bleue@encre-bleue.com

encre-bleue.com

HABITAT ET HUMANISME PROVENCE



La vocation de notre association Habitat et Humanisme Provence est de favoriser l'accès au logement aux personnes en difficulté et de faciliter leur insertion :

- en produisant du logement très social par l'intermédiaire de nos sociétés foncières, qui construisent, achètent et rénovent des logements
- en mobilisant des logements auprès de propriétaires solidaires privés et publics qui nous confient leurs biens.

Nos bénévoles accompagnent nos locataires pour qu'ils reprennent leur vie en main. Cet accompagnement, en fonction de la famille concernée, peut-être assez poussé ou à l'inverse se résumer à quelques visites mensuelles.

De plus, pour répondre aux différentes facettes de la précarité et notamment celles liées à l'isolement et l'âge, Habitat et Humanisme Provence développe et expérimente divers types de logements et des solutions d'habitat innovantes, pensions de famille, habitats intergénérationnels, EPAHD, et tout autre habitat collectif permettant de répondre à des situations spécifiques rencontrées sur le terrain.

Pour mener à bien nos missions, nous avons besoin de bénévoles dans différents domaines, nous pouvons sans nul doute vous offrir l'opportunité d'être utile dans une ambiance amicale et chaleureuse. Rejoignez-nous !

plus d'info

04 91 26 28 17 - provence@habitat-humanisme.org

CHRISTOPHE



Depuis 2001, l'Association Christophe se mobilise pour aider les jeunes en les prévenant contre le mal-être dû à des causes multifactorielles telles que la violence, le harcèlement, les addictions, les conduites à risque... pouvant parfois les conduire à des actes irréversibles voire au suicide.

Interventions

Les bénévoles interviennent auprès :

- des jeunes dans les collèges, lycées et autres structures,
 - des professionnels de la santé,
 - des parents,
- dans le but d'informer, de faire comprendre et d'apprendre à prévenir les causes de mal-être et les risques encourus et d'apprendre à prévenir.



Colloque national du GEMPPPI - La prévention des dérives sectaires - Radicalismes religieux et sectes : menaces sur la santé et la science samedi 6 octobre 2018 de 9h à 17h
À l'Espace Éthique Méditerranée (EEM) - Hôpital adultes de la Timone 264, rue Saint-Pierre - 13005 Marseille



Le Planning Familial 13 est une association loi 1901, militante et féministe, qui s'inscrit dans un mouvement d'éducation populaire confédéral appelé Le Planning Familial présent dans plus de 75 départements (Hexagone et outre-mer). Les activités historiques et emblématiques du Planning Familial reposent sur l'accueil, l'écoute, et l'information autour des questions portant sur la vie affective, relationnelle et sexuelle. Le Planning 13

Formations

Formation des équipes santé/social de l'Éducation Nationale, d'éducateurs, de parents... à l'utilisation de notre mallette pédagogique leur permettant d'intervenir auprès des jeunes et de divers publics.

Groupes de Parole

Nos groupes de parole mensuels ont pour but de soutenir des familles (parents, fratries...) endeuillées par le suicide d'un enfant, d'un proche... Certains de ces groupes de parole sont suivis de sorties, le lendemain, permettant ainsi aux participants de décompresser, d'avoir des échanges amicaux entre eux et de rompre leur isolement. Lieu des réunions :

Hôpital de la Conception - 147, boulevard Baille 13006 Marseille

<http://fr.ap-hm.fr/groupe-de-parole-sur-le-suicide-association-christophe>

Interventions auprès du Public

Organisation de Journées Nationales de Prévention du Suicide en Région Provence-Alpes-Côte d'Azur (Région Sud)

Actions de communication par les médias

Interventions dans des colloques publics ou privés

Nos besoins

Bénévoles sensibles à notre action

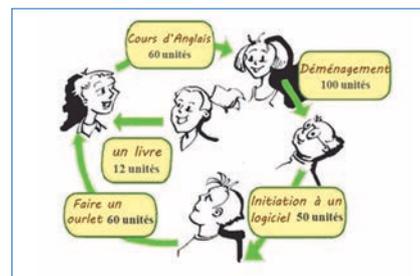
plus d'info

04 91 81 27 60 (mardis et jeudis)

christophe-lavieavanttout.com

Ass.christophe@wanadoo.fr

MARSEL



Le MarSEL, c'est quoi ?

Le MarSEL est une association faisant partie d'un système d'échanges appelé SEL (Système d'Échange Local).

C'est un réseau de personnes qui ont envie de partager autrement, sur d'autres bases que les relations marchandes. Pour pouvoir échanger sans argent, chaque SEL s'est doté d'une unité d'échange basée sur le temps. Au MarSEL, notre unité d'échange s'appelle la navette.

Le but, c'est l'échange

Au sein d'un SEL comme le MarSEL, il y a des échanges mais pas d'argent qui circule.

Tout le monde a des savoirs, des savoir-faire ou des objets à échanger.

plus d'info

07 68 79 82 20 - gestion.marsel@gmail.com

GEMPPPI

9h - 10h. La pratique du dialogue philosophique, un outil de prévention du dogmatisme, du fanatisme et de la radicalisation ?

Agathe Delanoë, MA Philosophie, Msc. Santé communautaire, candidate au doctorat en sciences de l'éducation.

10h - 11h. Réseaux, stratégies et objectifs des créationnistes ? Olivier Brosseau, co-auteur de Enquête sur les créationnistes (Editions Belin 2016)

11h - 12h. Après le drame familial lié à des thérapeutes spiritualistes déviants, 10 ans d'expérience de l'Association d'Information des Victimes de la Médecine Nouvelle - Nathalie De Reuck, journaliste, présidente de l'Association d'Information des Victimes de la Médecine Nouvelle.

14h - 15h. M. le président de la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires - Miviludes (Services du Premier Ministre).

15h - 16h. La médecine anthroposophique : risques et soubassements. Fondements magico-religieux de la médecine anthroposophique. Grégoire Perra, agrégé de philosophie, ex enseignant dans une école anthroposophique.

16h - 17h. Dérives pseudo-scientifiques en matière de vaccinations, un cas emblématique : David Icke. Alain Ghiglia, docteur en pharmacie.

plus d'info

06 98 02 57 03 - gemppi@wanadoo.fr - gemppi.org

PLANNING FAMILIAL 13

- contre toute forme de violences sexuelles ou sexistes : violences familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...

En tant qu'organisme de formation le Planning 13 agit sur la prise en compte des vulnérabilités quelque'elles soient (VIH, situation de handicap, mineur-es sous main de justice...) en offrant des espaces de dialogue, d'écoute et d'échange aux professionnel-les ainsi qu'aux personnes concernées.

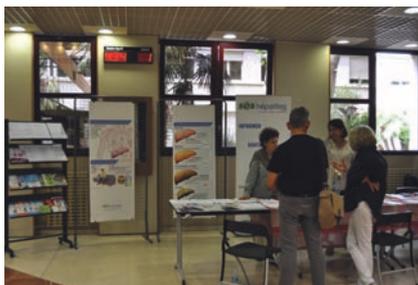
Le Planning Familial 13 c'est, en 2017, 24500 personnes touchées par nos actions dont plus de 13000 qui habitent La métropole Aix-Marseille Provence.

Numéro Vert anonyme et gratuit Sexualités-Contraception-IVG : 0 800 08 11 11

plus d'info

04 91 91 09 39 - leplanning13.org

SOS HÉPATITES



Aujourd'hui, de nouveaux traitements contre l'hépatite C existent, plus courts, avec peu ou pas d'effets secondaires, et un taux de réussite de 98 %. Encore faut-il savoir qu'on est atteint. 100 000 personnes en France sont touchées par l'hépatite C, dont 75 000 l'ignorent. D'où l'importance du dépistage. Parlez-en à votre médecin.

En ce qui concerne l'hépatite B, les traitements permettent de vivre avec le virus, sans toutefois pouvoir l'éliminer. Mais, au contraire de l'hépatite C, il existe un vaccin. Là aussi, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin.

Une nouvelle maladie s'est abattue sur les États-Unis et gagne l'Europe: la stéatose, ou la « maladie du soda », liée à une alimentation trop riche en gras et en sucre, et à la sédentarisation. 30 % des Français en seraient atteints. La stéatose, en s'aggravant, devient inflammatoire: c'est la NASH (Non Alcoholic Steato Hepatitis), qui peut déboucher sur une cirrhose et parfois un cancer du foie.

Plus que jamais, SOS Hépatites et Maladies du Foie est à vos côtés pour prévenir, informer, soutenir!

Numéro vert, gratuit depuis un poste fixe: 0800 004 372

plus d'info
06 31 42 21 02 - paca@soshepatites.org
paca.soshepatites.org

LES NOMADES CÉLESTES

L'association Les Nomades Célestes est un groupe d'entraide mutuelle qui accueille des personnes en situation de grande précarité et souffrant de troubles psychiques.

Notre objectif principal est de garantir un accueil participatif et solidaire où les personnes accueillies prennent part aux décisions logistiques mais aussi stratégiques de la structure.

Elle mène des actions axées autour de la nutrition et propose des ateliers favorisant le renforcement des compétences en orthographe et en informatique. Les Nomades Célestes sont dotés d'une parcelle de terrain de 200 m² situé au couvent Levat, en plein cœur du quartier de la Belle-de-Mai. La structure mène également des actions de sensibilisation à la maladie mentale en développant différents types d'outils accessibles au grand public.

En outre, nous publions très régulièrement des articles via notre site internet visant à mettre en avant les différentes alternatives innovantes dans le secteur de la psychiatrie.

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h30 sans interruption le midi, ainsi que deux samedis par mois.

plus d'info
09 50 13 04 12 - nomadescelestes.blog

AMIS DE DIALOGUE

L'objectif de notre association: faire connaître Radio Dialogue RCF, nous avons à cœur de la soutenir par des initiatives les plus diverses possibles:

- **Les conférences-débats:** notre société est en pleine mutation, nous l'accompagnons en réfléchissant ensemble sur les thèmes qui la secouent, en partenariat avec d'autres associations, comme le Secrétariat Social de Marseille; cette année le thème est l'Europe.
- **La commission loisirs** se veut au cœur de l'actualité, elle recherche des thèmes attrayants, culturels, pour des sorties largement ouvertes à tous.
- **Les sorties de 2017/18:** elles sont annoncées par un « jingle » à la radio. Quelques exemples: la visite des monuments orthodoxes a été particulièrement intéressante (à reprogrammer dans 2 ans).
- **Notre visite à la petite Venise provençale** (Martigues) a été un vrai succès avec la visite des monuments historiques et du musée Ziem.
- **Le loto:** il a lieu chaque année, en novembre. Il est devenu une institution par le succès qu'il rencontre, nous y sommes chaque fois plus nombreux. La qualité des lots offerts par les commerçants et par nos adhérents, suscite un réel engouement.
- **Le Bridge:** une autre institution plébiscitée par nos adhérents. Organisé un dimanche après-midi, avec la possibilité de jouer en tournoi ou en partie libre, il se termine par une remise de prix.



plus d'info
04 91 91 90 08 - amis.dialogue-marseille@rcf.fr
rcf.fr

SEUIL



La marche d'Océane

Seuil vient de nommer à Marseille deux correspondants pour la région du Sud-Est pour étendre l'action de l'association en faveur de l'insertion des jeunes adolescents en difficulté.

Seuil prend en charge des jeunes mineurs de 14 à 18 ans, en difficulté sociale, ou en situation de délinquance voire d'incarcération. Sur candidature du jeune, et avec l'aval du juge des enfants, Seuil lui fait parcourir en une centaine de jours, dans un pays étranger, 1 800 km à pied, sans téléphone et sans musique, individuellement avec la seule compagnie d'un adulte.

Avec plus de 220 marches organisées, et un taux de réussite de 70 %, ce projet éducatif très original, est pratiqué en France depuis plus de 10 ans. Il est soutenu tant par la protection judiciaire de la jeunesse que par l'aide sociale à l'enfance, qui a habilité l'association Seuil comme lieu de vie et d'accueil.

Témoignage d'un jeune:

« J'ai récupéré ma volonté à la vie qui me l'avait cachée, volée. Merci à Seuil de m'avoir donné la chance de faire un chemin pendant trois mois, c'est la meilleure chose qui me soit arrivée dans ma vie. »

plus d'info
07 77 08 33 53 - 06 10 61 31 84
seuil.sudest@gmail.com - assoseauil.org

SOROPTIMIST

Soroptimist est un club féminin qui compte environ 95 000 membres répartis dans le monde. Il est né à Oakland, aux États Unis, en 1920, et s'est rapidement essaimé en Amérique, au Japon et en Europe. Le club de Marseille a été fondé en 1929, notamment par l'avocate et femme d'État Germaine Poinso-Chapuis. Les buts et les moyens du Soroptimist sont déterminés par les valeurs de l'association: lutte contre la violence, promotion de l'éducation, préservation de notre environnement, lutte pour l'égalité des droits. En ce sens, nos actions se déroulent suivant plusieurs axes: elles sont locales, ou s'intègrent dans un programme transversal de l'initiative nationale ou internationale: allocations, bourses, conférences et animations, sensibilisation pour l'environnement, participation au développement économique et social de villages africains, etc.

Sur le plan national, nous proposons chaque année un film dans le cadre de la semaine de l'ONU de lutte



contre la violence (cette année le film de Xavier Legrand: « Jusqu'à la garde »).

Localement, nous subventionnons le soutien scolaire d'enfants de l'abri maternel de la Blancarde, nous mettons en place des « boîtes à livres » pour favoriser la lecture, nous avons proposé un « concours pour la paix » dans les écoles et autres ateliers d'écriture, nous participons à l'entraide internationale lors d'événements catastrophiques (collecte pour le Népal ou les attentats de Nice).

Le bénéfice de notre dernière action a été attribué à l'association marseillaise « Parole d'enfant ».

Financièrement ce sont les actions que nous mettons en place, loto, conférences, ciné-débats, qui nous permettent d'en financer d'autres: le bénéfice de notre loto de Noël nous a permis de subventionner trois associations: FFM, qui par les films essaie de faire sortir du ghetto les femmes des cités, Balbu-ciné qui s'occupe, à partir de boîtes techniques, d'apprendre le cinéma à des ados avec la participation du cinéma l'Alhambra, et SOS femmes qui a monté un documentaire biographique sur des victimes de violence, illustrant ainsi trois thèmes de notre programme: la lutte contre l'exclusion, l'éducation et la lutte contre la violence...

plus d'info
06 62 68 36 52 - eliane.bichot@gmail.com
asco-provence.fr



La Luciole a été créée en juillet 2004. Elle est née du constat que si les associations de personnes handicapées (notamment de déficients visuels) proposaient des activités à leurs membres, la sensibilisation et l'information du grand public étaient assez délaissées et se résumaient trop souvent à la demande de soutien financier. Il nous semblait que l'ouverture vers la société manquait également, et que les personnes handicapées n'avaient pas souvent la parole, même au sein de leurs associations. Bref, dans le sillage de la Déclaration de Madrid en 2003 « Rien pour nous, sans nous », nous avons voulu contribuer à promouvoir la pleine citoyenneté des personnes handicapées. Quinze ans plus tard, nous défendons toujours cette citoyenneté et cette participation reconnues désormais par la loi de février 2005, mais encore trop souvent mal appliquée dans les faits.

LA LUCIOLE

Avec d'autres, au sein notamment du réseau départemental Parcours Handicap 13, nous contribuons à faire advenir une société plus inclusive. Parce que le handicap ne résume pas la personne et que celle-ci doit pouvoir vivre, autant que faire se peut, selon ses choix, nous sommes une passerelle entre personnes handicapées et personnes valides.

Vous êtes d'accord avec nous ? Alors rejoignez-nous !

- Pour contribuer à l'animation du magazine radiophonique Handicap Tribune et au site participatif de l'association
- Pour développer les activités de sensibilisation (ateliers créatifs Tactilivre, sensibilisation en entreprise ou ailleurs)
- Pour promouvoir l'accessibilité à tout pour tous (et notamment l'accessibilité aux contenus culturels et au numérique)
- Pour accompagner les personnes handicapées vers la citoyenneté (aide aux démarches, déplacements, informations)

plus d'info
06 81 13 24 68 - laluciole.asso.fr
aluciole-marseille@club-internet.fr

LES CANNES BLANCHES

Association membre adhérent de la Fédération des aveugles et handicapés visuels de France
Fédération reconnue d'utilité publique (décret du 27 août 1921).

L'association « FAF-UPAA-Les cannes blanches » est à but non lucratif. Elle a été créée en 1926, membre adhérent et actif de la Fédération des aveugles et handicapés visuels (à Paris 75016), reconnue d'utilité publique depuis 1921. Nos ressources essentielles sont les cotisations adhérents (40 € année 2018), des rares legs.

Située dans un cadre verdoyant dans le village des Olives (13e), à proximité des moyens de transport et des commerces, notre association FAF, UPAA « Les cannes blanches » a choisi de s'installer à proximité de son EHPAD la Résidence Foyer Méditerranéen qu'elle a créée et qu'elle gère depuis 1970.

Fidèle à sa devise « Par les aveugles, pour les aveugles, l'aide et l'entraide sous toutes ses formes aux victimes de la cécité », notre association œuvre pour permettre aux déficients visuels (jeunes - âgés, handicap de naissance ou tardif) de pouvoir continuer une vie sociale et vivre pleinement leur citoyenneté. Pour cela, notre association siège auprès des instances municipales, départementales, régionales... dans les domaines suivants : social, accessibilité, emploi... et participe à des réseaux (CHU Timone,

Hôpital St Joseph, Interparcours 13 et MDPH13...), pôle régional de notre Fédération.

Elle met à la disposition de ses adhérents et de leur famille :

- Un service social (permanence sur rendez-vous)
- Un secrétariat (du lundi au vendredi de 9h à 12h / 14h à 16h30)
- Une section loisirs visites, restaurants, animations, lotos et tourisme (séjours adaptés)
- Une aide aux conseils
- Mise à la disposition de matériels adaptés aux déficients visuels au siège, cours de braille...

Établissement EHPAD pour personnes âgées valides, dépendantes et déficientes visuelles, agréé par l'aide sociale Conseil Départemental 13, convention tripartite APA.

Aussi, notre association continue le combat de ses aînés depuis 1926. Face à un monde en pleine mutation, les personnes handicapées et notamment visuelles doivent s'adapter aux nouvelles pratiques. Malgré de grandes avancées sociales, notre association continue à veiller à ce que les droits fondamentaux des personnes handicapées soient respectés pour éviter une exclusion et une stigmatisation dans notre société.

plus d'info
04 96 12 20 79 - uprova@faf-upaa.fr

MÉTAMORPHOSE



Métamorphose : de l'épreuve... à la Vie !

L'Association **Métamorphose accompagne** dans les épreuves brutales de la vie : diagnostic médical lourd, deuil, suicide d'un proche, accident, séparation douloureuse... et réunit des psychopraticiens de diverses approches, des soignants, des universitaires, des artistes... pour **proposer un soutien spécifique** aux personnes en "choc de vie" et/ou à leurs proches. Les intervenants sont bénévoles, les activités gratuites excepté la cotisation d'adhésion annuelle (30 €) et les coûts de pension pour les séminaires en résidentiel. Nos interventions, faites pour développer au maximum l'autonomie de la personne et soutenir ses proches, prennent diverses formes selon les besoins : groupes de parole, "suivi" particulier si nécessaire, séjour de ressourcement en milieu résidentiel en octobre, sorties-rencontres, "réseau" favorisant les contacts et l'émergence de ressources nouvelles. Métamorphose est signataire de la charte du GEMPP, association de lutte contre les dérives sectaires.

À noter : une **conférence** sera donnée par Chantal Nesme, psychothérapeute de l'association, le **13 septembre 2018** à la Maison des Associations de Marseille.

plus d'info
04 91 91 88 20 - 06 85 55 36 41
claudenesme@neuf.fr - chocdevie.org

ULTIME LIBERTÉ

Créée en 2009 au niveau national, elle est représentée sur le territoire par 29 antennes dont 1 à Marseille, 1 à Aix en Provence et 1 à Toulon. Elle agit dans la conviction qu'une autre fin de vie est possible :

- Décider du moment où nous souhaitons mourir
 - Avoir la possibilité d'agir grâce à une communauté humaine respectueuse de la liberté de chacun
 - Ne pas dépendre de la volonté des soignants
 - Libérer les médecins de la lourde responsabilité de décider du moment, des circonstances de la fin de vie des individus
 - Obliger les établissements de santé (hôpital, EPHAD, foyer-logement) à proposer systématiquement aux entrants de rédiger des directives anticipées
- Notre choix : La liberté du suicide assisté ou de l'euthanasie d'exception

plus d'info
03 25 01 82 10 - ultimeliberte.fr/guppy

ASSOCIATION FRANÇAISE DES HÉMOPHILES, MALADES DE WILLEBRAND

L'Association Française des Hémophiles, malades de Willebrand ou autres troubles de l'hémostase est une association existant depuis 40 ans, officialisée en Préfecture à Marseille en février 1979. Avec les autres associations régionales, elle contribue à l'existence de l'Association Française des Hémophiles (AFH), dont le siège est à Paris. Le Comité PACA-Corse couvre tous les départements de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de la Corse. Notre raison d'être consiste à aider les hémophiles, malades de Willebrand et autres patients souffrant d'un défaut de l'hémostase (dont les troubles plaquettaires), à résoudre les problèmes générés par leur pathologie et à mener une vie normale. L'hémophilie est une maladie génétique rare s'exprimant principalement chez les sujets de sexe

masculin, qui se traduit par un défaut de la coagulation, plus ou moins grave, ayant comme principale conséquence de provoquer des hématomes et des hémarthroses pouvant entraîner des handicaps moteurs. En France, on recense environ 6 000 hémophiles, plus ou moins sévères, dont 500 cas dans notre région. La maladie de Willebrand, proche de l'hémophilie, touche plus de personnes, y compris les femmes, mais les cas graves sont moins nombreux. D'autres patients peuvent être atteints de déficits rares en facteurs de la coagulation ou de troubles des plaquettes. Notre action porte, en premier lieu, sur l'Éducation Thérapeutique des Patients (ETP), en partenariat avec les médecins spécialistes du Centre de Ressources et Compétences de la Timone (Marseille). Nous

contribuons également au développement de jeunes patients, en organisant diverses activités (stage de voile annuel, organisé depuis plus de 15 ans, par exemple).

L'Association Française des Hémophiles, malades de Willebrand ou autres troubles de l'hémostase est reconnue d'utilité publique par décret du 15 mai 1968 Agréée par le Ministère de la Santé par arrêtés du 18 décembre 2006 et du 29 septembre 2011 Membre de la Fédération Mondiale de l'Hémophilie

Lieu : Hôpital Sainte-Marguerite - 270, bd Sainte-Marguerite - 13009 Marseille

plus d'info
09 61 04 82 64

ROUETONIK



Notre Association à but non lucratif pratique une activité gymnique afin de maintenir un bon état général, physique et mental, par deux disciplines : La gymnastique volontaire et le stretching proposés aux séniors.

Nos attentes par rapport à votre structure sont dictées dans votre projet général et complet, à savoir :

- un accompagnement dans les projets que nous pouvons promouvoir
 - une mutualisation des compétences sportives associatives
 - un support de communication et organisation de manifestations thématiques
 - les outils de connaissance du secteur associatif dont vous êtes détenteur
 - le fichier, répertoire et annuaire des groupes associatifs
- vos soutien permanent à la vie associative et la promotion que vous y faites « Faire ensemble avec nos différences » et votre rôle de structure de proximité pour toutes aides demandées.

plus d'info

06 09 58 29 93 - rouetonik@gmail.com

ASP PROVENCE

Association pour le Développement des Soins Palliatifs
L'ASP Provence fondée en 1992 est membre de l'Union Nationale des Associations de Soins Palliatifs et de la Société Française de Soins Palliatifs.

Nos Bénévoles poursuivent une mission d'aide et de soutien dans les situations de grande dépendance liées au grand âge et offrent leur écoute attentive et leur chaleureuse présence dans l'accompagnement de la fin de vie des maladies graves et évolutives. Cette action répond aux besoins des services hospitaliers et institutionnels pour lesquels nous sommes un maillon indépendant et complémentaire. Nos bénévoles reçoivent une formation initiale et bénéficient d'un encadrement médical et psychologique constant qui permet de construire la justesse des comportements et le partage de l'écoute et de la parole, dans le respect de la Charte des Soins Palliatifs et de l'Accompagnement.

plus d'info

asp Provence@gmail.com - asp Provence.fr



L'équipe de Parole d'enfant lors de la remise du Prix de l'initiative du Crédit Coopératif en 2017

L'association Parole d'enfant, depuis 1994, s'est donnée pour mission de défendre l'enfant victime de

1998 – 2018, 20 ans au service de l'enfance !

Depuis 1998 l'association humanitaire marseillaise, parrainée par le nageur Frédéric Bousquet, n'a cessé d'apporter son aide et son soutien aux enfants en difficulté en Roumanie, au Burkina Faso, au Brésil et en France.

20 ans de rencontres, d'amitié, 20 ans d'entraide, de partage !

20 ans de soutien de la part de tous !

En 20 ans, plusieurs grands projets de construction ont vu le jour dans ces 3 pays :

un dortoir dans un orphelinat, une école maternelle, une école primaire, un collège, un lycée, 2 cantines scolaires, un dispensaire, un centre d'accueil d'enfants des rues, un centre de formation professionnelle pour adolescents, une bibliothèque de manuels scolaires, l'agrandissement et la rénovation de 3 crèches, l'aménagement intérieur, un terrain de sport et une aire de jeux d'un centre social...

Graines de Joie c'est aussi une multitude de petits et projets qui visent à améliorer le quotidien d'enfants avec leur famille, mais également 260 enfants parrainés qui bénéficient d'un accès à l'éducation. C'est surtout des chiffres qui parlent et nous encouragent à continuer :

- Depuis 1998, l'association compte 6 164 adhérents, 355 missions sur le terrain accompagnés de 509 bénévoles.
- Lors de ces missions, 37 000 tonnes de matériel ont été acheminées avec l'aide de nos partenaires Air France et la Société ORTEC FRIEDLANDER.
- C'est également 1 458 720 repas servis et 10 130 kits cartables distribués dans le groupe scolaire que nous avons construit au Burkina Faso.
- Et en 20 ans, plus de 20 000 enfants ont bénéficié des actions de l'association dans leur pays.

GRAINES DE JOIE

Enfin, en France, en plus du soutien scolaire mis en place dans le 1^{er} arrondissement de Marseille, qui s'apprête à se développer pour la rentrée prochaine, Graines de Joie œuvre dans des établissements scolaires en collaboration avec directeurs, enseignants et parents, pour informer les élèves des conditions de vie dans les autres pays et les inciter à prendre conscience et réagir. Je dois dire que les réflexions, motivations et initiatives nous étonnent et nous émeuvent souvent !

En 20 ans, plus de 46 000 élèves de 60 établissements scolaires, maternelles, primaires, collèges, lycées et lycées professionnels de Marseille, de notre département et 7 autres départements de France ont été sensibilisés à la cause humanitaire et ont mis en place des actions concrètes pour apporter une aide à nos projets.

Le 25 mai dernier, Graines de Joie a fêté comme il se doit ses 20 ans au Palais du Pharo à Marseille, en présence des élus locaux, des financeurs, des bienfaiteurs et des partenaires de l'association ainsi que leurs adhérents, avec les délégations du Burkina Faso, du Brésil et de Roumanie !



plus d'info

09 73 66 98 62 - contact@grainesdejoie.eu
grainesdejoie.eu

SOS MÉDITERRANÉE

SOS Méditerranée est une association humanitaire, civile et européenne de sauvetage en Mer Méditerranée. Créée en 2015, à l'initiative d'une humanitaire française Sophie Beau et d'un capitaine de marine marchande allemand Klaus Vogel, l'association a pour mission de sauver des vies sur l'axe de la Méditerranée centrale, une des routes migratoires les plus dangereuses. C'est face au constat d'absence de dispositif institutionnel apte à faire face à l'afflux des embarcations de migrants tentant la traversée, que l'association a été créée. Ainsi, depuis février 2016, SOS Méditerranée affrète l'Aquarius, un navire de 75 mètres positionné à la limite des eaux territoriales libyennes et prêt à intervenir en cas de détresse signalée d'une embarcation. C'est grâce à une forte mobilisation

citoyenne que SOS Méditerranée est dans la capacité d'accomplir sa mission de sauvetage dans la mesure où ses activités sont très majoritairement financées par des dons publics. Afin de continuer à mobiliser le grand public autour de cette cause, les équipes "à terre" mènent des actions de sensibilisation aux différents visages et réalités de la migration. Les équipes organisent des rencontres publiques et participent à des événements maritimes et culturels partout en France pour faire connaître les actions de SOS Méditerranée et témoigner des tragédies qui se déroulent en mer aux portes de l'Europe ainsi que de la situation des migrants en Lybie, devenue une véritable plateforme du trafic d'êtres humains.

plus d'info

c.carvin@sosmediterranee.org

PAROLE D'ENFANT

toute forme de maltraitance qu'elle soit scolaire, intra-familiale, institutionnelle...

L'association s'engage à faire respecter les Droits de l'Enfant et à être vigilante aux nouvelles formes de violence, et mener une réflexion quant aux réponses à apporter. Elle mobilise sur le terrain une équipe de professionnels bénévoles qui interviennent auprès de publics variés, en relation avec les réseaux partenaires.

Elle propose des outils de valorisation de la bientraitance. Elle mène des actions de prévention, intervient dans les établissements scolaires, centres sociaux et centres d'animation pour informer les enfants et leur donner les moyens d'agir. Des

bénévoles compétents accompagnent également les parents et leurs tout petits enfants dans un espace d'accueil, le Ballon Rouge au sein du CMA Castellane. Sensibiliser les futurs professionnels lors d'actions de formation ou de cycles de conférences nous semble très important. Un soutien peut être proposé lors de séances de suivi psychologique ou de groupes de parole sur la parentalité. Certains bénévoles de l'association interviennent également en maison d'enfants pour du soutien scolaire.

En 2018, en plus des rendez-vous habituels, un cycle de conférences en partenariat avec le CHU Timone.

plus d'info

04 91 22 15 52 - paroleenfant@hotmail.fr
paroleenfant.org

Action de Coordination de Lieux et d'Accueil aux Personnes Âgées

Nos objectifs :

- L'accueil, le soutien et l'entraide spécifiques aux personnes âgées seules ou démunies.
- La coordination dans le maintien à domicile
- L'organisation de manifestations (repas, réveillon de Noël...) visant à combler la solitude
- Loisirs divers (sorties, séjours, ateliers créatifs)
- L'association favorise la solidarité et l'entraide entre les générations.

plus d'info

04 91 48 53 33 - accueil@aclap.org - aclap.org

ASTHME ET ALLERGIES 13

Elle a pour objectifs de venir en aide aux malades asthmatiques et/ou allergiques.

Son action concerne aussi les personnes, qui désirent s'informer sur ces affections et leurs thérapies, afin de pouvoir contribuer à améliorer, chez un proche, le contrôle de la maladie.

La France compte 22 % d'allergiques et 8 % d'asthmatiques. Leur nombre s'accroît chaque année. C'est pourquoi l'association s'adresse aussi au grand public pour lui permettre d'en reconnaître les signes annonciateurs et de les dépister au plus tôt afin de limiter les risques d'aggravation.

plus d'info

N° vert 0 800 19 20 21 - asthme-allergies.org

Mouvement d'éducation populaire, association complémentaire de l'école, reconnue d'utilité publique et agréée par différents ministères, les Francas13 sont membres d'une fédération nationale qui près de 20 000 adhérents.

L'ambition des Francas est de contribuer, "avec les enfants et les jeunes", à la formation de "l'Homme et du Citoyen le plus libre et le plus responsable possible dans la société la plus démocratique possible".

Créés en 1949 sur le département des Bouches-du-Rhône, les Francas développent des projets qui s'articulent autour de 3 grands axes :

La formation : plusieurs actions de formation sont réalisées sur l'ensemble du territoire des Bouches-du-Rhône et ce en direction des professionnels de l'éducation et de l'animation, mais également en direction des bénévoles associatifs. Ainsi, plusieurs centaines d'animateurs occasionnels (BAFA, BAFD) ou professionnels (CQP Animateur Péricolaire, BPJEPS) sont formés par les Francas13.



JALMALV Marseille (Jusqu'à la mort pour accompagner la vie)

JALMALV Marseille est rattachée à la Fédération Nationale JALMALV reconnue d'utilité publique en 1993. C'est une association laïque, aconfessionnelle et apolitique. Ses objectifs sont de soulager la détresse et les souffrances des personnes en fin de

Notre association est présente à Marseille depuis plus de 50 ans.

Nous évoluons en milieu hospitalier auprès des enfants et en maisons de retraite auprès de nos anciens.

Notre présence se veut ludique et notre but est de distraire les enfants en salles d'attente et de sortir de la solitude nos aînés en leur proposant des ateliers créatifs, zoothérapie et autres.

Nous participons à de nombreux événements et organisons des manifestations dont le but est de nous faire connaître et de récolter des fonds.

Nous avons toujours besoin de bénévoles.

Chacun peut trouver sa place au sein des blouses roses et vous aurez le privilège de voir de grands

LES BLOUSES ROSES

sourires s'épanouir à notre approche avec nos blouses fuchsia ornées de notre cœur orange.



plus d'info

07 71 75 77 16 - 07 71 75 77 17
lesblousesrosesmarseille@orange.fr

AUTONOMIE & VIE À DOMICILE

Autonomie et Vie à Domicile s'inscrit dans les missions définies par le schéma départemental en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap et possède un agrément qualité, délivré par le préfet des Bouches-du-Rhône.

L'association intervient à : Aubagne, Istres, la Ciotat, Martigues, Marseille.

- Un service proposé 24h/24 et 7j/7 - Auxiliaire de vie, aide-ménagère, homme toutes mains

- Un projet personnalisé et coordonné entre nos services et nos partenaires, dans le respect de vos droits
- Des intervenants professionnels de qualité
- Une attention particulière portée à l'amélioration continue de la qualité de nos services
- Un interlocuteur privilégié et dédié pour coordonner vos prestations
- Une évaluation de vos besoins à dom

plus d'info

avd13.sad@gmail.com

LES FRANCAS DES BOUCHES-DU-RHÔNE

L'animation : animation d'ateliers dans les écoles (plus de 11 000 enfants marseillais), dans les collèges (plus de 1 700 collégiens) et dans les centres de loisirs (plus de 60 000 journées d'enfants/an), les Francas13 interviennent sur les sujets aussi vastes que l'éducation à la citoyenneté, la consommation alimentaire, l'éducation aux médias, les activités scientifiques et technologiques ou l'éducation à la culture et au patrimoine, en ne citant que quelques-unes des activités.

Les Francas gèrent également quelques accueils de loisirs périscolaires sur la ville de Marseille.

L'accompagnement en développement et en conseil : auprès des associations dans leur fonctionnement et des collectivités afin de les accompagner dans l'élaboration et la mise en œuvre d'une politique éducative locale réfléchie avec tous les acteurs du territoire.

Un centre documentaire à thématique éducative est également à la disposition de ceux et celles qui

souhaitent approfondir leurs connaissances dans ce domaine.

Réunissant de nombreux adhérents et bénévoles, les Francas 13 proposent de nombreuses rencontres et de multiples projets à toutes les personnes souhaitant s'investir davantage dans une action en faveur de l'enfance et la jeunesse.



plus d'info

04 91 47 34 53 - francas13.fr

JALMALV MARSEILLE

Depuis 1991, JALMALV Marseille permet à toutes personnes disposant de quelques heures par semaine d'accompagner par l'écoute.

À l'automne, elle offre à la Cité des Associations (Marseille Canebière), une journée grand public pour présenter ses activités et inciter à venir rejoindre sa cinquantaine de membres pour ce bénévolat singulier. On peut devenir bien sûr accompagnant par l'écoute, mais aussi aider pour faire vivre la structure et/ou encore organiser des conférences.

Cette année cette journée aura lieu le samedi 13 octobre.

Cette année et en 2019, elle s'attache aussi à faire connaître, à toute catégorie de public, les « directives anticipées » et la « personne de confiance » redéfinies par la nouvelle loi sur les droits des malades (dite Claeys-Leonetti) du 2 février 2016.

plus d'info

04 91 42 26 95 - jalmalv-federation.fr

LE SEL DE MARS

Le Sel de Mars (sel = Système d'Échange Local) rassemble des personnes désireuses d'échanger compétences, services et objets divers de façon égalitaire, sans passer par le système marchand classique

Les échanges sont comptabilisés à travers une monnaie virtuelle, la Sardine, basée sur le temps : 1 heure donnée = 60 sardines.

Les propositions sont variées : cours de langues vivantes, ateliers cuisine ou plantes sauvages, co-voiturage, garde d'enfants, coup de main en bricolage, couture, yoga, informatique...

Des liens amicaux se tissent lors de repas partagés de type "auberge espagnole" associés à des brocantes où une nouvelle vie attend les objets proposés : livres, jouets, vêtements, DVD... ou au cours de sorties et de randonnées

Le Sel est pour certains une manière de résister à la société de consommation, pour d'autres l'occasion de partager ses savoir-faire ou ses connaissances, ou d'aider.

Une permanence a lieu le premier jeudi du mois à 18h à l'Équitable Café, 54 cours Julien, 13006 Marseille. Un membre du bureau y explique en détail le fonctionnement de l'association et celui du site.

plus d'info
seldemars.org

SOL EN SI



Sol En Si (**Solidarité Enfants SIDA**) est une association Reconnue d'Utilité Publique fondée en 1990 à Paris.

Elle accompagne depuis 1992 à Marseille des familles concernées par le VIH/Sida, les hépatites et d'autres maladies chroniques.

Nous proposons aux enfants et à leurs parents un soutien psychologique, social et matériel qui prend en compte l'intégralité de la cellule familiale, dans son parcours de vie et de soin.

L'objectif de Sol En Si est de favoriser le maintien du lien parent/enfant et le soutien à la parentalité.

Sol En Si c'est plus de 25 ans d'expérience d'accueil, d'écoute et de convivialité.

Nos lieux d'accueil ont en leur sein une crèche/halte-garderie. Ils sont animés par des salarié-es et des volontaires qui savent à quel point vivre avec le VIH/Sida reste difficile.

Sol En Si mène des actions de prévention en milieu scolaire, dans des instituts de formation, en milieu professionnel et auprès du grand public.

L'association intervient depuis 20 ans en milieu carcéral.

Enfin, Sol En Si a un agrément de représentation des usagers du système de santé délivré par l'État, et siège dans plusieurs Comités Associatifs et Scientifiques.

plus d'info
04 91 92 86 66 - presidence@solensi.org
solensi.org

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE

Solidarités Nouvelles face au Chômage est de ces initiatives qui offrent une alternative complémentaire aux chercheurs d'emploi, ayant pour objectif de leur proposer « un accompagnement personnalisé et humain ».

SNC est une association créée en 1985 par Jean-Baptiste de Foucauld, indépendante de tout parti politique et de toute confession religieuse. Elle repose sur une idée simple : chacun d'entre nous peut agir concrètement contre le chômage grâce à une méthode d'accompagnement en binôme qui a fait ses preuves. L'accompagnement s'adresse à tout chercheur d'emploi qui en fait la demande, peu importe son profil, et qui a le droit de travailler. Il est gratuit, personnalisé et dure aussi longtemps que nécessaire. Au-delà d'un appui méthodologique dans les démarches de recherche d'emploi, les accompagnateurs apportent aussi une écoute et un soutien moral qui encouragent et valorisent les personnes sans emploi, afin de lutter contre leur isolement. La méthode d'accompagnement de Solidarités Nouvelles face au Chômage permet à plus de 62 % des personnes accompagnées de trouver une solution positive (retour à l'emploi, création d'activité ou formation).

Aujourd'hui, l'association déploie son action grâce à plus de 2400 bénévoles, répartis dans 182 groupes partout en France, dont 15 en entreprises. Au niveau

local, les bénévoles sont ainsi conscients des réalités économiques et sociales des régions dans lesquelles ils sont implantés. Cet ancrage territorial permet également d'innover dans la lutte contre le chômage de longue durée avec un dispositif hors du commun : l'emploi solidaire. En effet, SNC crée et finance sur ses fonds propres des emplois d'une durée moyenne d'un an, dans des structures de l'Économie Sociale et Solidaire, pour certaines personnes accompagnées, dont la recherche d'emploi se prolonge. En 2016, 116 emplois ont été créés et plus de 50 % d'entre eux ont immédiatement été suivis d'un contrat de travail, le plus souvent dans la structure employeuse. Au niveau national, l'association intervient régulièrement dans le débat public pour faire connaître à l'opinion et aux décideurs économiques et politiques la réalité vécue par les personnes au chômage.



plus d'info
snc.asso.fr

SUPER CAFOUTCH

Un **supermarché coopératif et participatif**, c'est un supermarché qui nous ressemble, dont nous sommes à la fois les patrons, les clients et les employés, où nous choisissons les produits et fixons les prix. Parce que devenir acteurs de notre consommation, c'est accéder à des produits de qualité sans se ruiner.

Le Super Cafoutch, aujourd'hui c'est près de 400 gabians venus de tous horizons qui mènent la barque de notre futur supermarché coopératif et participatif, guidés par un conseil collégial d'une dizaine de

personnes. C'est aussi une bonne cinquantaine de membres actifs qui travaillent ensemble au sein de groupes de travail (les branches) pour faire avancer le projet.

Le Mini Cafoutch (épicerie test) est ouvert le mercredi, le vendredi et le samedi. N'hésitez pas à venir nous rencontrer!

plus d'info
09 87 04 30 36 - contact@supercafoutch.fr
supercafoutch.fr

IMAJE SANTÉ

Information Marseille Accueil Jeune Écoute Santé (IMAJE Santé) se donne comme mission d'accueillir, d'écouter, d'informer et d'accompagner les jeunes de 12 à 25 ans pour toutes les difficultés concernant leur santé, tant au plan médical, social que psychologique sur l'espace - 35, rue Estelle dans le 1^{er} - et sur des

permanences de proximité. L'espace accompagne aussi les familles dans le cadre de la parentalité.

plus d'info
04 91 13 71 87 - contact@imajesante.fr
helloasso.com/associations/imaje-sante

LES SAVANTS MARSEILLAIS



Notre action principale est de **favoriser les apprentissages par l'accompagnement scolaire** auprès d'enfants et d'adolescents, du niveau CP à la Terminale, ainsi qu'auprès d'adultes. Nous proposons un accompagnement collectif en petit groupe avec un effectif de 4 à 6 élèves, et par niveau scolaire. Notre projet est basé sur l'équité, tous les enfants ont droit à la même chance « **enfin une association où**

l'accompagnement scolaire est à la portée de tous », tarif en fonction du quotient familial.

Le suivi est personnalisé car différents rendez-vous sont fixés avec les parents, l'enfant, l'enseignant et si besoin avec les différents acteurs (orthophoniste, enseignant éducation nationale, etc.) Nous étudions ainsi les attentes et les besoins de l'enfant et de sa famille.

Nous proposons différents ateliers et stages :

- des ateliers d'accompagnement scolaire,
- des stages de prérentrée,
- des stages de préparations au brevet,
- des ateliers d'échange et de soutien dédié aux parents
- des ateliers d'alphabétisation

plus d'info
06 16 39 00 74 - lessavantsmarseillais@gmail.com



Dans un cadre accueillant dans le 8^e arrondissement avenue Illyssia ; **les Amis de l'Instruction Laïque Ste-Anne** proposent à la rentrée de septembre 2018 des Activités :

- De danses (classique, grecques, sévillanes, Salsa, Hip-hop)
- De théâtre (adolescents, adultes, enfants) et atelier d'écriture
- Jeux de société (scrabble, échecs, bridge, ramis, belote, boules)
- Gymnastique douce
- Yoga, sophrologie, stretching
- Randonnées pédestres
- Botanique, sorties
- Photo
- Chant
- Atelier « corps – accord » pour les tout-petits
- Mini conservatoire (enfants de 3 à ans)
- Dessin (enfants et adultes)
- Des cours de langues vivantes, enfants et adultes (italien, espagnol, anglais)
- Des conférences (littéraires, histoire de l'art, musicales)
- Des moments de réflexion (club de citoyens, café de la libre expression)

plus d'info

06 60 39 58 70 - 04 91 22 21 16
suzanne.guilhem@wanadoo.fr
odette.pissavin@wanadoo.fr

ALGERNON



L'association ALGERNON, affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté, a pour objectif l'intégration sociale des personnes en situation de handicap mental, psychique et polyhandicap, en priorité par le sport et les activités

physiques adaptées, par la culture. Nous mettons un point d'honneur à ce que les activités proposées (zumba, judo, tennis, activités motrices, foot...), qu'elles soient compétitives, d'initiation ou de loisirs procurent un véritable "bien-être" aux sportifs. Il s'agit de développer par le biais du sport une amélioration ou un maintien de la santé (mentale, physique et psychique) des participants.

Les activités s'effectuent soit dans les établissements médico-sociaux, soit dans des infrastructures sportives mises à disposition par les collectivités territoriales. Point d'orgue de nos engagements depuis 1984, c'est un véritable rassemblement ou personnes valides et handicapées se retrouvent autour d'une épreuve sportive. Au-delà de la compétition, c'est la course de la coopération, du partage et de la solidarité. Cette course allie respect, joie et sport tout au long de la journée afin que les différences ne soient plus des barrières!

plus d'info

04 91 23 37 92 - algernon.association@gmail.com

YOGA DE L'UNITÉ

Association pour l'éveil - Yoga de l'unité – Yoga de Maitreya

L'association pour l'éveil organise des cours et des stages de yoga de l'unité yoga de Maitreya à Marseille. Avec des exercices simples, faciles et efficaces, vous vous débarrasserez des tensions qui vous gênent au quotidien.

Pour votre santé, votre bien-être et la clarté dans la vie quotidienne, ce yoga pour tout le monde est à essayer lors de la démonstration de notre stand!

Pas plus de 5 minutes pour que déjà vous commencent à respirer et à bailler pour éliminer et construire, pour vider et remplir!

Venez faire le plein d'énergie et de force!

Toute l'année, l'association pour l'éveil propose des cours les jeudis de 19h30 à 20h30 ainsi que des stages, dans une salle attenante à une belle galerie de peinture, dans le 1^{er} arrondissement.

Un petit moment pour vous, régulier ou ponctuel, à chacun selon ses envies et ses besoins!



plus d'info

06 32 75 45 26 yogadelunite.fr
alexandra.yogadelunite@gmail.com

IFAC



Association loi 1901 à but non lucratif, l'Ifac dispense sur l'ensemble de la région PACA des actions de formation diplômantes et qualifiantes dans le secteur de l'animation et de la petite enfance.

Son second métier est celui de gestionnaire d'équipements. Agissant dans le cadre de marchés publics auprès des collectivités locales d'équipements d'animation. Spécialisée dans l'animation tous publics (accueil de loisirs, accueils périscolaires, centres sociaux, maisons pour tous...) et l'accueil de la petite enfance (multi-accueils-crèches, relais d'assistants maternels...).

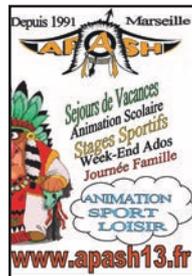
À Marseille, nos Maisons Pour Tous proposent des centaines d'activités culturelles, artistiques et sportives. Nous accueillons plus de 40 000 usagers chaque année sur des temps de loisirs et d'actions sociales.

plus d'info

04 91 36 54 98 - ifac.asso.fr

APASH

L'association **Action plein air sud horizon** (APASH), qui va fêter sa 29^e année d'existence, compte aujourd'hui 5 salariés permanents et une vingtaine d'« occasionnels ».



Son champ d'action est : L'intervention en milieu scolaire (cours EPS, stages et classes de découverte). Les « Séjours sportifs éducatifs et culturels », à l'attention des collégiens du département, sous convention avec le Conseil Départemental 13 depuis 23 années.

Des stages multi sports et des séjours de vacances pour ses adhérents.

Nous travaillons sur tous les « publics », de 4 à 77 ans..., mais également sur l'intégration d'enfants scolarisés avec un handicap.

Nous accueillons des stagiaires (STAPS - BPJEPS - BAPAAT - BAFA...)

plus d'info

04 91 71 95 87 - 06 60 54 24 30
apash13@aol.com

FIT'Z FORM



L'association FIT'Z FORM a été créée en 2011 dans le but d'apporter à tous les publics un épanouissement personnel, tant physique que psychologique, à travers les activités suivantes :

- La Zumba® sous différentes formes : Zumba® fitness pour tout public, Zumba® Gold à destination des séniors, des débutants et des personnes souffrant de maladies ou de handicap.
- La remise en forme via des cours de fitness (Pilates, METAFIT®, STRONG by Zumba™, Trainings, Renforcement musculaire/stretching) mais aussi la marche nordique et les randonnées.
- La danse, à travers des cours de Ragga.
- Le bien-être individuel par la pratique de massages-bien-être et Niromathé®, des conseils en Phyto-Aromathérapie et en Diététique-Nutrition.

L'association s'attache à développer le lien entre activité physique et santé, comme en témoigne notre partenariat avec le réseau PACASEP qui agit en faveur des personnes atteintes de sclérose en plaques. Par ailleurs, nous participons régulièrement au Téléthon ainsi qu'à des « Zumbathons » au profit de la lutte contre le cancer.

Ainsi, nos activités, toujours plus diversifiées d'année en année, s'inscrivent dans un esprit de solidarité, de sociabilité et d'ouverture humaine et culturelle.

Nos cours sont dispensés dans plusieurs Maisons de Quartier des 9^e et 10^e arrondissements. Nous organisons également des séances de coaching personnalisé au siège de l'association dans le 12^e arrondissement.

plus d'info

06 87 58 99 97 - 06 11 33 77 98 - fitzform.asso.st
contact.fitzform@gmail.com



Sports Actions Aventures (S2A)

48 heures en immersion sur le terrain, 2 nuits en bivouac, 30 km de marche « topo », ateliers divers, parcours d'orientation avec obstacles.

L'association propose des activités telles que la plongée, la nage en eau vive, le canyoning, la randonnée, les raquettes, ainsi que des techniques de survie.

Gérer, seul et/ou en équipe, des situations particulières dans un environnement précaire. Permettre à chacun d'évaluer sa capacité d'adaptation.

Depuis sa création en 1987, cette association marseillaise n'a cessé de valoriser le fort potentiel sportif qu'offre la Région Sud avec un double objectif :
- accompagner un large public dans la pratique des diverses activités sportives au plus près de la nature
- le sensibiliser à l'extrême fragilité de ce précieux environnement et à la nécessité permanente de le protéger

La Méditerranée est à notre porte. Sports-Actions-Aventures est, avant tout, un club et une école de plongée. Les fonds sublimes du parc national des calanques, épaves et grottes mystérieuses sont naturellement notre terrain de jeu.

Fondée en 1987, l'association marseillaise a su rapidement valoriser le fort potentiel sportif qui s'offre à notre porte en maîtrisant très rapidement la pratique de multiples sports de pleine nature : nage en eau vive, canyoning, randonnée, raquettes.

Les sorties et les formations sont encadrées par des moniteurs expérimentés. La structure est affiliée à la FFESSM et à la FFME et propose la délivrance de brevets fédéraux pour chaque activité. Initiation et entraînement en piscine tous les mercredis soirs, de septembre à juin.

De cette riche expérience est né le concept du « Raid Salamandre » permettant à chacun d'appréhender ses limites physiques et morales en immersion totale dans la montagne ardéchoise. Ce raid d'aventure est ouvert à tous, tant au pratiquant individuel qu'aux groupes constitués pour lesquels nous pouvons décliner un programme « à la carte » avec des objectifs « sur mesure ».

plus d'info

06 52 05 91 25

sportsactionsaventures@hotmail.com

Spécialiste des sports de glisse urbains sur la Région Sud (Provence-Alpes-Côte d'Azur) depuis plus de 13 ans, AMSCAS propose à ses adhérents des cours école de roller et trottinette tout au long de l'année. De l'initiation au perfectionnement, loisirs et/ou compétitions, et autant pour les petits que pour les grands ! Tous nos moniteurs sont diplômés d'état, passionnés, et vous encadrent en toute sécurité.

Envie de tenter l'expérience avant de vous lancer ? Nous proposons également des stages sportifs pendant les vacances scolaires.

AMSCAS, fédératrice autour des sports de glisse, organise aussi des compétitions au rayonnement national et international.

Dans le but de rendre accessibles les sports de glisse urbains à tous, nous travaillons à dynamiser les quartiers prioritaires marseillais grâce à nos actions socio-éducatives.

L'association AMSCAS c'est aussi :

- des animations lors d'événements où nous initiions le public aux sports de glisse
- du street-marketing en roller
- ou encore des démonstrations de nos pros riders pour un show exceptionnel.



plus d'info

04 91 12 84 07 - amscas.fr



L'Association Marseille Escrime Club a été créée en septembre 1996.

Le club est installé depuis 2015 dans une salle d'armes de 700 m², vestiaires, douches, accueil, bureau des enseignants, salle de réunion, réception pour les parents.

Nous recevons des enfants dès 5 ans « Ludo-escrime », jusqu'aux compétiteurs de haut niveau en passant par les adolescents et les adultes. Les cours sont dispensés par des Maîtres d'armes diplômés d'État aidés par des brevets d'État.

Depuis plusieurs années, le club accueille des escrimeurs handisport et sport adapté et développe aussi des actions dans le cadre sport santé : escrime senior dans les EHPAD (maison de retraite) et bientôt « escrime et cancer du sein », réduction et réadaptation des femmes.

Marseille Escrime fait de l'initiation d'escrime dans les Maisons Pour Tous à Marseille : 4^e arr. : Fissiaux - 7^e arr. : la Corderie - 8^e arr. : Bonneveine - 11^e arr. : les Camoins

Rentrée : lundi 3 septembre 2018.

plus d'info

04 91 25 55 56 - accueil@marseille-escrime.com

EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS

Randonnez en toute liberté au sein d'une des plus importantes associations de randonnées de France qui vous propose :

- 7 niveaux de rando, de la rando bien-être et santé à la rando sportive voire très sportive, pratiquement chaque jour de la semaine et plusieurs niveaux chaque dimanche
- escalade tous niveaux chaque semaine
- longe-côte, marche aquatique côtière (plage de la Pointe Rouge) 3 fois par semaine
- marche nordique (tous niveaux) 2 ou 3 fois par semaine
- et également des séjours-randonnée, des rencontres et des conférences culturelles.

Tout cela principalement autour de Marseille, séjours-randonnées dans les Alpes, les Pyrénées, en Corse, en Bretagne ou encore à l'étranger.

Chaque adhérent reçoit un bulletin trimestriel donnant toutes les informations du programme proposé. Près de 500 sorties par an encadrées par des animateurs agréés.

La cotisation annuelle, y compris licence fédérale, ouvrent droit à toutes les activités sans inscription préalable sauf pour les sorties en car et les séjours.

Portes ouvertes le samedi 22 septembre de 10h à 18h au siège

plus d'info

04 91 84 75 52 - Excurs.com

WELLFIT - LA GYMNASTIQUE SUÉDOISE



La gymnastique suédoise est un sport complet qui propose une courbe d'effort, d'une durée d'une heure et dont la puissance varie selon l'intensité qui est dispensée. Les cours sont construits sur une base

identique, proposant successivement des phases d'échauffement, cardio, musculation, étirements et relaxation, le tout en musique !

Développée par une équipe de médecins kinésithérapeutes suédois, ce sport offre la possibilité de s'amuser tout en musclant son corps, avec un minimum de contraintes et sans sensation d'épuisement !

Les cours sont ouverts à tous et toutes, indépendamment de l'âge et de la condition physique : les mouvements sont simples et chacun est libre de les reproduire selon ses capacités ! Les différentes intensités proposées permettent par ailleurs à chacun de pratiquer selon ses envies et

besoin : standard, plus intensif, renforcement musculaire...

À partir du 1^{er} septembre 2018, la Fédération de Gym suédoise évolue et l'aventure continue à Marseille avec WellFit, toujours sous le statut associatif et avec la même équipe d'animateurs et d'hôtesse !

Tarifs : Adhésion mensuelle 20€ pour un accès illimité. Cours à l'unité : 7€ cours d'essai : 7€, remboursé en cas d'adhésion

Salles et planning : des cours tous les jours de la semaine. Planning des cours et emplacements des salles sur notre page Facebook WellFit Marseille et dès septembre sur notre site internet.

plus d'info

wellfit.marseille@gmail.com - WellFit Marseillier



Présente Le Stretch' Dancing Nouveau concept de remise en forme

Arts & Sports Fusion, association du 10^e arr., ayant pour vocation de promouvoir les interactions et échanges entre arts et sports, propose en exclusivité, dans un seul lieu à Marseille, une nouvelle façon de vous remettre en forme mêlant activités artistique et physique :

Le Stretch' Dancing, un concept inédit associant danse, étirements et renforcement musculaire.

Étirer - Renforcer - Danser

Dans le Stretch' Dancing, vous retrouvez :

- l'efficacité d'un travail de renforcement musculaire ciblé,
- une amélioration de la posture par le bénéfice du stretching,
- et le plaisir du mouvement par la danse.

Bien-être - Sport - Plaisir

Quand ? Cours collectif hebdomadaire le mercredi de 18h30 à 20h

Pour qui ? Pourquoi ? Toute personne (ados à partir de 14 ans/adultes) recherchant les bienfaits d'une discipline apportant conscience corporelle et bien-être, ayant envie de bouger, de se faire du bien grâce à une activité à la fois sportive et artistique rythmée, pratiquée dans le plaisir et le respect du corps.

Où ? Salle Paroissiale Église St Maurice, au 57, Boulevard Icard, 1^{er} étage, 13010 Marseille
Les + : Chacun danse, s'assouplit en fonction de ses aptitudes personnelles. Le Stretch' Dancing, réunit un travail de renforcement sur la musculature profonde, différentes techniques d'étirements et le mouvement dansé, et bien plus encore..., alors, venez partager l'expérience, rejoignez-nous pour Stretch' Danser !

Infos Rentrée 2017-2018 :

Reprise des cours le mercredi 26/09/2018 à 18h30
- Possibilité cours d'essai gratuit - Attention places limitées - Renseignements dès le 9 septembre 2018 et permanence sur place le mercredi 26/09/2018 à partir de 17h

plus d'info

06 62 62 91 70 - asfusion@hotmail.fr

COUNTRY STORY TOUR



Notre but est de faire partager des moments de plaisir en toute convivialité autour des Danses Country & Line Dance (danse en ligne). La danse Country est connue dans le monde entier (des millions de gens la pratiquent autour de la planète). Il n'y a pas de limite d'âge pour danser la danse Country. Toutes les générations sont représentées (adultes et enfants). C'est une activité qui permet d'acquérir ou de garder une excellente forme physique, de développer la mémoire et la concentration, d'améliorer le repérage dans l'espace, de muscler les fesses et les jambes, de brûler les calories et de perdre du poids.

Lieu des cours : Centre Font Obscure - 50, avenue Prosper Mérimée 13014 Marseille

3 Niveaux de cours : - Débutant de 18h à 19h15 (le mardi), - Intermédiaire de 19h30 à 20h45 (le mardi), - Technique de 18h à 19h (le jeudi). 2 cours d'essai pour vous permettre de découvrir l'univers de la danse Country.

Projet École Quartier : nous participons à ce projet pour la 4^e année consécutive avec les enfants et leurs instituteurs dans les locaux de Centres d'Animation Municipal (CAM), où nous donnons les cours de danse Country aux enfants (aperçu sur notre site: countrystorytour.jimdo.com sur notre page : PACE).

Démonstrations : nombreuses actions caritatives, démonstrations et initiations de danses Country avec le public auprès des CIQ, Téléthon, Graine 2 Tournesols, associations, manifestations publiques et privées.

Nous vous proposons : des soirées « Sucré-Salé », des sorties (festivals, soirées...).

Venez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec le sourire et la bonne humeur qui caractérisent notre Club.

plus d'info

06 44 23 70 02 - countrystorytour@gmail.com

MARSEILLEN PILOTA

Vous rêvez d'apprendre à jouer à la pelote basque ? Venez rejoindre le club du Marseillien Pilota, affilié à la Fédération Française de Pelote Basque, et disposant de deux frontons en extérieur, situés entre le club de tennis et le stade d'athlétisme de Luminy au cœur du Parc National des Calanques.

Deux disciplines sont particulièrement jouées au Marseillien Pilota : la Pala (raquette en bois) et le Chistera (gant en osier). La pratique de la pelote est ouverte à tous, enfant ou adulte, en mode loisir ou compétition. Tout le matériel nécessaire pour jouer est prêté aux débutants.

La pelote demande une bonne condition physique, de la ténacité, de la vista et surtout de bien communiquer avec ses partenaires.

Depuis 2010 a été créée une école de pelote qui peut recevoir tous les mercredis après-midi les enfants à partir de 6 ans, dans une ambiance de jeu et de bonne humeur (cours dispensés par des éducateurs ayant un brevet fédéral de pelote basque).

Les entraînements pour adultes ont lieu les soirs de semaine de 17h30 à 21h30 ainsi que le samedi matin (pala) et le dimanche matin (chistera).

Enfin, tous les samedis matins sont consacrés à des séances « découverte » sur le petit mur afin de permettre à chacun de venir découvrir ce sport et s'essayer à la pelote.

Bien souvent l'essayer, c'est l'adopter !



plus d'info

06 51 93 29 37 - marseillienpilota@gmail.com
pelote-basque-marseille.com



F2 Dance, école de danse dans le 11^e arrondissement à Marseille La Valentine, propose des cours de danse Hip Hop, Afro, Lady Style Ragga, et Sun Dance dès l'âge de 4 ans.

Depuis sa création en 2012, l'association ne cesse d'évoluer et de diversifier ses cours pour

le plaisir de tous.

Des styles de danse très en vogue, un cadre agréable et familial, des professeurs expérimentés et pédagogues, et des cours dynamiques, c'est ça l'esprit F2 Dance !

Chaque année, un grand gala est organisé, suivant le thème annoncé qui varie et met en harmonie chorégraphies, costumes et décors. Les élèves sont également conviés à faire des démos durant l'année, au sein de l'école pour Noël par exemple, mais aussi auprès d'événements extérieurs, comme des festivals, des clips, des galas... ou encore pour la ville de Marseille au Dôme (Quartiers en Lettres Capitales). Nous sommes soucieux de faire évoluer nos élèves, avec des cours appropriés à leur niveau et leur âge, mais aussi des stages organisés avec des professeurs extérieurs de haut niveau.

plus d'info

06 24 54 03 01 - F2dance.fr

ÉTOILES



Créée en 2015, l'association Étoiles a pour but d'accueillir les enfants, adolescents et adultes ayant envie de découvrir et d'apprendre la danse et/ou le fitness.

Vous trouverez dans notre association une ambiance chaleureuse, mais surtout des professeurs passionnés qui vous proposeront des cours de Zumba, POPFIT (hip-hop fitness), Hip-hop, danses du monde, danse orientale, renforcement musculaire, Afro Beat, Bachata, cours de guitare...

Possibilité de formation au brevet fédéral d'animation Gym Forme et Santé et Danse option activités d'expressions dansées.

Au cours de la saison, nous organisons des apéros, des soirées, sorties...

Ces manifestations nous permettent de mieux nous connaître, de passer un agréable moment.

Tous les ans, l'association Étoiles propose un gala avec costumes et chaque cours présente une ou plusieurs chorégraphies. Ces spectacles permettent de rassembler toute l'école sur scène et de proposer au public et aux proches de nos adhérents une soirée forte en émotions.

L'association participe à diverses manifestations tout au long de l'année. Cours d'essai offert, reprise des cours le 10 septembre 2018.

Nous essayer c'est nous adopter !

plus d'info

06 10 09 47 11

LES AMIS BOTANISTES



Le casse-croûte dans le sac, chaussés de godillots de marche et munis de bâtons, Les Amis Botanistes attendent le car (55 personnes) comme chaque lundi matin à 8h30, retour vers 18h près de Castellane, avenue Delphes.

L'association compte environ 120 adhérents séniors désireux de découvrir la nature sur les sentiers et GR de la Provence. Nous proposons 3 niveaux de randonnées : Sportif, Zen et Flâneur. Les 2 premiers groupes se retrouvent à midi pour pique-niquer alors que les Flâneurs, après leur promenade ou visite, recherchent pour le déjeuner une salle avec tables et chaises et peut-être café ! Le jeudi matin, un groupe de randonneurs sportifs parcourt les calanques et les sentiers à proximité de Marseille.

Sur les sentiers, les amoureux de la nature font des découvertes : cistes blancs ou roses, Euphorbe, Nombriil de Vénus... Apportez vos appareils photos ! Mais pas de cueillette !

Chaque année, au mois de juin, un séjour découverte de la flore et faune est organisé. Nous essayons de visiter toutes les régions de France : Jura, Massif Central, Gers, Pyrénées.

Alors marchons ensemble sur les sentiers en respectant la nature et dans chaque instant faisons-nous plaisir !

Notre association est affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive et notre Licence nous permet de pratiquer de nombreux sports adaptés aux séniors, toujours sans compétition mais dans la convivialité et l'amitié.

pour plus d'info

06 23 92 01 22 - amis.botanistes@laposte.net
club.quomodo.com/lesamisbotanistes

ART'COM'GROOVE



L'association Art'Com'Groove existe depuis 2010. Elle a pour but de diffuser et de développer la culture urbaine par le biais de différentes plates-formes.

L'association propose des cours de danse Hip Hop, dans le 6e arrondissement de Marseille, pour les adolescents et adultes avec le chorégraphe Édouard Lavelle (Dirty South Crew) et pour les enfants avec la danseuse Jessica (Dirty South Crew).

En parallèle, l'association a pour objectif de promouvoir le groupe de danse "Dirty South Crew" pour l'accompagner dans la production et la diffusion de son art.

Pour la saison 2018-2019, l'association mettra en place, tout au long de l'année, divers événements et services tels que : des stages pendant les vacances scolaires, l'organisation des anniversaires pour les enfants, des soirées-spectacles, des battles...

plus d'info
06 09 47 18 90

CAT'S SPORT AND DANCE

L'association Cat's sport and dance propose depuis plusieurs années des activités autour du sport-santé.

Le sport-santé va permettre de conserver, optimiser vos capacités physiques, mais également permettre une meilleure condition de pratique en cas d'ALD, ou de pathologies chroniques. Des activités telles que la Zumba, Zumba toning, Piloxing ko, Pilates, rose Pilates, fitness, body balance, gym coaching, gym grossesse, gym maman bébé, gym poussette, Pilates à la plage, boot camp... vous sont proposées.

Nous intervenons dans les différents arrondissements de Marseille.

Nous proposons également des week ends ou séjours avec différentes thématiques : bien être, nutrition, fitness, Pilates, découverte culturelle, détente...

Retrouvez notre équipe dynamique et diplômée pour vous accompagner dans votre pratique ou pendant les week-ends et séjours.



plus d'info

06 10 44 06 35 - Virginiacoachsportif@gmail.com
zumbafitfrance.com

PHÉNIX D'OR

L'association Phénix d'Or, créée en 2012, diffuse et enseigne une méthode de Qi Gong ancien (Dao Yin) basée sur les textes de la Chine antique : « Zang Qi Fa Shi Gong » du professeur ZHU Miansheng. Le corps est mobilisé dans sa globalité par des mouvements fluides, lents, doux, conçus comme des auto-massages favorisant la libre circulation énergétique dans le corps.

Différentes prestations sont proposées tout au long de l'année : cours hebdomadaires, pratiques en extérieur, stages.

Cours hebdomadaires dans le 6e arrondissement :



lundi : 12h /13h15 et
19h15/20h30 au
Centre Tempo Falque,
36 rue Falque
mardi : 12h15/13h30
au Centre Julien, 33
cours Julien
mercredi : 10h/11h15
au Studio Arts-Yoga,
11 rue de Cassis
13008 et
18h45/20h00 au
Centre Tempo Falque,
36 rue Falque

Pratique accessible à tous. Débutants bienvenus toute l'année. Cours découverte offert.

Enseignement transmis par Karine Buray, certifiée MAM AEC.

L'association Phénix d'Or est affiliée à la FAEMC et travaille en lien avec l'association ArsAsiatica (www.arsasiatica.fr)

plus d'info
06 63 20 80 24

CHEERDANCE CLUB MARSEILLE



Le CheerDance Club Marseille est une association de pompom-girls, loi 1901 à but non lucratif sur Marseille, créée en mars 2018.

Une dizaine de filles forment la section spectacle et sont sollicitées pour diverses manifestations dans la région (événements sportifs, retraites aux flambeaux, carnivals, festivals, ou tout autre événement festif). Cette section est réservée aux personnes motivées, sportives, et dynamiques, ayant l'envie et les compétences nécessaires pour se produire avec le club.

Les entraînements se font le mercredi soir et le samedi après-midi, soit au minimum 4h par semaine, dans des salles du 9^e et 10^e arrondissements de Marseille.

Pour la saison 2018-2019, l'association va également ouvrir une section enfants dans laquelle ces derniers pourront apprendre des chorégraphies et les présenter lors d'un spectacle de fin d'année. La section sera ouverte à partir de 8 ans. Les ateliers auront lieu le samedi après-midi de 14h à 15h à la Maison de Quartier du Cabot (9^e arr.).

L'association anime également des ateliers pompom-girls auprès de différents publics, pour certaines occasions (anniversaires, EVJF...).

plus d'info

06 20 18 56 17 - cheerdanceclubmarseille@gmail.com
pompomgirls-cheerdance-club-marseille-26.webself.net

CLOSA



Club de Loisirs Omnisports des Séniors Actifs

Notre association est affiliée à la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive) représentée par 60 comités régionaux et départementaux de la retraite sportive, regroupant ainsi 441 clubs locaux dont une trentaine dans les Bouches-du-Rhône. Elle s'adresse aux séniors de plus de 50 ans avec plus de 86 000 adhérents en France et près de 5 200 animateurs bénévoles.

Nous développons le concept « Sport Senior Santé® ». Le CLOSA (Club de Loisirs Omnisports des Séniors Actifs) pour sa part, créé en 1994, propose les activités suivantes : Tennis de table - Tir à l'Arc - Bowling - Pétanque

Nous pratiquons ces disciplines en dehors de toutes compétitions. Notre philosophie est basée sur la convivialité et le respect de l'autre. Après des années de labeur et d'un repos bien mérité nous aspirons à une vie d'entretien du corps et de l'esprit.

plus d'info

06 10 03 07 55 - christian.david.9@cegetel.net

Le SPORT-SANTÉ, ouvert à tous avec l'ASPTT Marseille

Consciente de l'impact positif sur la santé que constitue une pratique sportive régulière et adaptée, l'ASPTT Marseille s'est engagée depuis plusieurs années dans une démarche qualitative visant le développement d'un Pôle Loisir Santé.

Nos objectifs :

maintien de la santé dans un cadre de prévention primaire pour éviter l'apparition de maladies. Différentes activités ciblées sur la santé sont proposées afin d'atteindre un état de bien-être complet sur le plan physique, mental et social améliorant de l'état de santé en évitant le développement de la maladie, son aggravation, sa récurrence. Des séances passerelles (dispositifs relais entre parcours de soin et sport) encadrées par des enseignants en Activités Physiques Adaptées (APA) sont proposées en groupe.

Accompagné par des professionnels du sport et de la santé, tout est mis en place pour pratiquer une activité physique dans des conditions optimales. Chacun évolue en toute confiance et selon ses capacités pour améliorer son capital santé à son propre rythme et durablement.

ASPTT MARSEILLE

Nous proposons au plus grand nombre de nombreuses activités physiques participant activement à la lutte contre la sédentarité : marche nordique, multisports (inclusion d'enfants autistes), longe-côte, remise en forme, babyfit...

Il s'agit de construire et de proposer (quelle que soit sa condition physique initiale) un accès à la pratique sportive visant le développement des qualités physiques, prévenant à la fois les conduites à risques et le développement de maladies chroniques. Le tout dans un environnement agréable favorable à l'épanouissement social.



plus d'info

06 71 27 30 03 - 06 71 27 30 05
poleloisirsante.marseille@asptt.com
marseille.asptt.com

BAILA'STyle ART

L'association BAILA'STyle ART a pour objet de favoriser l'épanouissement personnel par la pratique de la danse : Salsa, Bachata, Reggaeton, danses Afro-Cubaines (Rumba Guaguango), Son Traditionnel Cubain.

Pour qui ?

Tout public adulte (homme & femme) qui souhaite s'ouvrir aux autres et développer son lien social par la pratique de danses festives.

Comment ?

- Par l'apprentissage :
- En cours collectifs / hebdomadaires (sur Marseille & environs)
 - En cours particuliers
 - Sous forme de stages d'initiation ou de perfectionnement

Dans quel but ?

- Pouvoir danser lors de soirées

- S'évader du quotidien en rencontrant de nouvelles personnes et en pratiquant une activité physique ludique, qui favorise le bien-être et permet à la fois de se détendre, et de s'enrichir au contact des autres.



plus d'info

07 68 79 64 00 - baila.style.art@gmail.com

JUSTDANCE



Justdance est née de la rencontre entre Audrey et Isaack. Ils ont en commun l'envie de vous faire découvrir la culture latino américaine par la musique, la cuisine ou encore les voyages.

Vous découvrirez ainsi les origines des musiques latines sur lesquelles vous dansez.

Confrontés à la danse business, ils se « battent » aujourd'hui ensemble pour transmettre l'authenticité des danses latines, dans une ambiance conviviale et décontractée.

Le site vous permet de suivre l'actualité des stages, des week-ends et des voyages organisés.

plus d'info

06 60 91 05 95 - 06 99 86 13 54 - justdance.fr

LA MESÓN



Tablao La Kuka à La Meson - Février 2018

La Mesón, c'est d'abord un temple de la danse et du chant flamenco.

La Mesón, c'est aussi une salle de concerts : tablao, cartes blanches, thématiques, avec un goût immodéré pour les rencontres insolites.

Les festivals LE SON, Jazz sur la Ville, Extramural Flamenco, Global Local, Musiques aux Jardins, c'est encore La Mesón quand elle sort de ses murs !

PinkNoColor, Kabbalah, Akosh.S & Gildas Etevenard, Henri Florens, Nicolas Cante en solo et Yul, c'est toujours La Mesón, quand elle devient producteur, éditeur.

plus d'info

04 91 50 11 61 - contact@lameson.com
lameson.com

VÉLO CLUB EXCELSIOR MARSEILLE



Le Vélo Club Excelsior de Marseille (VCEM), club de cyclotourisme, affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) a plus d'une corde à son arc. S'il propose toute l'année au moins 2 fois par semaine des randonnées, les pratiques de ses membres sont aussi diverses que variées ; le Vélo à Assistance Électrique (VAE) étant aussi tout à fait adapté à notre discipline. Mais pas de catégories, pas de groupes constitués et immuables, pas de kilométrages imposés, pas d'obligation de posséder le vélo « dernier cri » ; seulement la liberté et le plaisir de rouler ENSEMBLE.

Certains se lancent même de grands défis, puisqu'au moins 2 d'entre eux préparent déjà le Paris-Brest-Paris 2019 (+ de 1200 km en - de 90h !), mais beaucoup se contentent de moins !

Le bon fonctionnement du club repose sur plusieurs piliers qui sont l'accueil, le conseil, des sorties

adaptées pour reprendre ou découvrir le cyclotourisme, mais aussi sur plusieurs valeurs : le partage, la solidarité, la tolérance, sans oublier la convivialité.

Il n'y a pas d'âge pour appartenir au VCEM, le plus ancien de ses pratiquant(e)s a largement dépassé les 80 ans et le plus jeune n'a pas encore 30 ans. Mais si on veut vraiment savoir ce qu'est un club de cyclotourisme, il n'y a que de l'intérieur que l'on peut le découvrir ; aussi, tentez l'expérience, puisqu'en plus de 3 sorties sans contrainte, la licence prise à compter du 1er septembre, vous permet d'être licencié(e) jusqu'au 31 décembre de l'année suivante...

L'essayer, c'est l'adopter !

plus d'info

06 87 52 23 69 - varinjp@wanadoo.fr
excelsiorclub.fr

COMPAGNIE L.A – MARS



En route pour la 7^e saison de la MPDS! Notre école "**Marion Pelletti Dance School**" a ouvert ses portes en 2012 au 4, bd Meyer 13004 Marseille (à proximité du Dôme) et connaît depuis une belle évolution grâce aux élèves passionnés, aux professeurs de talent et à nos bénévoles en OR!

Marion Pelletti, directrice artistique de l'école, est entourée d'une équipe de choc : Rivo Ralambotsirofo, Boubou Belbak, Alison Delarque, Kriss Leyo, Kevin Elhmodi et Claude Aymon.

Transmettre au quotidien la passion de la danse et aider les élèves à découvrir le talent qui se cache en eux!

Nous proposons des cours d'éveil à la danse dès 4 ans et de Hip Hop, Waack, Street Jazz, Jazz Fusion, Contemporain, Lady Style, House et quelques surprises pour la rentrée!

L'école favorise l'échange artistique avec l'organisation de stages dont le Marseille Dance Concept depuis 2 ans avec la présence de chorégraphes internationaux comme Mecnun, Duc

Anh, Pau Arnal, Scott Forsyth, Jun Quemado, Ade Willis, Kenzo Alvares, ou encore Toopiti Danca.

Nous participons chaque année à des événements culturels comme Vivacité, Femmes de Mars, Marseille en Lettres en Capitales au Dôme ainsi que les vœux de la CND au Palais des Congrès de Marseille.

Présents également sur différentes scènes pour les élèves les plus méritants et la participation de nos Crews Chocakidz, Pirates, Groupe Créa, duos, solos... à des concours de renom comme HHI, UDO, Transcendance School Challenge... avec un très bon palmarès à chaque fois pour nos élèves dont un 1er prix à l'unanimité pour les Chocakidz!

Pourquoi venir essayer un cours à la MPDS ?

Tout élève, qu'il soit débutant, intermédiaire ou avancé, est le bienvenu! Nos cours sont adaptés aux différents niveaux et nous favorisons la découverte de la culture urbaine, l'apprentissage technique et artistique de la danse et les valeurs du sport et de la vie associative: cohésion de groupe, entraide, respect, convivialité et partage de cette passion.

Make people dance stronger

Le plaisir de la danse, pour la danse et par la danse! Le tout dans la joie et la bonne humeur!

La MPDS = 2 salles 13004 et 13013
MPDS I : 4, bd Meyer 13004 Marseille – Secteur Chartreux St-Just – (à proximité du Dôme)
MPDS II Gymnase de St-Jérôme, avenue Escadrille Normandie Niemen 13013 - Secteur St-Jérôme (en face de la faculté)

[plus d'info](#)

06 22 49 59 34 - compagnie.lamars@gmail.com

DANCE LIFE

L'association vient de fêter ses 5 ans, avec plus de 110 élèves inscrits.

Vous aurez le choix entre le hip-hop et le lady style. Vous pouvez retrouver les cours dans le 8^e (Bonneton), 9^e (Le Cabot) et 10^e arrondissements (La Renette / St-tronc) de Marseille.

Les cours de hip-hop commencent à partir de 5 ans jusqu'aux adultes. Les cours de Lady Style commencent à partir de 15 ans.

Les élèves font régulièrement des démonstrations pour des événements comme Vivacité, le Forum des associations ou encore le Téléthon. Nous avons eu la chance de participer à un gala en octobre 2017 à l'espace Julien pour l'association Droit à la vie et les fonds ont été récoltés pour les enfants malades.

Le professeur a créé, en 2015-2016, une équipe de championnat « Elicit Crew », puis en 2017-2018 les « Teens Elicit Crew ».

Si vous avez envie d'évoluer tout en passant un bon moment, sans oublier l'objectif qui est le spectacle de fin d'année, il ne faut pas hésiter à nous rejoindre. Nous sommes un club tout public, tout nouveau.



[plus d'info](#)

06 69 27 30 96 - dancelife13@hotmail.fr

EAST'N'WEST DANCERS



Country & Line Dance

Avec la danse Country & Line, vous danserez sur des rythmes rock, cha cha, rumba, samba, valse, etc., mais pas que!

La Country & Line Dance, c'est découvrir des noms moins connus : east coast, west coast, two step. C'est prêter une autre oreille aux morceaux que l'on écoute.

Mais pourquoi "& Line Dance" ?

Parce que nous aimons aussi renouveler le répertoire avec des musiques pop-rock - parfois les n°1 des charts - et des morceaux plus jazzy ou swing.

Musique, convivialité, la danse Country & Line c'est danser en groupe, tout le contraire de danser seul.

Affiliés à la FFDanse depuis notre création en 2010, nous privilégions le loisir et la santé.

Association de proximité, nous nous préparons pour les soirées avec les autres associations de Marseille et alentours.

On aime sortir, rire, s'entraider, nous entraîner avec nos sucres-salés (buffets dansants)

On aime changer un peu: danser en cercle, en lignes face à face, en danses partenaires

On aime se donner nos petits trucs et astuces culture, sport, loisirs

On aime avoir le choix : démos, participation à des œuvres caritatives pour les volontaires

L'été on trouve partout en France des festivals et des concerts où passer d'excellents moments, découvrir de très bons musiciens, où vous pourrez vous joindre aux autres danseurs.

Alors êtes-vous plutôt "Country As Can Be" ou "So Just Dance Dance Dance" ?

Venez essayer, nous serons heureux de vous accueillir.

2 secteurs sur Marseille, 3 niveaux de cours chacun : 8^e et 9^e arrondissements : Ste-Anne (vendredi)

Le Trioulet (mercredi matin et Jeudi)

12^e arrondissement : Grande Bastide Cazaulx (lundi)

[plus d'info](#)

07 85 99 46 96 - contact@eastnwestdancers.fr
eastnwestdancers.fr

PK13 - PARKOUR & FREERUN



Le Parkour, ou « Art du Déplacement » est un sport visant un déplacement libre dans tous types d'environnements, uniquement grâce à ses capacités motrices.

L'objectif est de se déplacer de la manière la plus fluide et efficace possible, en franchissant l'ensemble des obstacles ce présentant devant nous.

La méthode d'entraînement allie à la fois des techniques assimilables à l'athlétisme, l'escalade et aux arts martiaux.

Le Parkour permet d'optimiser le potentiel physique et mental de ses pratiquants, appelés des Traceurs. Le Free Running, pratiqué par les Free Runners, correspond quant à lui à la pratique du Parkour

associé à des acrobaties de type gymnique, et inspiré par différents styles de danses urbaines, afin d'ajouter une dimension esthétique à la pratique.

Fort de 18 ans d'expérience dans l'enseignement et la démonstration, notre équipe de professionnels diplômés est à votre entière disposition, que vous soyez un particulier ou que vous travailliez au sein d'une association, d'une entreprise ou d'une collectivité!

École de Parkour, événements, stages, démos, productions... Retrouvez toutes les infos sur notre site internet ou sur notre page Facebook.

[plus d'info](#)

06 48 22 23 92 - didou.pk13@gmail.com - pk13.fr

La Ligue de l'enseignement des Bouches-du-Rhône (FAIL 13) est

un acteur incontournable de la défense des valeurs républicaines, de la démocratie et de la laïcité. Elle s'est progressivement développée dans toute la France au sein de fédérations locales pour renforcer son action au plus près des territoires.

La Fédération des Bouches-du-Rhône agit ainsi au quotidien pour faire vivre les valeurs de solidarité, citoyenneté et laïcité dans le cadre des multiples activités et projets. Plus de 510 associations locales nous ont rejoints dans la défense de ces valeurs : cette fédération est notre force !

Nous sommes également une œuvre complémentaire de l'école publique et un mouvement d'éducation populaire : nous pensons que l'éducation est un mouvement permanent qui peut se réaliser en dehors des structures traditionnelles d'enseignement. Nous reconnaissons à tous la possibilité de se former et d'apprendre tout au long de la vie.

Nous faisons vivre ces valeurs tout au long de l'année au travers de nombreux projets et activités touchant des champs et des publics diversifiés (enfants, adolescents, adultes et retraités).

Nous organisons en effet des temps de loisirs : séjours éducatifs, centres de loisirs, activités périscolaires, classes de découvertes, colonies de vacances.

Nous développons également des projets dans le domaine de la culture (Lire et faire lire : pour les retraités qui souhaitent transmettre le goût pour la lecture, un concours photo pour lutter contre les discriminations...), et favorisons un sport citoyen grâce à nos fédérations sportives l'USEP et l'UFOLEP.

La solidarité fait partie de nos valeurs ; nous gérons six centres sociaux et promovons des projets de solidarité internationale. Nous proposons également des formations dans le domaine de l'animation et de la vente (BAFA, BPJEPS, CAP...).

La diversité de nos projets, de nos champs d'intervention et des publics touchés concourent à notre volonté de développer, sur le territoire, les valeurs républicaines !

plus d'info
04 91 47 47 49 - vieasso@laligue13.fr - aligue13.fr

LSR MARSEILLE



L'association « **Loisirs et Solidarité des Retraités** » a été créée pour lutter contre l'isolement et pour défendre le droit d'accès de toutes et tous les retraités aux activités culturelles, physiques, aux loisirs et aux vacances.

Elle est ouverte à tout public, elle est indépendante et résolument progressiste. À ce titre, elle a une charte revendicative pour la défense du pouvoir d'achat des retraités.

Le cœur de sa raison d'être est, d'une part, la solidarité qui se caractérise par les liens entre ses membres et d'autre part le choix de ses partenaires qui partagent les mêmes valeurs de progrès social.

Nous proposons des activités multiples : gym seniors, aquagym, randonnées, visites citoyennes, cafés littéraires, poterie, carterie, chorale, peinture, conférence, théâtre, expositions, voyages France et étranger, séjours touristiques, sorties à la journée, lotos, etc.

plus d'info
06 44 78 54 20 - 06 20 49 71 46 - lsrmarseille.fr

HALTÉROPHILE CLUB

L'Haltérophile Club de Marseille, située au 546 Bd Mireille Lauze 13011 Marseille (quartier La Pomme) a pour but de développer l'haltérophilie, discipline Olympique auprès d'un public de tout âge. Meilleure école du dos dans les postures d'initiation du levé/porté, touchant les enfants avec le port du cartable ou les seniors dans une prévention de l'Ostéoporose.

Notre animation en cette journée Vivacité offre la possibilité au grand public d'apprendre en s'amusant des postures à adopter au quotidien, mais aussi l'opportunité de découvrir une nouvelle approche de l'haltérophilie, et ainsi, d'attirer de nouveaux adhérents dans nos clubs.

Cours débutants ou confirmés amenant à la compétition tous les jours de 18h à 20h.

Affilié à la Fédération Française d'Haltérophilie et Musculation. Coachs diplômés Haltérophilie par notre Fédération.

Pratique de la musculation de loisir



plus d'info
06 23 67 13 38

ÉVASION ET RANDONNÉE

La vocation de notre club est la randonnée pédestre, de loisir, avec un prolongement culturel et sportif (visite de sites, de musées, randonnées à thèmes, randonnées itinérantes, randonnées aquatiques, randonnées douces, randonnées théâtrales, terrain d'aventure, raquettes à neige, marche nordique, marche aquatique côtière, etc.). Mais il s'agit également de favoriser la cohésion sociale.

Notre association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre et agréée par le Ministère de la Santé et des Sports.

L'association compte 10 animateurs de randonnée brevetés dont 2 moniteurs brevetés marche-nordique. Nous proposons en moyenne de 2 à 3 randonnées par dimanche de différents niveaux et de la marche nordique les jeudi et samedi matin.

Nous proposons également à nos adhérents de 1 à 2 week-ends randonnées détente ou sportives, raquettes à neige en saison, une semaine randonnée touristique en France ou à l'étranger en été ou à l'automne et bien d'autres choses encore...

Nous comptons 160 membres.



plus d'info
04 91 94 05 63 - evasionrandonnee@cegetel.net
evasionrandonnee.free.fr

WONDER ANNIV



Wonder Anniv est une association qui a pour objet d'organiser des manifestations créatives pour les enfants, animations pour fête d'anniversaire mais aussi des animations pour des baptêmes, mariages et autres évènementiels.

plus d'info
06 76 08 15 28 - 06 28 25 57 53

LE MONDE DU PINGPONG



"le monde du pingpong" est un club de tennis de table en plein développement encadré par un éducateur diplômé d'état jeunesse éducation populaire et sportive perfectionnement tennis de table et d'une équipe d'animateurs.

Cette association est ouverte de 10h à 20h30 avec des créneaux pour tous publics comme les seniors tous les matins, les loisirs les soirs en semaine et les jeunes à l'école de tennis de table le mercredi, vendredi soir et samedi matin et les compétiteurs certains soirs.

plus d'info
07 81 93 58 53 - lemondedupingpong@gmail.com

LE SMUC



Les spécialistes du bien être !
Pôle Sport & Santé du SMUC :

Une commission médicale et scientifique composée de médecins du sport, chirurgiens, oncologues, endocrinologues, enseignants chercheurs...

Une équipe d'éducateurs sportifs et d'enseignants en Activité Physique Adaptée.

Un suivi personnalisé et un panel d'activités :

- bien être : Gym' Dos, Marche Nordique, Gym' Douce, Yoga, Chi Qong...

- fitness : Cross Training, Zumba, Pilates, Fit' Cardio...

Plusieurs formules :

1 séance/semaine = 200 € - Séances illimitées = 300 €

Carte de 5 séances = 50 € - Carte de 10 séances = 90 €

Nous proposons aussi du coaching individuel. Nous travaillons également en relais avec des structures de santé partenaires et au sein des entreprises.

Notre objectif est de favoriser l'accès à une pratique physique pour tous, dans un but de santé, en toute sécurité et convivialité.

plus d'info
07 78 41 94 75 - isabelle.petit@smuc.fr - smuc.fr

L'ÉNERGIE CRÉATIVE



L'association L'Énergie de la Communication Créative propose des ateliers-espaces de liberté, dédiés à l'expression de l'énergie créative, au bien-être, à la création du lien.

Chaque atelier est une bulle d'air colorée au milieu des trépidations de nos vies quotidiennes, un moment de partage, un cadeau, un « Pouce, je souffle ! », qui offre l'opportunité de se connecter à sa créativité.

La configuration des ateliers est centrée sur les modalités de communication portées par l'élan vital de la parole, du geste, de la peinture, de l'écriture, du rire. Chaque atelier est en moyenne constitué de 8 participants et se déroule sur 2 heures, l'association fournit les matériaux, supports, peinture, pinceaux, cahiers, stylos...

Prendre du temps pour soi, « se sentir bien dans la créativité », créer ensemble pour tisser du lien, sans aucune finalité technique ou qualitative, en pleine convivialité, c'est toute l'âme des ateliers de L'Énergie de la Communication Créative.

[plus d'info](#)

06 22 23 37 31 - leneurcreative@gmail.com

FEMMES EN DÉFENSE



Je peux pas j'ai self-défense !

Jugées plus faibles physiquement par les agresseurs, les femmes apparaissent à tort comme des victimes désignées. Née d'une collaboration entre deux personnes engagées dans la lutte contre les violences faites aux femmes, l'association loi 1901 Femmes en Défense est spécialisée dans l'enseignement de techniques de Self-Défense pour les féminines : Comment identifier et anticiper tout signe d'agressivité ? Repousser des avances non souhaitées ? Désamorcer une situation d'agression par la parole ? Se protéger et se défendre de violences physiques et sexuelles ? Un enseignement accessible à toutes, encadré par la légitime défense et sous le couvert de la Fédération Française de Savate Boxe Française.

N'hésitez pas à venir essayer lors d'un cours d'essai gratuit avec notre moniteur, des plus qualifiés et pédagogiques, ou l'un de nos stages d'initiation à la journée.

La pratique régulière de cette discipline pour quels objectifs ? (re)gagner en assurance, savoir évaluer la dangerosité d'une situation, conserver son sang-froid et appliquer avec précision des techniques simples mais efficaces face à tout type d'individu et tout environnement.

[plus d'info](#)

06 62 07 50 99 - femmesendefense@gmail.com
femmesendefense.fr

MARSEILLE ROLLER DERBY CLUB

Patins à roulettes, contact et esprit d'équipe !

Depuis 2012, le MRDC développe la pratique du roller derby à Marseille. Ce sport collectif, venu des USA, s'est d'abord adressé aux jeunes femmes désireuses de dépasser leurs limites tout en s'amusant. Et aujourd'hui, les hommes s'y mettent aussi !

Le principe ? Deux équipes de patineuses et patineurs s'affrontent sur une piste ovale.

Les jammers, reconnaissables à leur étoile, ont pour but de dépasser leurs adversaires pour marquer des points. Les blockers doivent empêcher les jammers de passer à coup de hanche ou d'épaule. Chutes et engagement physique font partie de la pratique, mais pas de panique ! Nos coachs sont là pour vous apprendre à patiner (et tomber !) en toute sécurité.

Le MRDC c'est :

Un cours pour débutantes et débutants à partir de 16 ans, tous les mardis.

Deux équipes féminines, les Bloodys Skulls, engagées en championnat de France (Nationale 1), et les Mars Invaders, notre équipe B

Une équipe masculine, les Chapacans

Une team d'arbitres, les Rascasses

L'esprit d'équipe, sur et en dehors du track : déplacements en France et à l'étranger (partenariat avec l'équipe du Caire), balades en patins dans Marseille, soirées...

Qu'attends-tu pour rejoindre la planète roller derby ?



[plus d'info](#)

marseille.roller.derby.club@gmail.com

HAPKIDO JIN JUNG KWAN

Le Hapkido Jin Jung Kwan est un art martial coréen dynamique, complet et efficace.

Les entraînements de Hapkido, denses et intenses, s'adaptent à tout public par la richesse de leurs techniques.

Les techniques de respiration, les percussions pieds de poings, les chutes et les roulades, les clefs et les projections font partie intégrante de la pratique du Hapkido.

L'école Jin Jung Kwan, majoritaire dans l'enseignement du Hapkido en Corée, signifie Enseignement Pour Tous. Son style a été retenu par de nombreux corps d'élite de l'armée et de la police à travers le monde. Ainsi, la SWAT Team Coréenne, le 2e REP de la Légion Étrangère, les Marins Korps Hollandais ont choisi le Hapkido Jin Jung Kwan pour leur formation.

La devise de notre école JI IN KANG signifie « sois fort et persévère dans la voie que tu as choisie ».

À Marseille, les cours sont dispensés par Diego Rodriguez 3e Dan JJK, cadre de la World Hapkido Jin Jung Association. Les cours de Hapkido, enfants, adolescents, adultes ont lieu au Vallon des Auffes, sur la Canebière et au Centre Sportif rue Girardins aux catalans.

Plus de 30 Marseillais ont adopté le Hapkido Jin Jung Kwan cette année, venez nous rejoindre !



[plus d'info](#)

hapkido-marseille.fr

UNION TOURISTIQUE LES AMIS DE LA NATURE MARSEILLE



Notre association locale UTAN Marseille fait partie de la Fédération Française Amis de la Nature et de l'internationale Amis de la Nature (siège à Vienne Autriche).

Belle aventure créée le 22 mars 1895 à Vienne sur l'idée de Georg Schmied, professeur social démocrate. Il a voulu sortir les ouvriers des bistrotts plein de fumées où ils passaient leurs temps libres en s'alcoolisant. Il organise des sorties en groupes dans la nature, notamment en montagne. Dès la première année, un groupe de plus de 300 personnes

est formé à Vienne. L'idée se propagera rapidement en Europe, des groupes se forment en Allemagne, en Suisse, en France (1912 Mulhouse), en Alsace et dans diverses parties de France (113 sections) dont 14 en Provence Méditerranée.

Les activités sont proposées le dimanche ou parfois en semaine : randonnée familiale ou plus sportive, marche nordique, spéléologie, via ferrata, canyoning, visites culturelles, et séjours vacances dans nos gîtes Amis de Nature ou autres. Nous établissons trois programmes d'activités par an.

Des actions de protection de l'environnement ont été menées telles que reboisement, implications dans la création du parc National des Calanques. Des sections Amis de la Nature ont construit et gèrent leurs refuges, chalets, maisons de vacances, campings sur le territoire français.

Le fonctionnement repose entièrement sur le bénévolat.

[plus d'info](#)

04 91 90 91 03 - 06 83 26 17 68
utan-marseille.org - mediterranee.utan.fr - amis-nature.org

SHORINJI KEMPO

Art martial traditionnel japonais de self-défense

Le Shorinji Kempo® est un art martial extrêmement connu au Japon, où il est pratiqué dans plus de 3000 clubs et de nombreuses universités, par plus d'un million de personnes des deux sexes, de tous âges et de tous les milieux.

Cet art est avant tout un ensemble de techniques de self-défense, utilisables par toutes et tous dans pratiquement toutes les situations, sans force physique particulière. L'objectif n'est pas de chercher à gagner, mais de ne pas perdre. L'amélioration de la condition physique et de la force mentale font également partie des objectifs.

Il n'y a pas de compétition au Shorinji Kempo® et l'obtention des grades se fait sur les progrès accomplis par les pratiquants en fonction de leurs capacités personnelles.

Les cours commencent par une préparation physique basée sur les étirements, puis le travail seul et surtout le travail à deux. Ils sont complétés par

l'explication des principes du Shorinji Kempo® et se terminent par des assouplissements et une séance de « retour au calme » par la méditation Zazen.

Cours adultes : les lundis de 20h-21h30

Cours mixtes adultes-enfants : les vendredis de 20h15-21h45



plus d'info

06 89 09 05 44 - shorinjikempomarseille@gmail.com
shorinjikempomarseille.fr - shorinjikempo.fr

CLUB HAGANA - KRAV MAGA



Club leader du Krav Maga à Marseille depuis 2000, le club Hagana vous offre des cours de qualité, tous les soirs pour adultes à partir de 11 ans, dans les 8^e et 9^e arrondissements de Marseille en toute sécurité.

Public trié sur le volet et bonne ambiance sont au rendez-vous. Cours enfants à partir de 6 ans, les mardis soirs et mercredis après midi. Cours collectifs ou particuliers. Cours dispensés par Ofir (Expert international, haut gradé, auteur de livres sur la self-défense, préparateur physique pour sportifs de haut niveau) et ses équipes. Fondateur de la Méthode Hagana Expert International, 6^e Dan Krav Maga, L.I Fondateur du « CONCEPT F » Functional Training, auteur du livre « Self-défense pour tous, maîtriser le bâton télescopique » et « Concept F Élastiques ».

Rejoignez l'un des plus grands club de Krav Maga Hagana de la région !

Forts de nos quinze années d'expérience en tant que professionnels de la self-défense et de la sécurité, nous

avons développé une pédagogie spécifique adaptée aux novices souhaitant prévenir des situations de violence. Cette méthode est également adaptée aux personnes ayant subi des traumatismes liés à la violence (conjugale, familiale, délinquance, etc.).

Chez nous, un seul objectif prévaut : l'efficacité dans la vie quotidienne (métro, bus, ascenseur, ruelle, parking.)

Si vous souhaitez devenir rapidement capable de réagir, cette méthode est faite pour vous !

Une attention toute particulière est portée à la sécurité durant les cours. Celle-ci commence par une sélection rigoureuse des élèves, que nous voulons respectueux et partageant nos valeurs, tant éthiques que morales. Le seul club de Krav Maga Hagana adapté aux enfants dès 6 ans (avec le programme SAFE)

Cours dispensés par Ofir, expert international, 6^e degré, Auteur de plusieurs ouvrages, préparateur physique pour des équipes nationales et intervenant à l'Olympique de Marseille depuis 5 ans.

Nous donnons des cours collectifs tous les soirs dans les 9^e, 8^e, 12^e et 2^e arrondissements ainsi que certains midis. Cours particuliers et coaching personnalisé en horaires de journée sur demande.

Cours d'essai gratuit

plus d'info

ofir@ofir.fr - kravmaga13.com

VOVINAM VIET VO DAO



Art martial vietnamien enseigné partout dans le Monde.

La base du Vovinam Viet vo Dao est d'apprendre à se défendre contre un ou plusieurs adversaires à mains nues ou avec armes. Le Vovinam Viet Vo Dao est certainement l'Art martial le plus complet qui soit et excelle dans la contre-attaque et la défense. Le Vovinam Viet Vo Dao utilise les mains mais aussi le travail des jambes, coudes, genoux.

N'ayez plus peur ! Ne soyez plus une victime sans défense, soyez proactive et apprenez les techniques de self-défense simples et efficaces.

La seule chose à faire en cas d'agression : être préparé. **Section Enfants, ados, adultes et seniors.**

Sous la direction technique de Maître Jean-Christophe BROC, 5^e Dang, formé au Vietnam, champion du monde en combat à Hô-Chi-Minh-Ville (Saïgon - Vietnam), Los Angeles et autres coupes et médailles nationales et internationales.

plus d'info

06 03 03 52 64 - hlvchristophe@hotmail.fr



Le panuntukan, bien qu'il soit aussi appelé boxe philippine, se rapporte à l'art martial philippin et ne doit pas être confondu avec le sport occidental de boxe.

Le panuntukan est un système de combat rapproché d'origine des philippines connu également sous le nom de sale boxe car il n'y a pas de règle fixe. Contrairement à la boxe compétitive ou le kick boxing, le panuntukan utilise tout le corps comme une arme. Les changements constants d'angles et de niveaux

IOKAI SHIATSU

Iokai Shiatsu Association dispense des cours et des formations en disciplines énergétiques orientales depuis plus de vingt ans au Dojo ISA 31, rue Saint-Saëns, près du Vieux-Port à Marseille.

Chaque année, nous sommes heureux de participer à Vivacité et de présenter nos activités aux nombreuses personnes qui passent devant notre stand. Dans la foulée, beaucoup d'entre elles nous ont fait le plaisir de venir lors de nos portes ouvertes ou de nos cours d'essai gratuits pour découvrir des pratiques de détente accessibles à tous telles que le Taiji Quan, le Do In QiGong et le Iokai Shiatsu.

Nous vous attendons cette année encore sur notre stand pour un nouveau festival de Vivacité.



plus d'info

shiatsu.iokai@wanadoo.fr

LES GUERRIERS DU LENDEMAIN



Les Guerriers du Lendemain est une association dont le but est à la fois de reconstituer une troupe de mercenaires du moyen-âge et de pratiquer le combat médiéval à travers les Arts Martiaux Historiques Européens (AMHE).

Les AMHE s'intéressent aux techniques de combat des origines les plus anciennes jusqu'au tout début du XX^e siècle. Ces méthodes sont issues de manuscrits et/ou d'illustrations.

Les instructeurs de l'association étudient ces sources afin de retranscrire le combat médiéval avec le geste juste et historique, tout en le rendant non létal et praticable dans un cadre sportif.

Nous travaillons aussi le combat en mêlée afin de participer à des batailles rangées, des assauts de châteaux, ou encore des escarmouches en armure, complète ou non.

Nous nous servons également de nos acquis pour proposer du combat spectacle sur certaines prestations.

Tout cela est bien évidemment pratiqué dans la bonne humeur et la jovialité.

Cours : ouverts à toute personne de plus de 18 ans.

plus d'info

06 58 32 92 68 - contact.lgdl@gmail.com - lgdf.fr

OPEN FIGHT CLUB 13

d'attaques sont un aspect technique de la discipline. Ce système de combat exotique est attrayant en raison de ses concepts, de son efficacité, de son timing et de sa précision.

plus d'info

06 14 10 72 00 - open.fight.club@gmail.com

CRAZY POLE DANCE



Une heure ou deux par semaine pour vous muscler, vous dépasser et prendre confiance en vous. C'est Crazy mais possible.

L'association Crazy Pole dance propose différents cours dans une ambiance chaleureuse et sexy.

Des cours de performance pour apprendre la technique mais aussi des cours sexy un peu plus chorégraphiés, le tout complété par des cours de stretching, d'équilibre. Nous organisons plusieurs événements, workshop et soirées tout au long de l'année. N'hésitez plus contactez-nous.

plus d'info

06 35 57 13 52 - polecrazymarseille@gmail.com
crazypoledance.com

CLUB NOTRE DAME



Club Notre Dame Football Américain en Provence
En référence au symbole le plus fort de Marseille : Notre Dame de La Garde.

Pratique du Football Américain et du Flag (sans contact) sur Marseille. Sport complet mêlant Plaisir-Intensité-Solidarité-Technique-Vitesse-Stratégie.

Dès sa création, a orienté son développement vers une pratique populaire et ouverte au plus grand nombre. Et sans rien enlever à l'ambition sportive de la structure, nous nous reconnaissons aussi en tant que structure de formation, de performance et d'implication citoyenne.

Cette activité transporte des valeurs humaines et de fraternité qui impactent le comportement citoyen de chacun dans une meilleure compréhension de la nécessité de coopérer pour arriver à un objectif commun et à la réussite.

L'éducation est le vecteur le plus important vers une communauté citoyenne et le sport fait pleinement partie de cette éducation.

plus d'info

06 19 02 43 83 - 06 30 37 62 38
notredamefootus@outlook.com
notredamefootus.wixsite.com

TENNIS CLUB ROY D'ESPAGNE



Tennis Club du Roy d'Espagne vous propose deux écoles de tennis : enfants et adultes dans un cadre des plus agréables. Disposant de quatre terrains et d'un espace mini-tennis (tous éclairés), le site du tennis club permet de répondre aux attentes des plus petits comme des plus grands.

plus d'info

04 91 73 68 09 - tennis-roy-despagne.fr

À CORPS ET SENS

Implantée dans le 8^e arrondissement de Marseille, l'association À Corps et Sens a pour vocation de promouvoir le bien-être et la santé par l'activité physique.

À travers des activités de pratique corporelle, elle propose de se mettre à l'écoute de son corps pour retrouver harmonie et équilibre.

Adaptés à un public de tout âge, les cours et ateliers permettent d'entretenir et de développer sa condition physique par un travail de rééquilibrage et d'harmonisation de la posture : les tensions sont débloquées, le mouvement se libère et devient plus fluide, les attitudes se renforcent et l'énergie circule sans entraves.



plus d'info

06 84 54 34 47 - acorpsetsens@yahoo.fr
lecorpsharmonie.com

ROYAL BOXING CLUB



Le " Royal Boxing club " est un club de boxe poings et pieds/poings. Nous proposons aussi des cours de remise en forme sur le thème de la boxe.

Encadrés par des entraîneurs passionnés et passionnants qui vous donneront tous les moyens et tout l'engagement nécessaire à votre progression et ce afin d'atteindre vos objectifs que vous soyez amateurs ou combattants avérés !

Venez apprendre la boxe dans nos locaux de 750 m² aménagés, équipés de 3 rings d'une trentaine de sacs de frappe, de machines de musculation et fitness, et de vestiaires hommes et femmes séparés avec douches, toilettes et casiers.

Débutants ? Nous vous fournissons tout le matériel nécessaire pour commencer les sports de combats sans risques, encadrés par des professionnels diplômés.

Plusieurs titres de champion PACA, de champion de France sont à l'actif de notre jeune club.

8 entraîneurs diplômés y enseignent la boxe française, le chaus's'fight, la boxe anglaise le kick boxing

lundi 20h, mardi et jeudi 18h45/20h et 20h/21h15, vendredi 18h/21h durant les vacances scolaires mais aussi durant l'été avec des Entraînements outdoor à la plage et au Parc Borély ainsi que **des cours Lady boxe** lundi et mercredi 19h/20h exclu féminin training sur thème de la boxe pieds-poings sans contact/sans opposition

- des cours ados mardi et jeudi 17h45/18h45

- des cours enfants lundi et mercredi 18h/19h

- de la baby boxe mercredi 17h30/18h15

Les cours sont variés et physiques. Ils s'adressent à un public de tous niveaux et de tout âge sur le thème " boxe pieds-poings "

Contactez nous et rejoignez-nous. Le Royal Boxing club se fera un plaisir de vous offrir votre cour d'essai et de vous accueillir pour tous vos projets sportifs.

plus d'info

06 34 17 16 54 - leroyalboxingclub@gmail.com
royalboxingclub.wixsite.com/royalboxingclub

LATIN DANCE PROJECT



L'Association Latin Dance Project (LDP) a été créée 2010. Franck et Jenny, compétiteurs de danse sportive, partenaires dans la vie comme dans la danse ont eu envie de faire partager leur passion au plus grand nombre et se sont ainsi lancés dans l'aventure sans la moindre hésitation...

L'Association LDP a pour but de faire connaître, de développer la Danse de Société (Danse de Salon, danses latines - Danse Sportive - Zumba - Zumba kids) et de rendre accessible à tous la Danse dans notre région à travers des cours et des entraînements tous niveaux (loisirs et compétitions) pour tous les âges (enfants et adultes).

L'association propose aussi des cours particuliers pour les ouvertures de bal pour votre mariage, et des animations Enterrement de vie de Jeune fille...

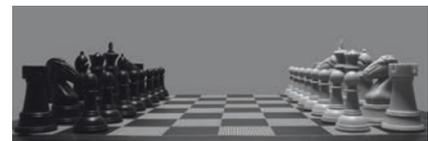
Tous les cours sont animés par Franck et Jenny dans plusieurs arrondissements de Marseille.

Cours pour tous les âges, accessibles aux enfants dès l'âge de 4 ans.

plus d'info

06 50 14 16 20 - latindanceproject@gmx.fr

MARSEILLE ÉCHECS



Marseille-échecs est le plus important club d'échecs de la cité phocéenne et assure depuis plusieurs années sa place dans le trio de tête des 12 premiers clubs français. Mais ce n'est pas seulement une structure sportive de haut niveau offrant formation et entraînement ciblés à des joueurs, jeunes et adultes, d'un niveau avancé dans la pratique échiquéenne, c'est aussi, voire avant tout, une école d'échecs ouverte à tous.

Un enseignement est, en effet, proposé pour tous, du débutant le plus jeune au vétéran le plus motivé par un panel de formateurs aguerris à la transmission du noble jeu. Ceux-ci sont également présents en milieu scolaire dès le dernier trimestre de grande section de maternelle. Le traditionnel championnat Henri Mora que Marseille-échecs organise annuellement vient couronner à la fin de chaque saison sportive le champion et la championne scolaires de Marseille. Des tournois plus réguliers sont également proposés aux membres du club qui peuvent ainsi partager, avec d'autres, leur plaisir de jouer et leur passion naissante ou confirmée pour les échecs. Venez nous retrouver au 36, rue Falque, 13006 Marseille et suivez nos activités sur notre site internet.

plus d'info

marseille.passion.echecs@gmail.com
marseille-passion-echecs.jimdo.com



L'Association Généalogique des Bouches-du-Rhône (AG13) œuvre à la réunion des personnes s'intéressant à la généalogie et à l'histoire des familles.

Les différentes actions ou réalisations mises en œuvre pour contribuer à la sauvegarde du patrimoine archivistique consistent dans le dépouillement des actes des registres paroissiaux, d'état-civil, notariés et autres pour confectionner des relevés des données. Mais également dans l'entreprise en commun de travaux et d'études d'intérêt généalogique concernant les Bouches-du-Rhône et Marseille au premier chef, l'organisation d'expositions à thème tant historique que généalogique.

Comme toutes les années, l'association et ses antennes (Aix-en-Provence, Aubagne, La Ciotat, Les Pennes-Mirabeau...) participent aux Journées des Associations telles que le Plateau Longchamp et VIVACITÉ à Marseille, aux Journées du Patrimoine et de façon générale, à toute manifestation susceptible de promouvoir et faire connaître l'association et la généalogie.

Les permanences sont hebdomadaires au siège le lundi après-midi. Elles permettent l'initiation à la recherche généalogique, à l'informatique et à la paléographie.

plus d'info

04 96 12 49 93 - agbdr@wanadoo.fr - ag13.org

L'Association des Interprètes Lyriques Marseille-Provence (AILMP) est un groupe vocal créé en 2005 par Madame Christiane Banus, artiste interprète issue de l'Opéra de Marseille. Cette passionnée d'opéra dirige et met en scène tous les membres du groupe ainsi que les artistes solistes professionnels qui nous rejoignent lors de spectacles.

Orientée vers l'art lyrique, l'AILMP propose à son public des œuvres entières (opéras, opérettes), ainsi que des concerts d'airs lyriques variés. Les œuvres sont jouées en costumes dans des théâtres (Lacydon, Odéon) ainsi que dans diverses salles (municipalités, etc.) et lors de festivals (Festival de La Moline). Principales œuvres déjà au répertoire : La Belle Hélène, Le Pays du Sourire, Mireille, accompagnement du ténor José Todaro dans son répertoire sur la scène de l'Odéon, etc. Une passion commune du chant et de la musique nous entraîne également à explorer d'autres horizons tels que les chants sacrés, les gospels et autres qui nous permettent d'intervenir dans des églises à différents moments de l'année. Nous vivons une belle aventure que nous vous proposons de partager. Vous aimez chanter, rejoignez-nous, nous vous accueillerons avec plaisir.



plus d'info

06 66 88 96 38 - christiane.banus@gmail.com - ailmp.eu



Le cosplay c'est quoi ?

Il s'agit d'un loisir créatif dont le but est de ressembler à un personnage fictif venant des univers bande dessinée, manga, cinéma ou encore jeu vidéo.

Aoi Sora Cosplay est une association loi 1901 née en 2010 dans la cité phocéenne qui a pour objet de promouvoir et de démocratiser le cosplay.

Tout au long de l'année, elle propose de nombreux événements gratuits ainsi que des ateliers couture, bricolage, maquillage, théâtre et photos dans son local à Marseille (Centre d'animation Truphème, 14^e arr.). Des interventions sont organisées dans les écoles, les hôpitaux et les médiathèques. L'association est présente aussi sur les festivals en proposant des stands d'animations, des concours cosplay ou des ateliers aux visiteurs.

plus d'info

06 20 11 84 39 - contact@aoi-sora-cosplay.com

ACELEM



Association Culturelle d'Espaces Lecture et d'Écriture en Méditerranée (ACELEM)

L'ACELEM intervient depuis 25 ans pour développer des animations autour du livre en direction des personnes ne fréquentant pas les structures de lecture publique.

Dans le cadre de cette mission :

- l'ACELEM gère des Espaces Lecture à Air Bel, La Valbarelle, Val Plan, La Solidarité, La Viste, au Plan d'Aou et dans le quartier de Saint-Mauront. Ces structures de proximité offrent aux populations une facilité d'accès aux livres
- l'ACELEM mène également des actions (ateliers de lecture, d'écriture, d'expression plastique...) dans les crèches, centres sociaux, Maisons Municipales d'Animation, associations de quartier...

Depuis janvier 2017 l'action de l'ACELEM s'est renforcée avec l'Ideas Box, médiathèque mobile, équipée de nombreuses ressources : livres et audiovisuelles.

L'Ideas Box déployée dans les espaces extérieurs : en pied d'immeuble, près des aires de jeux, des terrains de sport et des jardins, favorise la participation des habitants à des activités ludiques et collectives.

plus d'info

04 91 64 44 84 - acelem.org

ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LANGUES



Avec l'Académie de langues, vous allez aimer découvrir et apprendre + de 15 langues (Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Coréen, Espagnol, Français, Grec, Italien, Japonais, Néerlandais, Portugais, Russe, LSF...)

Des formules pour tous - tous niveaux - de 3 ans à 99 ans!

- Cours hebdomadaires pendant l'année scolaire
- Cours ludiques pour les enfants et adolescents
- Stages intensifs d'une semaine pendant les vacances scolaires

- Immersions de 2 jours
- Cours particuliers, planning sur mesure et contenus ciblés sur vos besoins
- Préparations aux examens : TOEIC, BRIGHT, TOEFL, TCF, BULATS...

Tous les professeurs sont natifs de la langue enseignée. Venez rencontrer notre équipe située en plein cœur de Marseille.

Profitez des mini-prix et des possibilités de financement pour toutes nos formations.

plus d'info

04 88 04 58 19 - academielangues.com
contact@academielangues.com

AFS VIVRE SANS FRONTIÈRE - PACA



AFS Vivre Sans Frontière est une association qui œuvre pour le rapprochement des cultures depuis plus de 70 ans.

Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1965 et agréée par le ministère de l'Éducation nationale. Elle fait partie du réseau international AFS Intercultural Programs présent dans plus de 50 pays.

L'association couvre l'ensemble du territoire français à travers 29 associations locales animées par plus de 1 000 bénévoles actifs. Chaque année, environ 420 jeunes français effectuent un programme scolaire à l'étranger avec AFS Vivre Sans Frontière, et près de

430 lycéens du monde sont accueillis par des familles bénévoles et scolarisés dans toute la France.

Nos valeurs : AFS a pour mission de fournir des opportunités d'apprentissage interculturel à ses participants afin qu'ils puissent renforcer leur esprit d'ouverture et d'initiative ; leur connaissance des autres ; leur compréhension du monde ; leur confiance en soi.

Notre activité se base sur les valeurs de dignité, de respect des différences, de vivre ensemble, d'empathie et de tolérance.

Projet de séjour scolaire à l'étranger :

afsdepartpaca@gmail.com

Projet d'accueil d'un lycéen étranger :

afsaccueilpaca@gmail.com

plus d'info

01 45 14 03 10 - info-france@afs.org - afs.fr



Le Centre Culturel Sarev conduit une action de développement culturel à Marseille à travers des ateliers de pratiques artistiques et à travers le festival Caressez le Potager.

Les ateliers : Sarev s'associe à divers partenaires locaux pour mener ses ateliers de pratiques artistiques autour de l'imaginaire à travers la danse, la littérature, le cinéma, la photo, etc.

Le festival Caressez le Potager 2018 : Caressez le Potager campe sur ses deux branches. L'une artistique avec ses bourgeois de culture ; théâtre, musique, arts plastiques et l'autre écolo avec, entre autres, des modules solaires éclairant les spectacles grâce à l'énergie du soleil.

Rendez-vous le 22 septembre 2018 pour la 15^e édition du festival au Parc de la Mirabelle (Marseille, 12^e arrondissement).

[plus d'info](#)

07 69 88 37 52 - communication@dusud.com
caressezlepotager.net - dusud.com

AFIS 13



Sans mentir, si votre pH se rapporte à votre rH, vous êtes cosmiquement hypersensible au cholestérol. Mieux vaut donc éviter le fromage...

L'AFIS Marseille & Provence (AFIS13) est un comité local de l'Association Française pour l'Information Scientifique (AFIS). L'AFIS a pour but de promouvoir la science contre ceux qui la détournent à des fins lucratives ou idéologiques, ou usent de son nom pour couvrir des entreprises charlatanesques. Elle apporte un éclairage sur des sujets de société qui sont traités de manière pseudo-scientifique et font l'objet de désinformation ou polémiques, notamment autour de la santé, des nouvelles technologies et de l'environnement.

L'AFIS est indépendante de tout groupe de pression et s'interdit toute concession au sensationnalisme, et toute complaisance envers l'irrationnel. AFIS13 organise des conférences publiques à la Cité des Associations et participe à diverses manifestations, en collaboration avec d'autres associations ayant des objectifs convergents comme le GEMPP (Groupe d'Étude des Mouvements de Pensée en vue de la Protection de l'Individu) ou l'AMZ (Association Marseille Zététique).

[plus d'info](#)

pseudo-sciences-13.org

Loin de me léser, ta différence m'enrichit.

Mensa est une association qui existe depuis plus de 70 ans. Elle est composée de près de 150 000 membres à haut potentiel répartis dans plus de 100 pays. Son nom et son sigle évoquent tous deux la table de débat et de convivialité, mais aussi l'esprit et l'humanisme.

Table ronde internationale et libre de toute affiliation politique, philosophique ou religieuse, elle est fondée sur un idéal de paix, de partage de connaissances et de promotion de l'intelligence.

Accessible à toute personne obtenant un score se situant dans les 2 % supérieur à un test psychométrique de quotient intellectuel organisé par l'association* ou effectué chez un praticien, Mensa n'est pas un club sectaire ou élitiste mais une communauté ouverte et diversifiée.

C'est un lieu où la différence, les particularités et l'originalité ne sont plus un obstacle mais une possibilité d'enrichissement et où, d'après ses membres, les 3 notions principales qui ressortent sont l'amitié, le sentiment d'être chez soi et la diversité.

Mensa est représentée par des membres d'origines sociales et géographiques les plus diverses indépendamment de toutes considérations de culture, profession, richesse, âge, sexe, handicap, croyance, opinion, mode de vie ou niveau d'instruction.

En effet, les "mensans", sans hiérarchie ni distinction, aiment venir y chercher des rencontres uniques basées sur des activités sociales divertissantes et/ou stimulantes, dans un environnement adapté et ouvert à leur curiosité et créativité (une bulle où s'épanouir sans jugement) et dans une ambiance fraternelle, bienveillante et détendue où le tutoiement est d'usage. En t'inscrivant, tu pourras partager tes passions mais également découvrir celles des autres, qu'elles soient littéraires, scientifiques, artistiques, éducatives,

sociales, professionnelles, philosophiques, sportives, écologiques... et ce au travers entre autres d'un agenda numérique interne d'activités et de divers Facebook locaux, nationaux et internationaux. Mais tu pourras aussi :

- dès ton arrivée, participer ou organiser des sorties, événements, conférences ou repas mensuels,
- rencontrer les membres des autres régions,
- t'inscrire ou créer des groupes d'intérêt,
- bénéficier du programme touristique "SIGHT" d'hébergement à l'étranger ou d'accueil de membres,
- nous rejoindre lors des divers rassemblements internationaux ainsi qu'aux vacances annuelles organisées (Lud'été / Lud'hiver).

En conclusion, étant un lieu d'échange dynamique et reconnu, Mensa est l'occasion de faire de nouvelles rencontres et c'est une association où tu pourras partager ton humour, ta curiosité et de vrais bons moments conviviaux. Alors, n'hésite pas à me contacter si tu as des questions ou si tu sembles intéressé(e). À très bientôt!

* des pré-tests sont disponibles sur le site de Mensa France afin de vous familiariser



[plus d'info](#)

06 14 36 82 71 - Sylvain.Martin@Mensa.fr

AGORA PHILO

L'objet de l'association Agora Philo est, ainsi qu'il est mentionné dans ses statuts, de « Promouvoir par des causeries philosophiques, des conférences et des débats, la démarche philosophique, en favorisant les échanges et le dialogue ; faire en sorte que la philosophie retrouve sa place dans les agoras modernes ».

Chaque mois, le dernier samedi, une causerie philosophique, ouverte à toutes et à tous, a lieu à la Cité des Associations sur des thématiques variées permettant les échanges et les débats.

La convivialité et l'interactivité sont recherchées tout en veillant à la prise en compte des différents aspects des problématiques et au questionnement des « vérités d'évidence » et des « lieux communs » qui formatent la pensée et empêchent souvent la réflexion et l'esprit critique.

Le but n'est pas d'asséner une soi-disant vérité ou un quelconque catéchisme mais de réfléchir ensemble. Comme je le dis souvent, si en sortant du café philo, chaque participant a une idée moins tranchée sur une problématique, mais s'il se pose davantage de questions sur le sujet, alors la séance aura eu une certaine utilité.

La philosophie n'est pas réservée aux spécialistes auto-proclamés mais elle nous concerne tous dans nos choix de vie et même au quotidien.

Dès le mois de septembre 2018, les animations reprendront dans le même esprit et j'espère vous retrouver toujours aussi nombreux et réactifs dans cette agora marseillaise qu'est la Cité des Associations qui, au carrefour des initiatives et des projets, tisse le lien social de notre ville.

[plus d'info](#)

massilia-philo@gmail.com

LA BIBLIOTHÈQUE ORANGE

Cercle littéraire international

Vous aimez lire, vous ne savez pas quoi choisir ? Laissez-vous guider par la BO !

Depuis près de 100 ans, la BO développe une organisation en réseau et un concept original pour apporter à ses abonnés des livres récents écrits ou traduits en langue française.

Un comité de lecture de bénévoles étudie chaque année près de 300 ouvrages pour composer une liste de titres de parution

récente : romans français et étrangers, policiers, documents et récits...

Présente en France et dans de nombreux pays, la BO propose un abonnement annuel qui permet à chaque abonné de lire jusqu'à 36 titres et prend en charge le coût et les modalités de transport du colis de livres.

En fin d'année, les livres sont donnés à des organismes choisis par les abonnés afin qu'ils connaissent une deuxième vie : bibliothèques, universités, alliances et instituts français...

[plus d'info](#)

06 12 40 49 98 - bibliotheque-orange.org



Action Méditerranée Inter-Culturel Identités

Une vraie école italienne à Marseille.

AMICI est le sigle d'un projet associatif: Action, Méditerranée, Inter-Culturel, Identités qui depuis 13 ans diffuse la langue et promeut la culture italienne à Marseille: une école avec un programme et des objectifs, avec des cours, des ateliers de traduction, des cercles littéraires et des conférences.

AMICI partage, avec tous ceux qui nous rejoignent chaque année, sa passion pour la culture et la langue italienne. Les cours s'adressent à tous (adultes, jeunes, actifs et retraités) et sont conçus pour développer l'aptitude à la communication, compréhension et expression orales et écrites. Les classes sont constituées de petits groupes (min 6 – max 10) pour favoriser la participation active de chaque élève.

Des enseignants sélectionnés:

Les enseignants sont tous sélectionnés sur leur motivation, leur capacité à enseigner, leur investissement au sein de l'association. Chaque professeur, de langue maternelle italienne, est diplômé et spécialisé dans l'enseignement de l'italien aux étrangers.

AMICI, organisme de formation:

Entreprises ou particuliers, bénéficiez du CPF (compte personnel de Formation), pour vous initier ou vous perfectionner avec des cours adaptés à vos besoins.

plus d'info

06 79 38 17 03 - info@association-amici.org
amici-marseille.fr... Des cours d'italien à Marseille

ATDM

Association temps disponible Marseille



À la découverte d'autres cultures

Créée en avril 2010, notre Association, à but non lucratif, s'est engagée à soutenir

les échanges et les activités liées au développement culturel.

Ainsi cette aventure sociale contribue à la promotion de la connaissance et des apprentissages des cultures hispaniques et anglaises.

Nos activités sont destinées aux personnes de tout âge, qui ont réduit ou cessé leurs activités professionnelles.

Afin de renforcer leur lien, ATDM organise donc des visites, des conférences, des sorties, des voyages et divers travaux de groupe.

De plus, des cours d'espagnol et d'anglais sont dispensés par des professeurs de langue maternelle avec différents niveaux Débutants, Élémentaires, Confirmés et Conversation.

Seules les cotisations de nos adhérents permettent d'assurer la totalité des dépenses.

Nous accueillons chaque année environ 130 membres. Beaucoup restent fidèles et toujours dans une ambiance amicale et chaleureuse.

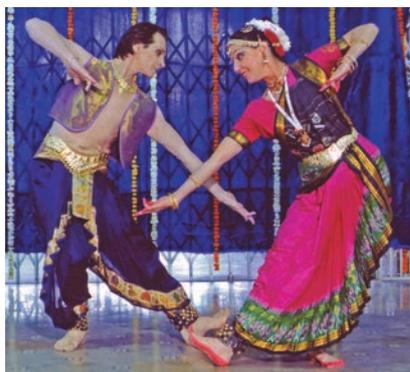
plus d'info
atdm13@orange.fr

L'association Arabesques et Mudras a pour mission de créer une passerelle artistique entre la France et l'Inde, à travers la danse: danse classique de l'Inde du sud, le Bharatanatyam, la danse « Academic Bollywood », et la danse classique occidentale sous forme de spectacles, de stages et de cours.

Véritable trait d'union entre les deux continents, Arabesques et Mudras dispense les cours et stages de ces différents styles de danse en France et en Inde (cours et stages tout au long de l'année à Marseille, et dans la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, avec des thèmes différents).

Arabesques et Mudras est toujours présente dans de nombreux festivals internationaux de danse indienne depuis sa création et développe un enseignement de cet art Bharatanatyam et Bollywood, ainsi que de la danse classique occidentale, accessible à tous, adultes et enfants.

Les cours sont dispensés par Nirmala et Patrick Gleyse.



plus d'info

09 53 04 04 86 – 06 83 51 12 29
contact@arabesquesmudras.com
arabesquesmudras.com

CHANT'HAL

L'Association Chant'hal, régie par les dispositions de la loi du 1er juillet 1901, a pour but de favoriser, développer, encourager, organiser et promouvoir la découverte et la pratique d'activités artistiques, culturelles, manuelles, culinaires... par la mise en place de divers ateliers destinés à tout public.

Les activités se déroulent aux:

Centre d'Animation de Saint-Just dans le 13^e arrondissement de Marseille:

Chant/Musique

- les lundis de 17h45 à 20h15 (individuel – adultes)
- les mercredis de 17h45 à 20h30 (individuel et groupe à partir de 14 ans)

Centre d'Intérêts de Quartier – Boulevard des Tilleuls (Saint-Just) dans le 13^e arrondissement de Marseille:

Chant/Musique

- les lundis de 16h15 à 17h45 (individuel: enfants à partir de 8 ans - jeunes - adultes)

Ces activités sont animées par des intervenants bénévoles.

Voici quelques projets:

- Multiplier les actions, éventuellement en partenariat avec d'autres structures ou associations
- Permettre d'accès à la culture sous toutes ses formes
- Animer des spectacles dans divers lieux
- Activités manuelles et de loisirs...
- Recherche de bénévoles ayant la pratique d'un ou plusieurs instruments pour accompagnement et/ou pour intégrer le groupe.

plus d'info

07 51 28 59 23 - chanthal13@yahoo.com



Venez découvrir les loisirs créatifs au cours d'après-midi ludiques, dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

Lors de ces ateliers, nous réalisons différentes formes de cartes originales et personnalisées pour lesquelles nous utilisons différentes techniques, telles que le kirigami, l'origami, l'iris folding, le quilling, la broderie sur carte et autres. Nous proposons également la confection de boîtes en papier ou en carton, de réalisation très simple.

Nous préparons aussi tous vos décors pour les fêtes, pour agrémenter et embellir votre intérieur et vos tables.

Toutes ces réalisations sont simples, à la portée de tous, et vous serez surpris des résultats.

Bien entendu, nous aborderons également le scrapbooking qui consiste à mettre en scène vos photos de manière harmonieuse, dans des albums du commerce ou faits par vous-mêmes.

Venez partager notre passion qui deviendra vite la vôtre.

plus d'info

06 09 92 06 93 - laces@hotmail.fr

ARCA DELLE LINGUE



Créée en 2012, L'Arca delle lingue est une association qui a pour vocation de diffuser et de promouvoir les "languescultures" romanes, et plus spécifiquement le domaine des cultures espagnole, italienne, portugaise. Notre champ d'action embrasse deux activités: l'enseignement des langues étrangères d'une part, les manifestations et les actions culturelles de l'autre, en partant de la considération que l'apprentissage comme l'enseignement d'une langue étrangère supposent une immersion dans une autre culture. C'est ainsi que nous avons décidé de mettre l'accent sur le lien entre ces domaines, au moyen d'un néologisme conçu en un seul mot.

Située place Castellane à Marseille, L'Arca delle lingue propose des formations linguistiques qui varient en fonction des besoins de l'apprenant (cours de langue générale, Diplôme de compétence en langue – DCL, BRIGHT Test, cours de langue professionnelle, ateliers thématiques) avec des formateurs de langue maternelle spécialisés dans l'enseignement des langues étrangères. L'association dispose de la certification d'excellence VERISELECT délivrée par le Bureau Veritas, en qualité d'organisme de formation professionnelle. En outre, un agenda culturel propose des manifestations, dans la plupart des cas gratuites: rencontres littéraires, concerts, vernissages, expositions, performances, projections, conférences, etc.

L'Arca delle lingue offre pour les trois langues: Cours de langue générale; Diplôme de compétence en langue – DCL (éligible au CPF); Cours de langue professionnelle; Cours thématiques. (se repite)

Les cours peuvent être collectifs ou individuels.

plus d'info

06 40 19 97 59 - arcadellelingue@gmail.com
arcadellelingue.fr

MINIMALE PHOTOGRAPHIE



L'association est là pour permettre de comprendre et de pratiquer le médium qu'est la photographie.

Nous pouvons vous accueillir individuellement ou en groupe, dans notre atelier de 100 m² situé en plein centre-ville de Marseille, dans le quartier d'artistes du Cours Julien.

Venez nous rencontrer !

plus d'info
06 63 42 16 11 - 06 25 72 15 81
samproff@hotmail.com

LE CRI DU PORT



© Le cri du port

Lieu de musiques actuelles dédié au Jazz à Marseille, le Cri du Port dispose depuis fin 2005 de son propre lieu de création dans le périmètre central d'Euroméditerranée. Depuis 1981, c'est une belle histoire qui perdure, plus de 37 années d'activité à travers ses saisons de concerts intitulées « Jazz Marseille ». Des centaines de concerts et des milliers de musiciens ont été accueillis et accompagnés dans la cité phocéenne. Des milliers de spectateurs ont pu découvrir la richesse des artistes vivant en région, écouter de jeunes artistes aux carrières prometteuses et applaudir les grands noms de l'histoire du jazz. De Chet Baker, Stan Getz, Elvin Jones, Jim Hall à Gary Barz, Lionel Belmondo, Jacky Terrasson, Suzanne Abbuhel, ainsi que la jeune garde américaine et européenne du Jazz, sans oublier les Brésiliens de Baden Powell, Joyce, Yamandu Costa..., tous ne peuvent être cités ici !

Toujours dans le respect de ses valeurs, l'association œuvre depuis sa création pour la mise en valeur du Jazz et des musiques improvisées et présente la majorité de ses projets dans sa salle de concert qui peut accueillir 135 personnes assises et qui bénéficie d'un excellent piano Steinway. Marseille dispose ainsi d'un lieu permanent de création, diffusion, répétition et d'enregistrement consacré exclusivement au Jazz.

Afin de permettre aux plus jeunes de découvrir la musique et les artistes que nous défendons, de nombreuses actions artistiques et éducatives sont proposées en parallèle à nos concerts sous la forme de parcours : d'accompagnement d'une création, découverte, pratique..., qui ont permis la première édition de La Fabulajazz en mai 2018.

Membre de Jazz sur la Ville et des réseaux Action Jazzé Croisé (AJC) et du PAM, l'association participe activement au travail de réseau des musiques actuelles en France qui entend valoriser la richesse d'une musique non académique et qui échappe au grand marché du show-biz.

plus d'info
04 91 50 51 41 - criduport.fr

LA SOCIÉTÉ DES AMIS DU MUCEM

Salué par la presse comme « l'un des plus beaux musées du monde », le Mucem a ouvert ses portes en juin 2013, année de Marseille-Provence, Capitale Européenne de la Culture.

Premier musée national créé hors de Paris, riche d'un remarquable fonds de collections issu en grande partie du Musée des Arts et Traditions Populaires et du Musée de l'Homme, le MuCEM recouvre anthropologie, histoire, archéologie, histoire de l'art et art contemporain.

Depuis son inauguration officielle, environ 8 millions de personnes sont venues découvrir le Mucem dont 1/3 ont visité les expositions : un bilan remarquable qui témoigne de la qualité des réalisations

La société des Amis du Mucem s'engage aux côtés des équipes du Mucem, le Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée, depuis l'origine du projet.

Forte de plus d'un millier d'adhérents issus de Marseille, des 4 coins de France et de l'étranger, la société des Amis du Mucem accompagne la vie du musée de façon active et privilégiée.

L'Association contribue au rayonnement du Mucem qui s'inscrit déjà dans la lignée de grandes institutions françaises de réputation internationale en soutenant son développement culturel et en valorisant ses collections.

Nous rejoindre c'est participer à un projet d'envergure, faire de ce lieu « non seulement un musée, mais un phare qui irradie les cultures méditerranéennes et le nouveau centre névralgique de la ville ».

Jeunes amis du Mucem, la société des Amis du Mucem, premier public du Mucem, souhaite être une société d'amis de musée intergénérationnelle où la dynamique de développement des adhésions s'étend sur plusieurs générations.

Chaque génération, selon ses propres attentes, doit pouvoir pratiquer et faire partager son intérêt du Mucem. Dans cet esprit, la société des Amis du Mucem crée une section de Jeunes Amis qui puisse élaborer et conduire des activités culturelles qui leur soient adaptées et s'intègrent à leurs vies.

Vous aussi, rejoignez les Amis du Mucem !

Accès gratuit et illimité aux expositions ; invitations aux expositions en avant-première ; visites exclusives avec des conservateurs historiens et artistes ; conférences, excursions et voyages thématiques ; visites privées des coulisses du musée ; abonnement à « La lettre des amis » et au « Flash info électronique » ; tarifs préférentiels sur toutes les activités du musée ; réduction de 5 % sur la librairie ; informations périodiques sur les activités du Mucem et de la Société des Amis.



© Michèle Clavel

plus d'info
amisdumucem.org - contact@amisdumucem.org

MCE PRODUCTIONS



© L'éolienne

Située depuis 2009 en plein cœur de Marseille, quartier Noailles, la salle de spectacles L'éolienne dédie sa programmation aux musiques du monde et

au conte. Dans sa cave voûtée en pierres, elle donne à entendre autrement, ou à découvrir, des artistes et des créations nourries de rencontres et de croisements. L'éolienne, c'est aussi : des escaliers hors les murs avec des spectacles de conte jeune public chaque semaine dans les bibliothèques et musées de Marseille, le lieu de résidence permanente de la Compagnie Rassegna (musiques populaires de Méditerranée), un lieu d'accueil pour des dispositifs d'action culturelles et d'éducation artistique, une salle à louer pour accueillir vos projets, résidences, événements !

Bureau de production - Salle de spectacles L'éolienne
- Compagnie Rassegna

plus d'info
04 91 37 86 89 - contact@leolienne-marseille.fr

ÉCOLE INTERNATIONALE DE MARSEILLE



L'École Internationale de Marseille vous accueille dans le centre-ville, pour apprendre ou améliorer votre niveau de français.

Des cours pour tous - tous niveaux - de 3 ans à 99 ans !

Cours en petit groupe :

Cours Bi Hebdo, 30h de cours sur 2 mois

Programme au Pair pendant l'année scolaire

Programme au trimestre de septembre à juillet

Programme intensif sur 1, 2, 3, 4, 5 semaines ou +

Cross culture pour allier cours et découverte culturelle

Cours particuliers, planning sur mesure en fonction de vos besoins et disponibilités.

Préparation aux examens DELF, DALF, TCF...

Profitez des mini-prix et des possibilités de financement pour toutes nos Formules.

Professeurs expérimentés à votre écoute !

plus d'info
09 60 41 13 35 - contact@eimarseille.com
eimarseille.com

La Compagnie des Passages existe sous sa forme actuelle depuis 2008 et la création du spectacle L'Inattendu de Fabrice Melquiot.

Les dernières créations de la compagnie :

- Sous un ciel de chamaille (texte de Daniel Danis), spectacle jeune public à partir de 10 ans (répertoire)
- Ligne 70, spectacle participatif, créé avec une classe de 1^{re} L du lycée Saint-Exupéry
- Du nord au sud et réciproquement, spectacle participatif, créé avec deux classes de 1^{re} ES (lycée Saint-Exupéry et lycée Marseilleveyre - Marseille).
- Les Femmes savantes, so What, diptyque des Femmes savantes et de commandes d'auteurs contemporains, Sabine Tamisier, Michel Bellier, et Philippe Crubézy (formes conçues pour les collèges et les lycées)
- Du nord au sud, récit d'une expérience, théâtre documentaire (Avignon 2018 Théâtre Artéphile)

Au-delà du travail de création, la compagnie est également très impliquée dans un parcours de transmission dans le cadre d'ateliers réguliers pour

adultes amateurs (formation mais également création de spectacles ambitieux - de nombreuses années au Parvis des Arts à Marseille -), au sein de la FNCTA, et également en lien avec la Politique de la Ville, ou en classe d'option théâtre dans différents lycées de la région.

Cette saison, la compagnie proposera à nouveau des ateliers (ou des stages) pour des adultes amateurs (lieu à déterminer).



plus d'info
ciedespas_sages@yahoo.fr

ATC - COMPAGNIE PHILIPPE CHAGOT



Arts Théâtre et Claquettes
Notre compagnie a 31 ans d'existence (1987) et cette année 2018 marque un renouveau. En effet, nous avons un nouveau local, 14, traverse de la Michèle 13015 et nous sommes déclarés d'intérêt général. Au sein ce nouveau lieu, nous allons développer un

nouveau projet associatif et nous avons besoin de bénévoles pour accompagner nos nouvelles activités :

- Un atelier théâtre (commedia dell'arte) tous les samedis matins de 9h45 à 12h45 (hors vacances scolaires), avec pour objectifs de développer la confiance en soi, la non-discrimination : le théâtre comme Art thérapie
- Des stages de théâtre pendant les vacances (le concept est de proposer un stage pour un parent avec son enfant pendant deux jours afin qu'ils

développent des relations fortes, privilégiées et constructives). Un seul parent, un seul enfant

- Des stands maquillages pour les enfants malades, handicapés et valides.
- Des soirées « cinéma famille » avec repas partagé et échanges sur le film
- Des soirées « Philo » ou nous partagerons des textes, des lectures, mais aussi des chansons, sans recherche de performances, en toute simplicité
- Des ateliers « jardin » car nous avons un très joli jardin...
- Un arbre de Noël collectif pour familles et petites associations ou petites entreprises (nous avons des clowns, des spectacles, des maquillages, des animations et plein d'idées)
- Des soirées spécifiques comme Halloween

Venez nous rejoindre pour partager des aventures théâtrales, familiales et associatives. Nos tarifs sont volontairement bas pour privilégier l'engagement bénévole.

plus d'info
04 42 01 21 82 - 06 60 64 23 05 - atc-masque.com

LA COMPAGNIE DEPUIS TOUJOURS



Créée en 2000, La Compagnie Depuis Toujours a pour but de faire découvrir les auteurs dramatiques et la poésie contemporaine. L'association propose des lectures en tout lieux ainsi que des ateliers d'écriture et de lecture à voix haute en direction du tout public.

Elle intervient en bibliothèque, en milieu scolaire auprès des enseignants et des élèves : collèges, lycées.

Écrire c'est un rapport à la langue, au corps et à l'espace. C'est aussi un rapport à l'autre. Lire à voix haute, c'est parfois se risquer à détourner le sens premier des mots, pour entendre un matériau sonore, une rythmique qui soudain fait sens, faisant ainsi surgir la poésie là où on ne l'attend pas...

Anne Houdy intervient au sein de La Compagnie Depuis Toujours. Comédienne de formation, auteure, elle publie six ouvrages aux éditions Le Bruit des Autres, du théâtre pour la jeunesse aux éditions l'Agapante & cie et un roman pour les adolescents chez Alice Éditions.

plus d'info
06 80 71 61 90 - ciedepuistoujours84@gmail.com



Divadlo – Théâtre Animation

Au cœur du 5^e arrondissement de Marseille, un théâtre pour tous, pour tous les goûts où convivialité et sérieux se mêlent pour votre plus grand plaisir. Professionnels et amateurs s'y croisent avec passion, pour un public toujours conquis.

Environ 300 élèves (débutants et confirmés) sont formés chaque année et contribuent à créer une ambiance chaleureuse et familiale. Des cours de théâtre pour enfants dès 4 ans et pour adultes. 23 cours de théâtre sont proposés en après-midi ou en soirée. Un vrai théâtre de quartier vous accueille pour des représentations inédites et de qualité. Plus de 300 spectacles à l'année, pour les 1-3 ans, plus de 3 ans mais également une riche programmation Adulte.

Côté Jeune public, vous rejoindrez un public d'habituels et de passionnés. Des contes, des légendes, des histoires et la magie des marionnettes émerveillent petits et grands... Un pur moment de plaisir où l'imagination est de la partie. Parents, vous êtes également conviés au spectacle qui, vous verrez, ne manquera pas de vous fasciner... Pour les Adultes, le Divadlo offre une large programmation de comédies, contemporaines ou classiques, bref des bons moments de détente en perspective...

plus d'info
04 91 25 94 34
contact@divadlo.org divadlo-theatre.fr

JAZZ SUR LA VILLE



Jazz sur la Ville est constituée de 38 acteurs culturels résidant sur Marseille et l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. L'association se destine principalement à créer un temps fort tous le mois de novembre au cours duquel de nombreuses représentations et activités promouvant le jazz prennent place et ce dans différents lieux hétérogènes et complémentaires.

La coordination de l'événement se fait de façon collective, l'objectif étant de rassembler autour d'un même projet les nombreux acteurs culturels et régionaux spécialisés dans la diffusion musicale, et de proposer une offre culturelle adaptée au public de la région. Chacun reste libre dans ses choix artistiques et dans l'élaboration de ses propositions tout en respectant la charte de l'association.

En 2018, Jazz sur la Ville prendra place du 5 novembre au 2 décembre. La manifestation continuera de mettre en avant les talents émergents français et internationaux ainsi que de nombreux musiciens et jazzmen confirmés. La programmation de Jazz sur la Ville va une nouvelle fois repousser les frontières esthétiques afin de préserver cette longue tradition de mélange et d'innovation qui a construit le jazz et a permis à ses créateurs et diffuseurs de se développer et d'évoluer avec son temps.

plus d'info
jazzsurlaville.fr

LES CRAPULES



Dans le paysage culturel marseillais, on ne présente plus la compagnie « les Crapules » qui propose depuis 22 ans des spectacles de magie, ventriloquie et humour pour enfants.

Nadine et son singe Jacky se produisent dans les écoles, les centres sociaux, les théâtres et toutes structures accueillant du jeune public.

Ils proposent plusieurs spectacles à thème comme la piraterie, Halloween, Noël...

Chaque année, de nouvelles créations voient le jour pour le plus grand plaisir du public fidèle, qui attend impatiemment les nouvelles aventures de Jacky le singe farfelu.

Grace au soutien de la ville de Marseille et du Département, le développement des spectacles hors cité contribue au rayonnement de la richesse culturelle marseillaise en direction du jeune public. Et pourquoi pas faire une surprise à votre enfant, à l'occasion de son anniversaire ? Jacky s'invite chez vous avec plus d'un tour dans son sac ainsi que de magnifiques animaux et fleurs en ballons sculptés.

plus d'info
lescrapules.fr

IMSP



The International Music School of Provence (IMSP)
Vous rêvez d'apprendre à jouer du violon, alto, violoncelle, piano ou chant ?

Vous avez entre 3 et 77 ans et plus ?

Venez rejoindre "The IMSP." C'est une association créée en 2005, axée sur l'enseignement du violon, alto, violoncelle, piano et chant selon les méthodes traditionnelles et Suzuki; cette dernière permet d'apprendre la musique comme on apprend sa langue maternelle en jouant directement d'un instrument. Cette pratique développe de nombreuses qualités comme la discipline, la concentration, la sensibilité, la joie, la créativité, le respect.

Les élèves de l'IMSP bénéficient d'une leçon particulière par semaine et d'un cours collectif par mois à Marseille et Aix-en-Provence en Français & English.

Des concerts et des stages sont régulièrement organisés afin de mettre en commun l'expérience et l'amour de la musique. N'hésitez pas à visiter notre chaîne YouTube pour voir la qualité de notre travail.

plus d'info
07 81 88 40 17 - contact@imsp.fr - imsp.fr

CENTRE SOLEA – ESCUELA DE FLAMENCO DE ANDALUCÍA

Pour s'initier au flamenco et à la danse sévillane et pour plonger dans cette culture passionnante !

Solea c'est :

- La plus ancienne école de flamenco de Marseille, fondée en 1994 par Maria Pérez et son mari Marc Bamoudrou.
- Le siège officiel de la EFA : première école de France à avoir été sélectionnée par l'École de Flamenco d'Andalousie pour délivrer des certifications en danse Flamenco, et à avoir l'exclusivité de cette certification dans tout le Sud Est de notre pays.
- Une Maestra, Maria Pérez, également enseignante d'espagnol en collège et lycée. L'énergie et la patience de Maria n'ont pas de limite. Prendre un cours avec elle, c'est être sûr que l'on va se dépasser soi-même, que l'on va découvrir et s'approprier de nouvelles techniques, apprendre à écouter et à entendre et être capable d'interpréter et d'y prendre plaisir.
- Un petit coin d'Espagne où tout le monde est accueilli à bras ouverts : amateurs, professionnels, néophytes, handicapés, enfants, séniors... pour partager une passion commune et vivre ensemble des projets enthousiasmants !
- Une programmation de soirées tablaos de prestige, avec des artistes de Séville, Madrid ou Barcelone, d'un niveau exceptionnel et dans une ambiance conviviale unique.
- Un spectacle de fin d'année aux allures de festival flamenco populaire, familial et festif, où professionnels et amateurs vont fusionner pour créer un spectacle magnifique.

- L'organisation de stages et master-class réguliers avec les meilleurs professeurs d'Espagne.
- Une artiste phare, Ana Pérez est revenue s'installer à Marseille après avoir vécu 8 années à Séville. Danseuse de la compagnie de Luis de la Carrasca, elle a travaillé pour Andrés Marín aux côtés de Cristina Hall et a été la révélation des festivals de Nîmes et de Mont-de-Marsan. Ses expériences dans les meilleurs tablaos d'Andalousie en font une experte pour notre programmation. Elle assure également l'enseignement des cours avancés/professionnels. Actuellement en création, elle lance sa propre compagnie.
- Des animations de rue et de belles fêtes populaires.
- Un travail autour de l'handicap avec l'Association TCAP 21.
- Une compagnie qui tourne.
- Des ateliers en milieu scolaire.



© Jan Conca

plus d'info
06 14 55 54 52 - solea@numericable.fr
centresolea.org

GECKO - THÉÂTRE MARIE-JEANNE

Le théâtre Marie-Jeanne, géré par l'association Gecko, est spécialisé dans le jeu masqué, le clown, le bouffon, la marionnette et le cabaret.

Tout au long de l'année il vous propose des spectacles (scolaires et tout public, jeune public et public adulte) autour de ces spécificités ainsi que des formations (ateliers et stages, sur place ou hors les murs) à partir de 4 ans et pour les adultes.

Le théâtre Marie-Jeanne ouvre également sa scène aux résidences d'artistes et à des événements ponctuels.

Pour recevoir notre newsletter : envoyez « newsletter » sur tmj.theatremariejeanne@gmail.com



plus d'info
theatre-mariejeanne.com

LES GUILLEMETS

Cette année, les rencontres débiteront le 10 septembre avec une rencontre bœuf (on propose de jouer tous ensemble autour du répertoire commun anglais, français).

Le 17 septembre, une scène libre où chacun peut présenter un nouveau morceau en solo ou en groupe. Le 24 septembre, « Soirée fin de vacances » :



chansons du lieu de vos vacances réelles ou rêvées, déguisements et spécialités bienvenus...

Toutes ces soirées sont ouvertes au public PAF 2 €, gratuites pour les adhérents.

Le groupe de « Ukulélé in Marseille » est disponible pour animer des moments festifs des ateliers d'enfants des

plus d'info
lesguillemets@online.fr

Silence, on tourne au Club Ciné Travelling de Marseille !

Nous sommes une quinzaine à nous réunir dans une ambiance très amicale, au Centre Tempo du Rouet deux jeudis par mois en fin d'après-midi.

Pas de recherche de gains chez nous, mais quand nous recevons une récompense lors d'un festival de courts métrages, nous ne boudons pas notre plaisir. Nous sommes des passionnés de la vidéo, la tête pleine d'idées et de projets. Le film « Le débit de lait » de Christian Betti est à peine fini, qu'une autre fiction « Les petits carnets » de Jean-Pierre Dedenon est en cours de tournage. Une vidéo expérimentale d'Alain Girard est en préparation et un film reportage sur « Le vélo à Marseille » d'Annick Maffre est en cours de réalisation.

Presque tous nos films sont collectifs car le travail en équipe est pour nous primordial. Rien n'est laissé au hasard, et que ce soit pour l'écriture, le repérage des lieux de tournage ou le choix des acteurs, nous savons que nous pouvons compter les uns sur les autres.

Le club accueille volontiers toute personne désirant intégrer une équipe dynamique et sympathique qui sait allier le sérieux de la technique avec le plaisir de se rencontrer.

Le club accueille volontiers toute personne débutant, ou avec quelques notions de cinéma, même modeste désirant intégrer une équipe dynamique et sympathique qui sait allier le sérieux de la technique au plaisir de se rencontrer.



plus d'info

06 62 11 71 92 - cinetravellingmarseille@gmail.com
cinetravelling.assoc.pagespro-orange.fr

CHORALE CHANTE JOIE



chants religieux ou profanes, français ou étrangers. Des concerts sont préparés et donnés pour des associations caritatives tout au long de l'année, par exemple pour le Téléthon, RETINA, l'ACLAP ou pour d'autres qui nous le demandent.

La chorale est un moyen de briser l'isolement, un lieu où le plaisir de chanter ensemble apporte à chacun et à chacune une meilleure santé physique et morale. La pratique du chant permet de développer la mémoire et le souci des autres. La convivialité chaleureuse et amicale qui règne au sein de la chorale Chante Joie se manifeste lors de chaque répétition, ainsi qu'aux moments de fêtes comme la Sainte-Cécile, Noël où nous chantons pour les enfants, le gâteau des Rois, notre voyage de fin d'année, etc.

plus d'info

04 91 64 56 79

La chorale Chante Joie fait partie du mouvement À Cœur Joie national et international. Chante Joie rassemble des choristes « du temps libre », donc le plus souvent des retraités, autour de quatre pupitres : soprani et alti pour les femmes, ténors et basses pour les hommes.

Le travail hebdomadaire au sein de la chorale nous permet d'étudier et de connaître un répertoire varié de

COLLECTIF PACA POUR LA MÉMOIRE DE L'ESCLAVAGE



Le Collectif PACA Pour la Mémoire de l'Esclavage (CPPME) existe officiellement depuis 2008, c'est-à-dire plus d'une décennie. Il est né du profond désir des communautés noires de Marseille et plus globalement de la région Provence-Alpes-Côte-D'Azur de commémorer ensemble la mémoire de l'histoire de la traite négrière de l'esclavage et de leurs abolitions. Ainsi, il est composé de personnes physiques et morales se consacrant à cette cause. Avec aussi l'immense honneur d'avoir comme marraine Maryse Condé, universitaire, grande romancière et une militante.

Notre activité consiste à promouvoir et partager cette mémoire de l'esclavage auprès notamment des jeunes afin qu'ils s'approprient cette histoire pour aider à une véritable prise de conscience citoyenne.

Nous avons comme première référence la Loi Taubira « Loi n° 2001-434 du 21 mai 2001 tendant à la reconnaissance de la traite et de l'esclavage en tant que crime contre l'humanité ».

La pierre angulaire de l'action du Collectif Provence-Alpes-Côte d'Azur pour la Mémoire de l'Esclavage est le partage de cette dramatique histoire commune avec tous. Cela au-delà de tout clivage confessionnel, ethnique ou politique avec les soucis constant de susciter la réflexion sur cette histoire de l'esclavage. Nous soutenons les actions de connaissance et transmission de cette mémoire, parfois méconnue et insuffisamment enseignée dans nos écoles. Aussi, le Collectif Provence-Alpes-Côte d'Azur pour la Mémoire de l'Esclavage se veut cet espace de rencontres où idées et opinions se confrontent, dans le respect de chacun. Ainsi, le CPPME a en charge, avec les services de l'État et des collectivités territoriales, de l'organisation de la cérémonie du 10 mai commémorant la Journée nationale de la mémoire de la traite de l'esclavage et de leurs abolitions. Le Collectif PACA pour la Mémoire de l'Esclavage n'est pas dans la revendication stérile, mais dans le partage de cette mémoire avec tous.

plus d'info

Cité des associations 93, la Canebière boîte 288



L'Association Chaynelux intervient depuis quatre ans dans un but d'aide ponctuelle, d'accompagnement et de solidarité vis-à-vis des personnes isolées, suite aux vicissitudes inhérentes à la vie, comme le veuvage, la vieillesse, le handicap, ainsi que d'autres formes de solitude pouvant mener à des sentiments propres à l'isolement et à certaines formes de dépression. Une des priorités de l'association reste de redonner du baume au cœur à ces personnes en proposant des activités musicales par le chant, la musique, la poésie, l'humour, le partage, la création inspirée.

Chaynelux a pu se faire connaître notamment dans les maisons de retraites de la région et au-delà, grâce à sa capacité de mobilité.

plus d'info

06 78 62 02 20

COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE



Le Comité du Vieux-Marseille a été fondé en 1911 et reconnu d'utilité publique en 1924.

Son but est de promouvoir et protéger le patrimoine marseillais, quel qu'il soit (monuments, rues, espaces verts, traditions, culture).

Regroupant plus de 500 membres, le Comité du Vieux-Marseille multiplie les actions en faveur du patrimoine. C'est ainsi qu'il propose régulièrement des conférences sur Marseille, des visites guidées de la ville, des cours de provençal, des sorties culturelles dans la région, des voyages culturels, diverses manifestations comme des expositions, le Carré des Écrivains® avec la remise du prix des Marseillais, le Trophée Protis®.

Il publie les cahiers du Comité du Vieux-Marseille avec des textes inédits sur l'histoire de Marseille et dispose d'une riche bibliothèque sur la ville.

Il effectue un travail de recherche à travers diverses commissions ou ateliers (commission du patrimoine scientifique, industriel, artistique et culturel; commission des rues, commission image, commission bibliophilie et atelier du parler marseillais).

Outre les cahiers et les catalogues réalisés lors des expositions annuelles précédant le Carré des Écrivains®, le Comité du Vieux-Marseille a publié 6 livres (le Camas, histoire d'un quartier; le cimetière Saint Pierre; L'histoire du Comité du Vieux-Marseille; Marseille un terroir et ses bastides; 25 histoires de Marseille).

plus d'info

04 91 62 11 15 - comiteduvieuxmarseille.net
contact@comiteduvieuxmarseille.net

CHINAFI

CHINAFI, centre de langues asiatiques basé à Marseille et à Aix-en-Provence, vous propose, en classe ou par Skype, des cours interactifs de chinois, coréen et japonais, en individuel ou à effectif réduit pour un meilleur apprentissage.

CHINAFI est aussi le centre de formation accrédité à la préparation du diplôme national – le DCL chinois. CHINAFI propose également des cours de calligraphie et de peinture chinoises qui abordent différents aspects de la culture chinoise (histoire des grands personnages, poésies, légendes).

Si vous souhaitez découvrir la beauté de ces langues et de ces cultures, si l'Asie est une terre qui vous attire, pourquoi ne pas sauter le pas ? CHINAFI vous attend !

Bureau ouvert du lundi au vendredi 10h-12h/14h-18h30



plus d'info

04 91 53 28 34 - 06 69 51 14 12
contact@chinafi.net - chinafi.net

DIVIN'GOSPEL MUSIC



Divin'Gospel Music, est groupe de Gospel composé des meilleurs solistes et musiciens professionnels de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, réunis sous la forme d'un collectif d'artistes spécialisés dans la production de concerts, festivals, événements, accompagnement d'artistes, cours de chant.

Créé en 2012 sous la forme d'un trio, il prendra la forme d'un collectif en 2014 constitué de 6 musiciens et 6 choristes et d'une chorale de près de 24 choristes, sous la direction musicale et artistique de Magali Ponsada. Magali Ponsada est chef de chœurs, chanteuse et choriste pour de nombreux artistes et sur un des derniers single de Céline Dion « Encore un soir », aux côtés de Jean-Jacques Goldman et Jacques Veneruso.

Le répertoire offre une vraie palette d'émotions. Il s'inspire des grands standards issus du Negro Spiritual, Gospel, Blues, Soul américaine et titres extraits du film « Sister Act ». Un show exceptionnel.

Les Negro spirituals sont la base sur laquelle s'est construite notre musique occidentale actuelle au cours des 150 dernières années. Ils sont à l'origine du Jazz, du Blues, de la Pop, du Rock...

La musique black américaine a bercé toute une génération, a bouleversé l'histoire et c'est avec émotion que nous souhaitons rendre lui hommage et perpétuer cette richesse musicale et culturelle.

plus d'info

06 09 24 37 52 - divingospelmusic.fr

LE CHÂTEAU DE LA BUZINE

Le « Château de ma mère » construit au XIX^e siècle, fut acquis par Marcel Pagnol en 1941. Toute sa vie, il œuvra dans le but de transformer ce lieu en une « cité du cinéma ».

Le château, racheté par la ville de Marseille en 1995, est aujourd'hui classé aux monuments historiques.

Il est aussi la « Maison des Cinématographies de la Méditerranée » depuis juin 2011.

Situé au cœur du Parc des 7 collines, dans le 11^e arrondissement de Marseille, cette « cité du cinéma » est dotée d'une salle de projection, de salons de réception donnant sur les terrasses et le parc, d'un parcours scénographique, d'une bibliothèque, d'une vidéothèque, d'un restaurant et d'un espace boutique souvenirs. La Buzine vous propose un nouvel espace de loisirs et de culture.

Le Château de la Buzine a su trouver sa place dans le monde culturel provençal avec des expositions plus variées les unes que les autres. Il a pu accueillir les expositions consacrées à Jean-Paul Belmondo et à Briata, entre autres. Jusqu'au mois de septembre, c'est Johnny Hallyday qui est mis à l'honneur dans le Château de ma mère.

Pour les plus petits, le Château de la Buzine propose divers ateliers et anniversaires à thèmes tout au long de l'année. Le Château de la Buzine, est un véritable lieu historique et touristique avec ses 4000 m² de surface. Il saura ravir les petits et les grands. C'est un lieu unique ancré dans le paysage régional qui allie tradition et modernité, histoire et avenir, culture et nature.



plus d'info

04 91 45 27 60 - contact@labuzine.com
labuzine.com/fr

GUITARES NOMADES



Les cours sont dispensés en solo ou en groupe avec une grande flexibilité horaire afin que chacun puisse trouver ce qu'il est venu chercher.

Mais bien plus qu'une école, Guitares Nomades est aussi un lieu de rencontres et de création musicale. Il est donc possible de fixer les compositions via enregistrement. Le travail en formation (guitare, chant, basse batterie, claviers) est également privilégié afin de monter de véritables orchestres amateurs. Un concert donné par les élèves est programmé tous les ans au mois de juin. Il a eu lieu cette année le samedi 9 juin au théâtre Mazenod et les élèves se sont produits soit en solo, soit en petites formations dans des conditions professionnelles. 40 morceaux ont été interprétés et 150 personnes environ ont assisté à ce concert. La photo jointe a été prise pendant la préparation de la scène quelques heures avant le concert.

L'activité se déroule au 21 rue des Bergers 13006 Marseille. Les cours seront données du lundi 17 septembre 2018 au samedi 29 juin 2019. Les inscriptions seront prises dès le lundi 3 septembre.

plus d'info

06 21 59 16 41 - guitares.nomades@yahoo.fr
guitaresnomades.com

L'OREILLE PRESQUE PARFAITE



transmission à l'oreille accessible à tous pour le plaisir des petits et grands !

Découvrez nos ateliers : accordéon diatonique, luth oriental (oud ou ud), nay, derbouka, bendir, guitare, mandole, mandoline, banjo, chants et musiques berbères, formation sur les musiques d'Afrique du Nord et d'Orient... Nous travaillons également avec des structures partenaires (écoles, collèges, centres sociaux...).

Nous organisons également des événements conçus comme un espace de découverte, de rencontre et d'échange autour de la musique et de sa pratique.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'infos !

plus d'info

06 44 66 75 54 - contact@lorellepresqueparfaite.com
lorellepresqueparfaite.com

L'objectif de l'association

« Tous Autour d'un Piano » à

Marseille est de favoriser l'éveil à la musique et l'étude du piano sous différents aspects pour répondre aux attentes du plus grand nombre.

Pour les enfants à partir de 3 ans, l'association propose des ateliers d'éveil musical et des ateliers de solfège pour aller plus loin.

Le contenu pédagogique de ces ateliers est une préparation à l'apprentissage d'un instrument, familiarisation à l'écriture musicale, jeux et activités autour du rythme et de l'intonation afin que les futurs musiciens soient fin prêts pour débiter le piano ou un autre instrument de leur choix.

L'association Tous Autour d'un Piano propose également des cours de piano pour enfants à partir de 4 ans et pour adultes débutants ou confirmés, sur différents sites, notamment le Tempo Sylvabelle et le CMA Castellane (6^e arrondissement).

Pour ceux qui veulent le dire en musique, qui aiment chanter et écrire, l'association organise un atelier de création de chansons et d'arrangements, mise en musique de poésies...

L'ambition de l'association est que chacun puisse aborder la musique à son rythme et selon son envie et bien sûr autour d'un piano!



plus d'info

06 60 51 25 78 - 06 19 15 87 82

tousautourdunpiano@gmail.com

MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE



Écrire vous en rêvez? Contacter la Maison de l'écriture et de la lecture

Vous avez envie d'écrire des récits de fiction des nouvelles, des poèmes, des contes, de rédiger petit à petit des récits de votre vie, mais vous n'avez pas encore osé...

ou bien vous écrivez seul(e) mais vous aimeriez partager cette passion et vous avez envie de progresser?

Vous écrivez des poèmes, des récits courts vous aimeriez qu'on vous écoute?

Venez écrire dans nos ateliers d'écriture, participez à nos stages d'écriture.

ou

Vous aimez la poésie mise en musique, la poésie d'auteurs/es chantée?

Vous rêvez d'entendre plus souvent les textes de vos auteurs préférés?

Vous aimeriez partager vos coups de foudre pour un livre ou un auteur?

plus d'info

06 79 27 98 97 - maison-de-lecriture@sfr.fr

VOYA'JEUX



L'association VOYA'JEUX, s'est donné pour objectifs de favoriser, promouvoir le jeu d'ici et d'ailleurs en direction du public le plus large possible.

C'est une Ludothèque Itinérante qui propose des jeux de société et animations adaptées à chaque public qu'elle rencontre. Pour cela elle a de multiples champs d'interventions;

- Elle peut proposer des animations ponctuelles ou régulières dans les écoles, elle peut aussi intervenir dans des structures de loisirs (ACM, centre social...) et culturelles (bibliothèques...).
- Elle participe à des manifestations ponctuelles (festivals du livre, du jeu, avec des associations d'éducation populaire...).
- Elle organise des animations ponctuelles ou régulières dans des maisons de retraites. Les projets

actuels sont ciblés sur le souci de mémoire du public senior. Pour cela on travaille sur les jeux de mémoire mais aussi les témoignages sur l'évolution de la vie de leurs quartiers dans l'objectif de produire un jeu sur la mémoire des quartiers, (en ce moment l'Estaque, Saint-André et Saint Henri).

- Elle a aussi un intérêt particulier pour le domaine de la santé et des publics à besoins particuliers, elle propose ses services dans des structures telles que IME, ou dans le milieu hospitalier. Les objectifs étant de proposer des animations qui, dans le second cas permettent d'ouvrir des portes sur l'extérieur de l'hôpital.

- Elle peut intervenir dans le domaine de la formation notamment sur la pédagogie du jeu, dans le cadre d'une formation habilitée du ministère de la Ville de la Jeunesse et des Sports, (BAFA, BAFD), et de la formation professionnelle (BPJEPS).

La création de jeux est aussi un domaine ou VOYA'JEUX s'investit, particulièrement dans le domaine des jeux à thèmes. Elle a déjà à son actif 2 jeux créés sur le thème des migrants, (version enfants 6 à 8 ans et plus de ans) et sur les droits de la femme (2 versions: 2014, et 2018, tenant compte de l'évolution du monde socio-politico-économique). Ces jeux sont des prototypes déjà testés par le public, mais pas encore édités.

plus d'info

06 81 40 07 73 - voya'jeux@orange.fr



Notre association a pour objectif de fédérer des actions entre les différentes associations qui en sont membre et qui interviennent dans le secteur de l'humanitaire, de la santé, de la protection animale, de l'environnement. Elle participe en outre à la collecte de dons au profit exclusif de ces associations. Elle est organisatrice ou partenaire sur des événements qui permettent de faire connaître les dites associations.

Elle accueille en partenariat avec l'institut Paoli Calmettes, Edouard Toulouse, le Centre Richebois dans le cadre de ses ateliers au CMA des Chûtes la Vie, des personnes atteintes de cancer et handicapées... Afin de les sortir de l'isolement.

Elle est partenaire de l'association Vertige en Provence sur le Festival du Palais Longchamp et de la Mairie du 4/5 pour le Téléthon.

En 2018, elle prévoit d'organiser en partenariat avec Vertiges en Provence et le Centre Richebois un grand événement au CMA de Chutes La Vie au profit de l'Union Nationale des Aveugles et des chiens guides pour aveugles.

Nous vous invitons à aller sur notre site pour y retrouver quelques unes de nos associations membres.

plus d'info

06 60 84 80 11 - milamartin1801@gmail.com

PROVENCE-POÉSIE ÉDITIONS



Provence-poésie, qu'est-ce?

Le but de l'association est de promouvoir en particulier la poésie en recueils et les nouvelles de Provence.

Après avoir lancé le concours de nouvelles national avec un recueil édité offert à dix lauréats et un grand prix de la ville, elle a lancé le recueil à compte éditeur pour nouvellistes groupés et propulse cette année le concours au-delà des frontières avec la participation d'un Belge et d'un Français d'outre-mer.

Ses manifestations se traduisent par des expositions lors de salons, sept réunions par an proposant quatre lectures spectacles avec musiciens, ouvertes au public pour mettre en valeur les textes et la lecture des adhérents, spectacles extérieurs destinés aux retraités ou à la jeunesse, un concours interne de poésie, l'atelier mensuel d'aide à l'écriture et à la lecture, auxquels s'ajoutent maintenant l'interview du semestre et un prix d'interprétation de textes. Aide à l'édition. Assistance publicitaire informatique.

Adhésion toujours à partir de 15 euros par an suivant la demande.

plus d'info

04 42 03 31 26 - pp.editions@yahoo.fr
provence-poesie.info

COUDRE ENSEMBLE

Avec l'association Coudre Ensemble, en petit groupe, vous apprenez à créer des vêtements, des accessoires de mode, vous réalisez des objets décoratifs ou customisez vos vêtements.

Les patrons et les machines à coudre sont à votre disposition.

Amandine, couturière, vous accompagne dans vos réalisations : relevé de patrons, coupe et sens du tissu, initiation à la machine à coudre, finitions soignées.

Depuis sa création en 2013, l'association Coudre Ensemble connaît un succès grandissant puisqu'elle a ouvert deux nouveaux cours en deux ans.



plus d'info
04 91 40 94 30

VSART



VSART est une association nationale créée en 1986 dont l'antenne Aix-Marseille a démarré ses activités il y a trois ans et compte maintenant une cinquantaine de bénévoles.

L'objet de VSART est d'aller au devant des personnes isolées au moyen de L'Art et la Culture, dans un climat d'amitié et d'ouverture : personnes âgées, jeunes enfants en foyer, lieux associatifs...

Nous intervenons dans quinze établissements ou lieux de types très variés, avec des activités musicales, des conférences-projection, de petites activités artisanales, du dessin et de la peinture, des sorties culturelles, des ateliers d'écriture... Ces lieux se trouvent surtout à Marseille, mais nous développons nos activités dans la région aixoise, et notre objectif est de couvrir l'ensemble de la Métropole.

Les bénévoles ont donc des profils très divers : aptitudes artisanale, artistique, musicale, goût pour l'art, l'histoire ou l'écriture, chacun apporte ce qu'il sait faire ! Nous souhaitons ouvrir des ateliers d'art floral, de découpage, de fabrication de petits bijoux... Souvent nous travaillons en équipe, ce qui permet de s'adapter aux disponibilités de chacun.

Nous avons besoin de vous pour maintenir et développer nos activités : on attend beaucoup de nous, venez nous rejoindre !

plus d'info
06 80 15 03 16 - bernard@desaintalbin.com - vsart.org

VERTIGES EN PROVENCE

L'Association Vertiges en Provence organise de nombreuses manifestations culturelles et artistiques, et participe chaque année à VIVACITÉ.

Vertiges en Provence rassemble artistes, écrivains, peintres, danseurs, défilés de mode, qui se réunissent régulièrement. L'objectif de ces manifestations est que le Public découvre les artistes et créateurs qui contribuent au rayonnement de notre Ville.

Elle organise également de nombreuses expositions de peinture et de littérature.

Concepts créés par Vertiges en Provence et Jacqueline Laurenzati

- L'Art dans tous ses états d'Art
- Cultur'arts
- Vertiges des créateurs
- Marit'image
- Festival annuel du Palais Longchamp, depuis 20 ans.
- Fête Show avec la Ronde des Écrivains et Poètes, la Ronde des Peintres et Photographes, Musique et Danse

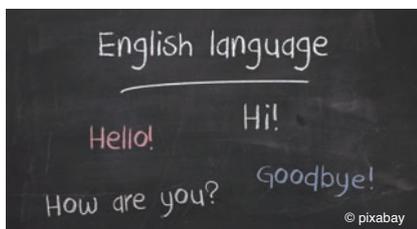
- Défilé International « Les Marseillaises venues d'ailleurs »
- Noël en Provence

Jacqueline Laurenzati : Grand Prix Humanitaire de France Médaille d'Or Arts Sciences Lettres, Mérite et Dévouement Français, auteur de la Dictée des Francophonies. Œuvre pour la Culture et l'Art Adjointe au Maire, Déléguée à la Culture, Vie Associative et Métiers de l'Écriture



plus d'info
06 95 70 11 29 - vertigesenprovence05@gmail.com

EFL – ENGLISH FOR LEISURE



Une association : dynamique et conviviale où l'on vient pour voir et où l'on reste. On y rencontre d'autres élèves ou de futurs Ami(es) dans une ambiance chaleureuse et où le travail n'interdit pas de prendre du plaisir en route.

Le professeur : un enseignant talentueux et sympathique qui nous fait évoluer en anglais avec des cours originaux et si enrichissants qu'ils emportent notre fidèle adhésion.

Les cours : axés sur la communication orale. Les leçons sont structurées autour d'exercices (dialogues, jeux de rôle, etc.) utilisant des supports sous forme de textes, d'enregistrements audio ou vidéo tirés de la vie quotidienne, la société, le voyage, le monde des loisirs.

Nous : ses élèves de longue date souvent qui, pour la plupart, continuons les cours d'anglais pour le plaisir de travailler sérieusement sur des sujets toujours renouvelés et pertinents, dans une bonne humeur constante et parfois joyeuse.

Les niveaux : Moyen et conversation : écouter – lire – prendre part à une conversation.

Moyen : comprendre l'essentiel en écoutant ou lisant, parler et pouvoir raconter une histoire, exprimer des avis, des sentiments.

Conversation : pouvoir suivre un film en langue anglaise, pouvoir communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance rendant possible une interaction normale, s'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets, écrire des textes personnels.

Le lieu et les horaires : Cité des Associations, le vendredi, 1h30 par semaine. Les horaires dépendent du niveau de cours choisi.

plus d'info
englishforleisure@aol.com

CITÉ DE LA MUSIQUE DE MARSEILLE

À la Cité de la Musique de Marseille, les rentrées des cours et ateliers sont, chaque année, aussi différents qu'immuables... parce que nous croyons à notre système d'enseignement mais que nous sommes conscients que la réussite ne s'entend pas sans vitalité.

Dans nos huit sites, l'esprit pédagogique répond d'abord aux envies des 2200 élèves qui fréquentent nos cours. Ardemment défendu par les professeurs, c'est une véritable invitation, sans contrainte, à pratiquer ensemble, à penser la musique comme un plaisir personnel mais aussi comme un objet de partage.

Les scènes ouvertes permettent à ceux qui le souhaitent, d'aller au-devant du public. Des ensembles à géométrie variable - big band jazz ou orchestre de chambre... - aident à progresser

collectivement à travers de belles aventures humaines.

La Cité vous propose une grande diversité d'ateliers tant dans les instruments que dans les styles musicaux.



plus d'info
04 91 39 28 28 - citemusique-marseille.com

DAQUI A POUÇO



Danser le forró à Marseille !

L'association Daqui a Pouço rassemble autour des cultures festives, conviviales et populaires du Brésil. Elle diffuse le forró, musique et danse traditionnelles du Nord-Est du Brésil en programmant des bals, des concerts, des stages de danse, de chants et de musique, des cours de danse, de chant et de musique brésilienne et des ateliers pratiques de danse. L'association Daqui a Pouço souhaite implanter de manière durable le forró à Marseille.

Le forró kézako ? Le forró, né dans le Nord-Est du Brésil, est un genre musical et une danse de couple. Élément identitaire fort de la culture brésilienne, il tire ses racines de ses origines rurales. Les forrozeiros, pratiquants du forró, se retrouvent au bal pour partager un moment de divertissement convivial. Facile d'accès avec des pas de base simples, le forró peut s'avérer très technique pour qui souhaite se perfectionner dans cette danse.

Où trouver l'association Daqui a Pouço ?

- Les lieux partenaires : l'Équitable Café, le Latté, la Casa Consolat, le centre Fisiaux, le CIAM. Des cours hebdomadaires sur Marseille (Fissiaux et CIAM), une pratique tous les lundis au Latté.

Venez nous rejoindre pour partager cette énergie contagieuse !

plus d'info

06 41 87 62 73 - daquiapouco13@gmail.com

forroulouco.com

PAROLE ET MERVEILLES, ASSOCIATION DE CONTEURS



Parole et Merveilles, qui existe depuis plus de vingt cinq ans, compte aujourd'hui environ 25 conteurs, tous bénévoles. L'objectif est ainsi défini dans ses statuts : « Améliorer les relations entre les générations et les cultures par la collecte et la diffusion du patrimoine de tradition orale ».

Parole et Merveilles s'adresse à tous les publics, de 0 à 99 ans et plus...

Pour les enfants, cela commence dans les crèches, puis dans les écoles maternelles et primaires, dans les collèges et lycées, mais aussi dans les bibliothèques et les centres sociaux. Une attention

particulière est portée envers les établissements des quartiers sensibles.

Pour les adultes, les lieux de transmission sont également nombreux : les Maisons de Retraites, les centres médicalisés, mais aussi les fêtes de quartier, les manifestations diverses telles que Nuit du Conte, Journée du Livre, etc. Depuis quelques années l'association explore de nouveaux espaces en proposant des « Thés Contés » ou des « Balades Contées ».

Les conteurs bénéficient de formations assurées par des conteurs professionnels, afin de répondre à l'exigence de qualité qui est la ligne de conduite de l'association.

Un stage d'initiation au conte permet à ceux qui le désirent de découvrir l'univers du conte afin d'intégrer l'association.

Ce qui unit les conteurs de Parole et Merveilles, c'est avant tout la passion pour ce monde merveilleux et le désir d'en transmettre la magie.

plus d'info

04 91 79 09 87 - 06 12 56 09 19

paroleetmerveilles@gmail.com - paroleetmerveilles.free.fr

FRANCO-RUSSE « PERSPECTIVES »

L'Association Franco-Russe « Perspectives » vous emmène à la découverte de la culture russe. Elle a été créée en 2003 dans le but de familiariser les Marseillais avec la culture russe, de faciliter l'insertion et l'intégration du public russophone à Marseille.

Nous vous proposons :

- le centre linguistique extrascolaire pour enfants « Teremok », créé en 2008, qui fête ses 10 ans en octobre prochain. Les professeurs diplômés russes assurent, sous forme ludique, l'apprentissage de la langue, la découverte de la culture et des traditions russes, le développement des capacités artistiques et musicales

Les enfants assistent avec plaisir aux cours de russe, de civilisation russe, de théâtre, de danse traditionnelle, d'arts plastiques ainsi qu'aux cours de Russe Langue Étrangère et les cours « enfant et maman »

- des cours de russe pour adultes réunissent les intéressés qui apprennent le russe dans une ambiance amicale, avec plaisir et enthousiasme

- la revue franco-russe « Perspective », un magazine bilingue, édité depuis octobre 2003

- l'arbre de Noël Russe, un spectacle interactif autour du sapin de 6 mètres de haut, avec des personnages

des contes traditionnels russes : Died Moroz (Père Gel), Sniégourotchka (Fille des Neiges), Baba-Yaga et d'autres. Cet événement annuel, créé en 2003, devient de plus en plus populaire parmi les Marseillais. Les trois représentations rassemblent tous les ans près de 800 spectateurs

- le groupe folklorique « Koliada » et l'ensemble de danse « Slavianothka » ont enrichi d'une touche de couleur slave les manifestations telles que : Festival Vivacité, Foire internationale de Marseille, Festival du Palais Longchamp, Festival russe au théâtre Toursky



plus d'info

04 91 75 01 92 - 06 21 55 35 76

perspectiva.as@gmail.com - perspectiva.free.fr

LA FERRONNERIE



La Ferronnerie est un théâtre associatif, en cours d'aménagement en Établissement Recevant le Public (ERP), situé en plein

cœur de Marseille 34, rue Consolat - 13001 Marseille. La Ferronnerie vient compléter l'offre culturelle et sociale des hauts de la Canebière, en proposant une programmation pour le jeune et très jeune public. Dès la rentrée 2019, le théâtre proposera au moins une représentation par semaine, dans des domaines variés (théâtre, spectacles musicaux, théâtre de marionnettes, d'ombres, d'objets, concerts...).

Nous proposerons également dès la rentrée 2018 :

- Des ateliers tous les mercredis (théâtre, marionnettes, ateliers musicaux parents/enfants...)

- Une chorale destinée aux adultes débutants (Les voix de la Ferronnerie)

plus d'info

mairoi@free.fr

LE RIRE EN COMMUN

Le Rire en commun est une association qui a pour vocation d'accompagner les jeunes et les moins jeunes qui souhaitent faire des métiers de l'humour leur carrière.

L'association et ses partenaires piloteront, tout au long de leur apprentissage artiste et technique.

Le rire en commun organise directement ou indirectement des manifestations et des événements où nos artistes et nos techniciens bénévoles pourront s'exprimer sur des scènes diverses et devant un vrai public friand de spectacles d'humour de qualité.



plus d'info

06 75 31 14 78 - association.lerireencommun@gmail.com

LES MUSICALES DE SÉVIGNÉ



L'association Les musicales de Sévigné a pour but d'organiser des rencontres musicales, mais aussi des conférences, ou des expositions. Nous sommes heureux et fiers de pouvoir vous annoncer la première programmation de notre association qui s'articule autour d'une série de quatre concerts classique et jazz entre novembre 2018 et juin 2019. N'hésitez plus ! Venez nous rejoindre, nous vous ferons partager nos soirées musicales !

Pour connaître tous les détails ou obtenir d'autres informations, n'hésitez pas à nous contacter par courrier ou en nous envoyant votre adresse mail.

plus d'info

06 25 99 27 51 - lesmusicalesdessevigne@gmail.com

RIVES & CULTURES



L'association Rives & Cultures a pour objectif principal le développement de la culture en Val d'Huveaune dans une approche « mémoire et histoire ».

Créée en 2008 par des habitants, dans le sillage du collectif "Médiathèque Rivoire & Carret", l'association s'efforce de contribuer au mieux-vivre ensemble à travers la préservation du patrimoine et de l'environnement, grâce à des marches urbaines, des chantiers, des fêtes et des actions culturelles. Parmi ses dernières réalisations :

- En 2013, le Chemin des Fées avec la collaboration des artistes plasticiens Lucy et Jorge Orta et le soutien de la Fondation de France et de MP2013. De la source de l'Huveaune jusqu'à son débouché, des statues de fée accompagnent désormais le parcours de ce fleuve côtier méditerranéen qui sert de véritable trait d'union entre l'intérieur des terres et la mer.
- En 2014-2015, la création du jeu des 7 familles de l'Huveaune en partenariat avec l'association Chantepierre (téléchargeable sur le site du Syndicat de l'Huveaune).
- En 2017 et 2018, une résidence d'auteur avec Clément Baloup, auteur de bandes dessinées, en collaboration avec La Marelle et avec le soutien de la Politique de Ville, afin de restituer l'histoire populaire, industrielle, des « enfants de l'Huveaune » sous forme d'un roman social qui donnera corps à ces mémoires discrètes.

De façon récurrente, elle participe aussi aux différentes manifestations organisées par les associations amies – notamment les Fêtes de l'Huveaune.

L'association Rives & Cultures s'appuie sur un réseau de partenaires toujours plus étoffé pour promouvoir une dynamique collaborative et faire connaître la richesse incontestable du patrimoine matériel et immatériel des quartiers Est marseillais.

plus d'info

06 20 83 16 37 - rivesetcultures@live.fr
rives-et-cultures.com

THÉÂTRE DU GYMNASÉ



Le Théâtre du Gymnase, théâtre à l'italienne de 695 places, ouvre ses portes en 1804 sous le nom du « Théâtre Français ».

Il devient propriété de la ville de Marseille en 1983. Dominique Bluzet en assure la direction depuis 1993. Le Théâtre du Gymnase est une scène incontournable de la vie culturelle marseillaise tournée vers la création contemporaine. Le théâtre accueille les plus grands artistes français et européens.

plus d'info

04 91 24 35 24

LE DRAGON DANS UN BOL DE THÉ

Qui sommes nous ?

Notre association regroupe des personnes qui ont découvert la Chine et sa culture par des parcours divers : voyages, famille, apprentissage de la langue chinoise ou des arts chinois (littérature, cinéma, musique, peinture, calligraphie...) et qui désirent approfondir une culture traditionnelle plusieurs fois millénaire qui nous offre pour reprendre les termes de Fernand Braudel « la surprise, le dépassement, l'éloignement – ces grands moyens de connaissance »

Nos projets :

Nous organisons et animons

- des conférences et des séminaires
- des manifestations festives et culturelles, expositions, concerts
- des ateliers de dégustation et de découverte des rites de service du thé
- des ateliers d'apprentissage et de pratique du Mah jong
- des séances de Taiji quan et Qi gong
- ainsi que le projet d'une chorale franco-chinoise

Nous travaillons aussi à promouvoir des échanges entre Français et Chinois, en particulier dans le domaine de l'accueil et de l'aide aux étudiants.



plus d'info

06 28 05 66 67 - boldethe@gmail.com
dragonbolthe.blogspot.fr

LE MILLE E UNE ITALIA



Née en 2013, l'association « Le mille e una Italia » poursuit l'activité de diffusion de la langue et de la civilisation italiennes, commencée en 1984 à Marseille par l'association « Dante » dont elle garde le même esprit ainsi que sa riche bibliothèque et médiathèque d'ouvrages d'auteurs italiens.

Pour l'année 2017-2018, notre association assure vingt-sept cours de langue italienne pour adultes (vingt cours sur cinq niveaux dans nos locaux au 72, rue St Sébastien et sept cours au sein du centre culturel AIL Sainte Anne) ainsi que des cours d'initiation pour enfants et des cours de grammaire. Nous proposons également des rencontres de conversation à caractère récréatif autour de différents thèmes (« conversazione con dolcetto e caffè » et « conversazione con aperitivo ») animées par des locuteurs de langue maternelle et ouvertes aux adhérents de tous niveaux.

En plus des cours, nous proposons de nombreuses activités associatives et culturelles : des projections

mensuelles de films italiens, un club de lecture, des soirées karaoké et des rencontres de jeux de société mais surtout des ateliers culturels pour mieux comprendre la société italienne. À titre d'exemple, cette année nous avons proposé un atelier géographique de découverte du territoire italien ainsi qu'un atelier d'ethnologie sur les fêtes et les traditions populaires. Et comme qui dit Italie dit cuisine, nous proposons également des ateliers mensuels de cuisine avec des recettes régionales typiques et des ateliers de pâtisserie animés par un vrai artisan pâtissier italien.

Nous organisons également des repas conviviaux dans des restaurants italiens de la région ainsi que des sorties culturelles pour profiter des spectacles, des concerts, des expositions et de tout ce que Marseille offre sur l'Italie. Nous organisons aussi des rencontres informelles avec nos adhérents aux moments des festivités (Noël, Carnaval) et tout au long de l'année (apéritifs, pique-niques) pour que notre association devienne un véritable lieu d'échange et de partage pour tous ceux qui aiment l'Italie.

De plus, nous préparons des séjours en Italie pour tous nos adhérents. Cette année, nous avons réalisé un séjour culturel et gastronomique dans la région piémontaise des Langhe.

plus d'info

06 66 39 39 22 – 06 38 55 01 17
millunitalia@gmail.com - millunitalia.org

FRANCE JAPON CONNEXION

L'association France Japon Connexion vous fait découvrir le Japon, avec des professionnels de grand talent mais à tout petit prix !

Au programme : des cours de japonais 1 à 2 fois par semaine et des événements culturels inoubliables. Découvrez de nouvelles saveurs avec des goûters japonais, essayez des Kimonos et repartez avec... Autant de belles surprises qui vous feront rêver et vous rapprocheront de ce pays incroyable qu'est le Japon.

Que vous souhaitiez simplement vous débrouiller en voyage ou que vous souhaitiez véritablement parler japonais, notre association est faite pour vous ! Vous êtes libres de suivre les cours comme vous voulez, sans engagement ni frais d'adhésion. Des

professionnels du Japon vous enseignent tout ce qu'il faut savoir sur la langue et la culture japonaise.



plus d'info

06 44 12 89 94 - francejaponconnexion@gmail.com

Le but de la Maison Basque de Marseille – Marseillako Euskal Etxea (MEE) est de découvrir, apprendre et vivre la culture basque et locale (Marseille et sa région), nationale et internationale, via, notamment, le réseau labellisé des Euskal Etxeak (Maisons Basques). À travers la réalisation de nombreuses manifestations, l'association s'adresse à un large public dépassant la communauté de ses membres.

Pour ce faire, la MEE s'attache, de manière rigoureusement désintéressée, à :

- promouvoir la culture basque et la pratique de la langue par des cours hebdomadaires
- enseigner, par des techniques d'éducation populaire, la langue, les chants, la musique, le MUS (jeu de carte), les danses et les sports basques (notamment la pelote basque en partenariat avec le Marseillan Pilota)
- faire vivre les coutumes et les traditions ancestrales du Pays Basque
- participer activement au réseau international labellisé des Euskal Etxeak (Maisons Basques)
- développer, entre les membres adhérents, l'esprit d'entraide et de solidarité

Nous organisons, seuls ou en partenariat, des manifestations culturelles et/ou festives comme des

concerts et spectacles de chants, musiques et danses basques, des tournois de sports et jeux traditionnels basques, des fêtes et défilés traditionnels basques, des conférences sur tout thème (histoire, littérature, économie, langue...) en relation avec le Pays Basque.

Nous pouvons être le relais local d'actions ou de manifestations culturelles menées au Pays Basque et également développer des activités en partenariat avec d'autres associations.



plus d'info

contact@marseillako-euskal-etxea.com
marseillako-euskal-etxea.com

SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE FLAMMARION



Association à but non lucratif, fondée en 1884.

La Société Scientifique Flammarion, fondée en 1884 sous l'égide de

l'illustre astronome et grand vulgarisateur Camille Flammarion (rendu célèbre après la publication en 1879 de son best-seller « L'astronomie populaire », à l'origine du succès de la maison d'édition éponyme dirigée par le frère de Camille, Ernest), est une des plus vieilles sociétés savantes de Marseille.

Le Groupe Astronomie est très actif :

Il organise des soirées d'observations, en fonction de l'actualité astronomique.

Il participe depuis l'origine aux animations locales de la « Nuit des Étoiles », en collaboration avec l'Astro Club M13 de Martigues.

Activités :

- Exposés et cours d'astronomie,
- Observations astronomiques, Centre Municipal d'animation St-Marcel, 216 bd de Saint-Marcel, 13011 Marseille
- Permanence le vendredi à 20h

La Société organise des séances d'animation dans des clubs, des centres aérés, des écoles.

Les phénomènes astronomiques tels qu'éclipses de lune et de soleil, ou les passages de Mercure et de Vénus devant le Soleil sont l'occasion de faire connaître au grand public les plaisirs que procure la connaissance du ciel. À signaler un domaine nouveau peu répandu dans les clubs amateurs : la radioastronomie.

La Société possède plusieurs appareils d'observation, n'hésitez pas à prendre contact !

plus d'info

06 78 66 21 50 - astro13.Flammarion@free.fr
societescientifiqueflammarion.asso.fr

DMMTV - MARSEILLE

Dans ma maison tu viendras (DMMTV) propose des activités adaptées sous forme de stages, d'ateliers, de sorties. Nos intervenants adaptent leurs ateliers pour les rendre agréables et accessibles à tous. De nombreuses activités sont proposées : danse, graffiti, improvisation théâtrale, atelier d'écriture, photo, chant, balade, groupe de paroles, relaxation...

Pour qui ?

Pour vous, adultes, jeunes adultes, adolescents et enfants qui êtes nés avec un trouble sensoriel, d'apprentissage ou d'attention. Pour vous, qui avez une maladie neurologique invalidante ou subi un traumatisme crânien. Mais aussi pour vous, les accompagnants : famille, fratrie, amis, enseignants, AVS...

Pour quoi ?

Pour vous permettre de créer du lien social, de mettre en avant vos qualités et compétences, de travailler la confiance en soi et en l'avenir, de porter vos projets, de

parler de vos besoins spécifiques sans tabou et de répondre à toutes vos questions...

Et surtout, pour échanger et partager et vous redonner le sourire si toutefois vous l'aviez perdu...

Permanence le mercredi de 14h à 15h sur RV

à la Cité des Associations - 93, la Canebière dans le 1^{er}



plus d'info

06 15 32 50 19 - dmmvtv.fr

Centre national et pôle européen de création pour l'espace public

Lieux publics accompagne les artistes qui créent pour, avec et dans la ville. Nous accueillons en résidence des compagnies de toutes disciplines (théâtre, cirque, musique, danse, arts visuels) qui viennent imaginer, construire et répéter leur spectacle dans nos locaux, à la Cité des arts de la rue.

Nous présentons des spectacles gratuits en espace public lors de nos rendez-vous à Marseille, en région et en Europe :

- Sirènes et midi net : chaque premier mercredi du mois à midi un spectacle inédit de 12 minutes devant l'Opéra de Marseille

- Travellings, rendez-vous européen annuel à l'automne : une dizaine d'artistes européens (notamment soutenus par le réseau IN SITU) investissent différents quartiers de Marseille, du centre aux quartiers nord de la ville. Du 26 au 30 septembre 2018, 5 installations et 3 spectacles pour voir la ville autrement et s'interroger sur ce qu'on a en commun

- Les sorties de résidence/répétitions publiques tout au long de l'année pour découvrir en avant-première des spectacles en cours de création

Lieux publics est dirigé par le compositeur Pierre Sauvageot, dont la dernière création « Grand Ensemble » (concert pour un orchestre symphonique et un immeuble) poursuit sa tournée aux balcons de nombreuses villes d'Europe (dont Marseille en 2019).



plus d'info

04 91 03 81 28 - contact@lieuxpublics.com
lieuxpublics.com

FLORINE



L'association Florine, spécialisée dans les activités artistiques, intervient dans les écoles sur le temps scolaire et périscolaire et propose également des cours et des stages de dessin, peinture et de loisirs créatifs en petits groupes dans son atelier de la traverse de la flûte (9^e arrondissement).

L'atelier fonctionne les mercredis, certains après-midi et pendant les petites vacances scolaires. Il s'adresse aussi bien aux enfants dès 3 ans qu'aux adultes et permet de s'essayer au dessin, à la peinture (huile, acrylique, aquarelle), à la mosaïque, fabrication et décoration de petits objets et beaucoup d'autres activités adaptées aux âges et au désir des participants. Afin que chacun puisse passer un bon moment, l'atelier n'accueille pas plus de 8 personnes à la fois. Le matériel est fourni en totalité pour les enfants et en grande partie pour les adultes, ce qui permet d'expérimenter différentes techniques et activités sans se ruiner, et bien entendu un cours d'essai est offert.

plus d'info

04 91 25 16 10

BODY'N VOICE



Le chemin vers sa voix step by step

Notre association Body'N Voice de technique & coaching vocal s'adresse aux individus et groupes qui cherchent à développer leur voix afin de pouvoir mieux dire pour être mieux compris, ou à chanter pour le plaisir d'entendre la singularité de chaque voix. Nous proposons également l'apprentissage de l'anglais à travers le chant, personal branding et l'éveil musical à partir de 3 ans.

Body'N Voice propose aussi à Marseille & à Aix en Provence un laboratoire scénique, intitulé MODJO II, qui se déroule dans une salle de spectacle pleinement équipée, et fait intervenir des paroliers, chanteurs, musiciens, professionnels ou amateurs, ainsi que toute personne souhaitant projeter sa voix et ses mots devant un public. Une expérience unique sur scène!

Body'N Voice produit également des concerts et des événements autour de la voix.

"Chaque voix unique laisse des empreintes uniques, véhicule ses vibrations spécifiques, crée des liens particuliers avec l'extérieur. Notre voix imprime notre identité dans l'espace environnant, dévoile tant nos émotions que notre maîtrise, lors de discours, chants, entretiens, ou discussions en public."

plus d'info
07 71 00 48 44

L'AFFRANCHI



Le Carré culture: Médiation culturelle: structures sociales et structures culturelles
Soutien aux porteurs de projets culturels

Spectacles: Le programme de diffusion de spectacles propose des artistes en développement, en voie de professionnalisation ainsi que des artistes professionnels conformément au cahier des charges de la mission de service public et au programme Scène de Musiques Actuelles.

La programmation couvre les champs du secteur des musiques actuelles, orientée dans le projet artistique autour de la culture Hip Hop et de ses différentes déclinaisons artistiques.

Les autres genres musicaux sont également proposés au public selon les opportunités de programmation.

Accueil d'artistes: Répétitions sur scène, 2 locaux de répétition, studio d'enregistrement accueil de label, aide à la production artistique locale

Les actions: Ecole de DJ – Évènement national "Rendez Vous Hip Hop" - Finale "Buzz Booster".

plus d'info
04 91 91 15 13 - info.carreculture@gmail.com
carre-culture.com

ESPÉRANTO MARSEILLE

L'Espéranto est la langue internationale. L'Espéranto est une langue construite, facile à apprendre pour tous. Appartenant à tous, l'Espéranto est une langue équitable qui respecte la culture de chacun.

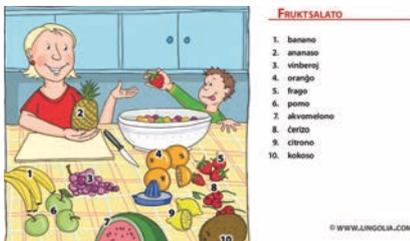
À Marseille, le groupe Espéranto Marseille vous propose des cours gratuits, dès le niveau débutant, ainsi que des réunions entre espérantistes, où nous bavardons en Espéranto, traduisons des textes de et vers l'Espéranto, écrivons des articles, collaborons à Wikipedia, participons à des stages, événements et congrès...

Les cours et réunions d'espérantistes ont lieu (au choix) :

- tous les jeudis après-midi à la Cité des Associations,
- tous les mardis après-midi au CIRA.

L'Espéranto peut également s'apprendre aisément par des méthodes en ligne.

Le groupe Espéranto Marseille a déjà organisé La Semaine de l'Espéranto, le Congrès Euroméditerranéen d'Espéranto, et participe à de nombreux événements, à Marseille et dans toute la région (Le Beausset, Châteauneuf le Rouge, Les Issambres, etc.)



Qu'est-ce que l'espéranto ?

C'est une langue idéale pour la communication internationale.

Kio estas Esperanto?

Ĝi estas lingvo tre taŭga por internacia komunikado.

Principales caractéristiques de l'espéranto

International: L'espéranto sert principalement à la

communication entre des personnes de nationalités différentes.

Gravaj trajtoj de Esperanto

Internacia: Esperanto ĉefe utilas por komunikado inter homoj de diversaj nacioj.

Neutre: Il n'appartient à aucun peuple ni pays particulier et donc est une langue neutre.

Neŭtrala: Ĝi ne apartenas al iu speciala popolo aŭ lando kaj pro estas neŭtrala lingvo.

Équitable: Quand on utilise l'espéranto, on se sent, d'un point de vue linguistique, à égalité avec son interlocuteur.

Egaleca: Kiam oni uzas Esperanton oni sentas sin pli egala el lingva vidpunkto.

Facile: Grâce à la structure et à la construction de la langue, il est beaucoup plus facile de maîtriser l'espéranto qu'une langue nationale étrangère.

Facila: Danke al la strukturo kaj la konstruado de la lingvo estas kutime multe pli facile ekregi Esperanton kompare kun iu fremda nacia lingvo.

Vivant: L'espéranto évolue et vit comme les autres langues. En espéranto, il est possible d'exprimer toutes les facettes de la pensée humaine et tous les sentiments.

Vivanta: Esperanto evoluas kaj vivas same kiel aliaj lingvoj kaj per ĝi eblas esprimi plej diversajn aspektojn de homa pensado kaj sentado.

Par l'Espéranto, nous communiquons tous les jours avec des amis de divers pays et continents. Nous savons que l'espéranto est un outil de communication particulièrement approprié pour l'amitié et la collaboration entre des personnes de langues maternelles différentes.

Por ni kiuj kreis tiun ĉi paĝaron estas ĝuo uzi Esperanton.

Per ĝi ni ĉiutage komunikas kun amikoj de diversaj landoj kaj kontinentoj. Ni spertas Esperanton kiel trafan ilon por amikeco kaj kunlaboro inter homoj de malsamaj gepatraj lingvoj.

plus d'info

06 09 18 28 51 - esperanto.marseille@laposte.net
marseille.esperanto-france.org

FOLIE ARTISTIQUE

Notre association a pour but d'initier les personnes intéressées par les arts à travers des cours tout public et à se perfectionner ou organiser des sorties culturelles et des expositions sous différentes formes.

Organiser des manifestations culturelles sous différentes formes:

des stages, des expositions, des concerts-performances, des projets dans différentes structures telles que des écoles, des hôpitaux, maison de retraite...



plus d'info

06 43 93 67 89 - artnovaart@yahoo.fr

DIVINE COMÉDIE



Dérision Compagnie gère l'école de théâtre de la Divine Comédie - anciennement Athanor théâtre - Petit Théâtre du Cours Julien.

Ce théâtre a pour objectif de former et de découvrir les jeunes talents marseillais.

Un théâtre pluridisciplinaire, avec les représentations suivantes:

One-man-show, comédies, pièces classiques, vaudevilles, improvisations.

Et aussi une école de théâtre.

Le théâtre est dirigé par Stéphane Serfati: comédien et metteur en scène.

Il a joué une vingtaine de pièces de théâtre d'auteurs classiques et contemporains (Molière, Hugo, Durif, Beaumarchais, Shakespeare, Feydeau, Courteline, Labiche, Vitrac, Frechette, Blind, Hazan...).

Il est aussi l'auteur et l'interprète de cinq one-man-show.

Un petit théâtre tout en pierre de taille à découvrir rapidement!

plus d'info

06 03 12 23 92 - theatre@gmail.com
divincomedietheatre.fr



André BRETON, Jacqueline LAMBA et Aube BRETON, les Surréalistes à Marseille en 1940-41 (Collection privée Pierre UNGEMACH, droits réservés)

Varian Fry était un journaliste américain qui a organisé à Marseille pendant la Seconde Guerre Mondiale une résistance humanitaire face au nazisme, en portant secours aux opposants politiques les plus menacés: les artistes, les écrivains, les hommes politiques, les syndicalistes. La France de Vichy pouvait les livrer sur demande (art. 19 de la Convention d'armistice) ou les enfermer dans des camps. Varian Fry a sauvé plus de 2000 réfugiés, en organisant leur exil vers les Etats-Unis ou l'Amérique latine.

L'association Varian Fry-France existe déjà depuis près de vingt ans; elle a une vocation historique, pédagogique et culturelle. Ses réalisations sont nombreuses, tout particulièrement l'exposition Varian Fry, un monde en exil, constituée de 27 panneaux sur structures autoportantes (trépieds ou enrouleurs) prêtée gratuitement aux établissements scolaires (collèges/lycées), aux Centres Sociaux et à d'autres associations partenaires ou Comités d'Intérêt de Quartier. L'Association intervient bénévolement auprès des jeunes, en lançant cette année des ateliers créatifs dans les collèges, qui ont eu un vif succès. Ils ont l'avantage d'aboutir à une véritable production graphique de la part des élèves, ce que nous avons pu expérimenter au cours de cette année scolaire au Collège Pierre Puget à Marseille. L'Association Fry prépare de nouvelles manifestations autour du Comité Fry, notamment Résister par l'Art et par la culture, où seront évoqués les artistes surréalistes repliés à la Villa Air-Bel (la Pomme) autour d'André Breton, et la Coopérative des Croquefruits avec Sylvain Itkine. Par ailleurs, l'Association prépare un parcours culturel balisé au cœur de la Ville de Marseille, qui permettra de valoriser à la fois le contexte dramatique de cette période de l'histoire, le patrimoine de la cité et le courage de ceux qui ont su résister, traçant des points de repères et mobilisant l'intérêt des nouvelles générations.

plus d'info

06 85 75 92 57 - vfryfrance@orange.fr
varianfry-france.fr

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE MÉDITERRANÉE



Langue des signes (LSFMED), échange et création
Ouvert à tous, pratiquant la langue des signes ou curieux de la découvrir, le festival **Sur le Fil**, est pour les uns, un véritable « voyage à l'étranger », une escapade insolite et conviviale, pour les autres c'est un havre de paix et de rencontres culturelles, où l'échange et la mixité sont rois... le temps d'un week-end.

Entre humour et poésie, entre paroles et rencontres, le festival **Sur le Fil** poursuit son chemin singulier, à travers des spectacles, des ateliers, des échanges menés par des artistes sourds ou pas.

S'aventurer sur le fil du festival, c'est s'imprégner d'une autre langue, c'est regarder autrement, se rencontrer, tout simplement.

Le festival s'est fixé pour objectifs de :

- Faciliter la rencontre et l'échange entre acteurs et publics sourds, malentendants et entendants;
- Sensibiliser l'ensemble des publics, des acteurs et des lieux culturels à la langue des signes et à l'accueil des publics sourds;
- Contribuer au développement et à la diffusion de créations bilingues et en langue des signes et privilégier la rencontre des artistes avec de nouveaux publics.

plus d'info

contact@lsfmed.org

TIP TOP DANCE

Le but de l'association est de partager sa passion, ses connaissances et ses compétences afin d'enseigner la danse et le fitness, mais également de former des jeunes au diplôme qui donne accès à ce métier. 9 professeurs, dont la majorité part en stage aux Etats-Unis, en Italie... tous diplômés dans leur spécialité, vous accueillent, dans une ambiance familiale et décontractée et proposent des cours pour enfants, ados et adultes.

Les cours de danse: hip-hop, break, new style, ragga dance-hall, lady style, modern'jazz, barre-à-terre

Le fitness: zumba, métafit, strong, step, stretching, jumping fitness

Tip Top Dance participe à des concours de danse (champions de France de hip-hop enfants et adultes)

3 fois), tourne des clips vidéo professionnels et organise des stages avec des danseurs mondialement connus.



plus d'info

06 72 22 00 16 - nicole.peyrot@hotmail.fr
fitformstudiomarseille.com

Notre association **Développement d'Ateliers de Sensibilisation et de Loisirs Culturels Adaptés**, possède une ludothèque pédagogique spécialisée adaptée pour tous. Elle a plus de mille jeux de société adaptés en braille, en gros caractères, contrastés, en relief, imagés, sonores, tactiles, lumineux. Nous organisons plusieurs animations de jeux sensoriels, des jeux dans le noir et des ateliers de sensibilisation. Le but de notre association est de rendre accessible à chacun le maximum de jeux de société, de plein air et d'équipe afin que nous puissions jouer tous ensemble au-delà de nos différences.

Le jeu demeure l'un des moyens les plus anciens à l'origine de la communication, la sociabilisation permettant de rompre l'isolement social, renforcer et faire travailler la mémoire, développer ses facultés.

Nous réunissons un large public, personnes en situation de handicap et valides, de la petite enfance au bel âge. Nous vous proposons une sélection de jeux avec des variantes de différents degrés de difficulté adaptés à tout âge à partir de trois ans.

Sur demande, nous pouvons nous déplacer dans toutes les structures: associations, IME, établissements scolaires, centres aérés, maisons de retraite, centres spécialisés, établissements de formation, bibliothèques, etc.

Nous organisons aussi des ateliers de sensibilisation au handicap pour les enfants et les adultes valides, des kermesses et jeux de plein air ainsi que des jeux pique-nique, des jeux de piste de randonnées adaptés, etc.



plus d'info

06 63 17 74 70 - daslcajeuxadaptes@gmail.com

ÉCRITURE CHANT ORALITÉ



© pikabay

La voix est au cœur de l'association **EChO**. Dans son expression sonore à travers le chant ou la parole comme dans son expression verbale à travers le récit, elle est au centre des recherches, des ateliers, des stages et des créations que nous proposons.

Stages pour adultes: donner du corps et du cœur à sa voix par le yoga

Ateliers pour enfants: yoga conté

Et pour 2019: **Ateliers tout publics:** écriture et création sonore - **Stages pour adolescents:** s'entendre, atelier d'expression et d'épanouissement créatif par la voix et le yoga

L'association EChO est également légataire des travaux réalisés dans les années 1990 au sein de l'association Les Allumettes. Archives audiovisuelles ayant fait l'objet d'une exposition au musée d'Histoire de Marseille. Un travail créatif et documentaire sur la ville dans lequel nous avons mis en écho de multiples récits mêlant l'Histoire et les histoires.

Notre association a également pour objectif d'être un outil de développement, de formation et de création par la rencontre, l'échange et la mutualisation de matériels, compétences, projets, connaissances et savoir-faire.

plus d'info

06 13 14 30 47 - association.echooo@gmail.com
echo-marseille.fr

LES PETITS DÉBROUILLARDS



Les Petits Débrouillards, en qualité d'acteur d'éducation populaire, contribuent à sensibiliser le grand public sur les savoirs, la biodiversité, la santé, l'économie, l'environnement, pour faire émerger la parole et l'action citoyenne, mieux comprendre le monde qui nous entoure, et contribuer aux choix de société pour aujourd'hui et pour demain.

Les Petits Débrouillards, ce sont des bénévoles, des élus des conseils d'administration, des membres des comités scientifiques, des jeunes en service civique et des salariés qui font vivre l'objet social du mouvement. Transition écologique, numérique, et « vivre ensemble » constituent les axes autour desquels l'activité de l'association est mise en œuvre.

Une contribution d'intérêt général et d'utilité sociale

Former les citoyens, et ce dès le plus jeune âge, à la démarche scientifique pour porter un regard curieux sur le monde et former des citoyens capables d'opinions réfléchies et critiques constituent la principale préoccupation des Petits Débrouillards. C'est même le cœur de l'engagement de nos militants : mettre en avant l'esprit critique.

En pratique, notre contribution vise à permettre à chacun de prendre une part active aux transformations sociales. Car pour nous, la science porte par nécessité des valeurs de progrès, d'égalité des chances et d'épanouissement de tous les citoyens dans un environnement durable et une démocratie qui favorise la participation citoyenne.

Nous proposons des activités dans toutes sortes de contextes : scolaire, périscolaire, loisirs, événements, dans tous les quartiers et pour tous les âges !

plus d'info
lespetitsdebrouillardsspaca.org

LA CHARLOTTERIE



La Charlotterie est un atelier/boutique situé au cœur de Mazargues dans le 9^e arrondissement de Marseille.

Un lieu chaleureux et lumineux pour découvrir, apprendre et partager un savoir faire autour des travaux d'aiguilles (couture, tricot, crochet, tissage) mais aussi les arts plastiques, la BD, les mangas et des cours d'anglais. Un véritable espace de créativité, fédérateur de liens sociales, pour petits et grands, à partir de la maternelle.

plus d'info
06 66 60 07 76 - lacharlotterie@yahoo.fr
lacharlotterie.fr

BE BOP DANCE LIBERTÉ

Principale activité **cours de be bop** "le bop marseillais", dans plusieurs centre culturel de Marseille.

Le be bop ou "bop marseillais" est une danse de couple populaire, une danse de loisir par excellence, qui se partage dans les soirées, mariage...

C'est une danse qui ne demande aucun critère physique, ni d'âge.

À la sortie du travail, sans tenue particulière ou spécifique, simplement l'envie de se détendre.

Une des originalités du "bop marseillais", son pas simplifié, permet de danser sur tous les tempos, du plus lent au plus rapide, sur tous les styles de musique du jazz swing aux musiques actuelles.

Un éventail musical où chacun trouvera son univers.

La méthode créée par Patrick Mounier depuis plus de 30 ans avec un langage simple et rapide, vous donnera votre passeport pour danser et swinguer votre vie sur une piste de danse en couple ou entre amis.

Venez nous rejoindre, arrêtez de danser devant l'affiche !



plus d'info
07 71 14 83 00

ARCHAOS



Archaos, compagnie emblématique du cirque contemporain, a initié le mouvement de renouvellement des arts du cirque depuis sa création en 1986.

En 2001, Archaos s'implante à Marseille et plus précisément dans les quartiers Nord pour y développer ses différentes missions :

- L'accueil en résidence de compagnies ou artistes du monde entier
- La possibilité, pour les circassiens qui le souhaitent, de s'entraîner et développer leur discipline
- Les actions à destination des publics amateurs (jeunes, adultes, scolaires...) par la mise en œuvre de stages, d'ateliers ou de projets d'éducation artistique autour des arts du cirque

Une action au profit des arts circassiens et du territoire qui s'est illustrée en 2012 par la labellisation de « Pôle National des Arts du Cirque ».

Archaos, Pôle National des Arts du Cirque Méditerranée est à l'initiative et à la direction de la Biennale des Arts du Cirque Marseille Provence Alpes Côte-d'Azur, une Biennale créée par des artistes pour les artistes et le grand public.

plus d'info
04 91 55 61 64 - archaos.com

TERPSICHORE



Depuis sa création en 2009, l'association Terpsichore s'engage à faire découvrir et partager les valeurs primordiales de la danse tribale : bien-être, cohésion et plaisir de danser ensemble.

La danse tribale ou "Tribal Bellydance" est un nouveau courant fusionnant une multitude de danses et de cultures orientales traditionnelles d'Afrique du nord et du Moyen Orient avec d'autres danses traditionnelles d'Asie de l'ouest (danse indiennes et indonésiennes).

Ajoutez à cela une touche de danses plus actuelles telles que le hip-hop, les danses classiques ou contemporaines et abordez le tout sous une approche de conscience et de bien être emprunté au yoga.

Le style American Tribal Style® a été créé par Carolena Nericcio, directrice de la Cie FatChanceBellyDance®, l'une des pionnières du style Tribal Fusion.

Il s'agit d'un jeu d'improvisation synchronisé du groupe utilisant le principe du leader tournant, et un vocabulaire de mouvements précis et des clés pour effectuer la transition d'un mouvement à l'autre et donner l'illusion d'une parfaite connivence entre les danseurs.

L'association Terpsichore donne des cours à Marseille, Aix-en-Provence, Vitrolles, Salon de Provence, Éguilles et Arles.

Des stages sont proposés par nos professeurs ainsi que par des danseuses de renommées internationales afin d'enrichir notre apprentissage de la danse mais aussi de s'ouvrir à d'autres approches avec toujours cette optique d'ouverture et de partage.

plus d'info
terpsichore-tribal.com
terpsichoretribal@gmail.com

CRÉ SCÈNE 13



Première école spécialisée en danse Hip Hop (Bboying, Top rocking, Popping, Locking, House), elle a été créée par Brigitte Auligine compagnie 13^e Cercle, avec une expérience de plus de 25 ans d'enseignement.

Activiste et organisatrice d'événements : battles, concours chorégraphiques, soirées, stages, etc., avec des intervenants de renommées internationales en tant que danseurs, chorégraphes, jurys dans les plus grands événements.

Tous activistes du mouvement HIP HOP.

Lieu : 61 rue Château Payan 13005 Marseille

plus d'info
04 91 67 92 78 - treizieme-cercle@hotmail.fr
cre-scene13.com

Journées info-conseil

Les dates des permanences

- vendredi 21 septembre 2018
- vendredi 19 octobre 2018 (SIA)
- vendredi 23 novembre 2018
- vendredi 21 décembre 2018

Un vendredi par mois des spécialistes sont à votre disposition gratuitement et sans rendez-vous.

Ouvert de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30.

Administratif (la journée)

Pôle ressource, orientation des associations, conditions, démarches, statuts pour la création d'une association.

Juridique (la journée)

Juristes Solidarités - Jean DESIGNE

La loi 1901 des associations :

Informations juridiques sur la création, le fonctionnement, les activités, les actions en justice, les responsabilités de l'association et des dirigeants, la dissolution d'une association...

Artistique et Juridique (l'après-midi)

ADIES 13 - Marie LAIGNEAU-BIGNON

Informations pour le développement des associations et la formation des dirigeants associatifs, bénévoles et salariés.

Artistique (l'après-midi)

ARCAS - Gérard LEGRAND

Informations sur les spécificités culturelles des associations (le partenariat, le montage des dossiers de subvention, les obligations sociales et fiscales, l'organisation de manifestations et l'emploi).

Gestion - Budgets - Subventions (l'après-midi)

AGODIS - Hector JARA

Informations sur les demandes de subventions et aide au montage des dossiers.
Introduction à la gestion financière et des budgets.

Assurance (le matin)

Informations aux associations sur leurs besoins en lien avec les activités qu'elles proposent.

Pôle Emploi (le matin)

Présentation des mesures d'aide à l'embauche, gestion des recrutements, informations aux porteurs de projet sur le parcours au sein de la structure.

Subvention Ville de Marseille (le matin)

Accueil, information et conseil sur les subventions octroyées par la Ville de Marseille.

Dates à retenir



15-16 septembre 2018

Fête du Vent 2018

« Volare », l'Italie à l'Honneur

Le Festival International du cerf-volant de Marseille nous invite à découvrir la féerie des ballets de cerfs-volants et les créations originales pensées par des artistes éoliens. Sa 33^e édition, rend hommage à l'Italie, qui fut l'inspiratrice de la 1^{re} Fête du Vent à Marseille en 1986.

Dans ce cadre, une trentaine de cerfs-volistes de plusieurs régions d'Italie sont prêts à envahir le ciel bleu phocéan au son de la célèbre chanson « Volare » ! Mais pas seulement... le village de la Fête du Vent sera également aux couleurs italiennes : vert, blanc, rouge !

17 septembre 2018 à 18h

Soirée de présentation du Portail des subvention de la Ville de Marseille, à la cité des Associations sur réservation par mail.

21 septembre 2018

À l'occasion de la journée internationale de la paix le 21 septembre, la Cité des associations organise « La Cité faites la paix », cette manifestation s'inscrit dans un souhait de mettre en avant les associations qui travaillent autour du « mieux vivre ensemble ».

Cette journée permettra à tous ceux qui le souhaitent de venir échanger et découvrir le travail et les créations artistiques réalisées.

Nous diffuserons le documentaire « Pour résister » suivi d'une conférence débat.

La Journée internationale de la paix est placée cette année sous le thème : « **Le droit à la paix 70 ans après l'adoption de la Déclaration universelle des droits de l'homme** ».

Venez nombreux le 21 et 22 à partir de 11h à la Cité, un photomaton sera installé. Nous vous offrons la photo à vous de l'enrichir d'un message de PAIX.

4 octobre 2018 à 18h

La Ville de Marseille convie les associations qui ont participé à Vivacité, à une soirée de remerciements, pour leur engagement tout au long de l'année et souligne l'importance de la vie associative dans notre société.



19 octobre 2018

Salon de l'information associative
Afin de vous conseiller et de vous accompagner dans vos projets, des professionnels sont à votre écoute pour répondre à toutes vos questions lors de cette journée.



7 novembre au 5 décembre 2018

Les semaines de l'engagement
Ne restez pas solitaire, soyez solidaire
Rejoignez l'action bénévole !
Ces semaines seront riches d'échanges, de rencontres...
Demandez le programme ! Et venez nous retrouver à la Cité des Associations.

Formations

Elles sont destinées aux cadres des associations adhérentes, voici les thèmes abordés cette année :

- ▶ **Comptabilité associative et valorisation du bénévolat dans le bilan comptable**
- ▶ **Conception ou réactualisation de son projet associatif après avoir réalisé l'état des lieux de l'association**
- ▶ **Sources de financements publics**
- ▶ **Prise de parole en public et argumentation efficace sur son association**

Bulletin d'inscription à retirer au pôle ressources

Pour tous renseignements :

cite-des-associations@marseille.fr

Le petit repère

« Outil de liaison » entre les Associations adhérentes - Magazine gratuit
Responsable SAES : Fabrice DARIETTO
Responsable DSIS/Cité des Associations :
Marie-Christine GUILLAUME
Mise en page : Anouck FAKIRIAN

Achévé d'imprimer sur les presses de l'imprimerie Municipale en septembre 2018

Personne à contacter : Anouck FAKIRIAN
petit-repere-cite-des-associations@marseille.fr